



## Plan van aanpak “Verantwoorde (atletiek)sport”

met ingang van 18 mei 2020 t.b.v. de loopgroepen “Fortius”:

“Fortius” alle leeftijden

- De trainingen zullen buiten (in de openbare ruimte) plaatsvinden, waarbij naast zelf gekozen locaties, ook vertrokken kan worden achter de sporthal Reeweg op het sportpark Reeweg, Halmahairaplein te Dordrecht, op de navolgende dagen en tijdstippen:
  - maandag 18.50 - 21.30 uur
  - dinsdag 18.50 - 21.30 uur
  - woensdag 18.50 - 21.30 uur
  - donderdag 18.50 - 21.30 uur.
- De trainingen zullen worden gegeven op minimaal 1½ meter afstand van elkaar.
- De atleet wordt verzocht 10 minuten voor de aanvang van de training aanwezig te zijn. Dit is afhankelijk van de aanvang van de trainingstijd per loopgroep. Zij verzamelen zich, waarbij de **onderlinge afstand van 1½ meter** in acht wordt genomen, bij hun trainer, die op ongeveer 30 meter afstand staat van de andere trainers, op de parkeerplaats aan de achterzijde van de sporthal Reeweg.
- In het kader van de verkeersveiligheid en doorstroming komen auto's het sportpark Reeweg op bij de ingang Halmaheiraplein en parkeren in de parkeervakken langs de spoorbaan. De parkeerplaats aan de achterzijde van de sporthal Reeweg dient zo veel mogelijk te worden vrijgehouden i.v.m. het verzamelen van de loopgroepen. Geadviseerd wordt om zoveel mogelijk met de fiets te komen. De fietsen worden geplaatst in de fietsenstalling. Daarna voegen de atleten zich bij de wachtende atleten aan de achterzijde van de sporthal Reeweg.
- De atleet komt alleen en het betreden van het sportcomplex Reeweg door niet sporters en het kijken bij de training is **niet** toegestaan.
- Lichamelijk contact wordt vermeden, bij overtreden van de regels (gedurende zijn/haar trainingstijd) is de training voor de betreffende atleet direct afgelopen. De trainers wordt verzocht de atleten hierop te wijzen.

- De grootte van de loopgroepen wordt vooralsnog bepaald op 12 personen (inclusief trainer(s)). Elke groep heeft een trainer en mogelijk assistenten. Indien de groep gesplitst wordt dient de afstand tussen 2 groepen 20 meter te bedragen.
- De verkeersregels worden in acht genomen en er worden geen onnodige risico's genomen. Er wordt zoveel mogelijk op de trottoirs/voetpaden gelopen of indien afwezig, zoveel mogelijk aan de zijkant van het fietspad of de rijweg, waarbij dan achter elkaar gelopen wordt.
- Wil je meetrainer, moet je jezelf uiterlijk 1 uur voor aanvang van de training aanmelden in de groepsapp. (Maak je nog geen onderdeel uit van deze app, stuur je trainer je nummer, dan word je toegevoegd). De toezichthouders van de gemeente nemen ook steekproeven om te controleren of er een lijst met aanwezigen is tijdens de training. Deze lijst is tevens nodig als er een bron-en contactonderzoek moet worden gedaan indien 1 van de atleten Corona blijkt te hebben
- Pas de kleding aan de weersomstandigheden aan.
- Neem een handdoek (of droge kleding) en drinken mee.
- **Inlopen en trainen op de atletiekbaan is niet toegestaan!**
- De trainers stemmen onderling globaal hun locatiekeuze/routekeuze voor de training met elkaar af, zodat voorkomen wordt dat verschillende groepen op dezelfde locatie actief zijn als deze locatie dit qua omvang niet toelaat. Overwogen kan worden dat het starten vanaf een **andere locatie** wellicht zelfs **de voorkeur geniet** boven het verzamelen op het sportpark Reeweg\*\*\*.

