



JAAERVERSLAG 2017



Inhoudsopgave	pagina 2
Agenda	pagina 3
Verslag 121e ledenvergadering “Fortius” 29 maart 2017	pagina 4
Verslag secretaris “Fortius”	pagina 11
Wedstrijdorganisatiecommissie (WOC) en jurycommissie	pagina 17
Nederlandse Kampioenschap Estafette 24 en 25 september 2017	pagina 18
“Dordtse Biesbosch Halve marathon”11 maart 2017	pagina 20
“Dwars Door Dordt” 2 april 2017	pagina 21
“1 ^e Zoomer Wantij Run” 21 juni 2017	pagina 22
“11 ^e DrechtStadLoop” 26 oktober 2017	pagina 22
“Wantijparkloop”25 november 2017	pagina 23
“Fortius trainingslopen”	pagina 24
“Merwelandencross”21 januari 2017	pagina 25
“Schapenkoppen Sportpark Reeweg Cross” 30 december 2017	pagina 26
Trainingscoördinator atletiek	pagina 27
Beginnersgroep atletiek	pagina 28
Maandag- woensdagavond trainingen loopgroepen	pagina 29
Loopgroep Hendrik Ido Ambacht / Zwijndrecht en Inner Circle Run	pagina 30
Jeugdcommissie	pagina 32
Jeugdatletiekkamp	pagina 34
Commissie Statistiek Atletiek	pagina 36
Nordic Walking en sportief wandelen	pagina 43
Groepslessen aerobic, Zumba, Streetdance	pagina 44
Fitness	pagina 45
Worstelen	pagina 47
Thaiboxing@Hercules	pagina 48
Kledingcommissie	pagina 49
Communicatie (nieuwsbrief, website)	pagina 52
Verbouwing, kantine	pagina 55
Klusteam	pagina 56



Op woensdag 28 maart 2018, aanvang 19.30 uur, vindt in de kantine de 122e algemene ledenvergadering van de “Fortius” plaats.

Het bestuur nodigt alle leden van FORTIUS uit voor deze ledenvergadering.

Als agenda wordt voorgesteld:

1. Opening en vaststelling van de agenda
2. Uitreiking prestatie-en aanmoedigingsprijzen jeugd
3. Ingekomen stukken en mededelingen
4. Notulen ledenvergadering van 27 maart 2017
5. Jaarverslag 2017 van de secretaris, afdelingen en commissies
6. Financiële verslag 2017 van de penningmeester, verslag kascontrole-commissie
7. Begroting 2018 met investeringsplan
8. Training pupillen (toelichting Marc Laheij)
9. PAUZE
10. Verkiezingen bestuur en commissies:
aftredend en niet herkiesbaar als voorzitter Ad van de Kamp
verkiezing voorzitter Jan van Haren
verkiezing algemeen bestuurslid Ad van de Kamp
Vacatures, hoe deze op te vullen? O.a.
 - Commissieleden afdelingen atletiek en jeugd
 - Leden Wedstrijd Organisatie Comité baan, wedstrijd officials
 - Diverse andere commissies, zoals, activiteiten, klussen, redactie, jeugd, statistiek
11. Jubilarissen, prestatie-en aanmoedigingsprijzen senioren/masters
12. Rondvraag
13. Sluiting

Dordrecht, 9 februari 2018

Jan van Dalen
secretaris bestuur

Leden zijn in de gelegenheid om onderwerpen aan de agenda toe te voegen. Deze agendapunten met eventuele toelichting(en) dienen uiterlijk 14 dagen van te voren in het bezit te zijn van het bestuur.

De op de vergadering betrekking hebbende stukken (jaarverslag 2017) worden t.z.t. gepubliceerd op de website. Indien niet beschikt wordt over internet zullen deze bij de secretaris opvraagbaar zijn, per e-mail secretarisfortius@gmail.com of via een briefje in het postbakje in de kantine.



CONCEPT Verslag 1e algemene ledenvergadering Fortius 29 maart 2017

Aanwezig: 82 leden (zie presentielijst)

1. Opening vergadering en vaststelling agenda

De voorzitter, Ad van de Kamp, heet iedereen van harte welkom op deze eerste algemene ledenvergadering van Fortius.

De agenda is akkoord.

Pauline de Boo van Uijen is door drukke werkzaamheden genoodzaakt het bestuurslidmaatschap neer te leggen. Het bestuur is dankbaar voor het vele werk dat zij voor de vereniging heeft verzet. De leden bedanken haar met applaus.

Joop van de Brink is bij de overgang naar Fortius per 1 januari 2017 gestopt. Het bestuur had zijn expertise en ervaring hard nodig.

Gos Koernap heeft een knieoperatie ondergaan en kan daardoor niet aanwezig zijn op de vergadering. Het bestuur wenst hem een spoedig herstel toe.

De voorzitter merkt op dat veel leden zich in het afgelopen jaar verdienstelijk hebben gemaakt voor de vereniging. De nieuwe website is recent online gegaan en de nieuwsbrief is al een paar keer uitgebracht. Gos Koernap heeft voortvarend een aanzet gemaakt voor veranderingen in het gebouw. Joop van de Brink en Piet Barends hebben het finishhuisje gedemonteerd. Zij kunnen nog wel hulp gebruiken bij de opbouw.

Het bestuur heeft voor de vereniging twee schenkingen in ontvangst mogen nemen. Piet Barends schonk de elektronische tijdwaarneming.

De Club van 100 van Hercules en de Club van 50 van Parthenon schonken een fors bedrag voor de aanschaf van het elektronisch sleutelbeheersysteem.

De leden danken hiervoor met applaus.

Alle ereleden zijn op een oorkondelijst geplaatst en ingelijst. De voorzitter wil dat deze lijst een ereplaats in de vereniging krijgt.

Ad stelt de huidige bestuursleden voor: Ad van de Kamp (voorzitter), Jan van Haren (vicevoorzitter), Jan van Dalen (secretaris), Chris den Hartog (penningmeester), Anja van Giels, Bertus Harte, Gos Koernap, Martin Matse. Het bestuur wordt ondersteund door: Frank de Visser, (verenigingsmanager) en Willy Diepeveen (notulen).

De voorzitter sluit zijn toespraak af met: Samen sterk, samen werken, als een geheel, naar binnen en naar buiten toe.

2. Uitreiking prestatie- en aanmoedigingsprijzen jeugd

Het bestuur kent de volgende prijzen toe:

- Huldiging kampioen in 2017: Cristy Pieter
- Prestatieprijs atletiek junioren: Tibo Visser, Duane van Dijkhuizen, Saskia van der Boor
- Aanmoedigingsprijs jeugd: Ivar de Koning, Yannick de Burbure, Quinten van der Elst, Finn Joosten, Miranda van Dijk
- Prestatieprijs worstelen jeugd: Jern Joghi
- Aanmoedigingsprijs worstelen jeugd: Roos Fijth
- Aanmoedigingsprijs thaiboksen jeugd: Ceylan Maas

3. Terugblik over onder ander het fusietraject

Anja van Giels legt uit dat het ontwerpen van kleding wat meer tijd kost. Waarschijnlijk moeten we de competitie nog met oude kleding doen. Elise Beljaars heeft geholpen met ideeën voor de kleding. Wie geïnteresseerd is kan een indicatie van het nieuwe ontwerp in de pauze bij Anja zien.

Jan van Haren vertelt dat het fusietraject per 1 januari 2017 is gerealiseerd. Het fusiedocument geeft de belangrijkste stappen weer om te komen tot een nieuwe vereniging. De leden hebben veel moeite gestopt in werkgroepen, waaronder het ontwerp voor de clubkleding en de website.

Het bestuur heeft een aantal speerpunten benoemd, dat zijn: ledenwerving en behoud van leden, vrijwilligersbeleid, een aantrekkelijke vereniging (w.o. gebouw, sponsors).

4. Ingekomen stukken en mededelingen

Er zijn twee ingekomen stukken over de contributie. Deze worden behandeld bij de begroting.

Cor Hardenbol (86 jaar) wenst de leden veel succes met de vergadering.

Een aantal leden heeft zich afgemeld.

5. Notulen ledenvergadering Hercules van 23 maart 2016

Punt 5, in de laatste zin, eenmaal het woord 'hebben' schrappen.

Met inachtneming van deze wijziging wordt het verslag goedgekeurd.

6. Notulen ledenvergadering Parthenon van 15 maart 2016

Het verslag wordt ongewijzigd goedgekeurd.

7. Jaarverslag 2016 (Hercules) van de secretaris

De secretaris bedankt iedereen die heeft meegewerkt aan het jaarverslag. Hij loopt het jaarverslag op hoofdlijnen door. Het jaarverslag is bijgevoegd bij de vergaderstukken en gepubliceerd op www.fortiusrechtsteden.nl. Het jaarverslag wordt goedgekeurd.

8. Jaarverslag 2016 (Parthenon)

Jan van Haren geeft aan dat het verslag beknopt is gehouden, zodat hij energie kan

steken in de toekomst van de vereniging. Het jaarverslag wordt goedgekeurd.

9. Financieel verslag 2016 (Hercules) van de penningmeester, verslag kascontrolecommissie

Penningmeester Chris den Hartog dankt allereerst Jan van Dalen en Pauline de Boo van Uijen voor het bijhouden van de resultaten 2016. Er was voorzien dat 2016 geen gemakkelijk jaar zou worden en met een negatief resultaat was in de begroting al rekening gehouden..

Chris noemt een aantal opvallende zaken. Minder contributie-inkomsten door het teruglopen van het ledenaantal. Deze terugloop is verspreid over diverse afdelingen. De kantine-opbrengsten waren bij Hercules iets hoger dan begroot.

Aan de uitgavenkant zien we hogere huisvestingslasten. De Stichting heeft vorig jaar heel gezond gedraaid. Daardoor kon de Stichting een bedrag aan de verenigingen uitkeren. Daarmee werden de huisvestingslasten tot redelijke proportie teruggebracht.

Vragen vanuit de vergadering:

Bij een paar posten die essentieel zijn voor het goed functioneren van de begroting, staat nul cent aan uitgaven. B.v. bij activiteiten trainingskosten, trainingsmateriaal en vrijwilligerskosten.

Beide verenigingen hebben administratief met verschillende grootboekrekeningen gewerkt. Daardoor zijn die posten in een andere rubriek verantwoord. Er zijn dus wel uitgaven voor gedaan.

Waarom zijn de huisvesting en baanhuur hoger dan begroot, dat is toch redelijk in te schatten van te voren?

Vooraf is een inschatting van de wedstrijden gemaakt, maar als dat er meer zijn geworden, stijgen de kosten. De huurlasten voor de hal waren redelijk lastig om bij elkaar te voegen, omdat aan het begin van jaar al bekend was dat de stichting een bedrag zou uitkeren. Dat was bij de ene vereniging in de begroting meegenomen en bij de andere vereniging niet.

De kascommissie van Hercules bestaat uit: Peter van den Eijnden en Joyce Walgers. Peter zegt geen omissies ontdekt te hebben en geeft complimenten aan Petra de Wit.

De kascontrolecommissie constateert dat er contante geldstromen zijn, met name bij de kantine, dit een zwakke plek zijn in de boekhouding. De commissie adviseert die te beperken.

Op basis van het verslag van de kascommissie besluit de ledenvergadering het financieel verslag 2016 vast te stellen en voor dat jaar decharge te verlenen aan het bestuur voor 2016.

10. Financieel verslag 2016 (Parthenon) van de penningmeester, verslag kascontrolecommissie

De kascontrolecommissie van Parthenon bestaat uit Co Florusse en Marie Louise Ruben-Van Rossum. Zij hebben de boeken en bescheiden van de jaarrekening 2016

gecontroleerd en in orde gevonden.

Op basis van hun bevinden wordt ook het financieel verslag 2016 van Parthenon vastgesteld en decharge verleend aan het bestuur voor 2016.

11. **Begroting 2017**

Chris geeft een toelichting op de begroting, die sluit met een negatief bedrag van € 25.600,-.

De vraag is hoe reëel de verwachtingen zijn. Het ledenverlies is in het eerste kwartaal van 2017 nog niet in positieve zin gewijzigd. Hij hoopt op een positieve impuls als de promotie van de vereniging wordt opgestart.

Het bestuur heeft geen wijziging van de contributie voorbereid. Bezuinigingen aan de kostenkant en nieuwe contributie-inkomsten moeten de doelstelling voor 2017 zijn.

Er zijn twee brieven ontvangen met betrekking tot de contributie.

Jan van Someren licht zijn brief toe die gaat over vrijwilligers en barpersoneel. Van de 2.300 leden wil maar een handjevol mensen achter de bar staan. Het barpersoneel is niet eens allemaal lid. Bij de tennisvereniging koop je dit af. Hij stelt voor om de contributie te verhogen met 25 cent. Daarmee kunnen we het kantinepersoneel wat meer betalen. Zo kunnen we ook de jeugd een zakcentje geven. Jan wil zelf wel meewerken in de keuken om hapjes te maken, dan blijven er mogelijk meer leden op donderdagavond in de kantine zitten.

Brigitte Groenendaal heeft een brief gestuurd over de fitness. Zij heeft geconstateerd dat het regelmatig niet schoon is, de apparaten worden niet geregeld schoongemaakt. Zij doet een suggestie om de contributie wat te verhogen ten gunste van het schoonmaken van de fitness en aerobicsruimte. Desnoods kan een schoonmaakmiddag of zaterdag georganiseerd worden.

Reacties van aanwezigen:

- Laten we ervoor zorgen dat meer mensen zich aansluiten bij de Club van 100 / 50, zodat deze een goede bijdrage kan leveren.
- Het is niet verstandig om de contributie te verhogen voor de schoonmaak. Dan gaan de leden naar Fit For Free, als dat goedkoper is. Het is beter om af en toe wat eerder te komen en dan even te stofzuigen.
- Het is een sympathiek suggestie, maar je kunt de contributie niet specifiek voor het een en het ander bestemmen. Besluit om de contributie met een euro te verhogen en dat het daarmee mogelijk is het schoonmaken en de barbezetting te regelen.

Chris den Hartog attendeert erop dat de contributie vorig jaar in september is geharmoniseerd en vastgesteld. Voor een deel van de leden is de contributie gelijk gebleven, maar dat geldt niet voor iedereen. Een aantal leden vindt dat het grote stappen heeft gezet. Chris verwacht dat contributieverhoging zo kort na de harmonisatie leidt tot vertrek van leden en daar boeken we geen winst mee.

Daarmee is het gesprek uitgekomen op het vrijwilligerswerk. Na discussie bij punt 12 over het vrijwilligerswerk, stemt de vergadering in met de begroting 2017.

12. Verrichten vrijwilligerswerk door leden, onder andere barbezetting kantine.

Jan van Haren haalt een recent interview in Dordt Centraal aan met Frank de Visser en Kees de Pee. Zij pleiten voor meer 'schouders'.

Er zijn nu diverse suggesties gedaan hoe ervoor te zorgen dat leden een evenredige bijdrage leveren, zodat het verblijf bij de vereniging geen last wordt maar een lust. We gaan nadenken hoe we dit kunnen aanpakken. Dit betekent wel dat we evenwicht zoeken: welke taken moeten vervuld worden, zijn alle taken geschikt om door vrijwilligers te vervullen en hoe kunnen we de taken eerlijker verdelen? Het bestuur wil hierover voor de zomer een voorstel doen aan de leden.

We gaan daarbij niet uit van consumentisme (jullie moeten hiervoor zorgen, want ik betaal er toch voor). Gelukkig zijn hier veel leden in de zaal die heel wat inspanning willen verrichten, maar niet alle leden zijn hier aanwezig.

Maarten Vogelesang vertelt, als organisator van diverse lopen, dat het heel veel moeite kost om aan vrijwilligers te komen. Diverse keren moeten we een beroep doen op dezelfde mensen. Hij is voorstander van het model om de leden te verplichten om een of twee taken per jaar te doen. Dit betekent wel veel organisatie om het goed bij te houden, maar Maarten denkt dat het de enige manier is. Willen mensen dat niet, dan moet dat afgekocht worden. Maarten vindt het een verkeerd uitgangspunt om speciaal contributie te betalen voor de barmedewerkers en schoonmakers. We zijn een vereniging en hebben zelfs een vrijwillig bestuur.

Jan van Haren geeft aan dat een van de modellen is 'verplicht vrijwillig'. Dit model kost tijd, maar is wel de moeite waard. Anders blijf je in een vicieuze cirkel. We willen de lasten eerlijker verdelen.

Ad van de Kamp vult aan dat dit model mogelijk is volgens artikel 40 van de statuten.

13. Presentatie over de Vertrouwenspersonen

Carine Banga (vertrouwenspersoon Fortius) en Herman Renes (vertrouwenspersoon NOC/NSF) vertellen over de functie "vertrouwenspersoon".

