



# JAARVERSLAG 2018



Foto J.v.Dalen

Inhoudsopgave	pagina 2
Agenda	pagina 3
Verslag 122e ledenvergadering “Fortius” 28 maart 2018	pagina 4
Verslag secretaris “Fortius”	pagina 10
VertrouwensContactPersonen (VCP)	pagina 15
Wedstrijdorganisatiecommissie (WOC) en jurycommissie	pagina 16
Nederlandse Kampioenschap Estafette 29 en 30 september 2018	pagina 17
CD-junioren atletiek	pagina 18
Racerunners	pagina 19
Materiaalbeheer wedstrijdathletiek baan en indoor	pagina 20
“Dordtse Biesbosch Halve marathon” 10 maart 2018	pagina 22
“Dwars Door Dordt”	pagina 21
“12 <sup>e</sup> DrechtStadLoop” 4 november 2018	pagina 23
“2 <sup>e</sup> Zoomer Wantij Run” 4 juli 2018	pagina 23
“Wantijparkloop” 17 november 2018	pagina 24
“Fortius trainingsloop” 4 februari 2018	pagina 24
“Merwelandencross” 20 januari 2018	pagina 25
“Schapenkoppen Sportpark Reeweg Cross” 29 december 2018	pagina 26
Trainingscoördinator atletiek	pagina 28
Beginnersgroep atletiek	pagina 29
Maandag- woensdagavond trainingen loopgroepen	pagina 30
Loopgroep Hendrik Ido Ambacht / Zwijndrecht en Inner Circle Run	pagina 32
Jeugdcommissie	pagina 34
Jeugdathletiekkamp	pagina 36
Commissie Statistiek Atletiek	pagina 38
Nordic Walking en sportief wandelen	pagina 46
Groepslessen aerobic, Zumba, Streetdance	pagina 48
Fitness	pagina 48
Worstelen	pagina 49
Thaiboxing@Hercules	pagina 50
Kledingcommissie	pagina 51
Communicatie (nieuwsbrief, website)	pagina 52
Kantine, verbouwing	pagina 54
Klusteam	pagina 55



Op woensdag 27 maart 2019, aanvang 19.30 uur, vindt in de kantine de 123e algemene ledenvergadering van de “Fortius” plaats.

Het bestuur nodigt alle leden van “FORTIUS” uit voor deze ledenvergadering.

Als agenda wordt voorgesteld:

1. Opening en vaststelling van de agenda
2. Uitreiking prestatie-en aanmoedigingsprijzen jeugd
3. Ingekomen stukken en mededelingen
4. Notulen ledenvergadering van 28 maart 2018
5. Jaarverslag 2018 van de secretaris, afdelingen en commissies
6. Financiële verslag 2018 van de penningmeester, verslag kascontrole-commissie
7. Begroting 2019 met investeringsplan
8. Viering 125 jarig bestaan van de vereniging in het jaar 2021
9. PAUZE
10. Verkiezingen bestuur en commissies:
  - aftredend en niet herkiesbaar het bestuurslid Bertus Harte
  - 4 vacatures van algemeen bestuurslidBenoeming leden vertrouwenscommissie  
Overige vacatures, hoe deze op te vullen? O.a.
  - Commissieleden afdelingen atletiek en jeugd
  - Leden Wedstrijd Organisatie Comité baan, wedstrijd officials
  - Diverse andere commissies, zoals, activiteiten, klussen, redactie, jeugd, statistiek, promotie, werving leden-en behoud
  - Barmedewerkers kantine
11. Jubilarissen, prestatie-en aanmoedigingsprijzen junioren AB/senioren/masters
12. Rondvraag
13. Sluiting

Dordrecht, 27 februari 2019

Jan van Dalen  
secretaris bestuur

Leden zijn in de gelegenheid om onderwerpen aan de agenda toe te voegen. Deze agendapunten met eventuele toelichting(en) dienen uiterlijk 14 dagen van te voren in het bezit te zijn van het bestuur.

De op de vergadering betrekking hebbende stukken (het jaarverslag 2018) worden t.z.t. gepubliceerd op de website. Indien niet beschikt wordt over internet zullen deze bij de secretaris opvraagbaar zijn, per e-mail [secretaris@fortiusdrechtsteden.nl](mailto:secretaris@fortiusdrechtsteden.nl) of via een briefje in het postbakje in de kantine.



## **Verslag 1e algemene ledenvergadering Fortius 28 maart 2018**

*Aanwezig:* 75 leden (zie presentielijst)

### **1. Opening vergadering en vaststelling agenda**

De voorzitter, Ad van de Kamp, heet iedereen van harte welkom op de tweede algemene ledenvergadering van Fortius en in het bijzonder de ereleden, leden van verdienste, ex-sporters en onze jeugd.

Er zijn geen amendementen binnengekomen.

Agendapunt 8, is vervallen.

De voorzitter zal vandaag terugtreden in verband met lichamelijke ongemakken die veel energie van hem vergen. Het voorstel van het bestuur is om na de pauze Jan van Haren als voorzitter te benoemen.

Tijdens de ledenvergadering bestaat de traditie om overleden leden te herdenken. Een van onze leden had het motto: het was zoals het was, het is zoals het is en het komt zoals het komt. Dat was Ruud van de Velde. Dit motto sprak de voorzitter bijzonder aan.

Het afgelopen jaar overleden Calvin Ducraey en Ruud van de Velde en dit jaar overleed Arnold Hendriks en oud-lid en vrijwilligster Truus de Pee. Zij hebben door hun werk en inzet een blijvende herinnering nagelaten. Laten we die hoeden en bewaren. De vergadering houdt een minuut van stilte om hen te herdenken.

Het bestuur is trots op leden van de club die veel sportieve prestaties hebben geleverd en ook de inzet van vrijwilligers is goed merkbaar. Je ziet bijvoorbeeld de veranderingen hier in de kantine. De voorzitter zag veel prestaties van leden op de website staan. Allen hartelijk dank voor deze bijdrage, waardoor Fortius ook meer bekend wordt. Het bestuur staat als geheel ter beschikking om Fortius een goede toekomst te geven.

### **2. Uitreiking prestatie- en aanmoedigingsprijzen jeugd**

Het bestuur kent de volgende prijzen toe:

- Huldiging kampioenen in 2018: Saskia van der Boor (polsstokhoogspringen), Christy Pieter (verspringen)
- Prestatieprijs atletiek junioren 2017: Duane van Dijkhuizen (polsstokhoogspringen), Saskia van der Boor (polsstokhoogspringen), Karlijn Schouten (polsstokhoogspringen)
- Aanmoedigingsprijs jeugd: Levi Casilio (sprinter), Tes van Noort (hoogspringen)
- Prestatieprijs worstelen jeugd: Jern Joghi
- Aanmoedigingsprijs worstelen jeugd: Mike Mijnders

### 3. Ingekomen stukken en mededelingen

De secretaris Jan van Dalen meldt dat er een ingekomen stuk was. Dit betrof agendapunt 8, maar dit punt is vervallen.

Vervolgens geeft de secretaris de afmeldingen voor deze vergadering door.

### 4. Notulen ledenvergadering van 27 maart 2017

Het verslag wordt conform vastgesteld.

Naar aanleiding van het verslag zijn er enkele vragen.

*- Op bladzijde 4 staat dat er een sleutelbeheersysteem is geschonken. Wordt dat gebruikt?*

Ad antwoordt dat het systeem in handen is van de verenigingsmanager Johan Moree. Na de verbouwing moeten we een vaste plek vinden voor de sleutelkast. Johan gaat nog na wie sleutels in zijn bezit heeft. Een en ander wordt gecodeerd.

*- In het jaarverslag staat een opmerking over de vrijwilligers. Het is moeilijk om voldoende vrijwilligers te vinden. Aan het bestuur is eerder aandacht gevraagd daar goed naar te kijken. Dit stond gepland voor de afgelopen zomervakantie. Wat heeft het bestuur daarover besloten en aan gedaan?*

Jan van Haren antwoordt dat dit inderdaad onze ambitie was, maar een aantal andere zaken heeft voorrang gekregen. De verbouwing en het fusietraject hebben veel aandacht gevraagd. Ook heeft het bestuur intensief aandacht gegeven aan harmonisatie van de vergoedingen en ervoor gezorgd dat het inzicht kreeg in de financiën. Het is geen afstel, maar wel uitstel. Niettemin is het erg belangrijk. Jan zegt toe om zich te verbinden aan de ambitie om dit jaar met een plan te komen.

### 5. Jaarverslag 2017 van de secretaris, afdelingen en commissies

De secretaris dankt iedereen voor zijn bijdrage aan het jaarverslag. Hij geeft in een notendop een weergave van het verslag.

Het jaarverslag is bijgevoegd bij de vergaderstukken en gepubliceerd op [www.fortiusrechtsteden.nl](http://www.fortiusrechtsteden.nl).

### 6. Financieel verslag 2017 van de penningmeester, verslag kascontrolecommissie

Penningmeester Chris den Hartog vertelt dat het jaar met een positief financieel resultaat van 18.000 euro afgesloten kan worden. Voor een deel is sprake van meevallers.

Inkomsten:

In het begin baarden de achterblijvende contributie-opbrengsten hem zorgen. Ook de kantine-opbrengsten waren lager dan verwacht. Hierdoor daalden de inkomsten in totaal met zo'n 50.000 euro.

Uitgaven:

Bij de uitgaven is voor een deel sprake van vaste kosten. De grootste post daarvan zijn de faciliteiten van de hal, waarvan we gebruik kunnen maken. Aan de kostenkant zijn echter de nodige besparingen ontstaan, zo'n 60.000 à 70.000 euro meer dan

begroot. Er is een aantal meevallers: de verzekeringsuitkering, een grotere uitkering van de Stichting Overdekte Accommodatie Reeland, een subsidieschuld die is vervallen doordat het bezwaar hiertegen is toegekend. Dat leidde tot het positief resultaat.

Reserveringen:

Onder reserveringen vallen de uitgaven die we over meerdere jaren afschrijven. Die kostenpost loopt redelijk in pas met de verwachting. Er is een klein positief resultaat van 2.000 euro voor de vereniging.

De penningmeester geeft de gelegenheid tot het stellen van vragen.

*- Voor de baanhuur was 6.000 euro begroot, dit is 7.000 geworden.*

De baanhuur was gebaseerd op de onkosten die beide verenigingen het jaar daarvoor hadden. Er zijn nu waarschijnlijk wat meer activiteiten geweest waarvoor we aanvullende baanhuur hebben moeten afspreken.

De penningmeester vertelt dat de balans aardig in evenwicht is. Er is ook een voorziening ingebouwd voor de veelheid aan verzoeken voor vervanging van materialen. Daar is nu een reserve voor opgebouwd, waarvan hij verwacht dat die dekkend is voor dit jaar.

*- Wat is laatste stand inzake de voormalige penningmeester?*

Met de voormalige penningmeester lopen aflossingsafspraken die ook waargemaakt zijn. Deze zijn te vinden onder de post Vorderingen lange termijn. Vorig jaar is er een procedure geweest. De afbetaling loopt nu via het Centraal Justitieel Incassobureau (CJIB). De afspraken zien er positief uit, het terugbetalingstempo lijkt nu hoger te zijn dan in de afgelopen jaren.

Verslag kascontrolecommissie:

In de kascontrolecommissie hebben zitting Peter Haring, Joyce Walgers, Peter van der Eijnden en Martin Camfferman.

Martin doet namens de commissie verslag van de controles. De commissie komt eenmaal per kwartaal bij elkaar, zodat de controle telkens in één avond kan plaatsvinden. Deze vindt plaats in aanwezigheid van de penningmeester en Petra de Wit. Er worden dan zo'n 15 à 20 steekproeven gedaan t.a.v. de juiste wijze van betaling en verwerken. De commissie heeft geen omissies aangetroffen en adviseert om het bestuur te dechargeren en de jaarrekening goed te keuren.

Met applaus wordt aan het bestuur decharge verleend.

De afspraak is dat elk jaar één persoon aftreedt. Dat is dit jaar Peter van der Eijnden. Het verzoek is dat een nieuwe kandidaat zich aanmeldt voor een minimale periode van een jaar.

Chione van der Beek meldt zich aan. De vergadering gaat hiermee akkoord.

## **7. Begroting 2018 met investeringsplan**

De penningmeester geeft een toelichting op de begroting die sluit met een negatief

resultaat van 4.700 euro.

Het bestuur heeft een aantal aandachtspunten geformuleerd.

- Investerings en herinrichting van de kantine. Die uitgaven zullen in 5 jaar of meer afgeschreven worden.
- Promotieacties en ledenwerving. In 2018 gaan we meer doen aan promotie en zichtbaar maken van Fortius.
- Voor de schoonmaak van verenigingsruimtes is een hoger bedrag gereserveerd. Er waren kritische opmerkingen over het schoonmaakwerk. We kunnen het ons niet permitteren om dit te laten verwaarlozen. Daarom kijken we hoe we dit het beste kunnen inkopen met vrijwilligers of bij professionele organisaties.
- Ook voor de inzet van vrijwilligers is een hoger bedrag gereserveerd.

Vervolgens is er gelegenheid tot het stellen van vragen.

*- De onvoorziene vervanging sportmaterialen was 5.000 euro en is nu 0 euro.*

Dit staat niet in de begroting, omdat in het balansrapport een post gevormd is uit gelden die nog beschikbaar zijn van 2016 en 2017. Dit is een reservering van 12.000 euro. Nu blijken er in de loop van het jaar vaak nieuwe wensen te komen. Dan zullen we naar bevind van zaken moeten behandelen.

De vergadering stemt in met de begroting 2018.

De penningmeester bedankt Petra de Wit voor haar bijdrage aan het verwerken van de financiën en bij het samenstellen van de begroting.

## **8. Training pupillen**

Dit agendapunt vervalt.

## **9. PAUZE**

## **10. Verkiezingen bestuur en commissies**

Ad van de Kamp treedt af als voorzitter.

Het voorstel van het bestuur om Jan van Haren als voorzitter te benoemen wordt met applaus begroet.

Vervolgens wordt voorgesteld om Ad van de Kamp te benoemen tot algemeen bestuurslid. Ook dit wordt met applaus begroet.

Jan van Haren neemt de voorzittershamer over. Er zijn hier veel mensen die ongelooflijk veel voor de vereniging betekenen. Eigenlijk is het lastig om deze toch al veel actieve mensen te vragen of zij nog iets willen doen. Er zijn onder andere functies voor: commissieleden afdelingen Atletiek en Jeugd, Wedstrijd Organisatie Comité baan en wedstrijdofficials.

De voorzitter vraagt de aanwezigen of ze binnen hun groep en netwerk mensen willen benaderen voor de functies.

## **11. Jubilarissen, prestatie- en aanmoedigingsprijzen senioren/masters**

Bij Parthenon was het waarderen van jubilarissen niet goed geregeld. De voorzitter

had vorig jaar beloofd een inhaalslag (vanaf 2012) te doen. Daarom zijn er nu aardig wat jubilarissen. Zij ontvangen een oorkonde, bloemen en een cadeaubon.

De jubilarissen zijn:

25 jaar: Remco van Zwoll (lid sinds 1987), Wim van Wuijckhuysen (1987), Jos de Haan (1988), Dani Hermus (1988), Roy Macintos (1989), Chris den Hartog (1989), Cor van der Steen (1989), Peter Loopik (1989), Arie van Heeren (1989), Hans Loopik (1990), Ad Blommers (1990) Johan de Jong (1990), Arend de Jager (1990), Henk Rosenquist (1991), Ernst de Graag (1993), Peter Slijkoord (1993), Els de Kok (1993), Jan de Kok (1993), Marijke den Boef (1993), Rene Bellaart (1993), Wim Kruithof (1993).

40 jaar: Dammis Tims (1976), Wim Donraadt (1978), Ineke Eichhorn (1978).

50 jaar: Lida van Zwoll (1964), Wil Florusse-van der Koogh (1965), Ko Florusse (1965), Piet van Helden (1968).

Het bestuur kent de volgende prijzen toe:

- Huldiging kampioenen in 2018 tot nu toe: Jurgen van Berkum (hoogspringen, horden, verspringen), Ko Florusse (60 m), Joop van de Brink (kogelstoten), Joke Torbijn (200 m).
  - Prestatieprijs atletiek masters: Joop van de Brink (discus, kogel en speer, werpvijfkamp), Ko Florusse (50 m, 60 m, 100 m), Ruben van Ameijden (kogelstoten en discuswerpen)
  - Prestatieprijs lange afstandslopen: Irene Vink-van der Plank
  - Aanmoedigingsprijs wegatleten: Nayma Seddik, Eloy Urbano Cruz, Albert Martens, Sonja de Graaff.
  - Prestatieprijs worstelen senioren: Vashisht Bihariesinhg.
  - Aanmoedigingsprijs worstelen senioren, Ahmed Abbasi.
  - Eervolle vermelding: Gerard Roovers, Hans van de Berg en Sandra Zijderveld.
- Tijdens training kreeg Rob Vink een hartstilstand. Zij deden de voorbereiding voor de reanimatie. Rob is aanwezig en bedankt voor het alerte optreden. Het revalideren gaat de goede kant op. Hij loopt inmiddels al weer wat op de loopband.
- De secretaris benadrukt het belang van reanimatietrainingen. We gaan binnenkort hiervoor ook beginnerscursussen opstarten.
- Fortius vrijwilligersprijs 2017 voor de bouwers van het finishhuisje aan de atletiekbaan: Joop van den Brink, Ad van de Kamp, Rieuwert Klomp, Hermann Groenevelt, Hans Stam.

