

RANGLIJSTEN 2019

VAN

FORTIUS

AFDELING ATLETIEK

BUITENRANGLIJSTEN 2019

Jongens pupillen D

40 meter

1 Sjors van der Laan	7.32 s	07-09	Barendrecht
2 Bastiaan de Jong	8.14 s	15-09	Oud-Beijerland
3 Florian Ophorst	8.19 s	05-10	Dordrecht
4 Jesper van Leeuwen	8.22 s	15-06	Gorinchem
5 Thijs Mettes	8.30 s	05-10	Dordrecht
6 Myron Wijn	8.43 s	15-09	Oud-Beijerland
7 Aaron Reiziger	8.43 s	15-09	Oud-Beijerland
Lenni Reif	8.43 s	15-09	Oud-Beijerland
9 Jaiven Breidel	8.96 s	05-10	Dordrecht
10 Mats Blom	9.45 s	15-09	Oud-Beijerland
11 Bastiaan Wevers	9.86 s	05-10	Dordrecht
12 Adam Mahiou	9.88 s	05-10	Dordrecht
13 Mats Grootenboer	12.58 s	05-10	Dordrecht

rugwind

Bastiaan de Jong	7.80 s	06-07	Dordrecht
Jesper van Leeuwen	8.08 s	06-07	Dordrecht
Jaivert Breidel	8.21 s	06-07	Dordrecht

60 meter

1 Sjors van der Laan	10.90 s	18-04	Oud-Beijerland
----------------------	---------	-------	----------------

80 meter

1 Sjors van der Laan	14.62 s	18-04	Oud-Beijerland
----------------------	---------	-------	----------------

150 meter

1 Sjors van der Laan	28.31 s	18-04	Oud-Beijerland
----------------------	---------	-------	----------------

600 meter

1 Sjors van der Laan	2.18.32 m	07-09	Barendrecht
2 Jesper van Leeuwen	2.22.92 m	06-07	Dordrecht
3 Thijs Mettes	2.37.12 m	05-10	Dordrecht
4 Bastiaan de Jong	2.37.69 m	06-07	Dordrecht
5 Florian Ophorst	2.43.19 m	15-09	Oud-Beijerland
6 Jaiven Breidel	2.46.19 m	05-10	Dordrecht
7 Myron Wijn	2.46.40 m	15-09	Oud-Beijerland
8 Lenni Reif	2.46.84 m	15-09	Oud-Beijerland
9 Lenni Reif	2.53.48 m	05-10	Dordrecht
10 Adam Mahiou	3.11.14 m	05-10	Dordrecht
11 Mats Blom	3.11.26 m	11-05	Alblasserdam
12 Aaron Reiziger	3.33.52 m	06-07	Dordrecht
13 Mats Grootenboer	4.04.56 m	05-10	Dordrecht

Verspringen (vlak)

11 Sjors van der Laan	2.88 m	15-09	Oud-Beijerland
2 Florian Ophorst	2.64 m	15-09	Oud-Beijerland
3 Bastiaan de Jong	2.57 m	11-05	Alblasserdam
4 Aaron Reiziger	2.55 m	15-09	Oud-Beijerland
5 Jesper van Leeuwen	2.48 m	11-05	Alblasserdam
6 Myron Wijn	2.34 m	15-06	Gorinchem
7 Lenni Reif	2.31 m	15-09	Oud-Beijerland
8 Mats Blom	1.93 m	15-09	Oud-Beijerland

rugwind

Sjors van der Laan	3.00 m	06-07	Dordrecht
Jesper van Leeuwen	2.68 m	06-07	Dordrecht
Florian Ophorst	2.67 m	06-07	Dordrecht
Thijs Mettes	2.65 m	05-10	Dordrecht
Bastiaan de Jong	2.60 m	05-10	Dordrecht
Myron Wijn	2.45 m	06-07	Dordrecht
Jaiven Breidel	2.07 m	06-07	Dordrecht
Mats Blom	2.05 m	06-07	Dordrecht
Bastiaan Wevers	1.86 m	05-10	Dordrecht
Adam Mahiou	1.66 m	05-10	Dordrecht
Mats Grootenboer	1.19 m	05-10	Dordrecht

Balwerpen (90 gr)

1 Sjors van der Laan	18.11 m	06-07	Dordrecht
2 Lenni Reif	15.52 m	05-10	Dordrecht
3 Aaron Reiziger	15.31 m	15-06	Gorinchem
4 Florian Ophorst	14.91 m	06-07	Dordrecht
5 Myron Wijn	14.22 m	06-07	Dordrecht
6 Bastiaan de Jong	13.24 m	05-10	Dordrecht
7 Jesper van Leeuwen	12.97 m	06-07	Dordrecht
8 Bastiaan Wevers	10.33 m	05-10	Dordrecht
9 Adam Mahiou	9.29 m	05-10	Dordrecht
10 Jaiven Breidel	8.54 m	06-07	Dordrecht
11 Thijs Mettes	7.73 m	05-10	Dordrecht
12 Mats Blom	6.54 m	06-07	Dordrecht
13 Mats Grootenboer	3.02 m	05-10	Dordrecht

4 x 40 meter

1 Florian Ophorst			
Myron Wijn			
Jesper van Leeuwen			
Sjors van der Laan	34.07 s	15-06	Gorinchem
2 Aaron Reiziger			
Myron Wijn			
Jesper van Leeuwen			
Sjors van der Laan	36.45 s	11-05	Alblasserdam
3 Lenni Reif			
Myron Wijn			
Jesper van Leeuwen			
Sjors van der Laan	39.49 s	13-04	Papendrecht

BUITENRANGLIJSTEN 2019

Jongens pupillen C

40 meter

1	Tinus Reif	7.20 s	15-09	Oud-Beijerland
2	Thijs de Reus	7.50 s	15-09	Oud-Beijerland
3	Moos Heest Korteweg	7.68 s	15-06	Gorinchem
4	Arend Vogelaar	7.71 s	15-06	Gorinchem
5	Semme den Engelsman	7.77 s	13-04	Papendrecht
6	Noah van Bezooijen	7.80 s	13-04	Papendrecht
7	Ilay de Koning	7.89 s	15-09	Oud-Beijerland
8	Stijn van der Noll	7.92 s	15-06	Gorinchem
	Milan van Ginneken	7.92 s	05-10	Dordrecht
10	Hugo Blom	8.01 s	19-06	Oud-Beijerland
11	Samuel van Ameijde	8.15 s	15-06	Gorinchem
12	Sven Schenkel	8.25 s	15-09	Gorinchem
13	Koen Gennisse	8.37 s	15-06	Gorinchem
14	Justen Houben	9.37 s	05-10	Dordrecht
15	Boaz Bakker	9.39 s	05-10	Dordrecht
16	Milan Breedvelt	10.44 s	13-04	Papendrecht

rugwind

	Tinus Reif	7.15 s	06-07	Dordrecht
	Ilay de Koning	7.77 s	06-07	Dordrecht
	Hugo Blom	7.98 s	06-07	Dordrecht
	Koen Gennisse	8.02 s	06-07	Dordrecht
	Samuel van Ameijde	8.03 s	06-07	Dordrecht
	Sven Schenkel	8.04 s	06-07	Dordrecht
	Milan Breedvelt	10.19 s	06-07	Dordrecht

60 meter

1	Noah van Bezooijen	11.52 s	18-04	Oud-Beijerland
---	--------------------	---------	-------	----------------

80 meter

1	Noah van Bezooijen	15.74 s	18-04	Oud-Beijerland
---	--------------------	---------	-------	----------------

100 meter

1	Noah van Bezooijen	19.34 s	18-04	Oud-Beijerland
---	--------------------	---------	-------	----------------

150 meter

1	Noah van Bezooijen	30.88 s	18-04	Oud-Beijerland
---	--------------------	---------	-------	----------------

200 meter

1	Noah van Bezooijen	43.49 s	18-04	Oud-Beijerland
---	--------------------	---------	-------	----------------

300 meter

1	Noah van Bezooijen	69.62 s	18-04	Oud-Beijerland
---	--------------------	---------	-------	----------------

600 meter

1	Tinus Reif	2.17.51 m	06-07	Dordrecht
2	Arend Vogelaar	2.22.14 m	06-07	Dordrecht
3	Ilay de Koning	2.23.24 m	15-06	Gorinchem
4	Sven Schenkel	2.23.25 m	05-10	Dordrecht
5	Thijs de Reus	2.25.71 m	15-06	Gorinchem
6	Milan van Ginneken	2.26.44 m	05-10	Dordrecht
7	Noah van Bezooijen	2.27.24 m	12-10	Alphen a/d Rijn
8	Moos Heest Korteweg	2.31.45 m	15-06	Gorinchem
9	Semme den Engelsman	2.32.76 m	05-10	Dordrecht
10	Koen Gennisse	2.34.24 m	06-07	Dordrecht
11	Hugo Blom	2.35.23 m	15-09	Oud-Beijerland
12	Justen Houben	2.47.69 m	05-10	Dordrecht
13	Samuel van Ameijde	2.50.69 m	15-09	Oud-Beijerland
14	Boaz Bakker	3.01.77 m	05-10	Dordrecht
15	Stijn van der Noll	3.02.56 m	15-06	Gorinchem
16	Milan Breedvelt	3.10.44 m	13-04	Papendrecht

Hoogspringen

1	Noah van Bezooijen	0.77 m	18-05	Oud-Beijerland
---	--------------------	--------	-------	----------------

Verspringen (vlak)

1	Tinus Reif	3.43 m	15-09	Oud-Beijerland
2	Noah van Bezooijen	2.98 m	12-10	Alphen a/d Rijn
3	Ilay de Koning	2.94 m	11-05	Alblasserdam
4	Semme den Engelsman	2.83 m	11-05	Alblasserdam
5	Moos Heest Korteweg	2.73 m	15-06	Gorinchem
6	Sven Schenkel	2.61 m	15-06	Gorinchem
7	Thijs de Reus	2.60 m	13-04	Papendrecht
8	Arend Vogelaar	2.49 m	11-05	Alblasserdam
9	Koen Gennisse	2.47 m	11-05	Alblasserdam
10	Hugo Blom	2.44 m	14-09	Oud-Beijerland
11	Milan van Ginneken	2.33 m	13-04	Papendrecht
12	Samuel van Ameijde	2.21 m	11-05	Alblasserdam
13	Stijn van der Noll	2.16 m	15-06	Gorinchem
14	Milan Breedvelt	1.87 m	11-05	Alblasserdam

rugwind

	Semme den Engelsman	3.00 m	06-07	Dordrecht
	Ilay de Koning	2.99 m	06-07	Dordrecht
	Thijs de Reus	2.78 m	05-10	Dordrecht
	Sven Schenkel	2.77 m	06-07	Dordrecht
	Milan van Ginneken	2.73 m	05-10	Dordrecht
	Arend Vogelaar	2.58 m	06-07	Dordrecht
	Justen houben	2.32 m	05-10	Dordrecht
	Boaz Bakker	2.05 m	05-10	Dordrecht

Balwerpen (90 gr)

1	Tinus Reif	22.82 m	15-09	Oud-Beijerland
2	Noah van Bezooijen	22.30 m	05-10	Dordrecht
3	Thijs de Reus	20.55 m	15-09	Oud-Beijerland
4	Ilay de Koning	18.68 m	15-09	Oud-Beijerland
5	Hugo Blom	18.40 m	15-09	Oud-Beijerland
6	Koen Gennisse	18.37 m	05-10	Dordrecht
7	Semme den Engelsman	15.97 m	06-07	Dordrecht
8	Samuel van Ameijde	15.04 m	15-09	Oud-Beijerland
9	Arend Vogelaar	14.67 m	15-09	Oud-Beijerland
10	Sven Schenkel	14.32 m	15-09	Oud-Beijerland
11	Milan van Ginneken	12.83 m	05-10	Dordrecht
12	Boaz Bakker	11.69 m	05-10	Dordrecht
13	Stijn van der Noll	11.19 m	15-06	Gorinchem
14	Moos Heest Korteweg	10.25 m	15-09	Oud-Beijerland
15	Justen Houben	9.41 m	05-10	Dordrecht
16	Milan Breedvelt	4.86 m	06-07	Dordrecht

Vortex

1	Noah van Bezooijen	15.50 m	21-09	Voorburg
---	--------------------	---------	-------	----------

BUITENRANGLIJSTEN 2019

Jongens pupillen C (vervolg)

4 x 40 meter

1	Noah van Bezooijen Semme den Engelsman Thijs de Reus Tinus Reif	32.31 s	13-04	Papendrecht
2	Arend Vogelaar Moos Heest Korteweg Thijs de Reus Tinus Reif	32.60 s	11-05	Alblasserdam
3	Moos Heest Korteweg Sven Schenkel Milan van Ginneken Ilay de Koning	33.44 s	13-04	Papendrecht
4	Noah van Bezooijen Stijn van der Noll Thijs de Reus Moos Heest Kortegweg	33.78 s	15-06	Gorinchem
5	Sven Schenkel Ilay de Koning Noah van Bezooijen Semmeden Engelsman	35.96 s	11-05	Alblasserdam

BUITENRANGLIJSTEN 2019

Jongens pupillen B

40 meter

1 Hugo Vink	6.62 s	18-04	Oud-Beijerland
2 Santiago Roelofs	7.08 s	15-06	Gorinchem
3 Timo de Vos	7.40 s	13-04	Papendrecht
4 Floor Muilwijk	7.45 s	15-09	Oud-Beijerland
5 Yonah Moree	7.58 s	05-10	Dordrecht
6 Rick Thomas	7.92 s	13-04	Papendrecht

rugwind

Floor Muilwijk	7.17 s	06-07	Dordrecht
Timo de Vos	7.29 s	06-07	Dordrecht
Rick Thomas	7.82 s	06-07	Dordrecht

60 meter

1 Hugo Vink	9.98 s	18-04	Oud-Beijerland
-------------	--------	-------	----------------

80 meter

1 Hugo Vink	13.03 s	18-04	Oud-Beijerland
-------------	---------	-------	----------------

1000 meter

1 Timo de Vos	3.51.88 m	13-04	Papendrecht
2 Santiago Roelofs	3.59.89 m	05-10	Dordrecht
3 Yonah Moree	4.03.34 m	05-10	Dordrecht
4 Floor Muilwijk	4.27.15 m	11-05	Alblasserdam
5 Rick Thomas	4.42.26 m	15-06	Gorinchem
6 Ryan Soselisa	4.55.62 m	13-06	Dordrecht
7 Lars Groenewegen	5.02.98 m	05-10	Dordrecht

Hoogspringen

1 Santiago Roelofs	1.17 m	15-09	Oud-Beijerland
2 Hugo Vink	1.12 m	15-06	Gorinchem
3 Floor Muilwijk	0.97 m	15-09	Oud-Beijerland
4 Timo de Vos	0.92 m	13-04	Papendrecht
Rick Thomas	0.92 m	13-04	Papendrecht

Verspringen (vlak)

1 Hugo Vink	3.81 m	30-06	Gorinchem
2 Timo de Vos	3.48 m	11-05	Alblasserdam
3 Floor Muilwijk	3.23 m	11-05	Alblasserdam
4 Santiago Roelofs	3.18 m	07-09	Barendrecht
5 Rick Thomas	2.75 m	11-05	Alblasserdam

rugwind

Santiago Roelofs	3.34 m	06-07	Dordrecht
Floor Muilwijk	3.33 m	05-10	Dordrecht
Yonah Moree	3.08 m	05-10	Dordrecht
Rick Thomas	3.02 m	05-10	Dordrecht

Kogelstoten (2 kg)

1 Hugo Vink	5.75 m	30-06	Gorinchem
2 Rick Thomas	4.69 m	05-10	Dordrecht
3 Santiago Roelofs	4.61 m	30-06	Gorinchem
4 Timo de Vos	4.56 m	06-07	Dordrecht
5 Yonah Moree	4.46 m	05-10	Dordrecht
6 Floor Muilwijk	4.11 m	11-05	Alblasserdam

Balwerpen (150 gr)

1 Hugo Vink	26.34 m	15-09	Oud-Beijerland
2 Timo de Vos	25.46 m	13-04	Papendrecht
3 Floor Muilwijk	22.90 m	15-09	Oud-Beijerland
4 Rick Thomas	22.00 m	15-09	Oud-Beijerland
5 Santiago Roelofs	19.07 m	15-09	Oud-Beijerland

4 x 40 meter

1 Floor Muilwijk			
Rick Thomas			
Timo de Vos			
Hugo Vink	29.10 s	13-04	Papendrecht
2 Rick Thomas			
Santiago Roelofs			
Timo de Vos			
Hugo Vink	29.42 s	15-06	Gorinchem
3 Floor Muilwijk			
Santiago Roelofs			
Rick Thomas			
Hugo Vink	32.23 s	11-05	Alblasserdam

BUITENRANGLIJSTEN 2019

Jongens pupillen A

40 meter

1 Sem Schoester 7.47 s 01-06 Barendrecht

60 meter

1 Thijs Haak 9.29 s 13-04 Papendrecht
2 Leensey Bilkerdijk 9.36 s 13-04 Papendrecht
3 Ruben van Roosmalen 9.50 s 30-06 Gorinchem
4 Luuk Bosveld 9.52 s 15-06 Gorinchem
5 Alexander van Namen 9.62 s 15-06 Gorinchem
6 Yerne Biesterveld 9.88 s 10-06 Hulst
7 Dex van der Laan 9.90 s 15-06 Gorinchem
8 Sem Schoester 10.14 s 30-03 Papendrecht
9 Fedde Brinkman 10.28 s 15-06 Gorinchem
10 Bram Kähler 10.30 s 13-04 Papendrecht
11 Rune Veraart 10.31 s 11-05 Alblasterdam
12 Rens Bakker 10.49 s 31-08 Papendrecht
13 Lenn Boer 10.50 s 13-04 Papendrecht
14 Timo Kähler 10.57 s 13-04 Papendrecht
15 Ruben den Dulk 10.57 s 15-06 Gorinchem
16 Tim Scholten 10.74 s 15-09 Oud-Beijerland
17 Jern Joghi 10.76 s 15-06 Gorinchem
18 Wouter van Balen 10.98 s 13-04 Papendrecht
19 Koen Schaap 11.07 s 05-10 Dordrecht
20 Luka Alvarez Tusveld 11.22 s 15-06 Gorinchem
21 Tygo Aarden 11.45 s 05-10 Dordrecht

rugwind

Ruben van Roosmalen 9.26 s 06-07 Dordrecht
Luuk Bosveld 9.51 s 06-07 Dordrecht

100 meter

1 Leensey Bilkerdijk 15.97 s 18-04 Oud-Beijerland

200 meter

1 Leensey Bilkerdijk 34.99 s 18-04 Oud-Beijerland

600 meter

1 Luuk Bosveld 1.58.44 m 09-05 Barendrecht
2 Sem Schoester 2.32.38 m 01-06 Barendrecht

1000 meter

1 Luuk Bosveld 3.29.62 m 06-07 Dordrecht
2 Thijs Haak 3.32.55 m 05-10 Dordrecht
3 Ruben van Roosmalen 3.38.49 m 10-06 Hulst
4 Jern Joghi 3.44.32 m 15-06 Gorinchem
5 Dex van der Laan 3.45.10 m 15-09 Oud-Beijerland
6 Yerne Biesterveld 3.52.44 m 10-06 Hulst
7 Bram Kähler 3.57.87 m 15-06 Gorinchem
8 Timo Kähler 4.01.09 m 15-09 Oud-Beijerland
9 Wouter van Balen 4.04.16 m 15-09 Oud-Beijerland
10 Leensey Bilkerdijk 4.05.37 m 30-03 Papendrecht
11 Ruben den Dulk 4.18.59 m 13-04 Papendrecht
12 Sem Schoester 4.20.54 m 06-07 Dordrecht
13 Tim Scholten 4.21.68 m 05-10 Dordrecht
14 Lenn Boer 4.23.10 m 15-09 Oud-Beijerland
15 Luka Alvarez Tusveld 4.30.32 m 15-06 Gorinchem
16 Rens Bakker 4.32.11 m 13-06 Dordrecht
17 Rune Veraart 4.32.61 m 13-04 Papendrecht
18 Alexander van Namen 4.36.95 m 06-07 Dordrecht
19 Tygo Aarden 4.50.76 m 05-10 Dordrecht

Hoogspringen

1 Ruben van Roosmalen 1.32 m 06-07 Dordrecht
2 Yerne Biesterveld 1.30 m 10-06 Hulst
3 Luuk Bosveld 1.22 m 11-05 Alblasterdam
4 Leensey Bilkerdijk 1.17 m 13-04 Papendrecht
Thijs Haak 1.17 m 11-05 Alblasterdam
Rune Veraart 1.17 m 06-07 Dordrecht
Dex van der Laan 1.17 m 15-09 Oud-Beijerland
8 Bram Kähler 1.12 m 15-06 Gorinchem
Alexander van Namen 1.12 m 06-07 Dordrecht
10 Timo Kähler 1.07 m 15-09 Oud-Beijerland
Sem Schoester 1.07 m 15-09 Oud-Beijerland
12 Fedde Brinkman 0.97 m 11-05 Alblasterdam
Jern Joghi 0.97 m 15-06 Gorinchem
Ruben den Dulk 0.97 m 15-09 Oud-Beijerland
Wouter van Balen 0.97 m 15-09 Oud-Beijerland
Tim Scholten 0.97 m 15-09 Oud-Beijerland
17 Rens Bakker 0.96 m 05-10 Dordrecht
18 Lenn Boer 0.92 m 15-09 Oud-Beijerland
19 Luka Alvarez Tusveld 0.87 m 13-04 Papendrecht

Polstokhoogspringen

1 Yerne Biesterveld 1.61 m 14-07 Dordrecht

Verspringen (vlak)

1 Ruben van Roosmalen 4.02 m 15-06 Gorinchem
2 Thijs Haak 3.93 m 15-09 Oud-Beijerland
3 Leensey Bilkerdijk 3.81 m 30-06 Gorinchem
4 Luuk Bosveld 3.76 m 15-06 Gorinchem
Yerne Biesterveld 3.76 m 15-09 Oud-Beijerland
6 Alexander van Namen 3.69 m 15-06 Gorinchem
7 Bram Kähler 3.34 m 11-05 Alblasterdam
Sem Schoester 3.34 m 30-03 Papendrecht
9 Dex van der Laan 3.32 m 30-03 Papendrecht
10 Timo Kähler 3.30 m 30-03 Papendrecht
11 Rens Bakker 3.17 m 31-08 Papendrecht
12 Rune Veraart 3.07 m 13-04 Papendrecht
Ruben den Dulk 3.07 m 11-05 Alblasterdam
Fedde Brinkman 3.07 m 15-06 Gorinchem
15 Jern Joghi 2.99 m 11-05 Alblasterdam
16 Wouter van Balen 2.93 m 11-05 Alblasterdam
17 Tim Scholten 2.87 m 11-05 Alblasterdam
18 Luka Alvarez Tusveld 2.25 m 11-05 Alblasterdam

rugwind

Ruben van Roosmalen 4.07 m 05-10 Dordrecht
Leensey Bilkerdijk 3.82 m 06-07 Dordrecht
Timo Kähler 3.48 m 06-07 Dordrecht
Dex van der Laan 3.47 m 06-07 Dordrecht
Bram Kähler 3.38 m 06-07 Dordrecht
Koen Schaap 3.30 m 05-10 Dordrecht
Rune Veraart 3.10 m 05-10 Dordrecht
Tygo Aarden 2.86 m 05-10 Dordrecht
Luka Alvarez Tusveld 2.39 m 06-07 Dordrecht

BUITENRANGLIJSTEN 2019

Jongens pupillen A (vervolg)

Kogelstoten (2 kg)

