



# JAAERVERSLAG 2019



Foto J.v.Dalen

Inhoudsopgave	pagina 2
Agenda ledenvergadering 15 juli 2020	pagina 3
Verslag 123e ledenvergadering "Fortius" 27 maart 2019	pagina 4
Verslag secretaris "Fortius"	pagina 10
VertrouwensContactPersonen (VCP)	pagina 16
Wedstrijdorganisatiecommissie (WOC) en jurycommissie	pagina 18
CD-junioren atletiek	pagina 20
Racerunners	pagina 21
Materiaalbeheer wedstrijd atletiek baan en indoor	pagina 23
"43 <sup>e</sup> Riwal hoogwerkers halve marathon" 9 maart 2019	pagina 24
"13 <sup>e</sup> DrechtStadLoop" 6 november 2019	pagina 26
"2 <sup>e</sup> Zoomer Wantij Run" 26 juni 2019	pagina 26
"Wantijparkloop" 23 november 2019	pagina 27
"Merwelandencross" 19 januari 2019	pagina 28
"Schapenkoppen Sportpark Reeweg Cross" 28 december 2019	pagina 30
Trainingscoördinator atletiek	pagina 32
Beginnersgroep atletiek	pagina 33
Maandag- woensdagavond trainingen loopgroepen	pagina 34
Loopgroep Hendrik Ido Ambacht / Zwijndrecht en Inner Circle Run	pagina 36
Jeugdcommissie atletiek	pagina 38
Commissie Statistiek Atletiek	pagina 40
Nordic Walking en sportief wandelen	pagina 48
Groepslessen	pagina 49
Fitness	pagina 51
Worstelen	pagina 51
Thaiboxing@Hercules	pagina 52
Kledingcommissie	pagina 53
Communicatie (nieuwsbrief, website)	pagina 54
Kantine	pagina 57
Klusteam	pagina 58



Op woensdag 15 juli 2020, aanvang 19.30 uur, vindt in de sporthal "Reeweg" de 124e algemene ledenvergadering van "Fortius" plaats.

Het bestuur nodigt **alle leden** van "FORTIUS" uit voor deze ledenvergadering.

Als agenda wordt voorgesteld:

1. Opening en vaststelling van de agenda
2. Effecten corona maatregelen op "Fortius"
3. Ingekomen stukken en mededelingen
4. Notulen ledenvergadering van 27 maart 2019
5. Jaarverslag 2019 van de secretaris, afdelingen en commissies
6. Financieel verslag 2019 van de penningmeester, verslag kascontrole-commissie
7. Begroting 2020, met investeringsplan, verhoging contributie, wijziging inningsperiode
8. Wijziging Huishoudelijk Reglement
9. Viering 125 jarig bestaan van de vereniging in het jaar 2021
10. PAUZE
11. Verkiezingen bestuur en commissies:
  - aftredend en herkiesbaar de secretaris Jan van Dalen, de penningmeester Chris den Hartog en het bestuurslid Martin Matse
  - verkiezing tot algemeen bestuurslid James Breidel
  - 3 vacatures van algemeen bestuurslidOverige vacatures, hoe deze op te vullen? O.a.
  - Kascommissie
  - Commissieleden afdelingen atletiek en jeugd
  - Leden Wedstrijd Organisatie Comité baan, wedstrijd officials
  - Diverse andere commissies, zoals, jubileum 2021, activiteiten, klussen, redactie, jeugd, statistiek, promotie, ledenwerving en -behoud
  - Barmedewerkers kantine
12. Rondvraag
13. Sluiting

Dordrecht, 10 juni 2020

Jan van Dalen  
secretaris "Fortius"

Leden zijn in de gelegenheid om onderwerpen aan de agenda toe te voegen. Deze agendapunten met eventuele toelichting(en) dienen uiterlijk 14 dagen voor de ledenvergadering in het bezit te zijn van het bestuur.

De op de vergadering betrekking hebbende stukken (het jaarverslag 2019) worden t.z.t. gepubliceerd op de website. Indien niet beschikt wordt over internet zullen deze bij de secretaris opvraagbaar zijn, per e-mail [secretaris@fortiusdrechtsteden.nl](mailto:secretaris@fortiusdrechtsteden.nl) of via een briefje in het postbakje in de kantine.



## **Verslag 123e algemene ledenvergadering Fortius 27 maart 2019**

*Aanwezig: 67 (zie presentielijst)*

### **1. Opening vergadering en vaststelling agenda**

De voorzitter, Jan van Haren opent de vergadering. Het bestuur en de leden zijn druk bezig geweest met de integratie van processen en structuren van de vereniging. Dat loopt goed en in 2018 is er met leden en vrijwilligers veel bereikt; een mooi gebouw, leuke vereniging en veel plezier. Daar doen we het voor. Een aantal zaken moet nog worden geregeld. Het gaat om vergoedingen, vrijwilligersbeleid en promotiecampagne.

Helaas zijn er ook wat droevige zaken. Twee leden, Thijs Klous en Peter Alderliesten, zijn overleden. De leden houden ter overdenking en nagedachtenis een minuut stilte.

Van het bestuur zijn aanwezig: voorzitter Jan van Haren, secretaris Jan van Dalen, penningmeester Chris den Hartog, algemeen bestuurslid Ad van de Kamp en Bertus. Martin Matse is verhinderd vanwege werkzaamheden in het buitenland.

### **2. Uitreiking prestatie- en aanmoedigingsprijzen jeugd**

Het bestuur kent diverse prijzen toe. Een overzicht hiervan is opgenomen in de bijlage bij dit verslag.

### **3. Ingekomen stukken en mededelingen**

De secretaris Jan van Dalen geeft de afmeldingen voor deze vergadering door.

### **4. Notulen ledenvergadering van 28 maart 2018**

Punt 6: Peter Haring had geen zitting in de kascommissie.

Het verslag wordt met in achtneming van deze aanpassing vastgesteld.

Naar aanleiding van het verslag zijn er enkele vragen.

*Hoever het staat met het sleutelbeheersysteem. Er zijn bepaalde materialen die veel geld kosten. Daarvoor is het van belang dat het sleutelbeheersysteem is ingesteld.*

Er is een begin gemaakt met een inventarisatie van de sleutels, maar er zijn veel in omloop wat het moeilijk maakt.

*Het bestuur had ook toegezegd met een plan te komen voor het vrijwilligersbeleid. Wij hebben moeite om vrijwilligers te krijgen voor activiteiten, omdat er niets is geregeld.*

De voorzitter antwoordt dat het bestuur een aantal plannen wilde afronden voor de vergadering, maar het fundament is nog niet klaar. We hebben te maken met een afnemend aantal vrijwilligers en de vraag is hoe dat met het beleid opgelost moet worden.

Aan het bestuur wordt de suggestie gegeven om het conceptbeleid met een aantal leden te bespreken. Zo komen er meer ideeën naar voren hoe het vrijwilligersbeleid ingezet kan worden en ontstaat er ook draagvlak voor.

Het bestuur neemt deze suggestie mee.

#### **5. Jaarverslag 2018 van de secretaris, afdelingen en commissies**

De secretaris dankt iedereen voor zijn bijdrage aan het jaarverslag. Hij geeft in een notendop een weergave van het verslag. Het jaarverslag is bijgevoegd bij de vergaderstukken en gepubliceerd op [www.fortiusrechtsteden.nl](http://www.fortiusrechtsteden.nl).

#### **6. Financieel verslag 2018 van de penningmeester, verslag kascontrolecommissie**

Penningmeester Chris den Hartog bedankt allereerst Petra de Wit die de administratie heeft gevoerd. Vervolgens geeft hij aan dat het boekjaar 2018 eindigt met een tekort van 11.876 euro. De ledengroei is lager dan ingeschat, waardoor er minder contributie-inkomsten zijn en ook de kantineopbrengsten zijn lager dan verwacht.

Aan de uitgavenkant zijn de kosten voor huisvesting hoger uitgevallen dan begroot, omdat de polsstokhoog installatie buiten niet gebruikt kon worden. Ook de cursuskosten waren hoger, wat op zich positief is, omdat dit betekent dat er meer trainers zijn opgeleid en daar hebben we profijt van. Voor promotie zijn kosten gemaakt. Dit heeft nieuwe aanmeldingen heeft opgeleverd, maar helaas zijn er meer afmeldingen, waardoor dit niet in evenwicht is.

Van de Stichting werd een afdracht van ongeveer 5.000 euro ontvangen en de saldo's van de Dwars Door Dordt en Riwal Halve marathon kwamen ten gunste van de vereniging.

Gevraagd wordt waarom de bondsafdracht is verhoogd. Chris antwoordt dat de vereniging voor ieder lid betaalt, ook voor mutaties en die leiden ook tot kosten.

Ter toelichting op de balans vertelt de penningmeester dat Parthenon en Hercules in het verleden allebei een groep personen hadden die extra fondsen bijeenbrachten via de Club van 100 en de Club van 50. De aparte rekening van de Club van 100 is nu toegevoegd aan de algemene middelen. Als de club daar uitgaven uit wil doen met instemming van hun leden, kan daaruit geput worden.

Vorig jaar zijn drie racerunners met subsidie aangeschaft voor gehandicapte

kinderen.

De penningmeester geeft aan dat de financiën een gezond beeld laten zien, maar het belangrijkste is dat de in- en uitgaven in balans moeten komen.

### **Verslag kascontrolecommissie:**

In de kascontrolecommissie hebben zitting, Joyce Walgers, Chione van Beek en Martin Camfferman. Martin doet namens de commissie verslag van de controles. We bekijken de administratie vier keer per jaar steekproefsgewijs. Daarbij zijn geen bijzonderheden aangetroffen. De zaken zijn netjes voor elkaar. Het aantal contante betalingen is met 20% gedaald. Dat is positief, omdat betalen met pinpas het beste is.

De jaarcijfers zijn op hoofdlijnen gecontroleerd. Rene Bellaart heeft de ledenadministratie toegelicht. Deze is prima in orde.

De kascommissie adviseert de algemene ledenvergadering om decharge te verlenen voor het in 2018 gevoerde beleid. Dit wordt aanvaard.

Er moet nu een nieuw lid voor de kascommissie worden gekozen.

## **7. Begroting 2019 met investeringsplan**

De penningmeester geeft een toelichting op de begroting die uitkomt op een negatief resultaat van 13.000 euro.

De Stichting Overdekte Accommodatie Reeweg verwacht met een positief resultaat af te kunnen sluiten. Daarmee is in de begroting van Fortius nog geen rekening gehouden.

Het bestuur stelt, ondanks het verwachte negatieve resultaat voor Fortius, voor om de contributie dit jaar niet te verhogen.

Vervolgens is er gelegenheid tot het stellen van vragen.

*Hoe lang wil het bestuur op deze wijze doorgaan zonder de contributie te verhogen?*

Chris geeft aan dat de vereniging de beschikbare middelen kan aanspreken. Maar de vereniging staat ook garant voor alle financieringen die de stichting op zich heeft genomen. Om deze buffer meerdere jaren te kunnen opvangen, is het belangrijk het fundament stevig te houden. Het belangrijkste is dat de exploitatie dekkend blijft. Het halen van een positief resultaat moet het uitgangspunt zijn.

*De vereniging is aansprakelijk voor de resultaten van de stichting. Waarom wordt van de stichting geen financieel overzicht verstrekt?*

De belangen van de stichting en de vereniging lopen volledig parallel. Het bestuur kent de cijfers van de stichting. De afgelopen jaren had de stichting een positief resultaat.

Bij interesse voor een financieel overzicht van de stichting kunnen leden dit bij de penningmeester van Fortius aangeven.

Het bestuur neemt de suggestie mee een alinea over de Stichting de volgende keer in het jaarverslag op te nemen.

## **8. Viering 125 jarig bestaan van de vereniging in het jaar 2021**

Fortius kan over twee jaar 125 jaar bestaan. We hebben wel iets te vieren, maar gaan daar geen evenementenbureau voor inhuren. Hiervoor is een feestcommissie nodig.

Fortius is een coöperatie, van en voor leden, gebaseerd op het solidariteitsprincipe. Fortius is ook extra goedkoop om dat we nog steeds concurrerend zijn ten opzichte van andere verenigingen. Fitness is een selling point. We hebben veel contacten, zoals sponsoren en de gemeente die subsidieert.

De voorzitter roept de leden op na te denken hoe het feest het beste vorm gegeven kan worden en met ideeën te komen.

## **9. PAUZE**

## **10. Verkiezingen bestuur en commissies**

Bertus Harte is aftredend als bestuurslid en niet herkiesbaar, omdat dit niet meer te combineren is met zijn andere activiteiten. Bertus was altijd een kritisch bestuurslid wat werd gewaardeerd. Toen Bertus lid werd van Hercules had de vereniging een kleine club kickboksers. Bertus zag potentie in de sport en heeft het kickboksen op een behoorlijk niveau weten te brengen. De afdeling groeide enorm naar bijna 100 kickboksers. Daarnaast kwam er kick fun en boxing met de idee dat mensen elkaar niet slaan. Door het opleiden van jongeren konden we aan wedstrijden meedoen en hier samen met Diamond Gym uit Zwijndrecht wedstrijden organiseren. Het bestuur hoopt de motor van het kickboksen draaiende te houden. Bertus wil nog wel op de achtergrond meekijken.

Bertus wordt hartelijk bedankt voor zijn inzet.

Tussentijds hebben Anja van Gils en Gos Koernap afscheid genomen van het bestuur. Daardoor bestaat het bestuur nog slechts uit Jan van Haren, Jan van Dalen, Chris den Hartog, Ad van de Kamp en Martin Matse.

Jan van Haren licht toe dat het bestuur vergadert over interessante punten, de vereniging vertegenwoordigt en actief is, omdat het graag wil zorgen dat de vereniging blijft bestaan. Met zo'n klein bestuur moeten dingen op lange baan geschoven worden. Het bestuur uit hiermee zijn zorgen en hoopt dat mensen zich alsnog opgeven voor een bestuursfunctie. Dat kan ook via een proefperiode. Probeer eens met het bestuur te sparren. Of misschien ken je iemand anders die geïnteresseerd is.

De vereniging heeft twee vertrouwenscontactpersonen: Carina Banga en Bert den Boer.

En het bestuur heeft ook een vertrouwenscommissie benoemd. Deze behandelt zaken die de vertrouwenscontactpersonen bij hen melden. Hierin hebben zitting: Amarenske Buizer, Herman Baving en Joke Heijmans. In atletiekland komt helaas her en der ongewenst gedrag naar boven. Wij moeten daar als vereniging op voorbereid zijn. Daarom is deze commissie nu in het leven geroepen.