Herman geeft een presentatie. Hij legt uit dat de vertrouwenspersoon er is voor problemen bij grensoverschrijdend gedrag in de sport. Het kan gaan om seksuele intimidatie, pesten, bedreiging in de sport, mishandeling, belediging, discriminatie, voedingsproblematiek zoals gedrags- en eetproblemen, doping, matchfixing, transgender.

Het NOC/NSF wil de problematiek niet alleen bekijken vanuit tucht- en strafrecht, maar ook zorgen voor een veilig sportklimaat. Daarom zijn de vertrouwenspersonen bij verenigingen en bonden ontstaan. Grensoverschrijdend gedrag komt vele malen meer voor dan wij weten. Melders moeten laagdrempelig bij een vertrouwenspersoon terecht kunnen.

Carine Banga is opgeleid tot vertrouwenspersoon en is naarstig op zoek naar een man die ook aanspreekpunt wil zijn. Als iemand melding wil doen of zich niet prettig voelt, kan diegene haar benaderen en zijn/haar verhaal doen. Vervolgens bespreekt

zij met de melder vervolgstappen. Zij rapporteert daarover aan het bestuur, wel anoniem. Carine is onafhankelijk. Vertrouwelijkheid kan worden toegezegd, geheimhouding niet. Als sprake is van een strafbaar feit, is zij verplicht daar werk van te maken. Zij geeft betrokkene informatie over de procedures. Bij voorkeur lossen we de problemen op binnen de vereniging, maar de melder blijft verantwoordelijk welke stap te nemen.

Op www.fortiusrechtsteden.nl staat een kort verhaal over de vertrouwenspersoon. De vacature is geplaatst op de website en in de nieuwsbrief. We zoeken liefst binnen de vereniging een man voor deze functie, geen trainer. De vertrouwenspersoon moet toegankelijk en bereikbaar zijn voor de leden. Op dit moment is er één kandidaat. We wachten nog een week of er meer kandidaten komen. Na aanstelling volgt een opleiding van twee dagdelen.

Hoe vaak wordt vertrouwenspersoon geconsulteerd?

De vertrouwenspersoon wordt meerdere keren per jaar benaderd over uiteenlopende onderwerpen.

Rens Bodewes en Joke Torbijn melden zich aan om naast Carine Banga plaats te nemen in de selectiecommissie.

Jan van Dalen vertelt dat de vereniging een protocol ongewenst gedrag heeft. Iedereen moet in een veilige omgeving kunnen sporten. Mocht een klacht te groot zijn, dan hebben we een klachtencommissie. Daarin zitten onafhankelijke mensen, zij mogen van buiten de vereniging zijn. Dat zijn Leo van de Hum en Joke Heijmans. Er is een vacature.

Ad bedankt Carina en Herman voor hun toelichting. Fortius werkt ook met een VOG-verklaring voor iedereen die met kinderen werkt en/of wanneer de functie dit vereist.

14. PAUZE

15. Jubilarissen, prestatie- en aanmoedigingsprijzen senioren/masters

Het bestuur kent de volgende prijzen toe:

- Jubilarissen:

50 jaar: Annie Scheper-Kok, Cor Melger, Karel Melger, Joke Torbijn-van der Koogh

25 jaar: Pauli Roedolph, Henny Kooper, Daan van Stek, Menno Keller

- Prestatieprijs atletiek masters: Evelien van Zwanenburg

- Huldiging kampioenen in 2017: Ruben Scheurwater, Duane van Dijkhuizen, Saskia van der Boor

- Prestatieprijs lange afstandslopers: Ruben Scheurwater

- Aanmoedigingsprijs wegatleten: Annemarie Kersbergen, Maarten Danckaarts

- Eervolle vermelding lange afstandslopers: Toos Volmer

- Eervolle vermelding: Hans Loopik

- Prestatieprijs worstelen: Mariusz Sajdak

- Fortiusbokaal/beker/zuil, deze wordt uitgereikt voor een prestatie buiten het sporten en wordt dit jaar toegekend aan de onderhoudsploeg die zowel voor de Stichting als voor Hercules/Parthenon actief was en nu voor Fortius.

Jan van Haren vertelt dat bij Parthenon de jubilea niet zo zorgvuldig zijn bijgehouden en ook niet gevierd. Het is prijzenswaardig hoe Hercules dat heeft bijgehouden. U zult zich afvragen waarom we dit niet eerder hebben geregeld. Onze excuses dat we daar niet over hebben nagedacht. Waardering voor trouwe leden is er zeker en dit is een van de punten die we nog moeten harmoniseren. Jan van H. zal ernaar streven een passende oplossing te vinden voor het hiaat dat is ontstaan. De aanwezige leden waarderen deze inzet.

16. Verkiezingen bestuur en commissies

Jan van Haren richt zich tot Gerard van Raalte die naar Amersfoort gaat verhuizen. Hij was bestuurslid van de Stichting Overdekte Accommodatie Reeland, een kritische vragensteller, organisator van de Dwars Door Dordt, tijdwaarnemer, verenigingsmens, wedstrijdleider en nu scheidend lid. Jan bedankt hem voor zijn voor onverdroten inzet. We hebben veel van je werk mogen genieten. Het ga je goed in Amersfoort.

Pauline de Boo van Uijen treedt af en stelt zichzelf niet herkiesbaar. Als scheidend bestuurslid neemt zij bloemen in ontvangst. Er hebben zich nog geen kandidaten voor de bestuursfunctie gemeld. De vacature staat nu open.

Voor commissies zijn nog veel mensen nodig. De voorzitter vraagt de leden om te proberen hiervoor mensen te benaderen.

Verkiezing kascommissie , Peter van den Eijnden en Joyce Walgers hebben te kennen gegeven om lid te willen blijven. Wel geeft Peter aan dat aanvulling en rolatie noodzakelijk is.

17. Rondvraag

Een van de leden van de sportief wandelgroep zaterdagochtend vertelt dat zij volgend jaar 15 jaar zouden bestaan, maar hun afdeling glijdt af. De trainer is ernstig ziek, waardoor leden hun lidmaatschap opzeggen. Zij willen op zaterdag blijven lopen.

Jan van Haren antwoordt dat er geen vervangende trainer is voor de zaterdaggroep. Er is geprobeerd een trainer te vinden, maar daarop is geen respons gekomen. Een van de leden heeft het geprobeerd, maar vond geen empooi. De leden zijn welkom op de andere trainingdagen.

Jan biedt excuses aan voor het feit dat er nog geen contact is geweest vanuit het bestuur met de zieke trainer.

18. Sluiting

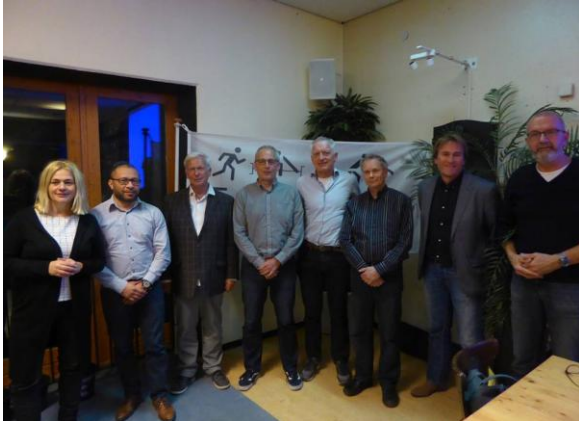
Ad dankt iedereen voor zijn aanwezigheid en sluit de vergadering.

Vastgesteld in de ledenvergadering van 28 maart 2018

Verlag secretaris “Fortius”

Bestuur

Tijdens de algemene ledenvergadering d.d. 27 maart 2017 trad Pauline de Boo van Uijen als bestuurslid af. Er waren geen nieuwe kandidaten. Het bestuur onderging verder geen wijziging zoals het is verkozen tijdens de bijzondere ledenvergaderingen van 16 november 2016 van Hercules en Parthenon.



Derhalve bestaat het bestuur uit:

Ad van de Kamp	voorzitter
Jan van Dalen	secretaris
Chris den Hartog	penningmeester
Jan van Haren	bestuurslid, 2e voorz.
Bertus Harte	bestuurslid;
Martin Matse	bestuurslid;
Anja van Giels	bestuurslid;
Gos Koernap	bestuurslid;
Vacant	bestuurslid.

Het secretariaat wordt ondersteund door Willy Diepeveen, die zorgt voor een uitstekende verslaglegging van de bestuurs- en ledenvergaderingen. De penningmeester heeft grote steun bij de boekhouding van Petra de Wit.

Verenigingsmanager

Op 1 juni 2018 is de verenigingsmanager, Frank de Visser, op eigen verzoek met ontslag gegaan. Frank heeft de functie 7 jaar gevuld en was toe aan een nieuwe uitdaging. Na een sollicitatieprocedure is op 1 juli 2018 Johan Moree als de nieuwe verenigingsmanager aangesteld.

De verenigingsmanager moet gezien als de bedrijfsleider van “Fortius” en belast met de dagelijkse zaken van de vereniging. Daarnaast ondersteunt hij het bestuur. De taak van deze functionaris is vooral intern gericht, waarbij de verbinding en communicatie tussen bestuur en afdelingen / commissies en de commissies / afdelingen onderling bevorderd dienen te worden. Hij is het eerste aanspreekpunt voor de medewerkers en de vrijwilligers. Daarnaast speelt hij een belangrijke rol in het aantrekken van sponsors. Tevens is hij belast met de verhuur van de sporthal t.b.v. de Stichting Overdekte Accommodatie Reeweg.

Afdelingen, commissies, vrijwilligers

Binnen “Fortius” kunnen de afdelingen en/of commissies, binnen gestelde kaders, zelfstandig hun werkzaamheden uitvoeren en ontwikkelen daarbij initiatieven, die door het bestuur gestimuleerd en gewaardeerd werden en, zeker niet onbelangrijk, een geweldige steun zijn voor het bestuur. Een belangrijke rol richting de afdelingen en commissies is weggelegd voor de verenigingsmanager.

HET BESTUUR DANKT DEZE LEDEN “VRIJWILLIGERS” VOOR HUN INZET!!!!

Als waardering heeft “Fortius” voor alle vrijwilligers wederom de vrijwilligerspas 2017 aangeschaft. Met deze pas is het mogelijk om gebruik te maken van aanbiedingen en kortingen, vooral op het gebied van cultuur, sport, recreatie en educatie in Dordrecht en omgeving. Aan het eind van het jaar is een kerst attentie verstrekt.

Daarnaast zijn er toch nog afdelingen/commissies die uitbreiding behoeven. In 2017 zijn er oproepen gedaan om de vacante functies vervuld te krijgen, echter met beperkt resultaat.

Waardering

In samenwerking met de Stichting "Het Wantijbad" is in 2016 Jan de Kok, voor zijn jarenlange inzet als vrijwilliger, voorgedragen voor een Koninklijke Onderscheiding.

De onderscheiding "lid in de Orde van Oranje Nassau" werd hem verleend door "Zijne Majesteit de Koning". Tijdens een plechtige bijeenkomst in de "Grote Kerk" te Dordrecht op 26 april 2017 werd de onderscheiding door de burgemeester van Dordrecht opgespeld.



Representatie

Het bestuur probeert, zoveel mogelijk en indien bekend, zich te representeren bij persoonlijke aangelegenheden. Daarnaast wordt aandacht besteed bij ziektes, geboortes, overlijden e.d. Mochten zodanige gebeurtenissen zich voordoen, meld dit dan aan het bestuur of verenigingsmanager.

In 2017 heeft "Fortius" veel te vroeg afscheid moeten nemen van Calvin Ducreay en Ruud van de Velde.

Ledenadministratie

Het bestuur is tevreden over de uitvoering van de ledenadministratie door het administratiekantoor "Pi-Ad". Er wordt gebruik gemaakt van het boekhoud-en ledenadministratiepakket van "All United", dat gecertificeerd is door de Atletiek Unie. Begin 2017 is een gebruikersovereenkomst afgesloten.

Eind 2017 is besloten om de samenwerking met "Pi-Ad" voor 2018 te continueren. De samenvoeging, t.g.v. de fusie van de ledenadministraties van Hercules en Parthenon, is zonder noemenswaardige problemen verlopen. Dit was zeker de verdienste van "Pi-Ad".

Ledental 01-01-2018	totaal 2020	mannen 975	vrouwen 1045
Ledental 01-01-2017	totaal 2082	mannen 1017	vrouwen 1065.

Overleg

Alle twaalf geplande bestuursvergaderingen zijn doorgegaan. Een greep uit de onderwerpen die zijn besproken: voordracht leden sportprom, vacatures en commissies, aansturing afdelingen, personeels-en vrijwilligers aangelegenheden, sportprestaties van onze leden, klachten van leden, schoonmaak-en onderhoud sporthal, arbeidsomstandigheden, ongewenste omgangsvormen, ledenadministratie, sponsoring, aanschaf materieel, kantinebeheer, financiën, subsidies, activiteiten jeugd, uitbreiding trainers, wedstrijden, worstel aangelegenheden, informatie van de Atletiek Unie, gemeente Dordrecht en Sportraad enz..

Gezien de grootte van de agenda's en tijdsduur van de vergaderingen, waarbij bepaalde onderwerpen niet goed uitgediept konden worden, vinden er zogenaamde thematische bestuursvergaderingen plaats, waarin over één onderwerp breedvoerig wordt gediscussieerd, zoals b.v. zaken die nog geregeld moeten worden na de fusie, toekomstvisie.

Daarnaast vindt er veel overleg plaats met de afdelingen / commissies.

In 2017 is door de voorzitter en 2^o voorzitter deelgenomen aan de voorjaars- en najaars vergaderingen van de atletiekverenigingen in de regio Dordrecht en Rotterdam, die onder leiding staan van de Atletiek Unie.

Namens Fortius is Jan van Haren, 2e voorzitter, lid van de “Dordtse Sportraad”.

Clubnaam, kleur, logo en kleding

De commissie clubnaam, kleur, logo en kleding heeft enerverend jaren achter de rug. Eind 2016 stelde de commissie de clubnaam en kleur voor. “Fortius” (sterker) en de kleur cyaan (menging van Hercules blauw en Parthenon). De leden stemden hiermede in. Hierna is door Elise Beljaars het logo van “Fortius” ontworpen. Een sterke uitstraling dat de diverse sporten bij “Fortius” symboliseert met daaronder de subtiele cyaan streep.



Het volgende project was de clubkleding. De kleding werd ontworpen en gezocht naar een leverancier. De keuze is gevallen op het Dordtse bedrijf “Macron”. Begin 2018 is het contract ondertekend. Verderop in het jaarverslag een uitgebreid verslag van de kledingcommissie.

Accommodatie

Bestuurlijk overleg met de vertegenwoordigers van “Fortius” en de Stichting Overdekte Accommodatie Reeweg (SOAR) heeft dit jaar eenmaal plaatsgevonden in het zogenaamde voorzittersoverleg. Ook was er regelmatig overleg tussen de penningmeesters . Het gezamenlijk overleg is noodzakelijk gezien de gemeenschappelijke belangen m.b.t. de sporthal. Het overleg gaat vooral over de afstemming van de evenementen georganiseerd door de Stichting in de sporthal en de bijdrage c.q. ondersteuning die “Fortius” kan en wil leveren, alsmede aangelegenheden betreffende het beheer van de sporthal, zoals de begroting, exploitatiekosten, meerjarenramingen, onderhoud. Het bestuur is tevreden over het gevoerde financiële beleid en beheer. In dit verslagjaar heeft er wederom een terug storting uit het exploitatie overschot plaatsgevonden. Het bestuur is tevens tevreden over de verhuurwerkzaamheden t.b.v. de Stichting door verenigingsmanager van “Fortius”.



De coating van de douchewanden blijft een doorn in het oog. Het conflict tussen de leverancier is nog steeds niet opgelost. Als mogelijke oplossing wordt de betegeling van de wanden overwogen, echter het is nog niet ten uitvoer gebracht. Andere onderhoudswerkzaamheden zijn uitgevoerd, zoals schilderwerk buitendeuren, vervanging armaturen t.b.v led verlichting, vervanging alle traptreden buitenbalustrades. De sporthal is aangesloten op het warmtenet van HVC.

Zoals voorgaande jaren een uiteenzetting over de verwevenheid van “Fortius” met de SOAR. Het gebouw is eigendom van de SOAR. Het beheer en exploitatie zijn

overgedragen aan de SOAR (bestaande uit leden van “Fortius” met een onafhankelijk voorzitter). Door de fusie diende de SOAR ook haar statuten aan te passen aan de gewijzigde omstandigheden. Samenvoeging van de “Fortius” met de “SOAR” stuit op juridische problemen, vooral op het gebied van aangegane financiële verplichtingen.

“Fortius” is groot aandeelhouder en levert jaarlijks een grote bijdrage aan de exploitatie, dus bij onzorgvuldig gebruik, vernielingen, onnodig energieverbruik e.d. worden de kosten aan “Fortius”, uiteindelijk aan de leden, doorberekend. Bij tekorten dient “Fortius” dit op te vangen. Ga dus zuinig om met onze hal. Dit geldt uiteraard ook voor de gasten.