1 Thijs Haak	7.86 m	05-10	Dordrecht
2 Ruben van Roosmale	7.34 m	15-09	Vierpolders
3 Luuk Bosveld	7.65 m	30-06	Gorinchem
4 Yerne Biesterveld	6.76 m	30-06	Gorinchem
5 Rune Veraart	6.69 m	05-10	Dordrecht
6 Leensey Bilkerdijk	6.00 m	15-06	Gorinchem
7 Ruben den Dulk	5.76 m	13-04	Papendrecht
8 Koen Schaap	5.53 m	05-10	Dordrecht
9 Bram Kähler	5.40 m	15-09	Oud-Beijerland
10 Dex van der Laan	5.31 m	15-09	Oud-Beijerland
11 Tygo Aarden	5.22 m	05-10	Dordrecht
12 Timo Kähler	5.19 m	15-09	Oud-Beijerland
13 Alexander van Namen	5.11 m	06-07	Dordrecht
14 Fedde Brinkman	4.91 m	06-07	Dordrecht
15 Sem Schoester	4.81 m	15-09	Oud-Beijerland
16 Lenn Boer	4.57 m	15-09	Oud-Beijerland
17 Wouter van Balen	4.53 m	15-09	Oud-Beijerland
18 Jern Joghi	4.50 m	15-06	Gorinchem
19 Tim Scholten	4.25 m	15-09	Oud-Beijerland
20 Luka Alvarez Tusveld	3.69 m	15-09	Oud-Beijerland

Balwerpen (185 gr)

1 Yerne Biesterveld	32.47 m	15-06	Gorinchem
2 Thijs Haak	30.60 m	15-09	Oud-Beijerland
3 Ruben van Roosmalen	30.52 m	15-09	Oud-Beijerland
4 Jern Joghi	29.12 m	11-05	Alblasserdam
5 Leensey Bilkerdijk	26.30 m	11-05	Alblasserdam
6 Timo Kähler	24.52 m	06-07	Dordrecht
7 Ruben den Dulk	23.46 m	11-05	Alblasserdam
8 Luuk Bosveld	21.68 m	15-06	Gorinchem
9 Rune Veraart	21.38 m	15-09	Oud-Beijerland
10 Sem Schoester	21.32 m	05-10	Dordrecht
11 Bram Kähler	20.87 m	11-05	Alblasserdam
12 Rens Bakker	20.75 m	31-08	Papendrecht
13 Dex van der Laan	20.71 m	05-10	Dordrecht
14 Wouter van Balen	18.16 m	05-10	Dordrecht
15 Fedde Brinkman	16.84 m	15-06	Gorinchem
16 Sem Schoester	16.81 m	30-03	Papendrecht
17 Alexander van Namen	13.88 m	15-09	Oud-Beijerland
18 Tim Scholten	13.32 m	05-10	Dordrecht
19 Luka Alvarez Tusveld	11.03 m	06-07	Dordrecht

4 x 60 meter

1 Thijs Haak				
Yerne Biesterveld				
Luuk Bosveld				
Ruben van Roosmalen	38.15 s	15-06	Gorinchem	
2 Thijs Haak				
Yerne Biesterveld				
Luuk Bosveld				
Ruben van Roosmalen	38.68 s	13-04	Papendrecht	
3 Dex van der Laan				
Tim Scholten				
Jern Joghi				
Lenn Boer	42.46 s	15-06	Gorinchem	
4 Dex van der Laan				
Sem Schoester				
Timo Kähler				
Leensey Bilkerdijk	42.53 s	13-04	Papendrecht	
5 Alexander van Namen				
Rune Veraart				
Lise Langeveld(M)				
Fedde Brinkman	44.15 s	13-04	Papendrecht	
6 Ruben den Dulk				
Bram Kähler				
Tim Scholten				
Wouter van Balen	45.83 s	13-04	Papendrecht	

BUITENRANGLIJSTEN 2019

Jongens D

60 meter

1 Maxim van Dorp	9.60 s	18-04	Oud-Beijerlabd
2 Jesper Hurkmans	10.41 s	18-04	Oud-Beijerlabd

80 meter

1 Samuel van Well	10.97 s	22-06	Papendrecht
2 Lucas Gennisse	11.61 s	25-05	Rotterdam
3 Milan van Tiggelen	11.85 s	25-05	Rotterdam
4 Maxim van Dorp	12.01 s	18-05	Oud-Beijerland
5 Jaime Joele	12.14 s	22-06	Papendrecht
6 Thomas van Roosmalen	12.88 s	05-10	Dordrecht
7 Jesper Hurkmans	12.96 s	25-05	Rotterdam
8 Tijn van Driel	14.08 s	22-06	Papendrecht

rugwind

Lucas Gennisse	11.53 s	22-06	Papendrecht
----------------	---------	-------	-------------

100 meter

1 Maxim van Dorp	14.75 s	04-07	Rotterdam
------------------	---------	-------	-----------

150 meter

1 Maxim van Dorp	22.92 s	18-05	Oud-Beijerlabd
------------------	---------	-------	----------------

200 meter

1 Maxim van Dorp	32.17 s	05-06	Barendrecht
------------------	---------	-------	-------------

300 meter

1 Maxim van Dorp	55.22 s	02-06	Utrecht
------------------	---------	-------	---------

400 meter

1 Maxim van Dorp	75.61 s	05-10	Dordrecht
------------------	---------	-------	-----------

600 meter

Maxim van Dorp	2.06.23	22-09	Barendrecht
----------------	---------	-------	-------------

1000 meter

1 Lucas Gennisse	3.22.99 m	22-06	Papendrecht
2 Jaime Joele	3.34.07 m	25-05	Rotterdam
3 Thomas van Roosmalen	3.36.31 m	30-06	Gorinchem
4 Jesper Hurkmans	3.41.95 m	06-04	Gorinchem
5 Sepp van Dort	3.49.60 m	25-05	Rotterdam
6 Tijn van Driel	3.59.35 m	25-05	Rotterdam

80 meter horden (76,2 cm)

1 Maxim van Dorp	15.79 s	22-06	Papendrecht
2 Thomas van Roosmalen	17.34 s	05-10	Dordrecht

rugwind

Thomas van Roosmalen	16.94 s	22-06	Papendrecht
----------------------	---------	-------	-------------

Hoogspringen

1 Samuel van Well	1.61 m	05-10	Dordrecht
2 Lucas Gennisse	1.30 m	06-04	Gorinchem
3 Milan van Tiggelen	1.25 m	06-04	Gorinchem
4 Jesper Hurkmans	1.25 m	22-06	Papendrecht

Polstokhoogspringen

1 Lucas Gennisse	2.61 m	14-07	Dordrecht
------------------	--------	-------	-----------

Verspringen (balk)

1 Samuel van Well	4.23 m	06-04	Gorinchem
2 Thomas van Roosmalen	4.10 m	22-06	Papendrecht
3 Maxim van Dorp	3.97 m	23-03	Zoetermeer
4 Milan van Tiggelen	3.96 m	06-04	Gorinchem
5 Sepp van Dort	3.62 m	22-06	Papendrecht
6 Tijn van Driel	2.91 m	30-03	Papendrecht

rugwind

Tijn van Driel	2.93 m	05-10	Dordrecht
----------------	--------	-------	-----------

Kogelstoten (3 kg)

1 Fons van den Bogaerdt	7.10 m	25-05	Rotterdam
2 Maxim van Dorp	6.89 m	22-09	Barendrecht
3 Jaime Joele	5.94 m	22-06	Papendrecht
4 Pawel Puksza	5.73 m	22-06	Papendrecht
5 Tijn van Driel	5.53 m	30-03	Papendrecht

Discuswerpen (1 kg)

1 Fons van den Bogaerdt	17.90 m	25-05	Rotterdam
2 Maxim van Dorp	15.36 m	13-10	Breda
3 Pawel Puksza	12.01 m	22-06	Papendrecht
4 Tijn van Driel	11.96 m	02-04	Dordrecht

Speerwerpen (400 gr)

1 Fons van den Bogaerdt	21.62 m	06-04	Gorinchem
2 Maxim van Dorp	21.22 m	13-10	Breda
3 Sepp van Dort	14.10 m	06-04	Gorinchem
4 Pawel Puksza	12.01 m	22-06	Papendrecht

Speerwerpen (600 gr)

1 Tijn van Driel	10,13 m	07-05	Dordrecht
------------------	---------	-------	-----------

BUITENRANGLIJSTEN 2019**Jongens C**40 meter

1 Ota Aigbosuria 6.33 s 07-09 Oud-Beijerland

60 meter

1 Wessel de Lange 7.97 s 18-04 Oud-Beijerland

2 Ota Aigbosuria 8.86 s 07-09 Oud-Beijerland

3 Sven Hurkmans 9.05 s 18-04 Oud-Beijerland

80 meter

1 Ota Augbosuria 11.67 s 07-09 Oud-Beijerland

100 meter

1 Wessel de Lange 11.94 s 22-06 Papendrecht

2 Yuma van Dijkhuizen 13.50 s 22-06 Papendrecht

3 Milan Vink 13.85 s 05-10 Dordrecht

4 Timo de Kok 14.08 s 05-10 Dordrecht

5 Flint Beenen 14.19 s 06-04 Gorinchem

6 Sven Hurkmans 14.29 s 13-07 Barendrecht

7 Ota Aigbosuria 14.34 s 22-06 Papendrecht

8 Tim Leeman 14.94 s 22-06 Papendrecht

9 Maxime van Dooremalen 16.48 s 06-04 Gorinchem

rugwind

Milan Vink 13.83 s 22-06 Papendrecht

Maxime van Dooremalen 15.37 s 22-06 Papendrecht

150 meter

1 Wessel de Lange 18.46 s 25-05 Rotterdam

2 Milan Vink 20.96 s 25-05 Rotterdam

3 Yuma van Dijkhuizen 20.98 s 25-05 Rotterdam

4 Tim Leeman 21.98 s 25-05 Rotterdam

5 Ota Aigbosuria 22.20 s 25-05 Rotterdam

6 Sven Hurkmans 22.58 s 18-05 Oud-Beijerland

200 meter

1 Wessel de Lange 25.24 s 22-09 Barendrecht

2 Sven Hurkmans 32.33 s 18-04 Oud-Beijerland

400 meter

1 Timo de Kok 59.00 s 05-10 Dordrecht

2 Yuma van Dijkhuizen 64.04 s 05-10 Dordrecht

3 Flint Beenen 65.42 s 05-10 Dordrecht

4 Jari kroon 68.72 s 05-10 Dordrecht

5 Tim Leeman 71.89 s 05-10 Dordrecht

600 meter

1 Timo de Kok 1.38.21 m 09-05 Barendrecht

800 meter

1 Timo de Kok 2.09.89 m 22-06 Papendrecht

2 Flint Beenen 2.20.84 m 06-04 Gorinchem

3 Mees Schneider 2.26.79 m 05-10 Dordrecht

4 Milan Vink 2.26.88 m 05-10 Dordrecht

5 Tim Leeman 2.29.48 m 22-06 Papendrecht

6 Freek Bosveld 2.34.93 m 22-06 Papendrecht

7 Jari Kroon 2.36.96 m 06-04 Gorinchem

8 Wessel de Lange 2.45.00 m 30-03 Papendrecht

9 Sven Hurkmans 3.22.67 m 30-03 Papendrecht

1000 meter

1 Timo de Kok 2.57.61 m 13-06 Dordrecht

2 Mees Schneider 3.14.06 m 09-05 Barendrecht

3 Freek Bosveld 3.34.22 m 09-05 Barendrecht

1500 meter

1 Timo de Kok 4.38.18 m 13-07 Barendrecht

2 Flint Beenen 4.51.97 m 05-10 Dordrecht

3 Mees Schneider 4.59.42 m 05-06 Barendrecht

4 Tim Leeman 5.18.11 m 05-06 Barendrecht

5 Freek Bosveld 5.48.26 m 05-06 Dordrecht

3000 meter

1 Timo de Kok 10.08.01 m 22-09 Barendrecht

2 Flint Beenen 10.13.58 m 13-06 Dordrecht

3 Mees Schneider 10.52.02 m 13-06 Dordrecht

4 Freek Bosveld 11.11.10 m 13-06 Dordrecht

5 Tim Leeman 11.14.78 m 13-06 Dordrecht

100 meter horden (83,8 cm)

1 Yuma van Dijkhuizen 19.86 s 05-10 Dordrecht

2 Maxime van Dooremalen 22.55 s 06-04 Gorinchem

3 Mick Boekholt 22.61 s 06-04 Gorinchem

300 meter horden (76,2 cm)

1 Yuma van Dijkhuizen 51.81 s 22-06 Papendrecht

2 Milan Vink 53.90 s 22-06 Papendrecht

3 Maxime van Dooremalen 57.91 s 22-06 Papendrecht

Hoogspringen

1 Wessel de Lange 1.50 m 03-05 Zierikzee

2 Mees Schneider 1.46 m 05-10 Dordrecht

3 Jari Kroon 1.35 m 06-04 Gorinchem

Mick Boekholt 1.35 m 25-05 Rotterdam

5 Ota Augbosuria 1.21 m 05-10 Dordrecht

Verspringen (balk)

1 Wessel de Lange 6.10 m 22-06 Papendrecht

2 Yuma van Dijkhuizen 4.34 m 06-04 Gorinchem

3 Ota Aigbosuria 4.13 m 25-05 Rotterdam

4 Timo de Kok 4.01 m 30-03 Papendrecht

5 Sven Hurkmans 3.93 m 30-03 Papendrecht

6 Tim Leeman 3.85 m 22-06 Papendrecht

rugwind

Yuma van Dijkhuizen 4.54 m 05-10 Dordrecht

Milan Vnk 4.51 m 05-10 Dordrecht

Flint Beenen 3.88 m 05-10 Dordrecht

Kogelstoten (4 kg)

1 Wessel de Lange 10.58 m 30-06 Gorinchem

2 Sven Hurkmans 9.41 m 05-10 Dordrecht

3 Timo de Kok 8.66 m 22-06 Papendrecht

4 Freek Bosveld 7.67 m 05-10 Dordrecht

Kogelstoten (5 kg)

1 Wessel de Lange 8.18 m 11-06 Dordrecht

2 Sven Hurkmans 7.15 m 11-06 Dordrecht

BUITENRANGLIJSTEN 2019

Jongens C (vervolg)

Discuswerpen (1 kg)

1 Wessel de Lange	35.44 m	05-10	Dordrecht
2 Sven Hurkmans	30.86 m	05-10	Dordrecht
3 Timo de Kok	27.42 m	22-06	Papendrecht
4 Freek Bosveld	21.80 m	22-06	Papendrecht

Discuswerpen (1,5 kg)

1 Wessel de Lange	24.51 m	11-06	Dordrecht
2 Sven Hurkmans	20.26 m	11-06	Dordrecht

Speerwerpen (600 gr)

1 Wessel de Lange	40.91 m	13-10	Breda
2 Sven Hurkmans	29.83 m	09-05	Breda
3 Freek Bosveld	19.78 m	06-04	Gornchem

Speerwerpen (700 gr)

1 Wessel de Lange	36.91 m	11-06	Dordrecht
2 Sven Hurkmans	21.56 m	11-06	Dordrecht

4 x 100 meter

1 Yuma van Dijkhizen Mees Schneider Sven Hurkmans Wessel de Lange	52.41 s	22-06	Papendrecht
2 Mick Boekholt Flint Beenen Sven Hurkmans Mees Schneider	57.29 s	06-04	Gorinchem
3 Jari Kroon Ota Aigbosuria Maxime van Dooremalen Milan Vink	58.00 s	06-04	Gorinchem
4 Milan Vink Ota Aigbosuria Maxime van Dooremalen Jari Kroon	58.17 s	25-05	Rotterdam

BUITENRANGLIJSTEN 2019

Jongens B

100 meter

1 Quinten van der Elst	11.96 s	12-05	Sittard
2 Duane van Dijkhuizen	12.25 s	07-04	Vught
3 Maxim de Vries	11.98 s	16-06	Barendrecht

200 meter

1 Quinten van der Elst	24.55 s	07-04	Vught
2 Maxim de Vries	24.55 s	16-06	Barendrecht
3 Duane van Dijkhuizen	25.26 s	14-04	Vierpolders

rugwind

Quinten van der Elst	23.78 s	05-06	Barendrecht
Maxim de Vries	24.02 s	26-05	Zundert

400 meter

1 Quinten van der Elst	52.16 s	16-06	Barendrecht
------------------------	---------	-------	-------------

110 meter horden (99,1 cm)

1 Yannick van Dooremalen	19.59 s	12-05	Sittard
2 Ivar de Koning	19.61 s	12-05	Sittard

400 meter horden (91,4 cm)

1 Ivar de Koning	66.29 s	07-04	Vught
------------------	---------	-------	-------

Hoogspringen

1 Quinten van der Elst	1.70 m	07-04	Vught
2 Yannick van Dooremalen	1.70 m	07-04	Vught
3 Duane van Dijkhuizen	1.56 m	05-10	Dordrecht

Polsstokhoogspringen

1 Duane van Dijkhuizen	4.41 m	14-07	Dordrecht
------------------------	--------	-------	-----------

Verspringen

1 Duane van Dijkhuizen	5.86 m	12-05	Vught
------------------------	--------	-------	-------

rugwind

Quinten van der Elst	5.68 m	05-10	Dordrecht
----------------------	--------	-------	-----------

Hinkstapspringen

1 Duane van Dijkhuizen	10.81 m	07-04	Vught
------------------------	---------	-------	-------

Discuswerpen (1,5 kg)

1 Yannick van Dooremalen	18.57 m	07-04	Vught
--------------------------	---------	-------	-------

Speerwerpen (700 gr)

1 Yannick van Dooremalen	27.20 m	07-04	Vught
--------------------------	---------	-------	-------

4 x 100 meter

1 Quinten van der Elst			
Ivar de Koning			
Duane van Dijkhuizen			
Yannick van Dooremalen	47.57 s	12-05	Sittard

Jongens A

60 meter

1 Jordi Geijsen	7.64 s	22-09	Barendrecht
-----------------	--------	-------	-------------

100 meter

1 Jordi Geijsen	12.31 s	22-09	Barendrecht
2 Tibo Visser	12.49 s	05-10	Dordrecht
3 Kaan Mollaoglu	12.74 s	16-06	Barendrecht

200 meter

1 Jordi Geijsen	24.52 s	25-08	Alkmaar
2 Kaan Mollaoglu	25.78 s	09-05	Breda

400 meter

1 Tibo Visser	53.33 s	05-10	Dordrecht
---------------	---------	-------	-----------

800 meter

1 Tibo Visser	1.58.91 m	07-04	Vught
---------------	-----------	-------	-------

1500 meter

1 Tibo Visser	4.13.87 m	04-07	Rotterdam
---------------	-----------	-------	-----------

3000 meter

1 Ruben Oerlemans	12.11.73 m	12-05	Sittard
-------------------	------------	-------	---------

110 meter horden (106,7 cm)

1 Tibo Visser	19.42 s	16-06	Barendrecht
---------------	---------	-------	-------------

400 meter horden (91,4 cm)

1 Tibo Visser	60.43 s	26-05	Zundert
---------------	---------	-------	---------

Verspringen

1 Kaan Mollaoglu	4,85 m	26-05	Zundert
------------------	--------	-------	---------

Hinkstapspringen

rugwind

Kaan Mollaoglu	9.87 m	14-04	Vierpolders
----------------	--------	-------	-------------

Kogelstoten (6 kg)

1 Ruben Oerlemans	7.10 m	12-05	Sittard
-------------------	--------	-------	---------

Kogelslingeren

1 Ruben Oerlemans	16.83 m	12-05	Sittard
-------------------	---------	-------	---------

4 x 100 meter

1 Quinten van der Elst			
Tibo Visser			
Duane van Dijkhuizen			
Maxim de Vries	46.03	26-05	Zundert

4 x 400 meter

1 Quinten van der Elst			
Duane van Dijkhuizen			
Ivar de Koning			
Tibo Visser	3.45.25 m	07-04	Vught

Zweedse estafette

1 Tibo Visser			
Maxim de Vries			
Duane van Dijkhuizen			
Quinten van der Elst	2.09.98 m	14-04	Vierpolders

BUITENRANGLIJSTEN 2019

Heren

100 meter

1 Kevin Waas	12.17 s	26-05	Zundert
2 Jonathan Abrahamse	13.14 s	05-10	Dordrecht

800 meter

1 Anco Oomsen	2.05.55 m	13-07	Rotterdam
---------------	-----------	-------	-----------

1500 meter

1 Anco Oomsen	4.19.32 m	04-07	Rotterdam
---------------	-----------	-------	-----------

3000 meter

1 Anco Oomsen	9.24.61 m	13-06	Dordrecht
2 Tom Wortel	9.54.20 m	13-06	Dordrecht
3 Danny van de Fijnaart	11.21.72 m	13-06	Dordrecht
4 Menno van Rsmalen	12.29.58 m	13-06	Dordrecht
5 Alexander Saint-Denis	13.48.16 m	13-06	Dordrecht

5000 meter

1 Anco Oomsen	16.30.75 m	16-06	Barendrecht
2 Roy Werner	16.50.01 m	14-04	Vierpolders

15000 meter

1 Tom Wortel	56.07 m	10-08	Wolphaartsdijk
2 Anco Oomsen	56.30 m	08-12	Rotterdam
3 Menno van Rsmalen	**66.30 m	06-10	Breda
4 Vanya van Iwaarden	71.08 m	17-11	Nijmegen
5 Edwin van der Poel	**73.17 m	13-01	Egmond
6 Sven Herberigs	*74.13 m	07-04	Rotterdam
7 Alexander Saint-Denis	74.43 m	17-11	Nijmegen
8 Joost Goedegebure	*83.56 m	07-04	Rotterdam

10 mijl

1 Timo de Geus	52.15 m	22-12	Barendrecht
2 Tom Wortel	58.20 m	05-10	Alblasserdam
3 Sven Herberigs	65.18 m	05-10	Alblasserdam
4 Richard Nieuwmeijer	74.20 m	22-09	Zaandam

20000 meter

1 Anco Oomsen	*1.23.24 u	07-04	Rotterdam
2 Menno van Rosmalen	**1.31.03 u	06-10	Breda
3 Sven Herberigs	*1.40.05 u	07-04	Rotterdam
4 Joost Goedegebure	*1.51.57 u	07-04	Rotterdam

Halve marathon

1 Timo de Geus	1.11.42 u	15-12	Spijkensisse
2 Roy Werner	1.17.09 u	09-03	Dordrecht
3 Marco Troost	1.23.33 u	03-11	Dordrecht
4 Tobias Nolles	1.24.48 u	15-12	Sijkensisse
5 Anco Oomsen	*1.28.06 u	07-04	Rotterdam
6 Sven Herberigs	1.29.55 u	03-11	Dordrecht
7 Edwin van der Poel	1.33.41 u	03-11	Dordrecht
8 Greg van der Velde	1.34.52 u	09-03	Dordrecht
9 Maarten Danckaarts	1.31.34 u	13-10	Las Palmas(Sp)
10 Sven Herberigs	1.36.42 u	09-03	Dordrecht
11 Menno van Rosmalen	1.37.08 u	06-10	Breda
12 Edwin van der Poel	1.41.06 u	13-01	Egmond
13 Kevin Munter	1.42.01 u	03-11	Dordrecht
14 Vanya van Iwaarden	1.45.07 u	03-11	Dordrecht
15 Marcel Liefbroer	1.45.36 u	22-09	Willemstad
16 Jeffrey Derkx	1.51.35 u	31-03	Venlo
17 Mark Bouwman	1.52.45 u	03-11	Dordrecht
18 Richard Nieuwmeijer	1.55.13 u	13-10	Las Palmas(Sp)
19 Alexander Saint-Denis	1.58.04 u	03-11	Dordrecht
20 Joost Goedegebure	*1.58.16 u	07-04	Rotterdam

25000 meter

1 Roy Werner	1.30.55 u	03-02	Oud-Beijerland
2 Anco Oomsen	*1.44.43 u	07-04	Rotterdam
3 Sven Herberigs	*2.12.49 u	07-04	Rotterdam
4 Joost Goedegebure	*2.20.12 u	07-04	Rotterdam

