



*1896 - 2021, 125 jaar*



Onderscheiden met de Koninklijke Erepenning

# JAAERVERSLAG 2021



foto J.v.Dalen

Inhoudsopgave	pagina 2
Agenda ledenvergadering 30 maart 2022	pagina 3
Verslag 125e ledenvergadering "Fortius" 7 juli 2021	pagina 4
Verslag secretaris "Fortius"	pagina 9
VertrouwensContactPersonen (VCP)	pagina 17
Wedstrijdorganisatiecommissie (WOC) baan-en indoor wedstrijden	pagina 18
Materiaal commissie atletiek	pagina 19
AB junioren	pagina 20
CD junioren	pagina 21
Framerunners	pagina 22
Sprint groep	pagina 24
Trainingscoördinator atletiek	pagina 25
Beginnersgroep	pagina 26
Maandag-en woendagavondgroep	pagina 27
InnerCircleRunners	pagina 27
Weg-en crosswedstrijden	pagina 28
Zoomer Wantij run	pagina 29
DrechtStadLoop	pagina 29
Jeugdcommissie atletiek pupillen	pagina 27
"Fortius" pupillen en CD junioren kamp 24 t/m 26 sept. Loon op Zand	pagina 33
"Fortius" junioren kamp 28 t/m 30 mei Loon op Zand	pagina 36
Junioren uitje, 13 november	pagina 37
Commissie Statistiek Atletiek	pagina 38
Nordic Walking en sportief wandelen	pagina 44
Groepslessen	pagina 45
Fitness	pagina 47
Worstelen, Thaiboxing, Kick Fun & Boxing	pagina 48
Jubileumcommissie 125 jaar "Fortius"	pagina 49
Communicatie (nieuwsbrief, website)	pagina 50
Kantine	pagina 53
Klusteam	pagina 54



Op woensdag 30 maart 2022, aanvang 19.30 uur, vindt in de "Fortiushal" de 126e algemene ledenvergadering van "Fortius" plaats.

Het bestuur nodigt **alle leden** van "FORTIUS" uit voor deze ledenvergadering.

Als agenda wordt voorgesteld:

1. Opening en vaststelling van de agenda
2. Effecten corona maatregelen op "Fortius"
3. Probleem opvulling vacatures o.a.
  - Commissieleden afdelingen atletiek en jeugd
  - Leden Wedstrijd Organisatie Comité baan, wedstrijd officials
  - Diverse andere commissies, zoals, activiteiten, klussen, redactie, jeugd, statistiek, promotie, ledenwerving en -behoud
  - Barmedewerkers kantine
4. Vrijwilligersbeleid
5. Ingekomen stukken en mededelingen
6. Notulen ledenvergadering van 7 juli 2021
7. Jaarverslag 2021 van de secretaris, afdelingen en commissies
8. Financieel verslag 2021 van de penningmeester, verslag kascontrole-commissie
9. Begroting 2022
10. PAUZE
11. Huldiging jubilarissen, kampioenen, uitreiken prestatie-en aanmoedigingsprijzen, eervolle vermeldingen
12. Verkiezingen bestuur en commissies:
  - aftredend de voorzitter Jan van Haren
  - aftredend de penningmeester Chris den Hartog
  - verkiezing tot penningmeester Peter Hamers
  - verkiezing algemeen bestuurslid Jasper Beljaars
  - 3 vacatures algemeen bestuurslid
  - kascommissie
13. Rondvraag
14. Sluiting

Dordrecht, 7 februari 2022

Jan van Dalen  
secretaris "Fortius"

Leden zijn in de gelegenheid om onderwerpen aan de agenda toe te voegen. Deze agendapunten met eventuele toelichting(en) dienen uiterlijk 14 dagen voor de ledenvergadering in het bezit te zijn van het bestuur.

De op de vergadering betrekking hebbende stukken (het jaarverslag 2021) worden t.z.t. gepubliceerd op de website. Indien niet beschikt wordt over internet zullen deze bij de secretaris opvraagbaar zijn, per e-mail [secretaris@fortiusdrechtsteden.nl](mailto:secretaris@fortiusdrechtsteden.nl) of via een briefje in het postbakje in de kantine.



## **Verslag 125e algemene ledenvergadering “Fortius” 7 juli 2021**

*Aanwezig: 24 leden (zie presentielijst)*

### **1. Opening vergadering en vaststelling agenda**

Bij aanvang van de vergadering is er een moment van stilte voor degenen die ons sinds de vorige ledenvergadering ontvallen zijn. De leden Maurice van de Wetering, Jan de Jong, Bertus Maas en Hans Verhoeve en vrijwilliger Hans Frijters worden herdacht.

De voorzitter, Jan van Haren opent vervolgens de 125e algemene ledenvergadering van “Fortius”. In zijn openingswoord dankt de voorzitter alle leden, trainers en vrijwilligers die veel moeite hebben gedaan om de vereniging draaiende te houden in dit bijzondere verenigingsjaar 2020. Dankzij de grote inzet van trainers konden we veel leden behouden. Ook heeft een aantal mensen voor de verbouwing van de kantine gezorgd. Op een later moment wil het bestuur hen nogmaals bedanken. Ook spreekt de voorzitter zijn dank uit naar de andere bestuursleden voor het uitvoeren van allerlei coronamaatregelen.

De voorzitter vestigt voorts de aandacht op de jubileumcommissie die volop bezig is met het 125 jarig jubileum.

Heugelijk feit is dat de Koning bij beschikking de Koninklijke Erepenning aan “Fortius” heeft toegekend vanwege onze verdiensten als oude vereniging. We hebben het nodige bijgedragen aan de maatschappelijke waarde. Het is een zilveren penning, uitgereikt door burgemeester Kolff. De vereniging heeft van de Atletiekunie een banier gekregen en we hebben bloemen ontvangen. In de lokale media is aandacht besteed aan de uitreiking van de erepenning.

De ledenvergadering gaat akkoord met de agenda.

### **2. Effecten coronamaatregelen op “Fortius”**

De coronaperiode heeft uiteraard effect op de vereniging. Hoewel we blij kunnen zijn dat veel mensen lid zijn gebleven van de vereniging, was er toch een groot aantal opzeggingen. De meesten van hen vonden dat de periode waarin zij niet of beperkt konden sporten, te lang duurde. Het bestuur is heel blij met de loyaliteit van veel leden die wel lid zijn gebleven. Het bestuur wil in het najaar een ledenwervingscampagne opzetten.

Er zijn diverse maatregelen bij de vereniging getroffen ter voorkoming van besmetting met corona. Het aantal besmettingsgevallen van corona via de vereniging bleef daardoor beperkt. Eenmalig moest er een waarschuwing via de fitness uitgaan, zodat de mensen alert waren op hun situatie.

Een trainster merkt op dat er binnen de jeugdtrainingen sturing is gemist op wat er van de trainers werd verwacht. Er was weinig cohesie onderling, ook niet van de trainerscoördinator. De voorzitter antwoordt dat het bestuur veel heeft overgelaten aan individuele trainers en dat er geen sturing van bovenaf was. Als bestuur konden we geen trainingen verplichten, trainers waren vrij om te bepalen of zij training gaven. Het bestuur heeft hierover ook geen expliciete vragen gekregen.

In de nieuwsflitsen stonden aanwijzingen hoe de trainers konden omgaan met de

maatregelen.

De trainster heeft die aanwijzingen niet als zodanig geïnterpreteerd en had meer van de trainerscoördinator verwacht.

De voorzitter sluit dit onderwerp af met de mededeling dat van alle aandachtspunten wordt geleerd.

### **3. Ingekomen stukken en mededelingen**

Er zijn geen ingekomen stukken voor de ledenvergadering ontvangen.

De secretaris geeft de afmeldingen voor deze vergadering door.

### **4. Notulen ledenvergadering van 15 juli 2020**

Het verslag van 15 juli 2020 wordt conform vastgesteld.

Naar aanleiding van het verslag punt 12:

- De secretaris deelt mee dat dit jaar cursussen hartreanimatie starten voor beginners en gevorderden. In het gebouw hangen twee AED's, één in de hal bij de fitness en één bij de lift. Op advies van één van de leden, zal het protocol voor alarmeren goed met de mensen van de bar besproken worden. Het gaat vooral over de sleutel om de poort te openen en duidelijke instructies t.a.v. het adres. De zichtbaarheid van het adres moet ook verbeterd worden.

- Vanaf 1 juli 2021 wordt statiegeld geheven op drinkflesjes. Bij "Fortius" is het nog niet mogelijk om afval gescheiden in te zamelen. De leden kunnen zelf bepalen of ze de flesjes zelf meenemen en elders inleveren of dat ze de flesjes aan "Fortius" geven. In dit laatste geval levert "Fortius" de flesjes in en is het verkregen statiegeld een gift voor de vereniging.

Een van de leden informeert naar het onderwerp vrijwilligers. Hij kan zich voorstellen dat het bestuur daar niet mee bezig was in deze coronaperiode. Vorig jaar was het idee om met een panel van gedachten te wisselen.

De voorzitter zegt toe dat het bestuur dit in het najaar oppakt, waaronder een ledenraadpleging en inventarisatie van ledentaken.

### **5. Jaarverslag 2020 van de secretaris, afdelingen en commissies**

De secretaris dankt iedereen voor zijn bijdrage aan het jaarverslag. Hij geeft in het kort een weergave van het verslag. Ondanks corona en lockdown zijn toch allerlei activiteiten verricht. Het jaarverslag is bijgevoegd bij de vergaderstukken en gepubliceerd op [www."Fortius"drechtsteden](http://www.Fortius.drechtsteden.nl).

Desgevraagd geeft Martin Matse aan dat de polsstokhoog-installatie aan één kant van het terrein is goedgekeurd.

Bladzijde 18 van het jaarverslag geeft aandacht aan de vertrouwenscontactpersonen en vertrouwenscommissie. Inmiddels heeft Hans Loopik de plek van Bert den Boer overgenomen. Dit zal aan de leden bekend gemaakt worden.

Het jaarverslag 2020 wordt door de ledenvergadering goedgekeurd.

De voorzitter bedankt de secretaris voor zijn vele werk.

### **6. Financieel verslag 2020 van de penningmeester, verslag kascontrolecommissie**

De penningmeester, Chris den Hartog, presenteert het financieel jaarverslag 2020. Aan dit verslag zijn de balans per 31 december 2020 en het verslag van de kascontrolecommissie toegevoegd.

Vorig jaar had de penningmeester drie scenario's aan de ledenvergadering voorgelegd,

omdat het heel onduidelijk was hoe het financieel jaar vanwege corona zou verlopen. De kantine is een jaar lang niet meer opengegaan, waardoor we die inkomsten misten, evenals inkomsten van andere activiteiten en dalende contributie-inkomsten door opzeggingen van leden. De penningmeester bedankt de trainers die vrijwillig afzagen van hun vergoeding. Positief is ook dat de kosten voor de administratie daalden, omdat we overgingen van maandelijkse contributie naar inning per kwartaal.

“Fortius” heeft aanvragen gedaan voor de coronasteunregelingen die er zijn voor verenigingen. Deze subsidie is nog niet volledig in de jaarrekening 2020 verwerkt, want achteraf wordt de rechtmatigheid nog gecontroleerd door de overheid. De penningmeester vindt het beter deze inkomsten pas mee te tellen als de bedragen definitief zijn toegezegd. De fors lagere inkomsten leidden tot een negatief resultaat voor het boekjaar 2020 van ruim 31.000 euro.

T.a.v. de balans licht de penningmeester toe dat de Drechtstedenloop een container heeft geschonken voor het opslaan van materiaal.

Desgevraagd licht hij toe dat de overeengekomen afbetaling van de hoofdsom wegens eerder gepleegde fraude conform afspraak verloopt.

De kascontrolecommissie, bestaande uit Chione van der Beek, Henk Rosenquist en Hank Winters, is van oordeel dat de kas goed in orde is. Derhalve wordt aan de ledenvergadering het advies voorgelegd om het bestuur te dechargeren over boekjaar 2020.

De aanwezige leden stemmen in met dit advies.

Dank gaat uit naar Petra der Wit voor het verzorgen van de boekhouding. Haar taak is sinds kort overgenomen door Annelies van der Kolk. Ook dank aan Rene Bellaart die de ledenadministratie verzorgd.

Het financiële jaarverslag 2020 wordt door de ledenvergadering goedgekeurd.

Tot slot bedankt de voorzitter de penningmeester voor zijn werk.

## **7. Begroting 2021**

Het bestuur hoopt dat zoveel mogelijk bezoekers van de kantine met pin betalen. Het is handiger, veiliger en sneller. Het is een dringende oproep, maar geen verplichting. Dus voor wie dit niet kan, blijft het mogelijk contant te betalen.

Juni is de eerste maand waarin we weer een kantineopbrengst hebben, maar er zijn nog veel onzekerheden. De penningmeester heeft geen investeringsbegroting opgesteld. Mochten er niettemin wensen zijn, dan kan men zich tot hem wenden.

Voor de begroting 2021 wordt vooralsnog rekening gehouden met een verlies van ruim 10.000 euro. Hierin zijn aangevraagde subsidies in verband met corona nog niet verwerkt. De penningmeester neemt die bedragen pas op als de toezegging van aangevraagde bedragen definitief is.

De ledenvergadering stemt in met de begroting 2021.

## **8. Viering 125 jarig bestaan van de vereniging in het jaar 2021**

“Fortius” viert dit jaar feest, want het bestaat 125 jaar. Dat feit kwam op maandag 5 juli al in het zonlicht te staan met de uitreiking van de Koninklijke Erepenning door de burgemeester Wouter Kolff. De jubileumcommissie, bestaande uit Piet Barends, Alice van Driel, Monique de Lange, Toos Volmer en Chris den Hartog, organiseert activiteiten voor de viering.

In de nieuwsbrief heeft Piet Barends een aantal verhalen over de historie van de vereniging geschreven. Op 4 september is er een open dag van “Fortius”, waar alle afdelingen zich kunnen presenteren. En voor de leden wordt op 9 oktober een feestavond georganiseerd. Voor alle activiteiten is het belangrijk dat we de coronamaatregelen die dan gelden in de

gaten moeten houden.

Ook is er een jubileumshirt te koop voor jeugd en volwassenen.

## **9. PAUZE**

## **10. Verkiezingen bestuur en commissies**

De voorzitter Jan van Haren geeft aan dat hij zich herkiesbaar stelt, maar voor een kortere periode dan drie jaar. In de laatste bestuursvergadering is besproken dat het bestuur een dwarsdoorsnede van de vereniging moet zijn. Vanuit elke afdeling of team zou een bestuurslid moeten zitten en niet alleen meer uit de groep senioren.

De vergadering begroet zijn herverkiezing met applaus.

Martin Matse (algemeen bestuurslid) en Ad van de Kamp (2<sup>e</sup> voorzitter) zijn niet herkiesbaar en nemen afscheid in deze vergadering.

De voorzitter memoreert hun belangrijke bijdrage aan het bestuur.

Martin is een bekende binnen de vereniging, hij doet behoorlijk veel werk op het veld, wedstrijdleider, voorzitter van de jury en starter. Hij weet veel over de baanatletiek. Zijn werk legt meer beslag op hem, waardoor hij helaas niet door kan gaan in het bestuur. De voorzitter dankt hem voor de soms snelle besluitvorming en actuele kennis over de baanatletiek. Dat voorkwam dat het bestuur met beslissingen op het verkeerde spoor zat. Aan het eind van het jaar stopt Martin met het trainen van de lange afstandslopers. We hopen dat hij op de achtergrond activiteiten blijft ontplooiën.

Ad was voorzitter van Hercules toen de verenigingen fuseerden. De voorzitter heeft het gezamenlijk optreden zeer gewaardeerd. Ad had een belangrijke inbreng t.a.v. reglementen en regels. Daar wist hij veel van. Helaas moet hij door afnemende gezondheid stoppen als bestuurder. De voorzitter spreekt de hoop uit dat Ad nog voldoende energie overhoudt voor andere activiteiten bij de vereniging.

Namens de leden reikt de voorzitter aan beide bestuurders bloemen uit.

Alice van Driel en Elbert Dekker zijn kandidaten voor het algemeen bestuur. Zij hebben in de afgelopen periode in aanloop naar de verkiezing al meteen een aantal activiteiten ontplooid.

