

Tijd		Dinsdag 2-6	Woensdag 3-6	Donderdag 4-6	Vrijdag 5-6	Zaterdag 6-6
09.00u						
10.00u		Shape senior		Pilates		Bootcamp
11.00u					Yoga	
	PINKSTEREN					
18.30u		Shape	Zumba	Flowyoga		
19.15u		Pilates	Flowyoga	Hiit cardio		

Tijd	Maandag 8-6	Dinsdag 9-6	Woensdag 10-6	Donderdag 11-6	Vrijdag 12-6	Zaterdag 13-6
09.00u		Flowyoga		Zumba	Shape	
10.00u		Shape senior		Pilates		Bootcamp
11.00u					Yoga	
18.30u	Hiit cardio	Shape	Zumba	Flowyoga		
19.15u	Zumba	Pilates	Flowyoga	Hiit cardio		