Dan zijn er 2 commissies die in 2017 veel gedaan hebben voor "Fortius":

- Commissie naam, logo, kleur en kleding: Amarenske Buizer, Evelien van Zwanenberg, Anja van Giels, Sigrid Florusse, Elise Beljaars, Jurgen van Berkum en Bob Hurkmans.
- Bouwcommissie: Kees en Loes de Pee, Gos Koernap, Leo de Kieviet, Jeroen de Groot, Hans Stam.

## 12. Rondvraag

- *In het verleden is voorgesteld en besloten het inschrijfgeld hoger te maken dan de*



*contributie. De jeugd heeft een lage contributie, maar moet hetzelfde inschrijfgeld betalen. Daarmee schiet je je doel voorbij. Bij de concurrent betalen kinderen maar 10 euro inschrijfgeld in plaats van 25 euro.*

Er is al een regeling voor de contributie bij meerdere leden binnen één gezin. Het bestuur zal de suggestie t.a.v. het inschrijfgeld voor de jeugd nader bekijken.

*- Er is een collecte rondgegaan voor Saskia van der Boor. Zij gaat een stage-training in Griekenland doen. Als zij die stage kan doen, kan ze meedoen aan de Europese kampioenschappen en mogelijk met de Olympische Spelen. Misschien kan het bestuur ook een duitje in het zakje doen.*

Het bestuur zal kijken hoe de vereniging aanstormend talent kan ondersteunen bij deelname aan kampioenschappen.

*- Wat is er met de 5.000 euro van de Club van 50 gedaan?*

Parthenon had de Club van 50 en Hercules de Club van 100. Dit geld kon worden aangesproken voor bijzondere doelen, maar er is nog geen vervolg gegeven sinds de fusie.

*- Wanneer komt er een actuele foto van het bestuur in de nieuwsbrief?*

Het bestuur gaat hiervoor zorgen.

*- Het gaat steeds meer opvallen dat er niet voldoende wordt schoongemaakt in het gebouw. De tafels in de kantine worden maar één keer week gedaan. Dat is veel te weinig. De keuken is niet schoon. Ook de vloer in de hal wordt te weinig gereinigd.*

Het bestuur heeft dit ook geconstateerd en heeft er aandacht voor. Het zal ook beter moeten. We moeten nog wel roeien met de riemen die we hebben. Houd ons scherp, we doen ons best.

De voorzitter sluit de rondvraag met een mededeling. De afdeling Inner Circle Run uit Zwijndrecht en Hendrik-Ido-Ambacht heeft onlangs gevraagd om aanpassing van het lidmaatschap in verband met hun positie. Zij wil een verlaging van de contributie. Het bestuur vindt dat het niet op dit verzoek in kan gaan. We bieden deze groep al een aantal tegemoetkomingen. Er gaat een bedrag per lid naar de Stichting hospice, waaraan deze leden zelf ook bijdragen. En er is een tegemoetkoming voor enkele andere trainingslocaties en een aantal trainers. Het bestuur heeft hen daarom meegedeeld dat we niet kunnen overgaan tot verlaging van hun contributie. We lopen anders het risico dat ook andere loopgroepen zeggen nauwelijks gebruik te maken van de accommodatie. We zijn een vereniging en alle leden dragen bij aan de faciliteiten van de vereniging.

Het bestuur hoopt met een oproep aan de leden in Zwijndrecht en Hendrik-Ido-Ambacht dat ze de vereniging een warm hart toedragen en bij Fortius blijven.

### **13. Sluiting**

De voorzitter, Jan van Haren, dankt iedereen voor zijn bijdrage aan vergadering en het in hem gestelde vertrouwen. Hij bedankt Ad voor zijn voorzittersperiode sinds de fusie.

Met dit bestuur moet het lukken deze vereniging nog beter op de kaart te krijgen dan we nu al doen. Met deze woorden sluit de voorzitter vergadering.

## Verlag secretaris "Fortius"

### Bestuur

Tijdens de algemene ledenvergadering d.d. 28 maart 2018 trad de voorzitter Ad van de Kamp t.g.v. persoonlijke omstandigheden af als voorzitter. Jan van Haren, 2<sup>e</sup> voorzitter werd verkozen als voorzitter en Ad van de Kamp als algemeen bestuurslid. Er waren geen nieuwe kandidaten voor de vacante bestuursfunctie.



Derhalve bestaat het bestuur uit:

Jan van Haren	voorzitter
Jan van Dalen	secretaris
Chris den Hartog	penningmeester
Ad van de Kamp	bestuurslid
Bertus Harte	bestuurslid
Martin Matse	bestuurslid
Anja van Giels	bestuurslid
Gos Koernap	bestuurslid
Vacant	bestuurslid

In de bestuursvergadering van 3 april 2018 is Ad van de Kamp aangewezen als 2<sup>e</sup> voorzitter.

In de loop van het jaar traden Anja van Giels en Gos Koernap af. Bertus Harte gaf aan het einde van het jaar dat hij t.g.v. omstandigheden zijn bestuurswerkzaamheden niet meer kon verrichten en dat hij bij de ledenvergadering 2019 aftreedt. Het bestuur bedankt hen voor hun inzet.

Twee grote steunverleners voor het bestuur zijn Willy Diepeveen, die zorgt voor een uitstekende verslaglegging van de bestuurs- en ledenvergaderingen en Petra de Wit die op prima wijze de boekhouding verzorgd.

### Verenigingsmanager

Daarnaast neemt de verenigingsmanager veel werkzaamheden van het bestuur voor zijn rekening. Hij moet gezien worden als de bedrijfsleider van "Fortius" en is belast met de dagelijkse zaken van de vereniging. De taak van deze functionaris is vooral intern gericht, waarbij de verbinding en communicatie tussen bestuur en afdelingen / commissies en de commissies / afdelingen onderling bevordert dienen te worden. Hij is het eerste aanspreekpunt voor de medewerkers en de vrijwilligers. Hij fungeert tevens als halmanager van de sporthal t.b.v. de Stichting Overdekte Accommodatie Reeweg.

### Afdelingen, commissies, vrijwilligers

Binnen "Fortius" kunnen de afdelingen en/of commissies, binnen gestelde kaders, zelfstandig hun werkzaamheden uitvoeren en initiatieven ontwikkelen, die door het bestuur gestimuleerd en gewaardeerd werden en, zeker niet onbelangrijk, een geweldige steun zijn voor het bestuur. In het jaarverslag is een overzicht van de door hen verrichte werkzaamheden.

## **HET BESTUUR DANKT DEZE LEDEN "VRIJWILLIGERS" VOOR HUN INZET!!!!**

Als waardering heeft "Fortius" voor alle vrijwilligers wederom de vrijwilligerspas 2018 aangeschaft. Met deze pas is het mogelijk om gebruik te maken van aanbiedingen

en kortingen, vooral op het gebied van cultuur, sport, recreatie en educatie in Dordrecht en omgeving. Aan het eind van het jaar is een kerst attentie verstrekt. Daarnaast zijn er toch nog afdelingen/commissies die uitbreiding behoeven. In 2018 zijn er oproepen gedaan om de vacante functies vervuld te krijgen, echter met beperkt resultaat.

#### Representatie

Het bestuur probeert, zoveel mogelijk en indien bekend, zich te representeren bij persoonlijke aangelegenheden. Daarnaast wordt aandacht besteed bij ziektes, geboortes, overlijden e.d. Mochten zodanige gebeurtenissen zich voordoen, meld dit dan aan het bestuur of verenigingsmanager.

In 2018 heeft "Fortius" afscheid moeten nemen van Arnold Hendriks (o.a. trainer), Truus de Pee (oud lid en vrijwilligster), Thijs Klous (oud voorzitter afdeling atletiek Hercules) en Peter Alderliesten (kantinebeheerder Hercules en lid klusteam).

#### Ledenadministratie

Het bestuur heeft de samenwerking met het administratiekantoor Pi-Ad geprolongeerd. Er wordt gebruik gemaakt van het boekhoud- en ledenadministratiepakket van "All United", dat gecertificeerd is door de Atletiek Unie.

Ledental 01-01-2019	totaal 1984	mannen 976	vrouwen 1008
Ledental 01-01-2018	totaal 2020	mannen 975	vrouwen 1045
Ledental 01-01-2017	totaal 2082	mannen 1017	vrouwen 1065

#### Overleg

Alle twaalf geplande bestuursvergaderingen zijn doorgedaan. Een greep uit de onderwerpen die zijn besproken: voordracht leden sportprom, vacatures en commissies, aansturing afdelingen, personeels- en vrijwilligers aangelegenheden, sportprestaties van onze leden, klachten van leden, schoonmaak- en onderhoud sporthal, arbeidsomstandigheden, ongewenste omgangsvormen, ledenadministratie, sponsoring, aanschaf materieel, kantinebeheer, financiën, subsidies, activiteiten jeugd, uitbreiding trainers, wedstrijden, worstel aangelegenheden, informatie van de Atletiek Unie, gemeente Dordrecht en Sportraad enz..

Gezien de grootte van de agenda's en tijdsduur van de vergaderingen, waarbij bepaalde onderwerpen niet goed uitgediept konden worden, vinden er zogenaamde thematische bestuursvergaderingen plaats, waarin over één onderwerp breedvoerig wordt gediscussieerd, zoals b.v. zaken die nog geregeld moeten worden.

Maandelijks vindt het overleg plaats van het Dagelijks Bestuur (voorzitter, 2<sup>e</sup> voorzitter, secretaris, penningmeester en verenigingsmanager). Hierin worden zaken besproken die betrekking hebben op de uitvoering van zaken. Tevens worden er onderwerpen voorbereid voor de bestuursvergadering.

Daarnaast vindt er overleg plaats met de afdelingen / commissies.

In 2018 is door de voorzitter en 2<sup>e</sup> voorzitter deelgenomen aan de voorjaars- en najaars vergaderingen van de atletiekverenigingen in de regio Dordrecht en Rotterdam, die onder leiding staan van de Atletiek Unie.

Namens "Fortius" is Jan van Haren, voorzitter, lid van de "Dordtse Sportraad".

#### Accommodatie

Bestuurlijk overleg met de vertegenwoordigers van "Fortius" en de Stichting Overdekte Accommodatie Reeweg (SOAR) heeft dit jaar driemaal plaatsgevonden in

het zogenaamde voorzittersoverleg. Ook was er regelmatig overleg tussen de penningmeesters. Het gezamenlijk overleg is noodzakelijk gezien de gemeenschappelijke belangen m.b.t. de sporthal. Het overleg gaat vooral over de afstemming van de evenementen georganiseerd door de Stichting in de sporthal en de bijdrage c.q. ondersteuning die "Fortius" kan en wil leveren, alsmede aangelegenheden betreffende het beheer van de sporthal, zoals de begroting, exploitatiekosten, meerjarenramingen, onderhoud. Het bestuur is tevreden over het gevoerde financiële beleid en beheer. In dit verslagjaar heeft er wederom een terug storting uit het exploitatie overschot plaatsgevonden. Het bestuur is tevens tevreden



over de verhuurwerkzaamheden t.b.v. de Stichting door verenigingsmanager van "Fortius".

Het conflict m.b.t. de douchewanden in de kleedkamers, tussen de leverancier van de verf en de schilder is niet opgelost. Het blijft een slepende kwestie. Om toch een einde te maken aan de armoedige aanblik is besloten

om de doucheruimtes in zijn geheel te betegelen. Gezien het onderhoudsbudget gebeurt dit in fases. De kleedkamers 2,3, 5 en 6 zijn gerealiseerd. Voor 2019 staan de kleedkamers 1,4 en de scheidsrechter kleedkamer op het programma.

Het dak van de sporthal wordt voorzien van zonnepanelen. De grote nooddeuren in de sporthal zijn vervangen, echter door wederom onterecht gebruik zijn deze beschadigd. Een voorziening zal worden getroffen om misbruik te signaleren. Een nieuwe kunststoffen toegangsdeur naar de sporthal en kantine is geplaatst.

Het halbeheer wordt uitgebreid met een ½ fte. Voor de schoonmaak worden de uren uitgebreid.

Bij de ingang naar de sporthal, op de balustrade ter hoogte van de kleedkamers en kluisjes zijn camera's geplaatst. Dit in het kader van de veiligheid van de leden en gasten en ter voorkoming van diefstal.

Verder is er door het klusteam veel onderhoudswerken in eigen beheer verricht.

Zoals voorgaande jaren een uiteenzetting over de verwevenheid van "Fortius" met de SOAR. Het gebouw is eigendom van de SOAR. Het beheer en exploitatie zijn overgedragen aan de SOAR (bestaande uit leden van "Fortius" met een onafhankelijk voorzitter). Samenvoeging van "Fortius" met de "SOAR" stuit op juridische problemen, vooral op het gebied van aangegane financiële verplichtingen. Mogelijk kan, wanneer de sporthal hypotheekvrij is, dit gaan plaatsvinden.

"Fortius" is groot aandeelhouder en levert jaarlijks een grote bijdrage aan de exploitatie, dus bij onzorgvuldig gebruik, vernielingen, onnodig energieverbruik e.d. worden de kosten aan "Fortius", uiteindelijk aan de leden, doorberekend. Bij tekorten dient "Fortius" dit op te vangen. Ga dus zuinig om met onze hal. Dit geldt uiteraard ook voor de gasten.

De verbouwing, die gestart is in het 4<sup>e</sup> kwartaal 2017, bestaande uit het verwijderen van de voormalige Parthenon kantine en het maken van een doorgang naar de sporthal, een nieuwe grotere bestuurskamer, een kantoor voor de verenigingsmanager, een kantoortje voor de halbeheerder, archiefruimte en kantine opslag, is in maart 2018 afgerond. Het grote werk is verricht door het bedrijf “Bouwmensen” en de kleinere door een groep enthousiaste vrijwilligers.



### Correspondentie

In het verslagjaar zijn 120 (in 2017 171) correspondentiestukken geregistreerd en in behandeling genomen. Een duidelijke vermindering t.o.v. 2017. Naast deze papieren poststroom wordt meer en meer gebruik gemaakt van de e-mail. Deze stukken zijn hoofdzakelijk afkomstig van de gemeente Dordrecht, de Atletiek Unie, de SOAR, andere sportverenigingen, leden, studenten/scholieren, leveranciers en allerlei andere instanties.

Tijdens de bestuursvergaderingen worden relevante poststukken besproken en in voorkomende gevallen actie hierop genomen. Belangrijke brieven en e-mails werden aan de desbetreffende commissies en personen ter uitvoering of ter informatie verstrekt. Belangwekkende onderwerpen worden aangeboden aan de redactie van de nieuwsbrief of webmaster.

Het gebruik van het “Fortius” e-mail adres: [info@fortiusdrechtsteden.nl](mailto:info@fortiusdrechtsteden.nl) en [secretaris@fortiusdrechtsteden.nl](mailto:secretaris@fortiusdrechtsteden.nl) is ongeveer hetzelfde gebleven (4500) als voorgaand jaar. Het gaat om uitwisseling van informatie onderling, maar ook om het verkrijgen van informatie over “Fortius”, bv. trainingen, lidmaatschap, deelname aan lopen, enquêtes, fusie enz. Deze stroom e-mails legt een zware druk op de secretaris.

In voorgaande jaren werden nog veel e-mails t.b.v. de ledenadministratie, zoals opzeggingen, adreswijzigingen e.d., gezonden naar de secretaris. Echter het nieuwe contact adres via de website blijkt beter bekend te zijn bij de leden. In 2018 zijn er nog maar 15 (2017 50) behandeld.

### Communicatie

Om de naamsbekendheid van “Fortius” in Dordrecht en omstreken te versterken worden regelmatig persberichten over bepaalde activiteiten bij “Fortius” naar de media, zoals landelijke-en regionale kranten, regionale televisie, kabelkranten e.d., gezonden. Het gaat dan om vermeldenswaardige uitslagen bij wedstrijden op atletiek-en worstelgebied, aankondigingen van wedstrijden, beginnerscursussen voor loopgroepen of Nordic Walking. De plaatsing is afhankelijk van de ruimte of ander sportaanbod. Ongeveer 18 keer is “Fortius” in de media vermeld, minder dan in 2017 (20 keer). Een enkele keer is er advertentieruimte gekocht.

Bij evenementen e.d. worden posters, flyers gemaakt, die verspreid worden naar allerlei instanties, verenigingen, scholen e.d. Het ontwerp en drukwerk worden uitbesteed aan diverse reclamebedrijven.