De vergadering benoemt beide leden met een hartelijk applaus.

Alice is werkzaam in het onderwijs en door het lidmaatschap van haar kinderen betrokken geraakt bij de atletiekvereniging. Alice is jurylid en lid van de jubileumcommissie.

Elbert is werkzaam als marinier bij de Van Gent kazerne in Rotterdam. Hij wil zich onder meer inzetten voor het invullen van de openstaande vacatures en zorgen voor verjonging binnen het bestuur. Hij doet vooral een oproep naar de leden om zich aan te melden.

Chris den Hartog was vorig jaar aftredend. Hij heeft zich toen vanwege de coronapandemie weer herkiesbaar gesteld, maar niet voor de volle 3 jaar. Vanwege zijn leeftijd wil hij zijn plek eerder beschikbaar stellen. Daarvoor zoeken we een vervanger.

Er zijn nog drie openstaande plekken in het algemeen bestuur. Het is ook mogelijk om ondersteunende werkzaamheden voor het bestuur te doen.

Monique de Lange meldt zich voor de ondersteuning aan.

In de Kascommissie blijven Henk Rosenquist en Hank Winters actief. Chione van der Beek stopt met haar werkzaamheden voor de commissie. John van Belle stelt zich kandidaat.

De vergadering gaat akkoord met zijn benoeming.

## **11. Rondvraag**

Er zijn twee schriftelijke vragen ontvangen.

*Waarom zijn de kluisjes doorbetaald door de leden tijdens de lockdown en waarom is de contributie verhoogd terwijl we geen gebruik van de hal konden maken?*

De kluisjes waren al betaald, voordat corona uitbrak.

De contributieverhoging is vorig jaar tijdens de jaarvergadering vanwege corona met een jaar uitgesteld naar 1 januari 2021. Hadden we de verhoging opnieuw uitgesteld, dan was het financiële tekort voor de vereniging nog groter geweest.

*Waarom heeft u als bestuur zo kort van tevoren meldingen gedaan over maatregelen. Van het bestuur heb ik niet of nauwelijks begrip gekregen voor onze senioren groepen. Ik heb mij daar mateloos aan gestoord. Er is onvoldoende gedaan.*

Het bestuur heeft waar dat kon zoveel mogelijk informatie gegeven over de stand van zaken van de trainingen en mogelijkheden bij de coronacrisis. Om snel een update te kunnen geven is een speciale nieuwsflits ingevoerd. Wij moesten de informatie halen uit de maatregelen van de Rijksoverheid, de Veiligheidsregio en de Atletiekunie. We moesten telkens heel snel communiceren. Het is jammer dat de communicatie voor dit lid niet duidelijk genoeg was.

Ongetwijfeld hadden zaken beter gekund. Binnen de mogelijkheden heeft het bestuur zijn best gedaan.

*Trainers zijn niet als zodanig herkenbaar. Komt er een trainingsjasje van "Fortius"?*

De jacks zijn er in het najaar.

*De vereniging bestaat 125 jaar. Ondanks COVID is het knap dat de vereniging zo doorgedaan is.*

Het bestuur kijkt hoopvol naar de toekomst. Zo komen er in het najaar weer lopen aan, zoals de Drechtstadloop.

## **12. Sluiting**

De voorzitter, Jan van Haren bedankt iedereen voor zijn aanwezigheid en inbreng en sluit de 125<sup>e</sup> ledenvergadering.



## Verslag secretaris “Fortius”

2021 zou het jaar van de hoop worden. De coronapandemie zou bedwongen worden. Er waren vaccins die dit moesten bewerkstelligen. Het virus liet zich niet zomaar verslaan en ontwikkelde nieuwe varianten.

Het jaar werd begonnen met een harde lockdown. Telkenmale werd deze verlengd. Op 23 januari 2021 werd de avondklok, van 21.00 tot 04.30 uur ingesteld. Dit laatste veroorzaakte onvrede. Rellen in de grote steden braken uit. De harde lockdown en avondklok eindigden op 28 april. De regering had een openingsplan vastgesteld. In een viertal stappen ging Nederland weer open. Op 5 juni kon er zowel binnen als buiten weer gesport worden. Op 26 juni was bijna alles weer mogelijk. Er moest wel worden gehouden aan de basisregels zoals het handen wassen, bij klachten thuisblijven, testen en 1½ meter afstand. Mondkapjes waren niet meer verplicht. Vanaf 25 september waren er nog alleen beperkingen, o.a. voor de horeca. Bij het betreden moest het coronatoegangsbewijs (CTB) worden getoond. In oktober liepen de besmettingen en ziekenhuisopnames fors op. Het CTB diende op meer plaatsen te worden getoond. De besmettingen stegen naar recordhoogte. De regering stelde per 28 november de avond/nacht lockdown in. Vanaf 17.00 tot 05.00 uur ging Nederland op slot. Uitgezonderd waren de essentiële winkels, bedrijven en diensten. Deze situatie duurde voort tot 26 januari 2022.



Met veel media aandacht werd op 6 januari 2021 de eerste vaccinatie gezet. De regering hoopte dat in het najaar iedereen gevaccineerd zou zijn. Ongeveer 15% van de bevolking weigerde dit te doen. Hevige discussies, protesten en demonstraties volgden door de zogenaamde anti-vaccers. In oktober bleek dat de bescherming van de vaccins af nam en er een boosterprik noodzakelijk was. De invoering van het CTB leverde protesten op. De anti-vaccers voelden zich buitengesloten en ervoeren dit als aantasting van hun grondrechten.

Voor “Fortius” hadden de afgekondigde coronamaatregelen grote gevolgen. Aan het begin van het jaar was er de lockdown, halverwege waren er geen beperkingen en aan het eind weer een lockdown.

De sporthal, kantine en accommodatie waren dan weer open en dan weer gesloten. Wedstrijden werden niet meer toegestaan en dan mocht het weer wel. Hetzelfde gold voor het publiek en ouders langs de lijn.

Het vergde veel improvisatie vermogen van de trainers en instructeurs. Waarvoor hulde. De atletiek heeft het gehele jaar buiten kunnen trainen. Aanvankelijk de jeugd en later alle leeftijden. Aan het einde van jaar, toen er in de avond niet meer getraind mocht worden, werden de trainingen overdag aangeboden. Bij de wegatleten kon niet voldaan worden aan de vastgestelde groeps grootte. De fitness, worstelen en groepslessen waren tijdens de lockdowns gesloten. De groepslessen en worstelen trinden in de zomer buiten.

De verplichting om iedereen te controleren op het CTB bij het betreden van de sporthal, gaf problemen. Er waren onvoldoende vrijwilligers. Er werd teveel een beroep gedaan op de verenigingsmanager en halbeheerders. Hierdoor konden zij niet ingezet worden voor hun eigenlijke werkzaamheden. Doordat de gemeente de verenigingen financieel tegemoet kwam bij het maken van de kosten voor de

controle, waardoor er aan de controleurs een vergoeding kon worden aangeboden, werd dit probleem opgelost. Er kon beschikt worden over 31 vrijwilligers.

Veel leden, die in 2020 loyaal aan de vereniging bleven en hun contributie als steun bleven betalen, zegden in 2021 hun lidmaatschap toch op. De voornaamste oorzaken waren de lockdowns, de beperkingen en de CTB. Bij de binnensporten was het verloop groot. Het bestuur heeft zeker begrip voor hun motieven. Gelukkig is een groot deel van de leden "Fortius" trouw gebleven en dankt hen daarvoor. Als kleine compensatie is aan ieder lid in augustus consumptiemuntjes voor de kantine verstrekt. Ondanks de beperkingen hebben zich toch nieuwe leden aangemeld. Bij het onderwerp ledenadministratie, is het ledenverloop over o.a. 2021 te zien.

Door de afname van de contributie en kantine inkomsten en het doorlopen van de uitgaven kwamen de financiën onder druk te staan. Ook in 2021 maakte "Fortius" gebruik van de toeslagen van de landelijke en gemeentelijke overheid, zoals de Noodmaatregel Overbrugging voor Werkgelegenheid (NOW), Tegemoetkoming Vaste Lasten (TLV), Tegemoetkoming amateursportorganisaties (TASO), gemeentelijke subsidies. De penningmeester doet hierover verslag in het financiële overzicht over het jaar 2021.

#### Jubileum 125 jaar "Fortius"

5 juli 2021 was een bijzondere dag voor "Fortius". De vereniging bestond 125 jaar. De oprichtingsdatum was op 5 juli 1896. Het had de Koning behaagd om "Fortius" met de Koninklijke Erepenning te onderscheiden. Burgemeester Kolff van de gemeente Dordrecht reikte deze penning uit aan de voorzitter Jan van Haren. De Koninklijke Erepenning is een ereteken dat het respect en de waardering, die de Koning heeft voor bijzondere verdiensten van de ontvanger, symboliseert (informatie hierover is te vinden op [koninklijkhuus.nl](http://koninklijkhuus.nl)). "Fortius" is niet alleen geëerd omdat het 125 jaar bestaat, maar ook omdat het een belangrijke sociale en maatschappelijke plek inneemt voor de inwoners uit Dordrecht en omstreken. Het was een sobere ceremonie t.g.v. de coronamaatregelen. Een klein gezelschap kon de uitreiking bijwonen.



Het bestuur was over de onderscheiding zeer verheugd. Het heeft een jaar voorbereiding gekost. Bewezen moest worden dat de vereniging 125 jaar bestond. De oprichtingsbescheiden waren in het verleden door een brand in een clubgebouw verloren gegaan. Gezocht is in de gemeentelijke archieven (couranten, foto's e.d.), jaarverslagen, jubileumboeken. Het verzoek werd ondersteund door een uitgebreide brief van Piet Barends, onze geschiedschrijver.



In 2020 was de jubileumcommissie opgericht bestaande uit leden. Zij hebben voor 2021 leuke activiteiten georganiseerd met als hoogtepunt de "open dag" op 4 september 2021. De feestavond, gepland in oktober, kon helaas niet doorgaan. Deze is verplaatst naar 2022. In 5 opeenvolgende nieuwsbrieven werd de historie van de vereniging beschreven, waarbij aandacht werd besteed aan beide verenigingen (Hercules/Parthenon). De leden van deze commissie worden hartelijk bedankt voor hun werkzaamheden. Het verslag van de jubileumcommissie is te vinden elders in dit jaarverslag.

## Algemene ledenvergadering

De algemene ledenvergadering op 24 maart 2021 ging niet door, in verband met de sluiting van de sporthal en de kantine ten gevolge van de coronamaatregelen. In de zomer waren er versoepelingen, zoals het weer openstellen van de sporthal. De ledenvergadering vond plaats op 7 juli 2021 in de kantine. In verband met de beperkte ruimte en de vastgestelde groepsgrootte ging de huldiging van de jubilarissen en kampioenen niet door.

## Het bestuur

Tijdens de algemene ledenvergadering traden de 2<sup>e</sup> voorzitter Ad van de Kamp en het bestuurslid Martin Matse af. Zij wilden in 2020 al het bestuur verlaten, maar bleven nog een jaar om het bestuur niet onderbezet te laten tijdens de coronacrisis.



Jan van Haren trad statutair af en stelde zich herkiesbaar. Er waren geen tegenkandidaten. Hij werd met algemene stemmen gekozen. Wel gaf hij aan dat hij niet de gehele zittingsduur zal uitzitten.

Elbert Dekker en Alice van Driel stelden zich beschikbaar voor de functie van algemeen

bestuurslid. Zij werden met algemene stemmen gekozen.

Chris den Hartog, de penningmeester, had al eerder aangegeven zijn volledige termijn niet uit te zitten. Het is zeker dat hij in maart 2022 aftreed.

Derhalve bestaat het bestuur uit:

Jan van Haren	voorzitter
Jan van Dalen	secretaris
Chris den Hartog	penningmeester
Elbert Dekker	bestuurslid
Alice van Driel	bestuurslid
vacant	bestuurslid
vacant	bestuurslid
vacant	bestuurslid
vacant	bestuurslid

In de bestuursvergadering van 2 augustus 2021 is Alice van Driel aangewezen als 2<sup>e</sup> voorzitter.

Ook dit jaar waren Willy Diepeveen, die zorgt voor een uitstekende verslaglegging van de bestuurs- en ledenvergaderingen en Petra de Wit, die op prima wijze de boekhouding verzorgt, een grote steun voor het bestuur. Petra heeft haar werkzaamheden in het 1<sup>e</sup> kwartaal beëindigd en haar werkzaamheden overgedragen aan Annelies van der Kolk. Monique de Lange ondersteunt het bestuur bij bepaalde onderwerpen.

## Verenigingsmanager

Daarnaast neemt de verenigingsmanager veel werkzaamheden van het bestuur voor zijn rekening. Hij moet gezien worden als de bedrijfsleider van "Fortius" en is belast met de dagelijkse zaken van de vereniging. De taak van deze functionaris is vooral intern gericht, waarbij de verbinding en communicatie tussen bestuur en afdelingen / commissies en de commissies / afdelingen onderling bevorderd dienen te worden. Hij is het eerste aanspreekpunt voor de medewerkers en de vrijwilligers.

Hij fungeert tevens als halmanager van de sporthal t.b.v. de Stichting Overdekte Accommodatie Reeweg (SOAR).

Afdelingen, commissies, vrijwilligers

Binnen "Fortius" kunnen de afdelingen en/of commissies, binnen gestelde kaders, zelfstandig hun werkzaamheden uitvoeren en initiatieven ontwikkelen. Het bestuur stimuleert en waardeert dit. Zij zijn een belangrijke en een geweldige steun voor het bestuur. In het jaarverslag is een overzicht van hun werkzaamheden.

Ondanks dat vele evenementen en activiteiten geen doorgang hebben gevonden, zijn veel vrijwilligers de vereniging trouw gebleven.

**HET BESTUUR DANKT DEZE LEDEN "VRIJWILLIGERS" VOOR HUN LOYALITEIT EN INZET!!!!**

Als waardering heeft "Fortius" voor alle vrijwilligers wederom de vrijwilligerspas 2021 aangeschaft. Met deze pas is het mogelijk om gebruik te maken van aanbiedingen en kortingen, vooral op het gebied van cultuur, sport, recreatie en educatie in Dordrecht en omgeving. Aan het eind van het jaar is een kerst attentie verstrekt.

Daarnaast zijn er toch nog afdelingen/commissies die uitbreiding behoeven. Ook in 2021 zouden er oproepen worden gedaan om de vacante functies vervuld te krijgen, maar door het bijna stilleggen van de vereniging is dit niet gedaan.

Representatie

Het bestuur probeert, zoveel mogelijk en indien bekend, zich te representeren bij persoonlijke aangelegenheden. Daarnaast is er aandacht bij ziektes, geboortes, overlijden e.d. Mochten deze gebeurtenissen zich voordoen, meld dit dan aan het bestuur of verenigingsmanager.

In 2021 zijn de volgende "Fortius" leden overleden Bertus Maas (fitness), Hans Verhoeve (atletiek/fitness), Hannie Valk (groepslessen) en Hans Frijters (vrijwilliger/barmedewerker).

Ledenadministratie

Rene Bellaart is gestopt met het beheer van de ledenadministratie. Hij deed sinds 2010 naar volle tevredenheid. Hij is opgevolgd door Harrie Schellekens, die van 2005 tot 2008 voorzitter is geweest van "Hercules".

Ledental 01-01-2022	totaal 1467	mannen 736	vrouwen 731
Ledental 01-01-2021	totaal 1666	mannen 857	vrouwen 809
Ledental 01-01-2020	totaal 1965	mannen 960	vrouwen 1005
Ledental 01-01-2019	totaal 1984	mannen 976	vrouwen 1008
Ledental 01-01-2018	totaal 2020	mannen 975	vrouwen 1045
Ledental 01-01-2017	totaal 2082	mannen 1017	vrouwen 1065

Ook was er in 2021 een grote daling van het ledental. Dit is deels veroorzaakt door de opheffing van de Kickboks afdeling en de afsplitsing van de InnerCircleLoopgroep te Hendrik Ido Ambacht en Zwijndrecht.

Er wordt gebruik gemaakt van het boekhoud-en ledenadministratiepakket van "All United", dat gecertificeerd is door de Atletiek Unie.

