



## Plan van aanpak “Verantwoorde Atletieksport”

met ingang van 2 mei 2020:

“Fortius” jeugd t/m 12 jaar

- De trainingen zullen buiten worden gegeven op de atletiekaccommodatie van het sportpark Reeweg op de navolgende dagen en tijdstippen:

woensdag	17.00 - 18.00 uur pupillen C en D, streetdance
	18.00 - 19.00 uur pupillen A en B
	18.00 - 19.00 uur junioren D1 t/m 12 jaar
zaterdag	09.30 - 10.30 uur pupillen, alle groepen
	09.30 - 10.30 uur junioren D1 t/m 12 jaar
- Ouders kunnen hun kinderen 10 minuten voor aanvang van de training afzetten aan de westzijde van de sporthal Reeweg. Hier zullen ze worden opgevangen door de trainer. In het kader van de verkeersveiligheid en doorstroming komen auto's het sportpark Reeweg op bij de ingang Halmaheiraplein, rijden door naar de sporthal Reeweg, laten daar de kinderen zo snel mogelijk uitstappen (kiss & ride) en rijden door naar de uitgang Noordendijk/Groene Zoom (eenrichtingsverkeer). Kinderen, die zelfstandig komen, plaatsen hun fietsen in de fietsenstalling. Zij voegen zich hier bij de wachtende kinderen. Hier kunnen de handen worden gewassen.
- Voor ouders/verzorgers is het betreden van en het parkeren op het sportcomplex Reeweg en het kijken bij de training **niet** toegestaan.
- 5 minuten voor de training zal de trainer zich met de kinderen naar de atletiekaccommodatie begeven.
- Na de training worden de trainingsattributen grondig schoongemaakt door de trainers van “Fortius”.
- Tijdens de training kan bij noodgevallen de ouders door de trainer worden gebeld. De actuele telefoonnummers worden door de ouders aan de trainers ter beschikking gesteld.
- De kinderen kunnen na de training worden opgehaald aan de westkant van de sporthal. De trainer zal hier tot 10 minuten na einde training bij aanwezig zijn. Ook hier is de route voor de auto's, ingang sportpark Reeweg (halmahairaplein), naar de sporthal Reeweg, en vervolgens naar de

Noordendijk/Groene Zoom. Kinderen, die zelfstandig zijn gekomen vertrekken vanaf die zijde.

"Fortius": jeugd t/m 18 jaar

- De trainingen zullen buiten worden gegeven op de atletiekaccommodatie van sportpark Reeweg op de navolgende dagen en tijdstippen:  
dinsdag 19.00 - 21.00 uur junioren BA, kickboksers  
woensdag 19.00 - 20.00 uur junioren D2 vanaf 13 jaar  
20.00 - 21.00 uur junioren C  
donderdag 19.00 - 21.00 uur junioren BA, kickboksers  
zaterdag 10.30 - 12.00 uur junioren D2 vanaf 13 jaar en C

Polstokhoogspringen

dinsdag 19.00 - 21.00 uur  
woensdag 17.00 - 21.00 uur  
donderdag 19.00 - 21.00 uur  
zaterdag 09.30 - 12.00 uur

met ingang van 11 mei 2020

"Fortius": volwassenen vanaf 19 jaar

- De trainingen zullen buiten worden gegeven op de atletiekaccommodatie van sportpark Reeweg op de navolgende dagen en tijdstippen:  
Dinsdag 19.00 - 21.00 uur senioren en masters, kickboksers  
Donderdag 19.00 - 21.00 uur senioren en masters, kickboksers

Polstokhoogspringen

dinsdag 19.00 - 21.00 uur  
woensdag 17.00 - 21.00 uur  
donderdag 19.00 - 21.00 uur  
zaterdag 09.30 - 12.00 uur

- De trainingen zullen buiten worden gegeven op minimaal 1,5 meter afstand van elkaar.
- Lichamelijk contact wordt vermeden, bij overtreden van de regels (gedurende zijn/haar trainingstijd) is de training voor de betreffende atleet direct afgelopen. Aan de ouders wordt verzocht hun kinderen hierop te wijzen.
- Ouders kunnen hun kinderen 10 minuten voor aanvang van de training afzetten aan de westzijde van de sporthal Reeweg. Hier zullen ze worden opgevangen door de trainer. In het kader van de verkeersveiligheid en doorstroming komen auto's het sportpark Reeweg op bij de ingang Halmaheiraplein, rijden door naar de sporthal Reeweg, laten daar de kinderen

zo snel mogelijk uitstappen (kiss & ride) en rijden door naar de uitgang Noordendijk/Groene Zoom. Kinderen/volwassenen, die zelfstandig komen, plaatsen hun fietsen in de fietsenstalling. Volwassenen, die met de auto komen volgen dezelfde route en parkeren aan de achterzijde van de sporthal, waarbij getracht wordt zo ruim mogelijk te parkeren. Zij voegen zich hier bij de wachtende kinderen/volwassenen, alwaar aan de 1½ meter regel afstand wordt gehouden. Hier kunnen de handen worden gewassen.