Na maanden voorbereiding is in het laatste kwartaal 2017 gestart met de verbouwing van de Parthenon kantine. De bouwcommissie bestond uit vertegenwoordigers van “Fortius” en de “SOAR”. M.b.t. de bouwkosten is er een verdeelsleutel afgesproken. De verbouwing werd uitgevoerd door het bedrijf “Bouwmensen”. Aan het eind van het jaar was de ruimte getransformeerd tot een nieuwe doorgang naar de sporthal, een nieuwe grotere bestuurskamer, een kantoor voor de verenigingsmanager, een kantoortje voor de halbeheerder, archiefruimte en kantine opslag. Daarnaast wordt de huidige kantine opgepimpt en heringericht. De prognose is dat in maart 2018 de werkzaamheden uit dit project zijn afgerond.

Een ander langdurig project is ook in 2017 afgesloten en betrof het finishhuisje aan de atletiekbaan. Na maanden en maanden overleg met de gemeente werd dan begin 2017 de bouwvergunning verleend. Aanvankelijk zou er een prefab huisje worden aangeschaft, echter gezien de kosten werd gekozen voor een eigen ontwerp. Vrijwilligers waren moeilijk te vinden voor deze klus, uiteindelijk was er een groepje van 5 mannen, die de werkzaamheden hebben geklaard. De gemiddelde leeftijd lag rond de 70 jaar.

Begin van het jaar vond de vierjaarlijkse keuring van de atletiekbaan en toebehoren plaats. Een groot aantal mankementen werd geconstateerd. Herstel was noodzakelijk, anders had de competitiewedstrijd op 6 mei niet door “Fortius” kunnen worden georganiseerd. De gemeente Dordrecht, eigenaar van de atletiekbaan, heeft uitstekende meegewerkt om de mankementen te repareren, waarvoor alle lof. Alleen de polsstokhooginstallatie kan niet aan de nieuwe wedstrijdeisen voldoen. De aanpassing hiervan bedraagt tienduizenden euro's en dit bedrag is niet in de gemeentelijke begroting opgenomen. De verwachting is dat de aanpassing pas over een aantal jaren kan worden gerealiseerd. Dit houdt dus in dat de polsstokhoogtraining in de sporthal blijft plaatsvinden, wat extra huur met zich meebrengt. Tevens kunnen er ook geen outdoor wedstrijden georganiseerd worden.

Paramedische begeleiding

Het bestuur heeft met 2 fysiotherapeuten en 1 masseur afspraken gemaakt over de paramedische begeleiding voor “Fortius” atleten. Zij zijn op bepaalde avonden en tijdstippen in de sporthal aanwezig voor het geven van advies op het gebied van blessure preventie en bij mogelijke blessures op welke wijze deze behandeld kunnen worden.

Correspondentie

In het verslagjaar zijn 171 (in 2016 169) correspondentiestukken geregistreerd en in behandeling genomen. Een stabilisering in het aantal. Naast deze papieren poststroom worden er zeer veel e-mails door het secretariaat ontvangen. Deze stukken zijn hoofdzakelijk afkomstig van de gemeente Dordrecht, de Atletiek Unie, de SOAR, andere sportverenigingen, leden, studenten/scholieren, leveranciers en allerlei andere instanties.

Tijdens de bestuursvergaderingen worden relevante poststukken besproken en in voorkomende gevallen actie hierop genomen. Belangrijke brieven en e-mails werden aan de desbetreffende commissies en personen ter uitvoering of ter informatie verstrekt. Belangwekkende onderwerpen worden aangeboden aan de redactie van de nieuwsbrief of webmaster.

Het gebruik van het nieuwe “Fortius” e-mail adres: info@fortiusdrechtsteden.nl is nagenoeg hetzelfde gebleven als in 2016, ongeveer 4.500 e-mails ontvangen. Het gaat om uitwisseling van informatie onderling, maar ook om het verkrijgen van informatie over “Fortius”, bv. trainingen, lidmaatschap, deelname aan lopen, enquêtes, fusie enz. Deze stroom e-mails legt een zware druk op de secretaris. In voorgaande jaren werden nog veel e-mails t.b.v. de ledenadministratie gezonden naar de secretaris. Echter het nieuwe contact adres via de website lijkt steeds beter bekend te worden bij de leden. In 2017 zijn er nog maar 50 (2016 110) behandeld.

Communicatie

Om de naamsbekendheid van “Fortius” in Dordrecht en omstreken te versterken worden regelmatig persberichten over bepaalde activiteiten bij “Fortius” naar de media, zoals landelijke-en regionale kranten, regionale televisie, kabelkranten e.d., gezonden. Het gaat dan om vermeldenswaardige uitslagen bij wedstrijden op atletiek-en worstelgebied, aankondigingen van wedstrijden, beginnerscursussen voor loopgroepen of Nordic Walking. De plaatsing is afhankelijk van de ruimte of ander sportaanbod. Ongeveer 20 keer is “Fortius” in de media vermeld, minder dan in 2016 (25 keer). Een enkele keer is er advertentieruimte gekocht.

Bij evenementen e.d. worden posters, flyers gemaakt, die verspreid worden naar allerlei instanties, verenigingen, scholen e.d. Het ontwerp en drukwerk worden uitbesteed aan diverse reclamebedrijven.

De nieuwsbrieven van Hercules en Parthenon zijn in januari 2017 naadloos in de nieuwe “Fortius” nieuwsbrief opgegaan. De redacteurs weten deze elke maand goed te vullen met allerlei wetenswaardigheden, nieuwtjes, uitslagen. Maandelijks wordt via de e-mail de leden kennisgegeven van publicatie van de nieuwsbrief op de website.

In de huidige tijd is het internet niet meer weg te denken. Ook hier zijn de websites samengevoegd tot een nieuwe onder de naam www.fortiusdrechtsteden.nl Veel informatie verloopt dan ook via de website. Snel en actueel. Het is een mooi

visitekaartje voor “Fortius”. Bijna dagelijks wordt er nieuwe informatie geplaatst. Het blijkt uit tellingen dat de website goed bezocht wordt.

Facebook wordt ook goed gebruikt en geraadpleegd. Korte berichten die verwijzen naar activiteiten. Tevens wordt verwezen naar de website voor uitgebreidere informatie. Twitter wordt in beperkte mate gebruikt.

De info monitor, in de kantine, die verbonden is met internet voorziet in de behoefte. Ook deze is in de loop van het jaar aan “Fortius” aangepast. Afwisselend wordt clubnieuws, reclames, landelijk nieuws en weerinformatie vertoont. Als laatste communicatiemiddel moet het oude vertrouwde prikbord genoemd worden met daaronder de vakken voor de flyers, aankondigingen e.d..

Sponsorbeleid

De Verenigingsmanager heeft getracht diverse bedrijven te interesseren voor “Fortius”. Het blijft moeilijk om deze aan “Fortius” te binden. Daarnaast is “Fortius” blij met onze vaste lokale sponsoren. Door het bestuur is een reclame brochure vastgesteld. Hierin staan de mogelijkheden (website, facebook, info monitor kantine, reclameborden) en prijzen vermeld. Deze is op te vragen bij de verenigingsmanager.

Vertrouwenspersoon

Carine Banga is de Vertrouwenscontactpersonen (VCP) binnen “Fortius” en gecertificeerd door het NOC*NSF. Veiligheid voor iedereen binnen “Fortius” is prioriteit. In 2017 heeft de VCP diverse klachten van leden afgehandeld. Het waren kleine incidenten, die via gesprekken konden worden opgelost. Tijdens de ledenvergadering op 29 maart 2017 is een korte presentatie gegeven over de taken en werkzaamheden van de VCP. Hierbij was aanwezig een vertegenwoordiger van NOC*NSF. De vacature VCP, ontstaan door het vertrek van de VCP van Parthenon, is vervuld door Bert den Boer.

Personen of leden die vrijwilligerswerk willen verrichten bij “Fortius” dienen de “Verklaring omtrent Gedrag” te overleggen.

Werkgever

“Fortius” heeft drie medewerkers in dienst, de verenigingsmanager, een toezichthouder fitness en een kantine medewerker.

De salarisadministratie wordt gevoerd door het administratiekantoor “Pi-Ad”. Eind 2017 is na overleg besloten om dit in 2018 voort te zetten.

Vakmanschap

Om de kwaliteit van de kennis van de medewerkers, trainers en vrijwilligers op peil te houden ondersteunt het bestuur deelname aan cursussen, zowel als op sport-als organisatorisch gebied. B.v. (bij)scholingen trainers, juryleden, reanimatie, EHSBO.

Ondersteuning wedstrijdsecretariaten

Door het secretariaat worden de administratieve werkzaamheden verricht t.b.v. de te organiseren wegwedstrijden/lopen (halve marathon, trainingslopen, DDD, baanwedstrijden), zoals het aanvragen van vergunningen bij de gemeente/parkschap, aanvragen van de atletiekbaan en sporthal, sluiten aanvullende verzekeringen, aanvragen assistentie Rode Kruis, informeren media, plaatsen info over lopen op websites, kalender Atletiek Unie, running boekje e.d.

Jan van Dalen,
secretaris

Wedstrijd Organisatie Commissie baan en indoor (WOC)

In 2017 bestond de Wedstrijd Organisatie Commissie voor baan- en indoorwedstrijden uit Servé Tonino (wedstrijdsecretariaat), Nicole Wolters (wedstrijdsecretariaat), Diana van Veen (jurycoördinator), Bob Hurkmans en Joke Torbijn (contactpersoon WOC). Anja van Giels en Martin Matse waren als wedstrijdleiders nauw bij de WOC betrokken. Eind 2017 kwam Rebecca van Roosmalen erbij in de WOC. Zij nam de jucotaken van Diana over.

De WOC organiseerde in 2017 de volgende wedstrijden:

- 18 maart: Fortius Indoor;
- 6 mei: wedstrijd in de landelijke competitie voor CD-junioren;
- 1 juli: wedstrijd in de regionale pupillencompetitie;
- 1 oktober: clubkampioenschappen baan;
- 28 oktober: Indoor Recordwedstrijd.



Daarnaast participeerde Fortius in de organisatie van de indoorwedstrijden die op 14 januari en 12 februari werden georganiseerd door de Stichting Atletiek Regio Dordrecht (StARD).

In verband met de vierjaarlijkse keuring van de atletiekaccommodatie in de buitenlucht werd de baan door de gemeente Dordrecht opgeknapt. De baan werd goedgekeurd, zodat met een gerust hart de competitiewedstrijd op 6 mei kon worden georganiseerd. Alleen de polsstokhooginstallatie werd afgekeurd, wat betekent dat Fortius geen officiële wedstrijden op dit onderdeel in de buitenlucht kan organiseren.

In het voorjaar werd een jurycursus bij Fortius gegeven, wat weer een aantal nieuwe juryleden opleverde. De WOC is altijd blij met aanvulling van ons jurykorps, want zonder voldoende jury valt er simpelweg geen wedstrijd te organiseren. Vanaf deze plaats willen we alle juryleden en ook alle andere vrijwilligers die zich in 2017 hebben ingezet voor het laten slagen van onze baan- en indoorwedstrijden nog eens van harte bedanken.

Namens de WOC,
Joke Torbijn

NK estafette van 24 en 25 september 2017

Het weekend van 24 en 25 september vonden de Nationale Estafette Kampioenschappen weer plaats in Amstelveen. Twee juniorenteams van Fortius namen daaraan deel: een Meisjes B team en een Jongens C team. Beide teams liepen de 4x100 meter. Ook was Fortius atleet Tibo Visser van de partij. Hij liep in een combi-team de 4x100 en de 4x 800 meter.

B-meiden winnen Zilver op NK estafette

De meiden mochten het spits afbijten op de zaterdag. De ploeg, bestaande uit startloopster Sophie van der Spoel, tweede loopster Miranda van Dijk, derde loopster Tes van Noort en slotloopster Claudia Noordzij stonden om 13.45u aan de start voor hun finale. De dames waren erg goed weg en de race bleef tot het einde zeer spannend. Uiteindelijk kwamen ze 0.2 seconden te kort voor het goud. De tijd van 52.39 was helaas geen PR, maar dat mocht de pret niet drukken. Zij mochten het zilver in ontvangst nemen op het erepodium en waren daarmee erg blij. Proficiat dames!



C junioren net naast het podium in sterk veld NK estafette

Zondag was het de beurt aan de Jongens C. Deze ploeg bestond uit startloper Quinten van der Elst, tweede loper Yannick Burbure, derde loper Duane van Dijkhuizen en slotloper Ivar de Koning. Bij de heren werd er geen finale gelopen, maar werden de deelnemers over 4 series verdeeld. Met veel concurrentie belooft het dus een zware opgave te gaan worden. Die druk konden de jongens aan en zij liepen een voortreffelijke tijd van 47.51 seconden, een nieuw clubrecord! Hiermee lieten ze 20 ploegen van andere verenigingen achter zich en kwamen ze heel erg dicht bij het podium. Ze werden uiteindelijk vierde, toch een heel fraai resultaat!



Naast de Fortiusteams deed ook nog een Fortiusatleet, Tibo Visser, mee met een combiteam van de ATR. Dit combiteam behaalde bij de 4x400m de eerste plaats in een tijd van 3.35.94. Ditzelfde combiteam werd even later ook nog vierde bij de 4x800m in een tijd van 8.25.71. Een mooie prestatie dus van Tibo en zijn combiteam!



Gerard v Dijk.

41e Dordtse Biesbosch Halve Marathon 11 maart 2017

Met perfect loopweer organiseerde Fortius op zaterdag 11 maart de Dordtse Biesbosch Halve Marathon. Bijna 700 lopers deden mee aan dit evenement, waarvan ook de 10 en 5 km en jeugdlopen onderdeel uitmaakten.

De Dordtse Biesbosch is één van de negen lopen van het Toyota Schouten Grote Rivieren Loopcircuit.



Rond 10 uur mochten de jongste deelnemers beginnen aan hun wedstrijd op de baan. Bijna 150 kinderen deden mee aan de verschillende afstanden. Het grootste deel van de jeugd was afkomstig van Fortius en basisschool De Griffioen, maar ook uit de regio waren er atleetjes aanwezig. Alle kinderen werden beloond met een mooie medaille voor hun knappe prestatie.

Om kwart voor twaalf gingen de lopers van de Halve Marathon van start. 386 lopers kwamen uiteindelijk over de finish, na door de Dordtse Biesbosch te hebben gelopen. Als aller-snelste van de wedstrijdlopers kwam Arjan Kaashoek van Typhoon over de finishstreep. Een bekend gezicht, want vorig jaar behaalde hij nog de tweede plaats bij de jubileumeditie. Hoewel hij dit jaar met 1.15.44 een halve minuut langzamer was dan vorig jaar, was dat wel goed voor de eerste plaats.

Judith Janszen van Rotterdam Atletiek won bij de vrouwen de langste afstand door in 1.26.23 te finishen

Vijf en tien kilometer

Hierna was het de beurt aan de lopers voor de 5 en 10 kilometer om hun schoenen verder af te slijten. Zij liepen een parcours dat voerde over de groene dijken langs het Wantij. De winst op de 5 kilometer ging bij de mannen naar Daniël Krol van Typhoon, die slechts 18 minuten en 24 seconden nodig had om de afstand te overbruggen. Bij de vrouwen kwam Janita Korevaar als eerste over de finish in een tijd van 22.35 minuten.

Alexander Siemons was de snelste van de mannen, die aan de 10 kilometerloop deelnamen. Hij liet de klok stilstaan op 36.25. Bij de vrouwen won Marjolein Bakker de 10 kilometer in 45.26 minuten.

Het organisatieteam

Maarten Vogelenzang, Kees de Pee, Jasper Beljaars, Karin Stam, Matthieu Wüst, Sibrand Komdeur, Mieke van de Fluit, Gos Koernap, Willy Diepeveen

Dwars Door Dordt (DDD) 2 april 2017

In 2017 werd de DDD-loop voor de 70ste keer georganiseerd door hetzelfde organisatiecomité als in 2016, onder voorzitterschap van Kees de Pee.

Door het actief benaderen van scholen krijgen we steeds meer scholieren, die deelnemen aan onze jeugdlopen. Totaal waren er 310 deelnemers, die deel namen aan de diverse jeugdlopen.

Het was de gehele dag droog en prima loopweer.

Op de 10km wedstrijd was Lars Gerritsen van AV Passaat bij de heren de winnaar in een tijd van 32.08 min.

Marco van Etten van Rotterdam Atletiek kwam in 32.42 min. als 2de over de finish, en Timo de Geus van AV Spirit finishte als 3de in 33.21.

Bij de dames was Carla Ophorst van AV Olympus 70 de winnaar in een tijd van 38.47 min.