30000 meter

1 Roy Werner	1.50.57 u	24-02	Berkel en R.
2 Anco Oomsen	*2.06.21 u	07-04	Rotterdam
3 Sven Herberigs	*2.43.46 u	07-04	Rotterdam
4 Joost Goedegebure	*2.48.31 u	07-04	Rotterdam

Marathon

1 Anco Oomsen	3.08.20 u	07-04	Rotterdam
2 Richard Nieuwmeijer	3.25.12 u	05-10	Brussel(B)
3 Joost Goedegebure	3.57.14 u	07-04	Rotterdam
4 Sven Herberigs	4.18.10 u	07-04	Rotterdam

Verspringen (balk)

rugwind

Anco Oomsen	5.13 m	05-10	Dordrecht
-------------	--------	-------	-----------

4 x 400 meter

1 Quinten van der Elst			
Jurgen van Berkum			
Maxim de Vries			
Tibo Visser	3.34.33 m	16-06	Barendrecht

* = tussentijd op marthon

** = tussentijd op halve marathon

BUITENRANGLIJSTEN 2019

Heren veteranen

100 meter

1 Gerard van Dijk(45+)	12.71 s	07-04	Zevenbergen
2 Robert Florusse(40+)	13.02 s	05-10	Dordrecht
3 Ricardo Hill(60+)	13.51 s	22-09	Dordrecht
4 Rens van der Elst(50+)	13.65 s	22-09	Dordrecht
5 Toni Palacio Serrat(50+)	13.85 s	12-05	Kerkrade
6 Mark Uilhoorn(50+)	16.00 s	05-10	Dordrecht

200 meter

1 Gerard van Dijk(45+)	25.68 s	12-05	Kerkrade
2 Pieter Jacobs(50+)	26.60 s	12-05	Kerkrade
3 Rens van der Elst(50+)	28.13 s	19-05	Gouda
4 Toni Palacio Serrat	28.20 s	22-09	Dordrecht

400 meter

1 Jurgan van Berkum(50+)	55.37 s	22-09	Dordrecht
2 Mathieu Scheffers(35+)	59.62 s	07-04	Zevenbergen
3 Gerard Groothuizen(65+)	75.78 s	05-10	Dordrecht

800 meter

1 Erwin van Diemen(45+)	2.21.00 m	12-05	Kerkrade
2 Geert Dekker(55+)	2.35.57 m	05-10	Dordrecht
3 Gerard Groothuizen(65+)	2.48.60 m	05-10	Dordrecht
4 Bas Bosveld(45+)	2.55.17 m	05-10	Dordrecht
5 Rens Bodewes(65+)	2.48.75 m	31-08	Papendrecht

1000 meter

1 Henrik Barendregt(40+)	3.12.73 m	09-05	Barendrecht
2 Bas Bosveld(45+)	3.53.05 m	09-05	Barendrecht

1500 meter

1 Erwin van Diemen(45+)	4.50.78 m	07-04	Zevenbergen
2 Peter Loopik(35+)	4.52.81 m	04-07	Rotterdam
3 Bas Bosveld(45+)	5.53.54 m	05-10	Dordrecht
4 Rens Bodewes(65+)	6.03.82 m	22-09	Dordrecht
5 Daan van Strien(60+)	6.22.89 m	05-10	Dordrecht

3000 meter(35+)

1 Lennaert den Hoed	10.33.85 m	13-06	Dordrecht
2 Peter Loopik	11.13.82 m	13-06	Dordrecht
3 Ewoud v. Houwelingen	11.26.14 m	13-06	Dordrecht
4 Albert Klerk	13.02.17 m	13-06	Dordrecht

3000 meter(40+)

1 Henrik Barendregt	10.54.49 m	13-06	Dordrecht
2 Matthijs van Almen	11.24.72 m	13-06	Dordrecht
3 Maurice Laparliere	12.26.75 m	13-06	Dordrecht
4 Alex Adriaanse	12.38.61 m	13-06	Dordrecht

3000 meter(45+)

1 Wilfred Krol	11.14.91 m	13-06	Dordrecht
2 Robert Kuiper	11.39.31 m	13-06	Dordrecht
3 Frans W. Engelhart	12.41.79 m	13-06	Dordrecht
4 Gerben van der Weert	12.48.03 m	13-06	Dordrecht
5 Bas Bosveld	12.51.23 m	13-06	Dordrecht
6 Ronald Kaijim	12.58.24 m	13-06	Dordrecht
7 Henk-Jan Vogelaar	13.16.60 m	13-06	Dordrecht
8 Peter van Zetten	14.51.98 m	13-06	Dordrecht

3000 meter(50+)

1 Peter ten Brink	11.45.29 m	13-06	Dordrecht
-------------------	------------	-------	-----------

3000 meter(55+)

1 Sjon Vos	12.02.02 m	13-06	Dordrecht
2 Albert Martens	12.38.69 m	13-06	Dordrecht
3 Leo Fioole	14.53.13 m	13-06	Dordrecht

3000 meter(60+)

1 Daan van Strien	13.07.29 m	13-06	Dordrecht
2 Fons van de Kar	13.49.41 m	13-06	Dordrecht

3000 meter(65+)

1 Henk Nugteren	13.37.18 m	13-06	Dordrecht
2 Rens Bodewes	14.08.35 m	13-06	Dordrecht

5000 meter

1 Ruben Scheurwater(35+)	15.22.98 m	30-08	Utrecht
2 Jan Faes(60+)	21.11.47 m	12-05	Kerkrade

15000 meter(35+)

1 Roy Werner	56.51 m	10-08	Wolphaartsdijk
2 Lennaert den Hoed	60.12 m	23-03	Ameide
3 Kees Prins	59.15 m	31-12	Schoonhoven
4 Ewoud van Houwelingen	64.03 m	08-12	Rotterdam
5 Matthijs van Almen	66.48 m	23-03	Ameide
6 Albert Klerk	71.40 m	08-12	Rotterdam
7 Bart van Rooij	*78.29 m	07-04	Rotterdam
8 Jeroen Brouwers	74.37 m	31-12	Schoonhoven
9 Jonathan de Reus	*89.54 m	07-04	Rotterdam

15000 meter(40+)

1 Martijn Gennisse	69.41 m	23-03	Ameide
2 Alex Adriaanse	68.15 m	17-11	Nijmegen
3 Arjan van Die	*90.51 m	07-04	Rotterdam

15000 meter(45+)

1 Wilfred Krol	62.58 m	17-11	Nijmegen
2 Frenk Bulten	73.54 m	17-11	Nijmegen
3 Roger Keizer	74.37 m	23-03	Ameide
4 Doron van Eerden	77.16 m	17-11	Nijmegen
5 Stephan Dijkstra	**80.57 m	13-01	Egmond
6 Henk-Jan Vogelaar	*83.08 m	07-04	Rotterdam
7 Erik Jan Rem	83.09 m	31-12	Schoonhoven
8 Edwin Karreman	**83.10 m	13-01	Egmond
9 Peter de Deugd	85.56 m	17-11	Nijmegen
10 Werner Wijne	88.18 m	17-11	Nijmegen
11 Dennis van de Vijver	89.04 m	17-11	Nijmegen
12 Rob Zwang	93.53 m	17-11	Nijmegen

* = tussentijd op marathon

** = tussentijd op halve marathon

BUITENRANGLIJSTEN 2019

Heren veteranen (vervolg)

15000 meter(50+)

1 Jan-Willem Mennink	62.47 m	23-03	Ameide
2 Fred Kuipers	71.48 m	17-11	Nijmegen
3 Petere ten Brink	*73.17 m	07-04	Rotterdam
4 Gijs van Anandel	73.30 m	23-03	Ameide
5 Sjon Vos	**75.06 m	13-01	Egmond
6 Cor Hamels	*76.09 m	01-12	Valencia(Sp)
7 Norwin Mingaars	76.17 m	08-12	Rotterdam
8 Teus van Os	76.34 m	08-12	Rotterdam
9 Edwin Zomer	80.53 m	17-11	Nijmegen
10 John Vis	*85.15 m	07-04	Rotterdam
11 André van der Laars	93.36 m	08-12	Rotterdam
12 Bert van de Leer	*96.00 m	07-04	Rotterdam

15000 meter(55+)

1 Sjon Vos	*71.39 m	07-04	Rotterdam
2 Leon Goor	71.45 m	17-11	Nijmegen
3 Albert Martens	74.42 m	08-12	Rotterdam
4 Ron Breeman	81.58 m	20-10	Amsterdam
5 Leon Fioule	84.20 m	17-11	Nijmegen
6 Arie Nouwen	84.25 m	08-12	Rotterdam
7 Ron de Roo	84.28 m	29-09	Velp
8 Maurits van Vijfeijken	85.29 m	08-12	Rotterdam
9 Peter Vermeij	94.55 m	08-12	Rotterdam
10 Frank Muller	100.55 m	17-11	Nijmegen

15000 meter(60+)

1 Arie Kuperus	78.29 m	08-12	Rotterdam
2 Daan van Strien	*79.50 m	07-04	Rotterdam
3 Sjoerd Visser	*83.48 m	07-04	Rotterdam
4 Rob Teirlinck	*88.54 m	07-04	Rotterdam
5 Fons van de Kar	**94.07 m	06-10	Breda
6 Herman Schot	102.58 m	17-11	ijmegen

15000 meter(65+)

1 Johan de Jong	76.20 m	23-03	Ameide
2 Gerard Groothuizen	*73.05 m	07-04	Rotterdam
3 Harry Bouw	**94.04 m	06-10	Breda
4 Dick Piket	94.07 m	29-09	Velp
5 Ko ter Linden	*96.54 m	07-04	Rotterdam

15000 meter(70+)

1 Ad Blommers	79.17 m	08-12	Rotterdam
2 Harm de Jonge	89.24 m	08-12	Rotterdam
3 Theo Schefers	**95.35 m	06-10	Breda
4 Dick Haartsen	97.29 m	17-11	Nijmegen
5 Harm de Jonge	*98.17 m	07-04	Rotterdam
6 Wim Kruithof	110.55 m	08-12	Rotterdam

10 mijl(35+)

1 Roy Werner	62.28 m	26-06	Dordrecht
2 Kees Prins	65.15 m	22-12	Barendrecht
3 Matthijs van Almen	67.27 m	05-10	Alblasserdam
4 Lennaert Hoed	67.37 m	05-10	Alblasserdam
5 Peter Loopik	73.42 m	26-06	Dordrecht
6 Albert Klerk	78.27 m	01-09	Tilburg

10 mijl(40+)

1 Henrik Barendregt	65.33 m	05-10	Alblasserdam
2 Alex Adriaanse	79.59 m	26-06	Dordrecht
3 Wesley Saarloos	80.20 m	26-06	Dordrecht

10 mijl(45+)

1 Frans Willem Engelhart	79.12 m	26-06	Dordrecht
2 Ronald Kaijim	80.55 m	26-06	Dordrecht
3 Roy Zwang	100.21 m	03-02	Apeldoorn

10 mijl(50+)

1 Jan-Willem Mennink	71.30 m	05-10	Alblasserdam
2 Albert Martens	77.08 m	03-02	Apeldoorn
3 Gijs van Anandel	79.40 m	05-10	Alblasserdam
4 André van Dam	84.17 m	05-10	Alblasserdam

10 mijl(55+)

1 Sjon Vos	70.56 m	05-10	Alblasserdam
2 Carel van de Koppel	89.52 m	05-10	Alblasserdam

10 mijl(60+)

1 Daan van Strien	81.56 m	26-06	Dordrecht
2 Bob Smith	100.24 m	26-06	Dordrecht

10 mijl(65+)

1 Johan de Jong	85.02 m	05-10	Alblasserdam
2 Sjoerd Visser	88.04 m	26-06	Dordrecht

20000 meter(35+)

1 Ewoud van Houweligen	*1.37.46 u	07-04	Rotterdam
2 Bart van Rooij	*1.44.34 u	07-04	Rotterdam
3 Jeroen Brouwers	*1.58.28 u	07-04	Rotterdam
4 Jonathan de Reus	*1.59.16 u	07-04	Rotterdam

20000 meter(40+)

1 Alex Adriaanse	*1.53.43 u	07-04	Rotterdam
2 Arjan van Die	*2.00.51 u	07-04	Rotterdam

20000 meter(45+)

1 Henk-Jan Vogelaar	*1.51.33 u	07-04	Rotterdam
---------------------	------------	-------	-----------

20000 meter(50+)

1 Petere ten Brink	*1.37.42 u	07-04	Rotterdam
2 John Vis	*1.53.43 u	07-04	Rotterdam
3 Edwin Zomer	*2.05.22 u	07-04	Rotterdam
4 Bert van de Leer	*2.09.05 u	07-04	Rotterdam

20000 meter(55+)

1 Sjon Vos	*1.35.20 u	07-04	Rotterdam
2 Leon Goor	*1.54.02 u	07-04	Rotterdam
3 Arie Nouwen	*2.07.45 u	07-04	Rotterdam

20000 meter(60+)

1 Daan van Strien	*1.46.50 u	07-04	Rotterdam
2 Sjoerd Visser	*1.52.21 u	07-04	Rotterdam
3 Rob Teirlinck	*1.58.44 u	07-04	Rotterdam
4 Fons van de Kar	2.04.29 u	06-10	Breda

* = tussentijd op marathon

** = tussentijd op halve marathon

BUITENRANGLIJSTEN 2019

Heren veteranen (vervolg)

20000 meter(65+)

1 Gerard Groothuizen	*1.37.30 u	07-04	Rotterdam
2 Johan de Jong	*1.56.27 u	07-04	Rotterdam
3 Harry Bouw	**2.05.25 u	06-10	Breda
4 Ko ter Linden	*2.11.59 u	07-04	Rotterdam

20000 meter(70+)

1 Ad Blommers	*1.55.06 u	07-04	Rotterdam
2 Harm de Jonge	**2.11.37 u	06-10	Breda
3 Theo Schefers	**2.11.45 u	06-10	Bred

Halve marathon(35+)

1 Roy Werner	1.15.07 u	06-07	Chaam
2 Tom Wortel	1.16.01 u	03-11	Dordrecht
3 Lennaert den Hoed	1.22.52 u	09-03	Dordrecht
4 Ewoud van Houwelingen	1.35.53 u	13-01	Egmond
5 Peter Loopik	1.37.15 u	03-11	Dordrecht
6 Matthijs van Almen	1.41.27 u	09-03	Dordrecht
7 Weslie Saarloos	1.45.02 u	09-03	Dordrecht
8 Albert Klerk	1.45.17 u	09-03	Dordrecht
9 Jonathan de Reus	1.45.54 u	03-11	Dordrecht
10 Kees Prins	1.46.35 u	24-08	Westensch.
11 Jurrian van der Sijde	1.49.08 u	03-11	Dordrecht
12 Bart van Rooij	*1.50.24 u	07-04	Rotterdam
13 Jeroen Brouwers	1.52.10 u	09-03	Dordrecht
14 Frans Thomas	1.59.43 u	03-11	Dordrecht

Halve marathon(40+)

1 Henrik Barendregt	1.28.15 u	03-11	Dordrecht
2 Alex Adriaanse	1.39.10 u	03-11	Dordrecht
3 Martijn Gennisse	1.44.13 u	09-03	Dordrecht
4 Evert Verhagen	1.45.17 u	03-11	Dordrecht
5 Jeffry de Ridder	1.45.18 u	03-11	Dordrecht
6 Marcel Mangrey	2.03.20 u	03-11	Dordrecht
7 Ronald Steur	2.04.00 u	03-11	Dordrecht
8 Arjan van Die	*2.07.25 u	07-04	Rotterdam

Halve marathon(45+)

1 Mark Prins	1.38.08 u	03-11	Dordrecht
2 Wilfred Krol	1.31.04 u	02-11	Woudrichem
3 Norwin Mingaars	1.43.20 u	09-03	Dordrecht
4 Erik Jan Rem	1.48.01 u	03-11	Dordrecht
5 Jan Willem van den Hoek	1.49.23 u	03-11	Dordrecht
6 Stephan Dijkstra	1.53.07 u	13-01	Egmond
7 Marco Wink	1.53.56 u	09-03	Dordrecht
8 Marco Huijsdens	1.54.51 u	22-09	Willemstad
9 Dennis Kanselaar	1.55.27 u	09-03	Dordrecht
10 Arjan van Die	1.55.32 u	03-11	Dordrecht
11 Roger Keizer	1.55.54 u	09-03	Dordrecht
12 Edwin Karreman	1.56.34 u	13-01	Egmond
13 Doron van Eerden	1.58.00 u	16-03	Sint Anthonis
14 Henk Jan Vogelaar	*1.58.08 u	07-04	Rotterdam
15 Richard van de Steen	2.00.12 u	09-03	Dordrecht
16 Werner Wijne	2.03.55 u	10-02	Schoorl
17 Rob Zwang	2.09.04 u	03-11	Dordrecht

Halve marathon(50+)

1 Jan-Willem Mennink	1.33.52 u	09-03	Dordrecht
2 Petere ten Brink	1.36.37 u	03-11	Dordrecht
3 Stephan Dijkstra	1.45.08 u	09-03	Dordrecht
4 Albert Martens	1.45.26 u	09-03	Dordrecht
5 Cor Hamels	*1.46.18 u	01-12	Valencia*Sp)
6 Sjon Vos	1.49.19 u	13-01	Egmond
7 Eric Kramer	1.50.25 u	03-11	Dordrecht
8 Ronad Kaijim	1.52.52 u	22-09	Willemstad
9 John Vis	1.54.01 u	09-03	Dordrecht
10 Marco Kors	1.57.52 u	03-11	Dordrecht
11 Henk-Jan Vogelaar	1.58.21 u	03-11	Dordrecht
12 Ted Antrag	2.00.39 u	09-03	Dordrecht
13 Edwin Zomer	2.01.03 u	03-11	Dordrecht
14 Bart Bolder	2.08.24 u	09-03	Dordrecht
15 Bert van der Leer	2.10.15 u	09-03	Dordrecht
16 Tjan Huang	2.11.05 u	03-11	Dordrecht

Halve marathon(55+)

1 Willem Derks	1.30.03 u	10-02	Schoorl
2 Sjon Vos	1.34.20 u	09-03	Dordrecht
3 Geert Dekker	1.41.03 u	09-03	Dordrecht
4 Martin Rozeboom	1.45.12 u	03-11	Dordrecht
5 Ron Breeman	1.46.56 u	13-01	Egmond
6 Bert van der Leer	1.51.14 u	03-11	Dordrecht
7 Leon Goor	1.53.13 u	13-10	Las Palmas(Sp)
8 Arie Nouwen	1.57.41 u	03-11	Dordrecht
9 Gerard Verheij	2.01.41 u	09-03	Dordrecht
10 Ron de Roo	2.05.06 u	03-11	Dordrecht
11 Peter Vermeij	2.17.22 u	03-11	Dordrecht

Halve marathon(60+)

1 Arie Kuperus	1.46.15 u	09-03	Dordrecht
2 Paul Hienekamp	1.49.02 u	03-11	Dordrecht
3 Daan van Strien	1.51.44 u	09-03	Dordrecht
4 Rob Teirlinck	1.57.09 u	09-03	Dordrecht
5 Sjoerd Visser	*1.58.52 u	07-04	Rotterdam
6 Jan van der Ham	2.02.01 u	03-11	Dordrecht
7 Rob Velthoen	2.08.03 u	13-10	Las Palmas(Sp)
8 Fons van de Kar	2.10.16 u	06-10	Breda

Halve marathon(65+)

1 Gerard Groothuizen	*1.42.57 u	07-04	Rotterdam
2 Johan de Jong	1.52.41 u	09-03	Dordrecht
3 Harry Bouw	2.11.54 u	06-10	Breda
4 Cees van Rijs	2.19.33 u	13-10	Las Palmas
5 Ko ter Linden	*2.20.11 u	07-04	Rotterdam

Halve marathon(70+)

1 Ad Blommers	*2.01.30 u	07-04	Rotterdam
2 Arie den Hoed	2.10.59 u	14-04	Enschede
3 Dick Haartsen	2.18.56 u	09-03	Dordrecht
4 Theo Schefers	2.20.11 u	06-10	Breda
5 Harm de Jonge	2.20.12 u	06-10	Breda

Halve marathon(75+)

1 Hermann Groenevelt	2.17.51 u	24-03	Hastings(GB)
----------------------	-----------	-------	--------------

* = tussentijd op marathon

BUITENRANGLIJSTEN 2019

Heren veteranen (vervolg)

25000 meter(35+)

1 Ewoud van Houwelingen	*2.02.17 u	07-04	Rotterdam
2 Bart van Rooij	*2.11.04 u	07-04	Rotterdam
3 Jeroen Brouwers	*2.29.38 u	07-04	Rotterdam
4 Jonathan de Reus	*2.30.01 u	07-04	Rotterdam

25000 meter(40+)

1 Paul Blokland	1.36.50 u	03-02	Apeldoorn
2 Alex Adriaanse	*2.22.09 u	07-04	Rotterdam
3 Arjan van Die	*2.30.52 u	07-04	Rotterdam

25000 meter(45+)

1 Henk-Jan Vogelaar	*2.20.35 u	07-04	Rotterdam
2 Doron van Eerden	2.21.27 u	03-02	Apeldoorn

25000 meter(50+)

1 Cor Hamels	*2.06.35 u	01-12	Valencia(Sp)
2 Ted Antrag	2.38.36 u	03-02	Apeldoorn
3 Petere ten Brink	*2.02.19 u	07-04	Rotterdam
4 John Vis	*2.22.10 u	07-04	Rotterdam
5 Edwin Zomer	*2.40.44 u	07-04	Rotterdam
6 Bert van de Leer	*2.44.27 u	07-04	Rotterdam

25000 meter(55+)

1 Sjon Vos	*1.59.39 u	07-04	Rotterdam
2 Ron Breeman	*2.17.37 u	01-12	Valencia(Sp)
3 Leon Goor	*2.23.34 u	07-04	Rotterdam
4 Arie Nouwen	*2.41.31 u	07-04	Rotterdam

25000 meter(60+)

1 Hugo du Mez	#2.08.48 u	10-02	Schoorl
2 Daan van Strien	*2.15.11 u	07-04	Rotterdam
3 Sjoerd Visser	*2.21.27 u	07-04	Rotterdam
4 Rob Teirlinck	*2.30.34 u	07-04	Rotterdam

25000 meter(65+)

1 Gerard Groothuizen	*2.02.07 u	07-04	Rotterdam
2 Johan de Jong	*2.25.58 u	07-04	Rotterdam
3 Ko ter Linden	*2.47.27 u	07-04	Rotterdam

25000 meter(70+)

1 Ad Blommers	*2.22.58 u	07-04	Rotterdam
2 Harm de Jonge	*2.57.22 u	07-04	Rotterdam

30000 meter(35+)

1 Kees Prins	2.16.52 u	08-09	Amsterdam
2 Ewoud van Houwelingen	*2.28.17 u	07-04	Rotterdam
3 Bart van Rooij	*2.37.37 u	07-04	Rotterdam
4 Jonathan de Reus	*3.00.15 u	07-04	Rotterdam
5 Jeroen Brouwers	*3.01.56 u	07-04	Rotterdam

30000 meter(40+)

1 Alex Adriaanse	*2.50.28 u	07-04	Rotterdam
2 Arjan van Die	*3.01.26 u	07-04	Rotterdam

30000 meter(45+)

1 Henk-Jan Vogelaar	*2.50.10 u	07-04	Rotterdam
---------------------	------------	-------	-----------

30000 meter(50+)

1 Petere ten Brink	*2.27.19 u	07-04	Rotterdam
2 Cor Hamels	*2.32.06 u	01-12	Valencia(Sp)
3 John Vis	*2.50.33 u	07-04	Rotterdam
4 Edwin Zomer	*3.17.24 u	07-04	Rotterdam
5 Bert van de Leer	*3.21.44 u	07-04	Rotterdam

30000 meter(55+)

