



Logo door Elise Beljaars



Nieuwsbrief april 2022 Jaargang 6, nummer 4

Omnivereniging **Fortius** opgericht 5 juli 1896

**Clubgebouw:** FORTIUShal, Sportpark  
Reeweg aan het Halmaheiraplein 35 te  
Dordrecht

**Postadres:** Van den Broekerf 58  
3315 SE Dordrecht

Aangesloten bij:



**KRACHTSPORT.NL**

**Website Fortius:** [www.fortiusrechtsteden.nl](http://www.fortiusrechtsteden.nl)

**Secretariaat:** [info@fortiusrechtsteden.nl](mailto:info@fortiusrechtsteden.nl)  
of [secretaris@fortiusrechtsteden.nl](mailto:secretaris@fortiusrechtsteden.nl)

## HET BESTUUR VAN FORTIUS



Voorzitter:  
Jan van Haren



Secretaris:  
Jan van Dalen



Penningmeester:  
Peter Hamers



Lid:  
Alice van Driel



Lid:  
Elbert Dekker



Lid:  
Jasper Beljaars



Lid:  
Chris den Hartog



Verenigingsmanager:  
Johan Moree  
[vm@fortiusrechtsteden.nl](mailto:vm@fortiusrechtsteden.nl)  
telefoon: 06-19889945

**Deze nieuwsbrief** verschijnt maandelijks en is bedoeld voor alle leden van **FORTIUS**. De volgende nieuwsbrief zal in de derde week van mei 2022 verschijnen. Kopij kunt u uiterlijk tot 15 mei sturen naar:

[NieuwsbriefFortius@outlook.com](mailto:NieuwsbriefFortius@outlook.com)

Alle leden die hun mailadres hebben doorgegeven aan de ledenadministratie ontvangen per email bericht zodra de nieuwsbrief op onze website klaar staat om te worden gedownload.

Informatie over opzegging van het lidmaatschap is te vinden op (inclusief link naar opzeggen):

<http://fortiusrechtsteden.nl/index.php/over-de-vereniging/lidmaatschap/lidmaatschap-opzeggen>

Contributies staan vermeld op de website:

<http://www.fortiusrechtsteden.nl/index.php/over-de-vereniging/lidmaatschap/contributie>

**Harrie Schellekens**



Redactie Nieuwsbrief: Joke Torbijn en Henk Nugteren (Eindredactie)  
 Foto's voorblad: Ellen Hienekamp  
 Mail Nieuwsbrief: [nieuwsbrieffortius@outlook.com](mailto:nieuwsbrieffortius@outlook.com)



## VAN DE REDACTIE

[door Henk Nugteren]

Beste lezers,

Hier is dan weer de nieuwsbrief van april. De afgelopen maand waren er weer volop wedstrijden, zodat we eindelijk weer eens uitslagen te melden hebben. Helaas hebben we sinds de pandemie geen vaste schrijver van wedstrijdverslagen voor pupillen en junioren meer. Dat is jammer, want ook zij vinden het fijn hun naam en eventueel foto terug te vinden in de nieuwsbrief. De redactie zou graag weer aanvulling voor deze groep willen zien. Wie biedt zich aan?

Voor deze nieuwsbrief hadden we gesprek met Zoë Deltrap. Ze werd al eerder op de site voorgesteld als talentvolle shorttracker, maar nu heeft zij ook voor de competitieploeg van de A/B junioren waardevolle punten binnengehaald.

Verder hebben we natuurlijk onze bekende rubrieken.

Stuur uw kopij voor de volgende nieuwsbrief naar de redactie voor de uiterste inzenddatum van 15 mei 2022: [NieuwsbriefFortius@outlook.com](mailto:NieuwsbriefFortius@outlook.com)

Veel leesplezier,  
 Joke Torbijn / Henk Nugteren

### COMPETITIES VAN START

(zie bladzijde 12)

### IN GESPREK MET

#### ZOË DELTRAP

(zie bladzijde 7)

## Inhoud van deze nieuwsbrief

	pagina		pagina
Van de redactie	3	• Fortius in touw voor org 2 <sup>de</sup> ronde sencomp	13
<b>VAN HET BESTUUR</b>	<b>4</b>	• Baan en Indoorwedstrijden Dordrecht 2022	13
<b>Jubileumfeest 11 juni 2022</b>	<b>5</b>	<b>WEG EN VELD</b>	<b>14</b>
Clubrecords en ranglijsten	6	• Uitslagen	14
In gesprek met Zoë Deltrap	7	• Kalender	15
<b>BAAN EN INDOOR</b>	<b>10</b>	• Smulbosloop	16
• 60 m bijnummer op Indoor Dordrecht pupillen	10	<b>FORTIUS PUPILLEN EN JUNIOREN</b>	<b>17</b>
• Openingswedstrijd AV Passaat 26 maart	11	• Tussenstand PR-Competite per 10 april	17
• Uitslagen overige baan- en indoorwedstrijden	11	Column Henk Nugteren	18
• Zilver en finaleplaatsen Nat Indoor Jun C/D	11	Agenda	19
• Junioren Fortius goed van start in competitie	12		



## VAN HET BESTUUR

[door Jan van Dalen]

### Mededelingen uit het bestuur

- De corona epidemie in Nederland lijkt alweer bijna vergeten te zijn. Het *normale* leven van voor corona is door de bevolking herpakt. Er zijn nagenoeg geen beperkingen meer. Het aantal besmettingen en ziekenhuisopnames dalen, echter er overlijden nog steeds mensen ten gevolge van corona. De afgelopen weken hebben wij lekker kunnen sporten en deel kunnen nemen aan wedstrijden en competities. Veel nieuwe leden vinden de weg naar **Fortius**. In het eerste kwartaal van dit jaar was er een voorzichtige stijging van het ledental. Het bestuur hoopt dat dit in het komend jaar gaat voortzetten.
- Op 30 maart 2022 vond de ledenvergadering plaats. Het algemeen jaarverslag en het financiële jaarverslag zijn door de leden goedgekeurd. De jubilarissen van de afgelopen twee jaren en van dit jaar zijn gehuldigd. Dit geldt eveneens voor de kampioenen. Nieuwe bestuursleden zijn gekozen en een aantal bestuursleden zijn afgetreden. Een heugelijke ontwikkeling is dat er een lid, Jesper Sachteleben, zich kandidaat heeft gesteld voor het voorzitterschap. De komende maanden wordt hij wegwijs gemaakt door de huidige voorzitter in de vereniging. Als dit positief is, zal hij worden voorgedragen als voorzitter in een buitengewone ledenvergadering in juni. Zie verder het uitgebreide verslag van de leden vergadering op de website:  
[https://fortiusrechtsteden.nl/images/Bestuur/Verslag\\_ALV\\_2022\\_03\\_30.pdf](https://fortiusrechtsteden.nl/images/Bestuur/Verslag_ALV_2022_03_30.pdf)
- Een van de springbakken op de atletiekaccommodatie is buiten gebruik sinds de gemeente het zand heeft vernieuwd. Door atleten en de trainers is aangegeven dat dit niet het juiste zand is. Het geeft niet mee bij de landing, waardoor er blessures ontstaan. Dit probleem is herhaaldelijk bij de gemeente kenbaar gemaakt. Echter de gemeente, maar ook de zandleverancier, zijn van mening dat het juiste zand is geleverd. **Fortius** heeft dit probleem gemeld bij de Atletiekunie en verzocht om een keuring van het zand. Hopelijk wordt dit op korte termijn uitgevoerd. Dit wordt nog vervolgd.
- De uitgestelde feestavond in 2021 in verband met het 125-jarig jubileum vindt plaats op 11 juni 2022. Zie voor verdere informatie de website, deze nieuwsbrief, de nieuwsflits en facebook.