Voor diverse commissies is er een tekort aan vrijwilligers. Binnenkort wordt wat meer nagedacht over het vrijwilligersbeleid van de vereniging.

Voor de kascommissie wordt Henk Rosenquist verkozen tot lid. Hij neemt de plek in van Joyce.

#### **11. Jubilarissen, prestatie- en aanmoedigingsprijzen senioren/masters**

Het bestuur kent diverse prijzen toe. Een overzicht hiervan is opgenomen in de bijlage bij dit verslag.

#### **12. Rondvraag**

*Als ik gebruik maak van de fitness om 12 à 13 uur en er overkomt mij iets, hoe is dat dan geregeld als er geen toezicht is?*

De vereniging en de stichting hebben geen bordjes opgehangen t.a.v. het afzien van claims. Het is een punt van aandacht waar het bestuur naar gaat kijken.

*De verenigingsmanager is er in de weekenden, omdat er gebrek is aan mensen die het gebouw kunnen afsluiten. Het is een zorgelijke situatie dat hij daar zijn uren aan opmaakt.*

In het voorzittersoverleg van de vereniging en de stichting is besproken welke oplossing hiervoor moet komen.

*Een van de leden ziet een oplossing in het toevertrouwen van een sleutel aan meer mensen. Dat geldt ook voor trainingen rond het nieuwe jaar. Geef iemand het vertrouwen.*

Daar kan wat in verbeterd worden, maar bij verhuur aan een derde is het een ander verhaal.

*Fortius maakt reclame via google. Dan zie je groepslessen enzovoort, maar geen kickboksen en worstelen. Ook de mensen achter de bar weten niet dat hier geworsteld wordt.*

Het bestuur zal hieraan aandacht geven.

*Indexeer de contributie om de kosten die jaarlijks oplopen te ondervangen.*

Jaarlijks de contributie verhogen kan een negatief effect hebben. Het bestuur heeft



vooral nog besloten dit niet te doen.

De secretaris, Jan van Dalen, meldt een vraag die via de e-mail is binnengekomen: *een loper heeft moeite met het spuuggedrag op atletiekbaan. Is daar wat aan te doen?* Het bestuur zal dit bekijken, maar denkt dat het aanspreken op elkaars gedrag beter zal helpen dan hierover aparte regels op te stellen.

### **13. Sluiting**

De voorzitter, Jan van Haren, ziet dat er toch diverse leden hun weg hebben gevonden naar deze vergadering en dankt iedereen voor zijn bijdrage aan vergadering.

## Verslag secretaris "Fortius"

### Bestuur

Tijdens de algemene ledenvergadering d.d. 27 maart 2019 trad het algemeen bestuurslid Bertus Harte af. Er waren geen andere bestuursleden die statutair aftraden. Er waren geen nieuwe kandidaten voor de vacante bestuursfuncties.

Derhalve bestaat het bestuur uit:

Jan van Haren	voorzitter
Jan van Dalen	secretaris
Chris den Hartog	penningmeester
Ad van de Kamp	bestuurslid
Martin Matse	bestuurslid
vacant	bestuurslid
vacant	bestuurslid
vacant	bestuurslid
vacant	bestuurslid

In de bestuursvergadering van 1 april 2019 is Ad van de Kamp wederom aangewezen als 2<sup>e</sup> voorzitter.

Ook dit jaar waren Willy Diepeveen, die zorgt voor een uitstekende verslaglegging van de bestuurs- en ledenvergaderingen en Petra de Wit, die op prima wijze de boekhouding verzorgd, een grote steun voor het bestuur.

### Verenigingsmanager

Daarnaast neemt de verenigingsmanager veel werkzaamheden van het bestuur voor zijn rekening. Hij moet gezien worden als de bedrijfsleider van "Fortius" en is belast met de dag dagelijkse zaken van de vereniging. De taak van deze functionaris is vooral intern gericht, waarbij de verbinding en communicatie tussen bestuur en afdelingen / commissies en de commissies / afdelingen onderling bevorderd dienen te worden. Hij is het eerste aanspreekpunt voor de medewerkers en de vrijwilligers. Hij fungeert tevens als halmanager van de sporthal t.b.v. de Stichting Overdekte Accommodatie Reeweg.

### Afdelingen, commissies, vrijwilligers

Binnen "Fortius" kunnen de afdelingen en/of commissies, binnen gestelde kaders, zelfstandig hun werkzaamheden uitvoeren en initiatieven ontwikkelen, die door het bestuur gestimuleerd en gewaardeerd werden en, zeker niet onbelangrijk, een geweldige steun zijn voor het bestuur. In het jaarverslag is een overzicht van de door hen verrichte werkzaamheden.

## **HET BESTUUR DANKT DEZE LEDEN "VRIJWILLIGERS" VOOR HUN INZET!!!!**

Als waardering heeft "Fortius" voor alle vrijwilligers wederom de vrijwilligerspas 2019 aangeschaft. Met deze pas is het mogelijk om gebruik te maken van aanbiedingen en kortingen, vooral op het gebied van cultuur, sport, recreatie en educatie in Dordrecht en omgeving. Aan het eind van het jaar is een kersttentie verstrekt.

Daarnaast zijn er toch nog afdelingen/commissies die uitbreiding behoeven. In 2019 zijn er oproepen gedaan om de vacante functies vervuld te krijgen, echter met beperkt resultaat.

### Representatie

Het bestuur probeert, zoveel mogelijk en indien bekend, zich te representeren bij persoonlijke aangelegenheden. Daarnaast wordt aandacht besteed bij ziektes, geboortes, overlijden e.d. Mochten zodanige gebeurtenissen zich voordoen, meld dit dan aan het bestuur of verenigingsmanager.

In 2019 heeft "Fortius" afscheid moeten nemen van Ad Keller (lid van verdienste en oud bestuurslid Parthenon) en Mustafa Deger (afdeling atletiek).

### Ledenadministratie

Doordat het administratiekantoor Pi-Ad gestopt is met haar bedrijfsactiviteiten, moest er gezocht worden naar een opvolger voor het voeren van de ledenadministratie. Deze is gevonden in de persoon van Rene Bellaart, tevens lid van "Fortius". Het bestuur is zich bewust van de kwetsbaarheid van de ledenadministratie. Naar de toekomst dient hiervoor een oplossing gezocht worden.

Er wordt gebruik gemaakt van het boekhoud-en ledenadministratiepakket van "All United", dat gecertificeerd is door de Atletiek Unie.

Ledental 01-01-2020	totaal 1965	mannen 960	vrouwen 1005
Ledental 01-01-2019	totaal 1984	mannen 976	vrouwen 1008
Ledental 01-01-2018	totaal 2020	mannen 975	vrouwen 1045
Ledental 01-01-2017	totaal 2082	mannen 1017	vrouwen 1065

### Overleg

Alle twaalf geplande bestuursvergaderingen zijn doorgegaan. Een greep uit de onderwerpen die zijn besproken: voordracht leden sportverkiezing stad Dordrecht, vacatures en commissies, aansturing afdelingen, personeels-en vrijwilligers aangelegenheden, sportprestaties van onze leden, klachten van leden, schoonmaak- en onderhoud sporthal, arbeidsomstandigheden, ongewenste omgangsvormen, ledenadministratie, sponsoring, aanschaf materieel, kantinebeheer, financiën, subsidies, activiteiten jeugd, uitbreiding trainers, wedstrijden, worstel aangelegenheden, 125 jarig bestaan van "Fortius" in 2021, 800 stadsrechten Dordrecht, informatie van de Atletiek Unie, gemeente Dordrecht en Sportraad enz..

Gezien de grootte van de agenda's en tijdsduur van de vergaderingen, waarbij bepaalde onderwerpen niet goed uitgediept konden worden, vinden er zogenaamde thematische bestuursvergaderingen plaats, waarin over één onderwerp breedvoerig wordt gediscussieerd, zoals b.v. zaken die nog geregeld moeten worden.

Maandelijks vindt het overleg plaats van het Dagelijks Bestuur (voorzitter, 2<sup>e</sup> voorzitter, secretaris, penningmeester en verenigingsmanager). Hierin worden onderwerpen besproken, die betrekking hebben op de uitvoering van zaken. Tevens worden er onderwerpen voorbereid voor de bestuursvergadering.

Daarnaast vindt er overleg plaats met de afdelingen / commissies. Afgelopen jaar is er 2 maal overleg geweest met de atletiektrainers m.b.t. de trainingsvergoedingen. Overleg geweest met de vertegenwoordigers van de "Stichting Dordtse Lopen" (DSL). Hierbij ging het om de relatie tussen "Fortius" en de "SDL". Gesproken is met de jubileum commissie "viering 125 jarig bestaan van "Fortius". Daarnaast nog met de vertegenwoordigers van de kledingcommissie en vertrouwenscommissie.

In 2019 is door de voorzitter en 2<sup>e</sup> voorzitter deelgenomen aan de voorjaars-en najaars vergaderingen van de atletiekverenigingen in de regio Dordrecht en Rotterdam, die onder leiding staan van de Atletiek Unie.

Namens "Fortius" is Jan van Haren, voorzitter, lid van de "Dordtse Sportraad".

#### Ongewenste omgangsvormen

In overleg met de VertrouwensContactPersonen en Vertrouwenscommissie is het Protocol ongewenste omgangsvormen bij "Fortius" geactualiseerd. Tevens is er een stappenplan m.b.t. de te volgen procedure bij het indienen van klachten. Daarnaast is "Gedragscode voor trainers, coaches, assistenten en begeleiders" vastgesteld. Deze stukken zijn geplaatst op de website van "Fortius".

#### Privacy

Om te voldoen aan de "Algemene verordening gegevensbescherming" (waarin o.a. is geregeld hoe om te gaan met de verwerking en verstrekking van persoonsgegevens van de leden) heeft het bestuur het "Privacyreglement Fortius" vastgesteld. Dit reglement en bijbehorende documenten zijn geplaatst op de website van "Fortius".

#### Accommodatie

Bestuurlijk overleg met de vertegenwoordigers van "Fortius" en de Stichting Overdekte Accommodatie Reeweg (SOAR) heeft dit jaar driemaal plaatsgevonden in het zogenaamde voorzittersoverleg. Ook was er regelmatig overleg tussen de penningmeesters. Het gezamenlijk overleg is noodzakelijk gezien de gemeenschappelijke belangen m.b.t. de sporthal. Het overleg gaat vooral over de afstemming van de evenementen georganiseerd door de Stichting in de sporthal en de bijdrage c.q. ondersteuning die "Fortius" kan en wil leveren, alsmede aangelegenheden betreffende het beheer van de sporthal, zoals de begroting, exploitatiekosten, meerjarenramingen, onderhoud. Het bestuur is tevreden over het gevoerde financiële beleid en beheer. In dit verslagjaar heeft er wederom een terug storting uit het exploitatie overschot plaatsgevonden. Het bestuur is tevens tevreden over de verhuurwerkzaamheden t.b.v. de Stichting door verenigingsmanager van "Fortius".

Door het klusteam is veel onderhoudswerk in eigen beheer verricht (zie elders in dit verslag, het verslag van het klusteam), hetgeen veel kosten heeft bespaard voor de SOAR en uiteindelijk ook voor "Fortius". Grote dank aan deze vrijwilligers. Een aantal aangekondigde werkzaamheden zijn, door omstandigheden, helaas nog niet uitgevoerd, zoals de betegeling van de kleedkamers 1 en 4 en de scheidsrechter kleedkamer. De plaatsing van de zonnepanelen op het dak van de sporthal is vertraagd ten gevolge van juridische problemen. Besloten is tot plaatsing van een extra camera bij de invaliden / lift ingang. Via deze ingang is het mogelijk om ongezien de sporthal binnen te komen en te verlaten. De plaatsing van de camera's zijn in het kader van de veiligheid van de leden en gasten en ter voorkoming van diefstal.

Door de Atletiekunie is de sporthal Reeweg in december 2019 gekeurd om te bezien



of voldaan wordt aan de wedstrijdreglementen van de Atletiekunie. Uit de rapportage blijkt dat de sporthal Reeweg gedeeltelijk **niet** aan de reglementen voldoet en is derhalve afgekeurd. Dit houdt in dat officiële competities en wedstrijden niet georganiseerd kunnen worden. Met de SOAR

gaat overlegd worden hoe de problemen kunnen worden aangepakt.

De airconditioning in de aerobics-en fitnessruimte is aan het einde van zijn levensduur. De airco in de aerobicsruimte was al defect en repareren kost te veel. Derhalve heeft de SOAR besloten om de airco's te vernieuwen. De uitvoering hiervan zal in 2020 geschieden.

Tevens is de atletiekbaan, alhoewel deze eigendom is van de gemeente Dordrecht, ook gekeurd, waarbij tevens onvolkomen zijn geconstateerd met als gevolg afkeuring. Ook kunnen geen officiële wedstrijden of competities meer worden georganiseerd. De gemeente Dordrecht is in overleg met de Atletiekunie over de wijze waarop de mankementen kunnen worden hersteld.

Zoals voorgaande jaren een uiteenzetting over de verwevenheid van "Fortius" met de SOAR. Het gebouw is eigendom van de SOAR. Het beheer en exploitatie zijn overgedragen aan de SOAR (bestaande uit leden van "Fortius"). Samenvoeging van "Fortius" met de "SOAR" stuit op juridische problemen, vooral op het gebied van aangegane financiële verplichtingen. Mogelijk kan, wanneer de sporthal hypotheekvrij is, dit gaan plaatsvinden. "Fortius" is groot aandeelhouder en levert jaarlijks een grote bijdrage aan de exploitatie, dus bij onzorgvuldig gebruik, vernielingen, onnodig energieverbruik e.d. worden de kosten aan "Fortius", uiteindelijk aan de leden, doorberekend. Bij tekorten dient "Fortius" dit op te vangen. Ga dus zuinig om met onze hal. Dit geldt uiteraard ook voor de gasten.

## Correspondentie

In het verslagjaar zijn 138 (in 2018 120) correspondentiestukken geregistreerd en in behandeling genomen. Verminderde dit aantal in voorgaande jaren, nu is er een stijging te zijn. Naast deze papieren poststroom wordt meer en meer gebruik gemaakt van de e-mail. Deze stukken zijn hoofdzakelijk afkomstig van de gemeente Dordrecht, de Atletiekunie, de SOAR, andere sportverenigingen, leden, studenten/scholieren, leveranciers en allerlei andere instanties.

Tijdens de bestuursvergaderingen worden relevante poststukken besproken en in voorkomende gevallen actie hierop genomen. Belangrijke brieven en e-mails werden aan de desbetreffende commissies en personen ter uitvoering of ter informatie verstrekt. Belangwekkende onderwerpen worden aangeboden aan de redactie van de nieuwsbrief of webmaster.