- Voor ouders/verzorgers is het betreden van en het parkeren op het sportcomplex Reeweg en het kijken bij de training **niet** toegestaan.
- 5 minuten voor de training zal de trainer zich met de kinderen/volwassenen naar het trainingsveld begeven.
- Na de training worden de trainingsattributen grondig schoongemaakt door de trainers van "Fortius".
- Tijdens de training kan bij noodgevallen de ouders door de trainer worden gebeld. De actuele telefoonnummers worden door de ouders aan de trainers ter beschikking gesteld.
- De kinderen kunnen na de training worden opgehaald aan de westkant van de sporthal. De trainer zal hier tot 10 minuten na einde training bij aanwezig zijn. Ook hier is de route voor de auto's, ingang sportpark Reeweg (halmahairaplein), naar de sporthal Reeweg, en vervolgens naar de Noordendijk/Groene Zoom. Kinderen/volwassenen, die zelfstandig zijn gekomen vertrekken vanaf die zijde.

Maatregel voor speciale groepen (zoals G-atleten & racerunners):

Atleten bij wie fysiek contact noodzakelijk is vanwege bijvoorbeeld ondersteuning op het gebied van atletiekbeoefening, toiletgang en/of fysieke begrenzing is het toegestaan om één ouder of verzorger op de accommodatie aanwezig te laten zijn.

Het is de ouders toegestaan om op het complex te parkeren, waarbij aan beide zijde van de auto een leeg tussenvak is. Dit omdat ook b.v. ook het eigen specifieke trainingsmateriaal, zoals de racerunner vervoerd wordt.

Voor deze persoon geldt ook dat het protocol nageleefd moet worden.

Algemeen:

Vanaf 11 mei 2020 zullen de trainingen in aangepaste vorm voor de jeugd en volwassenen weer ingaan. Mogelijk kan bij de wisseling van de trainingsgroepen de training wat korter zijn. Dit in verband met het managen van de in en uitstroom van de kinderen/ouders. Dit geeft ook meer tijd om de trainingsattributen te desinfecteren.

Voor deelname aan de trainingen zijn de volgende afspraken en randvoorwaarden van belang.

- Wij trainen in sportkleding en dragen buitenschoenen.
- Handdoek en flesje water/drinken is verplicht.
- Zorg dat je je bij warm en zonnig weer ingesmeerd hebt met zonnebrand.
- Zorg dat je bij regenachtig weer voor regenkleding
- De sporthal is gesloten, dit geldt ook voor de kleedkamers, douches en toiletten.
- Het buitentoilet van de sporthal is open. Deze wordt regelmatig schoongemaakt en is voorzien van schoonmaakdoekjes en desinfecterende gel.
- Schoonmaak doekjes en desinfecterende gel is aanwezig op locatie.
- EHBO-kit en AED zijn aanwezig in de buitenberging onder de tribune?
- Atletiekmateriaal dat benodigd is, bevindt zich in de opslagruimte onder de tribune. Dit geldt ook voor de polsstokken. Een uitzondering wordt gemaakt voor de racerunners. Indien een racerunner nodig is wordt dit van te voren gemeld aan de trainer of verenigingsmanager.
- Wij hanteren de afspraken en regels zoals vastgelegd in het protocol "verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar" van het NOC\*NSF, te vinden via de volgende link: [https://nocnsf.nl/media/2669/nocnsf\\_protocol\\_verantwoord-sporten-v3.pdf](https://nocnsf.nl/media/2669/nocnsf_protocol_verantwoord-sporten-v3.pdf) en het protocol "Verantwoorde Atletieksport, Atletiek in de 1,5 meter samenleving", te vinden via de volgende link: [https://www.atletiekunie.nl/sites/default/files/userfiles/Atletiekunie/Kenniscentrum/Bestuurdercommissielid/Protocol%20Verantwoorde%20Atletieksport\\_07052020.pdf](https://www.atletiekunie.nl/sites/default/files/userfiles/Atletiekunie/Kenniscentrum/Bestuurdercommissielid/Protocol%20Verantwoorde%20Atletieksport_07052020.pdf)
- Via bovenstaande link kunt u de actuele stand van zaken, afspraken en regels vanuit de overheid terugvinden. Ook staan hier de actuele adviezen omtrent hygiëne en veiligheid omschreven. Verzoek is deze regels door te nemen, te bespreken met u kinderen en de geldende afspraken in acht te nemen.
- Er zal vanuit de vereniging, maar ook door de gemeente gecontroleerd worden op handhaving van de regels. Let op, als wij ons als vereniging, als ouders/verzorgers en als kinderen/jeugd niet houden aan de geldende regelgeving kan dit leiden tot uitsluiten deelname van personen of zelfs het weer sluiten van de accommodatie.
- Komende weken stelt "Fortius" zich, op verzoek van de overheid en het bestuur van Stichting Sportpark Reeweg, open voor deelname aan de trainingen voor "niet leden". Hierover vindt nog nader overleg.
- Wij hopen jullie hiermee voldoende te hebben geïnformeerd. Mochten er vragen zijn vernemen wij deze uiteraard graag.

Dordrecht, 11 mei 2020  
 Het bestuur "Fortius"