Monique Verschuure kwam in 38.52 als 2de over de finish en Cora Vlot van AV Passaat finishte als 3de.

De snelste van FORTIUS was bij de heren Emiel Noothout in een tijd van 38:35 en bij de dames Nay Seddik in de tijd van 45.33 min.

Op de 5km prestatie-loop was bij de heren Robbin Pieterman de winnaar in een tijd van 16.58 min. Bij de dames was Sanne Mooldijk van PAC de winnaar in een tijd van 19.33 min.

De snelste van FORTIUS was bij de heren Greg van der Velde in de tijd van 18.32min. en bij de dames Mariska Wust in de tijd van 23.39 min.

In totaal waren er 1118 deelnemers die gefinisht zijn.

- 542 - 10km wedstrijd
- 253 - 5km prestatie-loop
 - 8 - 2000m junioren
 - 40 - 1200m jeugdloop
- 135 - 800m jeugdloop
- 127 - 400m jeugdloop
- 13 - 10km snelwandelen

In 2018 zal de 71ste editie van de DDD-loop niet worden georganiseerd i.v.m. te korte tijd tussen de Dordtse Biesbosch Halve Marathon en de DDD-loop.

De 71ste editie zal dus pas in 2019 plaatsvinden met een gedeeltelijke nieuw organisatieteam.

Namens organisatie DDD,
Maarten Vogelezang.

1e Zoomer Wantij Run 21 juni 2017

De eerste Zoomer Wantij Run was direct een groot succes.

De Zoomer Wantij Run is nauw verbonden met de DrechtStadLoop.

Makelaardij Zoomer is sponsor van de DrechtStadLoop, waarbij als tegenprestatie het team van de DrechtStadLoop deze loop helpt organiseren.

Naast Edwin Zoomer en zijn team stonden Cor v.d. Steen en Peter Slijkoord aan de basis van deze editie.

Met ruim 600 deelnemers, die konden kiezen uit 5, 10 en 15 km kende de Zoomer Wantij Run een bliksemstart.

Met dank aan de vele vrijwilligers was het een geslaagd evenement die direct een zomerse plaats heeft verworven op de loopkalender.

11^e DrechtStadLoop 26 oktober 2017

De elfde DrechtStadLoop kende een stabiele basis.

Het bestuur, bestaande uit Cor v.d. Steen (voorzitter), Peter Slijkoord (vice voorzitter), Michel v Dordt (secretaris) en Peter Oskam (penningmeester).

Verder waren er ondersteunende commissies, die zorgden voor de aansturing van o.a. de vrijwilligers, parcours, inschrijving en P.R.



In 2017 kon de DrechtStadLoop ruim 2500 deelnemers verwelkomen.

Dit was ten gevolge van het mindere weer iets onder het record van 2672 deelnemers.

Punten van bezorgdheid blijven: het werven van vrijwilligers, het stijgen van de kosten en het zoeken naar sponsoren.

Onze dank gaat uit naar de 220 medewerkers die we op de wedstrijddag konden inzetten.

Mede dankzij hen was de elfde editie een geslaagd evenement.

Cor v.d. Steen en Peter Slijkoord.

Wantijparkloop 25 november 2017

Op zaterdag 25 november was de Wantijparkloop terug van weg geweest, met 2 jeugdlopen en een 5km en 10km loop. Deze loop werd in het verleden georganiseerd door AV Parthenon. Een gedeeltelijk nieuw team heeft de organisatie van deze aloude wedstrijd weer ter hand genomen.

Het mooie Wantijpark is in de herfst een perfecte locatie voor een hardloopwedstrijd.

De inschrijving en uitslagverwerking waren weer als vanouds in het Wantijpark paviljoen.

Er heerste een gemoedelijk sfeertje, dat door veel deelnemers op prijs werd gesteld.

In totaal waren er 157 deelnemers, verdeeld over de jeugdlopen 1km met 30 deelnemers, 2km met 18 deelnemers. 58 deelnemers op de 5km en 51 deelnemers op de 10km.

De winnaars waren:

1 km meisjes -	Lise de Lange, FORTIUS in 4:44
1 km jongens -	Leensey Bilkerdijk, FORTIUS in 4:17
2 km meisjes -	Veerle Uithoorn, FORTIUS in 9:04
2 km jongens -	Arjen Schipper, AV Passaat in 7:56
5 km dames -	Irene Vink, FORTIUS in 21:38
5 km heren -	Marcel Bezemer, Dordrecht in 18:07
10 km dames -	Nay Seddik, FORTIUS in 43:24
10 km heren -	Timo de Geus, Spirit Oud Beyerland in 32:26

Namens het organisatie team Wantijparkloop,
Maarten Vogelezang

Verslag “Fortius” trainingslopen

In het seizoen 2016-2017 zijn er in plaats van de 5 trainingslopen er maar 2 georganiseerd. Door de tanende belangstelling van de eigen leden, maar ook die van buiten, had het organisatiecomité hiertoe besloten. Om tegemoet te komen aan de wens van een aantal leden werden er toch nog 2 gepland.

Op 8 januari 2017 werd de 1^e gelopen. Het aantal deelnemers bedroeg 50.

Op 5 februari 2017 volgde de 2^e. Dacht het organisatiecomité dat in de 1^e loop het dieptepunt wel was bereikt, maar het kon nog lager, 29 deelnemers.

Deze loop viel weer samen met de organisatie van de “Road to Rotterdam”, die de route van de 25 km gebruikte voor hun trainingschema in het kader van de voorbereiding naar de marathon Rotterdam. Er liepen ruim 300 atleten met pacers voor de 25 km.

Voor deze loop waren er ongeveer 60 vrijwilligers ingezet op het parcours en bij het secretariaat.



Over de alsmaar teruglopende belangstelling, jammer genoeg ook van onze eigen atleten, heeft de organisatie in voorgaande jaren haar verontrusting uitgesproken. De kosten dekken de inkomsten niet meer en het kost veel vrijwilligersinzet. De organisatie is tot het besluit gekomen om, na ongeveer 35 jaar, met de trainingslopen te stoppen. Ondanks

dat, wil de organisatie toch proberen om de lopen in januari en februari 2018 door laten gaan. De laatste als onderdeel van de “Road to Rotterdam”. Echter wanneer blijkt dat er voor de loop van januari 2018 erg weinig animo is, dan zullen deze lopen definitief ophouden te bestaan.

Gelukkig kon het organisatiecomité jaren rekenen op de onmisbare hulp van onze vrijwilligers. Deze groep bestond uit een vaste kern.

Het organisatiecomité wil deze vrijwilligers en alle andere over de afgelopen jaren bedanken voor hun inzet en tijd.

Dank aan het organisatiecomité Henk en Elly den Haan, Kees de Pee, Maarten Vogelezang.

De secretaris,
Jan van Dalen

Merwelandencross 21 januari 2017

De Merwelandencross op zaterdag 21 januari was de eerste wedstrijd onder de nieuwe verenigingsnaam "Fortius".

Deze wedstrijd werd voorheen georganiseerd door AV Parthenon.

Het heldere winterweer met vorst in de nacht en een heerlijk zonnetje, heeft veel clubgenoten en atleten uit de regio aangetrokken om op een uitdagend parcours met zeer wisselende ondergrond de strijd met elkaar aan te gaan.

De inschrijving en uitslagverwerking waren weer als vanouds in het Merwelanden Restaurant.

Voor de pupillen en junioren C-D was dit de 3de wedstrijd in de Regiocompetitie.

De winnaars bij deze cross voor de Regiocompetitie waren:

Mini's meisjes -	Tula Hermus, FORTIUS in 5:46
Mini's jongens -	Hugo Vink, FORTIUS in 5:32
Pupillen C meisjes -	Lisa de Lange, FORTIUS in 5:08
Pupillen C jongens -	Leensey Bilkerdijk, FORTIUS in 4:50
Pupillen B meisjes -	Norah Oskam, AAA in 6:16
Pupillen B jongens -	Raf Malais, Spirit Oud Beyerland in 5:41
Pupillen A1 meisjes -	Novi Hermus, FORTIUS in 7:55
Pupillen A1 jongens -	Jesper Mol, AV Passaat in 7:32
Pupillen A2 meisjes -	Kyra Korevaar, AV Passaat in 8:00
Pupillen A2 jongens -	Jochem Wiersma, AV Passaat in 6:42
Junioren D meisjes -	Evan Reijenga, FORTIUS in 8:38
Junioren D jongens -	Freek Bosveld, FORTIUS in 8:19
Junioren C meisjes -	Tiamo Peeters, AAA in 13:17
Junioren C jongens -	Jorrit Bruggema, FORTIUS in 13:36

De winnaars op de korte cross van 5300m waren:

V sen -	Evelien Huyssen in 27:16
V 40 -	Naomi Vriesema, FORTIUS in 27:57
M sen -	Norbert Schild, Sliedrecht in 20:05
M 40 -	Arend de Jager, FORTIUS in 19:18

De winnaars op de lange cross van 8350m waren:

V sen -	Judith Havermans, FORTIUS in 43:09
V 40 -	Gerda Huiskamp, FORTIUS in 38:26
M sen -	Greg van der Velde, FORTIUS in 32:19
M 40 -	Leon Aleman, FORTIUS in 35:28
M 50 -	Martin Rozeboom, FORTIUS in 36:27

In totaal waren er 222 deelnemers, waarvan 165 jeugd in de Regio competitie, 23 deelnemers op de korte cross en 34 deelnemers op de lange cross.

Namens het organisatieteam Merwelandencross,
Maarten Vogelesang

Schapenkoppen Sportpark Cross 30 december 2017

Op zaterdag 30 december 2017 werd deze 5de editie georganiseerd vanuit de kantine van FORTIUS. Er waren 94 deelnemers.

Vrijdagmiddag tijdens het uitzetten van het parcours was het nog heel slecht weer, maar gelukkig was het op de wedstrijddag droog met af en toe een zonnetje.

Door de vele regen was het parcours drassig en de dijkopgang zwaar en glibberig.

Start en finish was op het sportpark, tussen de tennisbaan en de voetbalvelden.

Voor de jeugd t/m 7 jaar, 8 t/m 9 jaar en 10 t/m 11 jaar was er een parcours uitgezet van 1 ronde buitenom het sportpark met 1 maal een slootovergang, met een lengte van 1100m. Voor de jeugd van 12 t/m 13 jaar, (er was geen jeugd 14 t/m 15 jaar en 16 t/m 17 jaar) was er een parcours uitgezet van 2 ronden buitenom het sportpark met 1 maal een slootovergang en de dijkopgang, met een totale lengte van 2250m.

Voor de senioren was er een parkoers uitgezet van 3 en 6 ronden van 1100m, totaal 3350m respectievelijk 6700m.

Op de lange cross van 6700m wordt sinds 2015 zowel bij de heren als de dames gestreden om de "Hans Michels Memorial Wissel Bokaal". Deze werd bij de heren voor de 3de keer gewonnen door Timo de Geus van AV Spirit. Bij de dames voor de 2de keer door Sandra van Dijk uit Heinenoord.

Aantal deelnemers: 1100m	- 39 (36 van FORTIUS)
2200m	- 8 (4 van FORTIUS)
3350m	- 11 (8 van FORTIUS)
6700m	- 36 (18 van FORTIUS)

Winnaars:

- 1100m jongens t/m 7j - Hugo Vink, FORTIUS in 6.01
- 1100m meisjes t/m 7j - Tula Hermus, FORTIUS in 6.08
- 1100m jongens 8 t/m 9j - Luuk Bosveld, FORTIUS in 4.45
- 1100m meisjes 8 t/m 9j - Nikki de Winter, FORTIUS in 5.33
- 1100m jongens 10 t/m 11j - Jesper Hurkmans, FORTIUS in 4.50
- 1100m meisjes 10 t/m 11j - Veerle Uithoorn, FORTIUS in 5.02
- 2250m jongens 12 t/m 13j - Steyn Potuit, Energie in 9.15
- 2250m meisjes 12 t/m 13j - geen deelnemers
- 3350m mannen - Jos Nieuwland, FORTIUS in 18.55
- 3350m vrouwen - Marleen Batenburg, Dordrecht in 19.04
- 6700m mannen-Timo de Geus, AVSpirit Oud-Beijerland, in 25.59
- 6700m vrouwen - Sandra van Dijk, Heinenoord in 33.22

Iedereen, zowel vrijwilligers als deelnemers waren zeer te spreken over de organisatie en het aantrekkelijke parcours dat uitgezet was op en rond het Sportpark. Ook de medewerking van het Sportbedrijf Dordrecht is zeer op prijs gesteld.

Na afloop van de wedstrijd heeft het organisatie team besloten dat dit de laatste editie is geweest van de samenwerking met SC EMMA. Zowel in 2016 als in 2017 waren er geen deelnemers van SC EMMA. De 6de editie is 22 december 2018 gepland.

De leden van het organisatie team Schapenkoppen cross.

John Franciosa, Martin Laros, Leon Steenbakker, Ernst Vlasblom, Maarten Vogelesang en Sjon Vos.

Trainingscoördinator atletiek

Zoals alles voor iedereen wennen is onder de nieuwe naam, de nieuwe kleur, was dat ook zo voor mij.

Kort na de fusie ben ik gevraagd om de rol van trainingscoördinator op me te nemen. Eigenlijk wist ik niet precies wat dat inhield en heb ik erg moeten zoeken om mijn weg te vinden.

Nu ik een beetje door krijg wat deze functie inhoudt, zie ik dat onze nieuwe vereniging echt stappen aan het maken is. Volgens mij is iedereen ook wel min of meer aan de nieuwe naam, Fortius, gewend geraakt. Loopgroepen integreren, de verbouwing van de kantine is duidelijk voor iedereen, de marathongroep bestaat uit zowel oud-Hercules als oud-Parthenon leden en de organisatie van evenementen is ook een gezamenlijke activiteit geworden.

Daar waar plezier in het uitoefenen van het hardlopen voorop staat, het verbeteren van je algehele gezondheid een ander belangrijk aspect is en het sociale karakter om de sport gezamenlijk met andere liefhebbers te beoefenen zeker niet onderschat moet worden, moeten ook de prestaties niet uit het oog verloren worden. We zullen leden moeten blijven stimuleren om door te stromen naar de meest passende groep, maar zeker niet het plezier moeten vergeten om dit te doen met diegenen met wie ze al jaren optrekken. Ook moeten er meer geschoolde trainers komen, die weten hoe ze het niveau van hun atleten moeten verbeteren en waar ze op moeten letten.

Waar ik nog stappen zie voor het komende jaar, zijn de volgende punten:

- Het in kaart brengen van het opleidingsniveau van de trainers en assistenten van de diverse groepen.
- Het (bij)scholen van trainers en assistenten.
- Het maken van een raamwerk over hoe trainingen op de diverse niveaus zouden moeten zijn opgebouwd. Denk hierbij aan goede warming up, loopscholing, kern en cooling down.
- Ervoor zorgen dat minimaal elke loopgroep iemand heeft die weet hoe te reanimeren, AED te bedienen en eerste hulp te verlenen. Dit is een taak die lijkt te zijn weggelegd voor de trainers of assistenten en begeleiders.
- Duidelijkere communicatie online op onze website over de verschillende loopgroepen en de niveaus.
- Meer activiteiten om nieuwe leden te werven voor onze mooie vereniging, "Fortius".

Toos Volmer
Trainerscoördinator wegatletiek

Beginnersgroep atletiek

Traditiegetrouw organiseert "Fortius" in het begin van het jaar de cursus voor de beginnende hardloper. De cursus wordt twee maal per week gegeven op de maandag- en donderdagavond vanaf 19.30 uur.

De cursus begint met een zogenaamde "snuffel"-periode van 6 weken, waarin de cursisten testen of de trainingen bevallen. Als het lopen ze bevalt, dan worden ze lid van "Fortius" en wordt er getraind voor de "Cor Melger" eindloop begin juni, waarbij de 5 kilometer zonder onderbreken en blessure vrij in een gemiddeld tempo en redelijke tijd wordt afgelegd. Er is dan 15 weken getraind. Afgesloten wordt met een gezellige barbecue, waarbij de diploma's worden uitgereikt!

De cursus is bedoeld voor beginnende lopers en lopers die op verantwoorde manier terug willen komen na een blessure.

De voorlichtingssessie vond plaats op donderdag 16 februari 2017.

De cursus startte op maandag 20 februari 2017.

De "Cor Melger eindloop" werd gehouden op donderdag 1 juni 2017.

Na afloop van de cursus worden deze atleten nog enige tijd begeleid. Vervolgens worden zij ingedeeld bij de loopgroepen, waarbij rekening wordt gehouden met het niveau en ambitie van de atleet.

De secretaris,
Jan van Dalen

Maandag- en woensdagsavond loopgroepen

Dit jaar zijn er weer nieuwe lopers verwelkomd vanuit de beginnersgroep. Zij starten bij Jolanda van de 5 kilometer loopgroep en stromen geleidelijk door naar de andere loopgroepen om daar nieuwe sportieve uitdagingen te zoeken.