Het gebruik van het "Fortius" e-mail adres: [info@fortiusrechtsteden.nl](mailto:info@fortiusrechtsteden.nl) en [secretaris@fortiusrechtsteden.nl](mailto:secretaris@fortiusrechtsteden.nl) is ongeveer hetzelfde gebleven (4500) als voorgaand jaar. Het gaat om uitwisseling van informatie onderling, maar ook om het verkrijgen van informatie over "Fortius", bv. trainingen, lidmaatschap, deelname aan lopen, enquêtes, fusie enz. Deze stroom e-mails legt een zware druk op de secretaris. In voorgaande jaren werden nog veel e-mails t.b.v. de ledenadministratie, zoals opzeggingen, adreswijzigingen e.d., gezonden naar de secretaris. Echter het nieuwe contact adres via de website blijkt goed bekend te zijn bij de leden. In 2019 zijn er nog maar 5 (2018 15) behandeld.

## Communicatie

Om de naamsbekendheid van "Fortius" in Dordrecht en omstreken te versterken worden regelmatig persberichten over bepaalde activiteiten bij "Fortius" naar de media, zoals landelijke-en regionale kranten, regionale televisie, kabelkranten e.d., gezonden. Het gaat dan om vermeldenswaardige uitslagen bij wedstrijden op atletiek-en worstelgebied, aankondigingen van wedstrijden, beginnerscursussen voor loopgroepen of Nordic Walking. De plaatsing is afhankelijk van de ruimte of ander sportaanbod. Ongeveer 10 keer is "Fortius" in de media vermeld, minder dan in 2018 (15 keer). Een enkele keer is er advertentieruimte gekocht.

Bij evenementen e.d. worden posters, flyers gemaakt, die verspreid worden naar allerlei instanties, verenigingen, scholen e.d. Het ontwerp en drukwerk worden uitbesteed aan diverse reclamebedrijven.

De "Fortius" nieuwsbrief is 11 maal gepubliceerd. De redacteurs weten deze elke maand **zeer goed** te vullen met allerlei wetenswaardigheden, nieuwtjes, uitslagen. Maandelijks wordt via de e-mail de leden kennisgegeven van publicatie van de nieuwsbrief op de website.

De website [www.fortiusrechtsteden.nl](http://www.fortiusrechtsteden.nl) voorziet in een duidelijke behoefte Veel informatie verloopt via de website. Snel en actueel. Het is een mooi visitekaartje voor "Fortius". Bijna dagelijks wordt er nieuwe informatie geplaatst. Het blijkt uit tellingen dat de website goed bezocht wordt (zie elders in dit verslag, het verslag van de webmaster). In 2018 is via een bemiddelaar, Argus, de Google zoekmachine zodanig ingericht dat b.v. fitness Dordrecht wordt ingetypt, "Fortius" in de eerste zoekregels

verschijnt. Maandelijks vindt een rapportage plaats naar het aantal bevestigingen. Deze hits lopen in de duizenden, echter tot een grote leden toename heeft het niet geleid. Het contract is dan ook in 2019 beëindigd.

Facebook en Twitter worden ook gebruikt en geraadpleegd. Korte berichten die verwijzen naar activiteiten. Tevens wordt verwezen naar de website voor uitgebreidere informatie.

De info monitor, met een mooi woord "narrow casting", in de kantine, die verbonden is met internet, voorziet in de behoefte. Afwisselend wordt clubnieuws, reclames, landelijk nieuws en weerinformatie vertoont.

Als laatste communicatiemiddel dient het oude vertrouwde prikbord.

### Sponsorbeleid

De Verenigingsmanager heeft getracht diverse bedrijven te interesseren voor "Fortius". Het blijft moeilijk om deze aan "Fortius" te binden. Daarnaast is "Fortius" blij met onze vaste lokale sponsoren. Door het bestuur is een reclame brochure vastgesteld. Hierin staan de mogelijkheden (website, facebook, info monitor kantine, reclameborden) en prijzen vermeld. Deze is op te vragen bij de verenigingsmanager.

### Werkgever

"Fortius" heeft twee medewerkers in dienst, de verenigingsmanager en de toezichthouder fitness. In verband met de beëindiging van de bedrijfsactiviteiten van het administratiekantoor "Pi-Ad" is de salarisadministratie overgedragen aan "Teunissen Administratie en Belastingadvies B.V." te Dordrecht.

### Vakmanschap

Om de kwaliteit van de kennis van de medewerkers, trainers en vrijwilligers op peil te houden ondersteunt het bestuur deelname aan cursussen, zowel op sport als op organisatorisch gebied. B.v. (bij)scholingen trainers, juryleden, reanimatie, EHSBO.

### Ondersteuning wedstrijdsecretariaten

Door het secretariaat worden de administratieve werkzaamheden verricht t.b.v. de te organiseren wegwedstrijden/lopen/crossen, zoals het aanvragen van vergunningen bij de gemeente/parkschap, aanvragen van de atletiekbaan en sporthal, sluiten aanvullende verzekeringen, aanvragen assistentie Rode Kruis / EHBO, informeren media, plaatsen info over lopen op websites, kalender Atletiek Unie, e.d.

Jan van Dalen,  
secretaris

## VertrouwensContactPersonen (VCP)

Als VertrouwensContactPersoon zijn Bert den Boer en Carine Banga het eerste aanspreekpunt als er sprake is van grensoverschrijdend gedrag in de vorm van bijvoorbeeld pesten, discriminatie of seksuele intimidatie. Zij zijn een luisterend oor,



zij ondersteunen, wijzen de melder de weg en leggen de diverse contacten, die nodig zijn om de Fortius procedure goed te doorlopen. Organisatorisch is het zo geregeld dat de twee VertrouwensContactPersonen (VCP), de leden van de Vertrouwenscommissie (VC) en voorzitter Jan van Haren

maandelijks bij elkaar komen. Jan van Haren heeft de portefeuille ongewenst gedrag onder zijn hoede en is het eerste aanspreekpunt voor de VCP. Deze afstemming zorgt ervoor dat bij een melding snel kan worden gehandeld.

Er zijn afspraken gemaakt over hoe dit onderwerp bij de club onder de aandacht gebracht kan worden. Dit heeft geleid tot een aantal voorlichtingsbijeenkomsten voor trainers en op een aantal plekken in het clubgebouw zijn posters opgehangen met de afbeeldingen van de VCP. Tevens zijn de afspraken over hoe adequaat te handelen ingeval van ongewenste omgangsvormen aangescherpt.

De VC is uitgebreid met Jasper van Schaik. Deze bestaat verder uit Herman Bavinck, Amarenske Buizer en Joke Heijmans. Zij kunnen indien nodig door het bestuur worden ingeschakeld om bij een zwaarwegende melding uit te zoeken wat er precies is gebeurd en het bestuur adviseren over de te nemen maatregelen.

### Meldingen 2019

De melder en beklagde zijn ondersteund bij een zaak, die al in de zomer van 2018 tot stand is gekomen. Na uitgebreid onderzoek door de VC van Fortius - hoor en wederhoor - kwam het advies naar het bestuur van Fortius. Het bestuur heeft besloten verder onderzoek door het ISR (Instituut voor Sportrechtspraak) te laten doen. Hieruit is een sanctie gekomen, waarbij de beklagde zich voor de periode van acht maanden niet mocht begeven bij Fortius en overige atletiekverenigingen. Na deze periode mag beklagde zich niet vertonen als de melder nog lid is van Fortius.

Een melding kwam binnen van een atleet, die zich bedreigd voelde en zich niet meer durfde te begeven bij Fortius. De Vertrouwenscommissie is het gesprek aangegaan met de beide partijen en tot een vreedzame oplossing gekomen.

Een miscommunicatie in verwachtingen tussen trainers en ouders zorgde er helaas voor dat de atleet en ouders teleurgesteld werden. Dit heeft de VCP doorspeeld



naar het bestuur, waarna op bevredigende wijze contacten zijn gelegd tussen betrokkenen.

Een atleet voelde zich ongewenst en ongezien in een trainingsgroep. Dit is meteen opgepakt en de voorzitter van Fortius heeft een tot tevredenheid leidend gesprek gevoerd.

De VCP's, Carine Banga Bert den Boer

## **Jaarverslag Wedstrijd Organisatie Commissie voor baan- en indoorwedstrijden**

In 2019 bestond de Wedstrijd Organisatie Commissie (WOC) voor baan- en indoorwedstrijden uit Rebecca van Roosmalen (jury-coördinator), Joke Torbijn (contactpersoon WOC), Bas Bosveld (coördinator materiaalploeg), Madelon Soeteman, Nina Meyer en Samantha Varlack. De drie laatstgenoemden bemensten om beurten het wedstrijdsecretariaat. Anja van Giels en Martin Matse waren als wedstrijdleiders bij de WOC betrokken.

De WOC organiseerde in 2019 de volgende wedstrijden:

- 17 maart: Fortius Indoor;
- 13 juni: Fortius Track Meeting;
- 6 juli: wedstrijd in de regionale pupillencompetitie;
- 22 september: finale competitie masters;
- 5 oktober: clubkampioenschappen baan;
- 26 oktober: Indoor recordwedstrijd.

Daarnaast participeerde Fortius in de organisatie van de indoorwedstrijden die op 12 januari en 9 februari werden georganiseerd door de Stichting Atletiek Regio Dordrecht (StARD).

Nina Meyer organiseerde samen met Ruben van Ameijden vier onderlinge werpwedstrijden in de periode van april tot en met september.

Op 29 juni werd in samenwerking met de afdeling Racerunning van Fortius de Dirk Kuyt Foundation Cup RaceRunning Zuid West georganiseerd, een wedstrijd in de competitie voor racerunners. Het werd een geslaagd evenement voor de 19 deelnemende racerunners, al moest het laatste onderdeel helaas geschrapt worden vanwege de steeds maar oplopende hitte die dag.

De Fortius Track Meeting stond in 2019 voor de tweede maal op de wedstrijdkalender. Deze avondwedstrijd met als hoofdonderdeel de 3000 meter, werd weer georganiseerd onder de paraplu van het Run2Day Rotterdam Baancircuit. De groei zit erin, want er waren in 2019 bijna 50% meer deelnemers dan in 2018. We hopen in 2020 nog meer lopers en loopsters warm te krijgen voor deze laagdrempelige loopwedstrijd op de baan.

De grootste organisatorische uitdaging van het jaar diende zich in september aan, toen wij de landelijke finale van de competitie voor masters mochten organiseren. De Atletiekunie stelt hoge eisen aan de organisatie van een dergelijke nationale wedstrijd en we zijn er daarom erg trots op dat we na afloop veel complimenten ontvingen.

In het voorjaar werd op drie woensdagavonden een jurycursus op onze locatie gegeven. Dat leverde weer wat nieuwe enthousiaste juryleden op. Zeer belangrijk,

want zonder jury geen wedstrijden. Vanaf deze plaats willen we dan ook alle juryleden en ook alle andere vrijwilligers die zich in 2019 hebben ingezet voor het laten slagen van onze baan- en indoorwedstrijden nog eens van harte bedanken.

Namens de WOC  
Joke Torbijn

## C/D-Junioren atletiek

Waar 2019 een jaar was van vele hoogtepunten, staat 2020 alweer voor de deur.

In 2019:

- Medailles en persoonlijke records op het Nederlands Kampioenschap (NK) te Apeldoorn
- Veel enthousiaste atleten bij het juniorenshooting event (paintbal en teambuilding)
- Een grote gezellige groep atleten, die aan de competitie hebben deelgenomen (2e wedstrijd gezellig met de bus)
- Een flinke Fortius delegatie op de 5 regiowedstrijd
- Medailles en persoonlijke records op het NK outdoor in Amsterdam
- 110 deelnemers op het Fortius jeugd kamp, waarvan de helft c/d-junioren waren
- Meidenteam in de landelijke competitiefinale
- Verbeterde clubrecords
- De C/D groep bestaat inmiddels uit 100 atleten en 10 vaste trainers.



Met andere woorden een succesvol en sportief jaar waarin, we naast de specialisatietrainingen, de reguliere trainingen naar een niveau hoger hebben gebracht doordat ALLE trainers examen hebben gedaan en nu gediplomeerd voor de groep staan.

Als laatste nog de complimenten aan alle atleten, die elke woensdag 1,5 uur in de regen staan om hun vrienden en vriendinnen te zien en om een betere atleet te worden en de nieuwe D1-junioren, die erg hun best doen om zich aan te passen aan het niveau. Gezelligheid staat voorop, maar ons doel is toch wel dat iedereen het beste uit zichzelf haalt en blessurevrij kan sporten.

Voor 2020 gaan we met 20 atleten naar de regiocross, met 19 atleten naar het NK-indoor Apeldoorn en met 9 teams naar de zomercompetitie. We maken er met zijn allen weer een gezellig jaar van, wij hebben er zin in, tips/hulp zijn altijd welkom.

Bob Hurkmans  
CD coördinator

## Racerunnen

De racerunners trainen sinds mei 2018 bij Fortius op de baan en in de hal. De groep is inmiddels gegroeid tot een groep van 6 jongens en 4 meisjes, waarvan de jongste 6 jaar is en de oudste 13 jaar. De groep werd in eerste instantie begeleid door Carla Timmers, Robert Beije en Jolanda van der Giessen, maar kreeg in maart uitbreiding van Tiana van Oosten en John van Oosten. In maart werd de training uitgebreid naar twee keer per week, namelijk op woensdag en zaterdag.

De racerunners worden gestald in de benedenruimte van het wedstrijdsecretariaat. Er wordt uitgekeken naar een grotere ruimte gezien de toename in het aantal racerunners. Er is een goede fietspomp en gereedschapskist aangeschaft om de banden op spanning te houden en zadels te kunnen instellen op de goede hoogte. Fortius heeft inmiddels vier racerunners in eigendom. Deze worden veel gebruikt door kinderen, die nog geen eigen racerunner hebben, maar wel graag het racerunnen willen uitproberen. Daarnaast hebben de meeste kinderen inmiddels hun eigen racerunner.

De racerunners hadden in het afgelopen jaar aan veel activiteiten deelgenomen. Waar mogelijk werd samen met de pupillen een warming-up of afsluitend spel gedaan.