1 Sjon Vos	*2.24.33 u	07-04	Rotterdam
2 Ron Breeman	*2.45.37 u	01-12	Valencia(Sp)
3 Leon Goor	*2.52.48 u	07-04	Rotterdam
4 Arie Nouwen	*3.20.39 u	07-04	Rotterdam

30000 meter(60+)

1 Hugo du Mez	2.31.03 u	10-02	Schoorl
2 Daan van Strien	*2.44.35 u	07-04	Rotterdam
3 Sjoerd Visser	*2.50.34 u	07-04	Rotterdam
4 Rob Teirlinck	*3.30.29 u	07-04	Rotterdam

30000 meter(65+)

1 Gerard Groothuizen	*2.26.48 u	07-04	Rotterdam
2 Johan de Jong	*2.56.47 u	07-04	Rotterdam
3 Ko ter Linden	*3.23.40 u	07-04	Rotterdam

30000 meter(70+)

1 Ad Blommers	*2.51.04 u	07-04	Rotterdam
2 Harm de Jonge	*3.40.05 u	07-04	Rotterdam

Marathon(35+)

1 RoyWerner	2.35.2 u	17-11	Mijdrecht
2 Kees Prins	3.23.25 u	15-12	Spijkenisse
3 Ewoud van Houwelingen	3.41.41 u	07-04	Rotterdam
4 Matthijs van Almen	3.43.34 u	03-11	New York(VS)
5 Bart van Rooij	3.44.32 u	07-04	Rotterdam
6 Jonathan de Reus	4.15.19 u	07-04	Rotterdam
7 Jeroen Brouwers	4.45.18 u	07-04	Rotterdam

Marathon(40+)

1 Alex Adriaanse	4.02.59 u	07-04	Rotterdam
2 Arjan van Die	4.19.29 u	07-04	Rotterdam
3 Richard Boer	4.53.41 u	03-11	New York(VS)

Marathon(45+)

1 Henk-Jan Vogelaar	4.15.19 u	07-04	Rotterdam
2 Mark Spiljard	4.53.18 u	03-11	New York(VS)
3 Marco Wink	4.59.16 u	03-11	New York(VS)

Marathon(50+)

1 Cor Hamels	3.26.03 u	04-05	Skopje (Mac)
2 Petere ten Brink	3.38.57 u	07-04	Rotterdam
3 John Vis	4.11.50 u	07-04	Rotterdam
4 Bert van de Leer	4.56.53 u	07-04	Rotterdam
5 Edwin Zomer	5.06.01 u	07-04	Rotterdam

Marathon(55+)

1 Sjon Vos	3.38.23 u	07-04	Rotterdam
Ron Breeman	4.01.22 u	01-12	Valencia(Sp)
3 Leon Goor	4.08.04 u	07-04	Rotterdam
4 Arie Nouwen	5.14.53 u	07-04	Rotterdam

* = tussentijd op marathon

BUITENRANGLIJSTEN 2019

Heren veteranen (vervolg)

Marathon(60+)

1 Daan van Strien	3.58.55 u	07-04	Rotterdam
2 Sjoerd Visser	4.08.43 u	07-04	Rotterdam
3 Rob Teirlinck	4.28.07 u	07-04	Rotterdam
4 Fons van de Kar	5.33.15 u	03-11	New York(VS)

Marathon(65+)

1 Gerard Groothuizen	3.28.15 u	07-04	Rotterdam
2 Johan de Jong	4.14.45 u	07-04	Rotterdam
3 Ko ter Linden	5.03.10 u	07-04	Rotterdam
4 Harry Bouw	5.42.27 u	03-11	New York(VS)

Marathon(70+)

1 Ad Blommers	4.00.31 u	07-04	Rotterdam
2 Harm de Jonge	5.31.38 u	07-04	Rotterdam

400 meter horden (83,8 cm)

1 Rens van der Elst(50+)	75.56 s	19-05	Gouda
--------------------------	---------	-------	-------

Hoogspringen

1 Jurgen van Berkum(50+)	1.65 m	07-04	Zevenbergen
2 Mark Uilhoorn(50+)	1.36 m	05-10	Dordrecht

Verspringen

1 Jurgen van Berkum(50+)	5.91 m	16-06	Barendrecht
2 Mark Uilhoorn(50+)	3.81 m	07-04	Zevenbergen

rugwind

Jurgen van Berkum(50+)	5.99 m	09-22	Dordrecht
Mark Uilhoorn(50+)	3.85 m	05-10	Dordrecht

Kogelstoten (7,25 kg)

1 Ruben van Ameijden(35+)	13.90 m	16-06	Barendrecht
2 Robert Florusse(40+)	12.17 m	03-09	Dordrecht
3 Bob Hurkmans(40+)	10.14 m	02-04	Dordrecht
4 Daniel Hermus(35+)	8.54 m	02-04	Dordrecht
5 Berry de Bruijn(40+)	7.34 m	02-04	Dordrecht

Kogelstoten (6 kg)

1 Jurgen van Berkum(50+)	9.57 m	03-09	Dordrecht
2 Mark Uilhoorn(50+)	9.04 m	02-04	Dordrecht

Kogelstoten (5 kg)

1 Albert Lammers(60+)	9.84 m	12-05	Kerkrade
2 Arie Overbeeke(60+)	8.64 m	11-06	Dordrecht
3 Ko Florusse(65+)	8.56 m	05-10	Dordrecht

Kogelstoten (3 kg)

1 Joop van den Brink(85+)	8.58 m	30-03	Papendrecht
---------------------------	--------	-------	-------------

Gewichtslingeren (15,88 kg)

1 Ruben van Ameijden(35+)	12,04 m	07-05	Dordrecht
2 Berry de Bruijn(40+)	5.23 m	11-06	Dordrecht

Gewichtslingeren (9,08 kg)

1 Arie Overbeeke(60+)	7.35 m	11-06	Dordrecht
-----------------------	--------	-------	-----------

Gewichtslingeren (5,44 kg)

1 Joop van den Brink(85+)	9.58 m	28-04	Edam
---------------------------	--------	-------	------

Discuswerpen (2 kg)

1 Ruben van Ameijden(35+)	41.15 m	18-05	Gouda
2 Robert Florusse(40+)	34.57 m	18-05	Gouda
3 Daniel Hermus(35+)	22.02 m	07-05	Dordrecht
4 Berry de Bruijn(40+)	17.41 m	11-06	Dordrecht

Discuswerpen(1,5 kg)

1 Jurgen van Berkum(50+)	30.04 m	03-09	Dordrecht
2 Mark Uilhoorn(50+)	29.81 m	05-10	Drdrecht

Discuswerpen (1 kg)

1 Ko Florusse(65+)	30.71 m	07-05	Dordrecht
2 Arie Overbeeke(60+)	24.47 m	11-06	Dordrecht
3 Joop van den Brink(85+)	21.99 m	30-03	Papendrecht

Kogelslingeren (7,25 kg)

1 Ruben van Ameijden(35+)	32.09 m	11-06	Dordrecht
2 Berry de Bruijn	13.55 m	11-06	Dordrecht

Kogelslingeren (5 kg)

1 Albert Lammers(60+)	34,09 m	12-05	Kerkrade
2 Arie Overbeeke(60+)	19.74 m	11-06	Dordrecht

Kogelslingeren (3 kg)

1 Joop van den Brink(85+)	22,67 m	28-04	Edam
---------------------------	---------	-------	------

Speerwerpen (800 gr)

1 Ruben van Ameijden(35+)	41.41 m	22-09	Dordrecht
2 Robert Florusse(40+)	39.69 m	22-09	Dordrecht
3 Daniel Hermus(35+)	35.89 m	11-06	Dordrecht
4 Berry de Bruijn(40+)	22.39 m	11-06	Dordrecht

Speerwerpen (700 gr)

1 Jurgen van Berkum(50+)	37.98 m	03-09	Dordrecht
2 Mark Uilhoorn(50+)	28.89 m	07-04	Zevenbergen

Speerwerpen (600 gr)

1 Arie Overbeeke(60+)	26.68 m	03-09	Dordrecht
-----------------------	---------	-------	-----------

Speerwerpen (400 gr)

1 Joop van den Brink(85+)	17.16 m	07-04	Zevenbergen
---------------------------	---------	-------	-------------

Werpvijskamp

1 Joop van den Brink(85+)	3.105 p	28-04	Edam
2 Ruben van Ameijden(35+)	2.763 p	11-06	Dordrecht
3 Arie Overbeeke(60+)	1.898 p	11-06	Dordrecht
4 Berry de Bruijn(40+)	1.164 p	11-06	Dordrecht

4 x 100 meter

1 Gerard van Dijk			
Matheu Scheffer			
Robert Florusse			
Toni Palacio Serrat	50.87 s	22-09	Dordrecht
2 ?			
?			
?			
?	51.79 s	07-04	Zevenbergen

BUITENRANGLIJSTEN 2019

Heren veteranen (vervolg)

Zweedse estafette

1 Mathieu Scheffers

Gerard van Dijk

Pieter Jacobs

Toni Palacio Serrat 2.23.08 m 12-05 Kerkrade

BUITENRANGLIJSTEN 2019

Meisjes pupillen D

40 meter

1 Anne Schoester	7.74 s	15-09	Oud-Beijerland
2 Bo Janssen	7.85 s	15-09	Oud-Beijerland
3 Gemma Doff	8.05 s	13-04	Papendrecht
4 Jessica van der Weert	8.92 s	15-09	Oud-Beijerland
5 Loïs Laheij	9.00 s	15-09	Oud-Beijerland
6 Liz Wieringa	9.25 s	05-10	Dordrecht
7 Lisa Grootenboer	9.30 s	15-06	Gorinchem
Lisa Markusse	9.30 s	05-10	Dordrecht
9 Elske Houwink	9.58 s	05-10	Dordrecht
10 Pepa Hermus	9.88 s	05-10	Dordrecht
11 Tahnee Moree	10.80 s	05-10	Dordrecht

Rugwind

Gemma Doff	8.04 s	06-07	Dordrecht
Jessica van der Weert	8.73 s	06-07	Dordrecht
Loïs Laheij	8.81 s	06-07	Dordrecht

400 meter

1 Anne Schoester	92.16 s	01-06	Barendrecht
2 Pepa Hermus	132.00 s	31-03	Alphen a/d Rijn

600 meter

1 Anne Schoester	2.24.16 m	05-10	Dordrecht
2 Bo Janssen	2.33.49 m	15-09	Oud-Beijerland
3 Lisa Markusse	2.52.53 m	05-10	Dordrecht
4 Jessica van der Weert	2.55.21 m	06-07	Dordrecht
5 Lis Wieringa	2.57.90 m	05-10	Dordrecht
6 Loïs Laheij	3.06.56 m	15-09	Oud-Beijerland
7 Pepa Hermus	3.06.93 m	05-10	Dordrecht
8 Lisa Grootenboer	3.09.94 m	15-06	Gorinchem
9 Tanee Moree	3.32.76 m	05-10	Dordrecht

Verspringen (vlak)

1 Anne Schoester	2.83 m	30-05	Den Haag
2 Gemma Doff	2.52 m	13-04	Papendrecht
3 Bo Janssen	2.25 m	15-09	Oud-Beijerland
4 Loïs Laheij	2.22 m	11-05	Alblasserdam
5 Jessica van der Weert	2.01 m	15-09	Oud-Beijerland
6 Lisa Grootenboer	1.90 m	15-09	Oud-Beijerland
7 Pepa Hermus	1.25 m	31-03	Alphen a/d Rijn

Rugwind

Jessica van der Weert	2.15 m	06-07	Dordrecht
Lisa Markusse	2.05 m	05-10	Dordrecht
Liz Wieringa	2.05 m	05-10	Dordrecht
Lisa Grootenboer	2.03 m	06-07	Dordrecht
Pepa Hermus	1.85 m	05-10	Dordrecht
Elske Houwink	1.73 m	05-10	Dordrecht
Tahnee Moree	1.25 m	05-10	Dordrecht

Balwerpen (90 gr)

1 Anne Schoester	13.39 m	15-09	Oud-Beijerland
2 Gemma Doff	13.36 m	11-05	Alblasserdam
3 Loïs Laheij	10.72 m	15-09	Oud-Beijerland
4 Lisa Markusse	9.48 m	05-10	Dordrecht
5 Bo Janssen	8.82 m	15-09	Oud-Beijerland
6 Elske Houwink	8.44 m	05-10	Dordrecht
7 Jessica van der Weert	7.86 m	15-09	Oud-Beijerland
8 Lisa Grootenboer	6.97 m	05-10	Dordrecht
9 Tahnee Moree	5.13 m	05-10	Dordrecht
10 Liz Wieringsa	5.02 m	05-10	Dordrecht
11 Pepa Hermus	4.63 m	05-10	Dordrecht

Vortex

1 Anne Schoester	10.30 m	30-05	Den Haag
2 Pepa Hermus	2.40 m	31-03	Alphen a/d Rijn

4 x 40 meter

1 Loïs Laheij			
Bo Janssen			
Gemma Doff			
Anne Schoester	36.13 s	13-04	Papendrecht
2 Jessica van der Weert			
Lisa Grootenboer			
Gemma Doff			
Anne Schoester	41.09 s	11-05	Alblasserdam

BUITENRANGLIJSTEN 2019

Meisjes pupillen C

40 meter

1 Tess Plaisier	7.13 s	15-06	Gorinchem
2 Steffi van Heusden	7.45 s	15-09	Oud-Beijerland
3 Fenne de Koning	7.50 s	15-06	Gorinchem
4 Elin Wessels	8.26 s	13-04	Papendrecht
5 Amelia Gniba	8.46 s	05-10	Dordrecht
6 Anniek Huijsdens	8.70 s	05-10	Dordrecht
7 Éowyn Vorthoren	8.77 s	05-10	Dordrecht

Rugwind

Tess Plaisier	7.08 s	06-07	Dordrecht
Elin Wessels	8.08 s	06-07	Dordrecht

600 meter

1 Fenne de Koning	2.26.22 m	05-10	Dordrecht
2 Tess Plaisier	2.27.86 m	05-10	Dordrecht
3 Amelia Gniba	2.35.60 m	05-10	Dordrecht
4 Éowyn Vorthoren	2.37.70 m	05-10	Dordrecht
5 Elin Wessels	2.44.74 m	05-10	Dordrecht
6 Steffi van Heusden	2.47.21 m	06-07	Dordrecht

Verspringen (vlak)

1 Tess Plaisier	3.27 m	15-09	Oud-Beijerland
2 Fenne de Koning	3.01 m	15-06	Gorinchem
3 Steffi van Heusden	2.86 m	15-06	Gorinchem
4 Elin Wessels	2.72 m	11-05	Alblasserdam

Rugwind

Fenne de Koning	3.02 m	06-07	Dordrecht
Elin Wessels	2.79 m	06-07	Dordrecht
Amelia Gniba	2.49 m	05-10	Dordrecht
Anniek Huijsdens	2.48 m	05-10	Dordrecht
Éowyn Vorthoren	2.01 m	05-10	Dordrecht

Balwerpen (90 gr)

1 Elin Wessels	16.54 m	05-10	Dordrecht
2 Tess Plaisier	13.90 m	15-09	Oud-Beijerland
3 Anniek Huijsdens	13.33 m	05-10	Dordrecht
4 Amelia Gniba	12.99 m	05-10	Dordrecht
5 Éowyn Vorthoren	11.77 m	05-10	Dordrecht
6 Steffi van Heusden	10.60 m	15-06	Gorinchem
7 Fenne de Koning	9.91 m	06-07	Dordrecht

4 x 40 meter

1 Steffi van Heusden Fenne de Koning Elin Wessels Tess Plaisir	31.50 s	13-04	Papendrecht
2 Fenne de Koning Steffi van Heusden Elin Wessels Tess Plaisir	31.50 s	11-05	Alblasserdam

BUITENRANGLIJSTEN 2019

Meisjes pupillen B

40 meter

1 Naomi Reiziger	7.27 s	30-06	Gorinchem
2 Iris Slooten	7.50 s	05-10	Dordrecht
3 Aimy de Koning	7.58 s	15-09	Oud-Beijerland
4 Tula Hermus	7.63 s	13-04	Papendrecht
5 Amber Jansen	7.69 s	15-06	Gorinchem
6 Bo van Driel	7.70 s	15-06	Gorinchem
7 Danouk Maasdam	7.80 s	13-04	Papendrecht
8 Tess van Tour	7.82 s	15-09	Oud-Beijerland
9 Jill Slotboom	7.94 s	15-09	Oud-Beijerland
10 Leonore de Jong	8.03 s	15-06	Gorinchem
11 Yfke Broere	8.07 s	05-10	Dordrecht
12 Fleur van der Glas	8.20 s	05-10	Dordrecht
13 Maud van Rooij	8.38 s	15-06	Gorinchem
14 Allison van Meggelen	9.55 s	05-10	Dordrecht

Rugwind

Aimy de Koning	7.55 s	06-07	Dordrecht
Amber Jansen	7.65 s	06-07	Dordrecht
Bo van Driel	7.68 s	06-07	Dordrecht
Danouk Maasdam	7.79 s	06-07	Dordrecht

600 meter

1 Tula Hermus	2.24.50 m	10-06	Hengelo
---------------	-----------	-------	---------

1000 meter

1 Tula Hermus	4.11.91 m	15-06	Gorinchem
2 Amber Jansen	4.18.13 m	15-09	Oud-Beijerland
3 Danouk Maasdam	4.21.51 m	05-10	Dordrecht
4 Aimy de Koning	4.24.59 m	15-06	Gorinchem
5 Tess van Tour	4.33.45 m	15-06	Gorinchem
6 Yfke Broere	4.34.55 m	05-10	Dordrecht
7 Iris Slooten	4.35.49 m	15-09	Oud-Beijerland
8 Jill Slotboom	4.36.26 m	06-07	Dordrecht
9 Maud van Rooij	4.55.21 m	15-06	Gorinchem
10 Leonore de Jong	5.04.03 m	06-07	Dordrecht
11 Naomi Reiziger	5.06.73 m	15-06	Gorinchem
12 Bo van Driel	5.15.28 m	05-10	Dordrecht
13 Fleur van der Glas	5.29.89 m	05-10	Dordrecht

Hoogspringen

1 Fleur van der Glas	1.06 m	05-10	Dordrecht
2 Naomi Reiziger	1.02 m	06-07	Dordrecht
3 Aimy de Koning	0.97 m	11-05	Alblasserdam
Iris Slooten	0.97 m	06-07	Dordrecht
Danouk Maasdam	0.97 m	06-07	Dordrecht
6 Yfke Broere	0.96 m	05-10	Dordrecht
7 Tula Hermus	0.91 m	05-10	Dordrecht
Amber Jansen	0.91 m	05-10	Dordrecht
9 Bo van Driel	0.87 m	11-05	Alblasserdam
Leonore de Jong	0.87 m	06-07	Dordrecht
11 Maud van Rooij	0.82 m	06-07	Dordrecht
12 Jill Slotboom	0.76 m	05-10	Dordrecht
Allison van Meggelen	0.76 m	05-10	Dordrecht
14 Tess van Tour	0.62 m	06-07	Dordrecht

Verspringen (vlak)

1 Naomi Reiziger	3.32 m	30-06	Gorinchem
2 Iris Slooten	3.10 m	15-09	Oud-Beijerland
3 Aimy de Koning	3.01 m	15-09	Oud-Beijerland
4 Danouk Maasdam	2.92 m	15-09	Oud-Beijerland
5 Tula Hermus	2.89 m	13-04	Papendrecht
6 Bo van Driel	2.74 m	15-06	Gorinchem
7 Jill Slotboom	2.55 m	15-06	Gorinchem
8 Leonore de Jong	2.53 m	15-06	Gorinchem
9 Maud van Rooij	2.46 m	15-06	Gorinchem
Tess van Tour	2.46 m	15-06	Gorinchem
11 Amber Jansen	2.40 m	15-06	Gorinchem

Kogelstoten (2 kg)

1 Naomi Reiziger	4.72 m	15-09	Oud-Beijerland
2 Jill Slotboom	4.41 m	15-09	Oud-Beijerland
3 Bo van Driel	4.13 m	30-03	Papendrecht
4 Amber Jansen	4.10 m	15-09	Oud-Beijerland
5 Danouk Maasdam	4.09 m	15-09	Oud-Beijerland
6 Tula Hermus	3.93 m	15-06	Gorinchem
7 Iris Slooten	3.87 m	15-06	Gorinchem
8 Leonore de Jong	3.69 m	13-04	Papendrecht
9 Aimy de Koning	3.57 m	15-09	Oud-Beijerland
10 Tess van Tour	3.02 m	15-09	Oud-Beijerland
11 Maud van Rooij	2.90 m	15-09	Oud-Beijerland

Medicinbal stoten? (? kg)

1 Tula Hermus	4.13 m	31-03	Alphen a/d Rijn
---------------	--------	-------	-----------------

Balwerpen (150 gr)

1 Aimy de Koning	19.15 m	06-07	Dordrecht
2 Naomi Reiziger	18.89 m	06-07	Dordrecht
3 Danouk Maasdam	18.64 m	05-10	Dordrecht
4 Bo van Driel	16.18 m	06-07	Dordrecht
5 Tula Hermus	16.03 m	06-07	Dordrecht
6 Iris Slooten	15.91 m	06-07	Dordrecht
7 Yfke Broere	13.67 m	05-10	Dordrecht
8 Maud van Rooij	12.16 m	06-07	Dordrecht
9 Amber Jansen	11.44 m	11-05	Alblasserdam
10 Fleur van der Glas	11.01 m	05-10	Dordrecht
11 Tess van Tour	10.78 m	06-07	Dordrecht
12 Jill Slotboom	10.67 m	05-10	Dordrecht
13 Leonore de Jong	10.60 m	06-07	Dordrecht
14 Allison van Meggelen	9.07 m	05-10	Dordrecht

BUITENRANGLIJSTEN 2019

Meisjes pupillen B (vervolg)

4 x 40 meter

1	Danouk Maasdam Tula Hermus Iris Slooten Naomi Reiziger	29.31 s	15-06	Gorinchem
2	Danouk Maasdam Aimy de Koning Iris Slooten Naomi Reiziger	29.50 s	13-04	Papendrecht
3	Bo van Driel Eline Tuk Amber Janssen Aimy de Koning	30.99 s	15-06	Gorinchem
4	Tula Hermus Tess van Tour Naomi Reiziger Iris Slooten	31.75 s	11-05	Ablasserdam
5	Maud van Rooij Amber Jansen Tess van Tour Tula Hermus	32.06 s	13-04	Papendrecht
6	Maud van Rooij Tess Plaisir(C) Leonore de Jong Jill Slotboom	32.43 s	15-06	Gorinchem
7	Bo van Driel Aimy de Koning Amber Jansen Danouk Maasdam	33.44 s	11-05	Ablasserdam

BUITENRANGLIJSTEN 2019

Meisjes pupillen A

60 meter

1 Alyssah Bailey	9.66 s	15-06	Gorinchem
2 Tamara Berlips	10.35 s	15-09	Oud-Beijerland
3 Niki de Winter	10.39 s	15-06	Gorinchem
4 Mare Simons	10.44 s	15-09	Oud-Beijerland
5 Fé Nelson	10.48 s	15-09	Oud-Beijerland
6 Lise de Lange	10.55 s	15-06	Gorinchem
7 Lisa van Schaik	10.80 s	15-06	Gorinchem
8 Kaylena de Bruijn	10.87 s	30-03	Papendrecht
Kristen Maasdam	10.87 s	15-06	Gorinchem
10 Annika Boertje	11.04 s	15-09	Oud-Beijerland
11 Isha Arnold	11.08 s	05-10	Dordrecht
12 Antea Petkovic	11.23 s	05-10	Dordrecht
13 Rosa Paling	11.27 s	13-04	Papendrecht
14 Danita Magermans	11.37 s	15-06	Gorinchem
15 Nynke de Boer	11.44 s	15-09	Oud-Beijerland
16 Jessica Mijdam	11.50 s	15-06	Gorinchem
17 Pien Vogelaar	11.51 s	15-09	Oud-Beijerland
18 Nora Grootenboer	11.59 s	05-10	Dordrecht
19 Lois Alberts	11.67 s	05-10	Dordrecht
20 Fiene van Valen	12.43 s	05-10	Dordrecht
21 Hannah Sörensen	12.67 s	15-09	Oud-Beijerland