De “Fortius” nieuwsbrief is 11 maal gepubliceerd. De redacteurs weten deze elke maand **zeer goed** te vullen met allerlei wetenswaardigheden, nieuwtjes, uitslagen.

En niet te vergeten de column van Henk. Maandelijks wordt via de e-mail de leden kennisgegeven van publicatie van de nieuwsbrief op de website.

De website [www.fortiusdrechtsteden.nl](http://www.fortiusdrechtsteden.nl) voorziet in een duidelijke behoefte Veel informatie verloopt via de website. Snel en actueel. Het is een mooi visitekaartje voor "Fortius". Bijna dagelijks wordt er nieuwe informatie geplaatst. Het blijkt uit tellingen dat de website goed bezocht wordt. Via een bemiddelaar, Argus, is de Google zoekmachine zodanig ingericht dat b.v. fitness Dordrecht wordt ingetypt, "Fortius" in de eerste zoekregels verschijnt. Maandelijks vindt een rapportage plaats naar het aantal bevestigingen. Deze hits lopen in de duizenden, echter tot een grote leden toename heeft het niet geleid.

Facebook en Twitter worden ook gebruikt en geraadpleegd. Korte berichten die verwijzen naar activiteiten. Tevens wordt verwezen naar de website voor uitgebreidere informatie.

De info monitor, met een mooi woord "narrow casting", in de kantine, die verbonden is met internet, voorziet in de behoefte. Afwisselend wordt clubnieuws, reclames, landelijk nieuws en weerinformatie vertoont.

Als laatste communicatiemiddel dient het oude vertrouwde prikbord.

### Sponsorbeleid

De Verenigingsmanager heeft getracht diverse bedrijven te interesseren voor "Fortius". Het blijft moeilijk om deze aan "Fortius" te binden. Daarnaast is "Fortius" blij met onze vaste lokale sponsors. Door het bestuur is een reclame brochure vastgesteld. Hierin staan de mogelijkheden (website, facebook, info monitor kantine, reclameborden) en prijzen vermeld. Deze is op te vragen bij de verenigingsmanager. Aan het eind van het jaar heeft het bedrijf "Riwal Hoogwerkers" zich bereid verklaard om de halve marathon van maart voor 3 jaar te willen ondersteunen. Als vereniging zijn wij hier heel blij mee.

### Werkgever

In oktober is het arbeidsverband tussen "Fortius" en Ferry Doesburg (kantine medewerker) beëindigd t.g.v. het bereiken van de AOW gerechtigde leeftijd. Derhalve heeft "Fortius" nog twee medewerkers in dienst, de verenigingsmanager en de toezichthouder fitness.

De salarisadministratie wordt gevoerd door het administratiekantoor "Pi-Ad". Eind 2018 is besloten om dit in 2019 voort te zetten.

### Vakmanschap

Om de kwaliteit van de kennis van de medewerkers, trainers en vrijwilligers op peil te houden ondersteunt het bestuur deelname aan cursussen, zowel op sport als op organisatorisch gebied. B.v. (bij)scholingen trainers, juryleden, reanimatie, EHSBO.

### Ondersteuning wedstrijdsecretariaten

Door het secretariaat worden de administratieve werkzaamheden verricht t.b.v. de te organiseren wegwedstrijden/lopen/crossen, zoals het aanvragen van vergunningen bij de gemeente/parkschap, aanvragen van de atletiekbaan en sporthal, sluiten aanvullende verzekeringen, aanvragen assistentie Rode Kruis / EHBO, informeren media, plaatsen info over lopen op websites, kalender Atletiek Unie, e.d.

Jan van Dalen,  
secretaris



## VertrouwensContactPersonen (VCP)



In 2018 is organisatorisch een aantal zaken geregeld om er voor te zorgen dat ingeval van ongewenste omgangsvormen adequaat kan worden gehandeld. Zo is de informatie op de website over de VertrouwensContactPersonen geactualiseerd.

Een lid van het dagelijks bestuur van Fortius, in de persoon van voorzitter Jan van Haren, heeft de portefeuille ongewenst gedrag onder zijn hoede genomen en is het eerste aanspreekpunt voor de VertrouwensContactPersonen. Op deze wijze kan bij een melding snel worden gehandeld.

De Vertrouwenscommissie is opnieuw samengesteld. Deze bestaat uit Herman Bavinck, Amarenske Buizer en Joke Heijmans. Zij kunnen indien nodig door het bestuur worden ingeschakeld om bij een zwaarwegende melding uit te zoeken wat er precies is gebeurd en het bestuur adviseren over te nemen maatregelen.

Tijdens de komende algemene ledenvergadering kan het stappenplan Ongewenste Omgangsvormen worden vastgesteld, waarna het kan worden gepubliceerd op de website.

De leden van de Fortius Vertrouwenscommissie zullen dan eveneens formeel worden voorgedragen.

Tot slot: de VertrouwensContactPersonen hebben het voornemen om in het jaarverslag van 2019 het aantal meldingen op jaarbasis te vermelden, uiteraard zonder nadere details.

De VCP's  
Carine Banga Bert den Boer

## Wedstrijd Organisatie Commissie baan en indoor (WOC)

In 2018 bestond de Wedstrijd Organisatie Commissie voor de baan- en indoorwedstrijden uit Rebecca van Roosmalen (jury-coördinator), Joke Torbijn (contactpersoon WOC), Bas Bosveld (coördinator materiaalploeg), Bob Hurkmans (prijzen/diploma's), Madelon Soeteman, Nina Meyer en Samantha Varlack. De drie laatstgenoemden bemanden om beurten het wedstrijdsecretariaat. Anja van Giels en Martin Matse waren als wedstrijdleiders bij de WOC betrokken.



De WOC organiseerde in 2018 de volgende wedstrijden:

- 17 maart: Fortius Indoor;
- 14 april: wedstrijd in de landelijke competitie voor CD-junioren;
- 14 juni: Fortius Track Meeting;
- 7 juli: wedstrijd in de regionale pupillencompetitie;
- 6 oktober: clubkampioenschappen baan;
- 27 oktober: Indoor recordwedstrijd.

Daarnaast participeerde Fortius in de organisatie van de indoorwedstrijden die op 13 januari en 10 februari werden georganiseerd door de Stichting Atletiek Regio Dordrecht (StARD).

De Fortius Track Meeting stond in 2018 voor het eerst op de wedstrijdkalender. Deze avondwedstrijd werd in samenwerking met de WOC-weg van Fortius georganiseerd onder de paraplu van het Run2Day Rotterdam Baancircuit. De wedstrijd werd goed ontvangen, al viel het aantal deelnemers vanuit onze eigen vereniging in deze eerste editie nog een beetje tegen.

Begin 2018 werd een cursus Medewerker Elektronische Tijdwaarneming bij Fortius gegeven. Een handvol Fortiusleden slaagde voor de cursus en mag zich officieel medewerker ET noemen. Drie van de geslaagden hebben de ambitie om verder te gaan voor de kwalificatie van Chef ET. In de loop van 2018 zijn zij begonnen om de vereiste ervaring op te doen, waarna ze hopelijk in 2019 de gelegenheid zullen krijgen om hun praktijkexamen af te leggen.

De WOC is erg blij dat de gemeente Dordrecht eind 2018 is begonnen met het vernieuwen van de polsstokhoog installatie. Dat was hard nodig, omdat de oude installatie niet meer voldeed aan de huidige veiligheidseisen om een wedstrijd te mogen organiseren.

Vanaf deze plaats willen we alle juryleden en ook alle andere vrijwilligers die zich in 2018 hebben ingezet voor het laten slagen van onze baan- en indoorwedstrijden nog eens van harte bedanken.

Namens de WOC,  
Joke Torbijn



## Nederlands Kampioenschap estafette 29 en 30 september 2018

In het laatste weekend van september vonden de nationale kampioenschappen estafette in Amstelveen plaats. Fortius was er goed vertegenwoordigd met drie pupillenteams, zeven juniorenteams en een team vrouwen masters.

De pupillen waren op zaterdag aan de beurt. Bij de jongens pupillen A had Fortius op de 4 x 60 m twee teams in de strijd. Het 1e team liep de estafette in 36,31 en het 2e team deed er 38,94 over. Het team meisjes pupillen A liep de 4 x 60 in 36,28.

De estafettes 4 x 100 m voor de junioren werden eveneens op zaterdag verwerkt. Fortius deed mee bij de jongens en meisjes B. Waar de B-meiden vorig jaar nog goed waren voor een zilveren plak, lukte het Sophie, Miranda, Tes en Claudia dit keer niet om de finale te halen. Ze sneuvelden in 53,39. De jongens junioren B (Quinten, Yannick, Duane en Ivar), vorig jaar bij de C-junioren nog vierde, slaagden er met 46,75 evenmin in om de finale te bereiken.

De B-meiden kwamen op zondag nog een keer naar Amstelveen, nu voor de Zweedse estafette (400-300-200-100). De concurrentie was sterk. In 2:33,12 werd het Fortius-viertal negende.

De D-junioren, meisjes en jongens, liepen op zondag twee verschillende estafettes. Het begon 's morgens met de Zweedse estafette en in de middag waren er de 4 x 60 voor de meisjes en 4 x 80 voor de jongens. De D-meiden eindigden hoog in het klassement. Op de 4 x 60 werden Julia, Yoni, Anniek en Cristy in 32,85 vijfde van de 24 teams. Op de Zweedse estafette werden Cristy, Anniek, Yoni en Savannah in 2:37,20 zevende.

De jongens junioren D (Yuma, Sven, Lucas en Thomas) liepen de Zweedse in 2:45,52 en de 4 x 80 in 46,48.



Het vrouwen master team van Fortius was met maar één doel naar Amstelveen gekomen: het verbeteren van het Nederlands record Zweedse estafette in de categorie V50. Het kwartet, bestaande uit Carine Banga, Jeannette Koene, Joke Torbijn en Anja van Giels, slaagde hier ruimschoots in. In 2:59,24 verbeterden ze het bestaande record van GVAC Veldhoven met meer dan een halve minuut. Klasse!

## C/D-Junioren atletiek

Ten eerste kunnen we terugkijken op een mooi jaar met persoonlijke successen maar ook belangrijk zijn de dingen die voor 2019 alweer in de planning staan.

Ik wil graag opmerken dat ik persoonlijk erg enthousiast ben over de inzet van de atleten de laatste tijd, de sfeer is goed, iedereen doet lekker mee. We werken er met zijn allen hard aan om iedereen vol zelfvertrouwen naar de wedstrijden te laten gaan.

Momenteel hebben we 11 trainers en ongeveer 75 junioren bij de C/D. We trainen op woensdag en zaterdag waar we binnen de training een verdeling maken in algemene training (groter en sterker worden) en technisch (aanleren bewegingen). We werken middels een jaarplan, waar we naar het wedstrijdseizoen toe werken aan de belastbaarheid, om zo het jaar blessurevrij door te komen. Met het aantal trainers is het op de woensdag (6 trainers) nog wat krapjes maar op de zaterdag (9 trainers) zijn we op volle sterkte en proberen we op zaterdag altijd met 2 trainers een onderdeel te geven zodat er ook ruimte is voor persoonlijke aandacht. Na diplomering in mei van 3 trainers voor niveau 3 gaan we aan de slag om de overige trainers (indien gewenst) op te leiden voor niveau 2 zodat we weer helemaal up-to-date zijn met de nieuwe richtlijnen/inzichten van de atletiekunie. Ook heel fijn is dat Monique (moeder Anniek en Wessel) het trainersteam gaat helpen, ze gaat geen training geven maar is mede aanspreekpunt voor ouders en atleten gedurende trainingen en wedstrijden. Ook zit ze in de feestcommissie en is ze al jaren fanatiek supporter van haar 3 eigen kinderen dus voor informatie; zoek haar even op.

In 2019 zijn er extra groepen gestart voor gemotiveerde wedstrijdathleten waar het accent ligt op technisch. Het hele team CD trainers selecteert ieder jaar CD junioren (vanaf D2) voor de extra trainingen.

Maandag	Sprint	17:30 – 18:45 uur	Ricardo Hill
Dinsdag	Mila	19:45 – 21:00 uur	Gerard van Dijk
	Horden	19:45 – 21:00 uur	Elbert Dekker
Donderdag	Discus/kogel	18.45 – 20:30 uur	Nina Meyer/Vita van Dorp

De teams voor de zomercompetitie 2019:

Jongens junioren D: 2 teams

Meiden Junioren D: 2 teams

Jongens Junioren C: 1 team

Meiden Junioren C: 1 team

Bob Hurksmans, CD coördinator



## Racerunners

Een nieuwe onderdeel bij "Fortius". Kinderen met een lichamelijke beperking zijn gaan racerunnen bij "Fortius". De kinderen, die niet zelfstandig kunnen rennen, zijn super enthousiast en zeer fanatiek.

Een racerunner is het beste te omschrijven als een soort driewielers zonder pedalen. De kinderen en jongeren met een lichamelijke beperking, die in het dagelijks leven afhankelijk zijn van een rollator of rolstoel kunnen met behulp van de racerunner lopen en rennen en zo hun conditie en kracht verbeteren, maar daarnaast natuurlijk ook sportief plezier hebben.

De trainingen vinden plaats op de woensdagmiddag van 17.00 tot 18.00 uur op de atletiekbaan, gezamenlijk met de valide pupillen. De kinderen worden begeleid door o.a. een logopediste van "Rijndam Revalidatie" te Rotterdam. "Fortius" heeft, met behulp van een bijdrage van het "Foppe Fonds", de "Dirk Kuyt Foundation" en de "Nederlandse Stichting voor het Gehandicapte Kind" drie racerunners aangeschaft.

Het wedstrijd comité van de "Drechtstadloop" was welwillend om in het programma een wedstrijd voor de "racerunners" op te nemen. De kinderen waren super enthousiast. Door dit enthousiasme heeft het wedstrijd comité besloten om in 2019 de racerunning weer in het programma op te nemen.



(foto Guus Koenders)

Jan van Dalen  
Secretaris "Fortius"

## Materiaalbeheer wedstrijdathletiek baan en indoor

De kwaliteit van het materiaal voor de atletiekwedstrijden op de baan en in de hal moet voortdurend bewaakt worden. Dat is een gedeelde verantwoordelijkheid voor iedereen die bij die wedstrijden betrokken is - gewoon netjes met de spullen omgaan - maar de idee is dat het efficiënt is dat één of enkele personen dit coördineren.

Die taak heb ik op verzoek van Martin Matse sinds december 2017 op mij genomen. Ik heb het materiaal geïnteriseerd en - niet gehinderd door overdreven veel kennis van zaken - op verzoek van het bestuur in een begroting geschat wat onderhoud, vervanging en nieuwe aanschaf in 2018 zou gaan kosten.

Vervolgens was de idee ook het trainingsmateriaal bij deze taak te betrekken. Materiaal dat niet meer geschikt is voor wedstrijden kan immers vaak nog gebruikt worden voor de trainingen. Verder bleek dat ook voor het trainingsmateriaal coördinatie ontbreekt.

Dat is eigenlijk nog steeds zo, maar de eerste stappen zijn gezet. De contacten met de (baanathletiek)trainers zijn gelegd, als het goed is hebben ze allemaal mijn gegevens, en als het goed is weten ze dat als er iets mis is met het materiaal, dat bij mij kunnen melden. Ook als ze materiaal missen of nieuw materiaal nodig hebben, kunnen ze dat doorgeven.



In de praktijk werkt dit nog niet bepaald feilloos. Ten eerste is het trainingsmateriaal nog niet geïnteriseerd, ten tweede zijn er geen heldere criteria voor het al dan niet voldoen aan de wensen op materiaalgebied. In 2018 konden er (nieuwe) oefenhordes worden aangeschaft en konden de startblokken worden 'doorgeschoven' van wedstrijd- naar trainingsmateriaal, maar andere wensen bleven liggen.

Een ander punt waar rekening mee gehouden moet worden, is het feit dat er drie partijen zijn die (financieel) verantwoordelijk zijn voor de materialen en installaties: de gemeente (installaties buiten), de SOAR (installaties binnen) en "Fortius".

Op het programma voor 2019 staan:

- trainingsmateriaal inventariseren
- contacten met trainers 'stroomlijnen'
- nagaan of het wenselijk is ook het materiaal voor de wegathletiek(trainingen) hierbij te betrekken

Geert Dekker



## **42e Dordtse Biesbosch Halve Marathon 10 maart 2018**

**Vooraf waren de weersvoorspellingen voor de 42ste editie Dordtse Biesbosch Halve Marathon op zaterdag 10 maart niet heel erg gunstig, maar uiteindelijk konden de lopers en vrijwilligers genieten van een aangename temperatuur.**

Al vroeg in de ochtend stond een groep vrijwilligers van Fortius en het Toyota Schouten Grote Rivieren Loopcircuit op de baan en op het parcours om alles gereed te maken voor de wedstrijd. Binnen enkele uren was alles klaar en begon het terrein vol te lopen met jeugd.