Met vriendelijke groet,

Jan van Dalen  
secretaris **Fortius**



## JUBILEUMFEEST 11 JUNI 2022

In 2021 bestond onze vereniging **Fortius** 125 jaar! Een heel bijzonder jubileum voor een hele bijzondere vereniging.

Maar liefst 125 jaar brengt onze vereniging gezelligheid, sportiviteit en prachtige prestaties van onze sporters. En juist die gezelligheid willen we – hoewel een jaartje later door de corona-beporingen – een passende invulling geven met een fantastisch mooi feest op **zaterdag 11 juni 2022**.

In 2021 kon het feest helaas niet doorgaan, maar nu mag het weer, dus we maken er wat speciaals van. Het feest wordt vanaf 19:30 uur gehouden in een feestelijk aangeklede hal en/of kantine.

*De DJ en de zangers* die er allemaal een feestje van kunnen maken zijn al geboekt.

De kosten voor het jubileumfeest zijn € 7,50 per persoon. Hiervoor krijgt iedereen een welkomstdrankje, heerlijke hapjes en een aardigheidje bij vertrek.

Het feest wordt gehouden voor:

- alle **Fortius** sporters van 16 jaar en ouder, die twee personen als betalend introduc e mogen meenemen
- de ouders van alle sporters, met name bestemd voor de jongere **Fortius** leden.

Dus zin in een gezellige avond? Koop een kaartje bij de bar in de kantine!  
Heel graag tot ziens op 11 juni 2022.

Met de hartelijke groeten van de feestcommissie,  
Anita, John, Leon, Sandra en Toos



## CLUBRECORDS EN RANGLIJSTEN

[door Joke Torbijn]



### CLUBRECORDS

In de eerste wedstrijd van de competitie U20/U18 op zondag 10 april stond een 4 x 400 meter op het programma. Het vrouwen U20/U18 team van **Fortius** bestond geheel uit VU18 ofwel meisjes junioren B. Het viertal **Savannah Bailey**, **Cristy Pieter**, **Anniek de Lange** en **Zoë Deltrap** zetten een ijzersterke tijd op de klokken: 4:18,18. Het was een clubrecord bij de meisjes junioren B. Het oude record was 4:25,51 en werd in 2018 gelopen door Sophie van der Spoel, Tes van Noort, Marit Uilhoorn en Miranda van Dijk.



*Savannah Bailey start met het stokje voor de 4x400 m estafette (links). Via Cristy Pieter en Anniek de Lange belandt het bij Zoë Deltrap (rechts), die het als laatste loopster op de tweede plaats binnen brengt in een nieuw clubrecord voor meisjes B.*

### PRESTATIELIJSTEN

De 10-bestenlijsten van **Fortius** staan met dank aan de werkgroep *Statistiek* (Daniël Hermus, Piet Barends, Rens van der Elst en Joke Torbijn) on-line:

<http://www.fortiusrechtsteden.nl/index.php/uitslagen-fortius/ranglijsten-10-besten-fortius>

## IN GESPREK MET ZOE DELTRAP

[door Henk Nugteren]

Vorige maand spraken we met Fleur de Bruin die nog de keuze heeft of ze Femke Bol of Femke Kok wil gaan opvolgen, atletiek of schaatsen dus. Voor Zoë Deltrap lijkt die keuze al gemaakt, 's winters is het volledig shorttrack, maar 's zomers doet ze ook wel aan atletiek. Tijdens het Europees Jeugd Olympisch Festival afgelopen maart in Finland won ze drie individuele gouden medailles en veroverde nog eens goud op de aflossing. Zonder specifieke looptraining liep Zoë op 10 april haar eerste atletiekwedstrijd voor **Fortius** in de U18/U20 competitie en hielp het team aan waardevolle punten (800 m en 4x400 m). Genoeg redenen dus om haar uit te nodigen voor een interview voor deze rubriek.

Rens van der Elst noemde Zoë op de website 'vermomd als shorttrackster'. Vanuit het perspectief van **Fortius** is dat correct, maar in shorttrackrings zullen ze een foto van Zoë op de atletiekbaan eerder zien als de shorttrackster vermomd als atleet. Zoals Zoë zelf vertelt, was het schaatsen er voor haar veel eerder dan de atletiek. Al toen ze nog maar vijf jaar oud was begon ze met schaatsen bij de Indoor Hardrijders Club Leiden (IHCL). Ze woonde toen nog in Den Haag, maar omdat haar moeder lid was van IHCL, begon ook Zoë bij die club. Ze leerde snel en groeide naar de top van de jeugd shorttrackers in Nederland. Nadat ze verhuisde naar Lage Zwaluwe kwam ze terecht bij het KNSB Talent Team Zuidwest in Dordrecht, dat aan de Sportboulevard in Dordrecht traint.

De eerste coronawinter (2020/2021) waren er voor Zoë in het shorttrack behalve onderlinge krachtmetingen weinig mogelijkheden om wedstrijden te rijden, wat dat betreft was het niet veel anders dan met de atletiek. Maar tijdens de afgelopen winter werden er toch weer regelingen getroffen waardoor zelfs internationale wedstrijden mogelijk werden. Voorwaarde was wel dat er zo weinig mogelijk contact was buiten het schaatswereldje om en dat er twee maal per week getest moest worden. Het betekende voor Zoë dat zij drie maanden niet naar school kon en online onderwijs moest volgen. Dat kon allemaal geregeld worden omdat ze in Rotterdam op een middelbare school zit, speciaal gericht op sportbeoefening. Ze volgt daar de opleiding vmbo en doet dit jaar examen en hoopt daarna op dezelfde school door te gaan voor havo.