Rugwind

Nikki de Winter	10.14 s	06-07	Dordrecht
Fé Nelson	10.25 s	06-07	Dordrecht
Tamara Berlips	10.29 s	06-07	Dordrecht
Lise de Lange	10.47 s	06-07	Dordrecht
Annika Boertje	10.80 s	06-07	Dordrecht
Isha Arnold	10.97 s	06-07	Dordrecht
Nynke de Boer	11.22 s	06-07	Dordrecht
Pien Vogelaar	11.32 s	06-07	Dordrecht
Hannah Sörensen	12.58 s	06-07	Dordrecht

200 meter

1 Lise de Lange	39.56 s	18-04	Oud-Beijerland
-----------------	---------	-------	----------------

1000 meter

1 Lisa van Schaik	3.49.55 m	15-06	Gorinchem
2 Alyssah Bailey	4.05.18 m	13-07	Veenendaal
3 Rosa Paling	4.06.80 m	15-06	Gorinchem
4 Niki de Winter	4.11.39 m	15-06	Gorinchem
5 Pien Vogelaar	4.14.11 m	30-03	Papendrecht
6 Fé Nelson	4.16.26 m	05-10	Dordrecht
7 Danita Magermans	4.23.38 m	15-09	Oud-Beijerland
8 Isha Arnold	4.23.69 m	05-10	Dordrecht
9 Mare Simons	4.26.03 m	05-10	Dordrecht
10 Tamara Berlips	4.26.09 m	15-06	Gorinchem
11 Kristen Maasdam	4.31.14 m	15-06	Gorinchem
12 Fabienne de Jong	4.31.17 m	13-06	Dordrecht
13 Hannah Sörensen	4.32.28 m	05-10	Dordrecht
14 Fiene van Valen	4.38.69 m	05-10	Dordrecht
15 Annika Boertje	4.49.11 m	05-10	Dordrecht
16 Nynke de Boer	4.49.48 m	05-10	Dordrecht
17 Jessica Mijdam	5.00.02 m	11-05	Alblasserdam
18 Antea Petkovic	5.26.69 m	05-10	Dordrecht

Hoogspringen

1 Alyssah Bailey	1.17 m	15-06	Gorinchem
2 Nikki de Winter	1.12 m	06-07	Dordrecht
Lisa van Schaik	1.12 m	15-09	Oud-Beijerland
4 Kaylena de Bruijn	1.11 m	05-10	Dordrecht
Isha Arnold	1.11 m	05-10	Dordrecht
6 Kristen Maasdam	1.07 m	06-07	Dordrecht
7 Annika Boertje	1.02 m	13-04	Papendrecht
Tamara Berlips	1.02 m	15-09	Oud-Beijerland
9 Rosa Paling	0.97 m	13-04	Papendrecht
Pien Vogelaar	0.97 m	11-05	Alblasserdam
Nynke de Boer	0.97 m	11-05	Alblasserdam
Mare Simons	0.97 m	15-09	Oud-Beijerland
Fé Nelson	0.97 m	15-09	Oud-Beijerland
Jessica Mijdam	0.97 m	15-09	Oud-Beijerland
Danita Magermans	0.97 m	15-09	Oud-Beijerland
16 Lois Alberts	0.96 m	05-10	Dordrecht
Fiene van Valen	0.96 m	05-10	Dordrecht
18 Pien Vogelaar	0.92 m	06-07	Dordrecht
19 Noa Grootenboer	0.91 m	05-10	Dordrecht
20 Hannah Sörensen	0.87 m	15-09	Oud-Beijerland
21 Lise de Lange	0.82 m	30-03	Papendrecht

Polstokhoogspringen

1 Minke Schouten	1.81 m	14-07	Dordrecht
------------------	--------	-------	-----------

Verspringen (vlak)

1 Alyssah Bailey	3.82 m	18-05	Rijen
2 Isha Arnold	3.39 m	13-04	Papendrecht
3 Nikki de Winter	3.30 m	15-09	Oud-Beijerland
4 Annika Boertje	3.21 m	11-05	Alblasserdam
5 Lisa van Schaik	3.10 m	30-03	Papendrecht
6 Lise de Lange	3.09 m	11-05	Alblasserdam
7 Kristen Maasdam	3.07 m	15-09	Oud-Beijerland
8 Tamara Berlips	3.05 m	11-05	Alblasserdam
9 Danita Magermans	2.93 m	11-05	Alblasserdam
10 Rosa Paling	2.84 m	11-05	Alblasserdam
11 Fé Nelson	2.82 m	11-05	Alblasserdam
12 Jessica Mijdam	2.75 m	11-05	Alblasserdam
13 Mare Simons	2.70 m	11-05	Alblasserdam
14 Nynke de Boer	2.53 m	15-06	Gorinchem
15 Pien Vogelaar	2.47 m	15-09	Oud-Beijerland
16 Hannah Sörensen	2.11 m	11-05	Alblasserdam

Rugwind

Alyssah Bailey	3.93 m	06-07	Dordrecht
Lise de Lange	3.47 m	06-07	Dordrecht
Lisa van Schaik	3.30 m	06-07	Dordrecht
Tamara Berlips	3.25 m	06-07	Dordrecht
Fé Nelson	3.12 m	06-07	Dordrecht
Rosa Paling	3.09 m	06-07	Dordrecht
Mare Simons	3.07 m	06-07	Dordrecht
Antea Petkovic	2.86 m	05-10	Dordrecht
Jessica Mijdam	2.82 m	05-10	Dordrecht
Hannah Sörensen	2.44 m	05-10	Dordrecht

BUITENRANGLIJSTEN 2019

Meisjes pupillen A (vervolg)

Kogelstoten (2 kg)

1	Alyssah Bailey	6.88 m	18-05	Rijen
2	Nikki de Winter	5.73 m	11-05	Alblasserdam
3	Annika Boertje	5.40 m	05-10	Dordrecht
4	Tamara Berlips	5.37 m	15-09	Oud-Beijerland
5	Kristen Maasdam	5.16 m	06-07	Dordrecht
6	Mare Simons	4.75 m	05-10	Dordrecht
7	Isha Arnold	4.71 m	06-07	Dordrecht
8	Rosa Paling	4.64 m	13-04	Papendrecht
9	Danita Magermans	4.63 m	05-10	Dordrecht
10	Kaylena de Bruijn	4.58 m	30-03	Papendrecht
11	Lisa van Schaik	4.53 m	15-06	Gorinchem
12	Jessica Mijdam	4.52 m	05-10	Dordrecht
13	Lise de Lange	4.33 m	15-06	Gorinchem
14	Fé Nelson	3.82 m	05-10	Dordrecht
15	Pien Vogelaar	3.60 m	11-05	Alblasserdam
16	Nynke de Boer	3.45 m	06-07	Dordrecht
17	Hannah Sörensen	3.24 m	05-10	Dordrecht
18	Antea Petkovic	2.97 m	05-10	Dordrecht

Balwerpen (185 gr)

1	Alyssah Bailey	28.27 m	11-05	Alblasserdam
2	Annika Boertje	23.55 m	06-07	Dordrecht
3	Niki de Winter	23.15 m	15-06	Gorinchem
4	Lisa van Schaik	21.25 m	06-07	Dordrecht
5	Pien Vogelaar	16.97 m	15-06	Gorinchem
6	Isha Arnold	16.92 m	15-06	Gorinchem
7	Kaylena de Bruijn	16.32 m	05-10	Dordrecht
8	Danita Magermans	16.17 m	06-07	Dordrecht
9	Kristen Maasdam	15.50 m	15-09	Oud-Beijerland
10	Rosa Paling	14.95 m	11-05	Alblasserdam
11	Tamara Berlips	14.84 m	06-07	Dordrecht
12	Lise de Lange	14.08 m	30-03	Papendrecht
13	Mare Simons	13.32 m	06-07	Dordrecht
14	Nora Grootenboer	13.14 m	05-10	Dordrecht
15	Fé Nelson	12.09 m	06-07	Dordrecht
16	Nynke de Boer	11.85 m	15-06	Gorinchem
17	Hannah Sörensen	11.63 m	11-05	Alblasserdam
18	Loïs Alberts	10.57 m	05-10	Dordrecht
19	Jessica Mijdam	9.86 m	06-07	Dordrecht
20	Fiene van Valen	8.22 m	05-10	Dordrecht
21	Nynke de Boer	8.21 m	05-10	Dordrecht

4 x 60 meter

1	Annika Boertje Danita Magermans Lisa van Schaik Alyssah Bailey	44.19 s	13-04	Papendrecht
2	Pien Vogelaar Kristen Maasdam Isha Arnold Nikki de Winter	45.15 s	15-06	Gorinchem
3	Kristen Maasdam Hannah Sörensen Isha Arnold Nikki de Winter	45.54 s	13-04	Papendrecht

BUITENRANGLIJSTEN 2019

Meisjes D

60 meter

1	Cristy Pieter	7.91 s	30-06	Gorinchem
2	Anniek de Lange	8.23 s	30-05	Gorinchem
3	Norah de Bruijn	9.10 s	22-05	Papendrecht
4	Danine Markesteijn	9.23 s	30-03	Papendrecht
5	Joy Smits	9.47 s	30-03	Papendrecht
6	Vera Zwemmer	9.60 s	22-06	Papendrecht
7	Chelsia Carlos	9.81 s	05-10	Dordrecht
8	Norah Arnold	9.88 s	22-06	Papendrecht
9	Novi Hermus	10.09 s	30-03	Papendrecht
10	Veerle Uilhoorn	10.27 s	30-03	Papendrecht
11	Jil Vogelaar	10.48 s	30-03	Papendrecht
12	Levina le Bruin	10.52 s	25-05	Rotterdam

rugwind

	Vera Zwemmer	9.55 s	25-05	Rotterdam
--	--------------	--------	-------	-----------

100 meter

1	Anniek de Lange	13.23 s	04-07	Rotterdam
2	Danine Markesteijn	14.73 s	18-05	Oud-Beijerland

150 meter

1	Anniek de Lange	19.88 s	18-05	Oud-Beijerland
2	Danine Markesteijn	22.09 s	18-05	Oud-Beijerland

200 meter

1	Cristy Pieter	27.82 s	09-05	Breda
2	Anniek de Lange	28.17 s	09-05	Breda

rugwind

	Anniek de Lange	27.40 s	05-06	Barendrecht
--	-----------------	---------	-------	-------------

400 meter

1	Cristy Pieter	60.42 s	05-10	Dordrecht
2	Anniek de Lange	65.30 s	05-10	Dordrecht
3	Danine Markesteijn	69.97 s	05-10	Dordrecht
4	Danica de Bruijn	77.64 s	05-10	Dordrecht

600 meter

1	Novi Hermus	1.59.00 m	31-03	Alphen a/d Rijn
2	Anniek de Lange	1.59.99 m	15-09	Delft
3	Floor Zebel	2.18.36 m	14-07	Barendrecht

1000 meter

1	Cristy Pieter	3.15.11 m	22-06	Papendrecht
2	Danine Markesteijn	3.18.68 m	30-06	Gorinchem
3	Novi Hermus	3.32.70 m	22-06	Papendrecht
4	Vera Zwemmer	3.43.27 m	22-06	Papendrecht
5	Nora Arnold	3.50.19 m	06-04	Gorinchem
6	Anniek de Lange	3.50.28 m	30-03	Papendrecht
7	Joy Smits	3.53.82 m	30-03	Papendrecht
8	Veerle Uilhoorn	3.56.59 m	25-05	Dordrecht
9	Femke Wijbenga	4.11.01 m	05-10	Dordrecht
10	Monique de Graaf	4.14.98 m	25-05	Dordrecht
11	Jil Vogelaar	4.29.83 m	30-03	Papendrecht

60 meter horden (76,2 cm)

1	Danine Markesteijn	11.73 s	22-06	Papendrecht
2	Joy Smits	11.80 s	22-06	Papendrecht
3	Merel Dielessen	11.85 s	05-10	Dordrecht
4	Floor Zebel	12.27 s	13-07	Barendrecht
5	Marit van Zetten	12.96 s	25-05	Rotterdam
6	Jil Vogelaar	13.47 s	06-04	Gorinchem
7	Irsa Looije	13.98 s	06-04	Gorinchem

rugwind

	Chelsia Carlos	13.24 s	07-09	Vught
--	----------------	---------	-------	-------

Hoogspringen

1	Anniek de Lange	1.60 m	22-09	Barendrecht
2	Merel Dielessen	1.36 m	05-10	Dordrecht
	Chelsia Carlos	1.36 m	05-10	Dordrecht
4	Marit van Zetten	1.30 m	06-04	Gorinchem
5	Danine Markesteijn	1.26 m	05-10	Dordrecht
	Veerle Uilhoorn	1.26 m	05-10	Dordrecht
7	Danica de Bruijn	1.21 m	05-10	Dordrecht
8	Monique de Graaf	1.20 m	22-06	Papendrecht
9	Floor Zebel	1.13 m	13-07	Barendrecht
10	Femke Wijbenga	1.11 m	05-10	Dordrecht
11	Novi Hermus	1.05 m	31-03	Alphen a/d Rijn

Polsstokhoogspringen

1	Femke Wijbenga	2.30 m	31-08	Amsterdam
2	Marit van Zetten	2.21 m	14-07	Dordrecht
3	Jil Vogelaar	2.11 m	14-07	Dordrecht
4	Floor Zebel	1.75 m	20-04	Dordrecht

Verspringen (balk)

1	Cristy Pieter	5.47 m	30-06	Gorinchem
2	Anniek de Lange	5.28 m	18-05	Oud-Beijerland
3	Norah de Bruijn	3.87 m	25-05	Rotterdam
4	Danine Markesteijn	3.51 m	30-03	Papendrecht
5	Joy Smits	3.97 m	22-06	Papendrecht
6	Novi Hermus	3.56 m	30-03	Papendrecht
7	Floor Zebel	3.40 m	14-07	Barendrecht
8	Veerle Uilhoorn	3.25 m	30-03	Papendrecht
9	Jil Vogelaar	2.91 m	30-03	Papendrecht
10	Levina le Bruin	2.75 m	22-06	Papendrecht

rugwind

	Norah de Bruijn	3.97 m	05-10	Dordrecht
--	-----------------	--------	-------	-----------

Kogelstoten (2 kg)

1	Veerle Uilhoorn	10.02 m	07-09	Vught
2	Anniek de Lange	9.10 m	15-09	Delft
3	Floor Zebel	8.87 m	22-06	Papendrecht
4	Jil Vogelaar	8.64 m	05-10	Dordrecht
5	Norah de Bruijn	7.66 m	25-05	Rotterdam
6	Novi Hermus	6.57 m	05-10	Dordrecht
7	Danine Markesteijn	6.54 m	30-03	Papendrecht
8	Chelsia Carlos	6.49 m	05-10	Dordrecht
9	Joy Smits	6.27 m	30-03	Papendrecht

Kogelstoten (3 kg)

1	Veerle Uilhoorn	7.92 m	03-06	Dordrecht
2	Anniek de Lange	6.60 m	02-04	Dordrecht
3	Novi Hermus	4.78 m	02-04	Dordrecht

BUITENRANGLIJSTEN 2019

Meisjes D (vervolg)

Discuswerpen (0,75 kg)

1	Cristy Pieter	23.51 m	05-10	Dordrecht
2	Jil Vogelaar	19.25 m	05-10	Dordrecht
3	Anniek de Lange	18.98 m	23-08	Breda
4	Veerle Uilhoorn	18.14 m	31-08	Amsterdam
5	Chelsia Carlos	16.34 m	22-06	Papendrecht
6	Norah de Bruijn	15.08 m	05-10	Dordrecht

Discuswerpen (1 kg)

1	Anniek de Lange	17.80 m	07-05	Dordrecht
2	Veerle Uilhoorn	16.57 m	03-09	Dordrecht
3	Novi Hermus	14.40 m	02-04	Dordrecht
4	Jil Vogelaar	13,60 m	07-05	Dordrecht

Speerwerpen (400 gr)

1	Floor Zebel	21.12 m	07-09	Vught
2	Jil Vogelaar	19.69 m	31-08	Amsterdam
3	Veerle Uilhoorn	14.21 m	25-05	Rotterdam
4	Levina le Bruin	11.07 m	25-05	Rotterdam

Speerwerpen (500 gr)

1	Jil Vogelaar	15.23 m	07-05	Dordrecht
2	Veerle Uilhoorn	14.44 m	03-09	Dordrecht
3	Anniek de Lange	10.64 m	07-05	Dordrecht

Zeskamp

1	Floor Zebel	1.901 p	14-07	Barendrecht
---	-------------	---------	-------	-------------

4 x 60 meter

1	Chelsia Carlos Danine Markesteijn Anniek de Lange Cristy Pieter	32.30 s	07-09	Vught
2	Chelsia Carlos Norah de Bruijn Danine Markesteijn Cristy Pieter	32.95 s	22-06	Papendrecht
3	Chelsia Carlos Novi Hermus Danine Markesteijn Joy Smits	35.24 s	06-04	Gorinchem
4	Vera Zwemmer Monique de Graad Irsa Looy Marit van zetten	35,88 s	25-05	Rotterdam
5	Norah de Bruijn Irsa Looije Monique de Graaf Vera Zwemmer	36.07 s	06-04	Gorinchem

BUITENRANGLIJSTEN 2019

Meisjes C

40 meter

1 Julia van Dorp 6.52 s 18-04 Oud-Beijerland

60 meter

1 Julia van Dorp 9.13 s 18-04 Oud-Beijerland

80 meter

1 Savannah Bailey 11.14 s 30-06 Gorinchem

2 Julia van Dorp 11.68 s 22-06 Papendrecht

3 Yoni Markesteijn 11.94 s 05-10 Dordrecht

4 Lene in 't Veld 12.00 s 05-10 Dordrecht

5 Fanny Louwman 12.15 s 22-06 Papendrecht

6 Eva Rijnsaardt 12.40 s 06-04 Gorinchem

7 Julia van Dorp 12.50 s 05-10 Dordrecht

rugwind

Savannah Bailey 11.13 s 22-06 Papendrecht

150 meter

1 Julia van Dorp 22.46 s 25-05 Rotterdam

2 Fanny Louwman 23.69 s 25-05 Rotterdam

rugwind

Julia van Dorp 22.25 s 10-06 Hulst

600 meter

1 Julia van Dorp 2.07.27 m 31-03 Purmerend

800 meter

1 Lene in 't Veld 2.48.67 m 06-04 Gorinchem

2 Julia van Dorp 2.57.65 m 25-05 Rotterdam

3 Eva Rijnsaardt 3.39.83 m 30-03 Papendrecht

80 meter horden (76,2 cm)

1 Eva Rijnsaardt 15.00 s 25-05 Rotterdam

2 Lene in 't Veld 16.65 s 05-10 Dordrecht

300 meter horden (76,2 cm)

1 Lene in 't Veld 59.19 s 22-06 Papendrecht

2 Eva Rijnsaardt 59.59 s 22-06 Papendrecht

Hoogspringen

1 Fanny Louwman 1.40 m 06-04 Gorinchem

2 Yoni Markesteijn 1.36 m 05-10 Dordrecht

Verspringen (balk)

1 Julia van Dorp 4.18 m 02-06 Utrecht

2 Eva Rijnsaardt 4.14 m 25-05 Rotterdam

3 Roos Fijth 4.12 m 06-04 Gorinchem

rugwind

Lene in 't Veld 4.00 m 05-10 Dordrecht

Kogelstoten (3 kg)

1 Savannah Bailey 10.75 m 22-06 Papendrecht

2 Eva Rijnsaardt 9.05 m 05-10 Dordrecht

3 Julia van Dorp 7.82 m 04-07 Rotterdam

Discuswerpen (1 kg)

1 Julia van Dorp 22.48 m 04-07 Rotterdam

2 Savannah Bailey 22.42 m 11-06 Dordrecht

3 Eva Rijnsaardt 20.78 m 30-06 Gorinchem

Kogelslingeren (3kg)

1 Savannah Bailey 10.60 m 11-06 Dordrecht

2 Eva Rijnsaardt 10.21 m 11-06 Dordrecht

3 Julia van Dorp 9.90 m 11-06 Dordrecht

Speerwerpen (500 gr)

1 Eva Rijnsaardt 33.24 m 22-06 Papendrecht

2 Julia van Dorp 25.23 m 17-08 Roosendaal

3 Savannah Bailey 22.83 m 18-05 Rijen

4 x 80 meter

1 Savannah Bailey

Fanny Louwman

Lene in 't Veld

Julia vanDorp

44.88 s 22-06 Papendrecht

2 Fanny Louwman

Roos Fijth

Lene in 't Veld

Julia van Dorp

45.78 s 06-04 Gorinchem

BUITENRANGLIJSTEN 2019

Meisjes B

100 meter

1 Iris Mol	15.27 s	12-05	Sittard
------------	---------	-------	---------

200 meter

1 Inès Jacobs	30.77 s	07-04	Vught
---------------	---------	-------	-------

800 meter

1 Marit Uilhoorn	2.41.21 m	12-05	Sittard
2 Inès Jacobs	2.48.18 m	12-05	Sittard
3 Tessel Mingaars	2.54.42 m	07-04	Vught

1500 meter

1 Marit Uilhoorn	5.40.71 m	16-06	Barendrecht
2 Chaya Arnold	6.35.42 m	12-05	Sittard

3000 meter

1 Marit Uilhoorn	12.52.01 m	14-04	Vierpolders
2 Chaya Arnold	15.25.44 m	07-04	Vught

Verspringen

1 Iris Mol	3.91 m	12-05	Sittard
2 Inès Jacobs	3.81 m	12-05	Sittard

Speerwerpen (600 gr)

1 Chaya Arnold	21.92 m	12-05	Sittard
2 Inès Jacobs	17.86 m	07-04	Vught
3 Marit Uilhoorn	16.28 m	12-05	Sittard

BUITENRANGLIJSTEN 2019

Meisjes A

100 meter

1 Karlijn Schouten	13.70 s	16-06	Barendrecht
2 Sophie van der Spoel	13.72 s	12-05	Sittard
3 Tes van Noort	13.80 s	05-10	Dordrecht
4 Miranda van Dijk	13.93 s	07-04	Vught
5 Emma Rijpers	14.11 s	12-05	Sittard
6 Saskia van der Boor	14.25 s	23-08	Breda
7 Shalene Verschoor	14.52 s	14-04	Vierpolders

200 meter

1 Sophie van der Spoel	28.87 s	07-04	Vught
2 Shalene Verschoor	29.60 s	14-04	Vierpolders
3 Claudia Noordzij	29.67 s	07-04	Vught
4 Emma Rijpers	29.75 s	16-06	Barendrecht
5 Saskia van der Boor	30.36 s	23-08	Breda

400 meter

1 Miranda van Dijk	67.01 s	12-05	Sittard
2 Sophie van der Spoel	67.27 s	26-05	Zundert
3 Claudia Noordzij	67.50 s	12-05	Sittard
4 Emma Rijpers	70.41 s	12-05	Sittard
5 Eri van Berkum	73.98 s	05-10	Dordrecht
6 Saskia van der Boor	86.22 s	14-04	Vierpolders

100 meter horden (83.8 cm)

1 Saskia van der Boor	17.89 s	16-06	Barendrecht
2 Karlijn Schouten	18.17 s	12-05	Sittard
3 Miranda van Dijk	18.28 s	12-05	Sittard
4 Eri van Berkum	18.42 s	12-05	Sittard
5 Sharon de Smoker	19.19 s	05-10	Dordrecht

400 meter horden (76.2 cm)