In februari deden de racerunners mee aan een, speciaal voor racerunners ontwikkelde, shuttle run test. In april deden er vier racerunners van Fortius mee aan de landelijke NSGK-cup wedstrijd in Rotterdam. In november 2018 namen namens Fortius twee trainers deel aan een eerste overleg om samen met Rotterdam Atletiek, Haag Atletiek en Leiden Atletiek, speciaal voor het racerunnen regiowedstrijden te organiseren. De tweede wedstrijd van deze regiowedstrijden met de naam Dirk Kuyt Foundation



racerunning cup Zuid-West vond plaats in Dordrecht bij Fortius. Door een aanvraag voor sponsoring droeg de Dirk Kuyt Foundation voor een deel bij aan de kosten. Met hulp van veel vrijwilligers van Fortius waren de races op zaterdag 29 juni ondanks de temperatuur van 34 graden, succesvol verlopen. Op zaterdag 5 oktober deden de racerunners mee aan de clubkampioenschappen. Er werd promotie gemaakt door de trainers van het racerunnen tijdens de blade en sport experience op 14 september. Op 3 november deden de racerunners mee aan de Drechtstadloop. Dit levert een prachtige foto van de winnaar op de voorpagina van het AD op.

Het jaar werd afgesloten met een geweldige Sint en Piet circuit in de zaal en bezoek van de goedheiligman. 2020 werd sfeervol gestart met deelname van twee prachtig verlichte racerunners bij de lichtjesloop.

Ook voor 2020 staan al weer veel racerun activiteiten op de kalender!  
Namens de trainers van het racerunnen, Jolanda van der Giessen

## Materiaalbeheer wedstrijdathletiek baan en indoor

De kwaliteit van het materiaal voor de atletiekwedstrijden en -trainingen op de baan en in de hal moet voortdurend bewaakt worden. Dat is een gedeelde verantwoordelijkheid voor iedereen die bij die wedstrijden en trainingen betrokken is - gewoon netjes met de spullen omgaan - maar het is efficiënt als dat wordt gecoördineerd door één of enkele personen.

In 2019 heb ik dat nog gedaan. De belangrijkste ontwikkeling was dat we flinke stappen konden zetten in het bij elkaar brengen van het beheer van alle materialen, zowel voor trainingen als voor wedstrijden. Voorheen waren dat gescheiden werelden, maar het is duidelijk dat het handiger is, ze als één te beschouwen. Materiaal dat niet meer voldoet voor wedstrijden kan worden doorgeschoven naar de trainingen, maar het belangrijkste is dat trainers het beste weten welk materiaal nodig is om beter te kunnen trainen en dat dus geregeld overleg met hen nodig is. Zo werden dit jaar pyloboxen aangeschaft en lage oefenhordes, voor de jongere atleten.



(foto Tamminga)

Een tweede ontwikkeling was een uitbreiding van het materiaal, met name omdat Fortius een aantal 'grotere' wedstrijden organiseerde. Voor de masters finale in september was het bijvoorbeeld verplicht, bij het speer- en discuswerpen sectoren van minimaal 60 meter uit te zetten en afstandsboards te gebruiken.

Omdat volgend jaar de steeplechase wordt gelopen in de juniorencompetitie moesten er bovendien hordebalken komen. Aangezien die horen bij de buiteninstallatie, heeft de gemeente Dordrecht die aanschaf voor haar rekening genomen.

Eind 2019 heeft Bas Bosveld (bas.bosveld@kpnmail.nl) het materiaalbeheer overgenomen. Ik weet zeker dat hij samen met de penningmeester en de trainers het materiaal voor de trainingen en wedstrijden van Fortius in topvorm zal krijgen, en houden!

Geert Dekker

## Parcoursrecord en titelprolongatie bij de 43ste Riwal halve marathon 9 maart 2019

**De weersomstandigheden bij de 43<sup>ste</sup> editie van de Riwal Hoogwerkers Halve Marathon waren erg zwaar te noemen. Dit lag niet aan de temperatuur, die met ongeveer 12 graden ideaal was voor het lopen van een halve marathon. De zware wind op de onbeschutte dijken van Dordrecht zorgde er voor dat de wedstrijd een stuk zwaarder was dan de afgelopen jaren.**

Des te verrassender was het recordaantal deelnemers dat in 2019 deelnam aan de wedstrijd. De hardlopers lieten zien dat zij niet alleen mooi weer lopers zijn, maar dat zij onder alle omstandigheden kunnen presteren. Maar liefst 915 lopers finishten op één van de afstanden. Onder hen was een flinke groep werknemers van Riwal, die met hun deelname nog meer kracht gaven aan het hoofdsponsorschap van Riwal Hoogwerkers.



Karlijn Schipper bij de vrouwen als winnaars uit de bus. Zij finishten in respectievelijk 16.57 en 19.44. Bij de 10 kilometer gingen de titels naar Wijnand Fransen in 39.13 en Brigitte Ooms in 47.27.

(foto Dordt Centraal)

### **Uitputtingslag**

De halve marathon bleek een ware uitputtingslag te zijn door de sterke wind. Het eerste gedeelte van het parcours in de richting van de Merwelanden ging gemakkelijk

### **Trots**

Van de 915 lopers waren er 190 kinderen. De kinderen waren vooral van thuisvereniging Fortius en (traditiegetrouw) OBS De Griffioen. Zij lieten zich niet kennen door de wind, want de tijden deden zeker niet onder voor die van vorige jaren. De haren aan de finish waren dan wel verwaaid, maar de gezichtjes niet minder trots.

### **Dubbel zoveel lopers**

Bij de prestatielopen van 5 en 10 kilometer deden dubbel zoveel lopers mee als voorgaande jaren. De concurrentie was dus ook een stuk groter. In dit sterkere deelnemersveld op de 5 kilometer kwamen Wouter Baas bij de mannen en



door een comfortabele wind in de rug, maar vanaf het 10 kilometerpunt was het opboksen tegen de wind. De wind leek echter geen vat te hebben op Roy Hoornweg. Hij gebruikte de halve marathon als test voor het hazen van Sifan Hassan in Berlijn op 7 april 2019. Het bleek een succesvolle test, want het parcoursrecord van de Riwal Hoogwerkers Halve Marathon uit 2015 werd verbroken. Hoornweg finishte in een tijd van 1.07.52 en pakte daarmee de eerste plaats. Hij werd gevolgd door Maarten van Zetten en de winnaar van 2014, Peter-Jan Hardenbol, die respectievelijk het zilver en brons pakten. Het vermelden meer dan waard is de prestatie van Timo de Geus. De winnaar van 2018 eindigde op de vierde plaats, hoewel zijn netto tijd sneller was dan die van Hardenbol. De bruto tijd is echter leidend bij het toekennen van podiumplaatsen.

### **Vrouwen**

Fortiusatlete Annemarie Kersbergen wist te herhalen wat Marianne Schipper en Agnes Schipper in eerdere edities deden. Zij prolongeerde haar titel op de halve marathon bij de vrouwen in een tijd van 1.28.12. Hiermee was zij verwaarloosbaar langzamer dan het afgelopen jaar, wat erg knap is gezien de zware omstandigheden. Achter haar finishten Petra Sloots en Vivianne Steegstra, die respectievelijk de zeges in de categorieën vrouwen 45 en vrouwen 35 pakten.

### **Vrijwilligers**

Naast de vele lopers, trotseerden ook tientallen vrijwilligers de gure weersomstandigheden. De organisatie bedankt al deze vrijwilligers hartelijk voor hun inzet. Het groeiende aantal deelnemers laat zien dat de Riwal Hoogwerkers Halve Marathon een nog competitievere loop wordt.

Het organisatieteam Riwal Hoogwerkers Halve Marathon bestaat uit:

Maarten Vogelesang, Kees de Pee, Karin Stam, Sibrand Komdeur, Gos Koernap, Jasper Beljaars, Mieke van de Fluit en Willy Diepeveen. In de loop van het jaar is het team versterkt met Ilonka Bezuijen en Hanneke Zijlstra.

## **DrechtStadLoop 6 november 2019**

De dertiende editie van de DrechtStadLoop kende een stabiele basis.

Het bestuur, bestaat uit Cor v.d. Steen (voorzitter), Peter Slijkoord (vice voorzitter) en Wilfred Krol (penningmeester).

Verder waren er ondersteunende commissies die zorgden voor:

aansturing van vrijwilligers;

op- en afbouw van het parcours;

inschrijvingen;

public relations.

In 2019 kon de DrechtStadLoop circa 2600 deelnemers verwelkomen.

Voor de tweede maal stond er de deelname van race-runners op het programma.

Dat werd in het geheel door studenten van het "da Vinci College" aangestuurd.

Racerunners zijn kinderen met een fysieke handicap, die met behulp van een



loopfiets toch behoorlijk uit de voeten kunnen. Gezien het enthousiasme bij deze kinderen zijn wij van plan om dit onderdeel verder uit te bouwen.

Punten van bezorgdheid blijven: het werven van vrijwilligers, het stijgen van de kosten en het zoeken naar sponsors. Actuele vacature is die van secretaris.

Onze dank gaat uit naar de 220 medewerkers, die we op de wedstrijddag konden inzetten. Mede dankzij hen was de dertiende editie een geslaagd evenement. De volgende (14e) editie is gepland op 1 november 2020.

## **Zoomer Wantijrun 26 juni 2019**

De tweede Zoomer Wantijrun kende wederom een onverwacht groot deelnemersveld. Waren er bij de eerste editie al 600 deelnemers, dit jaar waren het er ruim 800, en daarmee een groot succes. Er kon gekozen worden uit 5 km., 10 km. en 10 Engelse mijlen. Door de hoge zomerse temperaturen hadden sommige lopers echter wel wat problemen.

Zoomer Makelaardij is sponsor van de DrechtStadLoop in ruil voor de 'mede' organisatie van de loop met die naam. Naast Edwin Zoomer en zijn team stonden Cor v.d. Steen en Peter Slijkoord aan de basis van deze editie. Dank is verschuldigd aan die leden van Fortius die hebben bijgedragen aan dit succes.

De volgende (3e) editie is gepland op 24 juni 2020.

Cor v.d. Steen en Peter Slijkoord.

## Wantijparkloop 23 november 2019

Op zaterdag 23 november was de jaarlijkse Wantijparkloop, met 2 jeugdlopen van 1 en 2 km. Voor de junioren C,B,A, en senioren een 5 km en 10 km loop.

Het mooie Wantijpark is in de herfst een perfecte locatie voor een hardloopwedstrijd.



De inschrijving en uitslagverwerking waren weer als vanouds in het Wantijpaviljoen. Er heerste een gemoedelijk sfeertje, wat door veel deelnemers op prijs werd gesteld en het was heerlijk herfstweer met een temperatuur van 6°Celsius.

In totaal waren er 174 deelnemers, waarvan 83 deelnemers van FORTIUS, verdeeld over de jeugdlopen 1 km met 29 deelnemers, 2 km met 30 deelnemers.

55 deelnemers op de 5 km en 66 deelnemers op de 10 km.

De winnaars waren:

1 km meisjes -	Anne Schoester, FORTIUS in 4:19
1 km jongens -	Timo de Vos, FORTIUS in 3:57
2 km meisjes -	Lisa van Schaik, FORTIUS in 8:41
2 km jongens -	Jesper Mol, AV Passaat in 7:50
5 km dames -	Bianca Noorlander, Dordrecht in 22:00
5 km heren -	Peter v.d. Heuvel, Dordrecht in 17:34
10 km dames -	Nay Seddik, FORTIUS in 41:18
10 km heren -	Timo de Geus, FORTIUS in 32:29

Namens het organisatieteam Wantijparkloop,  
Maarten Vogelesang

## Merwelandencross 19 januari 2019

Ook dit jaar waren de weergoden ons weer welgezind.

Het rustige winterweer, maar deze keer met wat zon en de temperatuur net boven nul, heeft veel clubgenoten en atleten uit de regio aangetrokken om op het uitdagende parcours met zeer wisselende ondergrond de strijd met elkaar aan te gaan.



De inschrijving en uitslagverwerking waren weer als vanouds in het Merwelanden Restaurant.

Voor de pupillen en junioren C/D was dit de 3de wedstrijd in de regiocompetitie.

De winnaars bij deze cross (die ook onderdeel is van de regiocompetitie) waren:

Mini's meisjes -	Anne Schoester, FORTIUS in 4:07
Mini's jongens -	Tiem Boer, Dordrecht in 3:48
Pupillen C meisjes -	Anna Valks, AV Passaat in 3:33
Pupillen C jongens -	Tinus Reif, FORTIUS in 3:31
Pupillen B meisjes -	Tula Hermus, FORTIUS in 5:29
Pupillen B jongens -	Twan Gils, AV Passaat in 5:03
Pupillen A1 meisjes -	Carlijne van der Maarel, AV Passaat in 5:55
Pupillen A1 jongens -	Ton Voogd, AAA in 5:45
Pupillen A2 meisjes -	Claudia Klootwijk, Spirit Oud Beijerland in 5:45
Pupillen A2 jongens -	Raf Malais, Spirit Oud Beijerland in 5:29
Junioren D meisjes -	Novi Hermus, FORTIUS in 8:48
Junioren D jongens -	Jochem Wiersma, AV Passaat in 7:44
Junioren C meisjes -	Puck Malais, Spirit Oud Beijerland in 13:33
Junioren C jongens -	Flint Beenen, FORTIUS in 13:25

De winnaars op de korte cross van 5300m waren:

V 40 -	Brenda Andriese, FORTIUS in ?
M sen -	Jelle Schneider, Mookhoek in 22:22
M 40 -	Jan van Heteren, Passaat in ?

De winnaars op de lange cross van 8350m waren:

V 40 -	Annelie van der Kolk, FORTIUS in 41:14
M sen -	Tijn Huberts, Rotterdam in 30:18
M 40 -	Jurgen Gerritsen, Passaat in 32:14

In totaal waren er 199 deelnemers, waarvan 143 deelnemers op de jeugdcross, 15 deelnemers op de korte cross en 41 deelnemers op de lange cross.

Namens het organisatieteam Merwelandencross,  
Maarten Vogelesang

## **Schapenkoppen Sportpark Cross 28 december 2019**

Op zaterdag 28 december 2019 werd deze 7de editie georganiseerd vanuit de kantine van FORTIUS, er waren 105 deelnemers.

Vrijdagmiddag tijdens het uitzetten van het parcours was het droog maar fris, gelukkig was het op de wedstrijddag ook droog met af en toe een zonnetje en een temperatuur van net boven 0° Celsius. Door de natte periode voorafgaand aan de wedstrijd was het parcours langs de Noordendijk nat en met het lange gras en diepe sporen niet makkelijk en de dijkopgang behoorlijk glibberig.

Start en finish waren op het sportpark, tussen de tennisbaan en de voetbalvelden.