Bij de Riwal jeugdlopen mochten de allerjongsten het spits afbijten met de 400 meter. Achtereenvolgens werden de 600, 800 en 1200 meter gelopen. In totaal wisten 181 kinderen hun afstand succesvol af te leggen. De meeste jeugd was afkomstig van de eigen vereniging, van OBS De Griffioen en van basisschool Het Kompas. Alle kinderen werden beloond met een glanzende medaille aan de finish en knuffels van trotse ouders. De beste drie jongens en meisjes op elke afstand mochten daarnaast nog een standaard of beker in ontvangst nemen bij de prijsuitreiking.



De prestatielopen voerden over dijken langs de groene oevers van het Wantij. Bij de vrouwen werd de loop over 5 km gewonnen door Michelle Taivel in een tijd van 21:26. Sophia Otte en Nora in 't Veld bezetten de tweede en derde plek. Bij de mannen ging de eerste plaats naar de Tilburger Bram Maas. Hij kwam na 16 minuten en 52 seconden over de finish. Hij werd gevolgd door Arjan Sterk en Iwan Klijn.

Aan de 10 km, deden 68 lopers mee. Bij de mannen greep Wouter Jansen de gouden medaille en bij de vrouwen ging deze naar Christel van den Eijnden. Zij deden er respectievelijk 34:30 en 45:47 over.

Een flinke groep van 401 lopers waagde zich aan de 21,1 kilometer. Hun route doorkruiste de Dordtse Biesbosch, waar deze loop haar naam aan dankt. Na 1:13:16 was Timo de Geus van Spirit Oud-Beijerland de eerste mannelijke loper die finishte en even later de bovenste trede van het ereschavot mocht bestijgen. Op gepaste afstand finishten Pol Nabben en Leendert van der Lugt op de tweede en derde plek achter hem. De winnaar van afgelopen jaar, Arjan Kaashoek, eindigde op de ondankbare vierde plek. In de categorie mannen 35 ging de winst naar Cornelis Chatziioannou in een mooie tijd van 1:16:25.

Bij de vrouwen wist Fortius atlete Annemarie Kersbergen met overmacht de winst te behalen. Zij finishte na 1:27:57 en bleef zo de andere vrouwen ruimschoots voor. Achter haar finishte Cora Vlot in een tijd van 1:36:42. De atlete van Passaat wist met



deze tijd de eerste plek te behalen in haar leeftijdscategorie vrouwen 45 en prolongeerde zo haar titel van vorig jaar. Ook de derde atlete mocht de bovenste trede van het ereschavot betreden. Vivianne Steegstra won in haar leeftijdscategorie vrouwen 35 in een tijd van 1:37:37.

Deze wedstrijd dag zou nooit mogelijk zijn geweest zonder de inzet van tientallen vrijwilligers bij de inschrijftafels, op de atletiekbaan en op het parcours. Veel dank voor hun trouwe inzet!

Organisatieteam Dordtse Biesbosch Halve Marathon  
Maarten Vogelezang, Kees de Pee, Karin Stam, Sibrand Komdeur, Gos Koernap, Jasper Beljaars, Mieke van de Fluit, Willy Diepeveen

### **Dwars Door Dordt (DDD) 2018**

De 71ste editie van de DDD-loop is niet georganiseerd i.v.m. te korte tijd tussen de Dordtse Biesbosch Halve Marathon en de DDD-loop en het gebrek aan vrijwilligers en medewerkers van het organisatieteam.

De 71ste editie zou dus weer in 2019 plaatsvinden met een gedeeltelijke nieuw organisatieteam. Echter aan het eind van het jaar 2018 bleek jammer genoeg dat dit niet haalbaar was.

Namens organisatie DDD,  
Maarten Vogelezang.



## **DrechtStadLoop 4 november 2018**

De twaalfde editie van de DrechtStadLoop kende een stabiele basis.

Het bestuur, bestaande uit Cor van der Steen (voorzitter), Peter Slijkoord (vice voorzitter), Michel van Dordt (secretaris) en Wilfred Krol (Penningmeester).

Verder waren er ondersteunende commissies die zorgden voor;

- aansturing van vrijwilligers,
- op- en afbouw van het parcours,
- inschrijvingen,
- public relations.

In 2018 kon de DrechtStadLoop wederom circa 2500 deelnemers verwelkomen.

Een nieuw onderdeel was de deelname van race-runners. Dit zijn kinderen met een fysieke handicap die met behulp van een loopfiets toch behoorlijk uit de voeten kunnen. Gezien het enthousiasme bij deze kinderen zijn wij van plan dit tot een vast onderdeel van de DrechtStadLoop te maken.



Punten van bezorgdheid blijven: het werven van vrijwilligers, het stijgen van de kosten en het zoeken naar sponsors. Actuele vacatures zijn die van secretaris en parcoursmeester.

Onze dank gaat uit naar de 220 medewerkers die we op de wedstrijddag konden inzetten. Mede dankzij hen was de twaalfde editie een geslaagd evenement. De volgende (13e) editie is gepland op 3 november 2019.

## **Zoomer Wantijrun 4 juli 2018**

De tweede Zoomer Wantijrun kende wederom een onverwacht groot deelnemersveld. Waren er bij de eerste editie al 600 deelnemers, dit jaar waren het er bijna 900, en daarmee een groot succes. Er kon gekozen worden uit 5 km., 10 km. en 10 Engelse mijlen. Door de hoge zomerse temperaturen hadden sommige lopers echter wel wat problemen.

Zoomer Makelaardij is sponsor van de DrechtStadLoop in ruil voor de 'mede' organisatie van de loop met die naam.

Naast Edwin Zoomer en zijn team stonden Cor van der Steen en Peter Slijkoord aan de basis van deze editie. Dank is verschuldigd aan die leden van Fortius die hebben bijgedragen aan dit succes.

De volgende (3e) editie is gepland op 26 juni 2019.

Namens het organisatie team  
Cor v.d. Steen en Peter Slijkoord.



## Wantijparkloop 17 november 2018

Op zaterdag 17 november was de Wantijparkloop, met 2 jeugdlopen en een 5km en 10km loop. Het mooie Wantijpark is in de herfst een perfecte locatie voor een hardloopwedstrijd.



(foto Dorcht Centraal)

De inschrijving en uitslagverwerking waren weer als vanouds in het Wantijpaviljoen. Er heerste een gemoedelijk sfeertje, wat door veel deelnemers op prijs werd gesteld.

In totaal waren er 135 deelnemers, waarvan 67 deelnemers van FORTIUS.

Verdeeld over de jeugdlopen 1km met 20 deelnemers, 2km met 24 deelnemers.

42 deelnemers op de 5km en 49 op de 10km.

De winnaars waren:

1 km meisjes -	Amelia Gniba, FORTIUS in 4:58
1 km jongens -	Hugo Vink, FORTIUS in 4:12
2 km meisjes -	Claudia Klootwijk, Spirit Oud Beijerland in 8:18
2 km jongens -	Milan Vink, FORTIUS in 8:11
5 km dames -	Laurence van dan Berg, Papendrecht in 23:18
5 km heren -	Ben Muller, Nieuw Lekkerland in 17:33
10 km dames -	Anna van Stigt, FORTIUS in 42:01
10 km heren -	Tom Wortel, FORTIUS in 35:36

Namens het organisatie team Wantijparkloop,  
Maarten Vogelesang

## “Fortius” trainingsloop 4 februari 2018

Ten gevolge van de alsmaar teruglopende belangstelling (in 2017 nog geen 50 deelnemers), jammer genoeg ook van onze eigen atleten, heeft de organisatie besloten, na ruim 35 jaar, te stoppen met de trainingslopen. De kosten dekken de inkomsten niet meer en het kost veel vrijwilligersinzet. Ondanks dat, wilde de organisatie toch proberen om één trainingsloop op 4 februari 2018 door laten gaan. Dit als onderdeel van de marathontraining “Road to Rotterdam”. Het parcours voor de trainingslopen was uitgezet over 5 en 10 kilometer. Echter het aantal deelnemers was zeer bedroevend: Eén atleet op de 5 kilometer en zes op de 10 kilometer. Het oordeel was snel geveld. De “Fortius” trainingslopen behoren tot het verleden!

Ook bij de laatste trainingsloop kon het organisatiecomité rekenen op de onmisbare hulp van onze vaste kern vrijwilligers en bedankt hen voor hun trouwe inzet.

Dank aan het organisatiecomité Henk en Elly den Haan, Kees de Pee, Maarten Vogelesang.

De secretaris,  
Jan van Dalen



## Merwelandencross 20 januari 2018

Ook dit jaar waren de weergoden ons weer welgezind.

Het rustige winterweer, maar deze keer bewolkt maar droog, heeft veel clubgenoten en atleten uit de regio aangetrokken om op het uitdagende parcours met zeer wisselende ondergrond de strijd met elkaar aan te gaan.



Foto rtv Dordt

De inschrijving en uitslagverwerking waren weer als vanouds in het Merwelanden Restaurant.

Voor de pupillen en junioren C-D was dit de 3de wedstrijd in de Regiocompetitie.

De winnaars bij deze cross (die ook onderdeel is van de Regiocompetitie) waren:

Mini's meisjes -	Joy Viskil, Spirit Oud Beijerland in 4:53
Mini's jongens -	Sjors van der Laan, FORTIUS in 4:17
Pupillen C meisjes -	Noa Rikkelman, Typhoon in 4:01
Pupillen C jongens -	Twan Gils, AV Passaat in 3:44
Pupillen B meisjes -	Carlijn van der Marel, AV Passaat in 5:23
Pupillen B jongens -	Timo Kahler, FORTIUS in 5:19
Pupillen A1 meisjes -	Claudia Klootwijk, Spirit Oud Beijerland in 6:35
Pupillen A1 jongens -	Ralf Malais, Spirit Oud Beijerland in 5:54
Pupillen A2 meisjes -	Novi Hermus, FORTIUS in 6:22
Pupillen A2 jongens -	Jesper Mol, AV Passaat in 6:14
Junioren D meisjes -	Sophia Otte, Typhoon in 8:58
Junioren D jongens -	Jochem Wiersma, AV Passaat in 8:01
Junioren C meisjes -	Puck Malais, Spirit Oud Beijerland in 14:01
Junioren C jongens -	Sam van Emmerik, Cialfo in 12:11

De winnaars op de korte cross van 5300m waren:

V sen -	Jolanda Kramers, FORTIUS in 29:20
V 40 -	Ella van Toorn, FORTIUS in 27:57
M sen -	Martin Vandermersch, EUR Roadrunners in 19:35
M 40 -	Johan Moree, TVD Dordrecht in 19:40

De winnaars op de lange cross van 8350m waren:

V sen -	Annegreet Moree-van Donk, Dordrecht in 39:52
V 40 -	Monique Raaymakers, FORTIUS in 38:49
M sen -	Gerben Solleveld, Rotterdam Atletiek in 31:30
M 40 -	Jan-Willem Mennink, FORTIUS in 32:51

In totaal waren er 168 deelnemers, waarvan 122 deelnemers op de jeugdcross, 12 deelnemers op de korte cross en 34 deelnemers op de lange cross.

Namens het organisatieteam Merwelandencross,  
Maarten Vogelesang

## Schapekoppen Sportpark Cross 29 december 2018

Op zaterdag 29 december 2018 werd deze 6de editie georganiseerd vanuit de kantine van FORTIUS, er waren 94 deelnemers.

Vrijdagmiddag tijdens het uitzetten van het parcours was het droog maar fris, gelukkig was het op de wedstrijddag ook droog met af en toe een zonnetje. Door de droge periode voorafgaand aan de wedstrijd was het parcours droog en de dijkopgang niet al te glibberig.



Start en finish waren op het sportpark, tussen de tennisbaan en de voetbalvelden. Voor de jeugd 5 t/m 6 jaar, 7 t/m 8 jaar, 9 t/m 10 jaar was er een parcours uitgezet van 1 ronde buitenom het sportpark met 1x een slootovergang, met een lengte van 1100m.

Voor de jeugd van 11 t/m 12 jaar, 13 t/m 14 jaar was er een parcours

uitgezet van 2 ronden buitenom het sportpark met 1x een slootovergang en de dijkopgang, met een totale lengte van 2250m.

Voor de senioren was er een parcours uitgezet van 3 en 6 ronden van 1100m, totaal 3350m respectievelijk 6700m.

Voor de pupillen van FORTIUS was deze cross tevens ook het cross kampioenschap, de prijsuitreiking vond plaats op woensdag 2 januari 2019.

Op de lange cross van 6700m wordt sinds 2015 zowel bij de heren als de dames gestreden om de "Hans Michels Memorial Wissel Bokaal". Deze werd bij de heren voor de 4de keer gewonnen door Timo de Geus van AV Spirit. Bij de dames voor de 3de keer door Sandra van Dijk uit Heinenoord.

Aantal deelnemers: 1100m	- 39 ( 33 van FORTIUS)
2200m	- 19 ( 14 van FORTIUS)
3350m	- 20 (13 van FORTIUS)
6700m	- 31 (19 van FORTIUS)

Winnaars:	1100m jongens 5 t/m 6j – Sjors van der Laan, FORTIUS in 5'23"
	1100m meisjes 5 t/m 6j – Anne Schoester, FORTIUS in 5'26"
	1100m jongens 7 t/m 8j – Hugo Vink, FORTIUS in 4'42"
	1100m meisjes 7 t/m 8j – Tula Hermus, FORTIUS in 5'23"
	1100m jongens 9 t/m 10j – Luuk Bosveld, FORTIUS in 4'09"
	1100m meisjes 9 t/m 10j – Claudia Klootwijk, Spirit Oud Beijerland in 4'37"
	2250m jongens 11 t/m 12j – Jesper Mol, Passaat in 9'40"
	2250m meisjes 11 t/m 12j – Novi Hermus, FORTIUS in 10'38"
	2250m jongens 13 t/m 14j – Flint Beenen, FORTIUS in 8'23"
	2250m meisjes 13 t/m 14j – geen deelnemers
	3350m mannen – Jurgen van Berkum, FORTIUS in 13'15"
	3350m vrouwen – Anne Visser, Avanti in 18'09"

6700m mannen – Timo de Geus, AV Spirit Oud Beijerland, in  
22'58"  
6700m vrouwen – Sandra van Dijk, Heinenoord in 31'15"

Iedereen, zowel vrijwilligers als deelnemers waren zeer te spreken over de organisatie en het aantrekkelijke parcours dat uitgezet was op en rond het Sportpark. Ook de medewerking van het Sportbedrijf Dordrecht is zeer op prijs gesteld.

De 7e editie zal op zaterdag 28 december 2019 plaats vinden.

De leden van het organisatieteam Schapenkoppen cross waren:  
John Franciosa, Martin Laros, Goof Rijdsdijk, Leon Steenbakker, Ernst Vlasblom,  
Maarten Vogelesang en Sjon Vos.

### **Trainingscoördinator atletiek**

We weten dat, net als bij elke vereniging, alles valt en staat met vrijwilligers en mensen die zich inzetten voor de club en hun mede-atleten. De trainers/begeleiders van de diverse groepen zijn hierin essentieel. Het afgelopen jaar hebben we hierin zeker een professionaliseringsslag gemaakt. We hebben als vereniging in het afgelopen jaar meer trainers kunnen bijschrijven met een afgeronde BLT3 opleiding en ook in dit nieuwe cursusseizoen hebben zich weer een aantal trainers opgeworpen om zich te gaan verdiepen in de opleiding tot professioneel looptrainer. Daarnaast hebben we ook meer gediplomeerde assistent-trainers in onze groepen.

De verschillende hardlooptroepen hebben we goed in kaart en in de praktijk blijkt dat er voor elk niveau hardloper wel een groep is waarbij men zich kan aansluiten. Er komen veel aanvragen en we staan goed bekend bij hardlopers die zich binnen Dordrecht (maar ook van daarbuiten) willen aansluiten bij een atletiekvereniging. We zijn vindbaar!

Tendens is wel dat hardlopers periodes hebben waarin ze fanatieker zijn dan op andere momenten. Het blijft lastig atleten twee keer per week naar de club te laten komen voor hun trainingen en dat dan ook het hele jaar door. Volgens mij hoort dit nu eenmaal bij volwassensport waar niet een wekelijkse teamwedstrijd op de planning staat waardoor de druk om te komen hoger ligt. Maar als je het goed bekijkt is het aan de andere kant eigenlijk ook zo'n individuele sport niet. Men traint samen, maar men kiest wel weer zelf de voor hem/haar passende hardlooptroepen uit. En als je trainingsmaatje dan ook meegaat, is het mooi meegenomen! Maar aangezien wij dit allemaal naast ons normale werk doen, blijken periodes met minder goed weer, drukte op het werk en andere prioriteiten wel eens roet te strooien in de aanwezigheid op de wekelijkse trainingen.

