



sinds 1896



Onderscheiden met de Koninklijke Erepenning

JAARVERSLAG 2022



foto J.v.Dalen

Inhoudsopgave	pagina 2
Agenda ledenvergadering 29 maart 2023	pagina 3
Verslag 126e ledenvergadering “Fortius” 30 maart 2022	pagina 4
Verslag buitengewone ledenvergadering “Fortius” 5 oktober 2022	pagina 8
Verslag secretaris “Fortius”	pagina 13
VertrouwensContactPersonen (VCP)	pagina 20
Wedstrijdorganisatiecommissie (WOC) baan-en indoor wedstrijden	pagina 21
AB junioren	pagina 23
CD junioren	pagina 24
Framerunners	pagina 25
Werpgroep	pagina 26
Trainingscoördinator atletiek	pagina 28
Maandag-en woensdagavondgroep	pagina 29
Weg-en crosswedstrijden	pagina 30
Riwal Hoogwerkers halve marathon	pagina 31
Zoomer Wantij run	pagina 33
DrechtStadLoop	pagina 33
Jeugdcommissie atletiek pupillen	pagina 35
“Fortius” pupillen en CD junioren kamp 23 t/m 25 sept. Loon op Zand	pagina 37
“Fortius” junioren kamp 3 t/m 5 juni Renesse	pagina 39
Commissie Statistiek Atletiek	pagina 40
Nordic Walking en sportief wandelen	pagina 45
Fitness	pagina 45
Groepslessen	pagina 46
Worstelen	pagina 47
Jubileumcommissie (feestavond)	pagina 49
Communicatie (nieuwsbrief, website)	pagina 51
Kantine	pagina 54
Klusteam	pagina 54



Op woensdag 29 maart 2023, aanvang 19.30 uur, vindt in de kantine van de “Fortiushal” de 127e algemene ledenvergadering van “Fortius” plaats.

Het bestuur nodigt **alle leden** van “Fortius” uit voor deze ledenvergadering.

Als agenda wordt voorgesteld:

1. Opening en vaststelling van de agenda
2. Korte beschouwing over het jaar 2022 door de voorzitter
3. Ingekomen stukken en mededelingen
4. Notulen ledenvergadering van 30 maart 2022
Notulen buitengewone ledenvergadering van 5 oktober 2022
5. Jaarverslag 2022 van de secretaris, afdelingen en commissies
6. Financieel jaarverslag 2022 van de penningmeester, verslag kascontrole-commissie
7. Begroting 2023, inclusief voorstel verhogen contributie
8. Pauze
9. Voorstel verstrekken lening aan de SOAR t.b.v. de aanschaf van de zonnepanelen op het dak van de “Fortiushal”
10. Vaststellen “Fortius” jaarplan 2023 en “Fortius” meerjarenplan 2023 - 2025
11. Verkiezingen bestuur en commissies:
 - aftredend en herkiesbaar de secretaris Jan van Dalen (niet voor de volle termijn)
 - 3 vacatures algemeen bestuurslid
 - kascommissie
 - vacatures kantinemedewerkers, activiteitencommissie, klusteam, sponsorcommissie, kascommissie e.d.
 - vacature secretaris Stichting Overdekte Accommodatie Reeweg
12. Rondvraag
13. Sluiting

Dordrecht, 6 maart 2023

Jan van Dalen
secretaris “Fortius”

Leden zijn in de gelegenheid om onderwerpen aan de agenda toe te voegen. Deze agendapunten met eventuele toelichting(en) dienen uiterlijk 14 dagen voor de ledenvergadering in het bezit te zijn van het bestuur.

De op de vergadering betrekking hebbende stukken (het jaarverslag 2022) worden t.z.t. gepubliceerd op de website. Indien niet beschikt wordt over internet zullen deze bij de secretaris opvraagbaar zijn, per e-mail secretaris@Fortiusdrechtsteden.nl of via een briefje in het postbakje in de kantine.

Kandidaten die zich willen aanmelden voor een bestuursfunctie of commissie kunnen dit ook, tot uiterlijk 14 dagen voor de ledenvergadering, doorgeven op bovengenoemde e-mail adres.



Verslag 126e algemene ledenvergadering “Fortius” 30 maart 2022

Aanwezig: 62 leden (zie presentielijst)

1. **Opening vergadering en vaststelling agenda**

De voorzitter, Jan van Haren opent de 126e algemene ledenvergadering van “Fortius” en heet iedereen van harte welkom. In zijn woord vooraf vestigt de voorzitter de aandacht op 1896, toen de eerste bewegende film werd vertoond. Het was ook het jaar waarin Alfred Nobel overleed, naar wie de Nobelprijs voor de Vrede is genoemd. We staan stil bij de vrede, dat we naar de vereniging kunnen gaan en in vrijheid kunnen deelnemen aan sporten. Dat is een groot goed. De voorzitter noemt ook artikel 8 van de grondwet dat het recht van vereniging betreft. Het is mooi vanavond te zien dat iedereen zich goed verbonden voelt met “Fortius”.

Het jubileumfeest voor de viering van het 125 jarig bestaan is uitgesteld en vindt nu plaats op 11 juni 2022. Er zijn nog kaarten te koop. Ook zijn nog jubileumshirts te koop.

Dit is de laatste ledenvergadering waarin Jan van Haren voorzitter is. Veel leden spannen zich in via vrijwilligerswerk. En ons allergrootste kapitaal is de jeugd. We zijn bezig een jeugdraad te formeren.

De vertrouwenscommissie heeft op dit moment geen zaken. Dat is positief, de commissie kan zich hierdoor meer bezighouden met preventie. Er is een aantal regels over goed en gewenst gedrag opgesteld die we onder de aandacht gaan brengen.

Voor de toekomstbestendigheid van de vereniging gaan we nieuwe leden aantrekken. Mensen met een beperking zijn welkom.

In 2023 wordt de atletiekbaan gerenoveerd. We gaan nadenken wat er beter kan worden. De voorzitter hoopt dat de club gaat profiteren van de ligging op het sportpark dat een nieuwe inrichting krijgt.

Helaas zijn ons twee oudere leden overleden, Joop Venhorst en Hannie Valk. De vergadering houdt hiervoor een moment van stilte.

De vergadering gaat akkoord met de agenda.

2. **Effecten coronamaatregelen op “Fortius”**

Per 14 maart zijn de coronamaatregelen ver teruggebracht. Niettemin houden we de situatie nog goed in de gaten. We hopen dat er weinig zieken zijn. Helaas houdt een aantal mensen er langdurig klachten aan over, wat ook het geval is bij de verenigingsmanager.

Door corona zijn er veel opzeggingen geweest, vooral bij de fitness en de groepslessen. Ook waren er weinig inkomsten voor de kantine.

3. **Opvulling vacatures**

Velen die aanwezig zijn hier op de ledenvergadering, zijn al vrijwilligers, daarom wordt bij

dit onderwerp niet te lang stil gestaan.

Bij de volgende commissies staan vacatures open:

- Commissieleden afdelingen atletiek en jeugd
- Leden Wedstrijd Organisatie Comité baan, wedstrijd officials
- ..Diverse andere commissies, zoals, activiteiten, klussen, redactie, jeugd, statistiek, promotie, ledenwerving en -behoud
- Barmedewerkers kantine

4. Vrijwilligersbeleid

Door de vrijwilligerswervingsactie hebben zich aardig wat mensen gemeld. Daardoor kon de corona toegangscontrole goed geregeld worden. Hiervoor is “Inzetrooster.nl” ingezet en waren ongeveer 30 mensen actief voor de controle. De voorzitter geeft aan dat deze app ook voor andere zaken ingezet zal worden.

Alice van Driel is samen met Monique Lange in gesprek met NOC*NSF om een steviger vrijwilligersbeleid op te zetten dat toekomstbestendig is. Daarbij worden ze ook begeleid door iemand van de gemeente. Dat heeft even tijd nodig.

5. Ingekomen stukken en mededelingen

Er zijn geen ingekomen stukken en mededelingen.

De secretaris, Jan van Dalen, noemt de afmeldingen voor de vergadering.

6. Notulen ledenvergadering 7 juli 2022

Het verslag wordt conform vastgesteld.

N.a.v. punt 12 deelt de voorzitter mee dat er in de afgelopen weken een inventarisatie bij de trainers en coördinatoren is gehouden wie in aanmerking komen voor een trainingsjack. Voor de jacks worden vouchers uitgereikt. Met het trainingsjack wordt de herkenbaarheid van de trainers vergroot en maken we meteen reclame voor “Fortius”.

7. Jaarverslag 2021 van de secretaris, afdelingen en commissies

De secretaris dankt iedereen voor zijn bijdrage aan het jaarverslag 2021. Hij geeft in het kort een weergave van het verslag. Het jaarverslag is bijgevoegd bij de vergaderstukken en gepubliceerd op www.fortiusrechtsteden.nl

De ledenvergadering gaat akkoord met het jaarverslag 2021.

8. Financieel verslag 2021 van de penningmeester, verslag kascontrolecommissie

De penningmeester, Chris den Hartog, presenteert het financieel jaarverslag 2021. Aan dit verslag zijn de balans per 31 december 2021 en het verslag van de kascontrolecommissie toegevoegd.

Chris den Hartog is als penningmeester bijgestaan door Annelies van de Kolk (boekhouding) en René Bellaart (ledenadministratie). Zij hebben een belangrijke bijdrage aan het verslag geleverd. René is inmiddels opgevolgd door Arie Schellekens.

We dachten eerst een mooi 2^e halfjaar in te gaan, maar de lockdown-periodes hadden veel invloed op de financiën. Het positief resultaat is vooral te danken aan het toekennen van coronasubsidies. Inmiddels zijn per 1 april 2022 alle coronaregelingen gestopt.

Vooraf in de periodes van lockdown was er sprake van dalende ledenaantallen, met lagere contributieopbrengsten tot gevolg. Ook was de kantine slechts beperkt open. Inmiddels zijn de kansen voor de rest van het jaar verbeterd.

We hebben een positief resultaat van 58.684 euro, wat te danken is aan de coronasteunpakketten.

Dankzij ook een positief resultaat bij de Stichting Overdekte Accommodatie Reeweghal is een bedrag afgedragen aan “Fortius”. Joke Heijmans, voorzitter van de SOAR vertelt dat het boekjaar 2021 eveneens positief afgesloten zal worden.

Gevraagd wordt of er in 2022 nog coronasubsidies worden ontvangen over het jaar 2021. De penningmeester antwoordt dat het leeuwendeel van de aanvragen is ontvangen. Subsidies met betrekking tot compensatie huur zullen pas opgenomen worden in de jaarrekening als de afrekening definitief heeft plaatsgevonden.

Ten aanzien van de balans geeft de penningmeester aan dat het positief resultaat van 2021 aan het eigen vermogen is toegevoegd.

De kascontrolecommissie, bestaande uit John van Belle, Henk Rosenquist en Hank Winters, heeft een kascontroleverslag opgesteld. De commissie legt aan de ledenvergadering het advies voor om het bestuur te dechargeren voor boekjaar 2021. De aanwezige leden stemmen in met dit advies en gaan akkoord met financieel jaarverslag 2021.

9. Begroting 2022

Jan van Haren vertelt dat er steeds minder cash in de kantine zal omgaan. Het advies aan ouders is om breekmunten voor hun kinderen te kopen. Deze kosten een euro per stuk en kunnen dus in tweeën worden gebroken.

Alle leden hebben als dank voor hun trouwe lidmaatschap vorig jaar vijf munten gehad. Deze zijn nog tot 30 juni 2022 te besteden.

Chris geeft aan dat het moeilijk te voorzien is hoe dit begrotingsjaar zal verlopen. We kijken hoe de ledentallen zich gaan ontwikkelen. De trend lijkt positief. De kantine-inkomsten nemen weer toe. T.a.v. het aantal sponsors en adverteerders is ook herstel mogelijk.

Ad van de Kamp wijst erop dat in 2023 een aantal subsidies vervallen. Hij adviseert om alvast te kijken hoe we daarmee om moeten gaan.

De vergadering stemt in met de begroting 2022.

10. PAUZE

11. Huldiging jubilarissen, kampioenen, uitreiken prestatie-en aanmoedigings-prijzen, eervolle vermeldingen

Door de coronamaatregelen kon twee jaar lang geen aandacht gegeven worden aan de huldigingen. Het was mooi dat hiermee nu wel weer sfeer aan de vergadering gegeven kon worden. Het bestuur kende diverse prijzen toe. Een overzicht hiervan is opgenomen in de bijlage bij dit verslag.

12. Verkiezingen bestuur en commissies:

De voorzitter wil zijn functie overdragen aan iemand anders, daarom is er via de nieuwsbrief, nieuwsflits en de website een vacature opengesteld. Jesper Sachteleben heeft hierop begin deze week gereageerd. Besloten is dat Jesper en het bestuur de komende maanden nader kennis met elkaar maken. Als er van beide kanten een positief gevoel is over de opvolging, zal een aparte ledenvergadering belegd worden voor zijn benoeming. Jesper stelt zich aan de vergadering voor. Hij is vorig jaar in coronatijd in Dordrecht komen wonen en heeft een sportverleden in de krachtsport. Bij “Fortius” maakte hij kennis met het speerwerpen. Beroepsmatig heeft hij ervaring in de technische hoek waarbij hij een leidinggevende functie had. Jan van Haren blijft nog een aantal maanden aan als algemeen bestuurslid.

De penningmeester Chris den Hartog heeft eveneens zijn functie open gesteld. Inmiddels heeft Peter Hamers als kandidaat-penningmeester een aantal maanden meegedraaid met het bestuur. Peter stelt zich kort voor. Hij is in aanraking met “Fortius” gekomen vanwege het lidmaatschap van zijn dochters. Als business controller heeft hij ervaring met financiën.

De leden benoemen Peter unaniem tot bestuurslid en penningmeester.

Jasper Beljaars heeft zich verkiesbaar gesteld als algemeen bestuurslid. Jasper is sinds zijn jeugd lid van “Fortius”. Hij verrichtte al velerlei vrijwilligerswerkzaamheden. De leden benoemen Jasper unaniem tot bestuurslid.

Chris blijft de komende maanden nog algemeen bestuurslid om zijn opvolger verder in te werken en een aantal taken af te ronden.

Bij de kascontrolecommissie treedt Henk Rosenquist af. De leden stemmen in met de benoeming van Marie Louise Ruben in de commissie.

13 **Rondvraag**

Er is geld beschikbaar voor trainerscursussen. Geldt dat ook voor EHBSO-cursus?

Ja daarvoor is ook geld gereserveerd. Op dit moment verkent het bestuur de mogelijkheden voor een EHBSO, reanimatie en bedienaar AED.

Op de balans staat een reservering van de Club van 50 en de Club van 100. Mag de jubileumcommissie dit geld gebruiken voor het jubileumfeest?

Beide clubs zijn niet meer actief. Van de Club van 50 kan het bedrag hiervoor besteed worden, maar de Club van 100 zal hiervoor zelf eerst toestemming moeten geven.

Een suggestie voor het verbeteren van de kantine-inkomsten: bespreek tijdens de trainersbijeenkomst om voor en/of na de training met de lopers wat te drinken. Op dinsdag en donderdag komen er wel lopers binnen, maar ze gaan niet samen wat drinken.

Dit is een goede suggestie.

De verlichting van het veld blijft regelmatig laat aan. Hier kunnen we kosten besparen. Kan er een tijdsklok ingesteld worden?

De verantwoordelijkheid ligt bij de trainers om aan het barpersoneel door te geven dat het licht uitgedaan kan worden. Bij een tijdsklok gaat het licht acuut uit, wat gevaarlijk kan zijn als er nog iemand aan het trainen is. Vandaar dat er niet voor deze optie wordt gekozen.

14. **Sluiting**

De voorzitter, Jan van Haren bedankt iedereen voor zijn aanwezigheid en inbreng en sluit de 126^e ledenvergadering.



Verslag algemene ledenvergadering “Fortius” 5 oktober 2022

Aanwezig: 47 leden (zie presentielijst)

1. Opening vergadering en vaststelling agenda

De voorzitter Jan van Haren heet de aanwezigen van harte welkom.

De bestuursleden Jasper Beljaars, Alice van Driel en Elbert Dekker hebben zich vanwege andere verplichtingen afgemeld.

De agenda wordt conform vastgesteld.

2. Verkiezing bestuur

Jan van Haren is waarnemend voorzitter en aftredend. Hij dankt de leden voor het vertrouwen dat aan hem is gegeven om de vereniging te leiden.

De kandidaat-voorzitter Charley Smink heeft met verschillende mensen in de vereniging gesproken en zich goed laten informeren. Het bestuur stelt unaniem voor om Charley Smink als voorzitter te benoemen. Alle aanwezigen stemmen in met zijn benoeming, waarbij één lid zich onthoudt van stemming.

De voorzitter geeft daarna het woord aan Charley Smink.

Charley bedankt de aanwezigen voor zijn benoeming. Sinds enige jaren is hij als lid ingeschreven bij de fitness. Hij is geboren en getogen Dordtenaar. Hij is alleenstaande vader van drie kinderen. Twee van zijn kinderen zijn lid geweest van Hercules en Parthenon.

Eerst werkte Charley in Groningen, maar inmiddels woont en werkt hij in Dordrecht. Hij is zelfstandig fotograaf en daarnaast interimmanager bij de overheid. Voor zijn besluit zich kandidaat te stellen heeft hij een verkenning uitgevoerd bij een aantal sleutelfiguren. Daarmee heeft hij een aardig beeld gekregen van het reilen en zeilen. De vereniging heeft een rijke historie.