1 Miranda van Dijk	74.03 s	26-05	Zundert
2 Roos de Vries	77.71 s	07-04	Vught

Hoogspringen

1 Tes van Noort	1.60 m	26-05	Zundert
2 Eri van Berkum	1.46 m	17-84	Roosendaal
3 Saskia van der Boor	1.46 m	05-10	Dordrecht
4 Karlijn Schouten	1.40 m	12-05	Sittard

Polsstokhoogspringen

1 Karlijn Schouten	3.90 m	27-07	Den Haag
2 Saskia van der Boor	3.60 m	29-06	Alphen a/d Rijn

Verspringen

1 Tes van Noort	4.62 m	12-05	Sittard
2 Sophie van der Spoel	4.60 m	12-05	Sittard

rugwind

Sophie van der Spoel	4.88 m	14-04	Vierpolders
Tes van Noort	4.72 m	05-10	Dordrecht
Saskia van der Boor	4.65 m	05-10	Dordrecht
Karlijn Schouten	4.60 m	16-06	Barendrecht
Emma Rijpers	3.76 m	14-04	Vierpolders

Hinkstapspringen

1 Tes van Noort	10.06 m	07-04	Vught
2 Sophie van der Spoel	10.03 m	26-05	Zundert

rugwind

Tes van Noort	10.13 m	26-05	Zundert
Sophie van der Spoel	10.05 m	07-04	Vught
Roos de Vries	9.17 m	07-04	Vught

Kogelstoten (4 kg)

1 Saskia van der Boor	10.82 m	07-04	Vught
2 Claudia Noordzij	8.36 m	12-05	Sittard
3 Daphne Hakvoort	7.20 m	07-04	Vught

Discuswerpen (1 kg)

1 Saskia van der Boor	23.46 m	07-04	Vught
-----------------------	---------	-------	-------

Kogelslingeren (4 kg)

1 Saskiavan der Boor	22,28 m	12-05	Sittard
----------------------	---------	-------	---------

Speerwerpen (600 gr)

1 Saskia van der Boor	24.18 m	12-05	Sittard
2 Daphne Hakvoort	23.99 m	07-04	Vught
3 Eri van Berkum	12.41 m	07-04	Vught

4 x 100 meter

1 Sophie van der Spoel			
Miranda van Dijk			
Tes van Noort			
Claudia Noordzij	52.28 s	12-05	Sittard
2 Iris Mol			
Emma Rijpers			
Karlijn Schouten			
Inès Jacobs	56.50 s	12-05	Sittard

4 x 400 meter

1 Sophie van der Spoel			
Miranda van Dijk			
Tes van Noort			
Claudia Noordzij	4.32.70 m	07-04	Vught
2 Karlijn Schouten			
Emma Rijpers			
Iris Mol			
Roos de Vries	4.46.74 m	07-04	Vught

BUITENRANGLIJSTEN 2019

Dames

100 meter

1 Rochelle van Gulik	12.57 s	26-05	Zundert
2 Milet Hoornaar	12.98 s	26-07	Den Haag
3 Ilse Torbijn	13.52 s	26-05	Zundert
4 Joyce Walgers	14.69 s	30-03	Papendrecht
5 Nina Meyer	18.41 s	05-10	Dordrecht

rugwind

Milet Hoornaar	12.85 s	10-06	Tilburg
----------------	---------	-------	---------

200 meter

1 Milet Hoornaar	26.71 s	10-06	Tilburg
------------------	---------	-------	---------

rugwind

Joyce Walgers	31.34 s	15-09	Vierpolders
---------------	---------	-------	-------------

400 meter

1 Jacqueline Jansen	72.09 s	26-05	Zundert
2 Joyce Walgers	73.01 s	30-05	Gouda

3000 meter

1 Luula Weldegebriel T.	10.39.59 m	13-06	Dordrecht
2 Annemarie Kersbergen	11.18.83 m	26-05	Zundert
3 Anna van Stigt	11.45.13 m	13-06	Dordrecht
4 Esther Roodenburg	13.30.91 m	13-06	Dordrecht

15000 meter

1 Annemarie Kersbergen	*62.32 m	07-04	Rotterdam
2 Tryntsje Fokkema	76.27 m	23-03	Ameide
3 Anna van Stigt	*77.11 m	01-12	Valencia(Sp)
4 Danielle van Zoest	**78.30 m	20-10	Amsterdam
5 Eliza Damsteeg	81.15 m	10-02	Zoetermeer
6 Laura Breeman	**83.03 m	13-01	Egmond
7 Debby Schippers	**92.30 m	20-10	Amsterdam
8 Yvonne Deening	**94.04 m	06-10	Breda

10 mijl

1 Anna van Stigt	70.20 m	05-10	Alblasserdam
2 Danielle van Zoest	91.55 m	22-09	Zaandam

20000 meter

1 Annemarie Kersbergen	*1.23.23 u	07-04	Rotterdam
2 Laura Breeman	*2.01.38 u	07-04	Rotterdam
3 Yvonne Deening	**2.05.25 u	06-10	Breda

Halve marathon

1 Luula Weidegebriel Tekie	1.25.54 u	03-11	Dordrecht
2 Annemarie Kersbergen	*1.28.06 u	07-04	Rotterdam
3 Anna van Stigt	1.36.26 u	03-11	Dordrecht
4 Tryntsje Fokkema	1.46.19 u	06-04	Dokkum
5 Esmeralda van der Zande	1.47.56 u	03-11	Dordrecht
6 Laura Breeman	1.57.05 u	13-01	Egmond
7 Danielle van Zoest	1.51.54 u	20-10	Amsterdam
8 Yvonne Deening	2.11.54 u	06-10	Breda

25000 meter

1 Annemarie Kersbergen	*1.44.43 u	07-04	Rotterdam
2 Anna van Stigt	*2.06.41 u	01-12	Valencia(Sp)
3 Margriet Halbertsma	#2.08.52 u	10-02	Schoorl
4 Laura Breeman	*2.41.40 u	07-04	Rotterdam

30000 meter

1 Annemarie Kersbergen	*2.05.49 u	07-04	Rotterdam
2 Anna van Stigt	*2.31.25 u	01-12	Valencia(Sp)
3 Margriet Halbertsma	2.38.26 u	10-02	Schoorl
4 Laura Breeman	*3.19.09 u	07-04	Rotterdam

Marathon

1 Annemarie Kersbergen	3.00.37 u	07-04	Rotterdam
2 Anna van Stigt	3.29.41 u	01-12	Valencia(Sp)
3 Laura Breeman	5.03.21 u	07-04	Rotterdam

100 meter horden (83,8 cm)

1 Jacqueline Janssen	18.20 s	05-10	Dordrecht
2 Maaïke Boon	18.65 s	16-06	Barendrecht
3 Joyce Walgers	19.81 s	16-06	Barendrecht

400 meter horden (76,2 cm)

1 Joyce Walgers	81.51 s	26-05	Zundert
-----------------	---------	-------	---------

Hoogspringen

1 Joyce Walgers	1.45 m	16-06	Barendrecht
2 Jacqueline Jansen	1.40 m	26-05	Zundert

Verspringe

1 Joyce Walgers	4.02 m	30-05	Gouda
2 Cheyenne Eier	3.89 m	05-07	Zundert

rugwind

Maaïke Boon	4.21 m	05-10	Dordrecht
Nina Meyer	2.84 m	05-10	Dordrecht

Hinkstapspringen

1 Maaïke Boon	9.40 m	09-08	Utrecht
2 Joyce Walgers	8.64 m	26-05	Zundert

Kogelstoten (4 kg)

1 Maaïke Boon	8.65 m	26-05	Zundert
2 Nina Meyer	7.44 m	05-10	Dordrecht

Discuswerpen (1 kg)

1 Nina Meyer	26.72 m	05-10	Dordrecht
2 Maaïke Boon	23.85 m	03-09	Dordrecht

Speerwerpen (600 gr)

1 Maaïke Boon	26.66 m	15-09	Vierpolders
---------------	---------	-------	-------------

4 x 100 meter

1 Ilse Torbijn			
Rochelle van Gulik			
Tes van Noort			
Milet Hoornaar	50.08 s	26-05	Zundert

* = tussentijd op marathon

** = tussentijd op halve marathon

= tussentijd op 30.000 meter

BUITENRANGLIJSTEN 2019

Dames (vervolg)

4 x 400 meter

1 Eri van Berkum Jacqueline Janssen Marit Uilhoorn Miranda van Dijk	4.38.18 m	16-06	Barendrecht
--	-----------	-------	-------------

Zweedse estafette

1 Miranda van Dijk Sophie van er Spoel Tes van Noort Ilse Torbijn	2.35.88 m	14-04	Vierpolders
--	-----------	-------	-------------

2 Joyce Walgers Shalene Verschoor Emma Rijpers Sigrid Florusse	2.44.37 m	14-04	Vierpolders
---	-----------	-------	-------------

BUITENRANGLIJSTEN 2019

Dames veteranen

100 meter

1 Sabine Simoiu(35+)	13.86 s	26-05	Zundert
2 Joke Torbijn(60+)	15.82 s	07-04	Zevenbergen
3 Anja van Giels(55+)	16.48 s	18-05	Gouda

200 meter

1 Sabine Simoiu(35+)	28.86 s	16-06	Barendrecht
2 Joke Torbijn(60+)	33.68 s	22-09	Dordrecht
3 Judith Havermans(35+)	38.05 s	07-04	Zevenbergen

400 meter

1 Carine Banga(50+)	72.01 s	22-09	Dordrecht
2 Ellen Zaal(45+)	72.81 s	05-10	Dordrecht
3 Judith Havermans(35+)	87.52 s	07-04	Zevenbergen

800 meter

1 Ellen Zaal(45+)	2.53.52 m	05-10	Dordrecht
2 Carine Banga(50+)	2.57.33 m	12-05	Kerkrade

1500 meter

1 Ellen Zaal(45+)	5.45.67 m	22-09	Dordrecht
2 Gerda Huiskamp(50+)	6.03.95 m	22-09	Dordrecht
3 Jeannette Koene(50+)	6.23.03 m	07-04	Zevenbergen
4 Brenda Andriese(50+)	7.20.04 m	07-04	Zevenbergen

3000 meter

1 Hanneke van Riel(40+)	12.05.69 m	13-06	Dordrecht
2 Gerda Huiskamp(50+)	12.45.40 m	13-06	Dordrecht
3 Annelies v.d. Kolk(45+)	13.02.70 m	13-06	Dordrecht
4 Cindy Frishert(35+)	14.42.52 m	13-06	Dordrecht
5 Brenda Andriese(50+)	14.54.05 m	12-05	Kerkrade

15000 meter(35+)

1 Carmen van Hagen	73.13 m	17-11	Nijmegen
2 Virginia Maukar	*107.00 m	07-04	Rotterdam

15000 meter(40+)

1 Hanneke van Riel	64.29 m	17-11	Nijmegen
2 Nayma Seddik	*69.22 m	15-12	Malaga(Sp)
3 Judith Havermans	89.03 m	08-12	Dordrecht
4 Martine Zwemmer	90.57 m	17-11	Nijmegen
5 Tamara Dijkstra	*107.13 m	07-04	Rotterdam
6 Martine Verhulst	110.07 m	22-09	Velp

15000 meter(45+)

1 Nayma Seddik	63.37 m	17-11	Nijmegen
2 Toos Volmer	80.57 m	08-12	Rotterdam
3 Danielle van Hulst	*81.40 m	07-04	Rotterdam
4 Caroline van Harskamp	*86.58 m	13-01	Egmond
5 Sonja van der Stelt	89.03 m	08-12	Rotterdam
6 Sandra Klein	*93.00 m	07-04	Rotterdam
7 Sam Visser	93.07 m	08-12	Rotterdam
8 Maria Hurtado Blanco	93.43 m	17-11	Nijmegen
9 Monique van Duijnen	*96.54 m	07-04	Rotterdam
10 Sandra van der Graaff	100.49 m	17-11	Nijmegen
11 Brenda Jansen	*102.18 m	07-04	Rotterdam
12 Murielle de Landsheer	107.38 m	17-11	Nijmegen

15000 meter(50+)

1 Gerda Huiskamp	72.12 m	31-12	Schoonhoven
2 Jeannette Koene	75.42 m	23-03	Ameide
3 Anky Kroon	*82.01 m	07-04	Rotterdam
4 Ingrid Janssen	*85.15 m	01-12	Valencia(Sp)
5 Hilde Groven	86.43 m	17-11	Nijmegen
6 Esther Hofland	88.42 m	17-11	Nijmegen
7 Edith van der Reijden	89.54 m	08-12	Rotterdam
8 Karoline 't Lam	*92.59 m	07-04	Rotterdam
9 Christine Ubas	93.48 m	17-11	Nijmegen
10 Mariëlle de Lang	94.16 m	17-11	Nijmegen
11 Bianca Gerritsen	96.46 m	07-04	Rotterdam
12 Corinne Schaap	97.26 m	17-11	Nijmegen

15000 meter(55+)

1 Irene Vink	*76.09 m	07-04	Rotterdam
2 Annemarie Malschaert	89.59 m	23-03	Ameide
3 Peggy Tanis	91.37 m	17-11	Nijmegen
4 Mieke Salden	92.43 m	23-03	Ameide
5 Astrid van Tricht	*96.46 m	07-04	Rotterdam
6 Annelies de Back	97.26 m	17-11	Nijmegen
7 Karla Blommaert	103.25 m	08-12	Rotterdam

15000 meter(60+)

1 Willy Diepeveen	86.36 m	23-03	Ameide
2 Annet Urbanus	95.12 m	17-11	Nijmegen
3 Joke Heijmans	*104.00 m	07-04	Rotterdam

15000 meter(65+)

1 Joke Heijmans	*106.55 m	15-12	Malaga(Sp)
-----------------	-----------	-------	------------

10 mijl

1 Hanneke van Riel(40+)	69.51 m	05-10	Alblasserdam
2 Nayma Seddik(40+)	71.07 m	26-06	Dordrecht
3 Cindy Frshert(35+)	86.35 m	05-10	Abasserdam
4 Sabine Rombout(40+)	87.15 m	22-09	Zaandam
5 José Spiert(65+)	110.42 m	05-10	Alblasserdam

20000 meter(35+)

1 Virginia Maukar	*2.15.50 u	07-04	Rotterdam
-------------------	------------	-------	-----------

20000 meter(40+)

1 Tamara Dijkstra	*2.24.05 u	07-04	Rotterdam
-------------------	------------	-------	-----------

20000 meter(45+)

1 Danielle van Hulst	*1.49.36 u	07-04	Rotterdam
2 Toos Volmer	*1.56.26 u	07-04	Rotterdam
3 Sandra Klein	*2.03.47 u	07-04	Rotterdam
4 Monique van Duijnen	*2.11.59 u	07-04	Rotterdam
5 Brenda Jansen	*2.18.13 u	07-04	Rotterdam

20000 meter(50+)

1 Anky Kroon	*1.51.20 u	07-04	Rotterdam
2 Karoline 't Lam	*2.03.43 u	07-04	Rotterdam
3 Bianca Gerritsen	*2.09.35 u	07-04	Rotterdam

20000 meter(55+)

1 Irene Vink	*1.41.44 u	07-04	Rotterdam
2 Astrid van Tricht	*2.09.35 u	07-04	Rotterdam

* = tussentijd op marathon

BUITENRANGLIJSTEN 2019

Dames veteranen (vervolg)

20000 meter(60+)

1 Joke Heijmans *2.19.01 u 07-04 Rotterdam

Halve marathon(35+)

1 Sabine Henneberg 2.19.00 u 13-10 Las Palmas
2 Virginia Maukar *2.34.38 u 07-04 Rotterdam

Halve marathon(40+)

1 Hanneke van Riel 1.33.27 u 20-10 Amsterdam
2 Nayma Seddik 1.35.00 u 25-05 Hoogvliet
3 Annelies van de Kolk 1.52.08 u 22-04 Haarzuilen
4 Monique Steenhoek 2.00.42 u 03-11 Dordrecht
5 Martine Verhulst 2.31.57 u 03-11 Terschelling
6 Tamara Dijkstra *2.32.16 u 07-04 Rotterdam

Halve marathon(45+)

1 Danielle van Hulst *1.56.51 u 07-04 Rotterdam
2 Toos Volmer 1.57.57 u 09-03 Dordrecht
3 Peke Vuik 1.58.39 u 09-03 Dordrecht
4 Caroline van Harskamp 2.00.27 u 13-01 Egmond
5 Mirjam Flach 2.08.58 u 09-03 Dordrecht
6 Renate Leeuwenstein 2.10.16 u 03-11 Dordrecht
7 Sandra Klein *2.10.54 u 07-04 Rotterdam
8 Sam Visser 2.12.52 u 03-11 Dordrecht
9 Caroline Dubbeld 2.16.54 u 02-11 Woudrichem
10 Monique van Duijnen *2.19.59 u 07-04 Rotterdam
11 Brenda Jansen 2.20.43 u 03-11 Dordrecht
12 Caroline Kemper 2.42.25 u 16-06 ????(D)

Halve marathon(50+)

1 Gerda Huiskamp 1.45.12 u 03-11 Dordrecht
2 Anky Kroon *1.58.13 u 07-04 Rotterdam
3 Ingrid Janssen *1.59.58 u 01-12 Valencia(Sp)
4 Christine Ubas 2.03.53 u 10-02 Schoorl
5 Jolanda Maarseveen 2.04.18 u 09-03 Dordrecht
6 Jeannette Koene 2.08.00 u 09-03 Dordrecht
7 Bianca Gerritsen 2.09.21 u 03-11 Dordrecht
8 Karoline 't Lam *2.10.43 u 07-04 Rotterdam

Halve marathon(55+)

1 Irene Vink 1.47.24 u 09-03 Dordrecht
2 Mieke Salden 2.17.23 u 09-03 Dordrecht
3 Astrid van Tricht 2.09.07 u 03-11 Dordrecht
4 Annelies de Back 2.29.16 u 10-02 Schoorl

Halve marathon(60+)

1 Joke Heijmans 2.24.19 u 09-03 Dordrecht

Halve marathon(65+)

1 Joke Heijmans 2.12.56 u 03-11 Dordrecht

25000 meter(35+)

1 Virginia Maukar *3.05.10 u 07-04 Rotterdam

25000 meter(40+)

1 Nayma Seddik #1.55.46 u 10-02 Schoorl
2 Hanneke van Riel *2.03.14 u 01-12 Valencia(Sp)
3 Tamara Dijkstra *3.01.32 u 07-04 Rotterdam

25000 meter(45+)

1 Danielle van Hulst *2.19.13 u 07-04 Rotterdam
2 Toos Volmer *2.28.19 u 07-04 Rotterdam
3 Sandra Klein *2.35.14 u 07-04 Rotterdam
4 Monique van Duijnen *2.47.27 u 07-04 Rotterdam
5 Brenda Jansen *2.57.41 u 07-04 Rotterdam

25000 meter(50+)

1 Anky Kroon *2.21.16 u 07-04 Rotterdam
2 Ingrid Janssen *2.22.19 u 01-12 Valencia(Sp)
3 Karoline 't Lam *2.34.23 u 07-04 Rotterdam
4 Bianca Gerritsen *2.44.13 u 07-04 Rotterdam

25000 meter(55+)

1 Irene Vink *2.07.37 u 07-04 Rotterdam
2 Astrid van Tricht *2.44.12 u 07-04 Rotterdam

25000 meter(60+)

1 Joke Heijmans *2.56.33 u 07-04 Rotterdam

30000 meter(35+)

1 Virginia Maukar *3.46.01 u 07-04 Rotterdam

30000 meter(40+)

1 Nayma Seddik 2.13.36 u 10-02 Schoorl
2 Hanneke van Riel 2.27.24 u 01-12 Valencia(Sp)
3 Tamara Dijkstra 3.39.27 u 07-04 Rotterdam

30000 meter(45+)

1 Danielle van Hulst *2.53.02 u 07-04 Rotterdam
2 Toos Volmer *3.01.14 u 07-04 Rotterdam
3 Sandra Klein *3.07.53 u 07-04 Rotterdam
4 Monique van Duijnen *3.23.40 u 07-04 Rotterdam
5 Brenda Jansen *3.40.35 u 07-04 Rotterdam

30000 meter(50+)

1 Ingrid Janssen *2.52.00 u 01-12 Valencia(Sp)
2 Anky Kroon *2.53.15 u 07-04 Rotterdam
3 Karoline 't Lam *3.04.56 u 07-04 Rotterdam
4 Bianca Gerritsen *3.19.28 u 07-04 Rotterdam

30000 meter(55+)

1 Irene Vink *2.34.28 u 07-04 Rotterdam
2 Astrid van Tricht *3.20.11 u 07-04 Rotterdam

30000 meter(60+)

1 Joke Heijmans *3.39.28 u 07-04 Rotterdam

30000 meter(65+)

1 Joke Heijmans *3.30.40 u 15-12 Malaga(Sp)

Marathon(35+)

1 Cindy Frishert 4.17.56 u 03-11 New York(VS)
2 Virginia Maukar 5.29.15 u 07-04 Rotterdam

= tussentijd op 30000 meter

* = tussentijd op marathon

BUITENRANGLIJSTEN 2019

Dames veteranen (vervolg)

Marathon(40+)

1 Hanneke van Riel	3.21.47 u	01-12	Valencia(Sp)
2 Nayma Seddik	3.27.40 u	15-12	Malaga(Sp)
3 Sabina Rombout	4.11.25 u	03-11	New York(VS)
4 Tamara Dijkstra	5.17.16 u	07-04	Rotterdam

Marathon(45+)

1 Danielle van Hulst	4.18.47 u	07-04	Rotterdam
2 Toos Volmer	4.26.10 u	07-04	Rotterdam
3 Sandra Klein	4.28.46 u	07-04	Rotterdam
4 Monique van Duijnen	5.03.09 u	07-04	Rotterdam
5 Brenda Jansen	5.23.30 u	07-04	Rotterdam

Marathon(50+)

1 Ingrid Janssenj	4.02.45 u	01-12	Valencia(Sp)
2 Anky Kroon	4.21.07 u	07-04	Rotterdam
3 Karoline 't Lam	4.21.45 u	07-04	Rotterdam
4 Bianca Gerritsen	4.47.01 u	07-04	Rotterdam

Marathon(55+)

1 Irene Vink	3.45.12 u	07-04	Rotterdam
2 Astrid van Tricht	4.58.44 u	07-04	Rotterdam

Marathon(60+)

1 Joke Heijmans	5.24.58 u	07-04	Rotterdam
-----------------	-----------	-------	-----------

Marathon(65+)

1 Joke Heijmans	4.57.15 u	15-12	Malaga(Sp)
-----------------	-----------	-------	------------

Hoogspringen

1 Sabine Simoui(35+)	1.35 m	07-04	Zevenbergen
----------------------	--------	-------	-------------

Polstokhoogspringen

1 Sigrid Florusse	2.81 m	14-07	Dordrecht
-------------------	--------	-------	-----------

Verspringen

1 Sabine Simoui(35+)	4.63 m	12-05	Kerkrade
2 Sigrid Florusse(35+)	4.01 m	17-08	Roosendaal

Kogelstoten (4 kg)

1 Evelien v. Zwanenburg(45+)	9.93 m	22-09	Dordrecht
2 Jeanine Katsman(45+)	8.47 m	22-09	Dordrecht

Kogelstoten (3 kg)

1 Wil Florusse(70+)	6.58 m	03-09	Dordrecht
2 Dini Grootenboer(70+)	6.29 m	02-04	Dordrecht

Gewichtslingeren (9,08 kg)

1 Jeanine Katsman(45+)	9.22 m	07-05	Dordrecht
------------------------	--------	-------	-----------

Gewichtslingeren (5,44 kg)

1 Dini Grootenboer(70+)	7.07 m	07-05	Dordrecht
-------------------------	--------	-------	-----------

Discuswerpen (1 kg)

1 Jeanine Katsman(45+)	29.28 m	22-09	Dordrecht
2 Evelien v.Zwanenburg(50+)	23.53 m	22-09	Dordrecht
3 Wil Florusse(70+)	21.99 m	07-04	Zevenbergen
4 Dini Grootenboer(70+)	13.66 m	07-05	Dordrecht