Overleg

De bestuursvergaderingen vonden grotendeels online plaats. Omdat niet alle bestuursleden over professionele computersystemen beschikken, verliep dit moeizaam. In de periodes waarop de "Fortiushal" weer open mocht, werd er snel weer fysiek in de bestuurskamer vergaderd.

Ondanks dat zijn alle twaalf geplande bestuursvergaderingen doorgegaan. Een greep uit de onderwerpen die zijn besproken: coronapandemie en de coronamaatregelen, sluiting van de sporthal, kantine en atletiekaccommodatie, opschorten trainingen en lessen, cancelen wedstrijden, gedeeltelijke en beperkte openstelling van de accommodatie, opstarten trainingen en lessen, financiën, gebruik maken en aanvragen van coronasteunpakketten van de landelijke en gemeentelijke overheid, vacatures, ledendaling, invulling bestuur in de komende jaren, personeels- en vrijwilligersaanlegenheden, sportprestaties van onze leden, klachten van leden, onderhoud sporthal, ongewenste omgangsvormen, 125 jarig bestaan van “Fortius” enz.

De thematische bestuursvergaderingen, waarin over één onderwerp breedvoerig gediscussieerd wordt, vonden niet plaats.

Maandelijks vindt het overleg plaats van het Dagelijks Bestuur (voorzitter, 2<sup>e</sup> voorzitter, secretaris, penningmeester en verenigingsmanager). De invoering van nieuwe coronamaatregelen moesten vaak op korte termijn te worden uitgevoerd, waardoor extra overleg noodzakelijk was. Het DB is in 2021 tien keer bijeengekomen. Daarnaast was er veelvuldig digitaal overleg.

In 2021 namen de voorzitter en 2<sup>e</sup> voorzitter deel aan de voorjaars-en najaars vergaderingen van de atletiekverenigingen in de regio Dordrecht en Rotterdam. Ook deze verliepen digitaal. Deze staan onder leiding van de Atletiekunie.

Namens “Fortius” is Jan van Haren, voorzitter, lid van de Dordtse Sportraad. Tevens participeert hij in het overleg van de Stichting Sportpark Reeweg.

#### Accommodatie

De wens van het bestuur m.b.t. de naamsverandering is vervuld. De naam “Fortiushal” prijkt nu aan de oost-en westzijde van de hal. De naam “Reeweghal” behoort tot het verleden. Dit was nog een stap die genomen moest worden in het fusieproces tussen “Hercules” en Parthenon.

Bestuurlijk overleg met de vertegenwoordigers van “Fortius” en de Stichting Overdekte Accommodatie Reeweg (SOAR) vond dit jaar tweemaal plaats in het voorzittersoverleg. Ook was er regelmatig overleg tussen de penningmeesters. Het gezamenlijk overleg is noodzakelijk gezien de gemeenschappelijke belangen m.b.t. de sporthal. Het overleg gaat vooral over de afstemming van de evenementen georganiseerd door de Stichting in de sporthal en de bijdrage c.q. ondersteuning die “Fortius” kan en wil leveren. Ook gaat het over aangelegenheden betreffende het beheer van de sporthal, zoals de begroting, exploitatiekosten, meerjarenramingen, onderhoud. Het bestuur is tevreden over het gevoerde financiële beleid en beheer. In dit verslagjaar heeft er wederom een storting uit het exploitatie overschot plaatsgevonden.

Door de lockdowns was de sporthal gesloten, daardoor konden de huurders geen gebruik maken van de sporthal. Door de SOAR is een beroep gedaan op de steunmaatregelen van de overheid om hen te compenseren.



Zoals voorgaande jaren een uiteenzetting over de verwevenheid van “Fortius” met de SOAR. Het gebouw is eigendom van de SOAR. Het beheer en exploitatie zijn overgedragen aan het bestuur van de SOAR (bestaande uit leden van “Fortius”). Samenvoeging van “Fortius” met de SOAR stuit op juridische problemen, vooral op het gebied van aangegane financiële verplichtingen. Mogelijk kan dit in de toekomst plaatsvinden, wanneer de sporthal hypotheekvrij is. “Fortius” is groot aandeelhouder en levert jaarlijks een grote bijdrage aan de exploitatie, dus bij onzorgvuldig gebruik, vernielingen, onnodig energieverbruik e.d. worden de kosten aan “Fortius”, uiteindelijk aan de leden, doorberekend. Bij tekorten dient “Fortius” dit op te vangen. Ga dus zuinig om met onze hal. Dit geldt uiteraard ook voor de gasten.



Door het klusteam is veel onderhoudswerk in eigen beheer verricht (zie elders in dit verslag, het verslag van het klusteam). Dit heeft veel kosten bespaard voor de SOAR en uiteindelijk ook voor

“Fortius”. Grote dank aan deze vrijwilligers.

In de hal is de complete verlichting vervangen door energiebesparende led verlichting. De geluidinstallatie in en rond het gebouw is vernieuwd. Op het gebied van de toegankelijkheid voor invaliden moeten nog werkzaamheden plaatsvinden. De plaatsing van de extra camera bij de invaliden/lift ingang is nog niet gerealiseerd.

De Atletiekunie heeft de “Fortiushal” in december 2021 herkeurd met als resultaat goedkeuring, met uitzondering van de kogelstootsector. Met behulp van aanpassingen met matten zou het toch mogelijk zijn om officiële records te erkennen.

Ter vervanging van de verouderde Elektronische Tijdwaarneming (ET) is een nieuwe aangeschaft. “Fortius” en de SOAR hebben een overeenkomst afgesloten m.b.t. het gebruik.

De “wifi” verbinding in de “Fortiushal” laat te wensen over. Naar aanleiding van een gesprek met de wethouder Stam is een verzoek ingediend bij de gemeente om het sportpark Reeweg aan te sluiten op het glasvezelnetwerk. De gemeente staat hier positief tegenover. Dit moet dan eerst worden opgenomen in de gemeentelijke begroting.

In februari is de halbeheerder met pensioen gegaan. Besloten is om deze functie, met uitbreiding van uren, open te stellen voor 2 personen. Na een sollicitatie procedure zijn de vacatures vervuld. Naast deze werknemers wordt er ook gebruikt gemaakt van vrijwilligers.

#### Correspondentie

In het verslagjaar zijn 77 (in 2021 58) correspondentiestukken geregistreerd en in behandeling genomen. Dit is toch nog een stijging ten opzichte van 2020. Naast deze papieren poststroom wordt er zeer veel gebruik gemaakt van de e-mail. Mails zijn hoofdzakelijk afkomstig van de gemeente Dordrecht, de Atletiekunie, de SOAR,

andere sportverenigingen, leden, studenten/scholieren, leveranciers en allerlei andere instanties.

Tijdens de bestuursvergaderingen worden relevante poststukken besproken en wordt hierop actie ondernomen. Belangrijke brieven en e-mails zijn, aan de desbetreffende commissies en personen ter uitvoering of ter informatie, verstrekt. Belangwekkende onderwerpen worden aangeboden aan de redactie van de nieuwsbrief of webmaster. Het gebruik van het “Fortius” e-mail adres: [info@fortiusrechtsteden.nl](mailto:info@fortiusrechtsteden.nl) en [secretaris@fortiusrechtsteden.nl](mailto:secretaris@fortiusrechtsteden.nl) is ongeveer op hetzelfde niveau gebleven. Ongeveer 5000. Het gaat om uitwisseling van informatie onderling, maar ook om het verkrijgen van informatie over “Fortius”, bv. trainingen, lidmaatschap, contributie, deelname aan lopen, enquêtes, enz. Deze stroom e-mails legt een zware druk op de secretaris.

Ondanks de mogelijkheid om via de website contact op te nemen met de ledenadministratie komen er toch nog e-mails binnen via het info adres.

### Communicatie

Om de naamsbekendheid van “Fortius” in Dordrecht en omstreken te versterken gaan regelmatig persberichten over bepaalde activiteiten bij “Fortius” naar de media, zoals landelijke-en regionale kranten, regionale televisie, kabelkranten e.d., gezonden. De berichten gaan over uitslagen bij wedstrijden op atletiek-en worstelgebied, aankondigingen van wedstrijden, beginnerscursussen voor loopgroepen of Nordic Walking of groepslessen. De plaatsing is afhankelijk van de ruimte of ander sportaanbod. In 2021 is er vanwege de lockdowns zeer beperkt informatie (niet doorgaan van de beginnersgroep atletiek, Riwal halve marathon, Zoomer Wantij loop e.d.) verstrekt aan de media. Wel is er uitgebreid aandacht besteed aan het 125 jarig jubileum.

De “Fortius” nieuwsbrief is 11 maal gepubliceerd. De redacteurs weten deze elke maand **zeer goed** te vullen met allerlei wetenswaardigheden, nieuwtjes, uitslagen, interviews. Maandelijks wordt via de e-mail de leden kennisgegeven van publicatie van de nieuwsbrief op de website.

Om de leden snel te informeren over bepaalde zaken die niet kunnen wachten op de maandelijkse nieuwsbrief, is het bestuur in 2020 gestart met de verspreiding van de “Fortius nieuwsflits”. Het ging vooral om de informatie voorziening binnen de vereniging over de coronamaatregelen (meestal na een persconferentie van de regering) en de gevolgen voor de vereniging. Daarnaast is informatie verstrekt over de Algemene Ledenvergadering, afgelastingen e.d. De “Fortius nieuwsflits” is 18 maal, via de e-mail, aan de leden gezonden.

Menigmaal leidde dit tot reacties van leden.



De website [www.fortiusrechtsteden.nl](http://www.fortiusrechtsteden.nl) voorziet in een duidelijke behoefte. Veel informatie verloopt via de website. Snel en actueel. Het is een mooi visitekaartje voor “Fortius”. Bijna dagelijks wordt er nieuwe informatie geplaatst. Uit tellingen blijkt dat de website goed bezocht wordt (zie elders in dit verslag, het verslag van de webmaster).

Ook Facebook en Twitter zijn goede nieuwsbronnen. Korte berichten die o.a. verwijzen naar wedstrijden, prestaties, openingstijden, activiteiten en ook naar de coronamaatregelen.

Een aantal jonge leden heeft een “social media team” gevormd. Zij zijn belast met het plaatsen van “Fortius” informatie, waaronder ook via “Tik-Tok”). Nu gebeurt dit door verschillende personen.

In de kantine is de computer van de info monitor (“narrow casting”) vernieuwd. Deze moet nog geïnstalleerd worden. De infomonitor in de kantine is verbonden met internet. Afwisselend wordt clubnieuws, reclames, landelijk nieuws en weerinformatie vertoont.

Ook het oude vertrouwde prikbord heeft zijn plaats in de nieuwsvoorziening behouden.

#### Sponsorbeleid

Het interesseren van bedrijven om “Fortius” te sponsoren stond op een laag pitje. Het blijft moeilijk om deze aan “Fortius” te binden. Daarnaast is “Fortius” blij met onze vaste lokale sponsoren. Jammer genoeg hebben diverse adverteerders om de welbekende redenen hun steun beëindigd.

Er is een reclame brochure. Hierin staan de mogelijkheden (website, facebook, infomonitor kantine, reclameborden e.d.) en prijzen vermeld. Deze is op te vragen bij de secretaris.

Vermeldenswaardig zijn de sponsoracties van de supermarkt “Plus” en de RABO bank. Hieraan is door de leden enthousiast deelgenomen. De opbrengst bedroeg respectievelijk € 1575,00 en € 475,00. Bedankt aan de leden die bijgedragen hebben.

#### Werkgever

In 2021 had “Fortius” een medewerker in dienst, de verenigingsmanager.

De salarisadministratie werd in 2021 verricht door Teunissen Administratie en Belastingadvies B.V. te Dordrecht. De samenwerking zal worden voortgezet.

#### Vakmanschap

Om de kwaliteit van de kennis van de medewerkers, trainers en vrijwilligers op peil te houden ondersteunt het bestuur deelname aan cursussen en opleidingen. Vermeldingswaardig is dat een aantal junioren de opleiding Basis Baan Looptrainer 3 met goed gevolg heeft afgesloten. De in het najaar geplande jurycursus is t.g.v. de coronamaatregelen gecancelled. Dit geldt eveneens voor de cursus reanimatie-en bediening Automatische Externe Defibrillator (**AED**) en de cursus Eerste Hulp bij Sportongevallen (EHSBO). Dit zal in 2022 weer opgepakt gaan worden.

#### Ondersteuning wedstrijdsecretariaten

Het secretariaat verricht de administratieve werkzaamheden t.b.v. de wegwedstrijden/lopen/crossen. Deze werkzaamheden waren bijna het gehele jaar niet nodig door de volledige afgelasting van alle wedstrijden en recreatieve lopen.

Jan van Dalen,  
secretaris



## **VertrouwensContactPersonen (VCP) en vertrouwenscommissie (VC)**

De Vertrouwenscontactpersonen (VCP) van Fortius zijn er voor iedereen binnen de vereniging, die grensoverschrijdend gedrag ervaart (zoals bijvoorbeeld pesten, discriminatie of seksuele intimidatie). Zij zijn een luisterend oor, wijzen je de weg en zullen je ondersteunen waar nodig. Als dat niet volstaat kan er een melding worden gedaan, waarna het bestuur de Fortius Vertrouwenscommissie (VC) inschakelt. De VC doet vervolgens onderzoek door middel van hoor en wederhoor, bemiddelt waar mogelijk en adviseert het bestuur, indien nodig, om maatregelen te treffen.



Hans Loopik volgde in 2021 Bert den Boer op als nieuwe Vertrouwenscontactpersoon. Bert maakt nu deel uit van de Vertrouwenscommissie. In 2021 zijn de Vertrouwenscontactpersonen door diverse leden, of ouders van leden, benaderd met kwesties, die zij als lastig of grensoverschrijdend ervaarden. In de meeste gevallen kon dat in samenspraak met de Vertrouwenscontactpersoon worden opgelost. Bij twee zaken werd de Vertrouwenscommissie ingeschakeld en vond bemiddeling plaats. Bijna iedere maand is er online overleg geweest tussen de VCP's en de VC.

De komende periode willen de Vertrouwenscontactpersonen en Vertrouwenscommissie zich gezamenlijk meer gaan richten op preventie, mede gezien de maatschappelijke discussie die nu aan de hand is.

De VCP's,  
Carine Banga en Hans Loopik

## **Wedstrijd Organisatie Commissie voor baan- en indoorwedstrijden**

In 2021 bestond de Wedstrijd Organisatie Commissie voor baan- en indoorwedstrijden uit Rebecca van Roosmalen (jury-coördinator), Joke Torbijn (contactpersoon WOC), Bas Bosveld (coördinator materiaalploeg), Samantha Varlack, Nina Meyer en Vita van Dorp (met ingang van juni 2021). Anja van Giels en Martin Matse waren als wedstrijdleiders aan de WOC verbonden.

Het was zeker een uitdaging om tussen alle halve en hele lockdowns in 2021 toch nog zo nu en dan een baan- of indoorwedstrijd te organiseren. Na elke 'corona'-persconferentie bestudeerden we opnieuw nauwkeurig de nieuwe regels om te weten wat wel en niet was toegestaan. Het was vaak een heel gepuzzel om binnen de gegeven kaders iets op te zetten, maar al met al heeft de WOC in 2021 toch nog vier wedstrijden kunnen organiseren.

Op zaterdag 24 april organiseerden we een wedstrijd in de Virtuele Competitie van de Atletiekunie. De Virtuele Competitie was door de Atletiekunie in het leven geroepen als alternatief voor de niet toegestane nationale competitie tussen clubs. Terwijl in de normale competitie de teams van verschillende verenigingen rechtstreeks tegen elkaar strijden, hielden de clubs nu wedstrijden met eigen leden op de eigen accommodatie. De uitslagen werden ingevoerd op Atletiek.nu en door de puntentelling van de competitie toe te passen, konden clubteams afzonderlijk van elkaar 'virtueel' met elkaar strijden. Dit alles alleen voor atleten tot 27 jaar, want voor sporters vanaf 27 jaar was het op 24 april niet toegestaan wedstrijden te doen, ook niet onderling. De virtuele competitie bleek in een behoefte te voorzien. De atleten kregen op deze manier weer een beetje het wedstrijdgevoel.