Voor de jeugd 5 t/m 6 jaar, 7 t/m 8 jaar, 9 t/m 10 jaar was er een parcours uitgezet van 1 ronde buitenom het sportpark met 1 maal een slootovergang, met een lengte van 1240 meter.

Voor de jeugd van 11 t/m 12 jaar, 13 t/m 14 jaar was er een parcours uitgezet van 2 ronden buitenom het sportpark met 1x een slootovergang en de dijkopgang, met een totale lengte van 2540 meter.

Voor de senioren was er een parkoers uitgezet van 3 en 6 ronden van 1260 meter, in totaal respectievelijk 3770 en 7490 meter.

Voor de pupillen van FORTIUS was deze cross ook gelijk het cross kampioenschap, de prijsuitreiking vond plaats op woensdag 2 januari 2020.

Op de lange cross van 7490 meter wordt sinds 2015 zowel bij de heren als de dames gestreden om de "Hans Michels Memorial Wissel Bokaal".

Deze werd bij de heren voor de 5de keer gewonnen door Timo de Geus van FORTIUS. Bij de dames werd de bokaal gewonnen door Nay Seddik van FORTIUS.

Aantal deelnemers:	1240m-	39 ( 34 van FORTIUS)
	2540m	- 17 ( 14 van FORTIUS)
	3770m	- 19 ( 13 van FORTIUS)
	7490m	- 30 ( 20 van FORTIUS)

Winnaars:	1240m jongens 5 t/m 6j	– Vic Janssens, Hoogstraten in 5'57"
	1240m meisjes 5 t/m 6j	– Pepa Hermus, FORTIUS in 7'46"
	1240m jongens 7 t/m 8j	– Sjors van der Laan, FORTIUS in 5'36"
	1240m meisjes 7 t/m 8j	– Anne Schoester, FORTIUS in 6'16"
	1240m jongens 9 t/m 10j	– Dex van der Laan, FORTIUS in 5'01"
	1240m meisjes 9 t/m 10j	– Tula Hermus, FORTIUS in 5'58"
	2540m jongens 11 t/m 12j	– Luuk Bosveld, FORTIUS in 10'56"
	2540m meisjes 11 t/m 12j	– Novi Hermus, FORTIUS in 12'09"
	2540m jongens 13 t/m 14j	– Mees Schneider, FORTIUS in 9'52"
	2540m meisjes 13 t/m 14j	– Vera Zwemmer, FORTIUS in 12'51"
	3770m mannen	– Jelle Schneider, Mookhoek in 16'39"

3770m vrouwen – Ellen Zaal, FORTIUS in 18'17"  
7490m mannen – Timo de Geus, FORTIUS in 27'34"  
7490m vrouwen – Nay Seddik, FORTIUS in 36'37"

Iedereen, zowel vrijwilligers als deelnemers waren zeer te spreken over de organisatie en het aantrekkelijke parcours dat uitgezet was op en rond het Sportpark. Ook de medewerking van het Sportbedrijf Dordrecht is zeer op prijs gesteld.

De 8ste editie zal op zondag 27 december 2020 plaats vinden.

Namens het organisatie team Schapenkoppencross,  
Maarten Vogelesang



## Trainingscoördinator wegatletiek

Het is goed te zien, dat er veel geïnteresseerde nieuwe lopers zich melden bij onze vereniging. Via onze website melden zich zeer regelmatig beginnende, maar ook ervaren lopers, die bijvoorbeeld recent in Dordrecht zijn komen wonen en op zoek gaan naar een vereniging waar ze zich bij aan kunnen sluiten. Ondanks het feit dat lopen een individuele sport is, blijkt dat lopen in groepsverband toch aanstekelijk werkt. Elkaar motiveren en uitdagen op sportief gebied blijkt net zo belangrijk als jezelf uitdagen en je grenzen op te zoeken bij de prestaties die je neerzet. Een gezamenlijke kop thee met een evaluatie van de gelopen race of training, het hoort er gewoon bij.

Wat me ook eigenlijk altijd opvalt binnen onze vereniging en waar ik bijzonder trots op ben, is dat iedere atleet een andere atleet weet te prijzen wanneer een persoonlijk record is gelopen, of wanneer iemand goede prestaties heeft neergezet, ongeacht het niveau van de atleten in kwestie. Het lijkt erop dat onze sport verbreedert. Uren kunnen we erover praten als we een medestander gevonden hebben, en een persoonlijk record (pr) is een pr, ongeacht de tijd die feitelijk is gelopen.

Het leuke is ook, dat weg- en baanatletiek elkaar vinden in de baanwedstrijden, die bij Fortius worden gehouden over o.a. de afstand van 3000 meter. Van alle kanten worden atleten naar de eindstreep geschreeuwd, wanneer zij het opnemen tegen atleten van andere verenigingen.

Niet alleen bij baanwedstrijden, maar zeker ook bij de wedstrijden, die in circuitvorm in de regio worden georganiseerd, staan er vaak Fortius atleten op het podium. En daar kunnen we toch met zijn allen bijzonder trots op zijn.



Rest mij nog twee punten extra te benoemen: ik vind het een bijzonder prettig idee dat de trainers dit jaar allen een cursus reanimeren gaan volgen. Je moet er niet aan denken dat er iets gebeurt tijdens de trainingen, maar in elk geval weten we in dat geval hoe we eerste hulp moeten verlenen in geval van nood.

Daarnaast zullen atleten van Fortius, dit jaar op 5 mei 2020 gebroederlijk in estafettevorm het bevrijdingsvuur van Wageningen naar Dordrecht brengen. Dit gaan we doen in de nacht van 4 op 5 mei, exact 75 jaar na de bevrijding. We brengen het vuur naar de bevrijdingsceremonie bij het monument in het Merwesteijnpark, waarbij we stil zullen staan bij het feit dat we al 75 jaar in vrijheid mogen leven. Het is goed te zien dat lopers van de afdeling wegatletiek van alle groepen en van verschillende trainingsdagen zich hebben aangemeld om deze vrijheid naar Dordrecht te brengen.

Ik ben trots op onze vereniging!

Toos Volmer,

Trainingscoördinator wegatletiek



## **Beginnersgroep atletiek**

Traditiegetrouw organiseert "Fortius" in het begin van het jaar de cursus voor de beginnende hardloper. De cursus wordt twee maal per week gegeven op de maandag- en donderdagavond vanaf 19.30 uur.



De cursus begint met een zogenaamde "snuffel"-periode van 6 weken, waarin de cursisten testen of de trainingen bevallen. Als het lopen ze bevalt, worden ze lid van "Fortius" en wordt er getraind voor de "Cor Melger" eindloop begin juni, waarbij de 5 kilometer zonder onderbreken en blessure vrij in een gemiddeld tempo en redelijke tijd wordt afgelegd. Er is dan 15 weken getraind. Afgesloten wordt met een gezellige barbecue, waarbij de diploma's worden uitgereikt!

De cursus is bedoeld voor beginnende lopers en lopers die op verantwoorde manier terug willen komen na een blessure.

De voorlichtingssessie vond plaats op donderdag 21 februari 2019.

De cursus startte op maandag 25 februari 2019.

De "Cor Melger eindloop" werd gehouden op donderdag 23 mei 2019.

Na afloop van de cursus worden deze atleten nog enige tijd begeleid. Vervolgens worden zij ingedeeld bij de loopgroepen, waarbij rekening wordt gehouden met het niveau en ambitie van de atleet.

De secretaris,  
Jan van Dalen

## **Maandag- en woensdagsavond loopgroep**

Dit jaar zijn er weer nieuwe lopers overgekomen vanuit de beginnersgroep. Zij starten bij Jolanda van de 5 kilometer loopgroep en stromen geleidelijk door naar de andere loopgroepen om daar nieuwe sportieve uitdagingen te zoeken.

Elk jaar stellen de verschillende loopgroepen verschillende loopevenementen als doel en passen de trainingen hierop aan.

De loopgroep t/m 5 kilometer onder leiding van Jolanda heeft dit jaar meegedaan aan diverse lopen.

Loopgroep Frank en Frans, Gezelligheid en een beetje 'gezonde' ambitie

In 2019 zijn er weer heel wat kilometers afgelegd onder leiding van Frans en Frank. Elke maandag staat er een duurtraining op het programma, op de woensdagen wordt er een interval gedaan. Er wordt deelgenomen aan recreatieve lopen, de meeste in het eigen land, maar soms ook in het buitenland. Loopjes waar een aantal atleten hebben deelgenomen zijn de Verkerkloop in Zwijndrecht, de Inner Circle Run in Hendrik-Ido-Ambacht, de City-Pier-City loop in Den Haag, de Zevenheuvelenloop in Nijmegen en wat sportieve runs in Dordrecht, zoals de 'tropische' "Zoomerloop".

Team : Maarten en Leon (voorheen Piet Witman)

Na het vertrek van Piet zijn de trainingen overgenomen door Maarten en Leon. De groep die zij begeleiden heeft een mooi jaar achter de rug. Ondanks een aantal blessures bij verschillende lopers en het vertrek van een aantal lopers, is het een jaar geweest waarin ook een aantal nieuwe lopers zijn verwelkomt. Er is lekker getraind, veel gelachen en zijn er vele leuke wedstrijden gelopen en (hele) mooie resultaten behaald. Een paar highlights:

- Palma de Mallorca: met een groep van circa 14 lopers is in oktober deelgenomen aan de halve marathon in Palma de Mallorca
- Een aantal lopers heeft deelgenomen aan de Roparun (bij verschillende teams zoals Vrienden van Flakkee, Albert Schweitzer Ziekenhuis en Stoer!)
- Deelname aan diverse halve marathons en marathons zoals de Riwal halve marathon, Drechtstad halve marathon, Egmond en Schoorl, Rotterdam en Brussel marathon, Kustmarathon, trails etc
- Diverse lopen in de omgeving, zoals de Verkerkloop, Breakfast run, Zoomerloop, Seuterloop etc etc.

Al met al: er is met veel plezier en inzet op de maandag en woensdag getraind, resulterend in prachtige persoonlijke records en veel onderlinge gezelligheid. Gehoopt wordt om dit in 2020 te kunnen voortzetten.

Traditioneel hebben Henk en Elly in december een eindejaars hapjesavond georganiseerd voor de maandag-en woensdag avond lopers en de Nordic Walkers. Evenals voorgaand jaar brachten de leden zelfgemaakt hapjes, snacks e.d. mee en deelden dit met de anderen.

Henk en Elly en barmedewerkers worden bedankt voor dit bijzondere evenement.

Jan van Dalen  
secretaris

## De InnerCircleRun en de InnerCircleRunners

Zoals bij velen intussen wel bekend is, zijn wij de "overzeese" afdeling van Fortius. En met overzee bedoel ik die hele grote rivier die de Oude Maas heet. Vanuit de Fortius kantine moet je even half Dordrecht door, de Zwijndrechts brug of de Drechttunnel door, dan helemaal door Zwijndrecht en dan kom je in het altijd mooie en gezellige Hendrik Ido Ambacht.

Op zaterdagochtend wordt er gestart vanuit de honkbal kantine in Zwijndrecht en op de dinsdag en donderdagavond wordt hier door een grote groep hardlopers getraind onder de bezielende leiding van een aantal trainers. Wij hebben hier gekozen voor



wisselende trainers voor de groep, omdat we net als overal met vrijwilligers te maken hebben, die ook "gewoon" hun normale dagtaak hebben. Hierdoor lukt het niet om standaard 1 trainer voor een groep te krijgen. Dat de trainers gemotiveerd zijn blijkt wel uit het feit dat er met grote regelmaat trainingen op andere locaties georganiseerd worden. De laatste keer stonden er bijna 45 hardlopers gereed om richting

Wassenaar af te reizen om een bos/duin/strand run te gaan rennen en wandelen. Jawel ook de wandelgroep is aan het groeien. Zo wordt er gezamenlijk deelgenomen aan wandel- en hardloop evenementen.

Verder organiseert er altijd wel iemand iets. Dit varieert van met 20 mensen naar een theater voorstelling, een appelmarijn of brokking wandeltocht, met grote groep een hy-wijn avond tot een oliebolle/glühwein avond om het jaar af te sluiten bij iemand thuis. Wel gezellig, want dan heb je ineens 50 bezwete sporters over de vloer die helpen om je huiskamer om te bouwen en op te ruimen na afloop. Kortom het is een hele sociale en gezellige groep sporters die goed en vooral gezellig bezig zijn.

Elk jaar proberen we ook een marathon groep te organiseren wat redelijk lukt en een startersgroep. Dit laatste is wel een probleem, omdat we hier niet echt voldoende trainers voor hebben, wat heel jammer is. Zelf heb ik dit een aantal jaren mogen doen, maar door een versleten knie mag ik niet meer hardlopen. Ineke deed dit ook graag maar kampt ook met een blessure. Hierdoor is juist deze groep in een hoek terecht gekomen waar we onze nieuwe leden uit moeten halen. Mocht je zin hebben om hier tijd in te willen steken meld je bij mij aan en we gaan ervoor.

Ook worden er grotere evenementen georganiseerd. We starten met de Paasdagen al met de Paascross Hooge Nesse, op zaterdag 11 april om 10:00 uur.

Als 2e en grootste evenement hebben we elke 3e donderdag van juni natuurlijk de enige echte Bolidt Inner Circle Run. Op donderdag 18 juni 2020 gaan we deze alweer voor de 9e keer organiseren. Het leuke is dat we deze ooit gestart zijn met de idee om dit voor een 300 tal hardlopers



JUN 18 Bolidt Inner Circle Run 2020  
Openbaar · Georganiseerd door Inner Circle Run

te doen. Het eerste jaar zaten we al op 1750 deelnemers en de laatste jaren kunnen we rond de 2350 deelnemers aan de start verwelkomen. Elke keer sta ik weer versteld van het geld dat we ophalen voor het goede doel Het Hospice. Afgelopen jaar hebben we bijna 20.000 euro opgehaald. Dit geld is afgelopen jaar verdeeld met ruim 13.000 euro voor Het Hospice, 6.500 euro voor het Jeugdspeelpark Ambacht en ruim 1.000 euro voor de stichting Mooi Wonen in Zwijndrecht.

Kortom het hele sociale gebeuren krijgt een flinke boost in onze regio dankzij de hardlopers van Fortius, afdeling de InnerCircleRunners Zwijndrecht/Ambacht.

Heb je zin om eens mee te komen trainen bij ons, schroom niet steek die brug over en sluit je aan bij 1 van de groepen die bij ons starten.

En als derde evenement, dat vanuit onze runners georganiseerd wordt, hebben we de HIAlon! Een echte zwem-, fiets- en ren wedstrijd. Deze start op zaterdag 19 september vanaf 10:00 uur.

