



# **My Running Health**

## **Inleiding**

Geachte heer/mevrouw,

Wij vragen u, als hardloper, vriendelijk om mee te doen aan een wetenschappelijk onderzoek. Meedoen is vrijwillig, maar om mee te doen is wel uw schriftelijke toestemming nodig.

Dit onderzoek wordt uitgevoerd door onderzoekers van het Amsterdam UMC (locatie VU Medisch Centrum).. De toetsingscommissie van de METc van VUmc heeft beoordeeld dat dit onderzoek niet onder de Wet medisch-wetenschappelijk onderzoek met mensen (WMO) valt.

Voordat u beslist of u wilt meedoen aan dit onderzoek, krijgt u uitleg over wat het onderzoek inhoudt. Lees deze informatie rustig door en vraag de onderzoeker uitleg als u vragen heeft. U kunt er ook over praten met uw partner, vrienden of familie.

### **1. Doel van het onderzoek**

We onderzoeken de ervaringen van hardlopers ten aanzien van hardloopleblessures en het gebruik van preventieve strategieën. Nu is het zo dat er al best veel onderzoek naar deze onderwerpen is gedaan, maar tot op heden alleen nog maar via vragenlijsten en vanuit het perspectief van de onderzoeker. Hierdoor blijft onze kennis over wat werkelijk voor u telt beperkt, en weten we niet goed hoe u als hardloper nu werkelijk tegen blessures en preventie aankijkt. We zijn daarom op zoek naar uw verhaal en uw mening. Dit kan ons helpen om adviezen en strategieën te ontwikkelen die aansluiten bij de context van u als hardloper.

### **2. Wat meedoen inhoudt**

We nodigen u daarom uit voor een interview waarin we u vragen naar uw hardlooperervaring, eventuele blessures en hoe u met deze bent omgegaan, alsmede naar de blessurepreventieve maatregelen die u mogelijk neemt. Dit interview duurt hooguit 30 minuten. We plannen de datum, tijd en locatie van dit interview in goed overleg met u.

### **3. Mogelijke voor- en nadelen**

U zult geen direct voordeel hebben van uw deelname, maar toekomstige sporters kunnen uiteindelijk voordeel hebben van de kennis verkregen in deze studie.

### **4. Als u niet wilt meedoen of wilt stoppen met het onderzoek**

U beslist zelf of u meedoet aan het onderzoek. Deelname is vrijwillig.

Doet u mee aan het onderzoek? Dan kunt u zich altijd bedenken. U mag tijdens het onderzoek stoppen. U hoeft niet te zeggen waarom u stopt. Wel moet u dit direct melden aan de onderzoekers. De gegevens die tot dat moment zijn verzameld, worden gebruikt voor het onderzoek.

## **5. Gebruik van uw gegevens**

Voor dit onderzoek is het nodig dat we een audio-opname maken van het interview. De audiobestanden worden daarna woord voor woord uitgetypt en eventuele persoonlijke gegevens worden verwijderd. Hierna worden de audio-opnames verwijderd. De onderzoeksgegevens kunnen bij publicatie in een (wetenschappelijk) tijdschrift of website nooit worden herleid naar personen. De gegevens worden gedurende vijf jaar na de laatste publicatie over dit onderwerp bewaard. Vervolgens worden de gegevens verwijderd.

U kunt de onderzoeker vragen om een elektronische kopie van gegevens die u heeft aangeleverd of die direct bij u gemeten zijn. Indien u ontevreden bent over hoe wordt omgegaan met uw privacy dan kunt u een klacht indienen bij de Functionaris gegevensbescherming [privacy@vumc.nl](mailto:privacy@vumc.nl). Ook kunt u terecht bij de Autoriteit Persoonsgegevens.

## **6. Vergoeding voor meedoen**

Voor het meedoen aan dit onderzoek krijgt u een onkostenvergoeding voor eventuele reiskosten die u maakt.

## **7. Heeft u vragen?**

Bij vragen kunt u contact opnemen met de onderzoekers.

Prof. dr. Evert Verhagen

**E:** [e.verhagen@vumc.nl](mailto:e.verhagen@vumc.nl)

**T:** 06 46630221

Drs. Caroline Bolling

**E:** [c.silveirabolling@vumc.nl](mailto:c.silveirabolling@vumc.nl)

**T:** 06 27317774

## **Correspondentieadres**

VU medisch centrum

Afdeling Sociale Geneeskunde

Van der Boechorststraat 7

1081BT Amsterdam