Door enkele enthousiaste trainers werd bijna het hele jaar door onderlinge werpwedstrijden georganiseerd. Daar werden vaak prima prestaties geleverd, maar deze wedstrijden hadden geen officiële status, waardoor de resultaten niet meetelden voor nationale ranglijsten e.d. Op 11 juli, toen het weer toegestaan was om voor alle leeftijden open wedstrijden te houden, organiseerde de WOC een open werpwedstrijd. Omdat hieraan ook atleten van andere verenigingen meededen, telden alle resultaten nu wel officieel mee. De wedstrijd was een succes en voor herhaling vatbaar.

In het weekend van 2 en 3 oktober werden de clubkampioenschappen op de baan georganiseerd. Een record aantal deelnemers van 184 had zich ingeschreven. Dit grote aantal was vooral te danken aan de deelname van de pupillen. Ondanks wat regenbuitjes in de middag kan gezegd worden dat het zaterdag een leuke wedstrijd was. Het discussiëren en kogelslingeren werd op zondagmorgen gedaan, helaas in een gestaag vallende regen. Met een tent om te schuilen en een muziekje op de achtergrond bleef de sfeer er toch nog aardig in.

Nadat de Indoor Recordwedstrijd in 2020 vanwege corona niet door had kunnen gaan, konden we de traditie in 2021 weer oppakken. Op zaterdag 30 oktober werd deze indoorwedstrijd voor alle categorieën weer in de Fortiusshal georganiseerd. Helaas waren er tijdens de wedstrijd voor de pupillen in de ochtend wat aanloopmoeilijkheden met de elektronische tijdwaarneming en de geluidsinstallatie, maar tegen de tijd dat de junioren, senioren en masters begonnen, waren deze technische problemen verholpen. Enkele toppers uit Fortius gelederen leverden aansprekende prestaties die tot de top 10 van Nederland behoorden.

De omstandigheden in aanmerking genomen, kunnen we terugkijken op een geslaagd wedstrijdjaar.

Tot slot willen we alle juryleden en andere vrijwilligers die zich in 2021 hebben ingezet voor het laten slagen van onze baan- en indoorwedstrijden van harte bedanken.

Namens de WOC,  
Joke Torbijn

### **Materiaal commissie atletiek**

Afgelopen jaar was een raar jaar, waarin veel wedstrijden niet door mochten gaan in verband met de Covid maatregelen.

Dit heeft echter wel geresulteerd dat er meer wedstrijden met een onderling karakter zijn georganiseerd om toch aan de wedstrijdhonger van de atleten te voldoen (veertien outdoor en één indoor). Bij slechts drie wedstrijden mochten atleten van buiten Fortius toegelaten worden.

Dit alles heeft toch een aardig aanslag gepleegd op de materialen.

In het najaar 2021 is er flink geïnvesteerd in werpmaterialen voor zowel binnen als buiten. De indoor kogels voldeden niet meer aan de wedstrijdseisen en daarnaast is er een groeiende interesse bij onze jonge atleten waar te nemen op deze onderdelen.

Voor komend voorjaar staat op de planning om het oude wedstrijd materiaal over te hevelen naar de training materialen en dienen er nog enkele materialen voor de buitenwedstrijden aangeschaft te worden (o.a. sector- en meetlinten).

Met vriendelijke groet,

Bas Bosveld  
Coördinator Opbouw

## **AB junioren**

2021 was in dat opzicht een mager jaar met weinig opties vanwege Corona. Ik ben zelf op de looptrainersdag in Papendal geweest waar ik diverse workshops heb gevolgd. Dit ook in het kader van mijn trainers licentie en hier weer de benodigde licentie punten voor vergaard.

Qua baan trainers valt het ons op dat we ondanks de corona beperkingen een vrij stabiele groep hebben van atleten zowel op de dinsdag als de donderdag. Gelukkig konden wij de jeugd nog uit hun “thuis studie” situatie halen en enige beweging geven. Weer of geen weer er zijn er altijd wel een aantal die even “uitgelaten” wilde worden.

Qua aanwas nieuwe leden is dat helaas minder, maar daarentegen valt het aantal opzeggingen ook mee. Dat gebeurt eigenlijk alleen als atleten naar een andere stad verhuizen voor hun studie en dus weg gaan uit Dordrecht.

Geen U18/U20 competitie in 2021 helaas dus ook weinig verplaatsingen met onze wedstrijdathleten.

Vanuit de B junioren groep is qua opleidingen weinig te melden.

Laten we hopen dat 2022 ons meer bewegingsvrijheid en wedstrijden gaat geven.

Namens de AB junioren trainers  
Rens van der Elst

## CD junioren



Bij de junioren hebben we een diverse groep, de leeftijden van de kinderen/atleten lopen van 11 tot 15 jaar. Het ene kind heeft geen behoefte om zich bij wedstrijden te meten met andere kinderen en is dus alleen aanwezig op de trainingen. Het andere kind sport al jaren bij ons en droomt van een podiumplaats op een Nederlands Kampioenschap of misschien wel ooit de Olympische Spelen.

Om tegemoet te komen aan de verschillende behoeftes kiezen de kinderen elke training voor de basisgroep of de fanatieke groep. De basisgroep richt zich op het leggen van een fysieke basis gericht om de belastbaarheid te vergroten. Vaak in spelvorm, veel afwisseling, maar zeker atletiekgericht. De trainers van de fanatieke groep helpen de kinderen zich voor te bereiden op het wedstrijdseizoen.

Het allerbelangrijkste voor iedereen, die aan sport doet, is dat je met plezier en pijnvrij kan sporten. Voor pubers zijn de vriendschappen meestal de hoofdreden dat ze 2/3/4 keer per week op hun fiets naar de atletiekbaan komen.

Ondanks de pandemie hebben we niet stilgezeten en kunnen terugkijken op een mooi atletiekjaar. Enkele hoogtepunten:

- ons eigen juniorenkamp samen met de grote junioren
- 2 trainers na 6 maanden studeren en praktijktoetsen hun niveau 3 trainersdiploma behaald
- 4 clubrecords verbeterd (best knap als je vereniging al 125 jaar bestaat)
- NK-outdoor met 7 medailles!!!
- 3 teams in de landelijke competitiefinales
- op kamp samen met de pupillen
- juniorenuitje, klimmen en klauteren en buikschuiven door de modder met heel veel kids.

Al met al een geslaagd jaar.

Namens de CD trainers,  
Bob Hurkmans

## **Racerunners worden Framerunners**

In 2021 werd voor het derde jaar op rij bij Fortius de mogelijkheid geboden aan kinderen met een lichamelijke beperking om te sporten op de atletiekbaan in de vorm van framerunnen, voorheen genoemd 'racerunnen'. Deze nieuwe naam is in mei vastgesteld door CPISRA, Cerebral Palsy International Sports and Recreation Association.

Ook dit jaar is er weer met veel enthousiasme deelgenomen aan het framerunnen. Er waren in 2021 zes meisjes en zeven jongens actief lid variërend in leeftijd van 5 tot 15 jaar. De groep werd begeleid door vier vaste trainers die geschoold zijn door de Atletiekunie.

Het jaar begon met de traditionele 'lichtjesloop' waarbij de mooist versierde kinderen op hun mooist versierde framerunners over de baan vlogen. De maand januari bleef een leuke maand door het koude weer en de atletiekbaan, die in een ijsbaan veranderde, met alternatieve ijspret als gevolg.

In de maanden april en mei liepen twee stagiaires van de HALO, Haagse Hogeschool, stage bij de framerunners met weer nieuwe trainingsideeën.

Dit jaar waren helaas met grote regelmaat kinderen en trainers afwezig door testen, quarantaine of besmetting met Corona. De ouders van de framerunners moeten zo veel mogelijk op afstand blijven en werden gevraagd om tijdens de training niet bij de baan te kijken.

Er werd, naast het trainen op de baan, ook regelmatig een trainingsrondje gemaakt door het Wantijpark of door de wijk Plan Tij.

Ook aan de cross, die georganiseerd werd voor pupillen en junioren in januari, februari, maart en oktober is enthousiast meegedaan door de framerunners. Met een geweldig parcours over het veld, door de verspringbakken en achter de tribune langs, verscheen er elke keer een mooi clubje aan de start, die natuurlijk ook finishte. In het jaar is er regelmatig geklokt op de afstanden 40, 60, 100 en 400 meter. Dit om de kinderen te laten merken hoe zij hun eigen tijd verbeterden en om toe te werken naar de virtuele regio competitie. Met alle framerunners uit Zuid-Holland werd geprobeerd om hun snelste tijden te lopen.

In mei namen een aantal framerunners deel aan de onderlinge wedstrijd van de jeugd. Er werd gestart op de 40 en 600 meter en ook voor het eerst werd meegedaan aan het Vortex werpen.

Eind juni mochten de ouders van de runners weer bij de training kijken ten gevolge van de versoepelde maatregelen. In juli vond er weer een 'echte' wedstrijd plaats in Bergen op Zoom bij AV SPADO. Zij organiseren deze keer de Dirk Kuyt Regiocompetitie met afstanden van 100, 200, 400 en 800 meter waaraan ook een runner van Fortius meedoet.

Tijdens de schoolvakantie werd er een korte periode één keer per week getraind in plaats van de 'normale' twee keer.

Op 2 september waren ook de framerunners aanwezig op de open dag van Fortius. Helaas werkte het speciaal voor de groep geregelde luchtkussen niet, maar kon er



wel, aan veel kijkers langs de kant, geshowd worden wat framerunnen is en hoe hard je ermee kunt rennen.

Eind september ontvingen de trainers bezoek van de Nederlandse Stichting voor het Gehandicapte Kind (NSGK). Zij kwamen bij de training kijken en ook zelf proberen hoe je kunt rennen op een framerunner.

In oktober deden de framerunners weer mee aan de clubkampioenschappen met de 60 en 400 meter. Ook is de tweede Dirk Kuyt Foundation regiocompetitie live, dit keer georganiseerd door Rotterdam Atletiek, waaraan drie framerunners van de groep meededen.

Hoewel er animo was voor meedoen aan de Drechtstadloop in november, werd deze helaas door de situatie rondom Corona, afgelast.

Ook werd om die zelfde reden, eind november de training op woensdagmiddag van 17.00 tot 18.00 onmogelijk door de afgekondigde maatregelen van de overheid.

Goed om te vermelden is, dat er door een groep ouders gecollecteerd is voor het gehandicapte kind waarbij Fortius deelde in de opbrengst en 450,00 euro ontving.

Op 17 december werd de laatste training van 2021 gegeven. Het was een leuk en sportief jaar met nieuwe ontwikkelingen zoals meedoen aan de jeugdcross en een virtuele regiocompetitie.

De roep om vrijwilligers is helaas ook bij de framerunners nog onverminderd hoog.

Namens de trainers van het framerunnen,  
Jolanda van der Giessen

## **Sprint**

### **Specialisatie sprint maandagavond**

De sprintgroep op de maandagavond is een groep die geselecteerd is door de jeugdcoördinatoren. Dat zijn meisjes en jongens atleten die gemotiveerd zijn en veelal prestatiegericht. De bedoeling van deze training is de atleten, buiten het verbeteren van de sprint, te laten ervaren om vanuit eigen intrinsieke kracht te werken. Mijn motto is: je moet weten hoe je het moet doen, waarvoor je het doet, waarom je het doet en je moet voelen wat je doet.

Uit deze huidige groep hoop ik dat er veel door zullen stromen, want er zit veel potentieel bij deze 11 atleten.

Van oorsprong bestaat de specialisatie sprint maandagavondtraining al vanaf 2017. Uit die editie zijn er 6 atleten die nu nog de sprint specialisatie volgen. Wessel, Sven, Anniek, Julia, Evy en Maxime.

### **Specialisatie sprint zondagmorgen 9.00 uur**

Op zondagmorgen wordt o.a. getraind met atleten die uit de maandagavond editie komen van 2017.

Daarbij zijn er inmiddels een aantal MILA lopers, een tennisster en een voetbalster van EBOH aangeschoven, die sneller willen worden. Alles bij elkaar 11 atleten waarvan de meeste wedstrijdatleten zijn.

Eén atleet wil ik even uitlichten en dat is Anniek de Lange. Zij is een getalenteerde atlete van 15 jaar, die in de categorie MJC valt. Zij is van nationaal niveau en is ook Nederlands kampioen op het verspringen. Zij heeft in 6 maanden 15 wedstrijden gedaan, waarin zij 19 persoonlijke records heeft verbroken, verdeeld over 3 onderdelen nl.: sprint, hoogspringen en verspringen.

Hoogspringen is haar favoriete onderdeel. Zij springt dan ook 1.75m.

Met sprint trekt zij lekker bij en loopt al onder de 8.00 sec op de 60 meter.

Met verspringen springt ze over de 5.50 meter en is daar Nederlands kampioen in.

Haar doelen zijn gestructureerd en zij weet wat ze wil en waar ze naartoe wil.

Haar pijlen zijn gericht op de Europese Kampioenschappen < 18 jaar.

Stellen van doelen is werken aan de uitkomst.

### **Specialisatie sprint zondagmorgen 10.15 uur**

Deze groep heeft een grootte van 31 atleten van alle categorieën. Ook hier zitten wedstrijdatleten tussen. Daarnaast zijn de masters ook rijkelijk vertegenwoordigd.

Ook bij deze groep groeit het aantal atleten en het is een constante groep. Velen van hen hebben buiten Fortius ook contact met elkaar waardoor de band met elkaar versterkt wordt.

Al met al wordt er lekker gesprint!!

Ricardo Hill



## Trainingscoördinator wegatletiek

Ook deze keer zal ik wat hoogtepunten en dieptepunten van me afschrijven voor dit verslag.

Wat was het fijn dat naarmate het mooie weer aanbrak, lente en zomer 2021, de maatregelen steeds wat meer werden los gelaten. Gedurende langere periode konden we in elk geval weer samen trainen en de motivatie was hoog! Er gingen steeds meer wedstrijden door, waarvan een van de eerste wedstrijden zelfs een wedstrijd was vanaf onze eigen vereniging ter ere van het 125-jarig jubileum! Hiermee hebben we aan de stad Dordrecht en omstreken kunnen laten zien hoe tof onze vereniging is! Het echte hoogtepunt voor velen was natuurlijk wel de marathon van Rotterdam! Deze uitgestelde editie kon deze keer uiteindelijk plaats vinden in oktober 2021, in tegenstelling tot de normale event datum in april.

Vanuit Fortius werden de gebruikelijke voorbereidingstrainingen georganiseerd, waar vanuit diverse loopgroepen driftig aan mee werd getraind. Op 24 oktober verschenen veel Fortius atleten aan de start. En deze keer was er veel getraind in zomer en nazomer, zodat iedereen gewend was aan de omstandigheden en niet zoals gewoonlijk werd verrast door de eerste warme dag van het jaar, juist tijdens de NN Marathon Rotterdam. En dat hielp! Wat een geweldige tijden zijn er gelopen en wat fijn dat er zoveel persoonlijke records sneuvelden! Het was een groot feest, iedereen was er zo aan toe!

Bewust hadden we ervoor gekozen onze focus te leggen op de voorbereidende trainingen voor de marathonlopers en niet tegelijkertijd te gaan starten met een eventuele beginnersgroep. Er waren te veel onzekerheden rondom de maatregelen en te weinig trainers en begeleiders om beide groepen (marathonlopers en beginners) voldoende en de juiste aandacht te geven.

En dat bleek inderdaad ook maar al te waar te zijn. Twee dagen voor de Drechtstadloop kregen we het vervelende nieuws dat deze editie (weer) geen doorgang kon vinden. Wat een domper voor de organisatie, voor alle vrijwilligers en voor de atleten! Ik mag zeggen dat ik het buitengewoon professioneel vind hoe de organisatie is omgegaan met het terugstorten van een groot deel van de reeds betaalde inschrijvingskosten en het bedankje naar de vrijwilligers. Dat kan alleen maar betekenen dat de organisatie een volgende keer weer kan rekenen op grote aantallen vrijwilligers en deelnemers!