Elk jaar stellen de verschillende loopgroepen verschillende loopevenementen als doel en passen de trainingen hierop aan, t.w.:

de loopgroep t/m 5 kilometer onder leiding van Jolanda heeft dit jaar meegedaan aan diverse lopen.

Loopgroep Frank en Frans, Nationale en internationale kilometers/miles.

In 2017 heeft de loopgroep van Frans en Frank heel wat kilometers en miles afgelegd. Niet alleen binnen Nederland, maar ook buiten Nederland namen we deel aan sportieve evenementen.

In april stonden de 10 miles in Antwerpen op het programma. Het was een prachtige dag en een mooi parcours; heuvelachtig, door tunnels. Na zo'n Belgisch avontuur smaakt het Belgische bier en het eten van onze zuiderburen natuurlijk extra lekker. We zijn een nachtje blijven slapen in een hostel. In september stapten vijf lopers het vliegtuig in om 10 kilometer te lopen in Praag, de stad te bekijken, lekker te eten en te drinken. In november deden twee lopers uit onze groep mee aan de marathon New York. Andere lopen waar we aan deelnamen, waren onder andere de Dam tot Damloop en de DrechtStadLoop.

In juli vierden een aantal van onze lopers een verjaardagsjubileum, 70 jaar en twee keer 50 jaar. Zoals bij onze groep past, werden zij goed in het zonnetje gezet. Een boot bracht hen naar de binnenstad waar we tapas hebben gegeten op het terras. In de tweede helft van 2017 hebben vier lopers de cursus assistent-trainer gedaan, zodat Frans en Frank wat meer hulp hebben tijdens de trainingen. Eind van het jaar hebben we weer genoten van het traditionele kerstetentje dat Elly en Henk altijd organiseren. Dit keer was het thema Italiaans. Het was weer heerlijk en gezellig!

We kijken terug op een mooi loopjaar waarin we met elkaar veel nationale, maar ook internationale kilometers hebben gemaakt. Dank aan de trainers Frank en Frans en alle andere vrijwilligers die ervoor zorgen dat wij lekker kunnen lopen en après lopen bij Fortius!

De loopgroep t/m 21 km onder leiding van Piet doet bijna aan elke loopevenement mee. Wekelijks geeft Piet aan zijn lopers schema's, die zij gebruiken bij het behalen van hun doelen. De afstanden variëren van 5 kilometer t/m de marathon. Jaarlijks wordt er een halve marathon in het buitenland gekozen, dit jaar een uitstapje naar Portugal, Lissabon, voor de halve marathon. Daarnaast hebben de leden van de groep aan 135 wedstrijden en/of lopen deelgenomen. Er zijn 13 persoonlijke record gevestigd. Al jaren behaalt de loopgroep bij de "estafette marathon" bij "AV Passaat" te Papendrecht de wisselbeker. In dit jaar voor de 1^e maal voor "Fortius"

Traditioneel hebben Henk en Elly in december een kerstdiner georganiseerd voor de maandag-en woensdag avond lopers en de Nordic Walkers. Dit jaar was er een Italiaanse buffet. Henk en Elly en alle barmedewerkers worden bedankt voor dit bijzondere evenement.

Alle (assistent) trainers, vrijwilligers en sporters van de maan- en woensdagavond.

Loopgroep Hendrik Ido Ambacht / Zwijndrecht

Ongeveer 15 jaar, kan ook iets langer zijn, geleden startte er in Zwijndrecht een groep met het geven van hardlooptrainingen. Om dit met echte, gediplomeerde en enthousiaste, trainers te gaan doen en toch onder de hoed van een vereniging te vallen en Parthenon de vereniging was die luisterde naar de wensen van deze groep, is men hiermee gestart.

In 2012 kwam Suze Libeton met het idee om de Inner Circle Run in Hendrik Ido Ambacht (HIA) te gaan organiseren. Dit bleek een schot in de roos te zijn, want in het eerste jaar waren er van de 750 voorinschrijvers, ongeveer 550 mensen die rond het parcours woonden. Het totaal aantal deelnemers bedroeg 1437.

Na overleg met Erik de Groot, Martin Matse en Wietse Ritskes werd er besloten om een informatie avond te organiseren om te kijken of er behoefte was om in H.I. Ambacht ook een loopgroep te starten. Op die eerste info avond kwamen ruim 120 mensen luisteren naar wat er verteld werd. Dit leverde 1 week later 120 nieuwe leden op, de AU snapt hier nu nog niets van waar die nieuwe leden ineens vandaan kwamen. Om direct een win win situatie te creëren hebben we de groep, die in Zwijndrecht trainde en de nieuw ontstane groep Ambacht, de Inner Circle Runners, samen gevoegd. De groep Inner Circle Runners (ICR runners) uit Ambacht zouden op de dinsdag en donderdagavond gaan trainen en mochten op zaterdagochtend aansluiten bij de groep Zwijndrecht. De groep Zwijndrecht mocht natuurlijk ook in Ambacht mee trainen. Ineens kon men in de Zwijndrechtse Waard, dus op 3 trainingen per week rekenen, zoals het een echte atletiekvereniging betaamd. Er moest ineens wel erg hard gewerkt worden om voor deze hoeveelheid hardlopers voldoende trainers te krijgen. Hier hebben Martin, Erik, Wietse, Ad, Arie, en nog enkele personen waarvan ik de namen niet meer weet hun schouders onder gezet en geholpen. In snel tempo werd er een aantal nieuwe trainers opgeleid om alles op de 3 dagen van goede trainingen te voorzien. Dit was in het begin even lastig maar met goede hulp is dit geweldig gelukt.

Op dit moment bestaat de groep ICR/Zwijndrecht in het totaal uit ongeveer 125 leden die allemaal bij (intussen) "Fortius" aangesloten zijn. Uit deze grote groep zijn er maar enkele die gebruik maken van de vele mogelijkheden die "Fortius" te bieden heeft. Voor de meeste mensen staat het, veilig, lopen in een gezellige groep voorop. Zodra er hardlopers zijn die als wedstrijd atleet willen gaan hardlopen verwijzen wij die door naar Dordrecht, omdat daar gewoon veel meer mogelijkheden zijn. De groep bestaat uit gezelligheidslopers en uit een steeds groter wordende groep serieuze lopers, die ook vooruit willen gaan. Vanaf het begin was ik hierbij en ik zag heel veel nieuwe leden komen en hun eerste 3 kilometer hardlopen. Zij riepen om het hardst dat zij niet veel verder wilden en hoefden. Intussen lopen zij regelmatig een 10, 15, halve of hele marathon wedstrijd in hun eigen tempo. Dit is wel een hele leuke ontwikkeling die ik mee heb mogen maken. Wat wel een minder leuke kant van zo'n grote groep hardlopers is, dat er steeds mensen af moeten vallen vanwege blessures. Gedwongen moeten stoppen omdat het hardlopen niet gaat zoals zij willen, zeker als je dit met veel lol en plezier doet.

Door onze eigen **Bolidt Inner Circle Run** te organiseren en 2 keer per jaar te starten met nieuwe hardloopgroepen zien we dat er toch steeds nieuwe leden bij komen. Zo hebben we de afgelopen jaren het ledenbestand redelijk gelijk weten te houden.

Net zoals er een verloop in de leden is, hebben we ook te maken met trainers, die meestal, gedwongen door verhuizing, werk of blessures moeten stoppen. Hierdoor zijn we dus ook steeds op zoek naar nieuwe leden, die trainer willen worden, wij hebben gemerkt dat je deze mensen, de trainer, steeds harder nodig hebt. Want zonder trainer geen training, en zonder training geen leden, en zonder leden geen inkomsten! Kortom, het lijkt op een gezonde afdeling van "Fortius". We hebben intussen een lief en leed pot gemaakt, waaruit mensen die langdurig geblesseerd zijn een berichtje krijgen met soms een kleine opkikker, want we blijven een dorp natuurlijk, waar de meesten elkaar wel kennen.

Op dit moment zijn we alweer met onze 7e BICR bezig want die is op 21 juni 2018 om 20:15 uur. Hiervoor is het weer hardwerken om alles op orde te krijgen. De belangrijkste taak hierin is om voldoende vrijwilligers te vinden, zodat het parcours veilig is voor de hardlopers.

Tot zover een klein stukje over de groep uit HIA/Zwijndrecht de ICR runners. Wij hopen jullie allemaal te zien op 21 juni bij de 7e Bolidt Inner Circle Run.

Tot dan, namens alles lopers uit de Zwijndrechtse Waard.

Rene Libeton



Jeugdcommissie

Ook dit jaar organiseerde de jeugdcommissie (Sandra, Anita, Brenda en Dini) weer diverse activiteiten voor de jeugd van mini-pupil t/m CD junior. Daarbij geassisteerd door enkele ouders, trainers en/of CD junioren.

We begonnen dit jaar op 01-04-2017 (geen grap) met de DISCO BOWLING voor de pupillen en de SHOOTING EXPERIENCE voor de CD `s.

Beide evenementen werden afgesloten met frietjes, snacks en een ijsje.



Ook dit jaar weer super geslaagd natuurlijk!



Nadat de pupillen een half uurtje getraind hadden kwam woensdagmiddag 12-04-2017 de Paashaas (Wessel) langs bij FORTIUS en hij strooide héél véél plastic eieren op het veld. De pupillen mochten deze ruilen voor chocolade eitjes. Maar vond je een gouden ei dan kreeg je daarvoor een groot chocolade ei of een chocolade paashaas.



Natuurlijk deed FORTIUS hier ook weer aan mee en wel met een grote groep pupillen, van 06 t/m 09 juni, begeleid door enkele CD junioren en de ouders van de allerkleinsten. Brenda heeft elke avond de groep aangemeld en haalde de medailles

op, Frans zorgde voor de vlag! Elke avond bij thuiskomst was er iets lekkers voor de deelnemers en op de laatste avond maakte Tibo er een waar feestje van om aan alle deelnemers persoonlijk hun medaille, een perenijsje en het cadeautje (een waterpompje gevuld met ballonnen) uit te reiken!

De jeugdcommissie had elke avond om 18.00 uur een kraampje ingericht waar passanten koffie, thee, fris, versnaperingen en ijsjes konden kopen om wat extra inkomsten voor de jeugdafdeling te verdienen.



DE CLUBKAMPIOENSCHAPPEN waren dit jaar op 01-10-2017 en die waren super aantrekkelijk voor de pupillen! Want als je meedeed kreeg je op vertoon van je startnummer een portie poffertjes en/of een zakje popcorn.

Een paar weken vóór de clubkampioenschappen had de jeugdcommissie spikes, sportschoenen en andere atletiek spullen, waar de pupillen uitgegroeid waren, ingezameld. Deze 2e hands spulletjes werden voor een klein bedrag verkocht zodat er weer



wat geld verdiend werd voor de jeugdafdeling.

Op 06-10-2017 ging een héél enthousiaste groep trainers, jeugdcommissie leden en wat ouders met bijna 100 pupillen en CD junioren op kamp naar de Loonse Duinen. Er werd dat weekend veel getraind, gesnoept, gegeten en gedronken, gelachen, gegriezeld en een beetje geslapen! Het leukste weekend van het jaar volgens insiders!



Op 29-11-2017 kwam Sinterklaas met zijn Zwarte Pieten op bezoek bij de FORTIUS pupillen. De Sint vond onze pupillen allemaal toppertjes die zo naar de ZPTS in Madrid kunnen. (Zwarte Pieten Training School).

Natuurlijk had de jeugdcommissie er voor gezorgd dat Sint en zijn Pieten tussen de bedrijven door even een broodje en een kopje soep konden eten in de FORTIUS bestuurskamer.

Natuurlijk was er voor iedereen chocomel, pepernoten en speculaasjes.

Voor atleetjes die de (soms stokoude) clubrecords verbeterd hadden waren er dit jaar ook prijzen te winnen. Dus bij Sint op de foto met je beker.

Bij het naar huis gaan kreeg iedereen ook nog een chocolade verrassing mee.

Zoals elk jaar had Piet Barends ook dit jaar weer alle prestaties van de jeugdathleten bijgehouden. Dus kon op 20-12-2017 aan de CD's die aan wedstrijden meegedaan hadden hun PR diploma uitgereikt worden. Met een VVV-cadeaukaart voor de nummers 1, 2 en 3 bij de jongens en de meisjes. De uitreiking vond plaats in de kantine met een lekkere oliebol (of 2) en een glaasje fris. Helaas komen de pupillen pas in 2018 aan de beurt.



Bij de Schapenkoppencross op 30-12-2017 werd er door de jeugdleden van FORTIUS gestreden om het FORTIUS Clubkampioenschap Cross. Hierbij kregen de nummers 1, 2 en 3 een prachtige medaille.

Ook heeft de jeugdcommissie nog wat kaartjes gestuurd naar atleetjes die in het gips zaten, op krukken liepen, moesten stoppen met atletiek door blessures of wat langer ziek waren.

Namens de jeugdcommissie,
Dini Grootenboer.

Jeugdathletiekcamp

Vrijdagavond 7 oktober stonden er iets meer dan 90 pupillen en junioren met hun ouders te wachten op de parkeerplaats bij het Halmaheiraplein voor het **Fortius Jeugdathletiekcamp van 2017**. De gemoedstoestand van de ouders was (of wat) gespannen als hun kind voor het eerst mee zou gaan of zeer ongeduldig omdat de bus niet vroeg genoeg kon vertrekken voor een weekendje rust thuis.

Als eerste werden de kampregels uitgelegd door Bob en zongen we voor jarige Femke. Daarna werden de teams ingedeeld die als een rode draad door het weekend liepen. Op de zondag wordt namelijk het winnende team beloond met een slagroomtaart. Het thema van het kamp was beestachtig leuk en de teams hadden dito namen zoals huppelende herten, groene boombastkevers en soepele slangen. Ongeveer 20 minuten later startten we met het eerste teamspel: het dierengeluidenspel. De teams gingen om de 5 minuten onder leiding van Anita en Daniël richting het speelbos waar een aantal vreemde beesten zaten verstopt, zoals de zeldzame roepieroepe vogel, een piepende spitsmuis, de gekke wilde koe en de bonte klopspecht.

Terug in het kamphuis was het tijd voor de Mini-, C en B-pupillen om naar hun kamers te gaan en te gaan proberen zich gereed te maken om te gaan slapen. Pyjama aan, naar het toilet en tanden poetsen. Dat laatste had trouwens vrij weinig zin, want in bed werden de meegenomen zoetigheden al weer uit de tassen gehaald. De oudere pupillen en junioren maakten zich op voor de spooktocht. Per categorie werden ze meegenomen naar het bos waar ze als eerste een filmpje te zien kregen over het verhaal van Esmeralda Fortius. De A-pupillen waren na deze tocht ook klaar, zodat alleen de junioren nog een dropping voor de boeg hadden. Dat werd een latertje, want de eerste groep reed pas om één uur 's nachts weg van het kamphuis, maar iedereen is halverwege de nacht weer veilig teruggekeerd en kon lekker gaan slapen.



Tijdens de training zaterdag werden er veel spelletjes gespeeld, oefeningen gedaan, er werd veel gerend en natuurlijk erg genoten van deze prachtige omgeving. De kampeerboerderij heeft een ideale locatie. Binnen een paar minuten loop je in het

bos en als je even doorloopt sprint je 15 minuten later door de Loonse en Drunense Duinen.

Op de zondag stond nog een speurtocht op het programma, waarin je onderweg allerlei opdrachten moest uitvoeren en vragen moest beantwoorden voor klassementpunten, variërend van liedjes zingen in een stiltegebied tot het spotten van een vliegende arend. Terug bij het kamphuis kwamen voor de laatste maal de vitamientjes bestaande uit mandarijntjes, appels en bananen op tafel zoals na elke training dit afgelopen weekend. Toen was toch echt de tijd gekomen om weer naar huis te rijden, waarbij in menig auto achterin een oogje is dichtgevallen.

Trainers, begeleiders, keukenteam, organisatoren en natuurlijk de pupillen en junioren: bedankt voor dit TOP weekend!

Verslag commissie statistiek atletiek

De commissie bestond in 2017 uit vier personen. Te weten: Joke Torbijn, Piet Barends, Rens van der Elst en Daniël Hermus.

De commissie Statistiek vervangt de vroegere recordcommissies van Hercules en Parthenon. De naam is gewijzigd, daar de commissie veel meer doet, dan alleen maar de clubrecords bijhouden.

Elk lid van de commissie heeft zijn/haar eigen taak:

Daniël Hermus: bijhouden van de clubrecords en de top tien ranglijsten van de pupillen. Rens van der Elst: bijhouden van de clubrecords en top tien ranglijsten van junioren CD. Joke Torbijn: bijhouden van de clubrecords en top tien ranglijsten van de junioren B en ouder. Piet Barends: bijhouden jaarranglijsten, opzetten van een database van Fortius en het uitzoeken van vroegere prestaties van Parthenon atleten voor de database en eventuele aanvulling van de diverse clubrecords en top tien ranglijsten (voornamelijk van de masters) en tevens bijhouden van clubrecords en top tien ranglijsten van de wegatletiek.