Dat online onderwijs waren de tripjes met het Talent Team naar Hasselt (B), Bormio (It) en Hongarije wel waard. Zeker toen de resultaten zo goed waren dat Zoë werd geselecteerd voor het Wereldkampioenschap Jeugd op 6 maart in Gdansk (P). Hoewel het individueel niet echt meezat met een gele kaart op de 1500 m, behaalde Zoë met de aflossingsploeg een zilveren medaille en hoefden ze alleen de sterke Canadese meisjes voor te laten gaan.

Na nog wat selectiewedstrijden werd Zoë ook geselecteerd in de viermansploeg (twee meisjes en twee jongens) voor het Europees Jeugd Olympisch Festival dat van 20 tot en met 25 maart in Vuokatti (Finland)



Zoë wordt voorgesteld aan het publiek tijdens het Europees Jeugd Olympisch Festival in Finland.



werd gehouden. Daar overtrof ze het hele veld en zichzelf door alle drie de individuele nummers te winnen op een manier zoals tot nog toe alleen Suzanne Schulting dat kon. De 500 m ging in 46,070, de 1000 m in 1:37,585 en de 1500 m in 2:27,966. Ook op de afsluitende 3000 m mixed Relay werd door de Nederlandse ploeg met Zoë goud binnengehaald. In de ploeg heerste volgens Zoë een fantastisch goede sfeer, al kan je dat moeilijk anders verwachten na al die successen.

Het shorttracken heeft Zoë van niemand vreemd. Haar moeder deed als shorttrackster al aan drie Olympische Spelen mee toen shorttracken in Nederland nog lang niet zo populair en succesvol was als nu. De eerste keer, in 1989 in Calgary, was shorttrack nog een demonstratiesport en konden er geen medailles worden gewonnen. Tijdens de twee volgende edities, Albertville 1992 en Lillehammer 1994 deed Zoë's moeder als Priscilla Ernst mee met de aflossingsploeg, die beide keren een zesde plaats behaalde. In 1995 moest zij haar carrière beëindigen toen ze bij een val enkele ruggenwervels brak. Op mijn vraag aan Zoë of ze het niet angstig vindt met die hoge snelheden over zo'n klein baantje te rijden, antwoordt ze: 'Nee, ik heb geen angst om te vallen, maar mijn moeder heeft dat af en toe wel'. En dat is heel begrijpelijk.

Zoë kwam ook al vroeg in aanraking met hardlopen toen ze met haar school, ze woonde toen nog in Den Haag, meedeed met een jeugdloop tijdens de Vredesloop. Ze finishte als derde en werd meteen benaderd door mensen van Haag Atletiek, waarvan ze daarna ook lid werd. Maar na een tijdje ging het shorttracken zoveel tijd kosten dat atletiek erbij een beetje te veel werd en ze er mee stopte. In de zomer van 2021 kreeg ze toch weer zin in atletiek en omdat ze al veel in Dordrecht trainde met het Talent Team, koos ze er toen voor zich bij Fortius te melden. Daar traint de nu 17-jarige Zoë bij de meisjes B onder leiding van Rens, Amber en Elbert. Het liefst loopt ze de langere afstanden, maar sprinten en horden lijkt haar ook wel leuk. In de zomer van 2021 waren er nog nauwelijks mogelijkheden om aan wedstrijden mee te doen en toen het indoorseizoen begon was er voor Zoë logischerwijs het schaatsen. Zo kon het gebeuren dat afgelopen zondag (10 april) Zoë haar eerste officiële wedstrijd voor Fortius liep tijdens de poulewedstrijd in de U20/U18 competitie. De triomfen in Finland waren nog maar net twee weken oud en van een specifieke voorbereiding op deze wedstrijd kon dan ook nauwelijks sprake zijn. Toch verbaasde ze vriend en vijand met de vierde plaats in 2:32,27 waarmee ze als beste Fortiusmeisje kostbare punten (647) aan het teamtotaal kon toevoegen. Later had ze in de 4x400 m estafette ook nog haar aandeel in de tweede plaats



*De dames van de aflossingsploeg vieren hun zilveren medaille tijdens de WJK. De onderste foto is een zoekplaatje: wie is wie en waar is Zoë?*





voor het Fortiuskwartet. En dat ging zelfs in een tijd die goed was voor een nieuw clubrecord bij de B meisjes (zie ook de rubriek Clubrecords). Zoë's commentaar op deze eerste atletiekdag: 'De sfeer was gezellig en iedereen was aardig'. Er komen nog twee van deze poulewedstrijden, op 15 mei in Terneuzen en 12 juni in Zevenbergen, en met wat meer hardloop-training zitten er nog forse verbeteringen in, zo mogen we afleiden van wat Zoë hier zelf over zegt: 'Ik krijg nog vaak de opmerking dat ik ren alsof ik schaats. En dat schijnt niet zo te moeten.' Dus even een spoedcursus loopscholing gepaard aan looptraining, wat wedstrijdritme en -ervaring opdoen, en Zoë loopt zo de toptien bij de meisjes B binnen, waarvoor 2:27 al voldoende is. Het wordt tijd dat die lijst eens opgeschud wordt, want van de tien beste prestaties staan er negen uit de vorige eeuw bij. Voor een clubrecord is ongeveer 2:10 nodig, dus dat lijkt nog een lange weg, maar je weet maar nooit. Als het team de finale haalt zijn er in het najaar ook nog mogelijkheden. Al heeft ze nu alleen nog maar die ene competitiewedstrijd gedaan, het was haar trainers al opgevallen dat ze een echte topsportmentaliteit laat zien: 'want daar waar anderen het kopje laten hangen, doet Zoë er juist een extra stapje bij'.

Ook aan de inzet en de training zal het allemaal niet liggen, want Zoë traint al als een echte topper, zes dagen per week waarvan drie dagen twee maal. Die tweede training is dan vaak een krachtraining die ze bij het Talent Team doet in het krachthonk, maar kan ook een training met schaatssprongen zijn. Naast de schaatstraining en de atletiektraining doet Zoë ook fietstrainingen, in de zomer tot twee of drie maal per week. Er worden tochten van 40 tot 70 km gereden in de omgeving en korte intervaltrainingen op het fietscircuit van de Mol gedaan. De intervaltraining is gericht op het schaatsen en bestaat uit wat wij in het hardlopen minutenlopen of zelfs ins-and-outs zouden noemen, uitgedrukt in seconden, bijvoorbeeld een serie van 10 keer 60/60 betekent 60 seconden intensief met 60 seconden relatieve rust. Andere series zijn  $12 \times (30/30)$ ,  $15 \times (20/20)$  of  $18 \times (15/15)$ .