Aanvang trainingen maandag/woensdag groepen:

- groep Kees 18.50 uur (alleen maandag)
- groep Jolanda 19.00 uur
- groep Hans/Gerton 19.10 uur
- groep Henk/Dick 19.20 uur
- groep Frank/Frans 19.30 uur
- Groep Leon/Maarten 19.40 uur

Aanvang trainingen dinsdag/donderdag groepen:

- Groep Kees 18.50 uur (alleen donderdag)
- Groep E en D 19.00 uur (dit zijn 2 hele kleine groepen en starten daarom op dezelfde tijd)
- Groep C1 19.10 uur
- Groep C2 19.20 uur
- Groep B 19.30 uur
- Groep A 19.40 uur

**Vertrek echt op de aangegeven tijdstippen en niet eerder/later!**

\*\*\* Mocht in het trainingsprogramma per groep een andere locatie in de openbare ruimte worden gekozen (ter voorkoming van drukte en het niet kunnen houden aan de afstand van 1½ meter op het sportpark Reeweg), dan bij voorkeur op een grote parkeerplaats, grasveld, park, industrieterrein, natuurgebied e.d. De plaats en aanvang van de training wordt bepaald door de trainer. De trainer zal, ruim van te voren, via de app aan de atleten de gewijzigde locatie en tijdstip doorgeven. Ook hier geldt de afstand van 1½ meter, groeps grootte, alleen reizen, verkeersveiligheid e.d.

#### Algemeen

- Bij lichamelijke klachten, verkoudheid, snotterig, koorts (ook bij familieleden) niet komen trainen.
- De sporthal Reeweg is gesloten, dit geldt ook voor de kleedkamers, douches en toiletten. Op de sportaccommodatie is het buitentoilet tot 21.00 uur open (m.u.v. de maandag).
- Schoonmaak doekjes en desinfecterende gel zijn aanwezig op de locatie.
- EHBO-kit en AED zijn aanwezig op de locatie en bereikbaar door de toezichthouder.
- Wij hanteren de afspraken en regels zoals vastgelegd in het protocol "verantwoord sporten van het NOC\*NSF, te vinden via de volgende link: [https://nocnsf.nl/media/2669/nocnsf\\_protocol\\_verantwoord-sporten-v3.pdf](https://nocnsf.nl/media/2669/nocnsf_protocol_verantwoord-sporten-v3.pdf) en het protocol "Verantwoorde Atletieksport, Atletiek in de 1,5 meter samenleving", te vinden via de volgende link: [https://www.atletiekunie.nl/sites/default/files/userfiles/Atletiekunie/Kenniscentrum/Bestuurdercommissielid/Protocol%20Verantwoorde%20Atletieksport\\_07052020.pdf](https://www.atletiekunie.nl/sites/default/files/userfiles/Atletiekunie/Kenniscentrum/Bestuurdercommissielid/Protocol%20Verantwoorde%20Atletieksport_07052020.pdf)
- Via bovenstaande link kunt u de actuele stand van zaken, afspraken en regels vanuit de overheid terugvinden. Ook staan hier de actuele adviezen omtrent hygiëne en veiligheid omschreven. Verzoek is deze regels door te nemen, te bespreken met u kinderen en de geldende afspraken in acht te nemen.
- Er zal vanuit de vereniging, maar ook door de gemeente gecontroleerd worden op handhaving van de regels. Let op, als wij ons als vereniging, als trainers en atleten niet houden aan de geldende regelgeving kan dit leiden tot het uitsluiten van deelname van personen, het verbieden van de trainingen of zelfs het weer sluiten van de accommodatie.
- Komende weken stelt "Fortius" zich, op verzoek van de overheid en het bestuur van Stichting Sportpark Reeweg, open voor deelname aan de trainingen voor "niet leden". Hierover vindt nog nader overleg.
- Wij hopen jullie hiermee voldoende te hebben geïnformeerd. Mochten er vragen zijn vernemen wij deze uiteraard graag.

Dordrecht, 11 mei 2020,

Het bestuur "Fortius"