Daniël Hermus heeft ondertussen diverse jaargangen van clubbladen van Parthenon doorgesplit om de pupillenlijsten zo compleet mogelijk te maken.

Dit verslag van de commissie Statistiek kent vier bijlagen, namelijk:

- Bijlage A: lijst van clubrecords per 31 december 2017
Per 31 december 2017 telde de vereniging in totaal 1434 clubrecords, waarvan 1059 officiële records (volgens het huidige wedstrijdprogramma van de KNAU) en 375 officieuze records.
Voor de lijst van clubrecords wordt verwezen naar de website van Fortius. Daar is de actuele stand opgenomen, dus ook de clubrecords ondertussen gevestigd in 2018 staan daarop vermeld.
- Bijlage B: top tien ranglijsten per 31 december 2017
Daar de club in totaal 1434 clubrecords telt, zouden er dus ook 1434 top tien ranglijsten moeten zijn. Dit zijn er minder, daar er voor de 10 km weg geen top tien ranglijsten zijn opgenomen. Alleen bij mogelijke clubrecords wordt onderzocht of het een gecertificeerd parkoers betreft (o.a. Dwars door Dordt). Daar er van oudere prestaties - van zo'n 30 jaar en ouder - geen parkoersgegevens meer zijn, maar alleen (vaak goede tot zeer goede) tijden en men zich kan afvragen of een 10 km echt 10.000 meter was, zijn er geen top tien ranglijsten gemaakt.
Voor de top tien ranglijsten wordt verwezen naar de website van Fortius. Daar de actuele stand is opgenomen, staan er dus ook prestaties geleverd in 2018 op vermeld.
- Bijlage C: overzicht van de gevestigde, verbeterde en geëvenaarde clubrecords in 2017.
Deze bijlage is opgenomen in het jaarverslag.
- Bijlage D: jaarranglijsten 2017.
De bijlage is nog altijd zo dik, dat - bij opname - het jaarverslag van de vereniging dubbel zo dik zou worden.
Van deze bijlage is een kantine-exemplaar gemaakt, zodat belangstellenden dat kunnen inzien en daarna weer terugleggen.

Als alle bijlagen zouden worden opgenomen in het jaarverslag, zou het verslag van de commissie Statistiek alleen al zo'n 300 pagina's bedragen. Reden waarom de grootste bijlagen elders zijn te vinden.

Gevestigde, verbeterde en geëvenaarde clubrecords

Aantal clubrecords

Daar er nog geen vergelijkingsmateriaal is met voorgaande jaren, ditmaal alleen de gegevens van het afgelopen jaar. Gezien het grote aantal officieuze clubrecords dat de vereniging rijk is en ook het grote aantal vestigingen en verbeteringen zijn de officieuze clubrecords ook opgenomen.

Dit alles leverde het volgende beeld op (tussen haakjes de estafetterecords):

	Totaal	Officieel	Officieus
2017:	102(5)	75(4)	27(1)

Verdeling clubrecords

De volgende 31 leden waren verantwoordelijk voor de 97 (71 en 26) individuele clubrecords:

1.	Jurgen van Berkum	12 (12-0)
2.	Joop van den Brink	9 (9-0)
	Cristy Pieter	9 (8-1)
	Irene Vink	9 (9-0)
5.	Hugo Vink	7 (5-2)
6.	Dini Grootenboer	6 (6-0)
7.	Quinten van der Elst	4 (3-1)
	Lucas Gennisse	4 (0-4)
9.	Erwin van Diemen	3 (0-3)
	Duane van Dijkhuizen	3 (3-0)
	Sigrid Florusse	3 (3-0)
	Novi Hermus	3 (0-3)
	Ruben van Roosmalen	3 (1-2)
14.	Luuk Bosveld	2 (0-2)
	Ko Florusse	2 (2-0)
	Jeanine Katsman	2 (2-0)
	Aissa Marguoum	2 (2-0)
18.	Ruben van Ameijden	1 (1-0)
	Alyssah Bailey	1 (0-1)
	Yannick de Burbure	1 (1-0)
	Eliza Damsteeg	1 (0-1)
	Merel Dielessen	1 (0-1)
	Julia van Dorp	1 (0-1)
	Maxim van Dorp	1 (0-1)
	Thijs Haak	1 (0-1)
	Tula Hermus	1 (0-1)
	Gerda Huiskamp	1 (1-0)
	Ivar de Koning	1 (0-1)
	Anniek de Lange	1 (1-0)
	Wessel de Lange	1 (0-1)
	Evelien van Zwanenburg	1 (1-0)

Jurgen van Berkum was een veelverdiener met meer dan tien clubrecords bij de masters. Voor Joop van den Brink (masters), Cristy Pieter (pupil) en Irene Vink (masters).

Joop van den Brink en Dini Grootenboer profiteerden duidelijk van hun overgang naar een hogere leeftijdscategorie na een mager 2016. Ook Jurgen maakte gebruik van de overgang naar een oudere categorie, want de helft van zijn records viel in de oudere categorie.

De heren/jongens waren dit jaar duidelijk sterker dan de dames/meisjes (18 heren/jongens met 64 tegen 13 dames/meisje met 31 records)

Er vielen in 2017 in totaal 5 (4 en 1) estafetterecords te noteren.

1.	Gerard van Dijk	2 (2-0)	Erwin van Diemen	1 (1-0)
	Duane van Dijkhuizen	2 (1-1)	Quinten van der Elst	1 (0-1)
	Robert Florusse	2 (2-0)	Rens van der Elst	1 (1-0)
	Ivar de Koning	2 (1-1)	Jeanine Katsman	1 (1-0)
	Mathieu Scheffers	2 (2-0)	Arthur Kuwas	1 (1-0)
6.	Carine Banga	1 (1-0)	Irene Vink	1 (1-0)
	Yannick de Burbure	1 (0-1)	Evelien van Zwanenburg	1 (1-0)
	Levi Casilio	1 (1-0)		

Ook bij de estafetterecords waren de heren/jongens in de meerderheid met 4 clubrecords tegen 1 voor de dames/meisjes **Records per leeftijdscategorie**

Verdeeld over de verschillende leeftijdscategorieën was het resultaat als volgt (tussen haakjes officiële en officieuze records):

Pupillen	35	(16)	(19)
Junioren	11	(7)	(4)
Senioren	0	(0)	(0)
Senioren T/F44	0	(0)	(0)
Masters	51	(48)	(3)

De masters leveren meer dan de helft van de recordproductie. Ook het aandeel van de pupillen is groot, voor een groot deel te danken aan de officieuze records.

Na de fusie zijn de clubrecords in zijn geheel op een hoger niveau gekomen, in het bijzonder bij de heren, waardoor het in die categorie uiterst moeilijk is geworden records te verbeteren.

In de gehandicaptenklasse T/F44 viel er ook ditmaal geen clubrecord te noteren, daar Iris Pruysen wederom een jaar had vol blessureleed.

Records naar groep nummers

	Totaal	Offl	Offs
sprint (40 - 400 meter)	26	11	15
middenafstand (600 meter - 1 mijl)	10	2	8
lange afstand (2000 - 10.000 m)	3	2	1
superlange afstand (langer dan 10.000 meter)	9	8	1
estafettes	5	4	1
hordelopen (50 m - 3000 m steeple)	3	2	1
hoogspringen	4	4	-
polsstokhoogspringen	15	15	-
verspringen	7	7	-
hink-stap-springen	-	-	-
kogelstoten	6	6	-

gewichtslingeren	1	1	-
discuswerpen	4	4	-
kogelslingeren	3	3	-
bal-/speerwerpen	4	4	-
meerkampen (inclusief werpvijfkamp)	2	2	-
loopnummers (inclusief estafettes)	53	27	26
hordelopen	3	2	1
springnummers	26	26	-
werpnummers	18	18	-
meerkampen (werpvijfkamp)	2	2	-

Opvallend zijn de recordproductie op de sprint (ook alleen officiële records) en op het polsstokhoogspringen. Alleen bij het hink-stap-springen viel er geen record te noteren

.

Nieuwe clubrecords

Het aantal nieuwe clubrecords bedroeg in 2017 maar liefst 30 stuks waarvan 12 officiële records, voornamelijk ten name van Dini Grootenboer (70+) en Joop van den Brink (85+), en 18 officieuze records, voornamelijk bijeengesprokkeld door pupillen, die allerlei sprintafstanden variërend van 80 t/m 400 meter liepen.

OFFICIËLE RECORDS

datum	cat.	nummer	prestatie	naam	plaats	opm.
14-01-17	M35	kogelstoten	13.40	Ruben van Ameijden	Dordrecht	indoor
22-01-17	JC	polstokhoog	4.00	Duane van Dijkhuizen	Apeldoorn	indoor
11-02-17	MPA	60 meter	8.96	Cristy Pieter	Dordrecht	indoor
11-02-17	MPA	verspringen	4.71	Cristy Pieter	Dordrecht	indoor
11-03-17	MPA	60 meter	8.77	Cristy Pieter	Apeldoorn	indoor
11-03-17	V35	polstokhoog	3.10	Sigrid Florusse	Gent(B)	indoor
11-03-17	M60	polstokhoog	2.60	Ko Florusse	Gent(B)	nieuw indoor
11-03-17	M65	polstokhoog	2.60	Ko Florusse	Gent(B)	nieuw indoor
18-03-17	MPA	60 meter	8.69	Cristy Pieter	Dordrecht	indoor
18-03-17	MPA	verspringen	4.85	Cristy Pieter	Dordrecht	indoor
18-03-17	JC	polstokhoog	4.11	Duane van Dijkhuizen	Dordrecht	
18-03-17	M35	polstokhoog	3.70	Jurgen van Berkum	Dordrecht	ev. indoor
18-03-17	V35	polstokhoog	3.10	Sigrid Florusse	Dordrecht	ev. indoor
18-03-17	M40	polstokhoog	3.70	Jurgen van Berkum	Dordrecht	indoor
18-03-17	M45	polstokhoog	3.70	Jurgen van Berkum	Dordrecht	indoor
01-04-17	JC	300 meter	40.32	Quinten v.d. Elst	Tilburg	
08-04-17	MPA	verspringen	4.75	Cristy Pieter	Papendrecht	
09-04-17	V55	15000 meter	72.54	Irene Vink	Rotterdam	
09-04-17	V55	20000 meter	1.37.34	Irene Vink	Rotterdam	
09-04-17	V55	25000 meter	2.01.41	Irene Vink	Rotterdam	
09-04-17	V55	30000 meter	2.29.09	Irene Vink	Rotterdam	
09-04-17	V55	marathon	3.46.32	Irene Vink	Rotterdam	
07-05-17	V55	1500 meter	6.11.03	Irene Vink	Vlaardingen	
07-05-17	M35	4 x 100	51.44	Robert Florusse Mathieu Scheffers Gerard van Dijk Erwin van Diemen	Vlaardingen	
27-05-17	JC	150 meter	18.25	Quinten van der Elst	Rijen	
27-05-17	JC	kogelstoten	13.95	Yannick de Burbure	Rijen	
03-06-17	V35	polstokhoogspringen	3.05	Sigrid Florusse	Oud-Beijerland	
11-06-17	JC	polstokhoogspringen	4.00	Duane van Dijkhuizen	Etten-Leur	ev.
11-06-17	JB	4 x 100	46.45	Arther Kuwas Duane van Dijkhuizen Ivar de Koning Levi Casilio	Etten-Leur	
17-06-17	JPD	40 meter	7.18	Hugo Vink	Gorinchem	
17-06-17	MPA	verspringen	4.77	Cristy Pieter	Gorinchem	
25-06-17	V40	kogelslingeren	21.41	Jeanine Katsman	Zevenbergen	
25-06-17	V45	kogelslingeren	21.41	Jeanine Katsman	Zevenbergen	
25-06-17	V50	3000 meter	12.44.98	Irene Vink	Zevenbergen	
25-06-17	V55	3000 meter	12.44.98	Irene Vink	Zevenbergen	
25-06-17	V45	zweedse	2.52.65	Irene Vink Carine Banga Jeanine Katsman Evelien van Zwanenburg	Zevenbergen	Zevenbergen
nieuw						
27-06-17	V45	werpvijfkamp	2.146	Evelien van Zwanenburg	Dordrecht	Dordrecht
27-06-17	V65	speerwerpen	13.45	Dini Grootenboer	Dordrecht	
01-07-17	JPD	40 meter	6.99	Hugo Vink	Dordrecht	
01-07-17	JPD	verspringen	3.18	Hugo Vink	Dordrecht	

datum	cat.	nummer	prestatie	naam	plaats	opm.	
26-08-17	JPB	hoogspringen	1.22	Ruben van Roosmalen	Papendrecht		
26-08-17	JC	300 meter	38.87	Quinten van der Elst	Amsterdam		
26-08-17	M85	kogelstoten	8.28	Joop van den Brink	Papendrecht	nieuw	
26-08-17	M85	discuswerpen	19.57	Joop van den Brink	Papendrecht	nieuw	
26-08-17	M85	speerwerpen	19.97	Joop van den Brink	Papendrecht	nieuw	
05-09-17	V70	kogelstoten	6.40	Dini Grootenboer	Dordrecht	nieuw	
05-09-17	V70	discuswerpen	13.43	Dini Grootenboer	Dordrecht	nieuw	
05-09-17	V70	speerwerpen	12.69	Dini Grootenboer	Dordrecht	nieuw	
05-09-17	M85	discuswerpen	20.12	Joop van den Brink	Dordrecht		
09-09-17	JPB	hoogspringen	1.22	Thijs Haak	Oud-Beijerland		ev.
10-09-17	M50	400 meter	55.33	Jurgen van Berkum	Nijmegen		
10-09-17	M50	hoogspringen	1.70	Jurgen van Berkum	Nijmegen		
10-09-17	M50	verspringen	5.96	Jurgen van Berkum	Nijmegen		
10-09-17	V55	1500 meter	6.09.40	Irene Vink	Nijmegen		
10-09-17	M35	4 x 100	50.77	Robert Florusse Mathieu Scheffers Gerard van Dijk Rens van der Elst	Nijmegen		
01-10-17	MPA	hoogspringen	1.40	Anniek de Lange	Dordrecht		ev.
01-10-17	V70	speerwerpen	13.64	Dini Grootenboer	Dordrecht		
07-10-17	V45	10 mijl	76.17	Gerda Huiskamp	Alblasserdam		
08-10-17	M85	gewichtslingeren	9/12	Joop van den Brink	Breda	nieuw	
08-10-17	M85	discuswerpen	20.44	Joop van den Brink	Breda		
08-10-17	M85	kogelslingeren	20.41	Joop van den Brink	Breda	nieuw	
08-10-17	M85	werpvijfkamp	3.005	Joop van den Brink	Breda	nieuw	
28-10-17	JPD	40 meter	7.24	Hugo Vink	Dordrecht		indoor
28-10-17	JPD	verspringen	3.11	Hugo Vink	Dordrecht		indoor
28-10-17	MPA	60 meter	8.68	Cristie Pieter	Dordrecht		indoor
28-10-17	M35	polstokhoog	3.80	Jurgen van Berkum	Dordrecht		indoor
28-10-17	M40	polstokhoog	3.80	Jurgen van Berkum	Dordrecht		indoor
28-10-17	M45	polstokhoog	3.80	Jurgen van Berkum	Dordrecht		indoor
28-10-17	M50	60 meter horden	9.10	Jurgen van Berkum	Dordrecht		indoor
28-10-17	M50	polstokhoog	3.80	Jurgen van Berkum	Dordrecht		indoor
28-10-17	V70	kogelstoten	6.67	Dini Grootenboer	Dordrecht	nieuw	indoor
28-10-17	M85	kogelstoten	8.01	Joop van den Brink	Dordrecht	nieuw	indoor
29-10-17	M55	20000 meter	1.21.12	Aissa Marguoum	Dordrecht		
29-10-17	M55	halve marathon	1.21.12	Aissa Marguoum	Dordrecht		
30-12-17	M50	60 meter horden	8.95	Jurgen van Berkum	Amsterdam		