De maatregelen en de lockdown in combinatie met het slechte weer, de winter, de donkere uren en het stil vallen van het normale leven hebben wel gezorgd voor een dip bij veel wegatleten in de maanden november, december 2021 en januari 2022. Laten we als trainers proberen de lopers weer te motiveren om te komen. Want hoe leuk is samen trainen en napraten met een lekkere kop thee!

Wat me wel deugd doet, is dat er weer wel de nodige beginners zich hebben gemeld om te starten met hardlopen. Dus we gaan vol goede moed weer van start met een beginnerscursus hardlopen op 7 maart 2022. Dat heeft op dit moment de volle focus van de trainers met als doel zoveel mogelijk leden na afloop van de cursus binnen onze gelederen te kunnen inschrijven!

Ook het doorgaan van de Riwal Hoogwerkers Halve Marathon op 12 maart 2022 lijkt steeds definitiever te worden! Laat dit een start zijn voor een mooi jaar met veel gezamenlijke trainingen en wedstrijden!

Laten we het hopen en duimen dat we weer normaal kunnen trainen en sporten met elkaar!

Blijf gezond!

Toos Volmer  
trainingscoördinator wegatletiek

### **Beginnersgroep atletiek**

Traditiegetrouw organiseert "Fortius" in het begin van het jaar de cursus voor de beginnende hardloper met als afsluiting de "Cor Melger eindloop". Ook deze cursus en dus ook de eindloop vonden geen doorgang. In bovenvermeld verslag wordt vermeld dat voor 2022 voorbereidingen zijn getroffen voor de herstart van de beginnersgroep.

Jan van Dalen  
secretaris

## **Maandag/woensdagavondgroep**

De maandag / woensdag wegatletiekgroep (circa 15 lopers/loopsters), die onder leiding staat van Maarten Danckaarts en Leon Goor heeft in 2021, ondanks de Corona-maatregelen, toch een paar prachtige memorabele momenten opgeleverd. Want ondanks dat er veel trainingen afgelast moesten worden, zijn er toch ook vele mooie trainingen verzorgd op de maandag en woensdag avond (en die op de woensdag avond veelal erg gezellig afgesloten werden in de kantine van Fortius met grote dank aan Wim en Henk).

De trainingen hebben geleid tot deelname aan een aantal interessante wedstrijden  
6 lopers/loopsters hebben deelgenomen aan de nacht halve marathon in september in Antwerpen.

5 lopers/loopsters hebben deelgenomen aan de Roparun ("de Limburg editie").

7 lopers/loopsters hebben deelgenomen aan de Marathon Rotterdam (hele marathon en ¼ marathon). Twee personen met een debuut op de marathon en dat in tijden van 3.09 en 3.11 uur

Diverse lopers/loopsters hebben aan diverse trails meegedaan.

We kijken uit naar een mooi loopjaar in 2022.

Leon Goor

## **InnerCircleRunners**

De satellietclub van "Fortius", de InnerCircleRunners te Hendrik Ido Ambacht, die ongeveer 10 jaar geleden is gevormd en waar lopers uit Ambacht en Zwijndrecht bij aansloten, had besloten om met ingang van 1 januari 2022 een eigen loop-en wandelvereniging op te richten met als naam "Inner Circle Runners". Dit was het gevolg van de uitkomst van een enquête onder de lopers en de trainers. De leden hadden de keus om over te stappen naar de nieuwe vereniging of aan te sluiten bij de trainingen van "Fortius" te Dordrecht. Voor dit laatste hebben niet veel lopers gekozen. Als reden werd aangevoerd dat er onvoldoende aansluiting en binding was met "Fortius" te Dordrecht.

De trainers zijn "Fortius" dankbaar voor de ondersteuning in de opstartjaren van de loopgroep. Het bestuur vindt het jammer, maar begrijpt de redenen en heeft de nieuwe vereniging succes toe gewenst.

Jan van Dalen  
secretaris

## Weg-en crosswedstrijden

Ook in het jaar 2021 werden we weer geconfronteerd met veel weg- en crosswedstrijden die niet door konden gaan i.v.m. de maatregelen die de rijksoverheid moest nemen naar aanleiding van de Covid-19 pandemie.

Dat betekende dat de geplande Merwelandencross, RIWAL Hoogwerkers halve marathon, Wantijparkloop, Innercirclesrun, Schapenkoppencross niet door konden gaan.



De Road to Rotterdam (RtR) trainingsloop, als voorbereiding op de NN-marathon in Rotterdam, kon in februari ook niet doorgaan.

Maar gelukkig was het op 28 augustus wel mogelijk als voorbereiding voor deze marathon, die verplaatst was naar 24 oktober 2021.

Aan deze RtR trainingsloop met voorlopers hebben 104 atleten deelgenomen.

Op de open dag 4 september 2021 in verband met het 125 jarig jubileum van Fortius is de 5 kilometer jubileumloop georganiseerd als onderdeel van een breed scala aan activiteiten.

Tijdens deze schitterende dag hebben er 127 lopers deelgenomen aan deze jubileumloop.

Bij de dames was Annemarie Kersbergen uit Dordrecht de winnaar in een tijd van 21:25 en bij de heren was Carsten Kok uit Puttershoek de snelste in een tijd van 16:01

Namens WOC-weg  
Maarten Vogelesang

## Zoomer Wantijrun

De Zoomer Wantijrun is vanwege de coronapandemie niet doorgegaan.

De voorbereidingen waren al in een vroeg stadium afgebroken.

Wij hopen dat in 2022 deze loop wel door kan gaan en wel op woensdag 22 juni.

## DrechtStadLoop

De DrechtStadLoop stond gepland voor 14 november, maar hoewel de organisatie er helemaal klaar voor was is die helaas niet doorgegaan.

Op 12 november kwam het kabinet met nieuwe coronamaatregelen. De gemeente Dordrecht heeft toen op basis van deze maatregelen besloten de reeds verstrekte vergunning in te trekken. Daarna moesten op zeer korte termijn deelnemers, vrijwilligers, leveranciers en sponsors op de hoogte worden gebracht.

Het was niet alleen een sportieve tegenvaller maar er dreigde ook een financiële strop. Dat bleek later gelukkig mee te vallen. Nadat de meeste leveranciers zich hebben beperkt tot het in rekening brengen van de reeds gemaakte kosten, is de gemeente Dordrecht ons in ruime mate financieel tegemoet gekomen.

Verder moet vermeld worden dat een deel van de deelnemers heeft afgezien van restitutie van het inschrijfgeld en dat deels hebben geschonken aan de organisatie en deels aan het goede doel. Deze gebaren waren hartverwarmend en geeft de organisatie de stimulans om een derde poging te ondernemen om de 14e editie van de DrechtStadLoop in 2022 op de rit te zetten.

Het goede doel heeft niet geleden onder de afgelasting. Er is een recordbedrag opgehaald en de teller stopte uiteindelijk nadat de 60.000 euro was gepasseerd. Deze geldstroom is geheel buiten de financiering van de DrechtStadloop omgegaan. De hoge opbrengst was, niet in de laatste plaats, te danken aan de tomeloze inzet van Janet de Beukelaar, neurologe verbonden aan het Albert Schweitzer ziekenhuis, en haar collega's met wie wij nauw hebben samengewerkt.



Dat de DrechtStadLoop in een behoefte voorziet blijkt ook uit het feit dat op de bewuste zondag veel deelnemers, op eigen houtje, toch de loop hebben volbracht.



Buiten de loop om is het waard om te vermelden dat de container voor de wegwedstrijden verder is ingericht om alle spullen die nodig zijn om de lopen te organiseren daar opgeslagen kunnen worden, zo ook de onlangs aangeschafte opblaasboog. Door het in gebruik nemen van deze container is er meer ruimte in de hal voor andere materiaal zoals de toestellen van de framerunners.

Wij richten ons nu op het nieuwe jaar en hopen op 6 november 2022 alsnog de 14e editie van de DrechtStadLoop te kunnen realiseren.

Cor van der Steen

## Jeugdcommissie (jc) pupillen

2021, we begonnen het jaar in een lockdown tot juni en we eindigden het jaar in december wederom in een strenge harde lockdown. Daardoor konden/mochten veel activiteiten niet doorgaan i.v.m. de strenge regels door COVID 19. In de loop van het jaar werd er geprikt, veel geprikt, Nederland moest de achterstand inhalen: de 1e, 2e en de boosterprik.

Helaas gingen ook niet alle competitiewedstrijden door, wel enkele onderlinge thuiswedstrijden. De trainers en sommige jc leden hielpen tijdens de wedstrijden weer mee met het begeleiden van de pupillen en bij het jureren. Strenge regels, geen ouders op het veld en langs de lijn, ook niet bij de trainingen en kantine blijft gesloten!

Maar goed, we begonnen op 6 januari met de Lichtjesloop, eerst een pittige warming-up op muziek, verzorgd door ons eigen "snollebolleke" Daniël (van links naar rechts). De pupillen en de frame runners hadden zich volgehangen met lampjes, slingers, zaklantaarns enz. en liepen in hun mooiste outfits 1 of 2 km. op de baan. Ondanks dat het nog niet donker was, was het toch een hele gezellige boel! Na afloop deelden de trainers en de jc heerlijke olieballen, mandarijnen en een pakje sap of chocomel uit als beloning.

20 februari: één van de onderlinge veldcrossen op ons middenveld, zo geweldig gefilmd met een drone door Bas Bosveld! Op 27 maart was de prijsuitreiking van de onderlinge cross wedstrijden.

31 maart: mini`s en Ctjes zoeken paaseieren. Novi de paashaas kwam langs met een mandje paaseitjes en voor elk kind een chocolade paashaas! De Btjes en Atjes "spring is in the air" dus spring `s in de lucht, hinkstap-hoog-en verspringen.



10 april: namen we afscheid van de trainers Eri en Jurgen van Berkum met bloemen, tekeningen en cadeautjes. En een afscheidswedstrijd voor Jurgen met echte prijzen en mooie medailles.

In april was er ook een "pas-bestel-betaal contant" mogelijkheid om zo'n mooie turquoise hoodie te kopen. Door de strenge corona regels stonden er lange rijen van de kinderen en ouders. Maar netjes op gepaste afstand van elkaar. We bestelden bijna 60 hoodies voor de pupillen.



22 mei: een onderlinge wedstrijd op de baan, met spikes- en sportschoenen verkoop vooraf. Helaas moest de wedstrijd halverwege afgelast worden vanwege de enorme regenbuien.

Op 5 juni haalden we de laatste onderdelen in zodat er toch een diploma gemaakt kon worden.

26 juni: toch nog een wedstrijd in Alblasserdam! Opening van de vernieuwde baan, wel met strenge regels en zonder publiek!

In juli begon de verkoop van T-shirts met het "125 jarig" bestaan logo, in de kindermaten met Sportius logo op de achterzijde. Voor de jc wederom een drukte met ouders om te passen en te betalen. Soms werd de anderhalve meter wel erg kort!

10 juli: toch competitie wedstrijd in Gorinchem.

14 juli: de jaarlijkse pannenkoeken training waarbij weer heel veel ouders bereid waren gevonden om voor de pupillen en hun trainers deze lekkernijen thuis te bakken en te bezorgen! Met stroop of poedersuiker en we dronken natuurlijk liters siroop!

In de zomervakantie-periode ging de training gewoon door voor de thuisblijvers.

24, 25 en 26 september: het leukste weekend van het jaar het "Fortius jeugdkamp" in Loon op Zand. (Zie het verslag, elders in dit jaarverslag).

2 oktober: clubkampioenschappen met de verkoop van 2e hands sportkleding-schoenen en spikes en een taartenkraam, ook weer om de jeugd kas te spekken.

24 november: werden door de jc diploma's en cadeaubonnen uitgereikt voor de P.R. competitie. Piet Barends had, zoals alle jaren de prestaties van iedereen weer bijgehouden.

4 december geen Sint en geen Pietjes, wel pietentraining voor mini's en Ctjes. En voor iedereen een chocolade letter.

Net voor de kerstvakantie werden de pupillen en hun trainers verrast met een leuk en in het seizoen passend presentje: een lichtblauwe ijsmuts met origineel Fortius logo!

Helaas waren er dit jaar geen vrijwilligers gevonden om de "Grote Club Aktie" te leiden, waardoor is er toch een flink geldbedrag voor de jeugd misgelopen werd.

Gelukkig had supermarktketen "PLUS" een spaaractie waarbij Fortius een heel mooi bedrag ontving! Fortius op de 10e plaats van de bijna 100 deelnemende sportclubs!



Doordat Fortius meedoet aan het project "LUUK SPORTIEF" van Dordt Sport van de gemeente Dordrecht kwamen er in de maanden september t/m december veel schoolkinderen bij ons sporten. De jc ving de kinderen op en bracht ze bij de trainer van de juiste groep, zodat zij mee konden trainen.

Wij feliciteerden Wessel en Timo (met bloemen en chocola) met het behalen van hun Basis Baan Atletiek Trainer 3 diploma.

Er werden dit jaar heel veel pupillen lid van Fortius atletiek, zo rond de 80 kids, waarvan er na de proefperiode wel weer 50 afhaakten. We stuurden tientallen beterschaps- en bedankt- kaarten naar kinderen en trainers met een blessure. We namen afscheid van verschillende jeugdtrainers, plakten we door het jaar heen

meters pleisters, droogden we traantjes, stopten we bloedneuzen, ontsmetten we 2 maal per week de handjes van de sportertjes, schreven we nieuwe leden in, waren er bijna wekelijks trainers en pupillen afwezig door corona besmettingen, maakten we ouders van nieuwe kinderen een beetje wegwijs binnen de vereniging en wachtten we in het donker tot ook de laatste pupil na de training opgehaald werd.

Kortom een druk jaar, ondanks alle afgelastingen, beperkingen en regeltjes. Iedereen weer bedankt voor de inzet, want zonder alle helpende ouders maken we niet veel klaar!

De pupillen jeugdcommissie,  
Mark, Daniël, Gea en Dini.



## **“Fortius” pupillen en CD junioren kamp 24 t/m 26 september Loon op Zand**

In het weekend van vrijdag 24 tot en met zondag 26 september 2021 was het weer zover; het kamp voor de atletiekjeugd van Fortius. Voor velen van de pupillen (vanaf 6 jaar) en de CD-junioren een sportief-(ont)spannend hoogtepunt van het jaar. Dit keer weer met ongeveer 100 jeugdleden, 8 begeleiders en 18 trainers naar de vertrouwde locatie kampeerboerderij Land van Kleef in Loon op Zand.

Gelukkig kon met inachtneming van de coronamaatregelen ook dit jaar het jeugdkamp weer doorgaan. Onder het motto “Back to Basics” was er wel wat veranderd ten opzichte van voorgaande jaren. Zo moest een heel nieuw begeleidersteam worden gezocht en worden ingewerkt. Bovendien moest er extra goed op de financiën worden gelet nu er in tegenstelling tot voorgaande jaren geen geld beschikbaar was uit de verkoop van koffie, thee en het toiletbezoek tijdens de avondvierdaagse. Om de



doodeenvoudige reden dat er geen avondvierdaagse heeft plaatsgevonden. In het activiteitenprogramma zijn de dropping, het snoepwinkeltje en kostbare activiteiten op zondagmiddag gesneuveld ten faveure van een avondwandeling, meer sport en spel en vrije speeltijd. Op de locatie ligt een groot grasveld, zijn er geitjes en konijnen om mee te knuffelen en veel speeltoestellen en een speelbos met veel klautermogelijkheden.

De inschrijving voor het kamp is gestart op donderdag 1 juli en al heel snel waren er 50 aanmeldingen. Hoewel er voorgaande jaren steeds voldoende aanmeldingen waren blijft dat toch spannend. We betalen namelijk een vast bedrag voor de accommodatie en hebben dus een x-aantal aanmeldingen nodig om het financieel haalbaar en voor eenieder betaalbaar te laten zijn. Per kind is de bijdrage EUR 65,00. Na alle plussen en minnen bleef er aan het einde van het jeugdkamp een klein bedrag over. Hiervoor is voor iedereen een bedankfotokaart gekocht als blijvende herinnering.