Al deze grotere wedstrijden worden gehouden om geld in te zamelen voor het goede doel. Nieuwsgierig geworden hoe het er in ons dorp aan toe gaat, kom langs, loop mee en blijf hangen. De sfeer is gemoedelijk maar we kunnen best wel hulp gebruiken van b.v. een trainer die de starters groep wil gaan doen.

Veel gezondheid en wandel en loop plezier vanuit Hendrik Ido Ambacht  
Rene Libeton

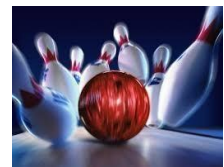
## Jeugdcommissie atletiek

Ook in 2019 waren er weer volop activiteiten te verzorgen voor de jeugdcommissie van FORTIUS atletiek. Deze commissie bestaat uit een gezellige groep trainers, ouders en vrijwilligers, die, naast het geven van atletiek trainingen, begeleiden en jureren bij wedstrijden, ook voor de nodige ontspanning zorgen.

De pupillen worden op de hoogte gehouden van alle (competitie)wedstrijden en activiteiten via de nieuwsbrieven, die Daniël enkele keren per maand via de e-mail naar alle pupillen stuurt. We stellen nieuwe pupillen en hun ouders voor aan de trainer van hun groep en maken ze wegwijs in het reilen en zeilen bij de Fortius jeugdatletiek.

Op 2 januari 2019 begonnen we met de Lichtjes Loop van Mark. De pupillen versierden zich met kerstlampjes, zaklantaarns, fietslichtjes enz. en liepen na een warming-up met muziek, 1 of 2 km. op de met lichtjes versierde baan. De RaceRunners waren natuurlijk ook van de partij. Na de loop gingen we allemaal naar binnen voor de oliebollen en de chocomel.

Nog meer activiteiten: met Anita en Sandra gingen we disco bowlen, glow in the dark golfen en Shooting-experience (junioren), met friet en snacks na.



De paashaas kwam ook nog even voorbij en deelde chocolade eitjes uit.

We liepen natuurlijk mee met de Avond4daagse. Elke avond werden de toiletten door twee Fortius dames schoon en fris gehouden voor de honderden kinderen die meededen aan de A4Daagse. Bob en Sandra, met vaste hulp Maxim, runden een koffie-thee-frisdrank-snoep-kraampje. De jaarlijkse pannenkoektraining, waarbij héél veel ouders thuis pannenkoeken bakten voor alle hongerige pupillen, racerunners en hun trainers. Het leukste weekend van het jaar is natuurlijk het Fortius jeugdkamp in Loon op Zand. De kampcommissie zal hier over berichten.

We griezelden met de Halloween disco van Tibo en Sharon.

Natuurlijk bezocht de Sint ook dit jaar de Fortius pupillen en dus werd de sinterklaasversiering opgehangen in de kantine, oeps daardoor ging het inbraak alarm af. Sorry! Sint kwam met wel 5 pieten en 1 pieta. We dronken na de pietentraining siroop of chocomel, snoepten pepernoten en speculaasjes en kreeg iedereen een chocolade verrassing mee naar huis.



Alle uitslagen van de atletiekwedstrijden werden het hele jaar door Piet bijgehouden en de persoonlijke records van de atleten heeft hij bij elkaar opgeteld, zodat er voor alle pupillen een PR-

diploma was en voor de 3 best presterende pupillen en junioren in elke categorie cadeaukaarten uitgedeeld konden worden.

Tijdens de Clubkampioenschappen In- en Outdoor hadden we nog een taartenkraam van Nicolette en een kledingkraam van Heleen, zodat we de jeugdkas konden spekken met de opbrengst van de verkoop. Deze ouders werden de gehele dag bijgestaan door Yerne en Luuk. We deelden bloemen uit aan Bob, Mark en Ivar voor het behalen van hun BATD baan atletiek trainer diploma.

Waste Heleen na het Sint feest de pieten pakken en pruiken, zodat alles weer schoon de berging in kon. Zorgde Monique voor de organisatie van de Grote clubactie, die ook dit jaar weer geld voor de jeugd in het laatje bracht. Van het bedrag is een levensgrote Fortius mascotte besteld. Namens we afscheid van Sharon, die na 7,5 jaar stopte met training geven aan de pupillen en junioren. We missen je! We volgden allemaal een infoavond over grensoverschrijdend gedrag. Kortom drukdrukdruk. Maar allemaal héél gezellig.

Fortius jeugdkamp september 2019

Bijna 110 jeugdleden van Fortius hebben eind september een geweldig weekend gehad in de buurt van de Loonse en Drunense duinen. De kampcommissie heeft een mooi draaiboek gemaakt voor deze drie dagen, waarin er genoeg gesport, gespeeld en genoten is. Voor een impressie zie het filmpje van Bob Hurkmans, <https://youtu.be/OibJv9jaeNA>

Alle ouders, trainers en vrijwilligers bedankt voor jullie inzet!

Namens de jeugdcommissie en de jeugd trainers van Fortius,  
Dini

## **Commissie statistiek atletiek**

De commissie bestond in 2019 uit vier personen, te weten: Joke Torbijn, Piet Barends, Rens van der Elst en Daniël Hermus.

Elk lid van de commissie heeft zijn/haar eigen taak:

Daniël Hermus: bijhouden van de clubrecords en de top tien ranglijsten van de pupillen.

Rens van der Elst: bijhouden van de clubrecords en top tien ranglijsten van de junioren CD.

Joke Torbijn: bijhouden van de clubrecords en top tien ranglijsten van de junioren B en ouder.

Piet Barends: bijhouden jaarranglijsten, opzetten van een database van Fortius en het uitzoeken van vroegere prestaties van Parthenonatleten voor de database en eventuele aanvulling van de diverse clubrecords en top tien ranglijsten (voornamelijk van de masters) en tevens bijhouden van clubrecords en top tien ranglijsten van de wegatletiek.

Dit verslag van de commissie Statistiek kent vier bijlagen, namelijk:

- Bijlage A: lijst van clubrecords per 31 december 2019.  
Per 31 december 2019 telde de vereniging 1518 clubrecords, waarvan 1052 officiële records (volgens het huidige wedstrijdprogramma van de Atletiekunie) en 466 officieuze records.  
Voor de lijst van clubrecords wordt verwezen naar de website van Fortius. Daar is de actuele stand opgenomen, dus ook de clubrecords, ondertussen gevestigd in 2020, staan daarop vermeld.
- Bijlage B: top tien ranglijsten per 31 december 2019.  
Voor de top tien ranglijsten wordt verwezen naar de website van Fortius. Daar is de actuele stand opgenomen, dus ook de prestaties, ondertussen gevestigd in 2020 staan, daarop vermeld.
- Bijlage C: overzicht van de gevestigde, verbeterde en geëvenaarde clubrecords in 2019. Deze bijlage is opgenomen in het jaarverslag.
- Bijlage D: jaarranglijsten 2019.  
De bijlage is nog altijd zo dik, dat - bij opname - het jaarverslag van de vereniging dubbel zo dik zou worden. Daarom zijn de jaarranglijsten 2019 vermeld op de website van Fortius.

Als alle bijlagen zouden worden opgenomen in het jaarverslag, zou het verslag van de commissie Statistiek alleen al zo'n 400 pagina's bedragen. Reden, waarom de grote bijlagen elders zijn te vinden.

Momenteel zijn de clubbladen van Parthenon van 1970 t/m 1995 nagepluisd, alsmede de nieuwsbrieven van half 2010 t/m 2016. Wanneer alle clubbladen en nieuwsbrieven (voor zover nog ergens beschikbaar), en zo nodig uit de eerste jaren



van Parthenon de kranten, zijn onderzocht, zodat een redelijk betrouwbare database van prestaties van vroegere leden van Parthenon kan worden gemaakt, is het de bedoeling een top tien ranglijst alle categorieën te maken voor de seniorennummers (dus seniorengewichten bij de werpnummers en -hoogten bij de hordenummers).

Namens de commissie Statistiek, Piet Barends

## **Bijlage C:** gevestigde, verbeterde en geëvenaarde clubrecords

### Aantal clubrecords

Het is nu het derde jaar dat er een Fortius jaarverslag is en er is dus een vergelijking te maken met 2017 en 2018. Hieruit blijkt, dat er na 2018 een behoorlijke terugval is. Er werden ruim 45 % minder clubrecords gevestigd, verbeterd of geëvenaard.

Dit leverde het volgende beeld op (tussen haakjes de estafetterecords):

	Totaal	Officieel	Officieus
2017	101( 5)	74(4)	27(1)
2018	155(10)	125(6)	30(4)
2019	85( 2)	67(2)	18(0)

### Verdeling clubrecords

De volgende 24 leden waren verantwoordelijk voor de 83 (65 en 18) individuele clubrecords:

1. Cristy Pieter	23 (15-8)	Sjors van der Laan	2 (0-2)
2. Karlijn Schouten	10 (10-0)	Noah van Bezooijen	2 (0-2)
3. Duane van Dijkhuizen	7 (7-0)	15. Carine Banga	1 (1-0)
Anniek de Lange	7 (3-4)	Ellen Zaal	1 (1-0)
5. Joop van den Brink	5 (5-0)	Geert Dekker	1 (1-0)
6. Jeanine Katsman	3 (3-0)	Gerard van Dijk	1 (1-0)
Joke Torbijn	3 (3-0)	Ko Florusse	1 (1-0)
Rens Bodewes	3 (3-0)	Nayma Seddik	1 (1-0)
9. Annemarie Kersbergen	2 (2-0)	Pieter Jacobs	1 (1-0)
Dini Grootenboer	2 (2-0)	Robert Florusse	1 (1-0)
Gerard Goothuizen	2 (2-0)	Jordi Geijsen	1 (0-1)
Joke Heijmans	2 (2-0)	Julia van Dorp	1 (0-1)

Er waren ditmaal slechts twee veel verdiemers: Cristy Pieter (MD) en Karlijn Schouten (MA). Kwantitatief hielden de mannen/jongens en de vrouwen/meisjes elkaar in evenwicht (12 - 12), maar kwalitatief waren de vrouwen/meisjes ver in de meerderheid (56 - 37).

Er vielen in 2019 in totaal maar 2 (2 en 0) estafette records te noteren.

Hiervoor waren 8 atleten verantwoordelijk.

Chelsia Carlos	Duane van Dijkhuizen
Anniek de Lange	Quinten van der Elst
Danine Markesteijn	Ivar de Koning
Cristy Pieter	Tibo Visser

Bij de estafettes hielden de mannen/jongens en de vrouwen/meisjes elkaar in evenwicht.

## Records per leeftijdscategorie

Verdeeld over de verschillende leeftijdscategorieën was het resultaat als volgt (tussen haakjes de officiële en officieuze records)

	2019	2018	2017
Pupillen	4 ( 0- 4)	17 ( 5-12)	35 (16-19)
Junioren	45 (31-14)	33 ( 18-15)	12 ( 7- 5)
Senioren	8 ( 8- 0)	6 ( 5- 1)	0 ( 0- 0)
Masters	28 (28- 0)	99 ( 97- 2)	54 (51- 3)
Totaal	85 (67-18)	155 (125-30)	101 (74-27)

Het aandeel van de junioren blijft stijgen, zowel absoluut als qua percentage (nu bijna 53%). De masters leverden behoorlijk in. Zij zakten naar bijna 33 % tegen bijna 64 % in 2018. De meeste seniorenrecords kwamen van junioren (6 van de 8) en alle 6 door polsstokhoogspring(st)ers. Het aandeel van de pupillen is sinds 2017 sterk terug gelopen.

## Records naar groep nummer

	Totaal	Offl	Offs
sprint (40 - 400 meter)	30	12	18
middenafstand (600 - 1 mijl)	7	7	
lange afstand (2.000 - 10.000 meter)			
superlange afstand (langer dan 10.000 meter)	5	5	
estafettes	2	2	
hordelopen (50 - 3.000 meter steeple chase)			
hoogspringen	1	1	
polstokhoogspringen	17	17	
verspringen	11	11	
hinkstapspringen			
kogelstoten	4	4	
gewichtslingeren	2	2	
discuswerpen	1	1	
kogelslingeren	3	3	
bal-/speerwerpen			
meerkampen (inclusief werpmeerkamp)	2	2	
loopnummers (inclusief estafettes)	44	26	18
hordelopen			
springnummers	29	29	
werpnummers	10	10	
meerkampen	2	2	

Opvallend zijn de recordproducties op de sprint (zeker bij de officieuze records), op het polsstokhoogspringen en het verspringen.

Bij de lange afstand, het hordelopen, het hinkstapspringen en het bal-/speerwerpen vielen er afgelopen jaar geen records te noteren.

#### Nieuwe clubrecords

Het aantal nieuwe clubrecords bedroeg in 2019 slechts 9 stuks, waarvan 4 officiële records en 5 officieuze records. Voor de officiële records waren voornamelijk de masters verantwoordelijk en voor officieuze records waren dat de pupillen en de junioren CD, die allerlei sprintafstanden - variërend van 40 t/m 200 meter - liepen.