Veel zaken lopen goed, het is een prachtige vereniging. Regionaal en ook landelijk zijn er medailles gewonnen. De atletiek is een hele sterke poot. We zijn een omnivereniging met groepslessen, fitness en worstelen. We hebben veel te bieden, maar ook een aantal problemen op te lossen, zoals de inzet van voldoende vrijwilligers.

Er zijn vrijwilligers die jaar in jaar uit hun ziel en zaligheid geven. Voor de atletiek gaat het redelijk goed, voor de andere onderdelen is er echt een uitdaging om de knelpunten op te lossen. Dat probleem zien we landelijk. Diverse praktische problemen lossen we niet vandaag of morgen op. We moeten eerder in jaren denken, dan maanden of weken.

Ook het bestuur bestaat uit vrijwilligers. Wij zijn als bestuur eindverantwoordelijk. Ik kan het niet in mijn eentje doen, maar heb jullie en andere leden nodig en daar reken ik ook op. Ik hoop in de gelegenheid te zijn om laten zien dat ik wat waard ben.

3. Stand van zaken m.b.t. de ontwikkeling van het “Fortius” Vrijwilligersbeleid

Het vrijwilligersbeleid heeft al vaker op de agenda gestaan. Een aantal zaken is aangepakt maar dat blijkt niet voldoende te zijn.

Charley geeft aan dat de huidige vrijwilligersgroep mooie dingen doet, tijd, energie en soms geld in de vereniging steekt. Complimenten daarvoor. Maar, de in- en doorstroom is een probleem. En er zijn disciplines waarbij de verenigingsgedachte moeilijk wordt. Denk aan fitness en groepslessen waar velen de binding met een vereniging niet echt kennen.

Het feit dat we onvoldoende vrijwilligers hebben, maakt dat het voortbestaan van de vereniging best wel een probleem wordt. Het onderwerp staat al een aantal jaren op de agenda. Het bestuur heeft professionele hulp gevraagd voor iets wat landelijk ook een probleem is.

We moeten vooral kijken naar communicatie. De jeugd communiceert niet meer via papier, maar doet dat op een andere manier. De jeugd is een groot deel van ons ledenbestand en de toekomst. We moeten op een manier communiceren die bij hen past. We hopen handreikingen te krijgen om het probleem beter te duiden. We kijken daarnaast naar jullie als huidige vrijwilligers.

Alice van Driel, bestuurslid, heeft contact gezocht met de Atletiekunie. Die biedt gratis professionele begeleiding aan. We hopen er als bestuur van te leren en in 2023 een basis te kunnen leggen om de problematiek aan te pakken.

De aanwezigen krijgen de gelegenheid om te reageren en vragen te stellen. Charley geeft een reactie.

Dit kan een langdurig proces zijn voor het iets oplevert.

Je moet in jaren denken. We gaan als “Fortius” vanuit traditionele vorm naar meer eigentijdse verenigingsvorm. Onder de vrijwilligers is communicatie als probleem genoemd. Jongeren lezen stukken niet. Dat is één probleem dat je mee moet nemen in verandering naar de toekomst. Er zijn misschien ook mensen die wel willen, maar niet weten dat we ze nodig hebben.

Fitness is puur een consumentensport.

Een vereniging kan alleen maar goed draaien als je naast contributie je eigen bijdrage levert. Hier gaat het om bewustwording. We moeten alle leden kunnen bereiken om dat verhaal over te brengen. We hebben gelukkig een jeugdbestuur die ons aan de hand kan nemen bij een moderne manier van omgang. Ik ga er bij de fitness niet vanuit dat daar geen vrijwilligheid is om gebruik van te kunnen maken.

Hoeveel vrijwilligers zijn er nodig en welk type?

Het gaat om alle geledingen. Nieuwe aanwas is altijd welkom. Op dit moment is er een harde kern die bijna alle taken draait. Die kern is aan het vergrijzen. Geen doorstroom is een probleem. Op alle functies is er onbeperkte vraag naar vrijwilligers.

Op bepaalde functies moeten we selecteren op kennis en vaardigheden. Op het moment dat we op aantal onderdelen acuut geen vrijwilligers kunnen regelen, moeten we betalen om mensen in te zetten.

Zijn er ouders van de jeugdleden die wat kunnen doen?

Bij de atletiek gaat dat redelijk goed. We moeten investeren op onderdelen waar dat nodig is, zoals de kantine.

Bij de fitness is nooit goed aangegeven wie de vrijwilligers zijn. Als je dan iets zegt, vragen ze wie bij jij dan wel.

Communicatie is op dit onderdeel heel basic waarop we echt een slag kunnen maken, b.v. met een T-shirt waarop ‘trainer’ staat.

Wat is de rol van de verenigingsmanager? Is er wel bekend wie de manager is?

De verenigingsmanager heeft een taak op verschillende onderdelen. Het bestuur is verantwoordelijk voor het functioneren van zijn werknemers. We missen een smoelenboek met functies, namen, en foto's.

De trainers kunnen goed vrijwilligers werven en bereiken.

Het bestuur neemt deze suggestie mee.

4. Geldende omgangsvormen binnen "Fortius", uitzetting door vertrouwenspersoon

Carine Banga, vertrouwenspersoon, laat zich verontschuldigen.

Bert den Boer was vertrouwenscontactpersoon. Hans Loopik zou deze functie overnemen, maar hij moest door omstandigheden hiervan afzien. Het bestuur zoekt een nieuwe mannelijke kandidaat. Iemand met een goed luisterend oor. Desgevraagd wordt aangegeven dat het de voorkeur is om iemand uit de vereniging te benoemen, maar dat hoeft niet per se.

Hierna krijgt Herman Bavinck lid van de vertrouwenscommissie het woord.

De vertrouwenscommissie heeft voor de omgangsvormen binnen de vereniging een rijtje met zes punten opgesteld. Hij noemt de eerste en de laatste.

De eerste in het rijtje: *Iedereen binnen de vereniging is welkom.*

We willen een club zijn waar iedereen zich welkom voelt, gezien voelt en met plezier komt sporten. Hoe zorgen we dat we dat zo houden?

We hebben twee vertrouwenscontactpersonen en een vertrouwenscommissie bestaande uit vier personen.

Als je voelt dat er iets lastigs is gebeurd, je wordt gepest of je voelt je onprettig en je ervaart een hindernis om dat met de betreffende persoon te bespreken, dan kun je naar de vertrouwenscontactpersoon gaan. Die denkt met je mee.

Soms kom je niet verder en is er iets heel serieus aan de hand. In dat geval kan de vertrouwenscontactpersoon adviseren een melding te doen bij het bestuur. Het bestuur neemt de melding in ontvangst. De vertrouwenscommissie kijkt wat er precies aan de hand is en geeft een advies aan het bestuur. Tot op heden hebben we alle zaken op kunnen lossen.

Bij zo'n situatie is er vaak al iets niet goed gegaan. Maar hoe voorkom je dat er iets gebeurt? Daarvoor gelden de omgangsvormen.

De laatste in het rijtje: *Als lid van de vereniging doe je vrijwilligerswerk, anders kan de vereniging niet draaien.*

Hoe zorg je dat de zes omgangsvormen tussen de oren komen?

Je moet het er af en toe met elkaar over hebben. We zijn van plan dat te organiseren. Op een makkelijke manier binnen bestaande overleggen, zodat trainers er ook op in kunnen gaan bij hun groepen. We sturen de trainers binnenkort een uitnodiging. Zo willen we er met alle leden een keer per jaar bij stil staan.

De regels voor omgangsvormen staan binnenkort op de website.

5 Rondvraag

Jan van Haren gaat in op de rondvragen.

Wat is status renovatie nieuwe baan?

Een aantal bestuursleden en trainers hebben een plan van aanpak opgesteld en dat overgedragen aan de afdeling Accommodaties van de gemeente. Voor het plan hebben we gebruik gemaakt van de expertise van de Atletiekunie. De gemeente onderzoekt hoe het is gesteld met de huidige demping van de baan. Of volstaan kan worden met het vervangen van

de toplaag of dat de hele baan moet worden vervangen. De gemeente heeft nog niet laten weten in welk tijdvak men de renovatie wil aanpakken.

Wie is er verantwoordelijk voor schoonmaken keuken?

Daar is nog geen vaste ploeg voor. Als we het niet kunnen oplossen met vrijwilligers dan moet het op een betaalde manier.

Kan er vaart gezet worden achter cursus reanimatie en EHBSO?

De aanvragen en offertes zijn gedaan. We moeten de data bepalen.

Is het een idee om bij wegwedstrijden en andere evenementen leden te werven?

Bij de Zoomerwantijrun zijn veel lopers die geen lid zijn van de vereniging. We kunnen dan een kraampje van "Fortius" inrichten. De Drechtstadloop komt eraan. "Fortius" kan een kraam reserveren.

Promotie is altijd belangrijk. Goed om daar promotiemateriaal voor te hebben.

Vindt er promotie via de scholen plaats?

Ja, via Luuk Sportief.

Vanuit de vergadering wordt gereageerd dat er veel energie is gestoken in Luuk Sportief, maar dat het weinig oplevert. Kinderen komen een paar keer, maar slechts een enkeling wordt lid.

Een andere aanwezige geeft aan dat er geld is voor minder bededen. Daarvoor is de Dordtpas antwoordt Jan van Haren.

6 Welkom nieuwe voorzitter en afscheidswoord tot de vertrekkend voorzitter

Na de rondvragen neemt de secretaris Jan van Dalen het woord.

Hij heet de nieuwe voorzitter welkom en feliciteert hem met zijn benoeming. We gaan uit van een prettige samenwerking.

Vervolgens richt hij zich tot Jan van Haren. Hij blijft voor de vereniging behouden met ondersteunende werkzaamheden voor het bestuur. Als vertrekkend voorzitter heeft hij een staat van dienst.

Sinds de jaren 80 was Jan van Haren enkele jaren lid van Hercules. In 2007 werd hij lid bij Parthenon bij de trimgroep. In een turbulente periode was hij bestuurslid bij Parthenon. Jan was als secretaris de constante factor. Hij was voor een bestuurlijke samenwerking tussen Hercules en Parthenon. Maar een nipte meerderheid van "Hercules" in 2007 zag dat toen niet zitten.

In 2015 klopte Jan aan de deur bij Hercules en vroeg hij opnieuw of er gesproken kon worden over verregaande samenwerking of fusie. Bij de gesprekken die daarop volgden kregen we ondersteuning van een externe adviseur. Uiteindelijk leidde dit tot een gezamenlijk uitgesproken intentie tot een fusie. Een grote meerderheid van de leden vond fusie het beste om tot een sterke (atletiek) vereniging te komen. Jan van Haren en Ad van de Kamp waren de trekkers. De ondertekening van de fusieovereenkomst was op 30 december 2016.

Jan werd toen tweede voorzitter en in april 2019 voorzitter.

Hij verzette veel werk en trok veel werk naar zich toe. Zo was het hectisch door corona. Die periode vergde veel van de voorzitter. Het afgelopen jaar deed Jan ook veel voor de verenigingsmanager vanwege diens ziekte. Daardoor was hij dagelijks in de sporthal.

Daarnaast was Jan lid van de Dordtse Sportraad, die gevraagd en ongevraagd advies geeft op sportgebied. Zo heeft hij zich volledig ingezet voor sport, vereniging en Dordrecht.

Er is altijd een prettige samenwerking geweest. Jan is een aimabel persoon.

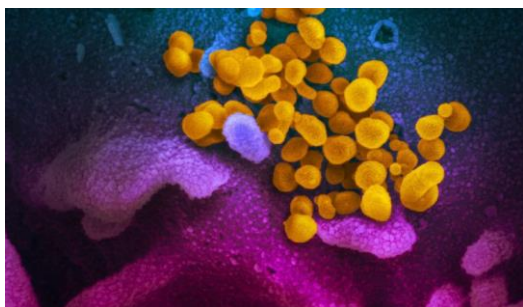
De secretaris overhandigt Jan van Haren als dank en waardering een dinercheque waarmee hij samen met zijn partner van een rustige culinaire avond kan genieten.

Jan van Haren geeft aan dat het voelt alsof hij opnieuw met pensioen gaat. Hij blijft nog wel graag hand en spandiensten doen. Hij spreekt zijn dank uit voor de waardering die hij krijgt. Vervolgens houdt hij een klein pleidooi voor meer geduld. Want hoe sneller de dingen gaan hoe minder geduld wij er voor op kunnen brengen. Bestuursleden werken hard en doen hun uiterste best het goede te doen voor de vereniging.

7. **Sluiting**
Tot slot sluit Jan van Haren deze ledenvergadering.

Verslag secretaris “Fortius”

Bij het begin van jaar 2022 gold in Nederland een harde lockdown met als gevolg wederom sluiting van de “Fortiushal”. Fitness, groepslessen, worstelen en de binnen trainingen atletiek vonden geen doorgang. De atletiekaccommodatie bleef open tussen 05.00 en 17.00 uur.



Kinderen en jongeren tot en met 17 jaar konden buiten sporten en onderlinge wedstrijden houden op de eigen club. Door de flexibiliteit en creativiteit van de trainers konden de avondtrainingen overdag plaatsvinden. Ouders en publiek waren niet toegestaan bij de trainingen en wedstrijden. Bij de wegatleten kon niet voldaan worden aan de vastgestelde groeps grootte.

Na 14 januari 2022 gingen de versoepelingen snel. De “Fortiushal” en kantine gingen weer open. Wel

diende het zogenaamde coronatoegangsbewijs (CTB) te worden getoond en mondkapjes worden gedragen. Zowel binnen als buiten kon er weer zonder beperkingen worden gesport. Met ingang van 25 februari 2022 vervielen bijna alle coronamaatregelen, behoudens de basisregels.

Algemene ledenvergadering

De algemene ledenvergadering kon op 30 maart 2022 weer normaal in de kantine plaatsvinden. In de 2 voorgaande jaren vonden deze pas plaats in juli en in de sporthal (ventilatie en 1½ meter afstand).

Het bestuur

Tijdens de algemene ledenvergadering traden de voorzitter Jan van Haren en de penningmeester Chris den Hartog af. Zij hadden vorig jaar aangegeven te stoppen. Doordat er nog geen opvolger was voor de functie van voorzitter zal Jan van Haren deze tijdelijk waarnemen.

Peter Hamers en Jasper Beljaars stelden zich respectievelijk beschikbaar voor de functies van penningmeester en algemeen bestuurslid. Chris stelde zich beschikbaar als algemeen bestuurslid en zal in die hoedanigheid de nieuwe penningmeester tot 1 januari 2023 in werken en begeleiden. Zij werden met algemene stemmen gekozen.



Op 5 oktober 2022 werd een buitengewone algemene ledenvergadering gehouden. In deze vergadering werd Charley Smink door het bestuur voorgedragen voor de functie van voorzitter. Hij werd met algemene stemmen gekozen. Jan van Haren werd bedankt voor zijn werkzaamheden.

Derhalve bestaat het bestuur uit:

Charley Smink	voorzitter
Jan van Dalen	secretaris
Peter Hamers	penningmeester
Chris den Hartog	bestuurslid
Elbert Dekker	bestuurslid
Alice van Driel	bestuurslid
Jasper Beljaars	bestuurslid
Vacant (2)	bestuurslid

In de bestuursvergadering van 11 april 2022 werd het 2^e voorzitterschap van Alice van Driel gecontinueerd.

Het bestuur werd ondersteund door Willy Diepeveen, die zorgt voor een uitstekende verslaglegging van de bestuurs- en ledenvergaderingen en Annelies van der Kolk, die op prima wijze de boekhouding verzorgt. Willy heeft haar werkzaamheden als notulist per 1 januari 2023 beëindigd. Monique de Lange ondersteunt het bestuur bij bepaalde onderwerpen.

Verenigingsmanager

In verband met langdurige ziekte is een groot gedeelte van de dagelijkse werkzaamheden overgenomen door de voorzitter. In november 2022 was hij weer volledig hersteld. De verenigingsmanager is de bedrijfsleider van “Fortius” en is belast met de dagelijkse zaken van de vereniging. De taak van deze functionaris is vooral intern gericht, waarbij de verbinding en communicatie tussen bestuur en afdelingen / commissies en de commissies / afdelingen onderling bevorderd dienen te worden. Hij is het eerste aanspreekpunt voor de medewerkers en de vrijwilligers.

Hij fungeert tevens als halmanager van de “Fortiushal” t.b.v. de Stichting Overdekte Accommodatie Reeweg (SOAR).

Afdelingen, commissies, vrijwilligers

Veel activiteiten, evenementen, wedstrijden en werkzaamheden kunnen alleen plaatsvinden door de onmisbare en geweldige steun van de vrijwilligers. De afdelingen en/of commissies, kunnen binnen gestelde kaders, zelfstandig hun werkzaamheden uitvoeren en initiatieven ontwikkelen. Het bestuur stimuleert en waardeert dit. Ondanks de lockdowns in de afgelopen jaren zijn veel vrijwilligers de vereniging trouw gebleven.

Het bestuur dankt deze leden en vrijwilligers voor hun loyaliteit en inzet!!!

Aan het eind van het jaar is een kerst attentie verstrekt.

Overigens blijft er behoefte aan nieuwe vrijwilligers. In 2022 zijn er oproepen worden gedaan om de vacante functies vervuld te krijgen.

In het jaarverslag is een overzicht van de werkzaamheden van de afdelingen en commissies.