Hoe hoog de ambities bij de atletiek zullen liggen, zal de toekomst moeten uitwijzen. Voorlopig liggen die ambities en dromen voornamelijk bij het shorttracken, daar zijn de echte *Sweet Dreams*, zoals er bij de eerste foto van dit artikel staat.

Zoals we zagen komt Zoë uit een sportief gezin met een moeder met een Olympisch verleden. Ook heeft ze nog een broertje van 14 die fanatiek aan snowboarden doet, dus de winter is voor het gezin Deltrap een drukke tijd. Het is dan ook logisch dat Zoë niet zo gek veel tijd meer over heeft voor andere hobby's behalve bezigheden waarbij ontspannen kan worden, zoals shoppen en met vriendinnen een terrasje pakken.

We gaan in de toekomst vast nog veel van Zoë horen, maar we hopen dat dat ook voor een gedeelte nog in deze nieuwsbrief terecht gaat komen als het over atletiekprestaties gaat.



*Alsof ze niet anders gewend is loopt Zoë in haar eerste wedstrijd naar de vierde plaats in de competitiewedstrijd.*



## BAAN EN INDOOR



[door Joke Torbijn]

### 60 METER ALS BIJNUMMER OP INDOOR DORDRECHT VOOR PUPILLEN

Op 19 maart werd in de **Fortius**hal een open indoorwedstrijd voor pupillen en framerunners georganiseerd. Meestal lopen onze indoorwedstrijden in no time vol en moeten we daardoor altijd atleten afwijzen, maar dit keer bleef de verwachte stormloop van buitenaf geheel uit. Toen er vanuit de sprintgroep van **Fortius** een verzoek kwam om een 60 meter voor junioren, senioren en masters op het programma te zetten, kon daar dan ook makkelijk aan worden voldaan. Het totaal aantal inschrijvers bedroeg uiteindelijk 154, waarvan 32 zestigmeterlopers, 2 framerunners en 120 pupillen. Door het relatief geringe aantal deelnemers kon het een compacte wedstrijd worden, iets waar de gast-wedstrijdleader van dienst een patent op heeft. Op wat kleine schoonheidsfoutjes na liep de wedstrijd goed.

Op de **Fortius** website staat een link naar de fotoreportage die Ed Turk maakte. De uitslagen van de wedstrijd zijn te vinden op [Atletiek.nu](http://Atletiek.nu).



*Een impressie van de Indoor Dordrecht op 19 maart laat de inclusiviteit van onze sport zien.*



## OPENINGSWEDSTRIJD AV PASSAAT OP 26 MAART

Op zaterdag 26 maart organiseerde AV Passaat in Papendrecht weer de traditionele Openingswedstrijd op de baan. Vorig jaar kon die door de coronapandemie niet doorgaan, maar in 2022 prijkte deze bij **Fortius** leden populaire wedstrijd weer op de kalender. Op de baan in Papendrecht waren heel wat cyaankleurige shirts te zien, want **Fortius** was met 50 deelnemers ruim vertegenwoordigd. Heel wat **Fortius** pupillen vielen in de prijzen en ook de junioren, senioren en masters van **Fortius** leverden mooie prestaties. Dankzij het mooie weer en een windje in de rug werden er snelle tijden op de sprint neergezet.

Anniek de Lange (MJB) sprintte op de 100 meter naar een persoonlijk record van 12,70 s. Ook Savannah Bailey (MJB) liep in 13,25 een snelle 100 meter. Ze kwam net 0,01 s tekort om in de **Fortius** 10-bestenlijst te komen. Evy Wessels (MJC) liep in 10,74 s een snelle 80 meter.

Ruben van Roosmalen won bij de jongens junioren C de meerkamp. Kelvin Mol deed dat bij de jongens junioren D. Op de 80 meter zette hij in 10,26 s een opmerkelijk snelle tijd op de klokken, maar door een teveel aan rugwind kan de tijd helaas niet gelden voor de ranglijsten. Om diezelfde reden kon de tijd van 15,72 s op de 100 meter van Joke Torbijn niet erkend worden als clubrecord V60.

Eva Reijenga (MJA) liep in 11:42,51 een goede 3000 meter. Henrik Barendregt liep zich in 18:28,69 op de 5000 meter de **Fortius** 10-bestenlijst M45 binnen.

Alle uitslagen staan op [Atletiek.nu](https://www.atletiek.nl).

## UITSLAGEN OVERIGE BAAN- EN INDOORWEDSTRIJDEN

De uitslagen van baan- en indoorwedstrijden waar **Fortius** atleten aan meedoen, worden op onze website gepubliceerd onder "uitslagen": <https://www.fortiusdrechtsteden.nl/index.php/uitslagen-fortius>

Julia van Dorp (MJB) deed op zondag 27 maart in Leiden mee aan de UTTL ("Ultimate Throwing Team Leiden") werpwedstrijd. Helaas was slechts één van de vier pogingen geldig, met als resultaat 40,08 m.

Timo de Kok (JJA) liep op 3 april in Dongen in 4:18,97 een snelle 1500 meter. Hij was de snelste in zijn categorie.

## ZILVER EN FINALEPLAATSEN OP NATIONALE INDOOR JUNIOREN D EN C

De nationale indoorwedstrijden voor D- en C-junioren hadden oorspronkelijk gepland gestaan in januari van dit jaar, maar waren door covid niet doorgegaan. Enkele ouders van verschillende clubs hebben toen zelf het initiatief genomen om dit grote indoorevenement voor de jonge junioren in maart toch nog door te laten gaan. Op zondag 20 maart hadden eerst de D-junioren hun nationale indoorwedstrijd in Omnisport in Apeldoorn. Op zondag 27 maart was het de beurt aan de C-junioren.



*Kelvin Mol met zilver op de 60 m Jongens D.*



Van **Fortius** deden twee D-junioren mee aan de nationale indoor en één C-junior.

Kelvin Mol (JJD) begon in de series van de 60 meter al meteen goed met een geweldig persoonlijk record van 8,13 s. Hij won zijn halve finale, waarna de finale volgde waarin de echte kanonnen tegen elkaar uitkwamen. Hier kwam Kelvin als tweede over de finish in opnieuw 8,13 s en dat betekende een zilveren sprintmedaille op nationaal niveau voor hem. Tussen zijn drie 60 meters door deed hij ook nog mee aan het hoogspringen, waar hij met 1,35 m twaalfde werd.