Daniël Hermus en ondergetekende hebben zich vooral bemoeid met het programma, de zaalindeling en de sportieve zaken. Het nieuwe begeleidersteam bestaande uit Rinke en Niels van der Laan, Amanda Mol, Pieter van Leeuwen, Jeroen de Haan, Miriam Vogelaar en Connie van Schaik, heeft gezorgd voor o.a. het regelen van de verzekering, maken van een informatieboekje, de inkoop van het eten, contacten met ouders over diëten en medicijnen, het ontfermen over brokkenpiloten en luisterend oor voor kinderen met heimwee, en niet onbelangrijk het iedereen voorzien van voldoende eten en drinken waaronder een barbecue op zaterdag.

De ouders is weer gevraagd om zelf hun kinderen naar Loon op Zand te brengen en op te halen. Vanwege corona was het wegbrengen en ophalen weer door middel van de kiss & ride-methode. Na inname van de gezondheidsverklaring en medicijnen zijn de kinderen geholpen met het tillen van tassen en koffers naar de slaapzalen. Op vrijdagavond zijn vervolgens, tijdens een luidruchtige bijeenkomst in de eetzaal, de kinderen geplaatst in een verticale groep en is een teamleider (C-junior) aangewezen. Daarna is in het donker al gelijk een dierengeluidenspel gespeeld in het bijgelegen bos. Nadat de allerkleinsten naar bed zijn gegaan hebben de anderen nog een kennisquiz (met echte proefjes) gespeeld die is georganiseerd door Timo de

Kok en Flint Beenen. Aansluitend is nog een groepswandeling gemaakt door het bos en lag iedereen rond 01.00 uur in bed.

Op zaterdag is na het ontbijt met de eigen categorie in het bos, op de heide en de zandverstuiving getraind en was na de lunch in groepsverband de traditionele



tienkamp. Daniël had weer een aantal leuke nieuwe uitdagende spellen bedacht. Het nieuwe begeleiderteam heeft voor de barbecue op zaterdagavond de toring naar de nering gezet en heeft zelfs voor het volgende kamp al weer enkele bespaarmogelijkheden gezien. Als ouders kunnen we wel inzetten op gezond en lekker eten, maar de kinderen kunnen moeilijk gedwongen worden om naast een broodje hamburger (al dan niet vegetarisch) ook van de salades te eten. Ter geruststelling, gedurende het jeugdkamp is overigens wel flink gegeten van snoeptomaten, komkommers en het fruit. Het snoepwinkeltje is dit jaar dicht gebleven met het idee dat ouders en kinderen dan zelf vooraf voor een verantwoorde hoeveelheid suikergoed en snacks konden zorgen.

Na het avondeten was het tijd voor de chaos-bingo onder de bezielende leiding van Ivar de Koning en Tibo Visser. Het is dan een komen en gaan in de eetzaal van kinderen die voor een volle bingokaart op zoek moeten naar zaken als een tandenborstel, schone witte onderbroek, stripboek, groene laarzen et cetera.

Wilco Maasdam verdient een bijzondere vermelding. Net als vorig jaar heeft hij weer een muziekquiz in elkaar gedraaid waar erg veel voorbereidingstijd in gaat zitten, maar het resultaat mag er dan ook wezen. Dit jaar zelfs twee muziekquizen, namelijk voor de allerkleinsten (t/m B-pupillen) en voor de ouderen, met voor de leeftijd toepasselijke muziek. Aansluitend was het een groot muziekfeest waar flink werd gedanst en dan vooral door de B-pupillen. Voor de CD-junioren was er na middernacht nog een film (action/adventure) terwijl de jongsten op de slaapzalen de slaap probeerden te vatten. Het was de vermoeidheid of het was een saaie film maar sommige CD-junioren hadden moeite de ogen open te houden en we waren pas net over de helft van het kamp.

Op zondag ontbijten met een gekookt ei en warme broodjes en vervolgens had iedere categorie zijn eigen route naar de Loonse en Drunense Duinen voor het spel Ekiden. 30 minuten lang om beurten in duo's vanaf de verzamelplaats naar eigen keuze naar een van de drie op verschillende afstanden liggende punten lopen om kaartjes en daarmee punten te verzamelen. Voor de lunch (o.a. broodjes met worst) moest eerst nog een lange boswandeling terug naar Land van Kleef worden gemaakt. De vermoeidheid zat er bij velen al goed in maar iedereen heeft het gehaald. Gelukkig hebben we het erg getroffen met het weer; droog en niet te warm. Na de lunch was het tijd voor het opruimen van de kamers en het inpakken van de tassen en koffers. Bijzonder is het om te zien dat thuis bij het inpakken blijkbaar alles er in paste en dat dat nu wat moeilijker ging. Als het dan uiteindelijk gelukt was, was er weer tijd voor vrij spel of het knuffelen van de konijnen. Om 15.30 uur



werd dan eindelijk bekend gemaakt welke groep in het weekend de meeste punten bij elkaar had gespeeld. De grote wisselbeker kan bij een ieder van deze groep een aantal weken prominent in huis staan. Rond 17.00 uur was iedereen weer opgehaald en kon de organisatie ook weer moe en voldaan huiswaarts.

Het was weer een sportief, veilig en reuzegezellig kamp. Het weekend van 23 t/m 25 september 2022 is alweer gereserveerd voor het volgende jeugdkamp.

Het Team: Rinke, Connie, Amanda, Miriam, Niels, Pieter, Jeroen, Wilco, Daniël en Mark.

De Trainers:

Mini en C-pupillen: Daniël, Gerben, Like, Edwin, Vera en Tessel;

B en A1-pupillen: Novi, Veerle, Jil, Pim en Mark;

A-2-pupillen: Ivar en Tibo;

CD-junioren: Bob, Timo, Flint, Wessel en Sven.



## “Fortius” juniorenkamp, 28 t/m 30 mei Loon op Zand

Het was nog even spannend of dit weekend nog wel door kon gaan met de geldende Corona regels, maar omdat we weer terecht konden bij het oude en vertrouwde Land van Kleef in Loon op Zand kon dit weekend nog doorgaan!



Na aankomst en wat vrije tijd is er op vrijdagavond een wandeling gemaakt en een spel gedaan in de duinen. Bij terugkomst kon iedereen lekker genieten van de heerlijke verse groentesoep.

Na een (korte) nacht en een welverdiend ontbijt, hebben de trainers een leuke training verzorgd. Bij terugkomst stonden de nodige vitamines klaar en na de lunch was er een leuke 10-kamp. Na wat vrije tijd kwam de friet kar en hebben we heerlijk gesmuld van de vers gebakken friet en snacks.

Zaterdagavond was het tijd voor de pub quiz om deze af te sluiten met verse pizza. Daarna was er voor de liefhebbers nog een nachtspel. Zondagochtend (wederom na een korte nacht) na het ontbijt een training in de duinen en bij terugkomst stonden daar de beroemde broodjes knakworst weer klaar! Na de lunch was het al weer tijd om op te ruimen.

We kunnen terug kijken op een zeer geslaagd weekend met heerlijk weer, enthousiaste trainers en vrijwilligers en een super organisatie!



## **Junioren uitje, 13 november 2021**

Na vele uitgestelde wedstrijden en uitjes was het zaterdag 13 november 2021 dan toch (eindelijk) zo ver: het Fortius Junioren uitje!

Onder begeleiding van 2 enthousiaste medewerkers van Gym Force One en trainers mochten we ons anderhalf uur heerlijk vermaken/uitleven op hun terrein.

Klimmen/klauteren/lekker door de modder, het kon allemaal.

Zelfs de trainers werden zo enthousiast dat ze ook mee gingen over het hele parcours.

Soms met wat hulp van trainers, maar iedereen heeft het parcours af kunnen leggen.

Daarna kon iedereen nog genieten van heerlijke frietjes en lekker drinken.

Kortom een geslaagd uitje om met plezier op terug te kijken!



## **Commissie statistiek atletiek**

De commissie bestond in 2021 uit vier personen. Te weten: Joke Torbijn, Piet Barends, Rens van der Elst en Daniel Hermus.

Elk lid van de commissie heeft zijn/haar eigen taak:

Daniel Hermus: bijhouden van de clubrecords en de top tien ranglijsten van de pupillen.

Rens van der Elst: bijhouden van de clubrecords en top tien ranglijsten van de junioren CD.

Joke Torbijn: bijhouden van de clubrecords en top tien ranglijsten van de junioren B en ouder.

Piet Barends: bijhouden jaarranglijsten, opzetten van een database van Fortius en het uitzoeken van vroegere prestaties van Parthenonatleten voor de database en eventuele aanvulling van de diverse clubrecords en top tien ranglijsten (voornamelijk van de masters) en tevens bijhouden van clubrecords en top tien ranglijsten van de wegatletiek.

Dit verslag van de commissie Statistiek kent vier bijlagen, namelijk:

- Bijlage A: lijst van clubrecords per 31 december 2021.  
Per 31 december 2021 telde de vereniging 1534 clubrecords, waarvan 1056 officiële records (volgens het huidige wedstrijdprogramma van de KNAU) en 478 officieuze records.  
Voor de lijst van clubrecords wordt verwezen naar de website van Fortius. Daar is de actuele stand opgenomen, dus ook de clubrecords ondertussen gevestigd in 2022 staan daarop vermeld.
- Bijlage B: top tien ranglijsten per 31 december 2021.  
Voor de top tien ranglijsten wordt verwezen naar de website van Fortius. Daar is de actuele stand opgenomen, dus ook de prestaties ondertussen gevestigd in 2022 staan daarop vermeld.
- Bijlage C: overzicht van de gevestigde, verbeterde en geëvenaarde clubrecords in 2021. Deze bijlage is opgenomen in het jaarverslag.
- Bijlage D: jaarranglijsten 2021.  
De bijlage is - ondanks de coronacrisis (41 bladzijden ranglijsten) - nog altijd zo dik, dat bij opname het jaarverslag van de vereniging te dik zou worden. Daarom zijn de jaarranglijsten 2021 vermeld op de website van Fortius.

Als alle bijlagen zouden worden opgenomen in het jaarverslag, zou het verslag van de commissie Statistiek alleen al zo'n 400 pagina's bedragen. Reden, waarom de grote bijlagen elders zijn te vinden.

Momenteel zijn de clubbladen van Parthenon van 1970 t/m half 2010 nagepluisd, alsmede de nieuwsbrieven van half 2010 t/m 2016. In de clubbladen vanaf 2000 werden nog maar weinig uitslagen vermeld. Er werd steeds meer verwezen naar de website van Parthenon. Daar deze niet meer bestaat, zijn die uitslagen dus verloren

gegaan. Wanneer alle clubbladen (voor groot deel aanwezig in het gemeentearchief, maar dat is ten gevolge van de coronacrisis lange tijd gesloten geweest en nu beperkt open) en zo nodig uit de eerste jaren van Parthenon de kranten, zijn onderzocht, zodat een redelijk betrouwbare database van prestaties van vroegere leden van Parthenon kan worden gemaakt, is het de bedoeling een top tien ranglijst alle categorieën te maken voor de seniorennummers (dus seniorengewichten bij de werpnummers en -hoogten bij de hordenummers).

Namens de commissie Statistiek,  
Piet Barends

## Bijlage C: gevestigde, verbeterde en geëvenaarde clubrecords

### Aantal clubrecords

Het is nu het vijfde jaar dat er een Fortius jaarverslag is en er zou dus een vergelijking te maken zijn met de voorgaande jaren, ware het niet dat in 2020 de coronacrisis heeft toegeslagen en er dientengevolge zeer weinig wedstrijden waren. Daar de crisis ook in 2021 aanhield, is ook dat jaar voor wat betreft recordproductie een slecht jaar geweest. Want om records te verbeteren, moet men naar wedstrijden gaan en als die er nauwelijks zijn, is er ook weinig kans een record te verbeteren. Desalniettemin waren de resultaten toch beter dan in 2020.

Dit leverde het volgende beeld op (tussen haakjes de estafetterecords):

	Totaal	Officieel	Officieus
2017	101( 5)	74(4)	27(1)
2018	155(10)	125(6)	30(4)
2019	85( 2)	67(2)	18(0)
2020	51( 0)	40(0)	11(0)
2021	78( 1)	59(1)	19(0)

### Verdeling clubrecords

De volgende 21 leden waren verantwoordelijk voor de 77 (58 en 19) individuele clubrecords:

1. Annik de Lange	17 (17-0)	Sigrid Florusse	2 (2-0)
2. Ko Florusse	8 (7-1)	13. Ruben van Ameijden	1 (1-0)
3. Julia van Dorp	7 (3-4)	Jan Faes	1 (1-0)
Nayma Seddik	7 (7-0)	Ricardo Hill	1 (1-0)
5. Gerard Groothuizen	6 (6-0)	Johan de Jong	1 (1-0)
6. Margo Naaktgeboren	5 (5-0)	Cristy Pieter	1 (1-0)
7. Freek Bosveld	4 (0-4)	Lisa van Schaik	1 (0-1)
Allison van Meggelen	4 (0-4)	Mark Uilhoorn	1 (1-0)
9. Albert Lammers	3 (3-0)	Roy Werner	1 (1-0)
Rune Veraart	3 (0-3)	Ellen Zaal	1 (1-0)
11. Nina Blokland	2 (0-2)		

Er was ditmaal één veel verdiener (meer dan 10 verbeteringen e.d.).

Kwantitatief waren de mannen/jongens net in de meerderheid (11-10). maar kwalitatief waren de vrouwen/meisjes ver in de meerderheid (47-30).

Er viel in 2021 één estafette record te noteren. Hiervoor waren de volgende vier atleten verantwoordelijk: Timo de Kok, Flint Beenen, Wessel de Lange, Sven Hurkmans

### Records per leeftijdscategorie

Verdeeld over de verschillende leeftijdscategorieën was het resultaat als volgt (tussen haakjes de officiële en officieuze records)

	2021	2020	2019
Pupillen	5 ( 0- 5)	0 ( 0- 0)	4 ( 0- 4)
Junioren	33 (20-13)	26 (18- 8)	45 (31-14)
Senioren	2 ( 2- 0)	6 ( 5- 1)	8 ( 8- 0)
Masters	38 (37- 1)	19 (17- 2)	28 (28- 0)
Totaal	78 (59-19)	51 (40-11)	85 (67-18)



Het aandeel van de pupillen steeg dankzij de officieuze records, maar is nog lang niet op het peil van 2018.

Het aandeel van de junioren zakte tot iets meer dan 40%, meer steeg wel in absolute zin.

De twee seniorenrecords kwamen van C junior Anniek de Lange.

Het aandeel masters steeg het afgelopen jaar, vooral dankzij het doorgaan van de Rotterdam marathon, naar bijna 50% (ruim 37% in 2020 en bijna 33% in 2019).

#### Records naar groep nummer

	Totaal	Offl	Offs
sprint (40 - 400 meter)	8	6	2
middenafstand (600 - 1 mijl)	1		1
lange afstand (2.000 - 10.000 meter)	1	1	
superlange afstand (langer dan 10.000 meter)	20	20	
estafettes	1	1	
hordelopen (50 - 3.000 meter steeple chase)			
hoogspringen	16	16	
polstokhoogspringen	2	2	
verspringen	4	4	
hinkstapspringen			
kogelstoten	1	1	
gewichtslingeren	3	2	1
discuswerpen			
kogelslingeren	11	4	7
bal-/speerwerpen	3	1	2
meerkampen (inclusief werpmeerkamp)	6		6
loopnummers (inclusief estafettes)	31	28	3
hordelopen			
springnummers	22	22	
werpnummers	18	8	10
meerkampen	6		6

Opvallend zijn de recordproducties op de superlange afstand (vooral dankzij de Rotterdam marathon met 16 records), op het hoogspringen (met 14 maal Anniek de Lange) en het kogelslingeren.

Bij het hordelopen, het hinkstapspringen en het discuswerpen vielen er afgelopen jaar geen records te noteren.

#### Nieuwe clubrecords

Het aantal nieuwe clubrecords bedroeg in 2021 10 stuks, waarvan 4 officiële en 6 officieuze records. Voor de sprintnummers waren voornamelijk de masters en voor de werpnummers -inclusief - de werpvijfkamp en de meisjes D verantwoordelijk.

