

RANGLIJSTEN 2020

VAN

FORTIUS

AFDELING ATLETIEK

BUITENRANGLIJSTEN 2020

Jongens pupillen D

40 meter

1 Lenni Reif	7.78 s	12-09	Alblasserdam
2 Menno van Leeuwen	10.02 s	12-09	Alblasserdam
3 Mats Grootenboer	10.90 s	12-09	Alblasserdam
4 Salomon Paling	12.22 s	12-09	Alblasserdam

rugwind

Lenni Reif	7.59 s	05-09	Dordrecht
Thijs Bouman	8.77 s	05-09	Dordrecht
Levi Berlips	8.80 s	05-09	Dordrecht
Fenno van 't Land	8.81 s	05-09	Dordrecht
Salomon Paling	11.65 s	05-09	Dordrecht

600 meter

1 Lenni Reif	2.35.06 m	12-09	Alblasserdam
2 Levi Berlips	2.55.04 m	05-09	Dordrecht
3 Menno van Leeuwen	3.12.19 m	12-09	Alblasserdam
4 Mats Grootenboer	3.33.15 m	12-09	Alblasserdam
5 Fenno van 't Land	3.33.85 m	05-09	Dordrecht
6 Salomon Paling	4.08.37 m	05-09	Dordrecht

Verspringen (vlak)

1 Lenni Reif	2.50 m	12-09	Alblasserdam
2 Menno van Leeuwen	1.53 m	12-09	Alblasserdam
3 Mats Grootenboer	1.42 m	12-09	Alblasserdam
4 Salomon Paling	1.23 m	12-09	Alblasserdam

rugwind

Thijs Bouman	2.26 m	05-09	Dordrecht
Levi Berlips	2.05 m	05-09	Dordrecht
Fenno van 't Land	1.63 m	05-09	Dordrecht
Mats Grootenboer	1.47 m	05-09	Dordrecht

Vortex

1 Lenni Reif	19.01 m	12-09	Alblasserdam
2 Thijs Bouman	11.25 m	05-09	Dordrecht
3 Levi Berlips	7.29 m	05-09	Dordrecht
4 Fenno van 't Land	5.77 m	05-09	Dordrecht
5 Mats Grootenboer	4.19 m	05-09	Dordrecht
6 Menno van Leeuwen	3.92 m	12-09	Alblasserdam
7 Salomon Paling	3.91 m	12-09	Alblasserdam

Jongens pupillen C

40 meter

1 Florian Ophorst	7.85 s	12-09	Alblasserdam
2 Jesper van Leeuwen	8.23 s	12-09	Alblasserdam
3 Samuel Maas	9.30 s	12-09	Alblasserdam

rugwind

Tijs Mettes	7.33 s	05-09	Dordrecht
Samuel Maas	9.23 s	05-09	Dordrecht
Daan Weber	9.50 s	05-09	Dordrecht

60 meter

1 Sjors van der Laan	10.69 s	26-07	Dongen
----------------------	---------	-------	--------

600 meter

1 Sjors van der Laan	2.12.28 m	26-07	Dongen
2 Jesper van Leeuwen	2.17.23 m	05-09	Dordrecht
3 Tijs Mettes	2.25.26 m	05-09	Dordrecht
4 Florian Ophorst	2.28.92 m	12-09	Dordrecht
5 Dwayne de Vries	2.35.13 m	05-09	Dordrecht
6 Samuel Maas	2.46.92 m	12-09	Alblasserdam
7 Daan Weber	3.23.39 m	05-09	Dordrecht

Verspringen (vlak)

1 Florian Ophorst	2.55 m	12-09	Alblasserdam
2 Jesper van Leeuwen	2.51 m	12-09	Alblasserdam
3 Samuel Maas	1.86 m	12-09	Alblasserdam

rugwind

Tijs Mettes	2.80 m	05-09	Dordrecht
Samuel Maas	2.01 m	05-09	Dordrecht
Daan Weber	2.00 m	05-09	Dordrecht

Vortex

1 Tijs Mettes	14.96 m	05-09	Dordrecht
2 Florian Ophorst	13.23 m	12-09	Alblasserdam
3 Jesper van Leeuwen	11.79 m	12-09	Alblasserdam
4 Samuel Maas	9.71 m	05-09	Dordrecht
5 Daan Weber	5.50 m	05-09	Dordrecht

BUITENRANGLIJSTEN 2020

Jongens pupillen B

40 meter

1	Tinus Reif	6.87 s	12-09	Alblasserdam
2	Noah van Bezooijen	7.41 s	12-09	Alblasserdam
3	Arend Vogelaar	7.51 s	12-09	Alblasserdam
4	Sven Schenkel	7.56 s	12-09	Alblasserdam
5	Ilay de Koning	7.66 s	12-09	Alblasserdam

rugwind

	Arend Vogelaar	7.28 s	05-09	Dordrecht
	Thijs de Reus	7.49 s	05-09	Dordrecht
	Justen Houben	8.27 s	05-09	Dordrecht