Alyssah Bailey (MJD) liep in de series 60 meter ook meteen een persoonlijk record. In 8,83 s plaatste ze zich voor de halve finale. Ze kwam hier in 8,92 s als vierde over de eindstreep en daarmee kwam ze net iets tekort om de finale te halen. Het bereiken van de finale lukte haar wel bij het verspringen. In de voorronde sprong ze 4,46 m, wat goed genoeg was om zich bij de beste 12 te plaatsen. Met 4,13 m werd ze negende.

Ruben van Roosmalen (JJC) was een volle dag in Omnisport om daar mee te doen aan drie onderdelen. Hij begon 's morgens om 10 uur met de 60 meter horden, die hij liep in 11,80 s. Om 12 uur stond de voorronde van het verspringen op het programma. Met een persoonlijk indoorrecord van 4,63 m wist hij zich te plaatsen voor de finale. Die finale werd pas na vijven gesprongen, maar eerst liep Ruben om half vijf nog de 1500 meter. Ook dat ging prima in een persoonlijk record van 5:10,17. Na al deze inspanningen kwam dan nog de verspringfinale en het is niet vreemd dat het toen met 4,39 m iets minder ging dan in de voorronde. Het was een lange maar geslaagde dag voor Ruben, die een dag eerder ook al vijf onderdelen op de openingswedstrijd in Papendrecht had afgewerkt.



*Erwin van Diemen als speaker in Apeldoorn.*

Een ander bekend **Fortius**gezicht in de indoorhal in Apeldoorn was Erwin van Diemen, die tijdens de wedstrijd voor D-junioren als speaker de boel aan elkaar praatte.

## JUNIOREN FORTIUS GOED VAN START IN COMPETITIE

In het weekend van 9 en 10 april barstte de competitie voor de junioren los. Op zaterdag 9 april deed **Fortius** in Gorinchem met acht teams mee aan de 1<sup>ste</sup> wedstrijd in de competitie voor junioren C/D. Op zondag 10 april werd onze club in Breda door vier teams vertegenwoordigd in de eerste poulewedstrijd in de competitie U20/U18. Er werd een goede start gemaakt in de competities. Team 1 van de jongens junioren D en team 1 van de vrouwen U20/U18 hebben het zo goed gedaan dat ze in de tussenstand bij de eerste 12 ploegen staan. Het D-jongens-team staat landelijke tiende en maken zo kans op plaatsing in de A-finale van de competitie voor junioren D. De vrouwen U20/U18 staan twaalfde. Als zij deze plek in de volgende twee voorrondes weten vast te houden, mogen ze meedoen aan het NK Teams voor junioren.



## Verslag U20/U18 Breda

Rens van der Elst heeft een verslag geschreven over de competitiewedstrijd U20/U18 in Breda. Het is op onze website te lezen via de volgende link:

<https://fortiusrechtsteden.nl/index.php/uitslagen-fortius/2184-competitie-u18-u20-breda>

## FORTIUS IN TOUW VOOR ORGANISATIE 2<sup>de</sup> RONDE SENIORENCOMPETITIE

Zoals we vorige maand al in de nieuwsbrief schreven, heeft **Fortius** de organisatie van de tweede wedstrijd in de seniorencompetitie 3<sup>de</sup> divisie op 22 mei van de Atletiekunie toegewezen gekregen. Veel mensen in onze club zijn in touw om alles tot in de puntjes voor te bereiden. De WOC is inmiddels in conclaaf geweest met de door de Atletiekunie aangestelde wedstrijdleider. Het bestuur is in overleg met de gemeente om de accommodatie tiptop in orde te krijgen voor 22 mei, want nog niet alles voldoet helemaal aan de wedstrijdeisen voor een competitiewedstrijd. We vertrouwen erop dat ook de gemeente Dordrecht graag goed voor de dag komt en dat het helemaal goed komt.

Voor de competitieteams van **Fortius** is het leuk om eindelijk weer eens een thuiswedstrijd in de competitie te kunnen draaien. De laatste jaren was dat er niet meer van gekomen in de seniorencompetitie. Laten we hopen dat het een stimulans is om extra goed te presteren. Wie weet gaan we die promotiewedstrijd in september dan eindelijk eens halen 😊.

Maak jij geen deel uit van de competitieteams? Kom dan helpen met hand-en-spandiensten tijdens de wedstrijd. Voor het gereed maken van de accommodatie, voor het klaarzetten en weer opruimen van materialen kunnen we extra handen gebruiken. Hulp bij het jureren is ook altijd welkom. Ook zijn we nog op zoek naar een fotograaf die foto's wil maken voor publicatie op de website en sociale media van **Fortius** en de Atletiekunie. Wil je helpen? Zeg het tegen Bas Bosveld of Joke Torbijn van de WOC of stuur een mailtje aan [woc@fortiusrechtsteden.nl](mailto:woc@fortiusrechtsteden.nl).

## BAAN- EN INDOORWEDSTRIJDEN IN DORDRECHT IN 2022

**Fortius** organiseert in 2022 de volgende baan- en indoorwedstrijden:

zondag 22 mei	Competitiewedstrijd senioren
zaterdag 2 juli	Wedstrijd in de regionale pupillencompetitie
zondag 10 juli	Open werpwedstrijd
zaterdag 1 oktober	Clubkampioenschappen
zaterdag 29 oktober	Indoor Recordwedstrijden

*[Advertentie]*



**DORDRECHT**

KORTE PARALLELWEG 169 · 3311 JN DORDRECHT  
T [078] 635 68 35

**Dé Hardloopspecialist van de Drechtstedenregio**  
[www.runnersworlddordrecht.nl](http://www.runnersworlddordrecht.nl)    [info@runnersworlddordrecht.nl](mailto:info@runnersworlddordrecht.nl)



## WEG EN VELD

[door Henk Nugteren]

Het aantal wedstrijden komt weer op het niveau van voor de pandemie. Maar de deelname valt volgens insiders nog steeds tegen. Te velen hebben tijdens de lockdowns te weinig getraind en hebben aan gewicht gewonnen en beweren nog niet toe te zijn aan wedstrijden. Ook van **Fortius** zie ik nog maar af en toe een enkeling in de uitslagen. Ik heb echter niet gezegd dat bovenstaande oorzaak ook bij onze vereniging speelt. Er zijn namelijk ook duidelijke uitzonderingen zoals vorige maand de Riwal Halve Marathon en deze maand de Rotterdam Marathon. Voor de volgende nieuwsbrief kunnen bijdragen uiterlijk 15 mei 2022 worden gestuurd naar: [nieuwsbrieffortius@outlook.com](mailto:nieuwsbrieffortius@outlook.com).