OFFICIEUZE RECORDS

datum	cat.	nummer	prestatie	naam	plaats	opm.
22-01-17	JC	4 x 50	25.34	Quinten v.d. Elst Yannick de Burbure Duane van Dijkhuizen Ivar de Koning	Apeldoorn	nieuw
11-03-17	MPA	600 meter	1.58.54	Cristy Pieter	Apeldoorn	indoor
11-03-17	JPB	600 meter	2.08.75	Luuk Bosveld	Apeldoorn	indoor
20-04-17	JPA	80 meter	12.60	Lucas Gennisse	Oud-Beijerland	nieuw
20-04-17	JPA	100 meter	15.67	Lucas Gennisse	Oud-Beijerland	nieuw
20-04-17	JPA	150 meter	24.33	Lucas Gennisse	Oud-Beijerland	nieuw
20-04-17	JPA	200 meter	34.22	Lucas Gennisse	Oud-Beijerland	nieuw
20-04-17	JPA	400 meter	82.48	Maxim van Dorp	Oud-Beijerland	nieuw
20-04-17	MPA	100 meter	15.60	Merel Dielessen	Oud-Beijerland	nieuw
20-04-17	MPA	400 meter	84.93	Novi Hermus	Oud-Beijerland	nieuw
20-04-17	MPA	3000 meter	13.14.76	Novi Hermus	Oud-Beijerland	nieuw
20-04-17	MD	40 meter	6.52	Julia van Dorp	Oud-Beijerland	
01-06-17	JPB	600 meter	2.08.11	Luuk Bosveld	Barendrecht	nieuw
01-06-17	JC	600 meter	1.30.61	Quinten van der Elst	Barendrecht	
01-06-17	M35	600 meter	1.36.63	Erwin van Diemen	Barendrecht	
01-06-17	M40	600 meter	1.36.63	Erwin van Diemen	Barendrecht	
01-06-17	M45	600 meter	1.36.63	Erwin van Diemen	Barendrecht	
11-06-17	JC	110 meter horden	18.85	Ivar de Koning	Etten-Leur	
14-07-17	JPB	60 meter	10.80	Ruben van Roosmalen	Utrecht	nieuw
20-08-17	JPD	400 meter	85.42	Hugo Vink	Vlaardingen	nieuw
20-08-17	MPD	400 meter	106.91	Tula Hermus	Vlaardingen	nieuw
20-08-17	JPC	400 meter	85.42	Hugo Vink	Vlaardingen	nieuw
20-08-17	MPC	400 meter	8.68	Alyssah Bailey	Vlaardingen	nieuw
20-08-17	JPB	400 meter	81.18	Ruben van Roosmalen	Vlaardingen	nieuw
20-08-17	MPA	800 meter	2.59.07	Novi Hermus	Vlaardingen	nieuw
01-10-17	JD	400 meter	68.45	Wessel de Lange	Dordrecht	
18-11-17	MA	15000 meter	83.06	Eliza Damsteeg	Nijmegen	nieuw

Namens de commissie statistiek,
Piet Barends

Nordic Walking / Sportief Wandelen

Er is een korte periode binnen de afdeling de verwachting geweest, dat het fuseren "Parthenon" en "Hercules", ook voor deze afdeling van "Fortius" een versterking zou opleveren. Helaas moest er al snel geconstateerd worden, dat niet alle leden zich hierin konden vinden.

Van de trainers zijn er nu nog maar 3 over: Elly den Haan, Chione van der Beek, Ad van de Kamp. (Een aantal is gestopt wegens leeftijd, ziekte of andere moverende redenen). We komen nu minstens 1 trainer te kort. (Wie wil?)

Soms moeten we daarom een beroep doen op zeer geroutineerde lopers in de verschillende niveaugroepen om bij ziekte en vakantie van trainers een groep onder hun hoede te nemen. Bij mogelijke toename van het aantal lopers is dit echter niet houdbaar.

Om de afdeling gezond te houden hebben we ook nieuwe aanwas nodig.

Daar de hype van deze sport al weer jaren achter ons ligt, is het voor veel mensen moeilijk de schroom te overwinnen om met stokken te gaan lopen.

De vele voordelen van deze vorm van bewegen heb ik vorig jaar in het jaarverslag 2016 uitgebreid beschreven. Hulp bij revalidatie van geblesseerde sporters binnen onze vereniging was daar één van (voor individuele hulp: aanmelden bij Ad).

Kijkt men binnen "Fortius" (na 14 jaar) misschien toch nog steeds een beetje "vreemd en onwennig" naar die stokkenlopers?

Weet dat iedereen, altijd en op ieder moment kan aansluiten en starten.

■ Oproep aan alle leden die zover gekomen zijn in het jaarverslag en dit lezen; pols eens bij familie, vrienden en kennissen en wijs hen op de vele mogelijkheden, die onze vereniging biedt. Proeflessen en kennismaking.

Vergeet dan niet het Nordic Walking en het Sportief Wandelen te noemen.

Ad van de Kamp

Groepslessen

Zumba

Het jaar 2017 is voor de zumbalessen goed verlopen. Nog steeds worden de lessen goed bezocht.

Na de vakantie periode, eind september, heeft Yosvany Moreira besloten om op de zaterdagochtend het 2e lesuur te stoppen i.v.m. privé verplichtingen. Dit uur was tijdelijk opgelost door inval van collega van buiten af, maar helaas er kwamen te weinig leden en is er besloten om geheel te stoppen met het 2e uur Zumba.

De andere avonden waarop Zumbales wordt gegeven, maandag en donderdag, zijn in 2017 goed bezocht. Ina Bertrand is in december gestopt met geven van de zumbales op de maandagavond. Dit uur blijft gelukkig doorgaan met collega Zsuzsanna Kobor en eventueel met inval door Rianne van Dijk.

Ina blijft wel de coördinator van de afd. Zumba.

Verder hebben we 1 vaste invalkracht voor de Zumba, dat is Maribel de Boer-Yepes. Dat is natuurlijk erg weinig, want bij ziekte of vakantie levert dit lesuitval op, wat voor de leden zeer vervelend is. Invalkrachten kunnen we, jammer genoeg, niet of nauwelijks vinden.

Maar we gaan door in 2018 met die instructeurs die we hebben.

Ina Bertrand

Streetdance 7 - 11 jaar

Op woensdagmiddag van 16.30 - 17.30 uur wordt er sinds januari 2017 door mij, Charlotte Jonkheer, de streetdance les gegeven. Ik heb het toen overgenomen van Angela Klijn.

In het begin moesten we nog erg aan elkaar wennen, zij hadden ineens een andere juf en ik gaf vaker jazzdance in plaats van streetdance. Na een paar weken wisten we allemaal wat we aan elkaar hadden en waren we gewend aan elkaar. Het was een erg gezellige groep met allemaal wel hetzelfde niveau. Dit lag al best hoog voor deze leeftijd. Die lag toen tussen de 9 en 11 jaar. Ze konden allemaal mee met de stof die ik uitlegde. Op 7 juli hebben we toen, samen met de vrijdag streetdancegroep, een optreden in de hal gegeven voor de ouders. Ik hoorde dat ze andere jaren ook optraden met



onder andere ook de zumba groep. Dat zou misschien ook wel weer leuk zijn voor dit jaar. De kinderen vonden het in ieder geval erg leuk om de dansen te laten zien die ze geleerd hadden. Op mijn werk (Drukkerij Jonkheer) heb ik toen de shirts bedrukt zodat de outfits ook allemaal hetzelfde waren.

Na de zomervakantie zijn er een paar naar de vrijdaggroep gegaan en een paar hebben een nieuwe sport gekozen. Daar zijn toen ook weer nieuwe kinderen voor in de plaats gekomen. Echter lopen de leeftijden nu nogal uit elkaar. Omdat de groep officieel vanaf 7 jaar is, heb ik er nu een paar van 7 jaar, terwijl de rest bijna naar de middelbare school gaat. Dit niveau loopt nu niet meer gelijk en de interesses van deze leeftijdsgroepen zijn heel anders. Op latere leeftijd maakt dit niet meer zoveel uit, maar nu is het verschil wel nog heel groot. Er zou eigenlijk een groep van 6 tot 8 jaar moeten zijn en van 9 tot 12 jaar. Maar dan moeten er meer kinderen komen en dat is ook niet altijd even makkelijk, dat snap ik ook.

Maar ook dit seizoen is het weer een heel gezellige groep die van alles wil leren. Nu ik een jaar bij ze lesgeef en filmpjes terug kijk van toen, merk ik dat het niveau wel is gestegen en dat ze beter zijn geworden. De basis zit er compleet in waardoor ik nu steeds meer kan uitbouwen met bepaalde danspassen. We hopen ook dit jaar weer een optreden te kunnen geven aan de ouders.

Charlotte Jonkheer

Streetdance 12 - 20 jaar

De Streetdance op de vrijdagavond loopt weer goed! Ik heb weer een gezellig volle groep met enthousiaste dansers! Sommige meiden dansen nu al zo'n 7 jaar bij mij.



En in de 11e jaar dat ik hier nu al lesgeef, gaat het nog steeds niet vervelen. Ik doe ongeveer 3 á 4 lessen over een dans, die ik zelf verzin en dan gaan we naar de volgende. Aan het eind van het seizoen laat ik van alle nummers 2 mixen maken, die we vervolgens tijdens een uitvoering aan alle ouders/vrienden/familie laten zien. Ook dit jaar zou ik graag weer samen met de woensdag groep, onder leiding van Charlotte, ergens in juni het seizoen af willen sluiten met een knallend optreden!

Carola de Wit

Fitness

Er was weer veel verloop bij de fitness. Er is een vaste kern van leden. Veel leden haken makkelijk af, hetzij door het niet kunnen opbrengen om met regelmaat te komen trainen, hetzij door de concurrentie van andere bedrijfsmatige sportscholen, die de mensen lokken met allerlei voordeeltjes. Ondanks het vertrek van leden, komen er toch telkens nieuwe bij.

Om toch aantrekkelijk en up-to-date te blijven heeft het bestuur eind van het jaar besloten om een groot gedeelte van de verouderde apparatuur in zijn geheel te vervangen. Daarnaast zal er meer aandacht aan de schoonmaak worden besteed. De begeleiding in de fitness wordt voor een groot deel verricht door vrijwilligers en er is ook hier een tekort, waardoor op bepaalde momenten er geen begeleiding is.

Ook dit jaar was de fitness een opleidingscentrum voor diverse stagiaires van "Da Vinci Sport en Bewegen", die hier ervaring op doen. Fortius is dan ook een erkend leercentrum.

In het komend jaar wordt gehoopt dat de fitness een onderdeel wordt van het promotieplan t.b.v. de vereniging om overdag meer mensen te trekken. De avondopenstellingen worden goed bezocht.

Jan van Dalen
secretaris

Worstelen

De worstelafdeling heeft in 2017 weer meegedaan aan een aantal jeugd en seniorentoernooien.

Met de jeugd zijn we naar een worsteltoernooi in Lunen Duitsland geweest. Daar werden Jern Joghi, Tim v/d Berg en Jesley IJzermans 1e. Max van Keulen 2e en Dimitri IJzermans en Ruben v/d Berg 3e en Tim Sintmaartensdijk werd 4e.

Bij het Bradley Stolktoernooi in Utrecht werden Dartaniel Pibiri en Mike Mijnders 1e, Shayna en Jern Joghi 2e, Hayley Franken en Gino van Loon 3e en Matts Fijth en Rafaël Khodabaks 5e.

Het Sjaak Kastelijntoernooi in Utrecht werden Jern Joghi en Mike Mijnders 2e, Shayna Joghi 3e en Matts Fijth 4e.

Jern Joghi heeft ook nog meegedaan aan 2 extra Internationale toernooien in Duitsland en Denemarken.

Bij de de Vennecup in Denemarken eindigde hij op de 2e plaats. Het Rheinlandtoernooi werd afgesloten met een 3e plaats.

Bij de senioren deden Vashisht Bihariesingh en Ahmed Abassi mee met het Internationale Grenslantentoernooi in Landgraaf. Vashisht werd hier 5e, Ahmed werd 9e.



Bij het Internationale Gouden Gordeltoernooi in Kapelle België werd Vashisht 2e en Ahmed 7e.

Vashisht was ook uitgenodigd in Suriname om mee te doen met het Beachwrestlingtoernooi daar, maar zijn tegenstander trok zich om onduidelijke omstandigheden op het allerlaatste moment terug.

Begin juli zijn ook de jaarlijkse clubkampioenschappen gehouden. Bijna alle worstelaars deden mee. Na een spannende dag worstelen werd de dag afgesloten met een BBQ

Bram Franken

Thaiboxing @ Fortius

Het motto van 2017 was 'versterken in de breedte met behoud van kwaliteit' door: vasthouden van gemiddeld 20 leerlingen per training.

Meer continuïteit in de wedstrijdgroep met nadruk op de jeugd. Ook in 2017 zal de nadruk liggen op investeren in de vaste wedstrijdvechters en niet het vergroten van het aantal wedstrijdvechters. Het gaat hierbij om Ceylan 10jr, Jelena 9jr, Moises 10 jr en Ilker 14jr.

2017 is niet gelopen zoals gehoopt. Voor thaiboxing @ Fortius is het een zwaar en droevig jaar geworden. Ook in 2017 is er enige leegloop geweest bij de thaiboksafdeling o.a. door het trainen op een externe locatie in de winterperiode, minder goede trainingsfaciliteiten t.o.v. concullega sportaanbieders in Dordrecht en het vertrek van een aantal wedstrijdvechters.

In 2015 heeft de sportafdeling het signaal afgegeven dat ongunstige trainingstijden en het onvoldoende faciliteren van deze afdeling kan leiden tot stagnatie en daling in leden. Sinds 2015 worden de lessen minder druk bezocht. De oorzaak is al eerder in dit stuk beschreven. Ook in 2017 is deze negatieve trend aanwezig.

De ongunstige trainingstijd op dinsdagavond heeft geleid tot het vertrek van diverse leden. Bijna alle dames hebben hun lidmaatschap opgezegd en daarnaast ook diverse jeugdleden.

Vasthouden aan gemiddeld 20 leerlingen per training wordt voor de dinsdag en vrijdagavond niet meer gehaald. Gemiddeld trainen er op deze dagen 15 leerlingen en dat is een zeer bedroevende constatering. Tot 2015 waren de lessen zeer druk bezocht, ongeveer 25-30 leerlingen per training.

De gemixte groep op zondag is opgesplitst in een jeugdtraining (6 - 14 jaar) en een groep van 14 jaar en ouder. De training op zondag blijft een druk bezochte training van 15-20 leerlingen per training. Voorheen was dit echter 20-25 leerlingen per training.

De jeugd wedstrijdgroep is een vrij stabiele factor bestaande uit Ceylan, Moises, Jelena en Ilker. In de categorie 16+ Nieuweling hebben we Raymond Koch en in de overige klassen hebben we geen wedstrijdvechters meer.

Opgeven is geen optie

Ondanks de tegenslagen in 2017 is opgeven geen optie. De wens is dan ook om in 2018 maatregelen te treffen om de 'leegloop' te stoppen en juist nieuwe leden aan te trekken en deze langdurig aan Fortius te binden door o.a. te investeren in basis trainingsmaterialen zoals bokszakken, een bokszak ophangstelsel, trapkussens en armpad.

Namens de thaiboksers van Thaiboxing @ Fortius

Kru Bertus

Kru Paul

e-mail: thaiboxingfortius@hotmail.com

Kledingcommissie Fortius

De kledingcommissie bestaat uit Evelien van Zwanenburg, Anja van Giels, Sigrid Florusse, Elise Beljaars en Amarenske Buizer (voorzitter en verslaglegger)

Eind 2016 en in 2017 zijn via een stemming onder de leden de naam “Fortius” en de clubkleuren gekozen. De door de leden als vaakst gekozen kleuren zijn cyaan met zwart. Cyaan is de mengkleur van Hercules blauw en Parthenon groen. Hierna is door Elise Beljaars – atlete bij “Fortius” – het logo van “Fortius” ontworpen. De laatste stap was de ontwikkeling van de clubkleding. De clubshirts zijn ook door Elise Beljaars ontworpen. Nadat het ontwerpproces klaar was, is Elise gestopt bij de kledingcommissie.



De kledingcommissie (hierna: cie) heeft een aantal potentiële leveranciers via de mail benaderd met een aantal vragen. Drie kwamen als besten uit de bus en hebben zichzelf gepresenteerd op 25 februari 2017, waarbij wij onze eisen hebben neergelegd en besproken: kleur cyaan (de mengkleur van Hercules blauw en Parthenon groen), wedstrijdskleding, waaronder shirt voor heren, dames en kinderen, singlet voor dames en heren en voor de dames ook een bikinitop en een haltersinglet. Uiteindelijk kozen we voor Macron. Zij zaten nog niet in de atletiek, maar verzekerden ons dat zij alles konden maken wat we wilden. Macron is een Dordtse onderneming, dus dichtbij en levert de kleding rechtstreeks uit de eigen Macronstore aan de Keerweer in Dordrecht, dus zonder tussenkomst van een winkel (die meestal wel wat winst op clubkleding wil maken). Een ander belangrijke reden waarom we voor Macron kozen, is dat zij het voorraadbeheer op zich nemen. Tot slot schenkt Macron jaarlijks een bedrag van € 2500 aan Fortius, dat de club kan uitgeven aan kleding op de website. In 2017 is dit bedrag besteed aan kleding voor de trainers.