Ledenbijeenkomsten toekomst “Fortius”

Op 22 november en 23 november 2022 werden respectievelijk voor de afdeling atletiek en de afdelingen worstelen, groepslessen en fitness ledenvergaderingen georganiseerd over de toekomst van “Fortius”. De leden konden kenbaar maken wat zij belangrijk vinden, wat gaat er goed en wat kan er beter. Beide avonden werden goed bezocht. De leden toonden een grote betrokkenheid bij de vereniging en heeft op actieve wijze en positief kritisch zeer veel bruikbare input voor wensen en verbeteringen gegeven.

De meest genoemde wensen en verbeterpunten zijn hieronder kort samengevat en worden verder concreet uitgewerkt. Onbenoemde zaken worden zeker niet vergeten.

Samenvatting:

1. meer zichtbaarheid bestuur
2. betere vrijwilligersorganisatie
3. betere communicatie
4. deugdelijk materiaal
5. betere training, begeleiding en toezicht
6. meer onderlinge verbinding
7. duidelijkheid over de rol verenigingsmanager.

Het bestuur herkent en erkent de aangedragen input op heel veel zaken en benoemt deze dan ook tot doelen die opgenomen worden in een meerjarenplan van aanpak. De jaren 2023 tot 2026 wil het bestuur als tijdspad gebruiken om -sommige best lastige- doelen zichtbaar te kunnen realiseren.

Hiervoor is alle hulp nodig van veel leden, die zich hiervoor vrijwillig willen gaan inzetten. Uit alle onderdelen worden werkgroepen gevormd, die vanuit de eigen expertise zelf oplossingen bedenken en adviseren. Als bestuur worden natuurlijk ook zelf acties ondernomen op de eigen en de meer algemene verbeterpunten.

Begin 2023 worden de coördinatoren van de afdelingen en commissies benaderd voor de input. Aan de hand hiervan wordt het “Fortius” meerjarenplan 2023 - 2025 samengesteld en aan de leden, ter goedkeuring, aangeboden in de algemene ledenvergadering.

Nadrukkelijk is aan de leden gevraagd om input voor het formuleren van de missie en visie die “Fortius” als vereniging wil uitdragen. Deze missie en visie moet goed passen bij al onze bestaande en toekomstige leden en zal ook onze bestuurlijke leidraad zijn. Door de leden is een grote variatie van onderwerpen benoemd. Aan de hand van deze input heeft het bestuur als volgt de missie en visie geformuleerd, die past bij “Fortius” en door alle huidige en toekomstige leden ondersteund zal worden.

Missie en visie “Fortius”

“Fortius” wil een vereniging zijn die voor iedereen toegankelijk is, bewust duurzaam, maatschappelijk betrokken en toekomstbestendig.

Wij geven onze leden een sportief thuis waar je onbeperkt met iedereen aan alles mag meedoen. Zowel recreatief als competitief, in groepsverband of individueel. Wij ondersteunen en begeleiden elkaar daarbij op een respectvolle, verantwoorde en deskundige wijze. Jouw leeftijd, culturele afkomst, maatschappelijke positie, geaardheid en levensovertuiging zijn voor ons onbelangrijk. Door vrijwillige inzet maken wij dit samen mogelijk. Plezier en sportieve ambities verbinden ons daarbij.

Zoek jij sportiviteit, recreatie en vitaliteit en wil je naar vermogen iets bijdragen? Dan ben je bij onze mooie vereniging “Fortius” van harte welkom!”

Representatie

Het bestuur probeert, zoveel mogelijk en indien bekend, aandacht te besteden bij persoonlijke aangelegenheden, zoals ziektes, geboortes, overlijden e.d. Mochten deze gebeurtenissen zich voordoen, meld dit dan aan het bestuur of verenigingsmanager.

In 2022 zijn de volgende “Fortius” leden overleden Joop Venhorst (fitness) Joop van den Brink (atletiek) , Lida van Gink (atletiek) en Karel Melger (atletiek).

Ledenadministratie

Op 1 januari 2022 heeft Harrie Schellekens de ledenadministratie overgenomen van Rene Bellaart.

Ledental 01-01-2023	totaal 1480	mannen 748	vrouwen 732
Ledental 01-01-2022	totaal 1467	mannen 736	vrouwen 731
Ledental 01-01-2021	totaal 1666	mannen 857	vrouwen 809
Ledental 01-01-2020	totaal 1965	mannen 960	vrouwen 1005
Ledental 01-01-2019	totaal 1984	mannen 976	vrouwen 1008
Ledental 01-01-2018	totaal 2020	mannen 975	vrouwen 1045
Ledental 01-01-2017	totaal 2082	mannen 1017	vrouwen 1065

Het ledental is in de 2 coronajaren fors gedaald. In 2022 is er sprake van een lichte stijging.

Er wordt gebruik gemaakt van het boekhoud-en ledenadministratiepakket van “All United”, dat gecertificeerd is door de Atletiek Unie.

Overleg

De bestuursvergaderingen vonden weer fysiek plaats

Alle twaalf geplande bestuursvergaderingen zijn doorgegaan. Een greep uit de onderwerpen die zijn besproken: coronapandemie en de coronamaatregelen, sluiting van de sporthal, kantine en atletiekaccommodatie, opschorten trainingen en lessen, annuleren wedstrijden, gedeeltelijke en beperkte openstelling van de accommodatie, opstarten trainingen en lessen, financiën, vacatures, ledendaling, invulling bestuur in de komende jaren, personeels- en vrijwilligersaangelegenheden, cursussen, barbezetting, sportprestaties van onze leden, klachten van leden, onderhoud sporthal, aanschaf van materiaal, ongewenste omgangsvormen, feestavond 125 jarig bestaan van “Fortius” enz. enz.

De thematische bestuursvergaderingen, waarin over één onderwerp breedvoerig gediscussieerd wordt, vonden twee maal plaats.

Maandelijks vindt het overleg plaats van het Dagelijks Bestuur (voorzitter, secretaris en penningmeester). Het DB is in 2022 acht keer bijeengekomen. Daarnaast was er veelvuldig digitaal overleg.

De voorjaars- en najaars vergaderingen, onder leiding van de accountmanager van de Atletiekunie, met de atletiekverenigingen in de regio Dordrecht en Rotterdam zijn in 2022 niet doorgegaan. Dit had te maken met een veranderde werkwijze en afwezigheid van de regiobestuurders.

Namens “Fortius” is Jan van Haren, voorzitter, lid van de Dordtse Sportraad. Tevens participeert hij in het overleg van de Stichting Sportpark Reeweg.

Accommodatie

Bestuurlijk overleg met de vertegenwoordigers van “Fortius” en de Stichting Overdekte Accommodatie Reeweg (SOAR) vond dit jaar viermaal plaats in het voorzittersoverleg. Ook



was er regelmatig overleg tussen de penningmeesters. Het gezamenlijk overleg is noodzakelijk gezien de gemeenschappelijke belangen m.b.t. de sporthal. Het overleg gaat vooral over de afstemming van de evenementen georganiseerd door de Stichting in de sporthal en de bijdrage c.q. ondersteuning die “Fortius” kan en wil leveren. Ook over aangelegenheden betreffende het

beheer van de sporthal, zoals de begroting, exploitatiekosten, meerjarenramingen, onderhoud.

Binnen het SOAR bestuur is Rob Joosten, na 20 jaar, gestopt. Hij was belast met de technische zaken. Ricardo Hill heeft hem opgevolgd. Eind van het jaar heeft de secretaris Piet Barends aangegeven te stoppen. De vacature is geplaatst op de website en in de nieuwsflits.

De stijging van de energiekosten baart beide besturen grote zorgen. Er zijn niet direct maatregelen genomen om deze kosten te doen dalen. Een onderzoek wordt gedaan naar de overname van de zonnepanelen van Sportstroom. 4 jaar geleden was het lucratiever om het dak van de “Fortiusshal” te verhuren aan Sportstroom dan de, tegen hoge kosten, aanschaf van zonnepanelen, maar de situatie is drastisch veranderd. De aanschaf zou nu met de huidige energieprijzen binnen een aantal jaren worden terugverdiend. Volgend jaar hopen de besturen

hierover een beslissing te nemen. Door de rijks-en gemeentelijke overheid zijn regelingen in de maak voor de compensatie van de gestegen energiekosten. Een aanvraag zal worden ingediend.

Een punt van zorg is de halbezetting. Sinds het in gebruik nemen van de “Fortiushal” werd de hal voor bijna 100% verhuurd. Doordat enkele scholen en verenigingen de beschikking kregen over eigen accommodaties is er een daling van de verhuur en dus ook inkomsten. Gezocht moet worden naar nieuwe huurders.

Door het klusteam is veel onderhoudswerk in eigen beheer verricht (zie elders in dit verslag, het verslag van het klusteam). Dit heeft veel kosten bespaard voor de SOAR en uiteindelijk ook voor “Fortius”. Grote dank aan deze vrijwilligers.

Het probleem van de slechte “wifi” verbinding in de “Fortiushal” is nog niet opgelost. De gemeente erkent dat dit o.a. bij de sportparken een probleem is. “Fortius” heeft dit wederom aangekaart bij de desbetreffende wethouder. Deze gaf aan dat de aanleg in de Sportvisie sportparken 2023 is opgenomen. Deze Sportvisie is nog onderwerp van discussie in de gemeenteraad. Het ziet er naar uit dat dit op korte termijn nog niet wordt gerealiseerd.

In december werd “Fortius” verrast door een persbericht in het Algemeen Dagblad dat er in het gebouw naast de tribune en atletiekbaan een winteropvang voor dak-en thuislozen van het Leger des Heils zou worden ingericht. Het bestuur heeft hierop onmiddellijk gereageerd richting gemeente en heeft onze zorgen geuit. De gemeente erkende dat de communicatie niet goed was gegaan. De brief aan de verenigingen en omwonenden was te laat verzonden. De gemeente en het Leger des Heils hebben deze zorgen serieus genomen. Er zijn strakke regels gesteld aan het melden en verblijf in de nachtopvang. Door Handhaving en Politie zal er verscherpt toezicht zijn op het sportpark. De opvang zal, afhankelijk van de weersomstandigheid, uiterlijk tot 1 april 2023 duren.



In 2023 wordt de atletiekaccommodatie gerenoveerd. Een werkgroep, bestaande uit trainers en officials van “Fortius”, heeft de wensen van “Fortius” m.b.t. de renovatie van de atletiekaccommodatie geformuleerd. Door o.a. deze wensen zou de atletiekaccommodatie voldoen aan het verkrijgen van de B-status, hetgeen inhoudt dat er nationale-en internationale wedstrijden, o.a. kampioenschappen, kunnen worden gehouden. Het rapport is aangeboden aan de gemeente, die de renovatie heeft opgenomen in Sportvisie 2023. Begin 2023 neemt de wethouder contact op met “Fortius” over het plan.

Het bestuur is tevreden over het gevoerde financiële beleid en beheer. In dit verslagjaar heeft er wederom een storting uit het exploitatie overschot plaatsgevonden.

Zoals voorgaande jaren een uiteenzetting over de verwevenheid van “Fortius” met de SOAR. Het gebouw is eigendom van de SOAR. Het beheer en exploitatie zijn overgedragen aan het bestuur van de SOAR (bestaande uit leden van “Fortius”). Samenvoeging van “Fortius” met de SOAR stuit op juridische problemen, vooral op het gebied van aangegane financiële verplichtingen. Mogelijk kan dit in de toekomst plaatsvinden, wanneer de sporthal hypotheekvrij is. “Fortius” is groot aandeelhouder en levert jaarlijks een grote bijdrage aan de exploitatie, dus bij onzorgvuldig gebruik, vernielingen, onnodig energieverbruik e.d. worden

de kosten aan “Fortius”, uiteindelijk aan de leden, doorberekend. Bij tekorten dient “Fortius” dit op te vangen. Ga dus zuinig om met onze hal. Dit geldt uiteraard ook voor de gasten.

Correspondentie

In het verslagjaar zijn 91 (in 2021 77) correspondentiestukken geregistreerd en in behandeling genomen. Naast deze papieren poststroom wordt er zeer veel gebruik gemaakt van de e-mail. Mails zijn hoofdzakelijk afkomstig van de gemeente Dordrecht, de Atletiekunie, de SOAR, andere sportverenigingen, leden, personen, die informatie vragen over de vereniging, studenten/scholieren, leveranciers en allerlei andere instanties.

Tijdens de bestuursvergaderingen worden relevante poststukken besproken en wordt hierop actie ondernomen. Belangrijke brieven en e-mails zijn, aan de desbetreffende commissies en personen ter uitvoering of ter informatie, verstrekt. Belangwekkende onderwerpen worden aangeboden aan de redactie van de nieuwsbrief of webmaster.

Het gebruik van het “Fortius” e-mail adres: info@fortiusdrechtsteden.nl en secretaris@fortiusdrechtsteden.nl is ongeveer op hetzelfde niveau gebleven. Ongeveer 5000. Het gaat om uitwisseling van informatie onderling, maar ook om het verkrijgen van informatie over “Fortius”, bv. trainingen, lidmaatschap, contributie, deelname aan lopen, enquêtes, enz. Deze stroom e-mails legt een zware druk op de secretaris.

Communicatie

Om de naamsbekendheid van “Fortius” in Dordrecht en omstreken te versterken gaan regelmatig persberichten over bepaalde activiteiten bij “Fortius” naar de media, zoals landelijke-en regionale kranten, regionale televisie, kabelkranten e.d. De berichten gaan over uitslagen bij wedstrijden op atletiek-en worstelgebied, aankondigingen van wedstrijden, beginnerscursussen voor loopgroepen of groepslessen. De plaatsing is afhankelijk van de ruimte of ander sportaanbod.

De “Fortius” nieuwsbrief is 11 maal gepubliceerd. De redacteuren zijn er weer goed in geslaagd om deze elke maand **zeer goed** te vullen met allerlei wetenswaardigheden, nieuwtjes, uitslagen, interviews. Maandelijks wordt via de e-mail de leden kennisgegeven van publicatie van de nieuwsbrief op de website.

Om de leden snel te informeren over bepaalde zaken die niet kunnen wachten op de maandelijkse nieuwsbrief wordt gebruik gemaakt van de “Fortius” nieuwsflits. Het ging vooral om de informatie voorziening binnen de vereniging. De “Fortius” nieuwsflits” is 14 maal, via de e-mail, aan de leden gezonden.

De website www.fortiusdrechtsteden.nl voorziet in een duidelijke behoefte. Veel informatie verloopt via de website. Snel en actueel. Bijna dagelijks wordt er nieuwe informatie geplaatst. Uit tellingen blijkt dat de website goed bezocht wordt (zie elders in dit verslag, het verslag van de webmaster).

Ook Facebook en Twitter zijn goede nieuwsbronnen. Korte berichten die o.a. verwijzen naar wedstrijden, prestaties, openingstijden en activiteiten.

Een aantal jonge leden heeft een “social media team” gevormd. Zij zijn belast met het plaatsen van “Fortius” informatie, waaronder ook via “Tik-Tok”. Nu gebeurt dit door verschillende personen. Onderzocht wordt om de huidige website te vervangen naar een meer eigentijdse vormgeving.

Ook het oude vertrouwde prikbord heeft zijn plaats in de nieuwsvoorziening behouden.

Sponsorbeleid

Door het ontbreken van een sponsorcommissie zijn er geen initiatieven ontplooid om bedrijven te benaderen om “Fortius” te sponsoren.

“Fortius” beschikt over een reclame brochure. Hierin staan de mogelijkheden (website, facebook, reclameborden e.d.) en prijzen vermeld. Deze is op te vragen bij de secretaris.

Werkgever

In 2022 had “Fortius” een medewerker in dienst, de verenigingsmanager. In verband met zijn ziekte was er regelmatig contact hierover met de ARBO dienst, UWV en verzekeraar.

De salarisadministratie werd in 2022 verricht door Teunissen Administratie en Belastingadvies B.V. te Dordrecht. De samenwerking zal worden voortgezet.

Vakmanschap

Om de kwaliteit van de kennis van de medewerkers, trainers en vrijwilligers op peil te houden ondersteunt het bestuur deelname aan cursussen en opleidingen. In 2022 hebben 13 leden en vrijwilligers deelgenomen aan de jurycursus. Door omstandigheden kon de cursus reanimatie- en bediening Automatische Externe Defibrillator (AED) en de cursus Eerste Hulp bij Sportongevallen (EHSBO) niet plaatsvinden.

Ondersteuning wedstrijdsecretariaten

Het secretariaat verricht administratieve werkzaamheden t.b.v. de wegwedstrijden/lopen/crossen, o.a. aanvragen vergunningen, verkeersontheffingen EHBO inzet e.d.,

Jan van Dalen,
secretaris

Vertrouwens Contactpersonen (VCP) en vertrouwenscommissie (VC)

De vertrouwenscontactpersonen van “Fortius” zijn er voor iedereen binnen de vereniging die grensoverschrijdend gedrag ervaart, zoals pesten, discriminatie en seksuele intimidatie. Zij zijn een luisterend oor, wijzen je de weg en zullen je ondersteunen waar nodig. Het onderzoek dat hieruit voort kan komen doet twee mensen uit de vertrouwenscommissie, in de vorm van hoor en wederhoor, in opdracht van het bestuur. De vertrouwenscommissie adviseert het bestuur, indien nodig, om maatregelen te treffen.

Bart van Leeuwen heeft eind 2022 Hans Loopik opgevolgd. Bart is al sinds 1983 lid van onze vereniging. De laatste jaren niet meer als actief lid, maar nog wel als vrijwilliger, o.a. bij wedstrijden en als jurylid. Bart is jurist bij meerdere gemeenten en is daar al jaren vertrouwenspersoon.