### UITSLAGEN

Carsten Kok won op 19 maart bij de mannen de 10 km lange Mundo Nieuwjaarsloop in Oud-Beijerland. Met ruim 4 minuten voorsprong op nummer 2 was hij een klasse apart en het leverde hem bovendien een goede tijd op: 32:38.

Op zondag 20 maart behaalde Noah van Bezooijen een achtste plaats op de 5 km van de Kievitloop in Bergen op Zoom. Hij liep die afstand in 25:17.

Roy Werner is zich zo te zien al weer aardig aan het voorbereiden op de Rotterdam Marathon en schuwt daarbij ook langere afstanden niet. Op 27 maart liep hij De Zestig van Texel in 4:04:51 en werd daarbij tweede bij de M35, maar ook tweede overall.

Robbert-Jan de Smit was de enige die we uit de grote lijst van de uitslagen van de Zandvoort Circuit Run, die op 27 maart werd gelopen, konden vissen. Hij was als 564<sup>ste</sup> gefinisht op de 10 EM en had daar 1:23:22 voor nodig gehad.

De traditionele Rivierenland Parkloop in Schoonhoven werd als gebruikelijk op de eerst zaterdag van april gehouden, dit jaar op 2 april. Er stond slecht een maal de naam **Fortius** in de uitslagen vermeld en het betrof Wilfred Krol die elfde werd op de 10 km in 41 minuten precies.

Ook bij het Rondje Vrachelen in Oosterhout op diezelfde zaterdag 2 april slechts een **Fortius** deelnemer, namelijk Robbert-Jan de Smit, eveneens op de 10 km. Hij werd tiende in 43:28.

Op 10 april deden weer veel **Fortius**lopers mee aan de Marathon van Rotterdam. Hoewel het prima loopweer was en de nationale toppers voor twee Nederlandse records zorgden, moesten onze hoogstgeklasseerden van vorig jaar een stapje terugdoen. Roy Werner liep met 2:30 wel een goede marathon, maar moest toch vier minuten toegeven op zijn toptijd en vorig jaar en werd nu 'slechts' zestiende bij de M35. Ook Gerard Groothuizen moest inleveren ten opzichte van vorig jaar en kwam nu in 4:10 als tiende over de finish bij de M70. Opmerkelijk was dat hij zelfs onze eigen Ad Blommers nog ruim voor moest laten gaan. Omdat er geen clubnamen werden genoemd in de uitslagen was het moeilijk en tijdrovend zoeken tussen de vele duizenden deelnemers. Zelfs de zoekterm 'Dordrecht' leverde veel meer hits op dan er **Fortius**leden zijn en dan wonen nog lang niet alle **Fortius**atleten in Dordrecht. Ik heb me dus moeten beperken tot de voor mij bekende namen, ook al omdat ik geen inzage in de ledenlijst heb. Dus ieder die zich te kort gedaan voelt, bij voorbaat mijn excuses. In volgorde van aankomst vond ik de volgende atleten (naam; categorie; plaats in categorie; netto tijd):



Roy Werner	M35	16	2:30:57
Joris Wulfert	MSen	199	2:51:13
Saskia Kersbergen	VSen	27	2:58:26
Ewoud v Houweligen	M40	130	2:59:32
Annemarie Kersbergen	VSen	36	3:03:34
Kees Prins	M35	210	3:06:08
Cor Hamels	M55	90	3:27:51
Dennis Kanselaar	M45	482	3:45:12
Nay Seddik	V45	76	3:52:59

Ad Blommers	M70	8	3:55:05
Erik Jan Rem	M50	555	4:02:36
Gerard Groothuizen	M70	10	4:10:01
Johan de Jong	M70	14	4:26:53
Karoline 't Lam	V55	70	4:32:57
Henk Visser	M55	536	4:45:25
Astrid van Tricht	V55	91	4:47:11
Marie-Louise Ruben	V55	92	4:47:11

## WEDSTRIJDKALENDER

Er is de komende tijd weer voor iedereen keuze in wedstrijden en prestatielopen voldoende. De kalender ziet er weer als van ouds uit. Maak er gebruik van, want je weet maar nooit hoe het in het najaar weer zal zijn. Speciale aandacht is er voor de Riwal Jeugdlopen op 23 april en de Smulbosloop op 26 mei.

### April

23	Almkerk	Rondje Almkerk	<a href="http://www.alternaroadrunners.nl">www.alternaroadrunners.nl</a>
23	Dordrecht	Riwal Jeugdlopen	<a href="http://www.riwalhalvemarathon.nl">www.riwalhalvemarathon.nl</a>
24	Zaltbommel	Two Rivers Marathon (verplaatst)	<a href="https://tworiversmarathon.nl/">https://tworiversmarathon.nl/</a>
27	Hendrik-Ido-Ambacht	BreakfastRun	<a href="http://www.breakfastrun.nl">www.breakfastrun.nl</a>
27	Oud Gastel	Vlietloop, halve marathon	<a href="http://www.tveerke.nl">www.tveerke.nl</a>
27	Middelharnis	Ronde van Menheerse	<a href="http://www.avflakkee.nl">www.avflakkee.nl</a>

### Mei

1	Noordwijkerhout	Omloop van Noordwijkerhout	<a href="http://www.av-nsl.nl">www.av-nsl.nl</a>
7	Oosterhout (N-B)	Kaaienloop	<a href="http://www.kaaienloop.nl">www.kaaienloop.nl</a>
13	Ter Heijde (Z-H)	Omloop Ter Heijde	<a href="http://www.omloopterheijde.nl">www.omloopterheijde.nl</a>
15	Leiden	Leiden Marathon	<a href="http://www.marathon.nl">www.marathon.nl</a>
21/22	's-Hertogenbosch	Vestinglopen	<a href="http://www.vestingloop.nl">www.vestingloop.nl</a>
22	Maassluis	Halve Marathon	<a href="http://www.avwaterweg.nl">www.avwaterweg.nl</a>
22	Terheijden	Terheijdenloop	<a href="http://www.deterheijdenloop.nl">www.deterheijdenloop.nl</a>
26	Dordrecht	Smulbosloop	<a href="http://www.tvdordrecht.nl">www.tvdordrecht.nl</a>
26	Delft	Golden Tenloop	<a href="http://www.goldentenloop.nl">www.goldentenloop.nl</a>
26	Rotterdam	Molenloop	<a href="http://www.molenlooprotterdam.nl">www.molenlooprotterdam.nl</a>
29	Brielle	Vestingloop	<a href="http://www.vestinglopen.nl">www.vestinglopen.nl</a>