Kogelslingeren (4 kg)

1 Jeanine Katsman(45+)	25.71 m	12-05	Kerkrade
------------------------	---------	-------	----------

Kogelslingeren (3kg)

1 Dini Grootenboer(70+)	17.75 m	11-06	Dordrecht
-------------------------	---------	-------	-----------

Speerwerpen (600 gr)

1 Jeanine Katsman(45+)	21.08 m	12-05	Kerkrade
------------------------	---------	-------	----------

Speerwerpen (500 gr)

1 Dini Grootenboer	13.09 m	07-05	Dordrecht
--------------------	---------	-------	-----------

Werpvijskamp

1 Jeanine Katsman(45+)	2.356 p	11-06	Dordrecht
2 Dini Grootenboer(70+)	2.347 p	11-06	Dordrecht

4 x 100 meter

1 Sigrid Florusse			
Sabine Simoiu			
Carine Banga			
Joke Torbijn	58.87 s	22-09	Dordrecht
2 ?			
?			
?			
?	60,69 s	07-04	Zevenbergen

Zweedse estafette

1 Carine Banga			
Sabine Simoiu			
Sigrid Florusse			
Joke Torbijn	2.51.40 m	12-05	Kerkrade

INDOOR RANGLIJSTEN 2019

Jongens pupillen D

40 meter

1 Sjors van der Laan	7.35 s	26-10	Dordrecht
2 Tijs Mettes	7.77 s	26-10	Dordrecht
3 Jesper van Leeuwen	8.17 s	26-10	Dordrecht
4 Leni Reif	8.18 s	26-10	Dordrecht
5 Myron Wijn	8.29 s	17-03	Dordrecht
6 Jaiven Breidel	8.42 s	17-03	Dordrecht
7 Leni Reif	8.18 s	26-10	Dordrecht
8 Payam Masod	9.44 s	09-02	Dordrecht
9 Mats Grootenboer	14.59 s	26-10	Dordrecht

Verspringen (vlak)

1 Sjors van der Laan	2.81 m	26-10	Dordrecht
2 Jesper van Leeuwen	2.60 m	26-10	Dordrecht
3 Tijs Mettes	2.41 m	26-10	Dordrecht
4 Leni Reif	2.20 m	26-10	Dordrecht
5 Myron Wijn	2.13 m	17-03	Dordrecht
6 Jaiven Breidel	1.96 m	09-02	Dordrecht
7 Payam Masod	1.90 m	09-02	Dordrecht
8 Mats Grootenboer	1.17 m	26-10	Dordrecht

Balwerpen (90 gr)

1 Leni Reif	16.27 m	26-10	Dordrecht
2 Sjors van der Laan	15.51 m	26-10	Dordrecht
3 Payam Masod	13.95 m	09-02	Dordrecht
4 Jesper van Leeuwen	11.97 m	26-10	Dordrecht
5 Tijs Mettes	11.67 m	26-10	Dordrecht
6 Jaiven Breidel	5.79 m	09-02	Dordrecht
7 Mats Grootenboer	3.58 m	26-10	Dordrecht

Vortex

1 Sjors van der Laan	10.82 m	17-03	Dordrecht
2 Leni Reif	8.49 m	17-03	Dordrecht
3 Myron Wijn	7.98 m	17-03	Dordrecht
4 Jaiven Breidel	4.55 m	17-03	Dordrecht

Jongens pupillen C

40 meter

1 Tinus Reif	7.25 s	26-10	Dordrecht
2 Sjors van der Laan	7.1 s	08-12	Drunen
3 Milan van Ginneken	7.44 s	26-10	Dordrecht
4 Thijs de Reus	7.49 s	26-10	Dordrecht
5 Noah van Bezooijen	7.69 s	26-10	Dordrecht
6 Ilay de Koning	7.74 s	26-10	Dordrecht
7 Semme den Engelsman	7.78 s	26-10	Dordrecht
8 Arend Vogelaar	7.81 s	26-10	Dordrecht
9 Moos Korteweg	8.03 s	17-03	Dordrecht
10 Koen Gennisse	8.29 s	17-03	Dordrecht
11 Sven Schenkel	8.58 s	17-03	Dordrecht

50 meter

1 Sjors van der Laan	8.92 s	14-12	Utrecht
----------------------	--------	-------	---------

600 meter

1 Noah van Bezooijen	2.44.59 m	03-03	Apeldoorn
----------------------	-----------	-------	-----------

Hoogspringen

1 Noah van Bezooijen	0.85 m	03-03	Apeldoorn
Sjors van der Laan	0.85 m	08-12	Drunen

Verspringen (vlak)

1 Tinus Reif	3.33 m	26-10	Dordrecht
2 Sjors van der Laan	3.29 m	14-12	Utrecht
3 Milan van Ginneken	3.03 m	26-10	Dordrecht
4 Semme den Engelsman	3.00 m	26-10	Dordrecht
5 Noah van Bezooijen	2.94 m	26-10	Dordrecht
6 Ilay de Koning	2.89 m	26-10	Dordrecht
7 Moos Korteweg	2.75 m	26-10	Dordrecht
8 Thijs de Reus	2.70 m	26-10	Dordrecht
9 Arend Vogelaar	2.60 m	26-10	Dordrecht
10 Sven Schenkel	2.42 m	17-03	Dordrecht
11 Koen Gennisse	2.30 m	17-03	Dordrecht

Kogelstoten (1 kg)

1 Sjors van der Laan	4.30 m	08-12	Drunen
----------------------	--------	-------	--------

Balwerpen (90 gr)

1 Noah van Bezooijen	21.71 m	26-10	Dordrecht
2 Thijs de Reus	19.88 m	26-10	Dordrecht
3 Tinus Reif	19.78 m	26-10	Dordrecht
4 Arend Vogelaar	16.92 m	26-10	Dordrecht
5 Ilay de Koning	16.62 m	26-10	Dordrecht
6 Milan van Ginneken	14.54 m	26-10	Dordrecht
7 Semme den Engelsman	14.07 m	26-10	Dordrecht
8 Moos Korteweg	11.89 m	26-10	Dordrecht

Vortex

1 Sjors van der Laan	12.69 m	14-12	Utrecht
2 Tinus Reif	12.16 m	17-03	Dordrecht
3 Koen Gennisse	12.09 m	17-03	Dordrecht
4 Thijs de Reus	11.11 m	17-03	Dordrecht
5 Semme den Engelsman	10.58 m	17-03	Dordrecht
6 Ilay de Koning	10.41 m	17-03	Dordrecht
7 Milan van Ginneken	10.40 m	17-03	Dordrecht
8 Sven Schenkel	8.32 m	17-03	Dordrecht
9 Arend Vogelaar	7.37 m	17-03	Dordrecht
10 Moos Korteweg	7.33 m	17-03	Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2019

Jongens pupillen B

40 meter

1 Hugo Vink	6.76 s	09-02	Dordrecht
2 Floor Muilwijk	7.41 s	17-03	Dordrecht
3 Timo de Vos	7.51 s	17-03	Dordrecht
4 Rick Thomas	7.67 s	26-10	Dordrecht
5 Noah van Bezooijen	7.6 s	08-12	Drunen

600 meter

1 Hugo Vink	2.11.08 m	03-03	Apeldoorn
2 Rick Thomas	2.46.07 m	03-03	Apeldoorn

1000 meter

1 Noah van Bezooijen	4.48.63 m	14-12	Alkmaar
----------------------	-----------	-------	---------

Hoogspringen

1 Noah van Bezooijen	0.90 m	08-12	Drunen
----------------------	--------	-------	--------

Verspringen (vlak)

1 Hugo Vink	3.99 m	09-02	Dordrecht
2 Timo de Vos	3.32 m	09-02	Dordrecht
3 Floor Muilwijk	3.12 m	09-02	Dordrecht
4 Rick Thomas	2.91 m	26-10	Dordrecht

Kogelstoten (2 kg)

1 Hugo Vink	6.74 m	26-10	Dordrecht
2 Rick Thomas	4.88 m	26-10	Dordrecht
3 Floor Muilwijk	4.56 m	09-02	Dordrecht
4 Timo de Vos	4.46 m	09-02	Dordrecht
5 Noah van Bezooijen	3.89 m	08-12	Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2019

Jongens Pupillen A

40 meter

1 Dex van der Laan	6.9 s	08-12	Drunen
2 Sem Schoester	7.2 s	08-12	Drunen

60 meter

1 Leensey Bilkerdijk	9.41 s	03-03	Assendelft
2 Luuk Bosveld	9.51 s	17-03	Dordrecht
3 Thijs Haak	9.52 s	03-03	Apeldoorn
4 Ruben van Roosmalen	9.58 s	03-03	Apeldoorn
5 Alexander van Namen	9.86 s	03-03	Apeldoorn
6 Dex van der Laan	9.92 s	26-10	Dordrecht
7 Yerne Biesterveld	9.93 s	03-03	Aperecht
8 Urlich Candelaria	10.03 s	26-10	Dordrecht
9 Rens Bakker	10.38 s	26-10	Dordrecht
10 Lenn Boer	10.54 s	09-02	Dordrecht
11 Sem Schoester	10.56 s	09-02	Dordrecht
12 Koen Schaap	10.64 s	26-10	Dordrecht
13 Sepp de Valk	10.68 s	17-03	Dordrecht
14 Tim Scholten	10.89 s	17-03	Dordrecht
Fedde Brinkman	10.89 s	17-03	Dordrecht
Tygo Aarden	10.89 s	26-10	Dordrecht
17 Ruben den Dulk	11.04 s	17-03	Dordrecht
18 Rune Veraart	11.08 s	26-10	Dordrecht
19 Luka Alvarez Tusveld	11.54 s	17-03	Dordrecht
20 Lindo Brandt	12.30 s	17-03	Dordrecht

600 meter

1 Ruben van Roosmalen	2.03.13 m	03-03	Apeldoorn
2 Luuk Bosveld	2.05.58 m	03-03	Apeldoorn
3 Yerne Biesterveld	2.17.12 m	03-03	Apeldoorn
4 Alexander van Namen	2.36.88 m	03-03	Apeldoorn

10000 meter

1 Sem Schoester	4.38.32 m	14-12	Alkmaar
-----------------	-----------	-------	---------

Hoogspringen

1 Dex van der Laan	1.21 m	26-10	Dordrecht
2 Ruben van Roosmalen	1.20 m	03-03	Apeldoorn
Luuk Bosveld	1.20 m	03-03	Apeldoorn
Yerne Biesterveld	1.20 m	03-03	Apeldoorn
Thijs Haak	1.20 m	03-03	Apeldoorn
Leensey Bilkerdijk	1.20 m	17-03	Dordrecht
7 Rune Veraart	1.16 m	26-10	Dordrecht
8 Urlich Candelaria	1.11 m	26-10	Dordrecht
9 Sep de Valk	1.10 m	17-03	Dordrecht
10 Rens Bakker	1.06 m	26-10	Dordrecht
11 Sem Schoester	1.05 m	17-03	Dordrecht
Ruben den Dulk	1.05 m	17-03	Dordrecht
13 Koen Schaap	1.01 m	26-10	Dordrecht
14 Alexander van Namen	0.95 m	03-03	Apeldoorn
15 Tygo Aarden	0.91 m	26-10	Dordrecht
16 Lenn Boer	0.90 m	17-03	Dordrecht
17 Tim Scholten	0.85 m	17-03	Dordrecht
Luka Alvarez Tusveld	0.85 m	17-03	Dordrecht

Verspringen (vlak)

1 Ruben van Roosmalen	3.98 m	09-02	Dordrecht
2 Leensey Bilkerdijk	3.76 m	09-02	Dordrecht
3 Thijs Haak	3.68 m	09-02	Dordrecht
4 Luuk Bosveld	3.66 m	17-03	Dordrecht
5 Yerne Biesterveld	3.50 m	09-02	Dordrecht
6 Alexander van Namen	3.31 m	09-02	Dordrecht
7 Dex van der Laan	3.28 m	09-02	Dordrecht
8 Rune Veraart	3.12 m	17-03	Dordrecht
9 Sem Schoester	3.11 m	09-02	Dordrecht
10 Fedde Brinkman	2.76 m	17-03	Dordrecht
11 Lenn Boer	2.33 m	09-02	Dordrecht
12 Lendo Brandt	2.20 m	17-03	Dordrecht

Kogelstoten (2 kg)

1 Thijs Haak	8.03 m	09-02	Dordrecht
2 Ruben van Roosmalen	7.71 m	17-03	Dordrecht
3 Leensey Bilkerdijk	6.74 m	26-10	Dordrecht
4 Luuk Bosveld	6.59 m	09-02	Dordrecht
5 Rune Veraart	6.44 m	26-10	Dordrecht
6 Yerne Biesterveld	6.43 m	09-02	Dordrecht
7 Dex van der Laan	6.41 m	14-12	Utrecht
8 Urlich Candelaria	5.70 m	26-10	Dordrecht
9 Sem Schoester	5.64 m	08-12	Drunen
10 Koen Schaap	5.48 m	26-10	Dordrecht
11 Sep de Valk	5.31 m	17-03	Dordrecht
12 Lindo Brandt	5.25 m	17-03	Dordrecht
13 Tygo Aarden	5.18 m	26-10	Dordrecht
14 Alexander van Namen	5.08 m	09-02	Dordrecht
15 Lenn Boer	5.00 m	17-03	Dordrecht
16 Rens Bakker	5.00 m	26-10	Dordrecht
17 Fedde Brinkman	4.85 m	17-03	Dordrecht
18 Ruben den Dulk	4.30 m	17-03	Dordrecht
19 Tim Scholten	3.92 m	17-03	Dordrecht
20 Luka Alvarez Tusveld	3.10 m	17-03	Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2019

Jongens D

50 meter

1 Samuel van Well	7.59 s	09-02	Dordrecht
2 Milan van Tiggelen	7.74 s	12-01	Dordrecht
3 Maxim van Dorp	8.11 s	09-02	Dordrecht
4 Jaime Joele	8.26 s	09-02	Dordrecht
5 Tijn van Driel	9.41 s	09-02	Dordrecht

60 meter

1 Samuel van Well	8.42 s	26-10	Dordrecht
2 Maxim van Dorp	9.04 s	23-11	Zoetermeer
3 Lucas Gennisse	9.10 s	26-10	Dordrecht
4 Ruben van Roosmalen	9.32 s	09-11	Utrecht
5 Milan van Tiggelen	9.60 s	12-01	Dordrecht
6 Jaime Joele	9.62 s	09-02	Dordrecht
7 Thomas van Roosmalen	9.74 s	17-03	Dordrecht
8 Yerne Biesterveld	10.03 s	09-11	Utrecht
9 Sepp van Dort	10.35 s	09-02	Dordrecht
10 Jesper Hurkmans	10.37 s	17-03	Dordrecht
11 Tijn van Driel	11.19 s	09-02	Dordrecht

600 meter

1 Jesper Hurkmans	2.12.54 m	19-01	Apeldoorn
-------------------	-----------	-------	-----------

1000 meter

1 Ruben van Roosmalen	3.46.67 m	14-12	Alkmaar
-----------------------	-----------	-------	---------

60 meter horden (76.2 - 8.00)

1 Ruben van Roosmalen	11.79 s	09-11	Utrecht
Maxim van Dorp	11.79 s	09-11	Utrecht
3 Thomas van Roosmalen	12.34 s	17-03	Dordrecht
4 Yerne Biesterveld	13.91 s	09-11	Utrecht

Hoogspringen

1 Samuel van Well	1.66 m	26-10	Dordrecht
2 Lucas Gennisse	1.30 m	17-03	Dordrecht
Ruben van Roosmalen	1.30 m	09-11	Utrecht
Yerne Biesterveld	1.30 m	09-11	Utrecht
5 Jesper Hurkmans	1.15 m	17-03	Dordrecht
6 Sepp van Dort	1.10 m	09-02	Dordrecht

Polsstokhoogspringen

1 Lucas Gennisse	2.80 m	26-10	Dordrecht
2 Yerne Biesterveld	2.02 m	14-12	B. op Zoom

Verspringen (balk)

1 Maxcim van Dorp	3.97 m	17-03	Dordrecht
2 Thomas van Roosmalen	3.94 m	17-03	Dordrecht
3 Milan van Tiggelen	3.67 m	12-01	Dordrecht
4 Jaime Joele	3.62 m	17-03	Dordrecht
5 Tijn van Driel	3.12 m	17-03	Dordrecht

Kogelstoten (3 kg)

1 Maxim van Dorp	7.07 m	01-12	Naaldwijk
2 Tijn van Driel	5.64 m	17-03	Dordrecht
3 Sepp van Dort	5.33 m	09-02	Dordrecht

Jongens C

50 meter

1 Wessel de Lange	6.77 s	12-01	Dordrecht
2 Milan Vink	7.47 s	17-03	Dordrecht
3 Sven Hurkman	7.79 s	17-03	Dordrecht
4 Yuma van Dijkhuizen	7.89 s	12-01	Dordrecht

60 meter

1 Wessel de Lange	7.79 s	26-10	Dordrecht
2 Milan Vink	8.55 s	26-10	Apeldoorn
3 Yuma van Dijkhuizen	8.59 s	26-10	Dordrecht
4 Ota Aigbosuria	8.85 s	26-10	Dordrecht
5 Sven Hurkman	8.87 s	23-11	Zoetermeer
6 Tinus Rijdsdijk	9.20 s	17-03	Dordrecht
7 Thomas van Roosmalen	9.46 s	09-11	Utrecht
8 Jari Kroon	9.55 s	17-03	Dordrecht

800 meter

1 Milan Vink	2.32.91 m	19-01	Apeldoorn
2 Thomas van Roosmalen	3.06.01 m	14-12	Alkmaar

1500 meter

1 Thomas van Roosmalen	5.59.87 m	14-12	Alkmaar
------------------------	-----------	-------	---------

60 meter horden (83.8 - 8.50)

1 Yuma van Dijkhuizen	11.77 s	26-10	Dordrecht
Milan Vink	11.77 s	26-10	Dordrecht
3 Thomas van Roosmalen	12.17 s	09-11	Utrecht
4 Jari Kroon	13.43 s	17-03	Dordrecht

Hoogspringen

1 Mees Schneider	1.55 m	26-10	Dordrecht
2 Milan Vink	1.45 m	26-10	Dordrecht
3 Jari Kroon	1.40 m	17-03	Dordrecht

Polsstokhoogspringen

1 Yuma van Dijkhuizen	2.51 m	16-11	B. op Zoom
2 Ota Aigbosuria	2.10 m	26-10	Dordrecht

Verspringen (balk)

1 Wessel de Lnage	5.73 m	19-01	Apeldoorn
2 Sven Hurkmans	4.37 m	23-11	Zoetermeer
3 Thomas van Roosmalen	4.24 m	09-11	Utrecht

Kogelstoten (4 kg)

1 Wessel de Lange	10.20 m	26-10	Dordrecht
2 Sven Hurkmans	9.38 m	26-10	Dordrecht
3 Freek Bosveld	7.99 m	26-10	Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2019

Jongens B

50 meter

1 Maxim de Vries	6.61 s	12-01	Dordrecht
2 Quinten van der Elst	6.68 s	12-01	Dordrecht
3 Yannick van Dooremalen	6.95 s	17-03	Dordrecht
4 Ivar de Koning	7.01 s	17-03	Dordrecht

60 meter

1 Ömer Pesket	7.51 s	26-10	Dordrecht
2 Maxim de Vries	7.65 s	12-01	Dordrecht
3 Duane van Dijkhuizen	7.68 s	26-10	Dordrecht
4 Quinten van der Elst	7.72 s	12-01	Dordrecht
5 Wessel de Lange	7.81 s	24-11	Assendelft
6 Yannick de Burbure	8.02 s	26-10	Dordrecht
7 Ivar de Koning	8.24 s	12-01	Dordrecht

400 meter

1 Quinten van der Elst	53.04 s	09-02	Apeldoorn
------------------------	---------	-------	-----------

60 meter horden (91,4 - 9.14)

1 Yannick van Dooremalen	10.45 s	17-03	Dordrecht
--------------------------	---------	-------	-----------

Hoogspringen

1 Quinten van der Elst	1.70 m	12-01	Dordrecht
2 Ivar de Koning	1.50 m	12-01	Dordrecht

Polstokhoogspringen

1 Duane van Dijkhuizen	4.31 m	09-02	Apeldoorn
------------------------	--------	-------	-----------

Verspringen (balk)

1 Wessel de Lange	6.10 m	15-12	Apeldoorn
2 Yannick van Dooremalen	4.67 m	17-03	Dordrecht

Kogelstoten (5 kg)

1 Yannick de Burbure	13.43 m	26-10	Dordrecht
----------------------	---------	-------	-----------

Jongens A

50 meter

1 Jordi Geijsen	6.57 s	21-12	Utrecht
-----------------	--------	-------	---------

60 meter

1 Arthur Kuwas	7.51 s	09-02	Apeldoorn
2 Jordi Geijsen	7.58 s	21-12	Utrecht

400 meter

1 Tibo Visser	52.83 s	02-03	Apeldoorn
---------------	---------	-------	-----------

800 meter

1 Tibo Visser	1.58.39 m	09-02	Apeldoorn
---------------	-----------	-------	-----------

Polstokhoogspringen

1 Duane van Dijkhuizen	4.52 m	14-12	B. op Zoom
2 Kaan Mollaoglu	3.10 m	12-01	Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2019

Heren

60 meter

1 Jonathan Abramse 8.04 s 26-10 Dordrecht

Heren veteranen

50 meter

1 Robert Floruse(40+) 7.04 s 17-03 Dordrecht
2 Ricardo Hill(60+) 7.22 s 12-01 Dordrecht
Ko Florusse(65+) 7.22 s 17-03 Dordrecht
4 Rens van der Elst(50+) 7.43 s 17-03 Dordrecht

60 meter

1 Robert Florusse(40+) 8.17 s 17-03 Dordrecht
2 Rens van der Elst(50+) 8.23 s 02-02 Apeldoorn
3 Ricardo Hill(60+) 8.35 s 24-11 Assendelft
4 Pieter Jacobs(50+) 8.40 s 26-10 Dordrecht
5 Ko Florusse(65+) 8.41 s 17-03 Dordrecht
6 Rens van der Elst(50+) 8.57 s 26-10 Dordrecht
7 Berry de Bruijn(40+) 8.79 s 26-10 Dordrecht

200 meter

1 Gerard van Dijk(45+) 25.91 s 10-03 Gent(B)
2 Pieter Jacobs(50+) 27.83 s 10-03 Gent(B)

400 meter

1 Rens van der Elst(50+) 65.03 s 06-01 Apeldoorn

60 meter horden (8,50 m - 91,4 cm)

1 Jurgen van Berkum(50+) 9.19 s 12-01 Dordrecht

Hoogspringen

1 Jurgen van Berkum(50+) 1.65 m 12-01 Dordrecht

Verspringen

1 Jurgen van Berkum(50+) 5.85 m 12-01 Dordrecht

Kogelstoten (7,26 kg)

1 Ruben van Ameijden(35+) 13.34 m 17-03 Dordrecht
2 Robert Florusse(40+) 11.97 m 17-03 Dordrecht

Kogelstoten (3 kg)

1 Joop van den Brink(85+) 8.89 m 12-01 Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2019

Meisjes pupillen D

40 meter

1 Anne Schoester	7.99 s	17-03	Dordrecht
2 Gemma Doff	8.11 s	26-10	Dordrecht
3 Bo Janssen	8.17 s	17-03	Dordrecht
4 Pepa Hermus	8.77 s	14-12	Alkmaar
5 Madelief Broouwer	8.86 s	09-02	Dordrecht
6 Jessica van der Weert	8.97 s	26-10	Dordrecht
7 Noor Lugthart	9.04 s	26-10	Dordrecht
Lisa Grootenboer	9.04 s	26-10	Dordrecht
9 Fae Suijkerbuijk	9.05 s	26-10	Dordrecht
10 Lois Laheij	9.11 s	17-03	Dordrecht