In 2022 zijn de vertrouwenspersonen door diverse trainers, ouders of vrijwilligers/leden benaderd. Het ging o.a. om een slachtoffer van pestgedrag, die “Fortius” heeft verlaten, miscommunicatie tussen vrijwilligers en omgang met gedrag van diverse atleten.



Afgelopen jaar zijn de vertrouwenscontactpersonen en de vertrouwenscommissie maandelijks bijeen gekomen om het onderwerp preventie opnieuw vorm te geven.

De VCP's,
Carine Banga en Bart van Leeuwen

Wedstrijd Organisatie Commissie (WOC) voor baan- en indoorwedstrijden

In 2022 bestond de Wedstrijd Organisatie Commissie voor baan- en indoorwedstrijden uit Bas Bosveld, Vita van Dorp, Mariëlle de Kok, Nina Meyer, Joke Torbijn en Samantha Varlack. Samantha fungeerde samen met Kim Jansen als jury-coördinator. Verder waren Anja van Giels en Martin Matse als wedstrijdleiders bij de WOC betrokken.

Na twee coronajaren konden we vanaf februari 2022 eindelijk weer naar hartenlust wedstrijden organiseren.

De WOC organiseerde in 2022 de volgende wedstrijden:

- 26 februari Indoor Dordrecht voor junioren, senioren en masters
- 19 maart Indoor Dordrecht voor pupillen en framerunners
- 22 juni Competitiewedstrijd senioren 3e divisie
- 3 juli Wedstrijd in de regionale pupillencompetitie
- 10 juli Open werpmeerkampen
- 8 september Promotie-degradatiewedstrijd 2e/3e divisie seniorencompetitie
- 1 oktober Clubkampioenschappen baan
- 29 oktober Indoor Recordwedstrijden

De indoorwedstrijden in de eerste maanden van het jaar vulden het gat dat gevallen was doordat StARD (Stichting Atletiek Regio Dordrecht) gestopt was met het organiseren van de jaarlijkse regio indoors.

De grootste uitdaging op organisatorisch gebied vormden de wedstrijden in de seniorencompetitie. Voor zowel de competitiewedstrijd in juni als voor de promotie-degradatiewedstrijd in september was er nogal wat kunst- en vliegwerk nodig om de verouderde installaties voor de technische onderdelen voldoende op orde te krijgen. Vernieuwing van de werp- en springvoorzieningen is noodzakelijk om dit soort wedstrijden in de toekomst te kunnen blijven organiseren.

De wedstrijd in de regionale pupillencompetitie in juli werd zoals altijd in samenwerking met StARD georganiseerd.

De open werpmeerkampen waren evenals een jaar eerder weer een succes met veel gezelligheid en mooie prestaties, waaronder drie Nederlandse records.

De clubkampioenschappen werden op 1 oktober gezamenlijk met AV Spirit en CAV Energie georganiseerd op de baan in Dordrecht. We willen de samenwerking met die verenigingen in 2023 en 2024 voortzetten. De feedback die we na de wedstrijd hebben ontvangen, zullen we hierin zeker meenemen.

Eind oktober werden de traditionele Indoor Recordwedstrijden georganiseerd, met opvallend minder deelnemers dan in eerdere edities. Mogelijk speelde mee dat op diezelfde dag in Barendrecht de uitgestelde, zeer populaire Flex Meeting plaatsvond.



Op initiatief van de werptrainers Piet Barends en Vita van Dorp werden er op 9 september en 23 oktober onderlinge werpwedstrijden georganiseerd.

In het voorjaar sloten 13 mensen van “Fortius” de door corona uitgestelde cursus Jury Algemeen met goed gevolg af. Zij hebben zich al enkele malen verdienstelijk gemaakt tijdens onze wedstrijden.

Alle juryleden en ook alle andere vrijwilligers die zich in 2022 hebben ingezet voor het laten slagen van onze baan- en indoorwedstrijden van harte bedankt! Zonder jullie zouden we geen wedstrijden kunnen organiseren.

Namens de WOC,
Joke Torbijn

AB junioren/senioren

Trainingsavond dinsdag/donderdag en deels zondag

Trainers: Elbert/Amber/Vita/Gerard/Rens

Tevens op dinsdag avond Mila (middenlange afstand) groep : Gerard

Horden specialisatie : Elbert

Onze groep met AB junioren blijft goed stabiel qua aantal. Uiteraard is er wel wat wisseling maar dit gebeurt eigenlijk alleen als atleten in een andere stad gaan studeren.

Dat betekent vaak dat men ook naar een andere stad verhuist. Gelukkig voor ons is er weinig studenten huisvesting te vinden en blijft men vaak thuis wonen.

Wij zien een hechte groep atleten met een mix van fanatisme / sociaal aanwezig zijn.

Dit is voor iedereen prima en geeft een goede mix in de aanwezigheid op bovenstaande zaken.

De Mila groep onder leiding van Gerard groeit in aantal en enthousiasme, zowel binnen de AB als binnen de CD groep en heeft al veel leuke resultaten opgeleverd.

Afgelopen jaar hebben wij vanuit onze groep weer een aantal competitie teams (dames en mannen) kunnen vullen, zowel voor onze eigen U18/U20 competitie als ook invulling voor de senioren teams van "Fortius".

Goede persoonlijke resultaten voor velen van deze atleten dus ook voldoende motivatie voor de trainers om hiermee door te gaan.

Op de donderdag en de zondag is er behoorlijk veel interesse in de werponderdelen onder leiding van Vita en Piet, waar vooral het kogelslingeren een grote vlucht heeft genomen in het aantal atleten met veel enthousiasme en resultaten.

Voor wat betreft opleidingen binnen onze groep volgen we waar nodig workshops en of Atletiekunie opleidingen (Papendal).

Voor de donderdag training kunnen wij nog een enthousiaste trainer erbij gebruiken. Wil je weten wat het inhoudt meld je bij Rens of Elbert.

Namens de AB junioren trainers

Rens van der Elst

CD junioren

Dit jaar stond weer een team van trainers klaar om de jeugd van 11 tot 15 jaar te begeleiden.

Voor sommige kinderen is het doel gezellig 2 keer in de week met hun vrienden sporten, andere kinderen gaan voor een medaille op een Nederlands Kampioenschap. Waar sportieve ambities belangrijk zijn is gezelligheid op de trainingen een voorwaarde.



Strijden met je teamgenoten in je Fortiustenuue is best wel spannend maar samen maken we er altijd een leuke dag van.

Naast het ‘leren trainen’, nieuwe onderdelen eigen maken en af en toe best wel even afzien op de training, zijn er tal van activiteiten om elkaar op sociaal vlak beter te leren kennen. Het juniorenuutje, competitiewedstrijden en andere wedstrijden worden goed bezocht. Afgelopen jaar 2 kampen waar gezelligheid en teambuilding belangrijker waren dan een sixpackje kweken. NK indoor en outdoor met medailles en persoonlijke records maar bovenal een gezellige groep, die in regen-/sneeuw-/hoosbuien elke keer weer actief is op de baan bij “Fortius”.

Een nog steeds groeiende groep CD-junioren met fanatieke trainers. We gaan mee in de ambities en doelen van de kinderen en hebben zin in 2023.

Sportieve trainers op 1 van de vele bijschelingen.

Namens de CD trainers,
Bob Hurkmans



Framerunners

Ook in 2022 is er weer flink gewerkt door alle framerunners. We begonnen het jaar met 11 framerunners, helaas haakten er daar in het begin van het jaar een aantal van af. In de tweede helft van het jaar kwam er weer een aantal framerunners bij, we hebben nu 9 framerunners.

In maart 2022 zijn de trainers op training geweest bij FrameRunning NL. Daarnaast hebben we in het begin van het jaar een aantal nieuwe trainingsmaterialen aangeschaft. Door de diversiteit van trainingsmateriaal worden onze trainingen ook steeds meer divers, uitdagender en leuker.

Sinds de zomer is er een nieuwe trainer (Antonio). Antonio zorgt voor diversiteit in het spel en traint meer spelgericht. Terwijl Carla vanuit haar fysio achtergrond traint op functionaliteit. Helaas heeft Margo aangegeven te moeten stoppen als trainer, waardoor het aantal trainers voor de framerunners nog steeds aan de lage kant blijft. Dit zorgt ervoor dat wij als groep niet verder durven uit te bereiden met het aantal framerunners, terwijl er wel mogelijkheden zijn voor extra leden.

Naast trainen op de baan, zijn wij begonnen met trainingen buiten de baan, bijvoorbeeld door een training in de Merwelanden te houden. Daar is met enthousiasme op gereageerd, dus dat gaan wij in 2023 zeker nog een aantal keer doen.

Er zijn door de framerunners ook weer diverse wedstrijden gelopen. Zo stonden er framerunners van "Fortius" aan de start van de Zandvoort Circuitrun, de (indoor) clubkampioenschappen, de Drechtstadloop, de Maastunnelloop en de Santa Run in Rotterdam. Er zijn ook genoeg Framerunners die het voldoende vinden om alleen te trainen. Dat is natuurlijk ook helemaal prima!



Het was dit jaar de bedoeling om te kijken of er ook framerunners (een deel van) het kamp van de pupillen konden meemaken. Helaas ging dat vanwege een gevalletje Corona niet door. In 2023 doen we gewoon weer een nieuwe poging!

In mei 2023 zijn er al weer 5 jaar Framerunners bij "Fortius", tijd dus voor een feestje! Doel voor komend jaar is meer te richten op inclusie. Samen sporten!

De trainers

Carla Timmers, Antonio de Weerd, Esther en Robert Beijer

Werpgroep

Begin

Aanvang 2019 is begonnen met een selecte groep kogelstoters en discuswerpers (6 atleten). Half 2020 is gestart met een project kogelslingeren. In eerste instantie met één atleet. In de zomer van 2021 is ook begonnen met kogelslingeren voor pupillen met aangepast gewicht en aangepaste draadlengte.

Trainers

In 2022 beschikte de groep over drie trainers, te weten: Nina Meyer (kogelstoten en discuswerpen), Vita van Dorp (kogelstoten, discuswerpen en kogelslingeren) en Piet Barends (kogelslingeren en krachttraining). Halverwege het jaar viel Nina Meyer uit door zwangerschap en nam Piet Barends haar taken over. Even later viel op sommige trainingsuren Vita van Dorp weg vanwege haar werk voor de vluchtelingen uit Oekraïne. Sinds 1 januari 2023 is Jeanine Katsman de trainersgroep komen versterken.

Aantal leden

De werpgroep bestaat momenteel uit 18 leden, waarvan er 15 bij de werpgroep regelmatig kogelstoten en discuswerpen trainen, 13 kogelslingeren trainen, 5 gewichtslingeren trainen en ook meedoen aan de werpvijfkamp. 5 atletes doen ook aan krachttraining

Afgelopen zomer heeft ook nog een tiental pupillen regelmatig getraind op kogelslingeren, maar door gebrek aan trainers op dat moment is er per 1 oktober tijdelijk mee gestopt en wordt de training in april 2023 weer opgestart.

Prestaties in 2022 (t/m 31-10)

Naam	cat.	kogel	discus	kogelsl.	speer	gewicht
Allison van Meggelen	MD	8.51	18.68	32.88		
Bo van Driel	MD	7.89	12.72	28.03		
Lenn Boer	JD	9.21	20.29			
Luuk Bosveld	JC	8.36	21.06	25.05		
Ruben van Roosmalen	JC	8.78	23.95			
Rune Veraart	JC	7.69	27.66	29.57		
Thijs Haak	JC	9.19	19.36			
Maxim van Dorp	JC	10.77	30.06	28.50	30.06	
Pawel Pukszra	JC	9.03	21.34	22.22		
Tijn van Driel	JC	9.92	24.09	21.44	33.02	
Chelsia Alves da Silva	MC	11.57	24.29	24.53		
Jil Vogelaar	MB	11.13	28.48	27.25	24.40	9.24
Veerle Uilhoorn	MB	11.26	27.32	31.12	23.49	10.30
Freek Bosveld	JB	11.07	30.77	39.40	34.08	14.04
Julia van Dorp	MB	8.12	27.37	46.45	27.15	11.95
Savannah Bailey	MB	13.16	26.95			
Guido van Meggelen	M45	8.29	22.86	24.02	25.15	7.62
Dini Grootenboer	V75	7.39	13.78	20.08	10.67	7.62

Vet = traint dit onderdeel bij de werpgroep

Als leden volgend jaar naar verwachting ook aan de werpvijfkamp gaan deelnemen is hun prestatie bij het speerwerpen ook vermeld.

Clubrecords

In 2022 is er op de werpnummers (inclusief de werpvijfkamp) in totaal 30 maal een clubrecord gevestigd of verbeterd, waarvan 25 maal door een lid van de werpgroep. Van de 25 clubrecords waren er 15 officiële en 10 officieuze clubrecords.

De 25 clubrecords waren allemaal bij de junioren of bij de masters.

Nationale ranglijst

Daar de nationale ranglijsten over geheel 2022 gaan, komen sommige prestaties niet overeen met die van het onderdeel prestaties 2022 t/m 31 oktober. Voorts zijn de indoorprestaties van oktober meegerekend.

Behalve bij het kogelslingeren (vooral voor jongere junioren nog een ‘jong’ nummer) en natuurlijk bij de masters, zeker de oudere, kwam men niet tot 100 deelnemers en soms waren er niet meer dan 10, vandaar dat Dini Grootenboer in de nationale ranglijsten op elk nummer bij de top 10 staat.

Voor de rest zijn alleen de plaatsen in de top 25 vermeld.

Kogelstoten

MC 13 Chelsia Alves da Silva
MB 14 Savannah Bailey
JC 24 Maxim van Dorp

Gewichtslingeren

M45 8 Guido van Meggelen

Kogelslingeren

MD 2 Allison van Meggelen
MD 4 Bo van Driel
MB 4 Julia van Dorp
JC 8 Rune Veraart

Vervolg kogelslingeren

JB 10 Freek Bosveld
JC 11 Maxim van Dorp
MA 11 Julia van Dorp
JC 13 Luuk Bosveld
MC 13 Chelsia Alves da Silva
JC 15 Pawel Puksza
M45 15 Guido van Meggelen
JC 17 Tijn van Driel
MB 22 Veerle Uilhoorn

Werpvijfkamp

M45 7 Guido van Meggelen

Voor de junioren zijn het gewichtwerpen en de werpvijfkamp geen officiële nummers en is er derhalve geen ranglijst. Verwonderlijk is dat die er wel is voor het kogelslingeren meisjes D, terwijl dat ook geen officieel nummer is.

De nationale ranglijsten bestaan uit drie delen (erkende wedstrijden, niet erkende open wedstrijden en onderlinge wedstrijden). Gepoogd is de resultaten van de onderlinge wedstrijden zo goed mogelijk in het geheel in te passen.

Nederlandse kampioenschappen

In 2022 deden er bij de Nederlandse juniorenkampioenschappen drie leden van de werpgroep mee op het nummer kogelslingeren.

Resultaten;	Jongens B	Freek Bosveld	37.32 m	6e
	Meisjes B	Julia van Dorp	45.08 m	5e
		Veerle Uilhoorn	29.90 m	13e

Piet Barends
trainer

Trainingscoördinator wegatletiek

Het lijkt alweer lang achter ons te liggen: de periode waarin we als trainers flink hebben moeten improviseren om tijdens de Covid-pandemie onze trainingen te geven. Gelukkig maar! Gek genoeg heb ik minder inspiratie dan andere jaren voor het schrijven van dit stuk. Maar terugkijkend op 2022 zijn me toch wel wat dingen bij gebleven.

Toen de beperkingen en maatregelen rondom Covid eenmaal werden los gelaten, leek het wel of alle grote, bekende, uitgestelde wedstrijden ineens allemaal, op hetzelfde moment, bleken door te gaan. De hardloopkalenders puilden uit met grote wedstrijden en keuzes maken viel niet mee.

Helaas bleek ook dat bekende kleinere wegwedstrijden (in de regio) zijn gesneuveld gedurende de afgelopen beperkende periode. Is het een gebrek aan vrijwilligers en sponsoren of een afgenomen belangstelling, waardoor deze geen doorgang meer hebben kunnen vinden? Ik kan de vraag eigenlijk niet goed beantwoorden.

Vanuit “Fortius” staan wij al jaren achter een aantal, in de regio, bekende wegwedstrijden. Wat denk je van de Merwelandencross (januari), de officiële NN Road to Rotterdam trainingsloop over 25 km (februari), de Riwal Hoogwerkers Halve Marathon (maart), Zoomer Wantijloop (juni), de Drechtstadloop (november), de Wantijparkloop (november), en de Schapenkoppencross (december).

Het zijn stuk voor stuk mooie wedstrijden, die veel publiek trekken vanuit de regio, maar ook van daarbuiten. Laten we er met zijn allen voor zorgen dat deze wedstrijden doorgang kunnen blijven vinden in de komende jaren. Een oproep aan de organisaties van deze lopen is om breder de oproep naar vrijwilligers neer te leggen. Een oproep aan alle leden is om je als vrijwilliger te melden bij een van de organisaties, mocht je zelf niet in de gelegenheid zijn om mee te lopen.

Laten we er met zijn allen voor zorgen dat deze mooie wedstrijden niet verloren gaan, net als andere wedstrijden in de omgeving.