### Juni

4	Zundert	VanGoghloop	<a href="http://www.vangoghloopzundert.nl">www.vangoghloopzundert.nl</a>
6	Etten-Leur	Lelieloop	<a href="http://www.rrel.nl">www.rrel.nl</a>
6	Schijndel	Loop naar de Pomp	<a href="http://www.delooptnaardepomp-schijndel.nl">www.delooptnaardepomp-schijndel.nl</a>
11	Papendrecht	Nationale Lenteloop	<a href="http://www.avpassaat.nl">www.avpassaat.nl</a>
12	Bergen op Zoom	Brabantse Wal Marathon	<a href="http://www.debrabantsewalmarathon.nl">www.debrabantsewalmarathon.nl</a>
12	Albrandswaard	Lenteloop	<a href="http://www.albrandswaardactief.nl">www.albrandswaardactief.nl</a>
15	Gilze	Hardloopgala	<a href="http://www.hardloopgalagilze.nl">www.hardloopgalagilze.nl</a>
15	Bleiswijk	Midzomeravondloop	<a href="http://www.dekieviten.nl">www.dekieviten.nl</a>
16	Hendrik-Ido-Ambacht	Inner Circle Run	<a href="http://www.innerciclerun.nl">www.innerciclerun.nl</a>



# SMUL BOS LOOP

5 & 10 KM  
VOOR LOPERS  
VAN ALLE  
NIVEAUS

HEMELVAARTSDAG  
DONDERDAG 26 MEI 2022  
START 10:00 UUR  
VIERSPRONG, DORDRECHT

## SMULBOSLOOP

5 of 10 km prestatie-loop voor lopers van alle niveaus.  
Hemelvaartsdag, donderdag 26 mei 2022.  
Start 5 km om 10:00 uur en 10 km om 11:00 uur.  
Locatie De Viersprong, Dordrecht.

Dwars door de Elzen en Louisa- en Cannemanspolder, beter bekend als de nieuwe Dordtsche Biesbosch. Start en finish zijn bij de Viersprong. Het vernieuwde parcours gaat over fiets- en wandelpaden. De 5 km is één ronde, de 10 km bestaat uit twee rondes.

Voorinschrijving € 7,- Na-inschrijving € 9,-

Meer informatie en inschrijven:  
[www.tvdordrecht.nl/smulbosloop](http://www.tvdordrecht.nl/smulbosloop)



Voor iedere  
finisher een medaille  
en een mooie prijs  
voor de nummers  
1, 2 en 3 van elke  
categorie





## FORTIUS PUPILLEN EN JUNIOREN

Uitslagen, foto's, verslagen en andere verhalen van trainers, begeleiders, ouders en de atleten zelf, zijn van harte welkom. Stuur ze naar de redactie: [NieuwsbriefFortius@outlook.com](mailto:NieuwsbriefFortius@outlook.com).

### TUSSENSTAND PR-COMPETITIE OP 10 APRIL 2022

*[door Piet Barends met foto's van Mark Uilhoorn]*

Normaliter verschijnt de eerste tussenstand op 31 maart van het lopende PR-jaar. Daar er als gevolg van de coronacrisis weinig open wedstrijden mochten worden gehouden, is gewacht tot na de eerste competitiewedstrijden. De pupillencompetitie moet nog wel beginnen, maar die is te laat voor de nieuwsbrief van april 2022. Nu zijn alleen de eerste drie en soms vier atleten (bij een ex aequo) vermeld. Vanaf 30 april 2022 verschijnt er weer een uitgebreide tussenstand op de website.

Momenteel staan er in totaal 131 atleten op de lijsten (39 jongens pupillen, 44 meisjes pupillen, 27 jongens junioren en 21 meisjes junioren). Bij de jongens pupillen gaat Noah van Bezooijen ruim aan de leiding voor Jesper van Leeuwen, Menno van Leeuwen en Sverre Kok. Bij de meisjes pupillen gaat Evangeline Pennock aan de leiding voor Fleur de Bruin en Merel de Bont. Als de pupillen-competitie eenmaal is begonnen, zullen er wel meer atleten op de pupillenlijsten komen.

De junioren CD hebben er – naast de **Fortius** indoor en de wedstrijd in Papendrecht – al verschillende (werp)wedstrijden opzitten en de deelnemers aan die wedstrijden voeren dan ook de ranglijsten aan. Bij de jongens junioren gaat Lenn Boer aan de leiding voor Tijn van Driel met op de derde plaats Ruben van Roosmalen. Bij de meisjes junioren gaat Fleur van de Glas aan de leiding voor Iris Slooten en Lisa van Schaik.

Voor de (ouders van de) kinderen, die dit jaar voor het eerst meedoen wordt verwezen naar het PR-competitie-reglement op de website (Uitslagen - Reglementen/clubstatistieken). Vermeld kan nog worden, dat als aanvulling van het reglement is opgenomen, dat men bij een vestiging van een persoonlijk record ook 5 punten krijgt.

Sinds 1 november 2021 zijn de volgende wedstrijden onderzocht:

13-11-2021	Utrecht	indoor	19-03-2022	Dordrecht	<b>Fortius</b> indoor
11-12-2021	Gent(B)	indoor	20-03-2022	Apeldoorn	nationale indoor junioren D
27-12-2021	Dordrecht	onderlinge werpwedstrijd	26-03-2022	Papendrecht	
09-01-2022	Hoboken(B)	indoor	27-03-2022	Apeldoorn	nationale indoor junioren C
23-01-2022	Hoboken(B)	indoor	27-03-2022	Rijen	indoor
30-01-2022	Dordrecht	onderlinge werpwedstrijd	02-04-2022	Tilburg	
26-02-2022	Dordrecht	<b>Fortius</b> indoor	03-04-2022	Dongen	
03-03-2022	Dordrecht	Sprint indoor	09-04-2022	Gorinchem	1 <sup>ste</sup> wedstrijd C/D competitie
13-03-2022	Apeldoorn	nationale indoor pupillen	10-04-2022	Breda	1 <sup>ste</sup> wedstrijd A/B competitie
13-03-2022	Dongen	werpwedstrijd			

