



Nieuwsflits

14 oktober 2020

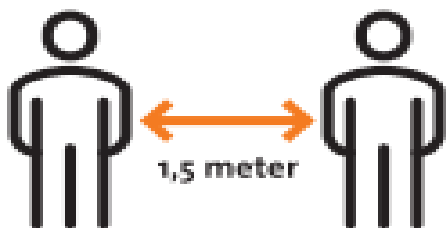
De **huidige besluiten** zijn gemaakt op de **informatie die nu voorhanden** is. Het bestuur hoopt op een verantwoorde manier onze sporten te kunnen blijven beoefenen.



Gedeeltelijk Lockdown per 14 oktober. Wat betekenen de Corona maatregelen voor "Fortius".

Om groepsvorming en sociale contacten te verminderen en het aantal reisbewegingen te reduceren, zijn er nieuwe maatregelen voor o.a. de sport **vanaf 14 oktober 22:00 uur**.

De regels gelden voor 2 weken. Afhankelijk van de ontwikkelingen m.b.t. het aantal besmettingen kan dit worden verlengd.



Bij klachten, zowel bij volwassenen als jongeren/kinderen, zoals griepverschijnselen, verkoudheid, hoesten, koorts of iets dergelijks en indien deze verschijnselen of corona besmetting bij huisgenoten voorkomen, **blijf thuis!** Bij **twijfel over besmetting** contact opnemen met de GGD voor een test. Voor jezelf bijhouden wanneer er gesport is en met wie je in contact bent geweest.

Handen wassen. Er zijn voldoende desinfecterings middelen aanwezig.

Houd je aan de **1 ½ meter** afstand!

Draag **mondkapjes** in de openbare ruimtes! Dit geldt niet tijdens de trainingen. **Dus na de training mondkapje op!**

Het materiaal na de training desinfecteren.



Kantine, kleedkamers en douches zijn dicht. De toiletten zijn wel toegankelijk. **Kleed je thuis om en ga na de training onmiddellijk naar huis.**

Publiek tijdens de trainingen is niet toegestaan!

Wedstrijden vinden geen doorgang.

Atletiek/Nordic Walking/Sportief wandelen



Sporten voor volwassenen is alleen toegestaan als het mogelijk is om **onderling 1,5 meter** afstand te houden. **Maximaal 4 personen** mogen samen sporten.

Voor **individuele binnensporten** geldt een maximum van **30 personen per zelfstandige ruimte**. Waarbij er een maximum geldt van 4 personen per groepje (exclusief trainer).

Voor **individuele buitensporten** geldt een maximum van **4 personen per groepje** (exclusief trainer). **Er mogen meer groepjes naast elkaar sporten zolang er meer dan 1,5 meter tussen de groepjes zit**. En zolang er een duidelijke **afbakening** is tussen de groepjes en zij **niet mengen**.

Kinderen en jongeren tot en met 17 jaar hoeven tijdens het sporten onderling geen 1,5 meter afstand te houden

Kinderen vanaf **13 jaar** mogen na het sporten niet bij elkaar komen met meer dan 4 personen. Voor **jongere kinderen** geldt deze beperking niet.

Het bestuur heeft er begrip voor **dat trainers ervoor kiezen om de trainingen voorlopig op te schorten**. We willen als vereniging graag zoveel mogelijk ruimte bieden om te trainen binnen de geldende regels, maar ook de **afwegingen** die elke trainer maakt binnen die regels **respecteren**. **Het bestuur vraagt de leden dit ook te doen**.

Ook heeft het bestuur er begrip voor dat een aantal **trainers** is **gestopt** uit **risico voor besmetting**, waarbij er mogelijke gevolgen zijn voor zowel de werk- als privé omgeving.



De atleten zullen, voor zover mogelijk, door de trainers over de doorgang of wijziging van dagen en of tijdstippen, via de **diverse groepsapp's** of **email groepen** worden geïnformeerd.



Groepslessen

Sporten voor volwassenen is alleen toegestaan als het mogelijk is om **onderling 1,5 meter** afstand te houden. **Maximaal 4 personen** mogen samen sporten.

Voor **individuele binnensporten** geldt een maximum van **30 personen per zelfstandige ruimte**. Waarbij er een maximum geldt van 4 personen per groepje (exclusief instructeur).

	<p>Echter het lukt niet om op korte termijn de lessen te organiseren met inachtneming van de regels. Derhalve worden de lessen vanaf zaterdag 17 oktober opgeschort. Dit valt tezamen met de herfstvakantie. Die periode zal benut worden om te bezien op welke wijze vormgegeven kan worden aan de lessen. De leden worden hieromtrent geïnformeerd via de website of email.</p> <p>Op de website staan nog steeds de online groepslessen, dus je kan thuis doorgaan, zie http://fortiusdrechtsteden.nl/index.php/home-oud/1819-online-groepslessen</p>
	<p>Fitness</p> <p>Sporten voor volwassenen is alleen toegestaan als het mogelijk is om onderling 1,5 meter afstand te houden. Voor individuele binnensporten geldt een maximum van 30 personen per zelfstandige ruimte. Gezien onze beschikbare ruimte brengen wij dit terug tot 20 personen en doen een beroep op uw verantwoordelijkheid om dit na te leven. Zo kunnen wij de fitness open houden.</p> <p>Ruim na de afloop de gebruikte materialen op en desinfecteer deze, evenals de toestellen.</p>
	<p>Worstelen, Kickboksen, Kick Fun & Boxing</p> <p>De trainingen vinden plaats in het MOK gebouw, Sport+ (gedeeltelijk) en gymzaal Zamenhofflaan.</p> <p>Sporten voor volwassenen is alleen toegestaan als het mogelijk is om onderling 1,5 meter afstand te houden. Maximaal 4 personen mogen samen sporten.</p> <p>Voor individuele binnensporten geldt een maximum van 30 personen per zelfstandige ruimte. Waarbij er een maximum geldt van 4 personen per groepje (exclusief trainer).</p> <p>Kinderen en jongeren tot en met 17 jaar hoeven tijdens het sporten onderling geen 1,5 meter afstand te houden</p> <p>Kinderen vanaf 13 jaar mogen na het sporten niet bij elkaar komen met meer dan 4 personen. Voor jongere kinderen geldt deze beperking niet.</p>

	<p>De worsteltraining is opgeschort tot 24 oktober. Daarna starten de jeugdtrainingen weer. De volwassenen krijgen een aangepaste programma in de vorm van circuittrainingen. De worstelaars zullen worden geïnformeerd door de trainer.</p>
<p>Zie ook de navolgende websites:</p>	<p> www.fortiusrechtsteden.nl https://www.rijksoverheid.nl/actueel/nieuws/2020/10/13/gedeeltelijke-lockdown-om-besmettingen-terug-te-dringen https://nocnsf.nl/media/3499/protocol-verantwoord-sporten-versie141020.pdf https://www.atletiekunie.nl/nieuws/update-coronavirus-en-activiteiten-atletiekunie file:///C:/Users/Beheerder/Downloads/routekaart-publiek%20(1).pdf </p>