De Drechtstadloop kende deze editie buitengewoon slecht weer. Maar als ik zie hoeveel lopers van onze vereniging maar ook van daarbuiten dit slechte weer hebben getrotseerd om toch 5, 10 of 21,1 km te komen hardlopen (om van de stoere jeugdlopers maar niet te spreken) dan moet ik concluderen dat we met zijn allen de schouders eronder moeten zetten om dit evenement in de komende jaren te kunnen blijven aanbieden. Te meer daar ik weet dat er nu atleten lid zijn geworden van “Fortius” doordat ze tijdens de Drechtstadloop hebben geproefd aan het enthousiasme van deelnemende “Fortius” atleten en vrijwilligers in en om het mooie Dordtse parcours.

Het doet me deugd dat we het jaar 2023 zijn gestart met wederom een mooie groep marathonlopers, die onder begeleiding van de marathontainers toewerken naar de NN Marathon Rotterdam op 16 april 2023. Ook doet het me bijzonder veel deugd dat we op 27 februari 2023 weer gaan starten met een beginnersgroep. In het jaar 2022 hebben we deze starters in groepsverband kunnen begeleiden naar het lopen van 5 km. Een aanzienlijk aantal van hen is lid gebleven en loopt inmiddels 10-15 km!

Laat dat ook voor dit komende jaar de doelstelling zijn! Door ons aller enthousiasme weer nieuwe leden trekken!

Toos Volmer, trainingscoördinator wegatletiek

Maandag/woensdagavondgroep

Groep Frank en Frans

Na twee coronajaren konden we in 2022 weer ‘normaal’ gezamenlijk trainen. Wat fijn om weer twee keer per week naar de club te gaan en na afloop te babbelen onder het genot van een theetje en af en toe een biertje. Sommigen uit onze groep hadden in de COVID-periode wat minder kilometers gemaakt. Trainer Frans zorgde ervoor dat zij na een paar maanden de tien kilometer weer konden aantikken. Wat een prestatie en motivatie! Ze kregen als beloning een certificaat en een medaille van onze groep en werden feestelijk onthaald door de andere lopers.

In november stond traditiegetrouw de Zevenheuvelenloop (15 kilometer) op het programma. Jippie, na twee jaar ging deze loop weer door. Heuveltje op, heuveltje af. Er is flink getraind voor deze kuitenbijter. Zowel de duurlopen als de intervaltrainingen waren gericht op het zo goed mogelijk kunnen bedwingen van de Nijmeegse heuvelen. Zelfs op de vroege zaterdagochtenden gingen we met elkaar op pad. Met succes, want we haalden allemaal de finish. Het was een koude en vooral natte dag, maar dat mocht de pret niet drukken, want de beloning was een heerlijk etentje en welverdiende biertjes en/of wijntjes. Zoals altijd was het enorm gezellig en zijn behalve de benen en kuiten ook de lachspieren op die dag flink getraind. Veel dank aan Legal Support voor de sponsoring van ons bedrijventeam. We hebben ervan genoten!

Op 14 december luidden we het jaar uit met een gezellige hapjesavond in de kantine. En de week erna deden we de Dwaalspoor lichtjesloop door de stad. Zo zwaaiden wij 2022 uit: een gezellig hardloopjaar waarin we eindelijk weer met z'n allen kilometers mochten maken. Op naar heel veel meer moois in 2023.

Frank, Frans, Christine, Dick, Hilde en Annelies

Groep Leon en Maarten

De maandag/woensdag groep die wij begeleiden heeft een mooi jaar achter de rug. Een jaar waarin de vaste groep intact bleef en we een aantal nieuwe lopers mochten verwelkomen. Er is lekker getraind, veel gelachen en zijn er vele leuke wedstrijden gelopen en (hele) mooie resultaten behaald. Een paar highlights:

- Malaga: met een groep van 7 lopers hebben we in december deelgenomen aan de halve marathon / marathon van Malaga
- Een aantal lopers heeft deelgenomen aan de Roparun met het team Vrienden van Flakkee
- Meerdere lopers hebben deelgenomen aan de Marathon Rotterdam waarbij de snelsten net boven de “3 uur droom” uitkwamen
- Verder is er deelgenomen aan diverse andere marathons en een scala aan halve marathons, 15 km, 10 km en 5 km lopen
- Een aantal lopers is fan van trail lopen en ook daar zijn een aantal mooie resultaten behaald zoals in Egmond en Haamstede
- Ook is aan diverse lopen in de omgeving gedaan zoals de Verkerkloop, Breakfast run, Zoomerloop, Seuterloop etc etc.

Al met al: er is met veel plezier en inzet op de maandag en woensdag getraind, resulterend in prachtige PR's en veel onderlinge gezelligheid. We hopen dit in 2023 lekker te kunnen doorzetten.

Leon en Maarten

Weg-en crosswedstrijden

Helaas zijn ook in dit jaar een aantal wedstrijden om diverse redenen niet doorgedaan. In principe mochten dit jaar wel weer wedstrijden georganiseerd worden, maar tot en met maart wel met de nodige corona maatregelen betreffende publiek dat nog steeds een onderlinge afstand moest houden van minimaal 1,50 meter.

De Merwelandencross op zaterdag 15 januari 2022 is daarom afgelast. Het is openbare ruimte waar iedereen toegang heeft dus ook andere gebruikers van het gebied. De andere crosswedstrijden, van de Stichting Atletiek Regio Dordrecht ("StARD") die deze wedstrijden organiseert voor de regio, worden allemaal gehouden op het afgesloten terrein van de atletiekvereniging.

De 25 kilometer Road to Rotterdam trainingsloop op zondag 13 februari 2022 is gelukkig wel doorgedaan. Daar is geen publieke belangstelling voor en de start is op onze atletiekbaan. Dit jaar waren er ongeveer 160 deelnemers verdeeld over 9 tempogroepen met voorlopers.

De Wantijparkloop op zaterdag 26 november is afgelast, 9 dagen voor de wedstrijd waren er maar 23 voorinschrijvers. Tevens was er op die dag de crosswedstrijd van "StARD" voor de pupillen en junioren C/D.

De Schapenkoppencross op zaterdag 24 december is afgelast door een gebrek aan vrijwilligers die beschikbaar waren op vrijdag om op te bouwen en op zaterdag tijdens de wedstrijd.

Namens de organisatie teams,
Maarten Vogelesang

Recordtijden vrouwen op Riwal Hoogwerkers halve marathon

Na twee jaar afwezigheid was de Riwal Hoogwerkers Halve Marathon op zaterdag 12 maart 2022 weer terug en konden de lopers genieten van het mooie parcours door de Dordtse Biesbosch. In aanloop naar de wedstrijd was het nog even spannend of de coronamaatregelen roet in het eten zouden gooien. Zo werd besloten de jeugdlopen naar zaterdag 23 april te verplaatsen. Uiteindelijk bleken de versoepelingen precies op tijd te komen, waardoor op 12 maart 722 deelnemers aan de start verschenen.



De deelnemers konden genieten van zeer prettige hardloopomstandigheden bij de 44ste editie van deze loop. De zon scheen volop en met 14 graden was het zelfs wat aan de warme kant. Een snijdend windje dat over de Dordtse dijken woei, kon de pret niet bederven. Dat bleek ook wel uit de prestaties die werden neergezet.

Drie vrouwen onder oude parcoursrecord

Meest in het oog springend waren de dames die zich waagden aan de halve marathon. Maar liefst drie dames wisten te finishen onder de tijd van het oude parcoursrecord. Saskia Heijnen van Leiden Atletiek verpulverde met een tijd van 1.20.17 het oude record en streek zo een mooie bonus op. Achter haar finishten de Rotterdamse Sanne Broeksma (winnares in de categorie vrouwen 35) en Sanne Mooldijk ook onder het oude record. Zeker de moeite waard om te benoemen is de prestatie van Agnes Schipper. De winnares van 2014 en 2015 is inmiddels een vertrouwd gezicht bij deze Dordtse loop en wist wederom op de bovenste plek van het podium te belanden door te winnen in de categorie vrouwen 45.

Winnaar van de halve marathon, Dennis de Freytas

Ook bij de mannen werd snoeihard gelopen op de halve marathon. Het was Dennis de Freytas van atletiekvereniging Attila die aan het langste eind trok en met een tijd van 1.08.40 de winst pakte. Met deze tijd bleef hij slechts een minuutje verwijderd van het parcoursrecord. Achter hem werd hard gestreden om het zilver en brons. Uiteindelijk was het Nicky van der Poel die in de laatste honderd meter wegliep bij zijn belager en beslag legde op het zilver. Slechts drie seconden achter hem finishte Marco van Etten op de derde plaats.

Geslaagde editie

Naast de hoofdafstand werden ook een 10 kilometer en een 5 kilometer gelopen. Bij de mannen ging de winst op de 10 kilometer naar Ton Hettema van Rotterdam Atletiek. Bij de vrouwen was het Gosia Szpakowska die het eremetaal greep. Op de 5 kilometer waren de atleten van Energie Barendrecht superieur. Bij de mannen was het Jaimy Voogt die het goud pakte. Nog geen drie minuten later stelde Lindsey Faken ook de eerste plaats bij de vrouwen veilig voor Energie.

De organisatie kijkt terug op een zeer geslaagde editie van de Riwal Hoogwerkers Halve Marathon. Na een lange afwezigheid was het een verademing om weer lachende lopers op bij "Fortius" te mogen verwelkomen. Dit alles mede dankzij de inzet van tientallen enthousiaste vrijwilligers.

Gezellige sfeer bij de jeugdlopen met ruim honderd kinderen

Ruim honderd kinderen tussen de 4 en 13 jaar kwamen op zaterdag 23 april 2022 in actie bij de Riwal Jeugdlopen. Dit was een behoorlijk aantal, want er waren vanwege de voorgaande coronamaatregelen geen scholen aangeschreven voor deelname. Naast leden van “Fortius” en kinderen uit Dordrecht deden ook kinderen van andere verenigingen uit de regio mee. Er was een gezellige sfeer op de baan dankzij de zon. Maar ook de opzwepende muziek van een DJ zorgde voor dat beetje extra energie. De kinderen werden naast familieleden en vrienden aangemoedigd door de mascotte van “Fortius”, Sportius.

De wedstrijd begon met de 400 meter voor de framerunners waar Yusuf Can Emanet in een tijd van 2.13 en Tessa van Loosen in een tijd van 2.33 de ereplaatsen behaalden.

Op de andere afstanden werden de eerste plaatsen behaald door:

400 meter, Valentijn van Eersel 1.45 en Floor van Gent 1.59

600 meter, Eise Dijkstra 2.19 en Isabel Rook 2.30

800 meter, Thijmen den Otter 2.50 en Evy Marie Rook 3.11

1200 meter Lenn Boer 4.29 en Lisa van Schaik 4.40.

Net na de finishlijn kregen de deelnemers hun medaille omgehangen. De snelste kinderen in iedere categorie mochten na afloop het ereschavot beklimmen om een mooie beker in ontvangst te nemen.

De wedstrijdorganisatie commissies weg
Maarten Vogelesang

Zoomer Wantijrun

De Zoomer Wantijrun werd dit jaar voor de vierde keer georganiseerd op 22 juni 2022. De eerste editie van de Zoomer Wantijrun vond plaats in 2017. In de jaren 2020 en 2021 kon de loop niet doorgaan vanwege de coronapandemie. De Zoomer Wantijrun wordt in principe gehouden aan het begin van de zomer met een knipoog naar de naam van de organiserende Zoomer-Makelaardij.

Zoomer-Makelaardij organiseert deze loop in samenwerking met de atletiekafdeling van "Fortius". De lopers hebben de keuze uit 3 verschillende afstanden, 5, 10 of 16,1 km. Zowel de start als de finish zijn op de atletiekbaan.

De vierde Zoomer Wantijrun was met 861 inschrijvingen weer een groot succes.

Ook dit jaar was het weer een prachtige zomerse avond, hoewel minder tropisch dan bij de vorige edities. Toch zorgde de douche bij de finish voor een welkome afkoeling. Mede door het mooie zomerweer bleef het nog lang gezellig op en rond de atletiekbaan.

Naast Edwin Zoomer en zijn team hebben diverse leden van "Fortius" bijgedragen aan het succes van deze loop, waarvoor dank.

De volgende (5e) editie is gepland op 21 juni 2023.



DrechtStadLoop

In 2021 en 2022 kon de DrechtStadLoop vanwege de coronapandemie niet doorgaan.

Waren we in 2021 tijdig gestopt met de voorbereidingen, in 2022 moesten wij de loop op het allerlaatste moment afblazen. Gelukkig zijn onze inspanningen in 2022 niet voor niets geweest en kon het evenement op 6 november 2022 volgens planning gewoon doorgaan.

Hoewel er vanwege de onderbreking van 2 jaar gevreesd werd voor minder inschrijvingen dan in het verleden, hebben er toch bijna 2400 atleten zich ingeschreven voor de diverse onderdelen. Aanvankelijk viel het aantal inschrijvingen bij de bedrijvenlopen enigszins tegen, maar voor de sluitingsdatum hadden zich toch 26 teams aangemeld, waarmee de organisatie bijzonder tevreden was.

Wat niet meezat was het weer, in de ochtenduren konden wij alles op en rond het parcours nog opbouwen bij droog weer, maar bij het begin van de looponderdelen, om 13:00 uur begon het te regenen en dat werd in de loop van de middag alleen maar erger.

Hoewel het gehele evenement zonder al te grote problemen is verlopen ging het wel mis bij de 1000 m. jeugdloop. Door een fout van de parcourswachters liepen de kinderen bij het beoogde keerpunt rechtdoor en kwamen zo op het parcours van de 3 km terecht. Sommigen hebben inderdaad 3 km gelopen, anderen werden op de fout attent gemaakt en keerden via de kortste weg terug naar het Statenveld, zodat er van een eerlijke uitslag geen sprake kon zijn.

Doordat de jeugdloop meer tijd in beslag nam dan voorzien moesten de andere afstanden enige tijd uitgesteld worden, wat weer voor verwarring zorgde bij sommige deelnemers die zich strak aan de geplande tijden dachten te houden.

Het hoofdnummer, de Agro Delta Halve Marathon leverde een prachtig gevecht op tussen Yannick Michiels uit België en onze streekgenoot Roy Hoornweg. Uiteindelijk was het de man uit België die in de eindsprint aan het langste eind trok.

Door het slechte weer is de prijsuitreiking deels letterlijk in het water gevallen. Veel deelnemers, waaronder ook prijswinnaars, hebben de uitslag niet afgewacht en vertrokken snel naar de warme douche of gingen direct naar huis.

Het goede doel was dit jaar het onderzoek bij het Albert Schweitzer ziekenhuis naar het verbeteren van de behandeling van Long-Covid-patiënten. Aan de arts die het onderzoek leidt kon een symbolische cheque van € 12.250 overhandigd worden. Het geld is ingezameld middels individuele donaties en de teams die hebben deelgenomen aan de bedrijvenlopen.

Voor de toekomst blijft er voor de organisatie een aantal punten van bezorgdheid: het werven van vrijwilligers, het stijgen van de kosten en het zoeken naar sponsors. Actuele vacatures zijn die van secretaris en parcoursmeester.

Onze dank gaat uit naar de 230 medewerkers die we op de wedstrijddag konden inzetten. Mede dankzij hen was de veertiende editie een geslaagd evenement. De volgende (15e) editie is gepland op 5 november 2023.

Cor van der Steen
wedstrijdorganisatiecommissie



Jeugdcommissie (jc) pupillen

We begonnen het jaar 2022 in een lockdown die duurde tot 24 januari.

5 januari, de Lichtjesloop voor pupillen en frame runners met na afloop pakjes chocomel, oliebollen en mandarijnen. Jammer dat het buiten moest want onze “Fortius”hal” was i.v.m. corona gesloten tot 15 januari. Gelukkig werkte het weer mee en werd het supergezellig!



22 januari, de ouders zijn weer welkom rond de baan bij wedstrijden en trainingen van de pupillen, maar wel achter de hekken.

23 januari, de pupillen kunnen de super mooie cyaanblauwe hoodies, met “Fortius” logo voor- en je eigen naam achterop, komen passen en bestellen bij de jeugdcommissie.

13 april, de paashastraining “Spring` s in the air” met heel veel springonderdelen, kikker- en hazen sprongen, hoog- en verspringen, springend zaklopen enz. Voor de “Fortius” hazen was er een enorme tas vol met bossen wortels, die na de training helemaal leeg gegeten was. In de kantine stond siroop klaar terwijl Tula de paashaas de chocolade hazen uitdeelde!

4 mei was er geen training i.v.m. de Dodenherdenking.

7 mei trainers bijeenkomst onder leiding van Frans Thomas, hoe omgaan met kinderen met ADHD.



25 mei bedacht een van de trainers nog iets gezelligs voor zijn groep! De belofte was dat als een van de kids toch de 1000 meter zou willen lopen tijdens de pupillen competitie dan zou de trainer trakteren! Dus dat werd appeltaart met slagroom eten in de kantine met de hele groep!

18 juni feestje voor alle pupillen met een speciale 10 kamp. Het was die dag ontzettend warm maar toch kwamen Ferry en Wim frietjes en snacks bakken voor de hongerige 10 kampers!

13 juli alle pupillen die niet op vakantie gaan, kunnen in de zomerperiode op woensdag komen trainen van 18.00 tot 19.00 uur.

Ook op zaterdag gaat de training gewoon door!

14 september hield de JC een 2e hands = 2e kans kledingbeurs met bruikbare sportkleding, spikes en sportschoenen om de jeugd kas te spekken.