## OFFICIËLE RECORDS

datum	cat.	nummer	prestatie	naam	plaats	opm.	
12-01-19	MD	50 meter	7.11	Cristy Pieter	Dordrecht		indoor
12-01-19	V60	50 meter	8.70	Joke Torbijn	Dordrecht	nieuw	indoor
12-01-19	V60	verspringen	3.57	Joke Torbijn	Dordrecht		indoor
12-01-19	M85	kogelstoten	8.89	Joop van den Brink	Dordrecht		indoor
19-01-19	MD	60 meter	8.16	Cristy Pieter	Apeldoorn		indoor
19-01-19	MD	60 meter	8.16	Cristy Pieter	Apeldoorn	evenaring	indoor
19-01-19	MD	60 meter	8.13	Cristy Pieter	Apeldoorn		indoor
19-01-19	MD	verspringen	5.18	Cristy Pieter	Apeldoorn		indoor
26-01-19	MA	polstokhoogspringen	3.90	Karlijn Schouten	Zoetermeer		indoor
26-01-19	D	polstokhoogspringen	3.90	Karlijn Schouten	Zoetermeer		indoor
09-02-19	JB	polstokhoogspringen	4.31	Duane van Dijkhuizen	Apeldoorn		indoor
10-03-19	M45	200 meter	25.91	Gerard van Dijk	Gent(B)		indoor
17-03-19	M40	kogelstoten	11.97	Robert Florusse	Dordrecht		indoor
30-03-19	MD	verspringen	5.23	Anniek de Lange	Papendrecht		
30-03-19	M85	kogelstoten	8.58	Joop van den Brink	Papendrecht		
30-03-19	M85	discuswerpen	21.99	Joop van den Brink	Papendrecht		
07-04-19	JA	4 x 400	3.45.25	Quinten van der Elst Duane van Dijkhuizen Ivar de Koning Tibo Visser	Vught	nieuw	
07-04-19	D	25000 meter	1.44.43	Annemarie Kersbergen	Rotterdam		
07-04-19	D	30000 meter	2.06.21	Annemarie Kersbergen	Rotterdam		
28-04-19	M85	kogelslingeren	22.67	Joop van den Brink	Edam		
28-04-19	M85	werpvijfkamp	3.105	Joop van den Brink	Edam		
07-05-19	V45	gewichtslingeren	9.22	Jeanine Katsman	Dordrecht		
07-05-19	V70	gewichtslingeren	7.07	Dini Grootenboer	Dordrecht		
09-05-19	MD	60 meter	8.06	Cristy Pieter	Breda		
12-05-19	V45	kogelslingeren	25.71	Jeanine Katsman	Kerkrade		
12-05-19	M50	200 meter	26.6	Pieter Jacobs	Kerkrade	ev.	
12-05-19	V50	800 meter	2.57.33	Carine Banga	Kerkrade		
12-05-19	M65	800 meter	3.01.48	Rens Bodewes	Kerkrade		
18-05-19	MD	verspringen	5.28	Anniek de Lange	Oud-Beijerland		
25-05-19	MD	verspringen	5.43	Cristy Pieter	Rotterdam		
25-05-19	MC	verspringen	5.43	Cristy Pieter	Rotterdam		
25-05-19	MB	verspringen	5.43	Cristy Pieter	Rotterdam		
30-05-19	MD	60 meter	7.92	Cristy Pieter	Gorinchem		
30-05-19	MA	polstokhoogspringen	3.85	Karlijn Schouten	Vught		
30-05-19	D	polstokhoogspringen	3.85	Karlijn Schouten	Vught		
10-06-19	MA	polstokhoogspringen	3.85	Karlijn Schouten	Tilburg	ev.	
10-06-19	D	polstokhoogspringen	3.85	Karlijn Schouten	Tilburg	ev.	
11-06-19	V45	werpvijfkamp	2.356	Jeanine Katsman	Dordrecht		
11-06-19	V70	kogelslingeren	17.75	Dini Grootenboer	Dordrecht		
15-06-19	JB	polstokhoogspringen	4.40	Duane van Dijkhuizen	Papendrecht		
15-06-19	JA	polstokhoogspringen	4.40	Duane van Dijkhuizen	Papendrecht		
29-06-19	MA	polstokhoogspringen	3.85	Karlijn Schouten	Alphen a/d Rijn	ev.	
29-06-19	D	polstokhoogspringen	3.85	Karlijn Schouten	Alphen a/d/Rijn	ev.	

30-06-19	MD	60 meter	7.91	Cristy Pieter	Gorinchem		
30-06-19	MD	verspringen	5.47	Cristy Pieter	Gorinchem		
30-06-19	MC	verspringen	5.47	Cristy Pieter	Gorinchem		
30-06-19	MB	verspringen	5.47	Cristy Pieter	Gorinchem		
30-06-19	MA	verspringen	5.47	Cristy Pieter	Gorinchem		
14-07-19	JB	polstokhoogspringen	4.41	Duane van Dijkhuizen	Dordrecht		
14-07-19	JA	polstokhoogspringen	4.41	Duane van Dijkhuizen	Dordrecht		
27-07-19	MA	polstokhoogspringen	3.90	Karlijn Schouten	Den Haag		
27-07-19	D	polstokhoogspringen	3.90	Karlijn Schouten	Den Haag		
31-08-19	M65	800 meter	2.48.75	Rens Bodewes	Papendrecht		
09-09-19	MD	4 x 60	32.30	Chelsia Carlos			
				Danine Markesteijn			
				Anniek de Lange			
				Cristy Pieter	Vught		
22-09-19	MD	hoogspringen	1.60	Anniek de Lange	Barendrecht		
22-09-19	V45	1500 meter	5.45.67	Ellen Zaal	Dordrecht		
22-09-19	M65	1500 meter	6.03.82	Rens Bodewes	Dordrecht		
05-10-19	M55	800 meter	2.35.57	Geert Dekker	Dordrecht		
05-10-19	M65	400 meter	75.78	Gerard Groothuizen	Dordrecht		
05-10-19	M65	800 meter	2.48.60	Gerard Groothuizen	Dordrecht		
05-10-19	M65	kogelstoten	8.56	Ko Florusse	Dordrecht		
17-11-19	V45	15000 meter	63.37	Nayma Seddik	Nijmegen		
14-12-19	JA	polstokhoogspringen	4.52	Duane van Dijkhuizen	Bergen op Zoom		indoor
14-12-19	H	polstokhoogspringen	4.52	Duane van Dijkhuizen	Bergen op Zoom		indoor
15-12-19	V65	30000 meter	3.30.40	Joke Heijmans	Malaga (Spanje)	nieuw	
15-12-19	V65	marathon	4.57.15	Joke Heijmans	Malaga (Spanje)	nieuw	
21-12-19	V60	50 meter	8.63	Joke Torbijn	Utrecht		indoor

#### OFFICIEUZE RECORDS

datum	cat.	nummer	prestatie	naam	plaats	opm.	
20-01-19	MD	4 x 50 meter	35.49	Julia van Dorp			indoor
				Lene in 't Veld			
				Anniek de Lange			
				Cristy Pieter	Apeldoorn	nieuw	indoor
04-03-19	MC	35 meter	5.63 s	Tessa Dielessen	Rijen		indoor
31-03-19	JB	150 meter	17.74	Quinten van der Elst	Tilburg		
19-04-19	JPC	60 meter	9.72	Hugo Vink	Oud-Beijerland	nieuw	
19-04-19	JPC	80 meter	12.80	Hugo Vink	Oud-Beijerland	nieuw	
19-04-19	JPB	60 meter	9.72	Hugo Vink	Oud-Beijerland		
19-04-19	MPB	80 meter	14.56	Lise de Lange	Oud-Beijerland	nieuw	
19-04-19	MPB	200 meter	40.59 s	Lise de Lange	Oud-Beijerland	nieuw	
19-04-19	JPA	40 meter	6.72	Hugo Vink	Oud-Beijerland		
19-04-19	JPA	300 meter	54.02	Jesper Hurkmans	Oud-Beijerland	nieuw	
19-04-19	MPA	150 meter	25.23	Novi Hermus	Oud-Beijerland		
19-04-19	MPA	3000 meter	12.24.21	Novi Hermus	Oud-Beijerland		
19-04-19	JD	40 meter	6.30	Milan Vink	Oud-Beijerland	nieuw	
19-04-19	MD	300 meter	49.77	Anniek de Lange	Oud-Beijerland		
19-04-19	M65	150 meter	20.99	Ko Florusse	Oud-Beijerland	nieuw	

17-05-19	JB	600 meter	1.25.73	Tibo Visser	Barendrecht	
17-05-19	JA	600 meter	1.25.73	Tibo Visser	Barendrecht	
27-05-19	M50	400 meter H (91,4)	58.90	Jurgen van Berkum	Zundert	nieuw
09-06-19	MPA	80 meter	11.48	Evy Wessels	Oud-Beijerland	nieuw
09-06-19	MPA	100 meter	14.55	Evy Wessels	Oud-Beijerland	
24-08-19	MD	400 meter	66.95	Cristy Pieter	Breda	
01-09-19	JA	60 meter	8.37	Kaan Mollaoglu	Oud-Beijerland	nieuw
01-09-19	H	60 meter	7.60	Dale Casilio	Oud-Beijerland	nieuw
30-09-19	JD	Zweedse	2.45.52	Yuma van Dijkhuizen Sven Hurkmans Lucas Gennisse Thomas van Roosmalen	Amstelveen	nieuw
30-09-19	MD	4 x 600	8.37.10	Fanny Louwman Yoni Markesteijn Julia van Dorp Lene in 't Veld	Amstelveen	nieuw
30-09-19	MD	Zweedse	2.37.20 m	Cristy Pieter Anniek de Lange Yoni Markesteijn Savannah Bailey	Amstelveen	nieuw
30-09-19	MA	15000 meter	80.58	Eliza Damsteeg	Velp	
18-11-19	MA	15000 meter	80.27	Eliza Damsteeg	Nijmegen	
15-12-19	JPA	35 meter	5.35	Ruben van Roosmalen	Zundert	indoor
15-12-19	JD	35 meter	5.35	Ruben van Roosmalen	Zundert	indoor



## **Nordic Walking / Sportief Wandelen**

De laatste jaren is er binnen de afdeling niet zo veel veranderd. De hype van Nordic Walking is al van een poosje geleden.

Een langzame teruggang van het aantal lopers gaat door. Gelukkig hebben we de afgelopen maanden weer een aantal nieuwe leden kunnen bijschrijven en met de poles vertrouwd kunnen maken.

De trainersgroep bestaat nog steeds uit 3: Elly den Haan, Chione van der Beek en Ad van de Kamp. Bij een wandelgroep begeleidt Ineke Eichhorn deze stevig voortstappende groep.

Daarom moeten we nog steeds af en toe een beroep doen op zeer geroutineerde lopers in de verschillende niveaugroepen om bij ziekte en vakantie van trainers een groepje onder hun hoede te nemen. Bij mogelijke toename van het aantal lopers is dit echter niet houdbaar.

Om de afdeling gezond te houden hebben we ook nieuwe aanwas nodig. Het is voor veel mensen moeilijk de schroom te overwinnen om met stokken te gaan lopen. De vele voordelen van deze vorm van bewegen heb ik in het jaarverslag 2016 nog eens uitgebreid beschreven. Hulp bij revalidatie van geblesseerde sporters binnen onze vereniging was daar één van (voor individuele hulp hierbij kan je je aanmelden bij Ad).

Kijkt men binnen "Fortius" (na 16 jaar) misschien toch nog steeds een beetje "vreemd en onwennig" naar die stokkenlopers? Weet dat iedereen, altijd en op ieder moment, kan aansluiten en starten.

Oproep aan alle leden, die zover gekomen zijn in het jaarverslag en dit lezen, pols eens bij familie, vrienden en kennissen en wijs hen op de vele mogelijkheden, die onze vereniging biedt: proeflessen en kennismaking. Vergeet dan niet het Nordic Walking en het Sportief Wandelen te noemen.

Ad van de Kamp



## Groepslessen

De groepslessen bij Fortius worden steeds populairder. De lessen lopen goed, soms zelfs te goed, met zijn 40' en zweten in de zaal is nog een hele uitdaging voor de instructeurs. De airco heeft het dit jaar helaas gedeeltelijk begeven, dus soms moeten echt alle deuren open! Het is bedoeling dat deze in 2020 vervangen wordt door een nieuwe installatie.

Het programma is heel divers van Dans en Shape naar Pilates en Yoga.

Afgelopen jaar zijn er wel wat wijzigingen in het rooster geweest.

De streetdance voor 12+ is gestopt door te weinig animo. Carola is daarom gestopt met lesgeven bij Fortius.

Marivel Yepes kan, jammer genoeg, geen Zumba lessen meer geven in verband met verhuizing ver buiten Dordrecht. Zij was een populaire instructor bij de Zumba!

Ook Sacha is gestopt met het lesgeven van Yoga en Pilates bij Fortius. Daardoor zijn we op zoek gegaan naar nieuwe instructeurs.

We hebben gelukkig weer een paar leuke nieuwe instructeurs gevonden. De dinsdagochtend gaat de Yoga voorlopig gegeven worden door Wim. De vrijdagmiddag Yoga door Rozemarijn. De donderdagochtend Flow-Yoga door Amber. Ook hebben we een Pilates instructrice gevonden, Greet.

Sinds januari 2019 is er een Zumba les bij gekomen op de woensdagavond van 18.00 tot 18.45 uur en Zsuzsanna is pas gestart met Zumba Gold (voor 55+) op de dinsdagochtend 10.15 uur.

We zijn ook gestart met een Total Bodyworkout (TBWO). Deze les hebben we op het rooster gezet op de woensdag- en vrijdagochtend om 09.00 uur. De woensdagochtend hebben we na een paar maanden gestaakt door een te lage opkomst. De vrijdagochtend loopt lekker en wordt nu gegeven door Jolanda.

Het vinden van instructeurs is soms een hele opgave en ook dit jaar waren er de nodige uitdagingen. Gelukkig kunnen we het met elkaar goed opvangen.

Nieuwe instructeurs zijn en blijven nodig dus mocht jij zelf een fanatieke sporter zijn en denk dat lijkt me wel wat voor zo'n groep staan geef dit aan bij je instructeur of de verenigingsmanager!



## Zumba Summer Party 2019

Ook dit jaar hebben onze Zumba instructrices er weer veel werk aan gehad, maar er ook weer, een gigantisch feest van gemaakt. Vanuit de gehele regio deden ongeveer 150 Zumba liefhebbers kosteloos mee met de Summer Party 2019 van Rianne en Zsuzsanna op 1 Juli.

Dit was de 2e editie en het was echt een fantastische Summer uitvoering, lekker zonnig en veel enthousiasme zowel van de instructeurs als de deelnemers !!

Debbie en Ina



## **Fitness**

Ondanks de grote concurrentie van professionele fitness aanbieders (met aantrekkelijke aanbiedingen) in Dordrecht is het aantal leden dat fitness bij "Fortius" beoefend in 2019 licht gegroeid. Hierbij moet wel opgemerkt worden dat een aantal van deze leden ook aan andere sportactiviteiten bij "Fortius" deelneemt.

2019: 700 leden, 377 mannen en 321 vrouwen.

2018: 687 leden, 392 mannen en 292 vrouwen

2017: 667 leden, 381 mannen en 284 vrouwen

Bij de mannen is er een lichte daling en bij de vrouwen is een stijging te zien.



Op bepaalde avonden in de week is de zaal goed vol. Overdag is het aantal sporters beperkt en is er ruimte genoeg.

Er waren klachten over het schoonmaken van de ruimte. Door de uitbreiding van de schoonmaakuren behoort dit tot het verleden.

Er blijft een tekort aan begeleiders/toezichthouders. Een aantal ervaren leden helpt bij de begeleiding van beginnende fitness leden en geeft zo nodig aanwijzingen. Daarnaast houden zij in de gaten of alles ordentelijk verloopt.

De crosstrainers beginnen aan het einde van hun levensduur te geraken. Bij het bestuur is het verzoek ingediend om deze in 2020 te vervangen.

Tevens staat de vervanging van de airconditioning in 2020 gepland.