#### Stand per 10 april 2022:

##### Jongens pupillen

1	Noah van Bezooijen	125
2	Jesper van Leeuwen	55
3	Menno van Leeuwen	45
	Sverre Kok	45

##### Meisjes pupillen

1	Evangeline Pennock	65
2	Fleur de Bruin	55
	Merel de Bont	55

##### Jongens junioren

1	Lenn Boer	110
2	Tijn van Driel	100
3	Ruben van Roosmalen	85

##### Meisjes junioren

1	Fleur van der Glas	60
2	Iris Slooten	55
	Lisa van Schaik	55



## MARATHONLAND

Twee Nederlandse records in één marathon, dat is voor zover ik me kan herinneren niet eerder voorgekomen. Abdi Nageeye zorgde voor de eerste Nederlandse overwinning in Rotterdam en verbeterde meteen zijn eigen Nederlandse record van 2:06:18 naar 2:04:56. Nadat Gerard Nijboer in 1980 de eerste binnen de 2:10 was, is Abdi nu de eerste binnen de 2:05. Nienke Brinkman kon haar tweede marathon niet winnen, maar verbeterde de tijd van haar debuut met bijna vier minuten tot 2:22:51, een nieuw Nederlands record en een tweede plaats in Rotterdam.

Van de nieuwe ster bij de vrouwen, Nienke Brinkman, werd wel verwacht dat zij een goede klassering zou behalen, maar wat de tijd zou worden, daar waren de meningen nog over verdeeld. Na haar verrassende debuut in 2:26:34 in Valencia in december 2021, had ze zelf niet gedacht aan een record, hooguit aan een bevestiging van haar mogelijkheden die ze in Valencia had laten zien. Maar het liep dus anders. Aanvankelijk lopend op een vierde positie, haalde ze in het tweede gedeelte nog twee dames in die hoger stonden aangeschreven dan zij, om als tweede te finishen. De 2:22:51 was naast een Nederlands record de derde Europese tijd en de 26<sup>ste</sup> mondiale tijd van het seizoen. Omdat het seizoen nog pril is, moeten niet meteen medailles worden verwacht op titeltoernooien, er blijken nog veel vrouwen rond te lopen die sneller kunnen. Aan de andere kant zijn er maar weinig vrouwen die zo'n tijd in hun tweede marathon wisten te realiseren. Een volgende verbetering van vier minuten zou spectaculair zijn en kansen bieden op eremetaal, maar vier minuten op dit niveau is gigantisch en zulke verbeteringen worden niet vaak vertoond, laat staan twee maal achter elkaar.

Wat dat betreft liggen de kansen voor Abdi Nageeye gunstiger. Zijn tijd was de snelste seizoentijd van Europa en de vijfde seizoentijd van de wereld. Bovendien heeft Abdi de ervaring van Olympisch zilver en is hij op zijn sterkst in wedstrijden waar hazen weinig invloed hebben en ieder voor zich moet strijden. Dat moet Nienke allemaal nog leren, want tot nog toe kon ze gebruik maken van (mannelijke) hazen. Op een kampioenschap, als er in een vrouwenwedstrijd wordt gelopen, zal dat allemaal nieuw zijn.

Een jaar geleden had nog niemand van Nienke Brinkman gehoord. Ze loopt nog maar een paar jaar en vanwege haar werk in Zurich deed ze in Zwitserland mee aan zware en lange trails. De enige foto die er van haar blijkbaar bekend was, betrof de finish van een trail, waarbij het net lijkt alsof er een snelwandelaar, contact houdend met het asfalt, over de finish schuift. Die foto verscheen voortdurend in de kranten, maar na het succes in Rotterdam zijn er nu heel wat betere foto's beschikbaar. Op de finishfoto zweeft ze los van het asfalt dolgelukkig met de armen omhoog over de streep, alsof ze best nog wel een stukje zou kunnen. En dan is er nog die foto samen met Abdi, waarbij de records worden gevierd.

Na de Olympische Spelen van Tokyo, waar Nederland acht atletiekmedailles veroverde, schreef ik hier dat Nederland een atletiekland was geworden. Nu kunnen we daar aan toevoegen dat Nederland een marathonland is geworden. Als Sifan Hassan zich straks ook met de marathon gaat bemoeien, wordt het helemaal interessant en kunnen we nog wat beleven.

En waar bleven onze **Fortius**lopers in Rotterdam? Er werd behoorlijk gepresteerd, maar echte top zat er niet tussen. Het voorbeeld van Nienke Brinkman laat zien dat veel mogelijk is. En zoals Bob Boverman altijd beweerde dat de marathon de best trainbare discipline in de atletiek is, volstaat het dat er iemand met een beetje talent en heel veel inzet en opoffering aan de deur klopt bij een atletiekvereniging. Als goede begeleiding wordt gegeven staat er zo weer een nieuw talent op. En waarom zou die vereniging niet **Fortius** kunnen zijn?



## AGENDA

### APRIL 2022

Zaterdag 23	Dordrecht	Riwal Hoogwerkers jeugdlopen
Zondag 24	Vught	Competitie Masters

### MEI 2022

Zondag 1	Spijkenisse	Competitie senioren
Zaterdag 14	Papendrecht	Competitie CD-junioren
Zondag 15	Terneuzen	Competitie U20/18, AB-junioren
Zaterdag 21	Alblasserdam	Pupillencompetitie
Zondag 22	Dordrecht	Competitie senioren

### JUNI 2022

Donderdag 2	Dordrecht	Cor Melger loop 5 km
Zaterdag 4	Gorinchem	Pupillencompetitie
Zaterdag 11	Rotterdam Dordrecht	Competitie CD-junioren Feestavond Jubileum
Zondag 12	Zevenbergen	Competitie U20/18, AB-junioren

Informatie over bovengenoemde activiteiten/wedstrijden verschijnt op [www.fortiusrechtsteden.nl](http://www.fortiusrechtsteden.nl).

Wil jij iets geplaatst zien op deze agenda, geef dat dan even door via [nieuwsbrieffortius@outlook.com](mailto:nieuwsbrieffortius@outlook.com).

Kijk voor actuele berichtgeving over wedstrijden en activiteiten op [www.fortiusrechtsteden.nl](http://www.fortiusrechtsteden.nl). Dit geldt gedurende de coronacrisis ook voor trainingen en groepslessen.

### AANLEVEREN NIEUWS VOOR DE VOLGENDE FORTIUS NIEUWSBRIEF:

Uiterlijk op 15 mei 2022 op het volgende e-mailadres:

[NieuwsbriefFortius@outlook.com](mailto:NieuwsbriefFortius@outlook.com)

De volgende nieuwsbrief verschijnt in de derde week van mei 2022.