600 meter

1 Pepa Hermus	3.01.36 m	14-12	Alkmaar
---------------	-----------	-------	---------

Hoogapringen

1 Pepa Hermus	0.55 m	14-12	Alkmaar
---------------	--------	-------	---------

Verspringen (vlak)

1 Gemma Doff	2.57 m	26-10	Dordrecht
2 Ann Schoester	2.20 m	17-03	Dordrecht
3 Noor Lugthart	2.09 m	26-10	Dordrecht
4 Lisa Grootenboer	2.07 m	26-10	Dordrecht
5 Jessica van der Weert	2.01 m	26-10	Dordrecht
6 Fae Suijkerbuijk	1.99 m	26-10	Dordrecht
7 Bo Janssen	1.95 m	17-03	Dordrecht
Lois Laheij	1.95 m	17-03	Dordrecht
9 Madelief Brouwer	1.80 m	09-02	Dordrecht

Kogelstoten (1 kg)

1 Pepa Hermus	2.37 m	14-12	Alkmaar
---------------	--------	-------	---------

Balwerpen (90 gr)

1 Gemma Doff	11.33 m	26-10	Dordrecht
2 Anne Schoester	10.81 m	09-02	Dordrecht
3 Jessica van der Weert	8.92 m	26-10	Dordrecht
4 Noor Lugthart	7.21 m	26-10	Dordrecht
5 Fae Suijkerbuijk	7.02 m	26-10	Dordrecht
6 Lisa Grootenboer	6.70 m	26-10	Dordrecht
7 Madelief Brouwer	6.49 m	09-02	Dordrecht
8 Bo Janssen	5.35 m	09-02	Dordrecht

Vortex

1 Anne Schester	8.25 m	17-03	Dordrecht
2 Gemma Doff	6.72 m	17-03	Dordrecht
3 Lois Laheij	5.91 m	17-03	Dordrecht
4 Lisa Grootenboer	4.83 m	17-03	Dordrecht
5 Bo Janssen	3.57 m	17-03	Dordrecht

Meisjes pupillen C

40 meter

1 Anne Schoester	7.2 s	08-12	Drunen
2 Tess Plaisier	7.51 s	09-02	Dordrecht
3 Fenne de Koning	7.75 s	26-10	Dordrecht
4 Elin Wessels	7.97 s	26-10	Dordrecht
5 Amelia Gniba	8.11 s	09-02	Dordrecht
6 Virani Mahesh	9.25 s	17-03	Dordrecht

600 meter

1 Anne Schoester	2.27.35 m	14-12	Alkmaar
------------------	-----------	-------	---------

Hoogspringen

1 Anne Schoester	0.75 m	08-12	Drunen
------------------	--------	-------	--------

Verspringen (vlak)

1 Tess Plaisier	2.94 m	17-03	Dordrecht
2 Elin Wessels	2.85 m	26-10	Dordrecht
3 Fenne de Koning	2.68 m	26-10	Dordrecht
4 Amelia Gniba	2.27 m	09-02	Dordrecht
5 Virani Mehesh	1.76 m	17-03	Dordrecht

Kogelstoten (1 kg)

1 Anne Schoester	4.72 m	08-12	Drunen
------------------	--------	-------	--------

Balwerpen (90 gr)

1 Amelia Gniba	13.89 m	09-02	Dordrecht
2 Elin Wessels	13.75 m	26-10	Dordrecht
3 Tess Plaisier	10.69 m	09-02	Dordrecht
4 Fenne de Koning	10.12 m	26-10	Dordrecht

Vortex

1 Virani Mahesh	6.57 m	17-03	Dordrecht
2 Tess Plaisier	5.63 m	17-03	Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2019

Meisjes pupillen B

40 meter

1 Naomi Reiziger	7.41 s	26-10	Dordrecht
2 Aimy de Koning	7.54 s	26-10	Dordrecht
3 Danouk Maasdam	7.62 s	09-02	Dordrecht
4 Iris Slooten	7.63 s	17-03	Dordrecht
5 Fleur van der Glas	7.67 s	26-10	Dordrecht
6 Amber Jansen	7.78 s	26-10	Dordrecht
7 Tula Hermus	7.94 s	17-03	Dordrecht
8 Tess van Tour	8.05 s	09-02	Dordrecht
9 Bo van Driel	8.09 s	17-03	Dordrecht
10 Maud van Rooij	8.30 s	09-02	Dordrecht
11 Jill Slotboom	8.43 s	17-03	Dordrecht
12 Allison van Meggelen	8.95 s	26-10	Dordrecht

Verspringen (vlak)

1 Naomi Reiziger	3.19 m	26-10	Dordrecht
2 Iris Slooten	3.10 m	17-03	Dordrecht
3 Aimy de Koning	3.05 m	26-10	Dordrecht
Danouk Maasdam	3.05 m	26-10	Dordrecht
5 Fleur van der Glas	2.91 m	26-10	Dordrecht
6 Tula Hermus	2.89 m	17-03	Dordrecht
7 Amber Jansen	2.78 m	26-10	Dordrecht
8 Bo van Driel	2.68 m	09-02	Dordrecht
9 Maud van Rooij	2.47 m	09-02	Dordrecht
10 Jill Slotboom	2.45 m	17-03	Dordrecht
11 Allison van Meggelen	2.36 m	26-10	Dordrecht
12 Tess van Tour	2.23 m	09-02	Dordrecht

Kogelstoten (2 kg)

1 Naomi Reiziger	5.45 m	26-10	Dordrecht
2 Danouk Maasdam	4.60 m	26-10	Dordrecht
3 Amber Jansen	4.55 m	26-10	Dordrecht
4 Iris Slooten	4.05 m	26-10	Dordrecht
5 Aimy de Koning	4.37 m	17-03	Dordrecht
6 Bo van Driel	3.96 m	17-03	Dordrecht
7 Fenne de Koning	3.92 m	26-10	Dordrecht
8 Fleur van der Glas	3.86 m	26-10	Dordrecht
9 Tula Hermus	3.27 m	09-02	Dordrecht
10 Jill Slotboom	2.85 m	17-03	Dordrecht
11 Maud van Rooij	2.67 m	17-03	Dordrecht
12 Tess van Tour	2.63 m	09-02	Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2019

Meisjes pupillen A

35 meter

1 Alyssah Bailey	6.2 s	27-01	Den Bosch
2 Kaylena de Bruijn	6.93 s	13-01	Dongen

60 meter

1 Alyssah Bailey	9.83 s	26-10	Dordrecht
2 Fé Nelson	10.12 s	26-10	Dordrecht
3 Nikki de Winter	10.46 s	09-02	Dordrecht
4 Minke Schouten	10.63 s	17-03	Dordrecht
5 Lise de Lange	10.67 s	09-02	Dordrecht
6 Tessa Kramers	10.77 s	26-10	Dordrecht
7 Kristen Maasdam	10.81 s	26-10	Dordrecht
8 Kaylena de Bruijn	10.89 s	17-03	Dordrecht
9 Lisa van Schaik	10.92 s	26-10	Dordrecht
10 Isha Arnold	10.97 s	26-10	Dordrecht
11 Noa Grootenboer	11.02 s	26-10	Dordrecht
12 Danita Magermans	11.10 s	17-03	Dordrecht
13 Annika Boertje	11.17 s	17-03	Dordrecht
14 Mare Simons	11.25 s	09-02	Dordrecht
15 Lois Alberts	11.29 s	26-10	Dordrecht
16 Rosa Paling	11.34 s	26-10	Dordrecht
17 Tula Hermus	11.46 s	14-12	Alkmaar
18 Jessica Mijdam	11.55 s	26-10	Dordrecht
19 Pien Vogelaar	11.57 s	09-02	Dordrecht
20 Nynke de Boer	11.81 s	17-03	Dordrecht

600 meter

1 Alyssah Bailey	2.23.93 m	03-03	Apeldoorn
------------------	-----------	-------	-----------

1000 meter

1 Tula Hermus	4.23.17 m	14-12	Alkmaar
---------------	-----------	-------	---------

Hoogspringen

1 Alyssah Bailey	1.05 m	27-01	Dongen
Annika Boertje	1.05 m	17-03	Dordrecht
3 Kaylena de Bruijn	1.00 m	13-01	Dongen
4 Danita Magermans	0.95 m	17-03	Dordrecht
Rosa Paling	0.95 m	17-03	Dordrecht
Tula Hermus	0.95 m	14-12	Alkmaar
7 Lise de Lange	0.90 m	17-03	Dordrecht
Jessica Mijdam	0.90 m	17-03	Dordrecht

Polstokhoogspringen

Minke Schouten	1.73 m	17-03	Dordrecht
----------------	--------	-------	-----------

Verspringen (vlak)

1 Alyssah Bailey	3.62 m	09-02	Dordrecht
2 Nikki de Winter	3.36 m	17-03	Dordrecht
3 Minke Schouten	3.27 m	17-03	Dordrecht
4 Isha Arnold	3.25 m	26-10	Dordrecht
5 Lisa van Schaik	3.19 m	26-10	Dordrecht
6 Kristen Maasdam	3.00 m	26-10	Dordrecht
7 Kaylena de Bruijn	2.97 m	17-03	Dordrecht
8 Lise de Lange	2.92 m	09-02	Dordrecht
9 Noa Grootenboer	2.82 m	26-10	Dordrecht
10 Rosa Paling	2.76 m	26-10	Dordrecht
11 Tessa Kramers	2.74 m	26-10	Dordrecht
12 Lois Alberts	2.68 m	26-10	Dordrecht
13 Jessica Mijdam	2.63 m	09-02	Dordrecht
14 Mare Simons	2.60 m	09-02	Dordrecht
15 Fé Nelson	2.57 m	26-10	Dordrecht
16 Pien Vogelaar	2.53 m	26-10	Dordrecht
17 Nynke de Boer	2.29 m	17-03	Dordrecht

Kogelstoten (2 kg)

1 Alyssah Bailey	7.42 m	26-10	Dordrecht
2 Nikki de Winter	5.73 m	17-03	Dordrecht
3 Kaylena de Bruijn	5.40 m	17-03	Dordrecht
4 Isha Arnold	5.12 m	26-10	Dordrecht
5 Minke Schouten	5.04 m	17-03	Dordrecht
6 Kristen Maasdam	5.03 m	26-10	Dordrecht
7 Lise de Lange	4.99 m	09-02	Dordrecht
8 Danita Magermans	4.84 m	17-03	Dordrecht
9 Rosa Paling	4.78 m	26-10	Dordrecht
10 Lisa van Schaik	4.59 m	09-02	Dordrecht
11 Lois Albert	4.49 m	26-10	Dordrecht
12 Noa Grootenboer	4.45 m	26-10	Dordrecht
13 Fé Nelson	4.32 m	26-10	Dordrecht
14 Jessica Mijdam	4.31 m	26-10	Dordrecht
15 Mare Simons	4.27 m	09-02	Dordrecht
16 Annika Boertje	4.15 m	17-03	Dordrecht
17 Pien Vogelaar	4.05 m	26-10	Dordrecht
18 Tula Hermus	3.96 m	14-12	Alkmaar
19 Nynke de Boer	3.31 m	17-03	Dordrecht
20 Tessa Kramers	3.06 m	26-10	Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2019

Meisjes D

35 meter

1 Danica de Bruijn 6.18 s 13-01 Dongen

40 meter

1 Danica de Bruijn 6.5 s 08-12 Drunen
2 Floor Zebel 7.03 s 31-03 Rijen
3 Kaylena de Bruijn 7.5 s 08-12 Drunen

50 meter

1 Cristy Pieter 7.11 s 12-01 Dordrecht
2 Anniek de Lange 7.33 s 09-02 Dordrecht
3 Norah de Bruijn 7.84 s 17-03 Dordrecht
4 Danine Markesteijn 7.95 s 09-02 Dordrecht
5 Joy Smits 8.18 s 12-01 Dordrecht
6 Danica de zbruijn 8.20 s 17-03 Dordrecht
7 Novi Hermus 8.64 s 17-03 Dordrecht
8 Veerle Uilhoorn 8.89 s 17-03 Dordrecht

60 meter

1 Cristy Pieter 8.03 s 26-10 Dordrecht
2 Anniek de Lange 8.35 s 19-01 Apeldoorn
3 Danine Markesteijn 9.14 s 19-01 Apeldoorn
4 Norah de Bruijn 9.17 s 26-10 Dordrecht
5 Chelsia Carlos 9.54 s 26-10 Dordrecht
6 Marit van Zetten 9.63 s 09-02 Dordrecht
7 Joy Smits 9.69 s 09-02 Dordrecht
8 Irsa Looije 9.86 s 26-10 Dordrecht
9 Danica de Bruijn 9.94 s 09-02 Dordrecht
10 Floor Zebel 10.03 s 09-02 Dordrecht
11 Novi Hermus 10.25 s 14-12 Alkmaar
12 Veerle Uilhoorn 10.27 s 26-10 Dordrecht
13 Anamaria Marosan 10.52 s 26-10 Dordrecht
14 Jil Vogelaar 10.96 s 09-02 Dordrecht

60 meter horden (76,2 - 8.00)

1 Merel Dielessen 10.33 s 19-01 Apeldoorn
2 Danine Markesteijn 12.13 s 17-03 Dordrecht
3 Floor Zebel 12.18 s 09-02 Dordrecht
4 Marit van Zetten 12.72 s 17-03 Dordrecht
5 Jil Vogelaar 13.05 s 26-10 Dordrecht

1000 meter

1 Danine Markesteijn 3.34.39 m 19-01 Apeldoorn
2 Novi Hermus 3.43.24 m 14-12 Alkmaar

Hoogspringen

1 Anniek de Lange 1.61 m 26-10 Dordrecht
2 Merel Dielessen 1.41 m 26-10 Dordrecht
3 Danica de Bruijn 1.35 m 08-12 Drunen
4 Veerle Uilhoorn 1.31 m 26-10 Dordrecht
5 Chelsia Carlos 1.30 m 09-02 Dordrecht
Marit van Zetten 1.30 m 09-02 Dordrecht
7 Danine Markesteijn 1.25 m 17-03 Dordrecht
8 Floor Zebel 1.20 m 09-02 Dordrecht
9 Joy Smits 1.15 m 09-02 Dordrecht
Femke Wijbenga 1.15 m 17-03 Dordrecht
11 Jil Vogelaar 1.10 m 09-02 Dordrecht
12 Kaylena de Bruijn 1.05 m 08-12 Drunen

Polsstokhoogspringen

1 Merel Dielessen 2.60 m 19-01 Apeldoorn
2 Femke Wijbenga 2.30 m 26-10 Dordrecht
3 Norah Arnold 2.20 m 26-10 Dordrecht
4 Jil Vogelaar 1.90 m 26-10 Dordrecht
5 Floor Zebel 1.63 m 17-03 Dordrecht
6 Danica de Bruijn 1.53 m 05-01 Dordrecht

Verspringen (balk)

1 Cristy Pieter 5.29 m 26-10 Dordrecht
2 Anniek de Lange 5.11 m 19-01 Apeldoorn
3 Norah de Bruijn 4.10 m 26-10 Dordrecht
4 Merel Dielessen 4.06 m 12-01 Dordrecht
5 Novi Hermus 3.71 m 17-03 Dordrecht
Marit van Zetten 3.71 m 17-03 Dordrecht
7 Joy Smits 3.66 m 12-01 Dordrecht
8 Danine Markesteijn 3.49 m 19-01 Apeldoorn
9 Irsa Looije 3.40 m 26-10 Dordrecht
10 Veerle Uilhoorn 3.12 m 17-03 Dordrecht
11 Anamaria Marosan 2.85 m 26-10 Dordrecht

Kogelstoten (2 kg)

1 Cristy Pieter 10.30 m 26-10 Dordrecht
2 Jil Vogelaar 9.90 m 26-10 Dordrecht
3 Veerle Uilhoorn 9.78 m 26-10 Dordrecht
4 Anniek de Lange 9.35 m 26-10 Dordrecht
5 Floor Zebel 9.01 m 17-03 Dordrecht
6 Chelsia Carlos 8.18 m 09-02 Dordrecht
7 Norsh de Bruijn 8.14 m 26-10 Dordrecht
8 Danica de Bruijn 7.98 m 08-12 Drunen
9 Evy Wessels 7.65 m 17-03 Dordrecht
10 Marit van Zetten 6.74 m 09-02 Dordrecht
11 Joy Smits 6.32 m 09-02 Dordrecht
12 Novi Hermus 6.14 m 14-12 Alkmaar
13 Kaylena de Bruijn 5.65 m 08-12 Drunen
14 Anamaria Marosan 5.44 m 26-10 Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2019

Meisjes C

35 meter

1 Savannah Bailey 5.9 s 27-01 Den Bosch

50 meter

1 Yoni Markesteijn 7.68 s 12-01 Dordrecht
2 Julia van Dorp 7.89 s 17-03 Dordrecht
3 Savannah Bailey 7.92 s 12-01 Dordrecht
4 Lene in 't Veld 8.02 s 12-01 Dordrecht
5 Janne Boer 8.94 s 17-03 Dordrecht

60 meter

1 Anniek de Lange 8.34 s 23-11 Zoetermeer
2 Savannah Bailey 8.86 s 26-10 Dordrecht
3 Yoni Markesteijn 8.90 s 19-01 Apeldoorn
4 Lene in 't Veld 9.14 s 17-03 Dordrecht
5 Julia van Dorp 9.22 s 17-03 Dordrecht
6 Eva Rijnsaardt 9.43 s 26-10 Dordrecht
7 Janne Boer 10.51 s 12-01 Dordrecht

60 meter horden (76,2 - 8.00)

1 Tessa Dielessen 10.33 s 12-01 Dordrecht
2 Yoni Markesteijn 10.80 s 26-10 Dordrecht
3 Eva Rijnsaardt 11.81 s 12-01 Dordrecht
4 Lene in 't Veld 11.97 s 26-10 Dordrecht
5 Floor Zebel 12.46 s 12-01 Dordrecht

Hoogspringen

1 Anniek de Lange 1.60 m 14-12 Utrecht
2 Tessa Dielessen 1.45 m 12-01 Dordrecht
3 Yoni Markesteijn 1.41 m 26-10 Dordrecht
4 Lene in 't Veld 1.36 m 26-10 Dordrecht
5 Savannah Bailey 1.30 m 27-01 Den Bosch

Polstokhoogspringen

1 Femke Wijbenga 2.52 m 14-12 B. op Zoom

Verspringen (balk)

1 Anniek de Lange 5.27 m 01-12 Naaldwijk
2 Julia van Dorp 4.19 m 09-11 Utrecht
3 Lene in 't Veld 4.05 m 12-01 Dordrecht
4 Savannah Bailey 4.01 m 12-01 Dordrecht
5 Eva Rijnsaardt 3.86 m 12-01 Dordrecht

Kogelstoten (3 kg)

1 Savannah Bailey 10.68 m 26-10 Dordrecht
2 Eva Rijnsaardt 8.98 m 26-10 Dordrecht
3 Anniek de Lange 7.61 m 16-11 B. op Zoom
4 Julia van Dorp 7.54 m 01-12 Naaldwijk
5 Floor Zebel 6.91 m 12-01 Dordrecht
6 Lene in 't Veld 6.06 m 12-01 Dordrecht

Meisjes B

50 meter

1 Iris Mol 7.97 s 12-01 Dordrecht

60 meter

1 Iris Mol 9.42 s 12-01 Dordrecht

Polstokhoogspringen

1 Nynke Kuipers 2.70 m 26-10 Dordrecht

Verspringen (balk)

1 Iris Mol 3.89 m 17-03 Dordrecht

Hinkstapspringen

1 Iris Mol 8.11 m 12-01 Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2019

Meisjes A

50 meter

1 Tes van Noort	7.37 s	12-01	Dordrecht
Sophie van der Spoel	7.37 s	12-01	Dordrecht
3 Claudia Noordzij	7.63 s	17-03	Dordrecht

60 meter

1 Tes van Noort	8.61 s	26-10	Dordrecht
2 Sophie van der Spoel	8.65 s	12-01	Dordrecht
3 Karlijn Schouten	8.70 s	17-03	Dordrecht
4 Emma Rijpers	8.83 s	17-03	Dordrecht
5 Roos de Vries	8.91 s	17-03	Dordrecht
6 Claudia Noordzij	8.93 s	17-03	Dordrecht
7 Saskia van der Boor	8.98 s	17-03	Dordrecht
8 Sharon de Smoker	9.13 s	26-10	Dordrecht
9 Eri van Berkum	9.41 s	17-03	Dordrecht

60 meter horden(8,50 m - 83,8 cm)

1 Saskia van der Boor	9.90 s	17-03	Dordrecht
2 Karlijn Schouten	10.89 s	12-01	Dordrecht
Roos de Vries	10.89 s	17-03	Dordrecht
4 Sharon de Smoker	11.01 s	26-10	Dordrecht
5 Eri van Berkum	11.29 s	17-03	Dordrecht

Hoogspringen

1 Saskiavan der Boor	1.50 m	26-10	Dordrecht
2 Eri van Berkum	1.45 m	12-01	Dordrecht
Tes van Noort	1.45 m	26-10	Dordrecht

Polstokhoogspringen

1 Karlijn Schouten	3.90 m	26-01	Zoetermeer
2 Saskia van der Boor	3.45 m	26-01	Zoetermeer

Verspringen

1 Karlijn Schouten	4.65 m	17-03	Dordrecht
2 Tes van Noort	4.49 m	26-10	Dordrecht
3 Emma Rijpers	3.80 m	17-03	Dordrecht

Hinkstapspringen

1 Tes van Noort	10.07 m	12-01	Dordrecht
2 Sophie van der Spoel	10.02 m	12-01	Dordrecht
3 Karlijn Schouten	9.67 m	12-01	Dordrecht
4 Roos de Vries	9.42 m	12-01	Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2019

Dames

50 meter

1 Milet Hoornaar 7.07 s 12-01 Dordrecht

60 meter

1 Rochelle van Gulik 7.98 s 17-03 Dordrecht
2 Milet Hoornaar 8.17 s 02-02 Amsterdam
3 Maaïke Boon 8.85 s 17-03 Dordrecht
4 Jacqueline Janssen 8.90 s 19-01 Utrecht
5 Joyce Walgers 9.14 s 19-01 Utrecht

60 meter horden(8.50 m - 83.8 cm)

1 Maaïke Boon 10.85 s 26-10 Dordrecht
2 Jacqueline Janssen 10.97 s 19-01 Utrecht
3 Joyce Walgers 11.41 s 17-03 Dordrecht

Hoogspringen

1 Joyce Walgers 1.45 m 12-01 Dordrecht

Polsstokhoogspringen

1 Cheyenne Eier 2.40 m 26-10 Dordrecht

Hinkstapspringen

1 Maaïke Boon 9.44 m 12-01 Dordrecht

Dames Veteranen

50 meter

1 Carine Banga(50+) 8.01 s 17-03 Dordrecht
2 Joke Torbijn(60+) 8.63 s 21-12 Utrecht
3 Anja van Giels(50+) 8.69 s 12-01 Dordrecht

60 meter

1 Joke Torbijn(60+) 9.88 s 10-03 Gent(B)
2 Anja van Giels(50+) 10.15 s 12-01 Dordrecht

200 meter

1 Joke Torbijn(60+) 34.23 s 10-03 Gent(B)

Polsstokhoogspringen

1 Sigrid Florusse 2.82 m 14-12 B. op Zoom

Verspringen

1 Joke Torbijn(60+) 3.57 m 12-01 Dordrecht

Kogelstoten (4 kg)

1 Ev. van Zwanenburg(45+) 9.49 m 17-03 Dordrecht
2 Sandy van der Heydt(45+) 9.00 m 02-02 Apeldoorn
3 Jeanine Katsman(45+) 8.59 m 12-01 Dordrecht

Kogelstoten (3 kg)

1 Wil Florusse(70+) 6.70 m 12-01 Dordrecht
2 Dini Grootenboer(70+) 6.46 m 26-10 Dordrecht