Jan van Dalen  
secretaris

## **Worstelen**

Geen verslag ontvangen.



## **Thaiboxing @ Fortius**

Het motto van 2019 was "Opgeven is geen optie".

### Afscheid trainer

In april 2019 hebben wij na bijna 10 jaar afscheid genomen van één van de grondleggers van het thaiboksen en Kick Fun & Boxing, Bertus Harte. Tevens is trainer Paulus van de Meeberg na 4 jaar gestopt als trainer. Kru Bertus heeft gezocht naar vervangende trainers en heeft deze gevonden in Ibrahim Errachidi en Jordi Isendoorn.

Trainers Jordi en Ibrahim geven alle trainingen en Bertus fungeert als klankbord en heeft de rol van coördinator thaiboksen en Kick Fun & Boxing op zich genomen.

### Doelstellingen:

1. Vasthouden van gemiddeld 20 leerlingen per training
2. De wedstrijdgroep nieuw leven in blazen
3. Verder vergroten van de structuur en kwaliteit van de lessen (o.a. uitbreiding van de staf 1 of 2 assistent trainers en deze ook onze trainingsmethode aanleren).

Doelstelling 1 is behaald.

Op dinsdagavond soms 25 tot 30 thaiboksers. De jeugdgroep blijft stabiel met gemiddeld 10 kinderen per training.

Doelstelling 2 is behaald.

Sinds november wordt weer deelgenomen aan wedstrijden in de jeugd, nieuweling, c en b klasse. Wedstrijden zowel in Nederland, België als Duitsland. Omdat er beperkte faciliteiten zijn bij Fortius heeft coördinator Bertus geregeld dat de wedstrijdgroep 2 dagen per week kan trainen bij Eagle Gym in Capelle a/d IJssel.

Doelstelling 3 is deels behaald.

Goede vaste assistent trainers aantrekken is lastig. Voor de afwisseling in de lessen en ter vergroting van de kwaliteit wordt dit door de trainers Jordi en Ibrahim ingevuld door sommige lessen gezamenlijk met gasttrainers uit te voeren.

Kru Bertus

## **Kledingcommissie Fortius**

Het is niet gelukt om met Macron te komen tot een oplossing voor de slechte kwaliteit van de stof van de wedstrijdshirts. Ook is Macron haar afspraak met betrekking tot het bedrag waarvoor Fortius jaarlijks gratis kleding mocht uitkiezen niet nagekomen.



Daarom heeft de commissie inmiddels gesprekken gevoerd met andere kledingleveranciers. We zijn bijna in het stadium dat we een voorstel kunnen doen aan het bestuur hierover. Zodra we iets definitiefs kunnen melden, komt het op de website. Er heeft al een bericht op de site gestaan dat er nog korte tijd wedstrijdleding van Macron gekocht kon worden bij de outlet van Sportcentrum Dordrecht.

Over een paar maanden is er weer mooie nieuwe goede wedstrijdleding beschikbaar!

De vertrouwde cyaan-keurige hoodies zijn inmiddels te koop via Fortius zelf. Hiervoor ligt er een bestellijst achter de bar.

De kledingcommissie

Evelien van Zwanenburg, Anja van Giels, Sigrid Florusse, Monique de Lange (sinds 2020) en Amarenske Buizer

## Communicatie

### Nieuwsbrief

### NIEUWSBRIEF 2019



In jaargang nummer 3 (2019) van de Fortius nieuwsbrief is de verschijningsfrequentie ongewijzigd gebleven met elf nummers, elke maand uitgezonderd augustus. In totaal leverde dat 255 pagina's clubnieuws op, een kleine toename ten opzichte van de 247 pagina's in de tweede jaargang. De nieuwsbrief werd op de Fortius website geplaatst om te downloaden en alle clubleden ontvingen daarover een e-mail-aankondiging. De redactie heeft de indruk dat de nieuwsbrief goed wordt gelezen.

Vaste bijdragen voor de inhoud kwamen van Fortius secretaris Jan van Dalen (van het Bestuur), Joke Torbijn (clubrecords en baan & indoor), Henk Nugteren (weg & veld, column) en Kiki en Daniël Hermus (pupillen en junioren). Verheugend was dat er ook steeds meer incidentele kopij binnen kwam, zoals uitslagen en verslagen van wedstrijden, aankondigingen van belangrijke evenementen en verhalen over groepsactiviteiten zoals trainingskampen en marathonreizen.

Sinds het julinummer is de nieuwsbrief in de vorm van "In gesprek met ..." een vaste rubriek rijker, waarin Henk Nugteren elke maand een lid interviewt en daarvan verslag doet. We begonnen in juli met Karlijn Schouten, gevolgd door Flint Beenen (september), Cristy Pieter en Anniek de Lange in een dubbelinterview (oktober), Piet Barends (november) en Hanneke van Riel (december). Het is de bedoeling met deze rubriek clubleden aan elkaar voor te stellen en daardoor de communicatie binnen de club te bevorderen. Verder wordt het verschil in benadering tussen website en nieuwsbrief geaccentueerd, zodat de nieuwsbrief een duidelijk eigen gezicht krijgt.

Fysiek heeft de nieuwsbrief dit ook ondergaan door de opmaak van een nieuwe coverpagina met daarop prominent het clubhuis met Fortius logo (zie boven) en enkele andere aandachttrekkende foto's, waarvoor dank aan fotograaf Ellen Hienekamp.

Met uitzondering van incidenteel de sectie worstelen hebben nog weinig andere afdelingen binnen Fortius de weg naar de nieuwsbrief gevonden, zodat de nieuwsbrief nog overwegend een atletiekblad is. Helaas een gemiste kans voor de andere activiteiten. De redactie heeft door het interview met Bram Franken in de nieuwsbrief van januari 2020 deze impasse proberen te doorbreken. Maar uiteindelijk moet het initiatief van de afdelingen zelf komen.

Redactie: Joke Torbijn en Henk Nugteren

## **Website**

### Inhoudelijk

De website werd ook afgelopen jaar actief bijgehouden met nieuwe berichten en aankondigingen. Dank daarvoor aan alle schrijvers! In totaal werden er in 2019 ongeveer 225 berichten "gepost" op de website.

### De cijfers in 2019

#### Totalen

De statistieken worden gemeten vanaf 14 februari 2018 (vandaar dat in onderstaande grafiek de periode is ingesteld vanaf 14 februari 2019, om de vergelijking zuiver te houden).

In heel 2019 hadden we in totaal ruim 30 duizend "gebruikers" (dat is een unieke bezoeker, die de site vanaf 1 apparaat bezoekt). Dat is gemiddeld 2535 gebruikers per maand of ruim 83 per dag. Die bekeken in totaal ruim 187 duizend pagina's per jaar, oftewel 15.600 pagina's per maand, 513 pagina's per dag; een stijging van 1,5% ten opzichte van vorige periode. De tijd die men spendeerde op de site lag rond 2:15 minuten.

Zoals te zien is in de grafiek stijgt het aantal gebruikers licht (5,6%), en daalt de sessieduur iets (een sessie is het bezoek aan de website), wat aangeeft dat mensen iets minder lang op de site verblijven dan vorige periode.

Grote uitschieters in gebruikers zien we in maart, dat is te verklaren door de halve Marathon.

#### Gebruikers per apparaat

We zien een geleidelijke stijging van het aantal mobiele gebruikers, die met een toename van ruim 9% voor afgelopen kalenderjaar uitkomt op ruim 56% van het totale aantal bezoekers. Desktopgebruikers (gedaald met ruim 6%) komt op 32% van het totaal en tablet (gestegen met ruim 13%) op 8% van het totaal.

Kortom, bijna twee derde van de mensen bezoekt de site op mobiele apparaten (mobiel en tablet).

#### Populaire pagina's

Ook dit jaar zijn met name de pagina's met informatie over fitness populair. Rondom de eigen Fortius-wedstrijden (met als "topper" de pagina over de Riwal Halve Marathon) is ook een verhoogde belangstelling te zien in het aantal bezoekers. Opvallend (en verheugend) is wel dat de pagina over kickboksen (trainingen) goed bezocht werd.

Daarnaast is er veel belangstelling geweest voor verenigingspagina's over met name contributie en lid worden.

#### Verdere statistieken

Bijna 70% komt via Google's zoekmachine binnen; 20% via directe links, de resterende 10% komt via Facebook, alternatieve zoekmachines of email links.

Van de verwijzingen vanaf andere websites scoort Facebook het hoogst (in totaal ruim 47%), gevolgd door Twitter (9%).

#### Plaats

36% van de gebruikers is (op moment van sitebezoek) gesitueerd in Dordrecht.

## Tijdstip

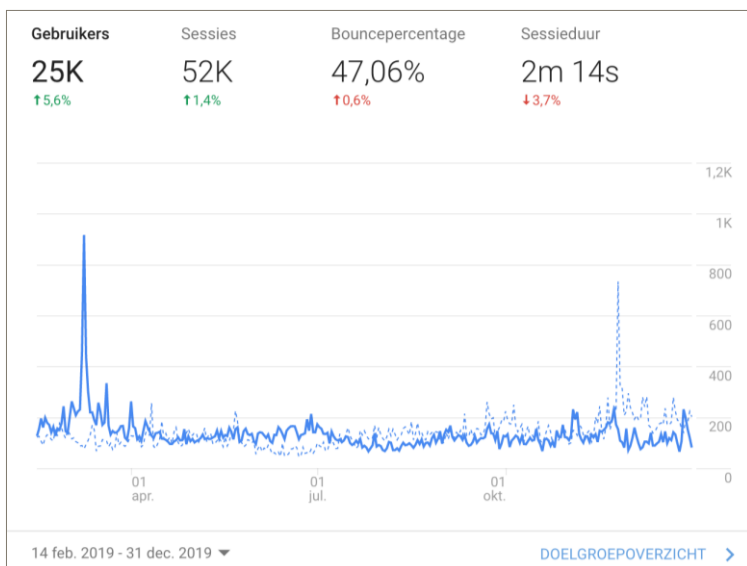
Gedurende de gehele dag (8-22u) wordt de site bekeken, er is geen specifiek favoriete tijdsperiode op een dag te zien in de bezoekersaantallen.

## Technisch beheerder gezocht

We zijn overigens nog altijd op zoek naar iemand die de website als technisch beheerder kan helpen onderhouden (CMS: Joomla), dus bij deze een oproep als je bekend bent met Joomla of andere systemen als Wordpress (of als je het leuk vindt dit te leren!)

Namens de werkgroep,

Joke Torbijn, Peter Loopik, Jasper Beljaars, Maurits van Vijfeijken



Pagina	Paginaweerga...	Pagina
/	38.249	
/index.php/fitness	6.040	
/index.php/wedstrijde...rkers-halve-marathon	5.781	
/index.php/trainingen.../fitness/groepslessen	3.581	
/index.php/over-de-ve...aatschap/contributie	3.380	
/index.php/fitness-groepslessen	3.290	
/index.php/kickboksen	2.633	
/index.php/over-de-v...maatschap/lid-woorden	2.598	
/index.php/informatie...rkers-halve-marathon	2.302	
/index.php/wedstrijde...letiek/wantijparkloop	2.209	

14 feb. 2019 - 31 dec. 2019 [RAPPORT PAGIN...](#)



## Kantine

### Barmedewerkers

Het probleem van de beschikbaarheid van barpersoneel is niet opgelost. Het kost enorm veel moeite om de roosters gevuld te krijgen. Een zeer kleine vaste kern blijft nog bereid om de kantine draaiende te houden, maar er komt een moment dat dit niet meer mogelijk is. Er zijn nu al op bepaalde dagen en tijdstippen dat de kantine gesloten is.

Na afloop van de trainingen is er behoefte aan door leden om bij te komen en gezellig na te praten onder het genot van koffie, thee e.d., maar dan moet er wel bedienend personeel zijn.

Overigens hulde aan de huidige barmedewerkers!

### Activiteiten

In 2019 zijn er zeer weinig activiteiten in de kantine georganiseerd, een enkele keer een dansavond. Deze activiteiten kunnen de binding tussen de leden en vereniging verstevigen, het is ook elkaar ontmoeten in een andere setting en daarnaast biedt het inkomsten voor de vereniging. Het bestuur hoopt dat er weer een aantal leden de activiteitencommissie nieuw leven wil inblazen en evenementen wil organiseren.



### Inrichting kantine en aanpassingen

In 2019 zouden er wijzigingen aan de inrichting en nog enkele bouwkundige aanpassingen plaats vinden, echter dit heeft nog niet geleid tot uitvoering.

Wel is er een bouwgroep gevormd, die geïnventariseerd heeft wat er nog moet gebeuren, zoals de verdere inrichting van de jeugdhoeke, achtermuur voorzien van een fotobehang, vervanging linoleumvloer, aanpassing plafonds, verlichting en luchtbehandeling, aanpassing verlichting

boven de bar en nog een aantal kleinere zaken. Een belangrijk onderdeel is het beschikbaar zijn van financiën. Hierbij dient wel te worden opgemerkt dat de SOAR een deel voor haar rekening zal nemen.

Jan van Dalen  
secretaris

## **Klusteam**

Hier een beknopt overzicht van de door het klusteam verrichte werkzaamheden in, aan en rond de sporthal "Reeweg". Het klusteam bestaat slechts uit twee personen. Uitbreiding met meerdere handige en technische personen zou geen overbodige luxe zijn. Vind je het leuk om het team te komen versterken, meld je dan aan!

Buiten zijn deze zomer alle witte deuren van een tweede laag verf voorzien. Alle grijze deuren zijn nagekeken en zo nodig zijn alle slechte plekken bij gewerkt.

De achterzijde van de hal is weer schoon gemaakt en is weer alg en vuil vrij.

Verder zijn alle buiten leuning, van de trappen, geschuurd en van een laag olie voorzien.

Binnen zijn alle deuren en schuifdeuren en de betimmering van de trap geschuurd en van een nieuwe verflaag voorzien.

Nu zijn we nog bezig met alle andere deuren binnen van een nieuwe laag transparante verf te voorzien.

Een wekelijks terugkerende werkzaamheid is het doorspoelen van de waterleiding tegen legionella. Net als het schoonmaken van de sproeikoppen van de douches.

In alle ruimten hebben zijn dit jaar alle tl buizen vervangen door led tl in verband met de energie besparing van de sporthal.

Daarnaast de gebruikelijke alle andere klussen, zoals het repareren van hang- en sluitwerk, lekkende kranen en het maken van sportmateriaal.

Langs deze weg wil ik Hans Stegeman bedanken voor het klussen op de dinsdag en voor de gezelligheid natuurlijk.

Kees van Gent



(foto J.v.Dalen)