23, 24 en 25 september het succesvolle jeugdkamp in Loon op Zand, voor 2023 staat dit geweldige evenement in het voorlaatste weekend van september alweer op de agenda.

1 oktober waren de gezamenlijke clubkampioenschappen met “Fortius”, Spirit en Energie. Met mooie resultaten, bekens voor de winnaars en vaantjes voor alle deelnemers.

5 oktober was er een buitengewone ledenvergadering om te stemmen bij de verkiezing van een nieuwe voorzitter. Charley Smink werd unaniem gekozen als nieuwe voorzitter. De leden van de JC hebben al verschillende malen met tevredenheid gesprekken met hem gevoerd.

8 oktober gesprek met trainers i.v.m. de overgang van de pupillen naar een hogere groep op 1 november, wie blijft, wie schuift door, wie gaat naar de junioren. Best wel spannend.

28 november de JC hangt de Sint versiering op in de kantine, Carola van halbeheer helpt ons.

30 november de super gezellige pietentraining met een stoer parcours, we dronken chocomel, aten speculaasjes en kregen alle pupillen een chocolade letter. Voor de trainers en hulpouders had Sint ook een chocolade verrassing meegebracht.

3 december PR (persoonlijke records) diploma's uitdelen voor alle pupillen die aan wedstrijden mee doen. Piet Barends heeft ook dit jaar weer alle persoonlijke records van de wedstrijdathleten geteld zodat de winnaars ook nog een VVV cadeaubon in ontvangst mochten nemen.

17 december was er voor alle jeugdleden een Disco met Pubquiz (Timo en Flint) met discolampen (Frans Thomas) en muziek. Met siroop, cola en sinas, spekkies en mandarijnen, komkommers en wortels, heel veel snacks en friet! Een gezellige drukte, dansen, springen, meezingen, polonaise, van links naar rechts, stoelendans, onze "Fortius" kids zijn onvermoeibaar!



24 december de leukste cross van het seizoen "De Draai van Bas" op eigen terrein. Voor alle deelnemers wederom een mandarijn als beloning.

31 december was er geen training.

En natuurlijk droogden we ook dit jaar weer traantjes, plakten we pleisters, deelden we ijsjes uit als het warm was, deden we waterspelletjes tijdens de hittegolf, verstuurden we kaarten naar pechvogels en zieken en namen we afscheid van enkele trainers i.v.m. hun studie.

De pupillen jeugdcommissie,
Mark, Daniël, Gea en Dini.

“Fortius” pupillen en CD junioren kamp 23 t/m 25 september Loon op Zand **“Parijs is nog ver”**

In het weekend van vrijdag 23 tot en met zondag 25 september 2022 was het eindelijk weer zover. Door velen wordt het hele jaar uitgekeken naar het kamp voor de atletiekjeugd van “Fortius”. Voor de pupillen (vanaf 6 jaar) en de CD-junioren een sportief maar ook ontspannend hoogtepunt van het jaar. Dit keer gingen we met ongeveer 100 jeugdleden, 6 begeleiders, 1 muziekquizmaster en 14 trainers naar de vertrouwde locatie kampeerboerderij Land van Kleef in Loon op Zand. Op de locatie ligt een groot grasveld, zijn er geitjes en konijnen om mee te knuffelen, en veel speeltoestellen en een speelbos met veel klautermogelijkheden. Voor kinderen die voor de eerste keer meegaan is het best wel spannend om op vrijdag afscheid te nemen van hun ouders, maar met vertrouwde gezichten om hen heen is de spanning snel weg, en voor ze het weten is het zondag en staan de ouders klaar om ze weer op te halen.

Het inmiddels ervaren begeleidersteam uit 2021 heeft er ook in 2022 voor gezorgd dat alles op rolletjes is verlopen. Het team, bestaande uit Niels van der Laan, Amanda Mol, Pieter van Leeuwen, Miriam Vogelaar en Connie van Schaik, heeft o.a. de verzekering geregeld, een informatieboekje gemaakt, de inkoop van het eten verzorgd, contacten met ouders over diëten en medicijnen onderhouden, zich ontfermd over brokkenpiloten en was een luisterend oor voor kinderen met heimwee en heeft iedereen voorzien van voldoende eten en drinken waaronder patat met een snack op zaterdag. Financieel is het weekend met een klein plusje afgesloten.

Het thema was “Parijs is nog ver”. Zoals bekend zijn in 2024 de Olympische zomerspelen in Parijs. We hebben geprobeerd de spellen rond dit thema te houden. Daniël Hermus en ondergetekende hebben zich vooral bemoeid met het programma, de zaalindeling en de sportieve zaken.

De ouders is weer gevraagd om zelf hun kinderen naar Loon op Zand te brengen en op te halen door middel van de kiss & ride-methode. Op vrijdagavond zijn de kinderen tijdens het welkomstwoord geplaatst in een verticale groep en is een teamleider (C-junior) voor de groep gekozen. Daarna is in het donker al gelijk een kleurverzamelspel gespeeld in het nabijgelegen privé-bos. Nadat de allerkleinsten naar bed zijn gegaan hebben de overige kinderen nog een kennisquiz gespeeld onder leiding van quizmasters (en jeugdtrainers) Timo de Kok en Flint Beenen. Onder regenachtige omstandigheden is de avond afgesloten met een boswandeling en lag (bijna) iedereen rond 01.00 uur in bed.

De regen heeft op zaterdag het programma een klein beetje in de war geschopt. Op zaterdag is na het ontbijt met de eigen categorie in het bos, op de heide en de zandverstuiving getraind en was na de lunch in groepsverband de traditionele tienkamp. Daniël had weer een aantal leuke nieuwe uitdagende spellen bedacht. Vanwege de regen zijn de spellen aangepast zodat ze binnen, en dus droog, gehouden konden worden. Het plezier en de inzet bij de kinderen was er niet minder om. Rond 17:00 uur stond de mobiele patatkar al klaar en had iedereen rond 18:00 uur patat met een snack gegeten. Gedurende het jeugdkamp is er overigens ook flink gegeten van snoeptomaten, komkommers en het fruit. Op het gebied van snoep kwamen kinderen niets te kort omdat zij zelf voorafgaand aan het weekend een, al dan niet, verantwoorde hoeveelheid hadden ingekocht.

Na het avondeten was het tijd voor de chaos-bingo onder de bezielende leiding van Jil Vogelaar en Veerle Uilhoorn (jeugdtrainers). Het is dan een komen en gaan in de eetzaal van

kinderen die voor een volle bingokaart op zoek moeten naar zaken als een borstel, kussensloop, pen, witte schoen et cetera.

Net als de voorgaande edities heeft Wilco Maasdam weer twee muziekquizen in elkaar gedraaid. Daar gaat erg veel voorbereidingstijd in zitten en het resultaat mag er dan ook zijn. Een muziekquiz voor de allerkleinsten (t/m B-pupillen) en een voor de ouderen met voor de leeftijd toepasselijke muziek. Aansluitend is het dan een groot muziekfeest waar flink wordt gedanst. Vervolgens zijn de jongsten naar de slaapzalen gestuurd. Door de vermoeidheid vallen de ogen meestal snel dicht.



Op zondag, met een lekker zonnetje, is er na het ontbijt tijd voor een training met de eigen categorie en de weg vinden naar de Loonse en Drunense Duinen voor het spel Ekiden. Gedurende 30 minuten wordt om beurten in duo's gelopen vanaf de verzamelplaats naar een van de drie op verschillende afstanden liggende punten om kaartjes en daarmee punten te verzamelen. Vervolgens ontstaat dan een lang lint van atleten met cyaankleurige "Fortius" hoodies die door het bos teruglopen naar de kampeerboerderij voor de lunch (o.a. broodjes met worst).

Na de lunch werden de tassen en koffers ingepakt en zijn de slaapzalen opgeruimd en schoongemaakt. Vervolgens was er nog tijd voor vrij spel of het knuffelen van de konijnen. Om 15.30 uur werd dan eindelijk bekend gemaakt welke groep in het weekend de meeste punten bij elkaar had gespeeld. De grote wisselbeker kan bij een ieder van deze groep een aantal weken prominent in huis staan. Rond 17.00 uur was iedereen weer opgehaald en kon de organisatie ook weer moe en voldaan huiswaarts.

Het was weer een sportief, veilig en reuzegezellig kamp. Het weekend van 22 t/m 24 september 2023 is alweer gereserveerd voor het volgende jeugdkamp.

Het Team: Niels, Connie, Amanda, Miriam, Pieter, Wilco, Daniël en Mark.

De Trainers:

Mini en C-pupillen: Daniël, Gerben, Like, Jerry en Jorrit;

B en A1-pupillen: Novi, Veerle, Jil en Mark;

A-2-pupillen: Pim en Anniek;

CD-junioren: Timo, Flint, Wessel, Sven en Bob.

“Fortius” juniorenkamp, 3 t/m 5 juni Renesse

Op vrijdag 3 Juni was het zover: het “Fortius” Juniorenkamp 2022 ging van start. We streken dit jaar neer op de nieuw uitgekozen locatie in Renesse.

Nadat iedereen zijn slaapplek had gevonden en tassen waren neergezet, was het tijd voor het eerste spel op het nabijgelegen strand. Daarna gingen we op pad voor een avond/nachtwandeling.

Na een korte nachtrust en een lekker ontbijt was het tijd voor een serieuze training. Deze werd ook gegeven op het nabijgelegen strand en we konden meegenieten van de internationale vliegers die dit weekend aanwezig waren.

Zaterdagmiddag stond de 9-kamp op het programma die bij alle leeftijden de competitie skills naar boven haalde. Na een pittige strand estafette aan het einde van de middag was het tijd voor een verkoelende duik in de zee.

Na een welverdiend ijsje en douche was het tijd voor een lekker frietje met snack en kon de “Tropical Party” van start met pub quiz & disco met als toetje een lekkere marshmallow bij het kampvuur.

Zondagochtend begon met een sombere lucht en wat regen, maar later klaarde het op en konden we het gewone programma weer door laten gaan. Nog een kust trail en bootcamp met als kers op de taart een heerlijk broodje worst op de terugweg naar het kamphuis.

Na de prijsuitreiking van de crazy 88 en de puntentelling van alle opdrachten werden (onder het genot van koffie/thee en koek) de eerste junioren weer opgehaald.

Organisatie, trainers en begeleiders kijken terug op een zeer geslaagd weekend!

Jolanda Leeman



VERSLAG COMMISSIE STATISTIEK

De commissie bestond in 2022 uit vier personen, te weten: Joke Torbijn, Piet Barends, Rens van der Elst en Daniël Hermus. Elk commissie lid heeft zijn/haar eigen taak:

Daniel Hermus: bijhouden van de clubrecords en de top tien ranglijsten van de pupillen.

Rens van der Elst: bijhouden van de clubrecords en top tien ranglijsten van de junioren CD.

Joke Torbijn: bijhouden van de clubrecords en top tien ranglijsten van de junioren B en ouder.

Piet Barends: bijhouden jaarranglijsten, opzetten van een database van “Fortius” en het uitzoeken van vroegere prestaties van Parthenonatleten voor de database en eventuele aanvulling van de diverse clubrecords en top tien ranglijsten (voornamelijk van de masters) en tevens bijhouden van clubrecords en top tien ranglijsten van de wegatletiek.

Dit verslag van de commissie Statistiek kent vier bijlagen, namelijk:

- Bijlage A: lijst van clubrecords per 31 december 2022.
Per 31 december 2022 telde de vereniging 1556 clubrecords, waarvan 1070 officiële records (volgens het huidige wedstrijdprogramma van de Atletiekunie) en 486 officieuze records. Voor de lijst van clubrecords wordt verwezen naar de website van “Fortius”. Daar is de actuele stand opgenomen, dus ook de clubrecords ondertussen gevestigd in 2023 staan daarop vermeld.
- Bijlage B: top tien ranglijsten per 31 december 2022.
Voor de top tien ranglijsten wordt verwezen naar de website van “Fortius”. Daar is de actuele stand opgenomen, dus ook de prestaties ondertussen gevestigd in 2023 staan daarop vermeld.
- Bijlage C: overzicht van de gevestigde, verbeterde en geëvenaarde clubrecords in 2022. Deze bijlage is opgenomen in het jaarverslag.
- Bijlage D: jaarranglijsten 2022.
De bijlage is zo dik, dat bij opname het jaarverslag van de vereniging te dik zou worden. Daarom zijn de jaarranglijsten 2022 vermeld op de website van “Fortius”.

Als alle bijlagen zouden worden opgenomen in het jaarverslag, zou het verslag van de commissie Statistiek alleen al zo'n 400 pagina's bedragen. Reden, waarom de grote bijlagen elders zijn te vinden.

Momenteel zijn de clubbladen van Parthenon van 1968 t/m half 2010 nagepluisd, alsmede de nieuwsbrieven van half 2010 t/m 2016. In de clubbladen vanaf 2000 werden nog maar weinig uitslagen vermeld. Er werd steeds meer verwezen naar de website van Parthenon. Daar deze niet meer bestaat, zijn die uitslagen dus verloren gegaan. Wanneer alle clubbladen (voor groot deel aanwezig in het gemeentearchief en zo nodig uit de eerste jaren van Parthenon de kranten zijn onderzocht, zodat een redelijk betrouwbare database van prestaties van vroegere leden van Parthenon kan worden gemaakt, is het de bedoeling een top tien ranglijst alle categorieën te maken voor de seniorennummers (dus seniorengewichten bij de werpnummers en -hoogten bij de hordenummers).

Namens de commissie Statistiek,
Piet Barends

Bijlage C: gevestigde, verbeterde en geëvenaarde clubrecords

Aantal clubrecords

Het is nu het zesde jaar dat er een “Fortius” jaarverslag is en er zou dus een vergelijking te maken moeten zijn met de voorgaande jaren, ware het niet dat in 2020 de coronacrisis heeft toegeslagen en er dientengevolge zeer weinig wedstrijden waren. Daar de crisis ook in 2021 aanhield, is ook dat jaar voor wat betreft recordproductie een slecht jaar geweest. Want om records te verbeteren, moet men naar wedstrijden gaan en als die er nauwelijks zijn, is er ook weinig kans een record te verbeteren. Desalniettemin waren de resultaten toch beter dan in 2020. Na het einde van de coronacrisis (niet het einde van corona) kwam de recordproductie weer op gang kwamen we weer op het peil van net voor de coronacrisis. De aantallen van het topjaar 2018 werden nog niet bereikt.

Dit leverde het volgende beeld over de laatste vijf jaar op (tussen haakjes de estafetterecords):

	Totaal	Officieel	Officieus
2018	155(10)	125(6)	30(4)
2019	85(2)	67(2)	18(0)
2020	51(0)	40(0)	11(0)
2021	78(1)	59(1)	19(0)
2022	89(7)	64(7)	25(0)

Verdeling clubrecords

De volgende 24 leden waren verantwoordelijk voor de 82 (57 en 25) individuele clubrecords:

1. Anniek de Lange	14 (14-0)	Irene Vink	2 (2-0)
2. Dini Grootenboer	11 (11-0)	Noah van Bezooijen	2 (0-2)
3. Carsten Kok	10 (9-1)	Roy Werner	2 (2-0)
4. Julia van Dorp	6 (3-3)	16. Eise Dijkstra	1 (0-1)
5. Danny van Bezooijen	4 (0-4)	Fae Suijkerbuijk	1 (0-1)
Freek Bosveld	4 (1-3)	Floor Zebel	1 (1-0)
Ko Florusse	4 (4-0)	Jeanine Katsman	1 (1-0)
8. Allison van Meggelen	3 (0-3)	Jildau de Man	1 (1-0)
Evangeline Pennock	3 (0-3)	Kelvin Mol	1 (1-0)
Hans Leenheer	3 (3-0)	Mark Uilhoorn	1 (1-0)
Sigrid Florusse	3 (1-2)	Merel de Bont	1 (1-0)
12. Cristy Pieter	2 (0-2)	Sven Hurkmans	1 (1-0)

Er waren ditmaal drie veel verdieners (10 of meer verbeteringen e.d.).

Kwantitatief waren de mannen/jongens weer net in de meerderheid (13-11). maar kwalitatief waren de vrouwen/meisjes evenals vorig jaar ver in de meerderheid (49-33).

Er vielen in 2022 zeven estafetterecords te noteren. Hiervoor waren de maar liefst 21 atleten verantwoordelijk, waarvan de volgende vier meer dan één maal:

1. Cristy Pieter	4 x
2. Savannah Bailey	3 x
3. Evy Wessels	2 x
Julia van Dorp	2 x

Records per leeftijdscategorie

Verdeeld over de verschillende leeftijdscategorieën was het resultaat als volgt (tussen haakjes de officiële en officieuze records)

	2022	2021	2020
Pupillen	7 (1- 6)	5 (0- 5)	0 (0- 0)
Junioren	45 (30-15)	33 (20-13)	26 (18- 8)
Senioren	6 (6- 0)	2 (2- 0)	6 (5- 1)
Masters	31 (27- 4)	38 (37- 1)	19 (17- 2)
Totaal	89 (64-25)	78 (59-19)	51 (40-11)

Het aandeel van de pupillen steeg mede dankzij de officieuze records, maar is nog lang niet op het peil van 2018. Het aandeel van de junioren steeg tot iets meer dan 50 %. De zes seniorenrecords kwamen bijna allemaal van junioren.

Het aandeel masters zakte in 2022 naar bijna 35 % en dus weer naar normale waarden (ruim 37 % in 2020 en bijna 33 % in 2019).