## OFFICIËLE RECORDS

datum	cat.	nummer	prestatie	naam	plaats	opm.
09-06-21	MC	hoogspringen	1.66	Anniek de Lange	Barendrecht	
09-06-21	MB	hoogspringen	1.66	Anniek de Lange	Barendrecht	ev.
09-06-21	MA	hoogspringen	1.66	Anniek de Lange	Barendrecht	ev.
19-06-21	MC	hoogspringen	1.68	Anniek de Lange	Barendrecht	
19-06-21	MB	hoogspringen	1.68	Anniek de Lange	Barendrecht	
19-06-21	MA	hoogspringen	1.68	Anniek de Lange	Barendrecht	
20-06-21	HV70	200 meter	31.87	Ko Florusse	Madeira(P)	
03-07-21	MC	hoogspringen	1.75	Anniek de Lange	Barendrecht	
03-07-21	MB	hoogspringen	1.75	Anniek de Lange	Barendrecht	
03-07-21	MA	hoogspringen	1.75	Anniek de Lange	Barendrecht	
03-07-21	D	hoogspringen	1.75	Anniek de Lange	Barendrecht	
03-07-21	DV45	20000 meter	1.35.40	Nayma Seddik	Chaam	
03-07-21	DV45	halve marathon	1.35.40	Nayma Seddik	Chaam	
10-07-21	MB	kogelslingeren	38.37	Julia van Dorp	Boskoop	
11-07-21	HV55	gewichtslingeren	8.90	Mark Uilhoorn	Dordrecht	
11-07-21	HV65	kogelstoten	9.34	Albert Lammers	Dordrecht	
11-07-21	HV65	gewichtslingeren	12.57	Albert Lammers	Dordrecht	
11-07-21	HV65	kogelslingeren	36.04	Albert Lammers	Dordrecht	
22-08-21	MB	kogelslingeren	41.22	Julia van Dorp	Den Haag	
04-09-21	JB	Zweedse estafette	2.15.97	Timo de Kok Flint Beenen Wessel de Lange Sven Hurkmans	Oud-Beijerland	nieuw
04-09-21	DV40	polsstokhoogspringen	2.64	Sigrid Florusse	Dordrecht	nieuw
05-09-21	DV50	hoogspringen	1.20	Ellen Zaal	Den Haag	ev.
05-09-21	HV65	5000 meter	21.26.39	Jan Faes	Den Haag	
05-09-21	HV70	100 meter	13.83	Ko Florusse	Den Haag	
05-09-21	HV70	verspringen	3.80	Ko Florusse	Den Haag	
19-09-21	DV40	polsstokhoogspringen	2.72	Sigrid Florusse	Barendrecht	
26-09-21	DV45	30000 meter	2.20.28	Nayma Seddik	Barendrecht	
26-09-21	HV70	30000 meter	2.56.23	Johan de Jong	Barendrecht	
02-10-21	HV70	hoogspringen	1.21	Ko Florusse	Dordrecht	
02-10-21	HV70	speerwerpen	25.26	Ko Florusse	Dordrecht	
03-10-21	MB	kogelslingeren	42.96	Julia van Dorp	Dordrecht	
24-10-21	HV35	30000 meter	1.43.13	Roy Werner	Rotterdam	
24-10-21	DV45	20000 meter	1.31.04	Nayma Seddik	Rotterdam	
24-10-21	DV45	25000 meter	1.54.32	Nayma Seddik	Rotterdam	
24-10-21	DV45	30000 meter	2.17.50	Nayma Seddik	Rotterdam	
24-10-21	DV45	marathon	3.18.40	Nayma Seddik	Rotterdam	
24-10-21	DV65	20000 meter	2.07.05	Margo Naaktgeboren	Rotterdam	
24-10-21	DV65	halve marathon	2.14.14	Margo Naaktgeboren	Rotterdam	
24-10-21	DV65	25000 meter	2.39.24	Margo Naaktgeboren	Rotterdam	nieuw
24-10-21	DV65	30000 meter	3.11.40	Margo Naaktgeboren	Rotterdam	
24-10-21	DV65	marathon	4.37.59	Margo Naaktgeboren	Rotterdam	
24-10-21	HV70	15000 meter	73.29	Gerard Groothuizen	Rotterdam	
24-10-21	HV70	20000 meter	1.37.50	Gerard Groothuizen	Rotterdam	
24-10-21	HV70	halve marathon	1.43.20	Gerard Groothuizen	Rotterdam	
24-10-21	HV70	25000 meter	2.02.36	Gerard Groothuizen	Rotterdam	
24-10-21	HV70	30000 meter	2.27.09	Gerard Groothuizen	Rotterdam	
24-10-21	HV70	marathon	3.28.34	Gerard Groothuizen	Rotterdam	
30-10-21	MC	50 meter	6.91	Cristy Pieter	Dordrecht	indoor
30-10-21	MC	hoogspringen	1.70	Anniek de Lange	Dordrecht	indoor
30-10-21	MC	verspringen	5.59	Anniek de Lange	Dordrecht	indoor
30-10-21	MB	hoogspringen	1.70	Anniek de Lange	Dordrecht	indoor
30-10-21	MB	verspringen	5.59	Anniek de Lange	Dordrecht	indoor
30-10-21	MA	hoogspringen	1.70	Anniek de Lange	Dordrecht	indoor
30-10-21	MA	verspringen	5.59	Anniek de Lange	Dordrecht	indoor
30-10-21	D	hoogspringen	1.70	Anniek de Lange	Dordrecht	indoor
30-10-21	HV40	kogelstoten	13.05	Ruben van Ameijden	Dordrecht	indoor
30-10-21	HV65	50 meter	7.16	Ricardo Hill	Dordrecht	indoor
30-10-21	HV70	50 meter	7.29	Ko Florusse	Dordrecht	nieuw
30-10-21	HV70	60 meter	8.68	Ko Florusse	Dordrecht	indoor

## OFFICIEUZE RECORDS

datum	cat.	nummer	prestatie	naam	plaats	opm.
24-01-21	JD	kogelslingeren	15.69	Rune Veraart	Dordrecht	nieuw
24-01-21	JB	werpvijfkamp	1.555	Freek Bosveld	Dordrecht	
21-02-21	JB	werpvijfkamp	1.768	Freek Bosveld	Dordrecht	
21-03-21	JB	werpvijfkamp	1.807	Freek Bosveld	Dordrecht	
18-04-21	JB	werpvijfkamp	1.888	Freek Bosveld	Dordrecht	
13-05-21	MPA	kogelslingeren	14.71	Allison van Meggelen	Dordrecht	nieuw
16-05-21	JD	kogelslingeren	22.13	Rune Veraart	Dordrecht	
03-07-21	MD	1500 meter	5.52.08	Lisa van Schaik	Barendrecht	nieuw
03-07-21	MB	kogelslingeren(4 kg)	32.56	Julia van Dorp	Zevenbergen	
11-07-21	MB	gewichtslingeren	11.12	Julia van Dorp	Dordrecht	
11-07-21	MB	werpvijfkamp	2.230	Julia van Dorp	Dordrecht	
15-08-21	HV70	150 meter	21.81 s	Ko Florusse	Den Haag	nieuw
10-09-21	JD	kogelslingeren	27.63	Rune Veraart	Soest	
19-09-21	MB	werpvijfkamp	2.340	Julia van Dorp	Dordrecht	
13-10-21	MPA	kogelslingeren	*22.88	Allison van Meggelen	Dordrecht	
17-10-21	MPA	speerwerpen	12.55	Allison van Meggelen	Vlaardingen	nieuw
31-10-21	MPA	400 meter	80.59	Nina Blokland	Hilversum	
31-10-21	MPA	speerwerpen	21.01	Nina Blokland	Hilversum	
27-12-21	MD	kogelslingeren	*22.88	Allison van Meggelen	Dordrecht	nieuw

\* = nadat bij de MD een mindere afstand werd geworpen, werd dit record ook clubrecord bij de MD

## **Nordic Walking / Sportief Wandelen**

Evenals 2020 was het een moeizaam jaar. Door de lockdowns, zeer beperkte groepsgrootte, angst voor besmettingen van onze doelgroep, kon er maar weinig en onregelmatig getraind worden.

De afdeling kampt met een tekort aan trainers. Er is nog één trainer Nordic Walking en één begeleidster Sportief Wandelen over. Beiden zijn al op hoge leeftijd. Gehoopt wordt op uitbreiding, met vooral jongeren, echter dat is niet gelukt. Een zorgelijke situatie voor de afdeling.

Ad van de Kamp  
Nordic Walking

## Groepslessen

Het jaar 2021 zit er weer op.

Wat een raar jaar was het, soms wel en soms geen groepslessen. Twee complete lockdowns en een semi lockdown. Gelukkig hebben we een heel flexibel team met instructeurs. Zowel bij de lockdowns als bij de versoepelingen konden we snel schakelen. Vroege ochtendlessen, outdoor lessen, laat in de middag, geen probleem.

De laatste lockdown, eind van het jaar, rond de feestdagen hakte er bij velen wel in, de filmpjes stonden nog op de site van Fortius maar de motivatie werd bij zowel leden als instructeurs wat minder. Net toen we nieuwe filmpjes wilde gaan opnemen konden we weer les gaan geven. We houden onze fingers crossed en hopen dat dit nu blijft!

Wat is er nog meer gebeurd in 2021.

### Pimpen groepsleszaal

Tijdens de verplichte sluiting heeft het klusteam de zaal een lik verf gegeven, kasten en materialen verhuisd en de zaal anders ingedeeld. Zodoende hebben we nog meer ruimte in onze groepslessenzaal.

### Open dag

De open dag op 4 september was leuk. Wij, als team, hebben veel lol (oké ook wel wat stress☺) gehad tijdens het maken en het oefenen met elkaar. Zelfs een groepje



enthousiaste leden van de dinsdag Bodyshape deed mee! Een geslaagde dag! Ook veel aanmeldingen en nieuwe leden na deze dag. Ook steeds meer leden van andere afdelingen van Fortius vinden hun weg naar de groepsleszaal. Genoeg leuke en effectieve lessen om te volgen naast de andere trainingen zoals atletiek en hardlopen. Yoga, pilates, powerpump kunnen een mooie aanvulling zijn voor een training schema.

### Sportklok

Het introduceren van [www.sportklok.nl](http://www.sportklok.nl). Registreren en reserveren voor de groepslessen volgens de regels van het RIVM dat was een uitdaging. Maar met sportklok hebben we een betaalbare oplossing voor de vereniging gevonden. Het is soms nog wel even wennen maar op zich is het een goed werkende website om te kunnen registreren en reserveren voor de groepslessen, geen muntjes meer, geen volle les meer en zeker weten dat je een plekje hebt!

### Cardioboksen

Bij Fortius was al langer een les Kick, fun en boxing op de woensdagavond. Deze les is uitgebreid met nog een uur (zondagochtend) en beide lessen vallen nu onder de groepslessen. Deze lessen worden gegeven in de groepsleszaal van Fortius en niet meer op andere locaties. Özlem is super enthousiast en heeft er veel zin in om

iedereen lekker te kunnen laten trainen. Cardio/Technieken/Kracht en natuurlijk de Core.

### OutdoorBootcamp

Noodgedwongen zijn we op een gegeven moment een outdoor les gaan geven. Dit bleek een groot succes! Christine geeft iedere maandagavond een les in regen/wind en zonneshijn en dit loopt super! Vanaf 2022 willen we bij voldoende animo op woensdag nog een extra les op het rooster gaan zetten.

### Team

Al met al hebben wij met het hele team een leuk assorti aan groepslessen op het rooster kunnen zetten en ook zo kunnen houden. Na de snelle start half januari lopen nog niet alle lessen storm maar we hopen dat jullie allemaal weer snel een les mee komen doen!

TIPS, ideeën en vragen, suggesties voor lessen en lestijden of iemand meenemen voor een proefles mag altijd, stuur hiervoor een mail naar [groepslessen@fortiusrechtsteden.nl](mailto:groepslessen@fortiusrechtsteden.nl)



boven. v.l.n.r.  
onder v.l.n.r.  
kleine foto

Zsuzsanna, Erna, Debbie, Rianne, Monique, Jolanda, Greet  
Ina, Diane, Christine, Annette, Rozemarijn.  
Wim

## Fitness

De Fitness is herhaalde malen gesloten geweest ten gevolge van de lockdowns. Daarnaast waren er beperkingen met betrekking tot de openingstijden.

Door de geregelde sluitingen en ontbreken van toezicht en begeleiding hebben veel leden opgezegd. Een uitdaging gaat worden om deze leden terug te krijgen en nieuwe leden te werven.

2021: 504 leden, 295 mannen en 209 vrouwen

2020: 571 leden, 325 mannen en 244 vrouwen

2019: 700 leden, 377 mannen en 321 vrouwen

2018: 687 leden, 392 mannen en 292 vrouwen

2017: 667 leden, 381 mannen en 284 vrouwen

Hierbij moet wel opgemerkt worden dat een aantal van deze leden ook aan andere sportactiviteiten bij "Fortius" deelneemt.

De verwachting is dat er in 2022 een beperkte groei zal zijn.



Zoals hierboven is vermeld is er een probleem met betrekking tot het toezicht en begeleiding. Het bestuur heeft diverse mogelijkheden onderzocht om tot een oplossing te komen. Herhaalde malen zijn er oproepen geplaatst onder de leden om te helpen, maar zonder resultaat. Het aantrekken van een professionele toezichthouder/trainer stuitte op te hoge kosten. Gelukkig zijn

er leden, die hielpen bij de begeleiding van beginnende fitness leden. Tevens lieten zij op of alles ordentelijk verloopt en het materiaal opgeruimd werd.

Jan van Dalen  
secretaris

## Worstelen, Kickboksen, Kick Fun & Boxing

Door de sluiting van de “Fortiushal” en de externe locaties ten gevolge van de coronamaatregelen konden de trainingen tijdens de lockdowns niet doorgaan. Op de momenten dat het toegestaan was, kon onder voorwaarden buiten getraind worden. Evenals in 2020 zijn de trainers hier creatief mee omgegaan. Er werd getraind op parkeerplaatsen en gedeeltes van de atletiekaccommodatie.

Een tegenvaller was het vertrek van de Kickboks trainers. Zij grepen de kans aan om zelf een sportschool te beginnen. Het vinden van de opvolgers van de trainers was moeilijk. Enerzijds waren er geen leden, die bekwaam zijn om trainingen te geven en het willen doen voor de kleine vrijwilligersvergoeding en anderzijds het aantrekken van gekwalificeerde trainers van buitenaf dat hogere uur vergoedingen met zich mee zal brengen. Daarnaast volgde veel leden de trainers en zegden het lidmaatschap op. Het bestuur betreurde de ontstane situatie en zag dat er geen perspectief was voor de afdeling Kickboksen bij “Fortius” en er restte niets anders dan de afdeling op te heffen.

Dit gold niet voor de afdeling Kick Fun & Boxing. Deze is nu ondergebracht bij de groepslessen en heet nu cardio boksen.

Jan van Dalen  
secretaris





## Jubileumcommissie

125 jaar als sportvereniging bestaan?! Dat is niet veel verenigingen gegeven. Dat was dus een reden voor een feestje. Via de website en nieuwsbrieven zijn verschillende oproepen voor de bemensing van de commissie gedaan en kon de jubileumcommissie van start gaan.



Na verschillende brainstormsessies kwam het plan om de festiviteiten op te splitsen. Een deel voor de jeugd en daarin ook de ledenwerving en de Dordtse jeugd mee te nemen. Het andere deel zou een feestavond worden voor de 18+ers. Er werden mooie shirts ontworpen, als aandenken, als promotiemateriaal, enz.

Ook nu belemmerde Corona onze plannen. 3 juli was de planning, maar op 4 september is een geslaagde "Open Dag" georganiseerd. Alle takken van de vereniging die zich wilden presenteren hebben zich laten zien. Het was jammer dat niet alle geledingen thuis gaven. Vooral de atletiek en de groepslessen hebben zich goed laten zien!



De feestavond heeft helaas niet plaats kunnen vinden. Door Corona maatregelen is deze uitgesteld. Omdat de activiteiten nog niet afgerond zijn, is het financiële plaatje nog niet compleet. We hopen in 2022 het feestje nog te vieren!