De aanwezigheid op de trainingen kan denk ik wel verbeterd worden door het ondernemen van meer gezamenlijke uitstapjes. Of dit nu een gezamenlijk buitenland (halve) marathon is waar men in groepsverband naartoe gaat, een etentje, of gewoon de simpele thee na afloop en het even blijven hangen na afloop van de training, maar wellicht ook meer avonden die vanuit de vereniging worden georganiseerd. Het zal zorgen voor meer verbondenheid binnen een groep! Het is altijd fijn als er binnen een groep een motivator is die de atleten binnen de groep weet te binden, waardoor ze het fijn vinden om op de club te komen maar dit is uiteraard deels ook de taak van de trainer. Het scheelt vast in de opkomst bij de trainingen!

Uiteraard hoort het ook bij de taak van de trainer om belangstelling te tonen voor wat er bij de atleten speelt (blessures, gezondheid, geboorten, etc.). Het blijkt maar weer dat de trainer toch voor een deel de lijm moet zijn om een groep bij elkaar te houden en dat hij/zij van alle markten thuis moet zijn. Volgens mij doen we dat met zijn allen best goed, maar blijft een aandachtspunt!

Van belang blijft dat we atleten een juiste groep moeten blijven bieden (check) met opgeleide trainers die deskundig advies kunnen geven (steeds meer check), een omgeving waarin verbeterd kan worden (check) en een omgeving waarin men op sociaal vlak zijn ei kwijt kan (check).

Toos Volmer  
Trainerscoördinator wegatletiek

## **Beginnersgroep atletiek**

Traditiegetrouw organiseert "Fortius" in het begin van het jaar de cursus voor de beginnende hardloper. De cursus wordt twee maal per week gegeven op de maandag- en donderdagavond vanaf 19.30 uur.

De cursus begint met een zogenaamde "snuffel"-periode van 6 weken, waarin de cursisten testen of de trainingen bevallen. Als het lopen ze bevalt, dan worden ze lid van "Fortius" en wordt er getraind voor de "Cor Melger" eindloop begin juni, waarbij de 5 kilometer zonder onderbreken en blessure vrij in een gemiddeld tempo en redelijke tijd wordt afgelegd. Er is dan 15 weken getraind. Afgesloten wordt met een gezellige barbecue, waarbij de diploma's worden uitgereikt!



De cursus is bedoeld voor beginnende lopers en lopers die op verantwoorde manier terug willen komen na een blessure.

De voorlichtingssessie vond plaats op donderdag 15 februari 2018.

De cursus startte op maandag 19 februari 2018.

De "Cor Melger eindloop" werd gehouden op donderdag 31 mei 2018.

Na afloop van de cursus worden deze atleten nog enige tijd begeleid. Vervolgens worden zij ingedeeld bij de loopgroepen, waarbij rekening wordt gehouden met het niveau en ambitie van de atleet.

De secretaris,  
Jan van Dalen

## Maandag- en woensdagsavond loopgroepen

Dit jaar zijn er weer nieuwe lopers overgekomen vanuit de beginnersgroep. Zij starten bij Jolanda van de 5 kilometer loopgroep en stromen geleidelijk door naar de andere loopgroepen om daar nieuwe sportieve uitdagingen te zoeken.

Elk jaar stellen de verschillende loopgroepen verschillende loopevenementen als doel en passen de trainingen hierop aan, t.w.:

de loopgroep t/m 5 kilometer onder leiding van Jolanda heeft dit jaar meegedaan aan diverse lopen.

### Loopgroep Frank en Frans, **Gezelligheid en een beetje 'gezonde' ambitie**

In 2018 zijn er weer heel wat kilometers afgelegd onder leiding van Frans en Frank (maandag-woensdag). Ook heeft de groep versterking gekregen in de vorm van vier assistent-trainers (Dick, Christine, Hilde en Annelies). Zij hebben in de eerste helft van 2018 een paar avonden cursus gevolgd en zijn daarna geslaagd voor hun praktijkexamen. Dankzij deze uitbreiding kunnen we de looptempo's en afstanden binnen de groep wat beter verdelen en kan er aan verschillende doelstellingen worden gewerkt.

Elke maandag staat er een duurtraining op het programma, op de woensdagen doen we interval. Sommige mensen uit de groep lopen ook op zondag. Tussendoor doen we mee aan recreatieve lopen, de meeste in eigen land, maar soms ook in het buitenland. Loopjes waar een aantal van ons aan meededen waren de Verkerkloop in Zwijndrecht, de Inner Circle Run in Hendrik-Ido-Ambacht, de CPC loop in Den Haag, de Heuvelrugloop in Maarn, de Zevenheuvelenloop in Nijmegen en wat sportieve runs in Dordrecht, zoals de 'tropische' Wantijrun.



Hoogtepunt van het jaar was onze reis naar Praag. Daar hadden we met elkaar een onvergetelijk lang weekend plezier en tussendoor deden we ook nog 'even', samen met een aanstaande bruid, de 10 kilometer. Wat een prachtige stad! Niet alleen om hard te lopen, maar ook om te wandelen, te fietsen, bootje te varen en last but not least uit te gaan en te genieten van vino en pivo en lekker eten.

In december sloten we het jaar met elkaar af door allerlei lekker hapjes mee te nemen naar de club en onder het genot hiervan na te praten over 2018 en nieuwe plannen te smeden voor 2019! Ons streven is vooral gezellige kilometers te maken. Het gaat er met name om dat je lekker loopt en gezellig sportief met elkaar bezig bent. En natuurlijk gaan we daarbij een beetje 'gezonde' ambitie niet uit de weg. Op naar een prachtig, nieuw loopjaar waarin we weer mooie, nieuwe herinneringen met elkaar gaan maken!

De loopgroep t/m 21 km onder leiding van Piet doet bijna aan elke loopevenement mee. Wekelijks geeft Piet aan zijn lopers schema's, die zij gebruiken bij het behalen van hun doelen. De afstanden variëren van 5 kilometer t/m de marathon.



Jaarlijks wordt er een halve marathon in het buitenland gekozen, dit jaar een uitstapje naar Vilnius, Litouwen. Daarnaast hebben de leden van de groep aan zo'n 150 wedstrijden en/of lopen deelgenomen. Meerdere persoonlijke records zijn gevestigd. Al jaren behaalt de loopgroep bij de "estafette marathon" bij "AV Passaat" te Papendrecht de wisselbeker.

Halverwege het jaar is Piet gestopt met het geven van trainingen. Hij heeft dit jaren gedaan bij Parthenon en vervolgens 20 jaar bij Hercules.

Veel atleten heeft hij tot grote sportieve hoogtes gebracht. Piet bedankt hiervoor. Even leek het erop dat de groep opgeheven zou worden, maar Leon Goor en Maarten Danckaarts met assistentie van Henk van Herpen, hebben het trainerschap overgenomen. Aan het eind van het jaar heeft Pim Kaufmann met succes de cursus BLT2 met goed gevolg afgesloten.



Traditioneel hebben Henk en Elly in december een kerstdiner georganiseerd voor de maandag- en woensdag avond lopers en de Nordic Walkers. Dit jaar was het anders. Het was een Amerikaanse fuif, waarbij iedere deelnemer zelf eten meeneemt en dit deelt met de anderen.

Henk en Elly en barmedewerkers worden bedankt voor dit bijzondere evenement.

Alle (assistent) trainers, vrijwilligers en sporters van de maan- en woensdagavond.

## De Inner Circle Runners van Fortius Hendrik Ido Ambacht / Zwijndrecht

Het jaar 2018 kenmerkt zich als een jaar waarin we als satelliet groep van Fortius verder hebben gewerkt aan het consolideren van onze aanwezigheid binnen de gemeentelijke grenzen van Hendrik Ido Ambacht en Zwijndrecht. De effecten van de fusie tussen Parthenon en Hercules vonden na goed overleg met het nieuwe bestuur een plek. In onze communicatie zijn we ons meer en meer als 1 loopgroep gaan presenteren, namelijk de Inner Circle Runners. Van oudsher zijn er 2 startlocaties van waaruit onze trainingen verzorgd worden, namelijk de Honkbalvereniging te Zwijndrecht en de Sophia sporthal te Hendrik Ido Ambacht daar is niets aan veranderd.

Het ledenaantal van de loopgroep kende geen grote veranderingen. Gekende lopers vertrokken vanwege het feit dat ze verhuisde naar een andere gemeente, zich verloren in een andere sportieve bezigheid of dat de blessure van dien aard was dat ze 'tijdelijk' opgezegd hebben. Waar mensen vertrekken zien we ook mensen komen. Het lopen in de wijken resulteert meer dan eens in het aangeklampt worden met de vraag: "kan ik een keer meetrainen?" of "ik heb gehoord dat jullie vanaf hier trainen mag ik een keer mee?" Gezien worden maakt dat mensen je kennen.

2018 kenmerkte zich ook door een verhoogde uitstroom van trainers waardoor de trainersplanning onder druk kwam te staan. Een effect was dat er in september 2018 geen startersgroep gefaciliteerd kon worden. Wat gezegd dient te worden is, ondanks de planningsdruk, het mooi is om te zien dat de huidige trainersgroep zich onverminderd met enthousiasme inzet om de lopers te begeleiden. Een ontwikkeling die in 2018 opkwam was de inzet van Whatsapp om de onderlinge communicatie te verbeteren. De trainers maar ook de leden van de loopgroepen weten elkaar daardoor goed te vinden.

Waar er eerst sprake was van een kwartaaluitje is er nu sprake van een halfjaarlijks uitje. Met zo een dergelijk uitje zoeken we het loopplezier buiten de gemeentegrenzen. Het meest recente uitje gaf ons een deelnemersaantal van ongeveer 30 lopers en de nodige wandelaars die in de duinen van Oostvoorne hun loopkilometers maakte. Hoe mooi kan Nederland zijn.



Als je het hebt over de Inner Circle Runners dan heb je het ook over de Bolidt Inner Circle Run. Deze zijn onlosmakelijk aan elkaar verbonden. Met een nieuwe voorzitter en de versterking van het bestuur met een vicevoorzitter wordt langzaam richting gegeven aan nieuwe ambities. Een voorbeeld van deze nieuwe ambities is het verkennen van de mogelijkheid om een 10 kilometer ronde te bewerkstelligen. Zo een aparte 10 kilometer ronde vraagt om een flink aantal meer verkeersregelaars. Hoe mooi zou het zijn wanneer de Inner Circle en Fortius elkaar hier beter in gaan vinden?



Een nieuw initiatief wat zich uit de Inner Circle gelederen ontvouwde was de organisatie van een heuse 1/8 triatlon met de pakkende naam Hiathlon. Het is niet onder de pet van Fortius maar wordt wel ondersteund door veel leden vanuit de Inner Circle Runners. Eén van de drijvende krachten achter dit initiatief is onze trainer Marco Essenberg. Hij doet dit vanuit zijn rol als Teamcaptain van Ropateam 262 Team Sterk Staalje.

Last but not least. Er is een vaste kern van wandelaars die elke week trouw hun rondje wandelen nadat ze zich melden bij de Sophia sporthal. Meer dan eens wandelen lopers mee die of terugkomen van een blessure of wandelaars die zich juist richting hardloper aan het omvormen zijn. Wellicht is het een idee om deze wandelaars ook een plekje te geven binnen de Inner Circle groep door ze rustend lid te laten zijn via Fortius?

De Inner Circle Runners van Fortius  
Namens deze Marco Sluijter

## Jeugdcommissie

Ook in 2018 stond er weer een grote groep trainers en hulptrainers klaar om de FORTIUS JEUGDATLETEN trainingen te geven! En dit bleef niet onopgemerkt want er werden aan de lopende band PR's behaald en stokoude clubrecords werden verbrijzeld!

Daarnaast heeft de jeugdcommissie (Sandra, Anita, Dini) met alle trainers en verschillende hulpouders er weer voor kunnen zorgen dat de trainingen en wedstrijden afgewisseld werden met wat ontspannende activiteiten.



Op zaterdag 24 maart gingen we in de ochtend met de pupillen "Bowlen" en "Glow in the dark" golf spelen.



Sandra, Anita, trainers en hulpen gingen daarna 's-middags ook nog met de CD junioren naar de Shooting Experience. Na afloop van deze activiteiten was er voor iedereen friet met een snack en een ijsje.



Zoals elk jaar weer geslaagde evenementen.

Op woensdag 28 maart was de Paashaas op bezoek bij de training. Haas verstopte heel veel eieren. Helaas in de hal omdat het hoosde van de regen. De plastic eieren mochten de kids omruilen voor chocolade eitjes en wie een gouden ei vond kreeg een grote chocolade paashaas. Dat werd dus rennen, duwen, rukken en plukken.



Op 5-6-7-8 juni deden wij natuurlijk ook mee aan de Avond 4 Daagse. Niet met zo'n grote groep als in voorgaande jaren, helaas azen de scholen op hun leerlingen zodat zij met de grootste groep meelopen. Elke avond stond de jeugdcommissie klaar met een kraampje waar we, geholpen door enkele jeugdleden, koffie, thee, fris en ijsjes verkochten aan passanten. De winst van de verkoop kwam ten goede aan het jeugdkamp. De jeugdcommissie zorgde er elke avond voor dat er iets lekkers voor de deelnemers klaar stond bij terugkomst. Als cadeautje op dag vier kregen zij een reuze-grote-punch-ballon naast hun medaille en al het snoep dat zij de laatste dag onderweg gekregen hadden.

Op 11 juni deden we de jaarlijkse pannenkoektraining. Door heel veel ouders werd thuis een enorme hoeveelheid pannenkoeken gebakken en deze werden warm in de kantine bezorgd en geserveerd. Smullen.





© Can Stock Photo - csp4435454

In de zomervakantie traiden we toch nog door, één keer per week met z'n allen in één groep. Soms was het een echte training, maar met de hitte van deze zomer waren het vaak waterspellen en na de training was er dan een lekker ijsje.



Het pupillen- en junioren- 31 augustus, 1 en 2 september. sommige jeugdcommissie leden Volgens kenners wederom het leden van de kampcommissie



jeugdkamp was erg vroeg dit jaar, op Ook hierbij waren de trainers, en hulpouders actief betrokken. leukste weekend van het jaar. De zullen hierover verslag doen.

Op 15 september startte de verkoop van de loten van De Grote Clubactie. Enkele ouders hadden het er erg druk mee. De pupillen hebben 1033 loten verkocht! Een mooi bedrag, te besteden aan de jeugdafdeling. De wens van de jeugd: een zithoek in de kantine en een tafelvoetbalspel.



Op 6 oktober waren de Onderlinge Club Kampioenschappen. Daar wilde je als pupil wel aan meedoen, je kreeg n.l. een diploma, je kon een medaille winnen en als je mee gedaan had kreeg je heerlijke gratis poffertjes! Ook was een kraampje ingericht met tweede hands sportkleding, spikes, sport schoen.

Helaas vertrokken in oktober twee super trainers van de C-pupillen. Met bloemen, kaarten, tekeningen en cadeautjes werden Amber en Berry bedankt voor hun inzet.



Op 28 november had Sinterklaas met zijn Pieten (9) tijd om bij de Fortius pupillen langs te komen.



De Pieten deden mee met de training van de pupillen. Gezellige boel in de kantine, kinderen zongen voor de Sint, gingen met hem op de foto, zij kregen chocomel en pepernoten. Na afloop kreeg iedereen een chocolade letter.

Dan was er op 29 december ook nog een "Schapenkoppencross" op- en rondom de baan. Dit was ook de wedstrijd waarbij je "clubkampioen cross" kon worden. Helaas waren er die dag nog geen bekens en medailles beschikbaar. Deze prijzen werden op 5 januari 2019 uitgereikt samen met de diploma's en cadeaubonnen nummers 1, 2 en 3 van de PR competitie, de PR's zijn in 2018 ook weer door Piet Barends bijgehouden.



Kortom een druk jaar met veel activiteiten. Iedereen weer bedankt voor jullie inzet en hulp. Namens de jeugdcommissie, Dini

## **FORTIUS jeugdkamp: AnDErs dan aNDerS**

Vrijdagavond 31 augustus stonden 102 pupillen en junioren te popelen om met de bus af te reizen naar Loon op Zand voor het jaarlijkse jeugdkamp. Na een korte rit met de bus kwamen we aan in het kamphuis Land van Kleef, waar we al vele jaren club aan huis zijn.

Het eerste spel: het Dobbelspel. Per team moest je een dobbelsteen gooien om een cijfer te kiezen. Rondom het kamphuis waren kaartjes opgehangen met de corresponderende cijfers en een bijbehorende opdracht. Als deze opdracht goed werd uitgevoerd of de vraag goed werd beantwoord leverde dit een punt op. Het spel werd een bepaalde tijd gespeeld en leverde chaotische taferelen op binnen en buiten het kamphuiscomplex.

Na dit spel was het bedtijd voor de kleinste pupillen. Dit jaar werden de bedtijden wat strenger toegepast, zodat iedereen op zaterdag en zondag nog steeds redelijk fit zou zijn. Lekker chillen en gezonde kost. Maar ook een BBQ. Groepsfoto in de Loonse duinen.