Records naar groep nummers

	Totaal	Offl	Offs
sprint (40 - 400 meter)	17	3	14
middenafstand (600 - 1 mijl)	1		1
lange afstand (2.000 - 10.000 meter)	1	1	
superlange afstand (langer dan 10.000 meter)	12	12	
estafettes	7	7	
hordelopen (50 - 3.000 meter steeple chase)	2	2	
hoogspringen	11	11	
polsstokhoogspringen	1	1	
verspringen	7	7	
hinkstapspringen			
kogelstoten	4	4	
gewichtslingeren	6	3	3
discuswerpen	2	2	
kogelslingeren	11	7	4
bal-/speerwerpen	2	2	
meerkampen (inclusief werpmeerkamp)	5	2	3
loopnummers (inclusief estafettes)	38	23	15
hordelopen			
springnummers	19	19	
werpnummers	25	18	7
meerkampen	5	2	3

Opvallend zijn de recordproducties op de superlange afstand (vooral dankzij Carsten Kok), op het hoogspringen (met 10 maal Anniek de Lange) en het kogelslingeren.

Bij het hinkstapspringen viel er het afgelopen jaar wederom geen record te noteren.

Nieuwe clubrecords

Het aantal nieuwe clubrecords bedroeg in 2022 22 stuks, waarvan 14 officiële en 8 officieuze records. Voor de sprintnummers waren voornamelijk de pupillen en voor de werpnummers - inclusief - de werpvijfkamp - de junioren en de dames masters verantwoordelijk.

OFFICIËLE RECORDS

<u>datum</u>	<u>cat.</u>	<u>nummer</u>	<u>prestatie</u>	<u>naam</u>	<u>plaats</u>	<u>opm.</u>
30-01-22	HV55	gewichtslingeren	8.97	Hans Leenheer	Dordrecht	
30-01-22	HV55	discuswerpen	32.65	Hans Leenheer	Dordrecht	
30-01-22	HV55	werpvijfkamp	2.366	Hans Leenheer	Dordrecht	
30-01-22	DV70	kogelslingeren	17.86	Dini Grootenboer	Dordrecht	
19-02-22	MB	hoogspringen	1.72	Anniek de Lange	Apeldoorn	indoor
19-02-22	MB	kogelslingeren	46.65	Julia van Dorp	Apeldoorn	
19-02-22	MA	hoogspringen	1.72	Anniek de Lange	Apeldoorn	indoor
19-02-22	D	hoogspringen	1.72	Anniek de Lange	Apeldoorn	indoor
26-02-22	MB	verspringen	5.69	Anniek de Lange	Dordrecht	indoor
26-02-22	MA	verspringen	5.69	Anniek de Lange	Dordrecht	indoor
26-02-22	DV40	polstokhoogspringen	2.60	Sigrid Florusse	Dordrecht	nieuw
10-04-22	MB	4 x 400 meter	4.18.18	Savannah Bailey Anniek de Lange Cristy Pieter Zoe Deltrap	Breda	
24-04-22	HV40	4 x 100 meter	52.39 s	Robert Florusse Peter de Vos Erwin van Diemen		
24-04-22	DV40	4 x 100 meter	60.32 s	Bob Hurkmans Sigrid Florusse Valerie Klostermann Carine Banga Joke Torbijn	Vught	nieuw
24-04-22	HV70	verspringen	4.04	Ko Florusse	Vught	nieuw
01-05-22	MB	hoogspringen	1.75	Anniek de Lange	Spijkensisse	evenaring
01-05-22	MA	hoogspringen	1.75	Anniek de Lange	Spijkensisse	evenaring
01-05-22	D	hoogspringen	1.75	Anniek de Lange	Spijkensisse	evenaring
01-05-22	D	Zweedse estafette	2.24.35	Claudia Noordzij Cristy Pieter Milet Hoomaar Ilse Torbijn		
11-05-22	JB	3000 meter	8.48.75	Carsten Kok	Spijkensisse Barendrecht	
15-05-22	MB	2000 meter st.ch.	10.20.89	Floor Zebel	Termeuzen	nieuw
15-05-22	MB	Zweedse estafette	2.32.42	Savannah Bailey Cristy Pieter Julia van Dorp Evy Wessels	Termeuzen	
15-05-22	JA	Zweedse estafette	2.13.04	Timo de Kok Flint Beenen Sven Hurkmans Enrico Baldussi	Termeuzen	
15-05-22	MA	Zweedse estafette	2.32.42	Savannah Bailey Cristy Pieter Julia van Dorp Evy Wessels	Termeuzen	
28-05-22	DV50	kogelslingeren	29.05	Jeanine Katsman	Termeuzen	
29-05-22	HV70	200 meter	29.63	Ko Florusse	Harderwijk	
02-06-22	HV70	100 meter	13.81	Ko Florusse	Breda	
04-06-22	MPA	hoogspringen	1.42	Merel de Bont	Gorinchem	
17-06-22	MB	verspringen	5.68	Anniek de Lange	Amsterdam	evenaring
17-06-22	MA	verspringen	5.68	Anniek de Lange	Amsterdam	evenaring
17-06-22	D	verspringen	5.68	Anniek de Lange	Amsterdam	evenaring
18-06-22	JB	speerwerpen	52.20	Sven Hurkmans	Amsterdam	
19-06-22	HV70	100 meter	13.75	Ko Florusse	Barendrecht	
22-06-22	DV55	10 mijl	80.55	Irene Vink	Dordrecht	
22-06-22	DV60	10 mijl	80.55	Irene Vink	Dordrecht	
03-07-22	MB	hoogspringen	1.75	Anniek de Lange	Zevenbergen	evenaring
03-07-22	MA	hoogspringen	1.75	Anniek de Lange	Zevenbergen	evenaring
03-07-22	MA	kogelslingeren	34.81	Julia van Dorp	Zevenbergen	
03-07-22	D	hoogspringen	1.75	Anniek de Lange	Zevenbergen	evenaring
13-08-22	JB	15000 meter	50.12	Carsten Kok	Wolphaartsdijk	
13-08-22	JA	15000 meter	50.12	Carsten Kok	Wolphaartsdijk	
03-09-22	JB	halve marathon	1.15.39	Carsten Kok	Vrouwenpolder	nieuw
03-09-22	JA	halve marathon	1.15.39	Carsten Kok	Vrouwenpolder	
08-09-22	DV75	kogelstoten	6.63	Dini Grootenboer	Dordrecht	nieuw
08-09-22	DV75	discuswerpen	13.44	Dini Grootenboer	Dordrecht	nieuw
08-09-22	DV75	kogelslingeren	19.76	Dini Grootenboer	Dordrecht	nieuw
11-09-22	D	3000 meter steeple	14.18.78	Jildau de Man	Dordrecht	nieuw
01-10-22	DV75	kogelstoten	7.33	Dini Grootenboer	Dordrecht	
01-10-22	JB	10 mijl	54.12	Carsten Kok	Alblasserdam	
01-10-22	JA	10 mijl	54.12	Carsten Kok	Alblasserdam	nieuw
09-10-22	HV35	30.000 m	1.41.52	Roy Werner	Eindhoven	

09-10-22	HV35	marathon	2.24.40	Roy Werner	Eindhoven		
23-10-22	DV75	gewichtwerpen	7.62	Dini Grootenboer	Dordrecht	nieuw	
23-10-22	DV75	discuswerpen	13.78	Dini Grootenboer	Dordrecht		
23-10-22	DV75	kogelslingeren	20.08	Dini Grootenboer	Dordrecht		
23-10-22	DV75	speerwerpen	10.67	Dini Grootenboer	Dordrecht	nieuw	
23-10-22	DV75	werpvijskamp	2.163	Dini Grootenboer	Dordrecht	nieuw	
29-10-22	JD	verspringen	5.21	Kelvin Mol	Dordrecht		
29-10-22	HV55	hoogspringen	1.31	Mark Uilhoorn	Dordrecht	evenaring	indoor
29-10-22	DV75	kogelstoten	7.39	Dini Grootenboer	Dordrecht	nieuw	indoor
30-10-22	JB	kogelslingeren	39.40	Freek Bosveld	Barendrecht		
13-11-22	MA	kogelslingeren	36.30	Julia van Dorp	Beveren(B)		
19-11-22	JB	halve marathon	1.14.08	Carsten Kok	Monster		
19-11-22	JA	halve marathon	1.14.08	Carsten Kok	Monster		

OFFICIEUZE CLUBRECORDS

<u>datum</u>	<u>cat.</u>	<u>nummer</u>	<u>prestatie</u>	<u>naam</u>	<u>plaats</u>	<u>opm.</u>
30-01-22	MD	kogelslingeren	24.38	Allison van Meggelen	Dordrecht	
30-01-22	MB	gewichtslingeren	11.46	Julia van Dorp	Dordrecht	
21-04-22	JPC	100 meter	17.10	Eise Dijkstra	Alblasserdam	
21-04-22	MPC	80 meter	13.87	Evangelina Pennock	Alblasserdam	nieuw
21-04-22	MPC	100 meter	17.75	Evangelina Pennock	Alblasserdam	nieuw
21-04-22	MPB	80 meter	13.87	Evangelina Pennock	Alblasserdam	
21-04-22	MPB	150 meter	28.69	Fae Suijkerbuijk	Alblasserdam	nieuw
21-04-22	JPA	400 meter	81.52	Noah van Bezooijen	Alblasserdam	
21-04-22	JD	60 meter	8.31	Kelvin Mol	Alblasserdam	
21-04-22	JD	200 meter	26.86	Kelvin Mol	Alblasserdam	nieuw
21-04-22	MB	300 meter	42.99	Cristy Pieter	Alblasserdam	
21-04-22	MA	300 meter	42.99	Cristy Pieter	Alblasserdam	
21-04-22	HV45	40 meter	6.76	Danny van Bezooijen	Alblasserdam	nieuw
21-04-22	HV45	60 meter	9.33	Danny van Bezooijen	Alblasserdam	nieuw
21-04-22	HV45	80 meter	12.35	Danny van Bezooijen	Alblasserdam	nieuw
07-05-22	MD	kogelslingeren	30.37	Allison van Meggelen	Boskoop	
18-06-22	DV40	60 meter	9.58	Sigrid Florusse	Oud-Beijerland	nieuw
17-07-22	MD	kogelslingeren	31.06	Allison van Meggelen	Bergen pl Zoom	
27-08-22	MD	kogelslingeren	32.88	Allison van Meggelen	Boskoop	
27-08-22	JB	1 mijl	4.25.73	Carsten Kok	Barendrecht	
09-10-22	JB	werpvijskamp	2.434	Freek Bosveld	Vlaardingen	
09-10-22	MB	werpvijskamp	2.361	Julia van Dorp	Vlaardingen	
23-10-22	JB	gewichtwerpen	14.04	Freek Bosveld	Dordrecht	
30-10-22	JB	werpvijskamp	2.517	Freek Bosveld	Barendrecht	
30-10-22	MB	gewichtwerpen	11.95	Julia van Dorp	Barendrecht	

Nordic Walking / Sportief Wandelen

De enige trainer voor Nordic Walking is gezien zijn hoge leeftijd en gezondheid gestopt. Het bestuur heeft getracht een opvolger te vinden. Dit is niet gelukt. Nordic Walking was eind het begin van deze eeuw overgekomen uit Finland, maar gesteld kan worden dat de grote hype ten einde is gekomen. Op het hoogtepunt waren er bij “Fortius” 150 leden en werd er aan nationale en internationale wedstrijden en lopen deelgenomen. Als alternatief zou Sportief Wandelen mogelijk voor deze nog zeer beperkte groep een optie zijn. Ook hier wordt gezocht naar een jongere trainer.

Jan van Dalen
secretaris

Fitness

Na de daling van het ledental in de coronajaren met de sluiting van sporthal is er weer een duidelijke stijging te zien. Dit geeft hoop voor de toekomst.

2022: 611 leden, 358 mannen en 252 vrouwen
2021: 504 leden, 295 mannen en 209 vrouwen
2020: 571 leden, 325 mannen en 244 vrouwen
2019: 700 leden, 377 mannen en 321 vrouwen
2018: 687 leden, 392 mannen en 292 vrouwen
2017: 667 leden, 381 mannen en 284 vrouwen

Hierbij moet wel opgemerkt worden dat een aantal van deze leden ook aan andere sportactiviteiten bij “Fortius” deelneemt.

Door het ontbreken van toezicht ontving het bestuur klachten over o.a. ongeoorloofd sporten, ongewenste gedragingen, defect en verouderd materiaal. Naar aanleiding van de ledenbijeenkomsten is er een werkgroep fitness geformeerd. Deze heeft de wensen van de fitness concreet gemaakt. Dit leidde tot nieuwe gedragsregels, revisie van de cardioliijn en het voorstel tot de aanschaf van nieuwe fitnessstoestellen en het aanbrengen van een nieuwe geluidwerende en dempende vloer. Tevens wordt steekproefsgewijs gecontroleerd op het lidmaatschap. De afspraak is dat leden bij misdragingen elkaar hierop aanspreken.



Gezien het bedrag van aanschaf van de nieuwe fitnessstoestellen en de plaatsing van de geluidwerende en dempende vloer zal in 2023 een buitengewone ledenvergadering worden gehouden, waarin aan de leden instemming wordt gevraagd.

Het bestuur blijft streven naar een blijvende oplossing m.b.t. het toezicht.

Jan van Dalen
secretaris

Groepslessen

De corona epidemie is verdwenen naar de achtergrond en de lessen konden weer volop bezocht worden. Vanaf februari mochten we weer vol les gaan geven, door de positieve ervaringen met sportklok en het goed kunnen registreren van het aantal deelnemers zijn we dit systeem blijven gebruiken.

Wat is er nog meer gebeurd in 2022

Website aangepast

De website is aangepast op het gebied van de groepslessen. Op de groepslessen pagina staat meer informatie <https://www.fortiusrechtsteden.nl/index.php/fitness-groepslessen>. Ook kun je boven in de balk bij “onze sporten” alle verschillende groepslessen en het rooster terugvinden.

Nieuwe instructeurs

Ozlem is gestopt met cardio boksen, maar heeft een goede opvolger gevonden; Remco. Remco traint al heel wat jaren bij “Fortius” en geeft met veel plezier deze les. In 2023 zal er een extra les op zondag gegeven worden en ook materialen worden vervangen.

Dewi is in november gestart met Zumba fit en zal dit vanaf 1 maart 2023 weer verder oppakken op de vrijdagochtend. Heerlijke swingende en spierverstevigende les.

Jente is zich aan het voorbereiden om Powerpump les te gaan geven. Dit gaat heel super en binnenkort zal er een extra les op het rooster komen.

Jolanda en Monique zijn gestopt met hun vaste uren i.v.m. andere werkzaamheden maar staan altijd klaar voor inval.

“Fortius” Fit

Christine heeft zich voorbereid op haar “Fortius” Fit avontuur en is hier in januari 2023 mee gestart. Er zijn diverse aanmeldingen en mocht je nog interesse hebben kun je via sportklok je inschrijven voor dit programma.

Team

Al met al hebben wij met het hele team een leuk assorti aan groepslessen op het rooster gezet en blijven we bezig met vernieuwen en het rooster aan te passen en uit te breiden waar nodig. Check www.sportklok.nl voor het rooster.

TIPS, ideeën en vragen, suggesties voor lessen en lestijden of iemand meenemen voor een proefles mag altijd, stuur hiervoor een e-mail naar groepslessen@fortiusrechtsteden.nl

De coördinator Debbie Verweij

Worstelen

Na een paar jaar corona met lockdowns en beperkte trainingen, zijn we dit jaar eindelijk weer met worstelen begonnen.

Helaas zijn er, zowel bij de jeugd als bij de senioren, wedstrijdworstelaars gestopt. Daar zijn wel nieuwe worstelaars voor in de plaats gekomen, maar dat duurt weer even voor zij voldoende kennis van de worstelsport in huis hebben om weer een rol van betekenis te gaan spelen in Nederland.

Om hen tegemoet te komen zijn we een extra training begonnen op maandag, waar zowel de wedstrijdworstelaars van senioren als van de jeugd een selectietraining kunnen doen in 1 training. Die training duurt voor de jeugd 1½ uur, de senioren een half uur langer. En ja, de extra training blijkt een succes.



Voor wedstrijdworstelaars trek ik normaal een jaar uit eer ze hun eerste wedstrijd winnen, nu hebben er al een aantal kleine persoonlijke succesjes gescoord. En als we tot eind mei met de maandagtraining doorgaan, dan zal ieder van hen nog beter uit de verf komen. In juni moet er weer begonnen worden met de zomertraining.



Op zondag wordt er door de liefhebbers, waaronder een aantal wedstrijdworstelaars, nog een extra training gegeven bij of in het Wantijpark of bij de Zwijndrechtse Brug. De laatste is onze brugtraining, een redelijke zware kracht en uithoudingstraining.

Na de grote vakantie pakken we de trainingen dan weer op voor het volgende seizoen.

Eén van onze jeugdworstelaars, Noah van Bezooijen, is op eigen gelegenheid naar een internationaal toernooi in Kolbotn Noorwegen geweest met zijn vader, Een mooie ervaring bij een zeer langlopend toernooi, maar na 2 goede wedstrijden was het toernooi ten einde. Een toernooi overigens waar ondergetekende 45 jaar geleden ook aan heeft deelgenomen, dus misschien een mogelijke opvolger van mij in de toekomst. Verder heeft hij ook aan andere toernooien in Nederland deelgenomen, al zijn die in Nederland nog schaars. We zoeken nog in Duitsland. Bij die andere toernooien hebben een 7-tal andere jeugdworstelaars met wisselend succes deelgenomen. Ook deze worstelaars zijn vooral nieuwelingen.