Namens Monique de Lange, Toos Volmer, Piet Barends, Chris den Hartog en Alice van Driel



### Fortius open dag Zaterdag 4 september 2021 Van 10:30 tot 16:00

Adres: Sportpark Reeweg  
Halmaheiraplein 35  
Dordrecht

#### Te doen:

- Stormbaan, springkussen en bungyrun!
- Sprint challenge! Hierbij start je vanuit een echt startblok!
- Atletiek Arena voor de kleintjes om kennis te maken met atletiek.
- Zumba SUMMER PARTY voor iedereen die mee wil doen! (Start 11:00)
- Fortius food plein
- 5 KM Jubileumloop (start om 12:00) [inschrijven.nl](https://inschrijven.nl)



#### Te zien:

- Een spectaculaire polsstokhoogspring jubileum wedstrijd!!
- Powerpump
- Flowyoga
- Pilatus
- Cardioboxing



Aanmoedigers en supporters welkom!



## Communicatie

### Nieuwsbrief



In jaargang nummer 5 (2021) van de Fortius nieuwsbrief verschenen elf nummers, elke maand uitgezonderd augustus.

Omdat 2021 vanwege alle coronamaatregelen slechts een zeer kort atletiekseizoen kende, dat voorzichtig eind juni begon en begin november alweer moest worden onderbroken, zagen alleen de nieuwsbrieven van juli, september en oktober eruit zoals we dat in voorgaande jaren gewend waren, namelijk met veel wedstrijdverslagen en -uitslagen en -aankondigingen.

Toch leverde het in totaal 261 pagina's clubnieuws op, veel meer nog dan in het eerste coronajaar 2020. Dit positieve verschil was in grote mate te danken aan de geschiedenis van Fortius, samengesteld door Piet Barends en Alice van Driel en gepubliceerd in vijf delen in de nieuwsbrieven van februari tot en met juni. Verder telde ook mee dat er voor junioren en pupillen onderlinge (werp en cross) wedstrijden werden georganiseerd, waarvan uitgebreide verslagen werden gemaakt.

Vaste bijdragen voor de inhoud kwamen van Fortius secretaris Jan van Dalen (Van het Bestuur), Joke Torbijn (Clubrecords en Baan & Indoor), Henk Nugteren (Weg & Veld, In gesprek met ... en de Column).

Elke maand (behalve juli) werd voor de rubriek "In gesprek met ..." een clublid geïnterviewd. Dat waren achtereenvolgens John van Belle, Milet Hoornaar, Debbie Verweij, Jurgen van Berkum, Rosa Paling, Rens en Quinten van der Elst, Julia en Vita van Dorp, Alice van Driel, Roy Werner en in december Jeffry de Ridder.

De laatste maanden liep de omvang van de nieuwsbrief duidelijk terug, omdat er weinig kopij werd ingeleverd voor de jeugdrunderiek. De redactie zou er baat bij hebben als er iemand vanuit de jeugdafdeling zich zou ontfennen over de jeugdrunderiek, als artikelenschrijver of contactpersoon, om op die manier continuïteit te waarborgen. Initiatieven uit andere afdelingensecties zijn uiteraard ook zeer welkom.

De nieuwsbrief werd geüpload naar de Fortius website en alle clubleden kregen daarover een mail via de ledenadministratie.

Redactie: Joke Torbijn en Henk Nugteren

## Website

### Algemeen

Ook het afgelopen jaar 2021 was corona er de oorzaak van dat er veel minder nieuwswaardige feiten plaatsvonden die via de website gepubliceerd konden worden. Dit maakt vergelijken met voorgaande jaren minder relevant.

### De website-content

Dank weer aan alle schrijvers voor hun bijdrages aan de website! In totaal werden er in 2021 ongeveer 198 berichten geplaatst op de website (in 2020 was dat 163), dat is dus substantieel meer. Er waren weer deels wat activiteiten mogelijk, en het is een positief punt dat de site ook in deze lastige tijden blijft voorzien in nieuwe berichten vanuit de club, zodat leden op de hoogte gehouden worden van wat er speelt, en zodoende meer betrokken blijven bij de vereniging.

### Website: de statistieken in 2021

#### Totalen over heel 2021

In heel 2020 hadden we in totaal bijna 17 duizend "gebruikers" (dat is een unieke bezoeker die de site vanaf 1 apparaat bezoekt), een daling van ruim 12,5% ten opzichte van 2020 (toen: ruim 19 duizend).

Het aantal sessies ging achteruit met bijna 13%, en ook het aantal nieuwe gebruikers was beduidend minder met ruim 10%. Positief is wel dat de gemiddelde duur dat bezoekers op de site verbleven steeg met bijna 11%. Minder bezoekers en minder pagina's bekeken, maar wel langer. We houden ze dus beter vast per bezoek.

#### Gebruikers per apparaat

Weinig verandering, 61% bezoekt de website (sessies) op een mobiel apparaat (vorig jaar ruim 58%), tabletgebruik loopt iets terug (ruim 4%, vorig jaar ruim 7%), en desktop is 35% (vorig jaar ruim 34%).

Geen grote verschuivingen, maar mobiel gebruik rukt wel verder op.

#### Populaire pagina's

Dit afgelopen jaar valt op dat (na de homepage) de sportklok-pagina veel is bezocht. Ook de pagina Contacten en die met ranglijsten springen eruit. Zie verder het staatje hieronder.

#### Verdere statistieken

Zo'n 60% komt via Google's zoekmachine binnen; bijna 29% via directe links, de resterende 11% komt via Facebook, alternatieve zoekmachines of email links binnen.

Van de verwijzingen vanaf andere websites scoort Facebook veruit het hoogst (in totaal ruim 70%, was 78%), gevolgd door Twitter (27%, was 21%) en Instagram (1.6%, was 0.25%). Twitter wordt dus belangrijker t.o.v. Facebook.

#### Geografie

Het zal geen verrassing zijn: bijna de helft van het websitebezoek komt uit Dordrecht, bijna 11% uit Rotterdam, 10% uit Amsterdam (op basis van IP-adres); de rest komt hoofdzakelijk uit de regio.

Namens de werkgroep,

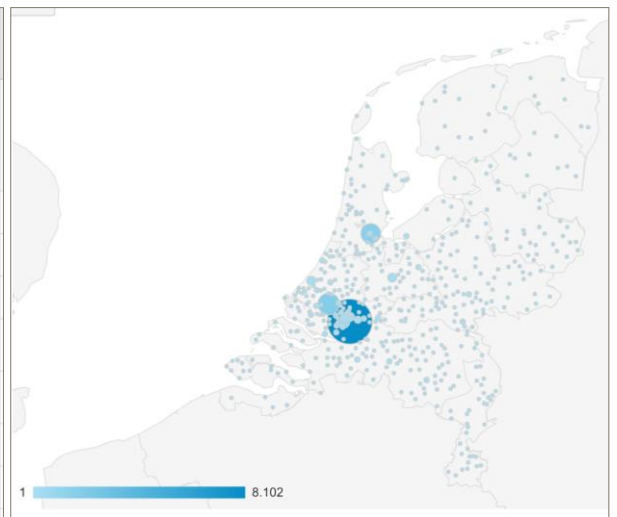
Joke Torbijn

Peter Loopik

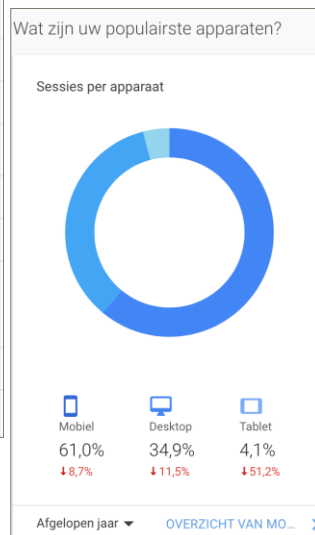
Jasper Beljaars

Maurits van Vijfeijken

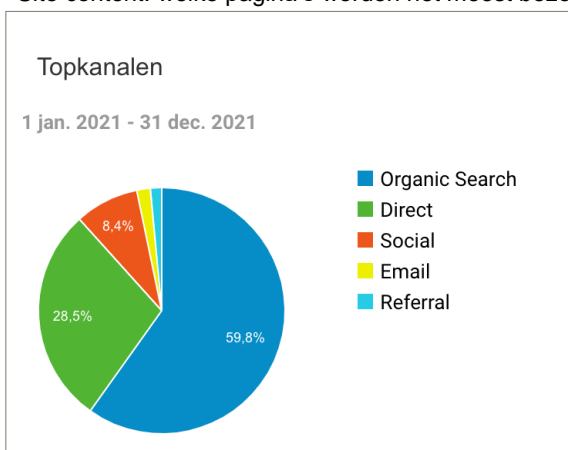
<input type="checkbox"/>	Paginatitel <sup>?</sup>	Paginaweergaven <sup>?</sup>	Unieke paginaweergaves <sup>?</sup>	Gem. tijd op pagina <sup>?</sup>
		<b>113.135</b> % van totaal: 100,00% (113.135)	<b>84.208</b> % van totaal: 100,00% (84.208)	<b>00:01:09</b> Gem. voor dataweergave: 00:01:09 (0,00%)
<input type="checkbox"/>	1. <a href="#">Fortius Drechtsteden - Home</a>	<b>35.293</b> (31,20%)	<b>24.277</b> (28,83%)	00:00:53
<input type="checkbox"/>	2. <a href="#">Fortius Drechtsteden - sportklok</a>	<b>4.685</b> (4,14%)	<b>3.256</b> (3,87%)	00:02:16
<input type="checkbox"/>	3. <a href="#">Fortius Drechtsteden - Contacten</a>	<b>3.157</b> (2,79%)	<b>1.820</b> (2,16%)	00:00:24
<input type="checkbox"/>	4. <a href="#">Fortius Drechtsteden - Ranglijsten (10-besten)</a>	<b>2.285</b> (2,02%)	<b>1.385</b> (1,64%)	00:00:18
<input type="checkbox"/>	5. <a href="#">Fortius Drechtsteden - fitness groepslessen</a>	<b>2.149</b> (1,90%)	<b>1.630</b> (1,94%)	00:01:08
<input type="checkbox"/>	6. <a href="#">Fortius Drechtsteden - Kalender</a>	<b>1.854</b> (1,64%)	<b>1.510</b> (1,79%)	00:00:28
<input type="checkbox"/>	7. <a href="#">Fortius Drechtsteden - Contributie</a>	<b>1.751</b> (1,55%)	<b>1.455</b> (1,73%)	00:01:31
<input type="checkbox"/>	8. <a href="#">Fortius Drechtsteden - Zoeken</a>	<b>1.749</b> (1,55%)	<b>1.322</b> (1,57%)	00:00:43
<input type="checkbox"/>	9. <a href="#">Fortius Drechtsteden - Lid worden</a>	<b>1.659</b> (1,47%)	<b>1.186</b> (1,41%)	00:00:53
<input type="checkbox"/>	10. <a href="#">Fortius Drechtsteden - Groepslessen</a>	<b>1.628</b> (1,44%)	<b>1.269</b> (1,51%)	00:01:14
<input type="checkbox"/>	11. <a href="#">Fortius Drechtsteden - baanatletiek</a>	<b>1.592</b> (1,41%)	<b>1.159</b> (1,38%)	00:00:33
<input type="checkbox"/>	12. <a href="#">Fortius Drechtsteden - Pupillen</a>	<b>1.545</b> (1,37%)	<b>1.225</b> (1,45%)	00:01:43
<input type="checkbox"/>	13. <a href="#">Fortius Drechtsteden - fitness</a>	<b>1.459</b> (1,29%)	<b>1.123</b> (1,33%)	00:01:03
<input type="checkbox"/>	14. <a href="#">Fortius Drechtsteden - Clubrecords</a>	<b>1.339</b> (1,18%)	<b>782</b> (0,93%)	00:00:18
<input type="checkbox"/>	15. <a href="#">Fortius Drechtsteden - Lidmaatschap opzeggen</a>	<b>1.191</b> (1,05%)	<b>685</b> (0,81%)	00:00:50
<input type="checkbox"/>	16. <a href="#">Fortius Drechtsteden - René Bellaart</a>	<b>1.167</b> (1,03%)	<b>561</b> (0,67%)	00:02:48
<input type="checkbox"/>	17. <a href="#">Fortius Drechtsteden - Individueel</a>	<b>1.014</b> (0,90%)	<b>857</b> (1,02%)	00:01:16
<input type="checkbox"/>	18. <a href="#">Fortius Drechtsteden - Coronamaatregelen per 28 november, trainings- en openingstijden</a>	<b>883</b> (0,78%)	<b>754</b> (0,90%)	00:03:19
<input type="checkbox"/>	19. <a href="#">Fortius Drechtsteden - wegatletiek</a>	<b>856</b> (0,76%)	<b>631</b> (0,75%)	00:01:05
<input type="checkbox"/>	20. <a href="#">Fortius Drechtsteden - Extra online groepslessen</a>	<b>826</b> (0,73%)	<b>712</b> (0,85%)	00:03:33



Geografisch: waar bevinden bezoekers aan onze website zich?



Site content: welke pagina's worden het meest bezocht?



Apparaat-gebruik: op welke manier wordt de website bezocht? (NB: de trend-aanduiding met pijl gaat over aantal sessies, niet verdeling van het gebruik van apparaten).

Acquisitie/werving: hoe komen bezoekers op onze site terecht?

## Kantine

De kantine is vanaf 16 maart 2020 tot 6 juni 2021 gesloten geweest, deels ten gevolge van de coronamaatregelen en deels ten gevolge van de verbouwing. Daarna waren er beperkingen in de sluitingstijden. Eind december was er weer sprake van een harde lockdown.

Het bestuur wilde een feestelijk tintje geven aan de heropening van de kantine. Echter door beperkingen, groepsgrootte, mondkapjes plicht, verplichte zitplaatsen, gezondheidscheck en controle coronatoegangsbewijs, is het er niet van gekomen.

De kantine heeft een ware metamorfose ondergaan. De ruimtelijk ontwerpster, Claudia Berndsen, heeft de kantine een eigentijdse uitstraling gegeven. De uitvoering geschiedde door vrijwilligers van "Fortius" en waar nodig door professionele bedrijven.

Wat is er gedaan? O.a. is de bar aangepast, het plafond, afzuiging en verlichting zijn vernieuwd, enkele wanden zijn geverfd en muurschilderingen zijn aangebracht. Er zijn garderobekasten gemaakt en voor de jeugd is een hoek ingericht. De uitvoering is geschied zoals in het bestek is gepresenteerd.



Het is een gezellige plek geworden waar de leden na afloop van de trainingen en wedstrijden bij elkaar komen om na te praten onder het genot van koffie, thee e.d. Het bestuur bedankt de ontwerpster en de vrijwilligers, die uren van hun vrije tijd hieraan hebben besteed.

### Barmedewerkers

Bij het opstarten van de kantine bleek dat een aantal barmedewerkers niet meer beschikbaar was. Een oproep zal op de leden worden gedaan om hulp.

### Activiteiten

Door de sluiting en beperkingen konden er geen activiteiten in de kantine worden georganiseerd. Deze activiteiten kunnen de binding tussen de leden en vereniging verstevigen en het elkaar ontmoeten in een andere setting. Het bestuur hoopt dat er weer een aantal leden de activiteitencommissie nieuw leven wil inblazen en evenementen wil organiseren.

### Financiële consequenties

Door de sluiting genereerde de kantine ook geen inkomsten met grote gevolgen voor de financiën. In het financieel jaarverslag over 2021 is dit inzichtelijk gemaakt.

Jan van Dalen  
secretaris

## **Klusteam**

Helaas heb ik het afgelopen jaar een groot deel mijn klusmaat Hans Stegeman moeten missen door een vervelende operatie die hij moest ondergaan. Gelukkig gaat het weer de goede kant met hem op.

Het afgelopen jaar was alweer een raar jaar. Bijna het hele jaar is de "Fortiushal" of helemaal of gedeeltelijk gesloten geweest, waardoor er ook bijna niet geklust kon worden. Er ging natuurlijk veel minder kapot waardoor er weinig te klussen viel.

Wel was er het gebruikelijke onderhoud aan de installaties en was er legionella preventie te doen. Want als de hal dicht is, is er geen doorstroming in de waterleidingen en dat is dan een bron voor legionella groei. Vandaar dat er in de tijd van dicht zijn of de kleedkamers afgesloten waren er iedere dag de kranen en de douches moesten doorgespoeld worden.

Kees van Gent



(foto J.v.Dalen)