De junioren maakten zich in de tussentijd op voor de spooktocht in het bos. Na een eng filmpje over Hans Anders (het thema dit jaar was Anders dan Anders) werden de groepjes begeleid naar het startpunt, om daarna in het donker met elkaar het rood/witte afzetlint door het bos te volgen. Uiteraard kwamen ze onderweg verschillende enge personen tegen die hen de stuipen op het lijf joegen. Na afloop stond er een lekker bakje soep klaar en stond de BBQ aan voor de marshmallows. Voor de hongerige junioren waren er broodjes hamburger.

Iedereen zat zaterdagmorgen om half negen redelijk fris aan het ontbijt, waarna het om 09:30 uur tijd was om te gaan trainen. Tijdens de trainingen ging het er gevarieerd aan toe: de kleinste pupillen hebben veel spelletjes gedaan in het bos en op de heide, de junioren hebben een stevige training gehad om na ruim twee uur weer terug te keren bij het kamphuis. De keukenploeg had in de tussentijd veel fruit gesneden, wat binnen de kortste keren was opgegeten door de jeugd en de trainers. Na de lunch stond de tienkamp op het programma, waarbij er met de gevormde teams elf onderdelen (snapt u het nog?) moesten worden afgelopen om punten te verdienen. Fietsbandfrisbeeën, spons dragen, kinkkers (kikkers of knikkers of beide? Redactie) uit een waterbak vissen met je tenen en het traditionele proefspel met dit jaar onder andere aubergine, zoete aardappel en havermout.

Na deze spellen was het tijd voor iedereen om verplicht de douche op te zoeken en er onder te gaan staan, al je geld uit te geven aan de snoepwinkel die inmiddels was opgebouwd met een Eftelingachtige wachtrij en lekker te chillen rondom het kamphuis in de speeltuin, bij de konijntjes of in het speelbos. Rond zes uur arriveerde de plaatselijke slager met zijn BBQ om sateetjes, worstjes en (vega)hamburgers te gaan bakken. Het was lekker warm weer dus iedereen zat buiten aan tafels en at dit lekker met stokbrood, snoepgroente en salade.

In de avond stond de chaosbingo op het programma en hierna waren de junioren nog niet klaar, vanaf half twaalf stond de Macdropping op het programma. Groepjes junioren werden met begeleiding gedropt bij de McDonalds van Waalwijk. Eerst werd

er een cheeseburger, hamburger of McNuggets gegeten waarna het daarna tijd was om ongeveer 9,5 km terug te lopen naar het kamphuis door het donkere industriegebied en het nog donkerdere bos. De meeste teams waren na twee of drie uurtjes lopen weer terug en zochten snel hun bed op, want op zondag moesten we natuurlijk alweer om negen uur aan het ontbijt zitten.

Na het ontbijt stond er een korte training op het programma om uiteindelijk te



eindigen in de Duinen voor een Ekiden. Inmiddels had iedereen flinke dorst en honger gekregen en wandelden we naar onze lunchspot. Walter en Monique de Lange hebben deze lunch aangeboden aan ons in het bos: broodjes worst, pakjes drinken en flesjes water. Iedereen kon lekker bijtanken, bedankt nogmaals. Inmiddels stond er bij het clubhuis een opblaasstormbaan klaar voor de pupillen en zouden de junioren gaan voetballen in een rond opblaaspak. Inmiddels druppelden de eerste ouders het

kampterrein op om na een bakje koffie een moe kind met bepakking mee terug naar huis te nemen.

Wij hebben nu al zin in het kamp van 2019, jullie ook? Zet vast in je agenda 27-28-29 September!!!

De kampleiding

## **Commissie statistiek atletiek**

De commissie bestond in 2018 uit vier personen. Te weten: Joke Torbijn, Piet Barends, Rens van der Elst en Daniel Hermus.

Elk lid van de commissie heeft zijn/haar eigen taak:

Daniel Hermus: bijhouden van de clubrecords en de top tien ranglijsten van de pupillen.

Rens van der Elst: bijhouden van de clubrecords en top tien ranglijsten van de junioren CD.

Joke Torbijn: bijhouden van de clubrecords en top tien ranglijsten van de junioren B en ouder.

Piet Barends: bijhouden jaarranglijsten, opzetten van een database van Fortius en het uitzoeken van vroegere prestaties van Parthenonatleten voor de database en eventuele aanvulling van de diverse clubrecords en top tien ranglijsten (voornamelijk van de masters) en tevens bijhouden van clubrecords en top tien ranglijsten van de wegatletiek.

Dit verslag van de commissie Statistiek kent vier bijlagen, namelijk:

- Bijlage A: lijst van clubrecords per 31 december 2018.  
Per 31 december 2018 telde de vereniging 1509 clubrecords, waarvan 1048 officiële records (volgens het huidige wedstrijdprogramma van de KNAU) en 461 officieuze records.  
Voor de lijst van clubrecords wordt verwezen naar de website van Fortius. Daar is de actuele stand opgenomen, dus ook de clubrecords ondertussen gevestigd in 2019 staan daarop vermeld.
- Bijlage B: top tien ranglijsten per 31 december 2018.  
Daar de club in totaal 1509 clubrecords telt, zouden er dus ook 1509 top tien ranglijsten moeten zijn. Dit zijn er minder, daar er voor de 10 km weg geen top tien ranglijsten zijn opgenomen. Alleen bij mogelijke clubrecords wordt onderzocht of het een gecertificeerd parkoers betreft (o.a. Dwars Door Dordt). Daar er van oudere prestaties - van zo'n 30 jaar en ouder - geen parkoersgegevens meer zijn, maar alleen (vaak goede tot zeer goede) tijden en men zich kan afvragen of een 10 km echt 10.000 meter was, zijn er geen top tien ranglijsten gemaakt.
- Bijlage C: overzicht van de gevestigde, verbeterde en geëvenaarde clubrecords in 2018.  
Deze bijlage is opgenomen in het jaarverslag.
- Bijlage D: jaarranglijsten 2018.  
De bijlage is nog altijd zo dik, dat - bij opname - het jaarverslag van de vereniging dubbel zo dik zou worden.  
Daar op mijn verzoek om van deze bijlage een kantine-exemplaar te maken, zodat belangstellende de jaarranglijsten zouden kunnen inzien, geen gehoor is gegeven, wordt nu verwezen naar de website van de vereniging.

Als alle bijlagen zouden worden opgenomen in het jaarverslag, zou het verslag van de commissie Statistiek alleen al zo'n 400 pagina's bedragen. Reden, waarom de grote bijlagen elders zijn te vinden.

Namens de commissie Statistiek,  
Piet Barends

## Bijlage C: gevestigde, verbeterde en geëvenaarde clubrecords

### Aantal clubrecords

Het is nu het tweede jaar dat er een Fortius jaarverslag is en er is dus een vergelijking te maken met 2017. Hieruit blijkt, dat 2018 best wel een goed jaar was. Er werden ruim 53 % meer clubrecords gevestigd, verbeterd of geëvenaard. Nog belangrijker is, dat bij de officiële records het percentage bijna 69 is.

Dit leverde het volgende beeld op (tussen haakjes de estafetterecords):

	Totaal	Officieel	Officieus
2017	101( 5)	74(4)	27(1)
2018	155(10)	125(6)	30(4)

### Verdeling clubrecords

De volgende 33 leden waren verantwoordelijk voor de 145 (119 en 26) individuele clubrecords:

1. Jurgen van Berkum	22 (21-1)	18. Eliza Damsteeg	2 (0-2)
2. Joke Torbijn	17 (17-0)	Novi Hermus	2 (0-2)
3. Irene Vink	11 (11-0)	Albert Lammers	2 (2-0)
4. Jeanine Katsman	10 (10-0)	Anniek de Lange	2 (1-1)
5. Joop van den Brink	8 (8-0)	Lise de Lange	2 (0-2)
Ko Florusse	8 (7-1)	Ruben van Roosmalen	2 (0-2)
7. Wil Florusse	7 (7-0)	Evy Wessels	2 (0-2)
Hugo Vink	7 (3-4)	25. Carine Banga	1 (1-0)
9. Gerda Huiskamp	5 (5-0)	Dale Casilio	1 (0-1)
Cristy Pieter	5 (4-1)	Quinten van der Elst	1 (0-1)
11. Tessa Dielessen	4 (3-1)	Robert Florusse	1 (1-0)
Dini Grootenboer	4 (4-0)	Jesper Hurkmans	1 (0-1)
Kaan Mollaoglu	1 (0-1)	Loes de Pee	1 (1-0)
Karlijn Schouten	4 (4-0)	Nayma Seddik	1 (1-0)
15. Duane van Dijkhuizen	3 (3-0)	Sophie van der Spoel	1 (1-0)
Annemarie Kersbergen	3 (3-0)	Milan Vink	1 (0-1)
Tibo Visser	3 (1-2)		

Er waren ditmaal vier veel verdiemers: Jurgen van Berkum (M50+), Joke Torbijn (V60+), Irene Vink (V55+) en Jeanine Katsman (V45+). Joke Torbijn profiteerde van haar overgang naar een hogere leeftijdsklasse. De vrouwen/meisjes waren ditmaal in de meerderheid, zowel kwantitatief (19 - 14) als kwalitatief (84 - 61).

Er vielen in 2018 in totaal 10 (6 en 4) estafette records te noteren.

Hiervoor waren 32 atleten verantwoordelijk.

De volgende acht atleten kwamen tweemaal in de lijst voor:

Julia van Dorp	Tes van Noort
Miranda van Dijk	Cristy Pieter
Anniek de Lange	Sophie van der Spoel
Yoni Markestijn	Lene in 't Veld

Ook bij de estafettes waren de vrouwen/meisjes in de meerderheid (7 tegen 3).

### Records per leeftijdscategorie

Verdeeld over de verschillende leeftijdscategorieën was het resultaat als volgt (tussen haakjes de officiële en officieuze records)

	2018	2017
Pupillen	17 ( 5-12)	35 (16-19)
Junioren	33 ( 18-15)	12 ( 7- 5)
Senioren	6 ( 5- 1)	0 ( 0- 0)
Masters	99 ( 97- 2)	54 (51- 3)
Totaal	155 (125-30)	101 (74-27)

De masters leverden bijna 64 % van de recordproductie. Het aandeel van de junioren is sterk gestegen, bijna verdrievoudigd, terwijl het aandeel van de pupillen is gehalveerd. Er vielen ook weer seniorenrecords te vermelden, waarvan 4 door senioren en 2 door junioren.

### Records naar groep nummer

	Totaal	Offl	Offs
sprint (40 - 400 meter)	42	22	20
middenafstand (600 - 1 mijl)	9	7	2
lange afstand (2.000 - 10.000 meter)	4	3	1
superlange afstand (langer dan 10.000 meter)	16	14	2
estafettes	10	6	4
hordelopen (50 - 3.000 meter steeple chase)	2	1	1
hoogspringen	10	10	
polsstokhoogspringen	9	9	
verspringen	17	17	
hinkstapspringen	2	2	
kogelstoten	8	8	
gewichtslingeren	4	4	
discuswerpen	5	5	
kogelslinger	12	12	
bal-/speewerpen			
meerkampen (inclusief werpmeerkamp)	5	5	
loopnummers (inclusief estafettes)	81	52	29
hordelopen	2	1	1
springnummers	38	38	
werpnummers	29	29	
meerkampen	5	5	

Opvallend zijn de recordproducties op de sprint (ook bij de alleen officiële records), op het verspringen en de superlange afstand. Alleen bij het bal-/speewerpen viel er geen record te noteren

### Nieuwe clubrecords

Het aantal nieuwe clubrecords bedroeg in 2018 maar liefst 31 stuks waarvan 17 officiële records en 14 officieuze records, voornamelijk bijeengesprokkeld door pupillen, die allerlei sprintafstanden variërend van 80 t/m 400 meter liepen.



## Nationale records per 31-12-2018

Hoewel deze bijlage over gevestigde, verbeterde en geëvenaarde records gaat, is - gezien het feit, dat het de laatste tijd steeds beter gaat met de vereniging - besloten een nieuw onderdeel toe te voegen, namelijk de in het bezit van (oud-)Fortiusleden zijnde Nederlandse records. Per slot van rekening mogen we hier best trots op zijn.

### Buiten

#### Mannen 40+

Hoogspringen	Leo Poirot	2.00 m	29-07-1983	Den Haag
Discuswerpen	Piet Meijdam	54.11 m	21-06-1998	Zierikzee

#### Mannen 45+

Discuswerpen	Piet Meijdam	54.53 m	04-09-2004	Rotterdam
Tienkamp	Jurgen van Berkum	7.054 p	06/07-07-2013	Best
Werpvijskamp	Piet Meijdam	4.182 p		

#### Mannen 50+

Verspringen	Jurgen van Berkum	6.19 m	03-06-2018	Barendrecht
Discuswerpen	Piet Meijdam	58.28 m	26-07-2008	Ljubljana(Slv)
Tienkamp	Jurgen van Berkum	7.690 p	09/10-06-2018	Gemert
Werpvijskamp	Piet Meijdam	4.165 p	03-10-2010	Huizen

#### Vrouwen 50+

#### Zweedse

Carine Banga				
Jeannette Koene				
Joke Torbijn				
Anja van Giels	2.59.24 m	30-09-2018	Amstelveen	

#### Mannen 85+

kogelstoten	Joop van den Brink	8.28 m	26-08-2017	Papendrecht
gewichtslingeren	Joop van den Brink	9.12 m	08-10-2017	Breda
discuswerpen	Joop van den Brink	20.44 m	08-10-2017	Breda
kogelslinger	Joop van den Brink	20.41 m	08-10-2017	Breda
speerwerpen	Joop van den Brink	19.97 m	26-08-2017	Papendrecht
werpvijskamp	Joop van den Brink	3.005 p	08-10-2017	Breda

### Indoor

#### Mannen 45+

50 meter	Ricardo Hill	6.40 s	19-01-2002	Zuidbroek
----------	--------------	--------	------------	-----------

#### Mannen 50+

50 meter	Ricardo Hill	6.51 s	28-01-2006	Dordrecht
vijskamp	Jurgen van Berkum	4.191 p	22-03-2018	Madrid(Sp)

#### Mannen 55+

50 meter	Ricardo Hill	6.72 s	08-01-2011	Dordrecht
60 meter	Ricardo Hill	7.80 s	09-02-2013	Apeldoorn

#### Mannen 65+

50 meter	Ko Florusse	7.31 s	14-01-2017	Dordrecht
60 meter	Ko Florusse	8.29 s	13-02-2016	Apeldoorn

#### Mannen 85+

Kogelstoten	Joop van den Brink	8.50 m	04-02-2018	Apeldoorn
-------------	--------------------	--------	------------	-----------

Kan nog worden vermeld, dat de clubrecords bij de Mannen 85+ buiten op de nummers gewichtslingeren, discuswerpen, kogelslingeren en werpvijfkamp momenteel scherper staan dan de nationale records, daar die prestaties in 2018 zijn verricht op onderlinge wedstrijden.

Het indoorrecord kogelstoten bij de mannen 85+ is ondertussen in 2019 alweer door Joop van den Brink verbeterd.

Kan ook nog worden vermeld, dat Jurgen van Berkum op de 100 meter horden bij de mannen 50+ nog maar 0.03 seconden van het nationale record is verwijderd en dat hij op de 400 meter horden (hoogte 91,4 cm) met zijn tijd slechts 0.03 seconden verwijderd is van het nationale record op de 400 meter horden (hoogte 83,8 cm).