Senioren hebben meegedaan aan Beachwrestling, Pahlavani worstelen en de normale stijlen Grieks-Romeins en Vrije stijl, overal waren er wel 1 of meerdere worstelaars die namens "Fortius" deelnamen.

Naast de gewone toernooien, zijn de senioren begonnen met de nieuw opgezette seniorencompetitie. Ook hier moest alles weer opgezet worden vanaf niets. Dat betekent wel dat er nog wat kinderziektes in zitten.

Een positieve ontwikkeling binnen in de worstelwereld is de aanwezigheid van, zoals hij het zelf noemt, internetnerd Jeffrey Grune uit Den Haag. Die heeft de NOWB en het worstelen in het algemeen geholpen door uit eigen zak te betalen voor 2 professioneel opgezette websites, waaronder WORSTELLEN.NL. Daarnaast is hij begonnen met een systeem te ontwikkelen om worstelwedstrijden te digitaliseren. Op dit moment doet hij alles nog zelf, maar op den duur zal iedereen via dit systeem werken is het plan. Ook de competitiewedstrijd bij “Fortius” neemt hij voor zijn rekening.



Een aantal jeugd-worstelaars doen dit jaar mee met het Paastoernooi op 8 en 9 april, wat de laatste 3 jaar niet doorging. Bij dit internationaal toernooi worden zo'n 7 tot 800



worstelaars verwacht uit een 15-tal landen. In maart kunnen ze ook naar een trainingsweekend in Utrecht voor trainingen bij een Italiaanse trainer.

De senioren doen dit jaar mee met het Internationaal Grenstoernooi in Landgraaf op 6 mei. Ook hier zullen worstelaars uit een 10-tal landen meedoen.

Als laatste aanvulling hebben we 18 en 19 februari een worstelweekend achter de rug gehad. Eerst de competitie bij “Fortius”, met 2 tweede en een derde plaats.

De dag erna het clubkampioenschap Grieks-Romeins

Sommigen deden aan beide mee, een goede voorbereiding voor 2-daagse toernooien in de toekomst.

Het seizoen is nog niet voorbij, maar ik ben zeer tevreden met de vooruitgang en prestaties van de worstelaars

Bram Franken



Jubileumcommissie (feestavond 125 jaar “Fortius”)

De viering van het 125-jarig jubileum van onze vereniging kon eindelijk (een jaartje te laat t.g.v. de lockdowns) doorgaan.

Ik probeer jullie mee te nemen met wat wij, als organisatiecomité, hebben doorlopen. De planning was: juli 2021, werd oktober 2021, december 2021, maart 2022 en uiteindelijk op 11 juni 2022. Maar daarmee was ook nog niet alles gezegd, want waar gaan we het feest houden? In de kantine, buiten, op de balustrade, in een tent, in de hal, in een deel van de hal, in het rechterdeel van de sporthal, in het midden, of toch het linker gedeelte? De aanloop naar een goede kaartverkoop liet lang op zich wachten.

Ondanks herhaalde oproepen kwam het maar niet op gang. Tot we plots, na weer een vergadering met de feestcommissie, door begonnen te krijgen, dat het nu wel echt zou gaan gebeuren: het kon deze keer echt doorgaan. Er leek bijna een run te ontstaan op de kaarten in de laatste twee weken. Diverse keren hebben we weer meer kaarten achter de bar moeten neerleggen. Maar het was best spannend, als er twee weken voor de geplande datum nog niet duidelijk is hoeveel mensen er zouden komen. Buiten dat het spannend was, heeft het ons ook echt de nodige slapeloze nachten gekost. De kantine biedt ruimte aan hooguit honderd mensen, maar de hal is zo groot, dat het best wat moeite (en veel meer geld) kost om het daar gezellig te maken. Een DJ heeft hele andere apparatuur nodig om muziek te verspreiden over de hal, dan in de kantine. Er is veel meer aankleding nodig voor de hal dan voor de kantine en ga zo maar door.

Maar goed, de kogel was door de kerk, het zou het (vanaf boven gezien) linker deel van de sporthal worden. Aankleding werd gedaan door Tropical Verhuur, DJ Fred bracht podium en installatie mee om de hele hal omver te blazen, de mobiele barista service werd definitief geboekt, zanger Danny Ebberts en zangers Op en Top Hollands stonden te trappelen om de aanwezigen een leuke avond te bezorgen en de frietkar werd definitief geregeld. Barmedewerkers werden definitief vastgelegd (met veel dank aan alle behulpzame vrijwilligers en bestuursleden), welkomstdrankjes werden geregeld via Grand Cru Wijnen en de prijzen voor de verloting werden beschikbaar gesteld namens Runnersworld, Mascot Workwear, Erica Bloemen en als klap op de vuurpijl: de limited edition Fortius jubileumshirts gesigeneerd door **Femke Bol**.



Nadat alle inkopen waren gedaan, de munten en toegangscontrole bij de deur waren geregeld, waren alle ingrediënten aanwezig voor een fantastische avond. En dat werd het! Jeugd vanaf 16 jaar, tot leden en oud-leden, ze waren er. De voetjes gingen bij de een van de vloer op de Hollands-talige nummers, de ander kwam in actie bij de opzweepende Spaanse of moderne klanken van de DJ of de oude rock & roll nummers. Het was fantastisch! Dank voor jullie lovende reacties, dank voor jullie verzoeken om dit elk jaar te herhalen, dank aan alle vrijwilligers, dank aan het bestuur voor dit mooie feest, dank aan alle leden die er zo'n geweldige avond van hebben gemaakt.



De jubileum- en feestcommissie, Léon, John, Anita, Sandra, Toos

Communicatie

Nieuwsbrief



In jaargang nummer 6 (2022) van de “Fortius” nieuwsbrief verschenen zoals gebruikelijk weer elf nummers, elke maand uitgezonderd augustus.

Tijdens de eerste maanden van 2022 werd het atletiekseizoen nog wat gehinderd door coronamaatregelen, maar vanaf de zomer konden we weer spreken van een normaal seizoen, zodat de nieuwsbrieven weer zoals we gewend waren veel wedstrijd- verslagen, -uitslagen en -aankondigingen bevatten.

In totaal werden er 240 pagina’s clubnieuws geproduceerd, iets minder dan in 2021, maar toen hadden we vanwege het 125-jarig jubileum een lange serie Geschiedenis van “Fortius”.

Vaste bijdragen voor de inhoud kwamen van de “Fortius” secretaris Jan van Dalen (Van het Bestuur), Joke Torbijn (Clubrecords en Baan & Indoor), Henk Nugteren (Weg & Veld, In gesprek met ... en de Column).

Elke maand werd voor de rubriek In gesprek met ... een clublid geïnterviewd. Dat waren achtereenvolgens Rune Veraart, Henk en Elly den Haan, Fleur de Bruin, Zoë Deltrap, Ko en Wil Florusse, Carsten Kok, Bob en Sven Hurkmans, Timo de Kok, Charley Smink, Anna van Stigt en Eva Reijenga.

Er is nog altijd geen redactielid dat zich speciaal bezig houdt met de jeugd rubriek. Gelukkig zijn er wel trainers en ouders die incidenteel kopij aanleveren, maar het zou voor de continuïteit beter zijn als dit structureel zou zijn. Nu fluctueerde het aanbod artikelen (aankondigingen en verslagen) van maand tot maand enorm. Kortom, de redactie is nog steeds op zoek naar een redactielid die de jeugd rubriek op zich zou willen nemen.

Initiatieven uit andere secties zijn uiteraard ook zeer welkom.

De nieuwsbrief werd geüpload naar de “Fortius” website en alle clubleden kregen daarover een mail via de ledenadministratie.

Redactie: Joke Torbijn en Henk Nugteren

Website

Algemeen

Het jaar 2022 was een jaar van herstel na corona, ook voor de website. Zowel qua inhoud (het vullen van de website met berichten) als het “gebruik” ervan (het aantal bezoekers, het aantal pagina’s dat wordt opgevraagd) zit de website weer wat in de lift. Da’s goed nieuws natuurlijk.

De website-content

In totaal werden er in 2022 zo’n 238 berichten geplaatst op de website (in 2021 was dat 198), opnieuw weer een flinke toename in aantal. Dank weer aan alle schrijvers voor hun bijdrages aan de website!

Website: de statistieken in 2022

Totalen over heel 2022.

In heel 2022 hadden we in totaal ruim 19,5 duizend “gebruikers” (dat is een unieke bezoeker die de site vanaf 1 apparaat bezoekt), een stijging van ruim 17% ten opzichte van 2021.

Het aantal sessies steeg met ruim 15%, en ook het aantal nieuwe gebruikers was meer dan vorig jaar (bijna 16%). Ook goed: het aantal pagina’s dat bekeken werd (stijging: 10%). De gemiddelde duur dat bezoekers op de site verbleven zakte wel met bijna 5%. Men verblijft dus wat minder lang op de site dan vorig jaar, maar in totaal steeg het “gebruik” van de website.

Gebruikers per apparaat

Bezoekers die de site op hun mobiel bekijken: 63% (sessies), is licht gestegen (vorig jaar 61%), tabletgebruik loopt iets terug (3%, vorig jaar 4%), en desktop is licht gedaald: 33,5% (vorig jaar bijna 35%).

Geen grote verschuivingen, maar mobiel gebruik rukt wel verder op. Kortom, een site die op kleinere mobiele apparaten goed functioneert blijft heel belangrijk voor de club.

Populaire pagina’s

Geen groot verschil met vorig jaar: de homepage is veruit de meest bezochte pagina, op grote afstand gevolgd door de sportklok-pagina. De pagina’s over groepslessen, fitness en trainingen worden regelmatig geraadpleegd. Zie verder het staatje hieronder.

Verdere statistieken

Bijna 63% komt via Google’s zoekmachine binnen; 28% via directe links, de resterende 10% komt via Facebook, alternatieve zoekmachines of email-links binnen.

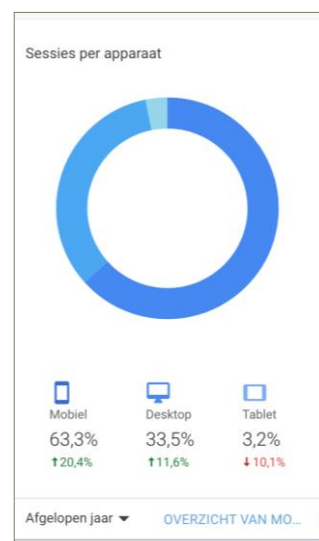
Socials: van de verwijzingen vanaf andere websites scoort Facebook veruit het hoogst (in totaal bijna 72%), gevolgd door Twitter (25%). Andere socials zoals Instagram (3.3%) of Snapchat scoren laag.

Geografie

Het zal geen verrassing zijn: bijna de helft van het websitebezoek (sessies) komt uit Dordrecht, bijna 10% uit Rotterdam, 8% uit Amsterdam (op basis van IP-adres). De rest komt hoofdzakelijk uit de regio.

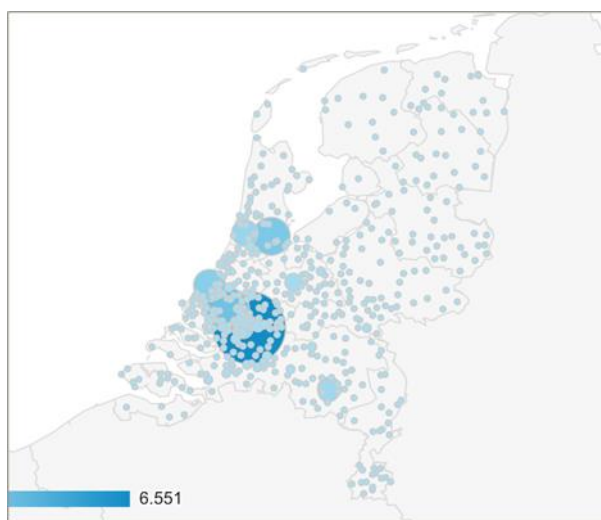
Namens de werkgroep,
Joke Torbijn, Peter Loopik, Jasper Beljaars, Maurits van Vijfeijken

Pagina	Paginaweergaven ↓	Unieke paginaweergaves	Gem. tijd op pagina
	124.896 % van totaal: 100,00% (124.896)	92.912 % van totaal: 100,00% (92.912)	00:01:10 Gem. voor dataweergave: 00:01:10 (0,00%)
1. /	41.190 (32,98%)	27.562 (29,66%)	00:00:57
2. /index.php/informatie/locatie-accommodatie/medische-voorzieningen/2-uncategorised/1939-sportklok	5.443 (4,36%)	3.887 (4,18%)	00:01:44
3. /index.php/fitness-groepslessen	2.340 (1,87%)	1.811 (1,95%)	00:01:17
4. /index.php/over-de-vereniging/lidmaatschap/contributie	2.096 (1,68%)	1.694 (1,82%)	00:01:32
5. /index.php/over-de-vereniging/lidmaatschap/lid-worden	2.018 (1,62%)	1.426 (1,53%)	00:00:59
6. /index.php/fitness	1.752 (1,40%)	1.445 (1,56%)	00:01:28
7. /index.php/trainingen-fortius/fitness/groepslessen	1.682 (1,35%)	1.264 (1,36%)	00:01:24
8. /index.php/baanatletiek	1.567 (1,25%)	1.221 (1,31%)	00:00:27
9. /index.php/trainingen-fortius/fitness/individueel	1.360 (1,09%)	1.170 (1,26%)	00:01:51
10. /index.php/trainingen-fortius/trainingen-baanatletiek/pupillen-trainingen	1.191 (0,95%)	898 (0,97%)	00:01:25
11. /index.php/contact/adres-en-route-2	1.165 (0,93%)	661 (0,71%)	00:00:16
12. /index.php/uitslagen-fortius/ranglijsten-10-besten-fortius	995 (0,80%)	576 (0,62%)	00:00:14
13. /index.php/wegatletiek	964 (0,77%)	705 (0,76%)	00:01:26
14. /index.php/contact/adres-en-route-2/44-ledenadministratie	940 (0,75%)	524 (0,56%)	00:00:21
15. /index.php/wedstrijden-en-evenementen/wegatletiek/wantijparkloop	925 (0,74%)	797 (0,86%)	00:01:33
16. /index.php/kalender-fortius	909 (0,73%)	781 (0,84%)	00:00:24

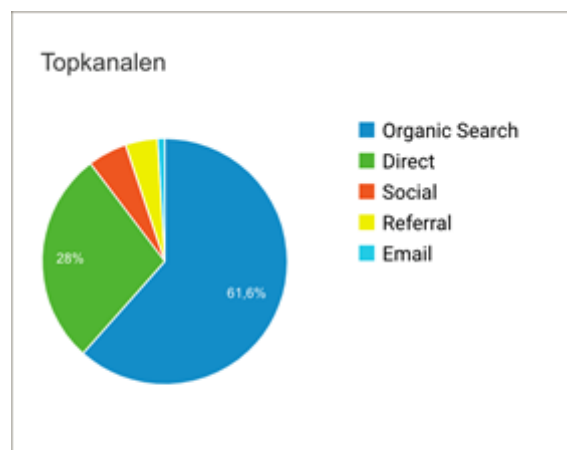


Website en apparaat-gebruik: mobiel, tablet en desktop apparaten voor 2022

website inhoud: welke pagina's worden het meest bezocht?



Geografisch: waar bevinden bezoekers van onze website zich?



Acquisitie/werving: hoe komen bezoekers op onze site terecht?

Kantine

De kantine is tot 14 januari 2022 t.g.v. de lockdown gesloten geweest. Daarna was toegang mogelijk na controle op het coronatoegangsbewijs en met mondkapjes. Na 25 februari 2022 werden alle coronabeperkingen nagenoeg opgeheven.



Barmedewerkers

Een groot probleem is de barbezetting. Dit leidde soms tot sluiting van de kantine. Herhaalde oproepen aan de leden hebben niet tot resultaat gehad. Het bestuur heeft plannen om tot een oplossing te komen, maar daar hangt een financieel plaatje aan.

Activiteiten

Door het ontbreken van de activiteitencommissie werden er geen activiteiten (feestavond, danceparty, dartcompetitie) in de kantine georganiseerd. Deze activiteiten kunnen de binding tussen de leden en vereniging verstevigen en het elkaar ontmoeten in een andere setting. Mogelijk dat er in 2023 leden opstaan, die gezellige avonden willen organiseren.

Financiële consequenties

Door de sluiting, ontbreken activiteiten en het niet nablijven van sporters na de trainingen (gevolg van de sluiting in de corona periode) daalde de omzet met gevolgen voor de financiële positie. In het financieel jaarverslag over 2022 is dit inzichtelijk gemaakt.

Jan van Dalen
secretaris

Klusteam

Hieronder een kleine samenvatting van de onderhoudswerkzaamheden aan en in de “Fortiushal”.

Vooraf legionella beheersing van het watersysteem.

Onderhoud werkzaamheden aan het verfwerk uitgevoerd. Door een schildersbedrijf zijn de zwarte planken aan de buitenzijde van een nieuwe laag voorzien.

Onderhoud aan het hang en sluitwerk.

En natuurlijk ook klussen in de kleedkamers en douche ruimten.

Diverse werkzaamheden en regulier onderhoud aan de gehele technische installatie door de firma Mampaey verricht.

Kees van Gent



(foto J.v.Dalen)