600 meter

1	Noah van Bezooijen	2.24.48 m	20-09	Barendrecht
---	--------------------	-----------	-------	-------------

1000 meter

1	Arend Vogelaar	3.53.42 m	05-09	Dordrecht
2	Tinus Reif	4.02.78 m	05-09	Dordrecht
3	Sven Schenkel	4.03.81 m	05-09	Dordrecht
4	Ilay de Koning	4.17.28 m	12-09	Alblasserdam
5	Noah van Bezooijen	4.17.62 m	12-09	Alblasserdam
6	Justen Houben	4.32.14 m	05-09	Dordrecht

Verspringen (vlak)

1	Tinus Reif	3.42 m	12-09	Alblasserdam
2	Noah van Bezooijen	3.33 m	20-09	Barendrecht
3	Ilay de Koning	3.08 m	12-09	Alblasserdam
4	Sven Schenkel	2.96 m	12-09	Alblasserdam
5	Arend Vogelaar	2.90 m	12-09	Alblasserdam

rugwind

	Sven Schenkel	3.13 m	05-09	Dordrecht
	Arend Vogelaar	3.03 m	05-09	Dordrecht
	Thijs de Reus	2.56 m	05-09	Dordrecht
	Justen Houben	2.45 m	05-09	Dordrecht

Kogelstoten (2 kg)

1	Noah van Bezooijen	5.67 m	20-09	Barendrecht
2	Tinus Reif	4.62 m	05-09	Dordrecht
3	Thijs de Reus	4.47 m	05-09	Dordrecht
4	Arend Vogelaar	4.35 m	12-09	Alblasserdam
5	Ilay de Koning	4.26 m	12-09	Alblasserdam
6	Sven Schenkel	4.04 m	05-09	Dordrecht
7	Justen Houben	3.29 m	05-09	Dordrecht

BUITENRANGLIJSTEN 2020

Jongens pupillen A

60 meter

1 Leensey Bilkerdijk	9.56 s	12-09	Alblasserdam
2 Dex van der Laan	9.94 s	26-07	Dongen
3 Santiago Roelofs	10.07 s	12-09	Alblasserdam
4 Sem Schoester	10.30 s	12-09	Alblasserdam
5 Bram Kähler	10.35 s	12-09	Alblasserdam
6 Timo Kähler	10.67 s	12-09	Alblasserdam
7 Joel Copsy	11.30 s	12-09	Alblasserdam

Vortex

1 Santiago Roelofs	26.74 m	12-09	Alblasserdam
2 Rick Thomas	26.72 m	05-09	Dordrecht
3 Joel Copsy	18.90 m	05-09	Dordrecht
4 Lars Groenewegen	15.73 m	05-09	Dordrecht

rugwind

Leensey Bilkerdijk	9.18 s	05-09	Dordrecht
Santiago Roelofs	9.94 s	05-09	Dordrecht
Bram Kähler	9.88 s	05-09	Dordrecht
Timo Kähler	9.99 s	05-09	Dordrecht
Lars Groenewegen	10.27 s	05-09	Dordrecht
Lenn Boer	10.44 s	05-09	Dordrecht
Joel Copsy	10.51 s	05-09	Dordrecht
Rick Thomas	10.81 s	05-09	Dordrecht

600 meter

1 Dex van der Laan	2.01.75 m	26-07	Dongen
--------------------	-----------	-------	--------

1000 meter

1 Dex van der Laan	3.38.77 m	12-09	Alblasserdam
2 Leensey Bilkerdijk	3.56.46 m	12-09	Alblasserdam
3 Santiago Roelofs	3.56.49 m	12-09	Alblasserdam
4 Timo Kähler	3.57.63 m	12-09	Alblasserdam
5 Bram Kähler	4.06.27 m	05-09	Dordrecht
6 Lenn Boer	4.28.68 m	05-09	Dordrecht
7 Joel Copsy	4.43.85 m	12-09	Alblasserdam
8 Rick Thomas	4.44.69 m	05-09	Dordrecht

Hoogspringen

1 Bram Kähler	1.32 m	12-09	Alblasserdam
2 Timo Kähler	1.22 m	12-09	Alblasserdam
3 Dex van der Laan	1.20 m	05-09	Barendrecht
4 Lars Groenewegen	1.11 m	05-09	Dordrecht
5 Leensey Bilkerdijk	1.07 m	12-09	Alblasserdam
6 Santiago Roelofs	1.06 m	05-09	Dordrecht
Rick Thomas	1.06 m	05-09	Dordrecht
8 Sem Schoester	1.02 m	12-09	Alblasserdam
9 Joel Copsy	1.01 m	05-09	Dordrecht