#### OFFICIELE RECORDS

<u>datum</u>	<u>cat.</u>	<u>nummer</u>	<u>prestatie</u>	<u>naam</u>	<u>plaats</u>	<u>opm.</u>	
13-01-18	M50	hoogspringen	1.65	Jurgen van Berkum	Dordrecht		indoor
13-01-18	M50	verspringen	6.00	Jurgen van Berkum	Dordrecht		indoor
13-01-18	M65	50 meter	7.22	Ko Florusse	Dordrecht		indoor
13-01-18	M85	kogelstoten	8.05	Joop van den Brink	Dordrecht		indoor
27-01-18	JB	800 meter	1.59.08	Tibo Visser	Apeldoorn		indoor
02-02-18	M50	hoogspringen	1.68	Jurgen van Berkum	Apeldoorn		indoor
03-02-18	M50	800 meter	2.08.10	Jurgen van Berkum	Apeldoorn		indoor
03-02-18	M50	verspringen	6.00	Jurgen van Berkum	Apeldoorn		indoor
evenaring	indoor						
03-02-18	V60	60 meter	9.96	Joke Torbijn	Apeldoorn	nieuw	indoor
04-02-18	V50	200 meter	33.52	Joke Torbijn	Apeldoorn	nieuw	indoor
04-02-18	M85	kogelstoten	8.50	Joop van den Brink	Apeldoorn		indoor
25-02-18	MC	hoogspringen	1.60	Tessa Dielessen	Waalwijk		
evenaring	indoor						
25-02-18	MB	hoogspringen	1.60	Tessa Dielessen	Waalwijk		
evenaring	indoor						
25-02-18	MA	hoogspringen	1.60	Tessa Dielessen	Waalwijk		
evenaring	indoor						
10-03-18	M60	200 meter	29.35	Ko Florusse	Gent(B)		indoor
10-03-18	V60	60 meter	9.81	Joke Torbijn	Gent(B)		indoor
10-03-18	V60	200 meter	33.38	Joke Torbijn	Gent(B)		indoor
10-03-18	M65	200 meter	29.35	Ko Florusse	Gent(B)	nieuw	indoor
17-03-18	MD	verspringen	5.00	Cristy Pieter	Dordrecht		indoor
17-03-18	V70	kogelstoten	7.17	Wil Florusse	Dordrecht		indoor
20-03-18	V60	60 meter	9.55	Joke Torbijn	Madrid(S)		indoor
22-03-18	M50	1000 meter	2.52.01	Jurgen van Berkum	Madrid(S)	nieuw	indoor
22-03-18	M50	verspringen	6.08	Jurgen van Berkum	Madrid(S)		indoor
22-03-18	M50	vijfkamp	4.191	Jurgen van Berkum	Madrid(S)	nieuw	indoor
22-03-18	V60	200 meter	33.15	Joke Torbijn	Madrid(S)		indoor
22-03-18	V60	200 meter	32.56	Joke Torbijn	Madrid(S)		indoor
23-03-18	V60	200 meter	32.32	Joke Torbijn	Madrid(S)		indoor
08-04-18	D	25000 meter	1.45.54	Annemarie Kersbergen	Rotterdam		
08-04-18	D	30000 meter	2.07.06	Annemarie Kersbergen	Rotterdam		
08-04-18	D	marathon	3.00.12	Annemarie Kersbergen	Rotterdam		
08-04-18	V55	marathon	3.42.43	Irene Vink	Rotterdam		
17-04-18	V35	kogelslingeren	22.96	Jeanine Katsman	Dordrecht		
17-04-18	V40	kogelslingeren	22.96	Jeanine Katsman	Dordrecht		
17-04-18	V45	kogelslingeren	22.96	Jeanine Katsman	Dordrecht		
17-04-18	V70	kogelstoten	6.78	Wil Florusse	Dordrecht		
17-04-18	V70	discuswerpen	21.25	Wil Florusse	Dordrecht		
17-04-18	V70	kogelslingeren	15.43	Dini Grootenboer	Dordrecht	nieuw	
19-04-18	JPC	40 meter	6.72	Hugo Vink	Oud-Beijerland		

<u>datum</u>	<u>cat.</u>	<u>nummer</u>	<u>prestatie</u>	<u>naam</u>	<u>plaats</u>	<u>opm.</u>
13-05-18	JB	4 x 100	46.40	Arthur Kuwas Ivar de Koning Duane van Dijkhuizen Quinten van der Elst	Breda	
13-05-18	V50	1500 meter	5.59.24	Irene Vink	Kerkrade	
13-05-18	V55	1500 meter	5.59.24	Irene Vink	Kerkrade	
13-05-18	V60	100 meter	16.35	Joke Torbijn	Kerkrade	nieuw
13-05-18	V60	200 meter	35.12	Joke Torbijn	Kerkrade	nieuw
13-05-18	V60	hoogspringen	1.05	Joke Torbijn	Kerkrade	nieuw
15-05-18	V70	gewichtslingeren	6.96	Dini Grootenboer	Dordrecht	nieuw
15-05-18	V70	discuswerpen	22.18	Wil Florusse	Dordrecht	
15-05-18	M85	gewichtslingeren	9.15	Joop van den Brink	Dordrecht	
15-05-18	M85	discuswerpen	20.74	Joop van den Brink	Dordrecht	
27-05-18	M50	hoogspringen	1.70	Jurgen van Berkum	Zundert	ev.
01-06-18	V50	hinkstapspringen	9.07	Carine Banga	Gouda	nieuw
02-06-18	M50	100 meter horden	14.44	Jurgen van Berkum	Gouda	nieuw
02-06-18	M50	verspringen	6.00	Jurgen van Berkum	Gouda	
02-06-18	V60	100 meter	16.00	Joke Torbijn	Gouda	
03-06-18	MB	4 x 400	4.25.51	Sophie van der Spoel Tes van Noort Marit Uilhoorn Miranda van Dijk	Barendrecht	nieuw
03-06-18	M35	verspringen	6.19	Jurgen van Berkum	Barendrech	
03-06-18	M40	verspringen	6.19	Jurgen van Berkum	Barendrech	
03-06-18	M45	verspringen	6.19	Jurgen van Berkum	Barendrech	
03-06-18	V45	kogelslingeren	24.64	Jeanine Katsman	Barendrecht	
03-06-18	M50	verspringen	6.19	Jurgen van Berkum	Barendrecht	
09-06-18	M50	400 meter	53.95	Jurgen van Berkum	Gemert	
10-06-18	M50	polstokhoogspringen	3.70	Jurgen van Berkum	Gemert	
10-06-18	M50	tienkamp	7.690	Jurgen van Berkum	Gemert	
10-06-18	M60	kogelstoten	10.04	Albert Lammers	Vught	
10-06-18	V60	hoogspringen	1.05	Joke Torbijn	Vught	ev.
10-06-18	V70	kogelstoten	7.05	Wil Florusse	Vught	
14-06-18	V45	3000 meter	12.32.66	Irene Vink	Dordrecht	
14-06-18	V50	3000 meter	12.32.66	Irene Vink	Dordrecht	
14-06-18	V55	3000 meter	12.32.66	Irene Vink	Dordrecht	
19-06-18	V45	kogelslingeren	24.64	Jeanine Katsman	Dordrecht	ev.
19-06-18	V45	werpvijfkamp	2.305	Jeanine Katsman	Dordrecht	
19-06-18	M60	gewichtslingeren	14.41	Albert Lammers	Dordrecht	
19-06-18	V70	kogelslingeren	17.70	Dini Grootenboer	Dordrecht	nieuw
19-06-18	V70	werpvijfkamp	2.444 p	Dini Grootenboer	Dorrecht	nieuw
19-06-18	M85	gewichtslingeren	9.95	Joop van den Brink	Dordrecht	
19-06-18	M85	kogelslingeren	21.40	Joop van den Brink	Dordrecht	
19-06-18	M85	werpvijfkamp	3.006	Joop van den Brink	Dordrecht	
21-06-18	MB	hinkstapspringen	10.36	Sophie van der Spoel	Drunen	
30-06-18	MD	verspringen	5.07	Cristy Pieter	Gorinchem	ev.
06-07-18	M50	400 meter	55.21	Jurgen van Berkum	Best	
06-07-18	M50	hoogspringen	1.70	Jurgen van Berkum	Best	ev.
07-07-18	MPC	4 x 40	31.64	Jill Slotboom Tula Hermus Danouk Maaskant Naomi Reiziger	Dordrecht	
evenaring						
07-07-18	M50	polstokhoogspringen	3.62	Jurgen van Berkum	Best	
12-08-18	V60	200 meter	33.64	Joke Torbijn	Kapellen(B)	
05-09-18	V60	100 meter	15.73	Joke Torbijn	Malaga(S)	
07-09-18	V60	200 meter	33.17	Joke Torbijn	Malaga(S)	
08-09-18	JPC	40 meter	6.72	Hugo Vink	Barendrecht	ev.

<u>datum</u>	<u>cat.</u>	<u>nummer</u>	<u>prestatie</u>	<u>naam</u>	<u>plaats</u>	<u>opm.</u>
15-09-18	JPD	4 x 40	32.76	Thijs de Reus Tinus Reif Ilay de Koning Sjors van der Laan	Oud-Beijerland	
16-09-18	JB	polstokhoogspringen	4.20	Duane van Dijkhuizen	Eindhoven	ev.
23-09-18	V45	10 mijl	74.25	Gerda Huiskamp	Zaandam	
23-09-18	V50	1500 meter	5.59.05	Irene Vink	Breda	
23-09-18	V55	1500 meter	5.59.05	Irene Vink	Breda	
23-09-18	V65	10 mijl	100.31	Loes de Pee	Zaandam	
30-09-18	MB	zweedse	2.33.12	Miranda van Dijk Sophie van der Spoel Tes van Noord Claudia Noordzij	Amstelveen	nieuw
30-09-18	V50	zweedse	2.59.24 m	Carine Banga Jeannette Koene Joke Torbijn Anja van Giels	Amstelveen	nieuw
06-10-18	M65	hoogspringen	1.20	Ko Florusse	Dordrecht	
06-10-18	M85	discuswerpen	20.85	Joop van den Brink	Dordrecht	
06-10-18	V60	verspringen	3.62	Joke Torbijn	Dordrecht	
06-10-18	V70	discuswerpen	22.20	Wil Florusse	Dordrecht	
27-10-18	JPC	verspringen	3.72	Hugo Vink	Dordrecht	indoor
27-10-18	MD	60 meter	8.33	Cristy Pieter	Dordrecht	indoor
27-10-18	MD	verspringen	5.01	Cristy Pieter	Dordrecht	indoor
27-10-18	JB	polstokhoogspringen	4.13	Duane van Dijkhuizen	Dordrecht	indoor
27-10-18	M40	kogelstoten	11.84	Robert Florusse	Dordrecht	indoor
27-10-18	M55	verspringen	4.11	Ko Florusse	Dordrecht	indoor
27-10-18	M60	verspringen	4.11	Ko Florusse	Dordrecht	indoor
27-10-18	M65	verspringen	4.11	Ko Florusse	Dordrecht	indoor
27-10-18	V70	kogelstoten	7.28	Wil Florusse	Dordrecht	indoor
04-11-18	V45	20000 meter	1.37.17	Gerda Huiskamp	Dordrecht	
04-11-18	V45	halve marathon	1.37.17	Gerda Huiskamp	Dordrecht	
04-11-18	V50	20000 meter	1.37.17	Gerda Huiskamp	Dordrecht	
04-11-18	V50	halve marathon	1.37.17	Gerda Huiskamp	Dordrecht	
09-12-18	V40	15000 meter	61.54	Nayma Seddik	Rotterdam	
09-12-18	V45	15000 meter	66.22	Irene Vink	Rotterdam	
09-12-18	V50	15000 meter	66.22	Irene Vink	Rotterdam	
09-12-18	V55	15000 meter	66.22	Irene Vink	Rotterdam	
15-12-18	MD	verspringen	5.12	Anniek de Lange	Utrecht	indoor
16-12-18	MA	polstokhoogspringen	3.70	Karlijn Schouten	Vught	
evenaring	indoor					
16-12-18	D	polstokhoogspringen	3.70	Karlijn Schouten	Vught	
evenaring	indoor					
23-12-18	JB	polstokhoogspringen	4.30	Duane van Dijkhuizen	Apeldoorn	indoor
23-12-18	MA	polstokhoogspringen	3.80	Karlijn Schouten	Apeldoorn	indoor
23-12-18	D	polstokhoogspringen	3.80	Karlijn Schouten	Apeldoorn	indoor

## OFFICIEUZE RECORDS

<u>datum</u>	<u>cat.</u>	<u>nummer</u>	<u>prestatie</u>	<u>naam</u>	<u>plaats</u>	<u>opm.</u>	
20-01-18	MD	4 x 50 meter	35.49	Julia van Dorp Lene in 't Veld Anniek de Lange Cristy Pieter			indoor
04-03-18	MC	35 meter	5.63 s	Tessa Dielessen	Apeldoorn	nieuw	indoor
31-03-18	JB	150 meter	17.74	Quinten van der Elst	Rijen		indoor
19-04-18	JPC	60 meter	9.72	Hugo Vink	Tilburg		
19-04-18	JPC	60 meter	9.72	Hugo Vink	Oud-Beijerland	nieuw	
19-04-18	JPC	80 meter	12.80	Hugo Vink	Oud-Beijerland	nieuw	
19-04-18	JPB	60 meter	9.72	Hugo Vink	Oud-Beijerland		
19-04-18	MPB	80 meter	14.56	Lise de Lange	Oud-Beijerland	nieuw	
19-04-18	MPB	200 meter	40.59 s	Lise de Lange	Oud-Beijerland	nieuw	
19-04-18	JPA	40 meter	6.72	Hugo Vink	Oud-Beijerland		
19-04-18	JPA	300 meter	54.02	Jesper Hurkmans	Oud-Beijerland	nieuw	
19-04-18	MPA	150 meter	25.23	Novi Hermus	Oud-Beijerland		
19-04-18	MPA	3000 meter	12.24.21	Novi Hermus	Oud-Beijerland		
19-04-18	JD	40 meter	6.30	Milan Vink	Oud-Beijerland	nieuw	
19-04-18	MD	300 meter	49.77	Anniek de Lange	Oud-Beijerland		
19-04-18	M65	150 meter	20.99	Ko Florusse	Oud-Beijerland	nieuw	
17-05-18	JB	600 meter	1.25.73	Tibo Visser	Barendrecht		
17-05-18	JA	600 meter	1.25.73	Tibo Visser	Barendrecht		
27-05-18	M50	400 meter H (91,4)	58.90	Jurgen van Berkum	Zundert	nieuw	
09-06-18	MPA	80 meter	11.48	Evy Wessels	Oud-Beijerland	nieuw	
09-06-18	MPA	100 meter	14.55	Evy Wessels	Oud-Beijerland		
24-08-18	MD	400 meter	66.95	Cristy Pieter	Breda		
01-09-18	JA	60 meter	8.37	Kaan Mollaoglu	Oud-Beijerland	nieuw	
01-09-18	H	60 meter	7.60	Dale Casilio	Oud-Beijerland	nieuw	
30-09-18	JD	zweedse	2.45.52	Yuma van Dijkhuizen Sven Hurkmans Lucas Gennisse			
30-09-18	MD	4 x 600	8.37.10	Thomas van Roosmalen Fanny Louwman Yoni Markesteijn Julia van Dorp Lene in 't Veld	Amstelveen	nieuw	
30-09-18	MD	zweedse	2.37.20 m	Cristy Pieter Anniek de Lange Yoni Markesteijn Savannah Bailey	Amstelveen	nieuw	
30-09-18	MA	15000 meter	80.58	Eliza Damsteeg	Velp		
18-11-18	MA	15000 meter	80.27	Eliza Damsteeg	Nijmegen		
15-12-18	JPA	35 meter	5.35	Ruben van Roosmalen	Zundert		indoor
15-12-18	JD	35 meter	5.35	Ruben van Roosmalen	Zundert		indoor

Namens de commissie statistiek,  
Piet Barends

## Nordic Walking / Sportief Wandelen

Het jaar 2018 was een jaar waarin we weer een fijn en gezellig sportjaar hebben gehad.

We hebben wel enkele aanpassingen in de trainingen aangebracht. De donderdagavond is komen te vervallen, omdat hiervoor te weinig animo is en we toch al kampen met gebrek aan goede trainers. De trainingen voor nieuwe Nordic Walkers is hierdoor ook teruggebracht tot nihil. We trainen met gezellige groepen op maandag- en donderdagavond. Op maandagavond op 3 niveaus met Nordic Walking en Sportief Wandelen gecombineerd en op woensdagavond op 2 niveaus, over het algemeen alleen Sportief Wandelen.

Uitval van lessen door slecht en extreem weer waren ook dit jaar niet aan de orde.

Met dank aan de trainers en begeleider Ad v.d. Kamp, Chione v.d. Beek, Elly den Haan- de Rover en Ineke Eichhorn, die er altijd zijn om de groepen mee te nemen.

De groei van de groepen blijft redelijk op niveau. Er gaan leden af maar we hebben dit jaar ook weer leden aan de groepen kunnen toevoegen. Waaronder enkele oud leden van voorheen Hercules.

Binnen de groep zijn enkele leden langdurig uitgeschakeld (geweest) wegens ziekte. Gelukkig zijn de meeste weer aan het sporten en voor degene, die nog niet zover zijn, hopen we dat ze snel opknappen en mee kunnen trainen. We proberen altijd contact te houden met de leden, die even niet de mogelijkheid hebben, door wat voor omstandigheden dan ook, mee te trainen.

Aan het einde van ons sportieve jaar 2018 hebben we het dit jaar eens anders gedaan dan andere jaren. We hebben een hapjes avond georganiseerd, waarbij iedereen wat meenam. Het was weer gezellig. En niet te vergeten de Oliebollen avond van Ad v.d. Kamp. Hij heeft er zelfs de krant mee gehaald.

Bedankt Ad voor je heerlijke olieballen.





Vooraf hebben we een lichtjesloop gedaan door de Stad. En de week erop naar de Gouverneurstraat.



Ben je geblesseerd als hardloper, kom dan gerust met ons meelopen om je conditie op peil te houden. Informeer bij één van de trainers naar de mogelijkheden om in te stappen.