In de maanden daarna bleek dat Macron een minder goede partner was dan ze zichzelf hadden gepresenteerd. Het heeft veel moeite gekost om tot productafspraken te komen. Toch hebben we de samenwerking doorgezet vanwege de bovengenoemde voordelen. Steeds als we de moed verloren, zette Macron weer een tandje bij. Uiteindelijk is het voor een groot deel gelukt: in september 2017 was er wedstrijdskleding voor dames, heren en kinderen: singlets en T-shirts. Voor de

broeken en tights hebben we gekozen voor de kleur zwart, zodat atleten vrij zijn om deze kleding aan te schaffen. Iedereen kan dragen wat hij of zij prettig vindt en in de gewenste prijsklasse, zolang het zwart is. Dit werkt goed. De leden kunnen de kleding van Macron online bestellen via de link op de Fortius-website. Zo nodig kan er gepast worden bij de Macronstore in Dordrecht.

Het contract met Macron heeft een looptijd van 4 jaar en is ingegaan op 1 juli 2017.

De belangrijkste afspraken zijn de volgende:

- De looptijd is van 1 juli 2017 tot 30 juni 2021;
- Macron krijgt branche exclusiviteit ter zake van levering van kleding aan Fortius;
- Tijdens het contract mag er niet onderhandeld worden met andere leveranciers (behalve een half jaar voor einde contract);
- Sponsorbedrag goederen vanuit catalogus voor 2500 euro (is niet de custom made wedstrijdkleding);
- Op alle cataloguskleding krijgt Fortius 20% korting (Fortius heeft besloten dat deze 20% wordt doorberekend aan de leden, dus de leden krijgen die korting als ze van de website bestellen (de korting geldt niet voor wedstrijdkleding);
- Jaarlijks mag Macron de prijzen aanpassen conform CBS index;
- Macron verzorgt en onderhoudt een webshop voor Fortius en houdt de kleding van de website in voorraad, zodanig dat in beginsel iedere maat op voorraad en direct leverbaar is (feitelijk spraken we op 31 oktober 2017 af dat Macron per item 5 tot 10 stuks in voorraad houdt, dus als het aantal onder de 5 stuks zakt, moet Macron bestellen);
- Macron verzorgt twee keer per jaar een passessie bij Fortius;
- Fortius draag het partnership actief uit, maakt een logo op de website van Fortius, maakt het mogelijk om een etalage in te richten en biedt advertentieruimte op de narrow casting.

Een aantal kledingstukken is nog niet ontwikkeld door Macron. Dit komt omdat zij nog niet in de atletiek zitten en toestemming nodig hebben van het moederbedrijf in Italië om nieuwe kleding te ontwikkelen. Er is nog geen shirt in de allerkleinste maten. Er is nog geen korte tight voor jongens. En er is nog geen bikinitop en haltersinglet voor dames.

Begin december zijn we met toestemming van Macron de bikinitop en de haltersinglet bij de oude leverancier Balans gaan regelen. Binnen twee weken was het geregeld en was de orde geplaatst en de levertijd is 4 tot 6 weken. Inmiddels is de kleding geleverd. Nadeel van Balans is dat we de voorraadbeheer en verkoop (vooralsnog) zelf moeten regelen.

Dat brengt mij op het volgende. De kleding van Macron is door de leden zelf te bestellen, zodat daarvoor geen tussenkomst van club nodig is. Bij Balans werkt het anders. Er wordt een bestelling van een groter aantal gedaan en geleverd en de club betaalt vooruit. Daarna verkoopt de club de kleding aan de leden. Voor de verkoop van de Balans wedstrijdkleding (op dit moment de tops en haltersinglets voor vrouwen) zoeken we een vrijwilliger. De leden van de kledingcommissie hebben hier geen tijd voor. We verzoeken dan ook met klem om op de jaarvergadering dit punt aan de orde te stellen en zo spoedig mogelijk een vrijwilliger aan te stellen om dit op zich te nemen. Ik kan me zo voorstellen dat er eens per week een ouder tijdens de trainingstijd aanwezig is en dat op dat uur leden clubkleding kunnen komen kopen. Er kan betaald worden met pinpas.

Overigens is de worstelafdeling afgehaakt bij het proces van clubkleding. Zij hebben hun eigen kleding ontwikkeld. De aerobicsafdeling had ook geen behoefte aan clubkleding (leden volgens losse lessen en zijn niet "echt lid van de club"). De kickbox-afdeling doet wel mee, maar ik heb er geen zicht op of zij ook kleding besteld hebben.

Amarenske Buizer

Communicatie

Nieuwsbrief



De Fortiusniewsbrief is ontstaan uit een combinatie van de Parthenonniewsbrief en de Herculesniewsbrief. In jaargang nummer 1 (2017) werden elf nummers uitgebracht, elke maand uitgezonderd augustus. Dit leidde tot een totaal van 246 pagina's clubnieuws. De nieuwsbrief werd ge-upload naar de Fortiuswebsite en alle clubleden met een e-mailadres kregen een e-mail met een link om de nieuwsbrief te downloaden.

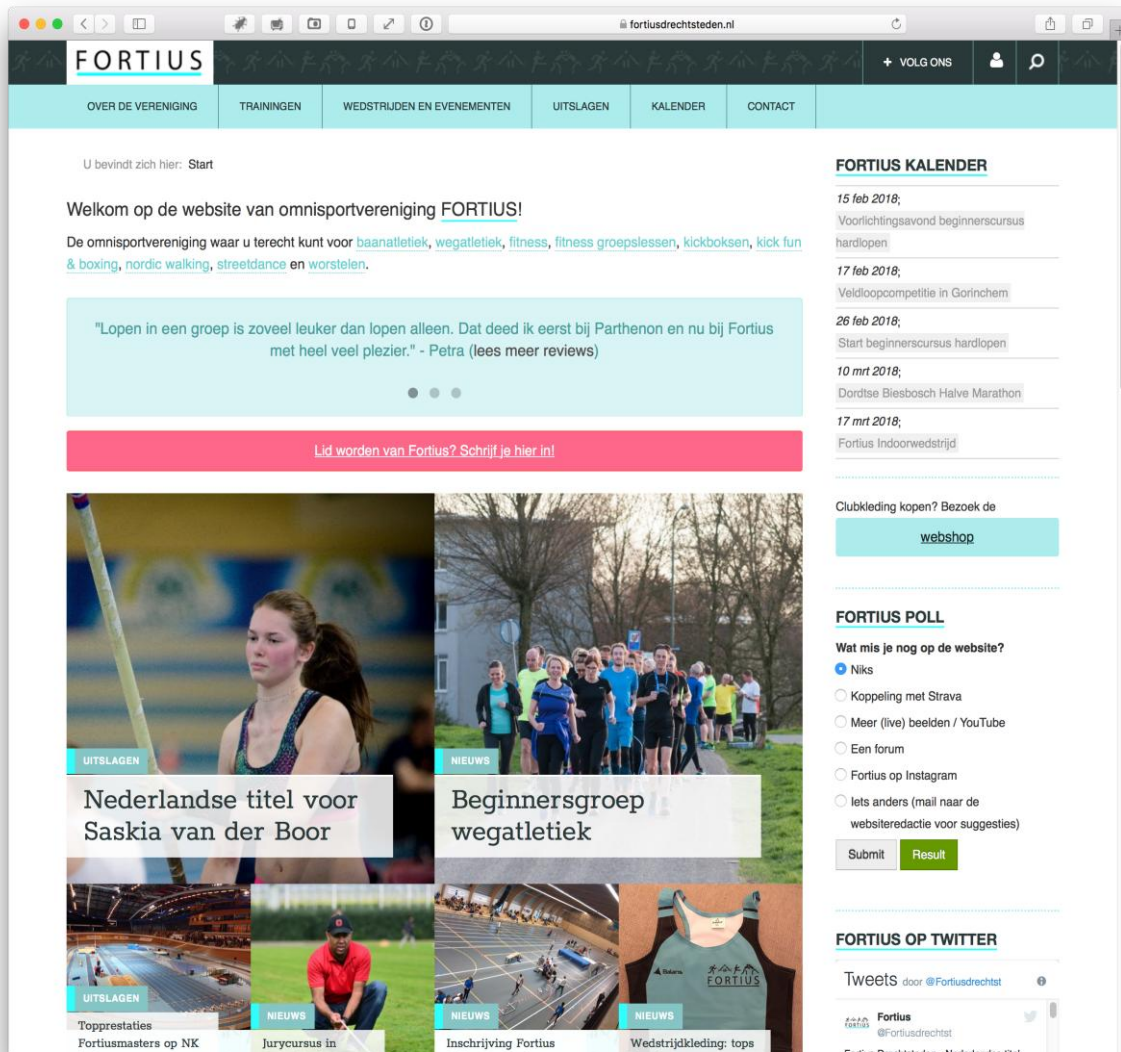
De Parthenonniewsbrief werd als opzet voor de nieuwe nieuwsbrief van de fusieclub Fortius gebruikt. Dit was de eenvoudigste oplossing, omdat de Parthenonniewsbrief veel uitgebreider was dan de Herculesniewsbrief en de redactie van de Parthenonniewsbrief door ging met de Fortiusniewsbrief. Een welkome aanvulling vanuit de Herculeshistorie was de uitgebreide informatieve rubriek 'Van het Bestuur', die elke maand trouw en op tijd door de secretaris werd verzorgd.

De inhoud van de nieuwsbrief bestond uit de volgende standaard rubrieken: van het bestuur; clubrecords; baan en indoor; weg en veld; pupillen en junioren; column. Uitslagen en aankondigingen vormden de hoofdmoot, maar wanneer ander nieuws beschikbaar was, werd dit gebruikt. Op een bijdrage van de sectie worstelen na, was het vooral atletieknieuws dat werd gebracht. De redactie zou dat graag veranderen en ook voor alle andere geledingen binnen de club een platform willen bieden. Daarvoor hebben we aanvulling van de redactie nodig, want met twee man is dit niet te verwezenlijken. Gelukkig hebben we van Kiki en Daniel Hermus input vanuit de jeugd, maar zij vormen vooralsnog niet de officiële vertegenwoordigers voor de jeugd. Graag zouden we ook een vaste schrijver voor de jeugdrubriek verwelkomen.

Redactie: Joke Torbijn en Henk Nugteren

Opzet nieuwe website Fortius

In 2017 is de werkgroep “website” vooral bezig geweest om de nieuwe website van de begin dit jaar opgerichte vereniging “Fortius” op te zetten. We hebben daartoe in



januari 2017 een voorstel aan het bestuur voorgelegd dat we na akkoord hebben uitgewerkt. Uitgangssituatie hierbij was om vanuit een verleden van twee onafhankelijke sportverenigingen Parthenon als Hercules één nieuwe, frisse website te doen ontstaan die het hele spectrum aan sporten van de nieuwe club zou kunnen vertegenwoordigen. Daarnaast moest de website makkelijk te onderhouden zijn, geschikt zijn voor alle apparaten waar bezoekers tegenwoordig websites mee bekijken (zowel desktop computers als tablets en smartphones), en qua inhoud een nieuwe start moeten weerspiegelen, als fusieclub, met inachtneming van de nieuwe huisstijl van Fortius. Tegelijk wilden we het verleden van beide clubs wel toegankelijk maken.

Allereerst hebben we gekeken naar de bestaande “content” van beide websites om te zien hoe we dat konden samenvoegen tot een nieuw geheel. Belangrijk daarbij was de nieuwe indeling van het navigatiemenu, waar veel verschillende sportersgroepen zich in moesten kunnen herkennen. Fortius herbergt tenslotte een breed scala aan sporten, dat moest direct duidelijk zijn bij het zien van de website, terwijl tegelijkertijd het zoeken en vinden van informatie zo makkelijk mogelijk moet

zijn. Ook extern geïnteresseerden in onze vereniging moeten hun weg kunnen vinden op de site.

We hebben ervoor gekozen om zoveel mogelijk met een schone lei te beginnen, en alleen oude berichten over te hevelen naar de nieuwe site als die inhoud nog onverkort geldig was; een deel van de rest van de oude berichten is ondergebracht in de archiefdeling van de nieuwe website.

De vormgeving van de website is zoveel mogelijk aangepast aan de nieuwe Fortius-huisstijl en voorzien van het nieuwe logo.

Vanaf eind maart is de website live gegaan. De oude websites zijn na verloop van enige weken offline gehaald.

Websitebezoek

De statistieken geven aan dat er per dag gemiddeld zo'n 300-400 paginabezoeken zijn (pagina's die worden opgevraagd, verdeeld over het totaal aantal bezoekers).

Vanaf het moment van live gaan houdt de werkgroep zich met name bezig met onderhoud aan de achterkant (up-to-date houden van Content Management System) en het bijhouden van de website aan nieuwsartikelen. Daarnaast bekijken we momenteel op welke manieren we de inhoud kunnen verlevendigen en de betrokkenheid van leden bij de website kunnen vergroten.

Technisch beheerder gezocht

We zijn overigens nog op zoek naar iemand die de website als technisch beheerder kan helpen onderhouden (CMS Joomla), dus bij deze een oproep als je bekend bent met Joomla of andere systemen als Wordpress (of als je het leuk vindt dit te leren!).

Namens de werkgroep,

Joke Torbijn
Peter Loopik
Jasper Beljaars
Maurits van Vijfeijken

Verbouwing en kantine

Inmiddels heeft de fusie alweer 1 jaar geleden plaats gevonden en is er intussen heel wat werk verzet. Het verbouwingsteam, o.l.v. Kees de Pee en Gos Koernap is hier dagelijks mee bezig geweest en wordt ondersteund door Jeroen de Groot, Hans Stam, Loes de Pee en andere behulpzame leden.

Een overzicht van de werkzaamheden:

Er is begonnen met het maken van ontwerptekeningen, na goedkeuring van de besturen van de SOAR en "Fortius" kon er begonnen worden aan "DE KLUS".



Eerst zijn alle luchtbehandelingkanalen in het bouwgebied vervangen van stoffen doeken naar stalen kokers: minder herrie en minder onderhoud.

De inventaris in de oude Parthenon kantine is opgeruimd, hergebruikt en/of opgeknapt. De bar is gesloopt.

Een overeenkomst is gesloten met "Bouwmensen", een school waar leerlingen stage lopen o.l.v. leerkrachten en zo het timmervak leren. Zij hebben het grove werk voor hun rekening genomen en alle

wanden geplaatst inclusief isolatie ertussen.

Deuren zijn opgehangen, glas in kozijnen geplaatst en heel veel verfwerk is er verricht! Inmiddels zit de nieuwe gietvloer erin en het streven is om eind maart 2018 de nieuwe ingang te gaan gebruiken.

Kantine

Tegelijkertijd is er ook aan de huidige kantine begonnen met het vernieuwen van verschillende zaken o.l.v. Sonja de Graaff.

Het eerste project is inmiddels klaar: de lange leestafel met de vrolijk gekleurde stoelen en lampen.

De bar wordt aan het uiteinde mooi aangeheeld en er is reeds begonnen met schoolbordverf bovenin. Aan de onderzijde zullen tegeltjes geplakt worden.

Op dit moment zijn nieuwe tafelbladen besteld. Bij aflevering zullen deze op de tafels in de kantine te monteren.

Er zijn nog veel plannen maar die laten nog even op zich laten wachten tot er een beslissing is genomen over de plaatsing van de prijzenkast en het moment dat de kluisjes zijn verplaatst. Beide wanden worden geverfd en opgepimpt.

Natuurlijk kunnen we nog hulp gebruiken. Ben je handig en vind je het leuk om mee te helpen, stuur dan een mailtje naar: sonja.de.graaff@hotmail.com

Activiteiten kantine

Naast het gezellig samenzijn na trainingen en wedstrijden in de kantine werden er ook andere buitensportse activiteiten georganiseerd, zoals:

de Nieuwjaarsreceptie op 2 januari 2017;

de barbecue na afloop van de "Cor Melger" eindloop op 1 juni 2017;

het dartstoernooi op 7 oktober 2017;

de dance-party op 18 oktober 2017;

het Italiaans buffet op 13 december 2017.

Het zijn leuke avonden waar de leden elkaar op een andere manier ontmoeten en sport dan op de 2^e plaats komt.

Klusteam

In 2017 hadden we drie grote klussen naast alle gebruikelijke en niet voorziene onderhouds- en reparatie klusjes.

De eerste klus was het verven van alle witte deuren op de balustrade. De tweede was het vervangen van alle armaturen in de hal door led lampen dat op twee stuks gereed is. De derde klus is het vervangen van alle traptreden aan de buitenzijde van de hal. De verwachting is dat in 2018 gereed zal zijn.

Langs deze weg wil ik natuurlijk Peter Alderliesten en Hans Stegeman bedanken voor de werkzaamheden die ze verricht hebben in het afgelopen jaar.

Kees van Gent