We hopen dat er ook enthousiaste leden zijn, die een trainerscursus Sportief Wandelen willen gaan volgen. De meeste trainers, die het nu doen beginnen wat ouder te worden en weten niet hoe lang ze de trainingen nog kunnen verzorgen. Wanneer er geen nieuwe trainers en begeleiders komen voor de afdeling Nordic Walking- Sportief Wandelen, dan voorzien we op termijn, dat deze tak van sport binnen Fortius weleens zou kunnen verdwijnen en dat is beslist jammer voor de enthousiaste groepen.

Elly den Haan- de Rover  
Trainer Nordic- Walking/ Sportief Wandelen

## **Groepslessen**

### **Zumba**

In 2018 is Yosvany Moreira, onze vaste instructor, geheel gestopt met lesgeven bij Fortius. Er is gezocht naar een goede oplossing om op de zaterdag de les te behouden. Inmiddels zijn er verschillende instructors, die op de zaterdag rouleren met les geven.

Fijn dat er een vaste groep deelnemers blijft komen.

Aan het eind van 2018 is besloten om per januari 2019 te starten met een 45 minuten Zumba les op de woensdagavond, dit moet meer bekendheid krijgen en nog groeien. Gekeken wordt er tot de zomervakantie 2019 hoe het gaat.

Verder geen bijzonderheden en lopen de Zumba les uren goed.

Ina Bertrand

### **Overige groepslessen**

Naast Zumba vinden er ook lessen plaats, zoals BBB, Combiles, Body Shape, Flow Yoga, Steps, Powerpump, Pilates en Streetdance. De lessen kunnen gevolgd worden op diverse tijdstippen van de dag van maandag tot en met zaterdag.

### **Fitness**

In het 1<sup>e</sup> kwartaal van 2018 is een groot gedeelte van de fitnessapparatuur vervangen. Dit uit concurrentie oogpunt om de fitness aantrekkelijk te houden. Er is veel concurrentie van de landelijke professionele fitness aanbieders, die leden lokken met gratis inschrijfgelden, familie arrangementen en sportattributen.

In het jaarverslag van 2017 is aangegeven dat er veel verloop is bij de fitness. Dit geldt ook voor het jaar 2018. Echter er is geen groei meer, alhoewel dit niet blijkt op bepaalde avonden in de week, waarbij de zaal goed vol is. Overdag is het aantal sporters beperkt en ruimte genoeg.

De schoonmaakuren zijn uitgebreid.

Er is een tekort aan begeleiders/toezichthouders. Een aantal is vertrokken t.g.v. persoonlijke omstandigheden, maar er is niemand voor teruggekomen.

Ook dit jaar was de fitness een opleidingscentrum voor diverse stagiaires van "Da Vinci Sport en Bewegen", die hier ervaring op doen. Fortius is dan ook een erkend leercentrum.



Jan van Dalen  
secretaris

## Worstelen

De worstelafdeling is het afgelopen jaar weer actief geweest op diverse toernooien in Nederland en enkele worstelaars in Duitsland, Denemarken en Engeland.

Zowel bij de jeugd jongens als meisjes en bij de senioren.

We hebben met de jeugd o.a. deelgenomen met het jaarlijkse Internationale Paastoernooi en het Bradley Stolktoernooi.



Shayna Joghi en Hayley Franken hebben meegedaan aan de eerste Lady Open.( zie foto links)

Jern Joghi heeft aan een 3 tal toernooien in Duitsland en 1 in Denemarken meegedaan, als gast van De Halter Utrecht

Shayna Joghi heeft deelgenomen aan 1 Duits toernooi, eveneens als gast.

De senioren hebben deelgenomen aan de competitie.

Daniel Meeusen, Ahmad Abbasi en Vashisht Bihariesingh hebben meegedaan aan de Amsterdamse Open kampioenschappen(zie foto rechts).

Ahmad Abbasi en Vashisht Bihariesingh aan het jaarlijkse internationale Grenslantentoernooi.

Ben Joghi heeft meegedaan aan de Engelse Open kampioenschappen, zowel Grieks Romeins als Vrije Stijl en aan de Kolding cup in Denemarken.



De groep jeugd groeit geleidelijk, zowel jongens als meisjes.

Er trainen nu 7 meisjes bij het worstelen, maar dat aantal zou nog verder moeten groeien. Langzamerhand beginnen er steeds meer toernooien te komen alleen voor meisjes (op de foto in actie).



De groep is wel heel divers, zoals gezegd jongens en meisjes in 1 groep.

Maar in de groep is een groot niveauverschil.

Jongens en meisjes beginners, maar ook gevorderden.

Verder nog wat kinderen die extra aandacht nodig hebben.

En allemaal in de leeftijd van 6 t/m 16 jaar.

Worstelen is een zeer technische sport,

maar daarnaast een sport met gewichtsklassen. Kortom, leeftijd gewicht en niveau, trainingen zullen in de toekomst aangepast moeten worden.

Meerdere groepen op meerdere dagen, om zo het niveau te verbeteren.

De senioren blijven in aantal stabiel (op de foto rechts een onderdeel van de warming up). Er vallen er af en er komen er bij.

Maar ook hier geldt dat dat de groep zeer gemêleerd is qua leeftijd en niveau.

Indien er een grotere groep wedstrijdworstelaars zou komen, zal ook hier de training uitgebreid moeten worden.

Een mogelijkheid hiervoor is, mede om sporters uit andere vechtsporten naar Fortius te krijgen, een VRIJE training op zaterdagmorgen.

Eventueel met bijvoorbeeld een "10 ritten" kaart. Voor veel andere sporten zoals MMA , Grappling en BJJ, zou worstelen een aanvulling kunnen zijn voor hun sport. Er wordt op zondag al extra aan conditietraining gedaan, maar dat is onvoldoende.



Ben Joghi, Romboud Fijth en Vashisht Bihariesingh hebben de organisatie van het scholentoernooi worstelen op zich genomen. Basisscholen konden hiervoor inschrijven en een training meedoen en daarna een toernooitje worstelen. Een goede promotie voor onze jeugd.

Afgelopen seizoen is er ook weer een clubkampioenschap gehouden. Bijna alle jongens en meisjes deden mee en een aantal senioren. De dag werd afgesloten met een barbecue, net als vorige jaren.

Op het moment van dit schrijven is Jern Joghi nog op trainingskamp in Hongarije, met aansluitend een toernooi in Kroatië.

Verder staan er op dit moment weer een aantal toernooien op de planning.

Een beginnelingen toernooi in Amsterdam waar een flink aantal van de nieuwelingen zich ingeschreven heeft.

Het Internationaal Paastoernooi in Utrecht met een aantal gevorderden jeugdworstelaars.

De Open Arnhemse kampioenschappen voor senioren. Eveneens voor senioren, het Internationaal Grenslandoernooi, waar we ook met een paar seniorenworstelaars naartoe gaan. Ben Joghi gaat nog naar een toernooi in Düsseldorf.

Kort samengevat, een sportief goed jaar voor Fortius, met veel wedstrijden, maar er is nog werk aan de winkel.

Bram Franken





## Thaiboxing @ Fortius

Geen verslag ontvangen.



## Kledingcommissie Fortius

Het is een heel kort verslag dit jaar.

De kledingverkoop is feitelijk overgedragen van Macron aan de Keerweer naar Sportcentrum Dordrecht aan de Albertine Agnesstraat 35. Voor damestopjes en dameshaltersinglets kunnen leden terecht bij de kledingcommissie.

Herhaaldelijk is bij Macron aandacht gevraagd voor de slechte tot matige kwaliteit van de stof van de wedstrijdleding. Het antwoord tot nu is steeds dat ze de klacht snappen, maar dat ze bij het moederbedrijf Macron in Italië nog niets gedaan krijgen om dit te kunnen verbeteren. Wordt vervolgd.



Amarenske Buizer

## Communicatie

### Nieuwsbrief



In jaargang nummer 2 (2018) van de Fortius nieuwsbrief werden wederom elf nummers uitgebracht, elke maand uitgezonderd augustus. In totaal leverde dat 247 pagina's clubnieuws op. Vergeleken met de 246

pagina's van de eerste jaargang, mogen we dus wel spreken van een stabiele nieuwsbrief. Door de nieuwsbrief te uploaden naar de Fortius website en naar alle clubleden met een e-mailadres een berichtje te sturen dat de nieuwsbrief klaar stond om te downloaden, bleek de verspreiding ervan goed te functioneren.

Vaste bijdragen voor de inhoud kwamen van secretaris Jan van Dalen (Van het Bestuur), Joke Torbijn (Clubrecords en Baan & Indoor), Henk Nugteren (Weg & Veld) en Kiki en Daniël Hermus (Pupillen en Junioren). Naast de maandelijkse column zijn daarmee alle standaardrubrieken gedekt. Gelukkig kwam daarnaast ook incidentele kopij binnen, zoals uitslagen en verslagen van jeugdwedstrijden, aankondigingen van belangrijke evenementen en nieuws uit andere geledingen van onze club. Bij dat laatste viel vooral enkele keren de afdeling worstelen positief op. De redactie zou graag zien dat dit nog wat gaat toenemen in het komende jaar zodat andere afdelingen dan atletiek ook een vaste rubriek in de nieuwsbrief kunnen innemen. Er moeten dan natuurlijk wel redactieleden of vaste kopijschrijvers zich aanmelden die de continuïteit daarvan kunnen waarborgen.

Redactie: Joke Torbijn en Henk Nugteren

### Website

De vernieuwde website van Fortius ([www.fortiusrechtsteden.nl](http://www.fortiusrechtsteden.nl)) is in de huidige opzet live gegaan vanaf maart 2017.

Bijhouden van de website

De website wordt geregeld voorzien van nieuwe berichten, en dat gebeurt van verschillende kanten, wat de website levendig houdt en leden en belangstellenden vaker zal doen terugkeren naar de website. Dat is goed nieuws. Wel zouden we graag meer diverse geledingen van de vereniging vertegenwoordigd zien op de website, om de diversiteit aan sporten binnen Fortius beter te belichten.

Websitebezoek 2018

De statistieken (gemeten vanaf 14 februari 2018) geven aan dat er per dag gemiddeld rond de 320 paginabezoeken zijn (pagina's die worden opgevraagd, verdeeld over het totaal aantal bezoekers), met uitschieters naar onder en boven van 250 tot 700. Per maand werden in 2018 gemiddeld iets meer dan 9.600 pagina's bezocht, over het hele jaar komt dat uit op ruim 115.000 unieke paginaweergaves. Per bezoek aan de website (sessie) wordt er gemiddeld 2 minuten en 20 seconden besteed op onze website.



Naast de homepage zijn met name de pagina's met informatie over fitness populair, en rondom eigen Fortius-wedstrijden is ook een verhoogde belangstelling te zien in het aantal bezoekers.

We kunnen voor dit jaar nog geen vergelijking maken met 2017, gezien het moment vanaf wanneer is begonnen met meten.

#### Enquêtes op de site

Afgelopen jaar hebben we 2 "polls" (enquêtes) op de site gezet.

De eerste poll betrof de vraag wat men mist aan de website; 98 mensen stemden in totaal, waarvan 21 "niks" stemden, 11 voor "Strava", 18 voor "Live beelden", 6 voor "forum", 26 voor Instagram, en 16 voor andere (eigen) suggesties stemden.

De huidige poll betreft de bereidheid om vrijwilligerswerk te doen. Hier is maar zeer mondjesmaat op gereageerd, in totaal werden 41 stemmen uitgebracht (in 4 maanden tijd), waarvan 24 "nee", de resterende 17 "ja" (in enige vorm). De conclusie hier is dus dat ruim 58% op deze vraag met "nee" antwoordt (van degenen die stemden). De respons als geheel is echter heel laag.

De komende tijd gaan we kijken of en hoe we de resultaten van de polls kunnen verwerken op de website.

#### Technisch beheerder gezocht

We zijn overigens nog op zoek naar iemand die de website als technisch beheerder kan helpen onderhouden (CMS: Joomla), dus bij deze een oproep als je bekend bent met Joomla of andere systemen als Wordpress (of als je het leuk vindt dit te leren!).

Joke Torbijn

Peter Loopik

Jasper Beljaars

Maurits van Vijfeijken

## Kantine

### Barmedewerkers

Een terugkerend probleem is de barbezetting. Er wordt nu teveel geleund op de oude getrouwen, echter het komt een tijd dat zij het niet meer kunnen. In oktober is de vaste medewerker Ferry van Doesburg met pensioen gegaan, hetgeen problemen opleverde voor de dag openstelling van de kantine. Dit is opgelost door de kantine op bepaalde momenten te sluiten en door bereidwillige vrijwilligers, die enkele uren invallen.

De meeste leden willen graag na afloop van de trainingen of wedstrijden nog gezellig samenzijn om na te praten onder het genot van koffie, thee e.d., maar daar moeten wel barmedewerkers voor zijn. Om te voorkomen dat de kantine op nog meer tijden gesloten moet gaan worden is het zeer wenselijk dat er uitbreiding komt.

### Activiteiten

In het jaar 2018 zijn er geen activiteiten (b.v. dansavond, darts toernooi) georganiseerd. Deels had het te maken met de verbouwing en deels met het ontbreken van een activiteitencommissie. Mogelijk kunnen in 2019 weer evenementen plaatsvinden.

### Inrichting kantine na verbouwing.

In 2018 is er weer veel werk verzet door veel vrijwilligers en dat alles o.l.v. Sonja van der Stelt.



Na de lange leestafel met de vrolijk gekleurde stoelen en lampen, is ook de bar bijna afgerond, mooie cyaan gekleurde tegels sieren het geheel. Hier en daar moeten nog enkele kleine afwerkingen gebeuren. De kantine tafels zijn allemaal vernieuwd met nieuwe tafelbladen en opgeleukt met kaarsjes en plantjes.

Halverwege het jaar is een klus-weekend opgezet met een aantal enthousiaste vrijwilligers en dat was een groot succes! Project lange muur was me wel een project! Eerst zijn alle kluisjes verplaatst naar de galerij en de muur onder handen genomen.

Na een oppimp beurt en voorzien van een neutrale verf kleur kon aan het verplaatsen van de antieke prijzenkasten (voorzichtig) begonnen worden. Deze zijn van de achterwand verplaatst naar de lange muur. Het "Hercules" vaandel en de "Parthenon" vaan hebben hier een plaats in gevonden.

Als laatste staan nog 2 punten in de planning:

Het is de bedoeling dat de achterste muur voorzien wordt van een mooie grote zwart-wit foto met alle sporten van "Fortius". Het moet een echte eyecatcher worden.

De jeugd heeft geld opgehaald door de verkoop van loten. De opbrengst is voor het inrichten van een jeugd-hoek (met de jeugd en hun ouders), waar lekker gechild kan worden. Het doel is om dit z.s.m. af te ronden. Al met al was de kantine een groot project. Dank aan de vrijwilligers die geholpen hebben, naast hun drukke baan.

## Verbouwing

Inmiddels is de verbouwing grotendeels afgerond en is de werkploeg bezig met het afronden van de laatste werkzaamheden.

We zijn heel blij met de nieuwe werkruimtes:

- \*Loket halbeheerder
- \*Kantoorruimte Verenigingsmanager
- \*Bestuurskamer
- \*Archief
- \*Kantine.

Wij bedanken nogmaals alle vrijwilligers die mee hebben geholpen!



## Klusteam

Voor het klusteam was 2018 een moeilijk jaar. In februari kreeg Peter Alderliesten na jaren in de ziekte wet gezeten te hebben een baan voor 20 uur per week. We waren ontzettend blij voor Peter en een baan waar hij zelf heel erg blij mee was. Na opleiding en examen mocht Peter kinderen met een probleem met de taxi op halen en naar school en weer naar huis brengen. Als hij even tijd had kwam hij met de kinderen wel eens even kijken in de hal, en met vakanties kwam Peter weer klussen. Tot september, Peter kreeg te horen, na onderzoeken, dat hij darmkanker had. In het begin van zijn bestralingen en chemokuur kon hij nog komen klussen, maar na een paar weken ging dit niet meer. In november hebben we afscheid van Peter moeten nemen. Wij waren allemaal geschokt en missen hem nog steeds.

Wat klussen betreft stond dit jaar in het teken van het opknappen van alle buiten trappen, alle treden zijn vervangen door nieuwe. Alle leuninggen zijn opnieuw geverfd. Voorts zijn alle witte buiten deuren opgeknapt en geverfd en de buiten deuren op de dames afdeling nagekeken en zo nodig geverfd. Natuurlijk moge wij de kleine klussen niet vergeten, zoals vervanging verlichting, hang en sluitwerk enz. enz.

Waar wij trots op zijn, zijn de opgeknapte douche ruimten van de kleedkamers 2,3, 5 en 6. Voor 2019 staan de kleedkamer 1,4 en de scheidsrechter kleedkamer op het programma.

Daarnaast zijn de nooddeuren vernieuwd.

Er was dus weer genoeg te doen geweest. Echter 2 man voor het onderhoud is te weinig. Wil jij ons helpen, geef dit aan ondergetekende door. Het is een ochtend in de week.

Langs deze weg wil ik Hans Stegeman bedanken voor het klussen op de dinsdag en voor de gezelligheid natuurlijk.

Kees van Gent