Verspringen (vlak)

1 Santiago Roelofs	3.28 m	12-09	Alblasserdam
2 Joel Copsy	2.77 m	12-09	Alblasserdam

rugwind

Leensey Bilkerdijk	4.03 m	05-09	Dordrecht
Timo Kähler	3.86 m	05-09	Dordrecht
Bram Kähler	3.65 m	05-09	Dordrecht
Lenn Boer	3.43 m	05-09	Dordrecht

Kogelstoten (2 kg)

1 Dex van der Laan	6.86 m	05-09	Barendrecht
2 Leensey Bilkerdijk	7.04 m	12-09	Alblasserdam
3 Bram Kähler	6.13 m	05-09	Dordrecht
4 Timo Kähler	6.00 m	05-09	Dordrecht
5 Lenn Boer	5.85 m	05-09	Dordrecht
6 Sem Schoester	5.38 m	12-09	Alblasserdam

BUITENRANGLIJSTEN 2020

Jongens D

80 meter

1 Maxim van Dorp	12.16 s	08-08	Breda
2 Ruben van Roosmalen	12.27 s	18-09	Ziundert

rugwind

Maxim van Dorp	11.58 s	05-09	Dordrecht
Ruben van Roosmalen	12.00 s	05-09	Dordrecht
Yerne Biesterveld	12.36 s	05-09	Dordrecht
Tijn van Driel	12.40 s	05-09	Dordrecht
Alexander van Namen	13.69 s	05-09	Dordrecht
Rune Veraart	14.56 s	05-09	Dordrecht

100 meter

rugwind

Luuk Bosveld	15.10 s	20-09	Barendrecht
--------------	---------	-------	-------------

150 meter

1 Maxim van Dorp	22.20 s	20-09	Barendrecht
------------------	---------	-------	-------------

400 meter

1 Alexander van Namen	85.92 s	05-09	Dordrecht
-----------------------	---------	-------	-----------

600 meter

1 Luuk Bosveld	1.52.94 m	12-09	Tilburg
2 Maxim van Dorp	2.02.63 m	06-09	Barendrecht

800 meter

1 Ruben van Roosmalen	2.49.89 m	20-09	Barendrecht
-----------------------	-----------	-------	-------------

1000 meter

1 Luuk Bosveld	3.33.63 m	05-09	Dordrecht
2 Ruben van Roosmalen	3.41.99 m	05-09	Dordrecht
3 Tijn van Driel	4.08.13 m	05-09	Dordrecht

3000 meter

1 Ruben van Roosmalen	12.20.26 m	18-09	Zundert
2 Thijs Haak	12.24.80 m	18-09	Zundert

80 meter horden (76,2 cm)

1 Maxim van Dorp	15.08 s	12-09	Alphen a/d Rijn
------------------	---------	-------	-----------------

Hoogspringen

1 Ruben van Roosmalen	1.30 m	20-09	Barendrecht
2 Yerne Biesterveld	1.26 m	05-09	Dordrecht
3 Rune Veraart	1.21 m	05-09	Dordrecht

Polsstokhoogspringen

1 Yerne Biesterveld	2.30 m	16-08	Zoetermeer
---------------------	--------	-------	------------

Verspringen (balk)

1 Maxim van Dorp	3.89 m	18-07	Alphen a/d Rijn
------------------	--------	-------	-----------------

rugwind

Ruben van Roosmalen	4.00 m	05-09	Dordrecht
Yerne Biesterveld	3.71 m	05-09	Dordrecht
Alexander van Namen	3.48 m	05-09	Dordrecht
Tijn van Driel	3.27 m	05-09	Dordrecht
Rune Veraart	3.12 m	05-09	Dordrecht

Kogelstoten (3 kg)

1 Maxim van Dorp	9.27 m	06-09	Barendrecht
2 Luuk Bosveld	6.30 m	28-12	Dordrecht
3 Rune Veraart	5.83 m	05-09	Dordrecht
4 Alexander van Namen	5.46 m	05-09	Dordrecht
5 Yerne Biesterveld	5.42 m	05-09	Dordrecht

Kogelslingeren (3 kg)

1 Rune Veraart	13.48 m	28-12	Dordrecht
----------------	---------	-------	-----------

Discuswerpen (1 kg)

1 Maxim van Dorp	18.11 m	20-09	Barendrecht
2 Rune Veraart	17.31 m	05-09	Dordrecht
3 Tijn van Driel	12.53 m	05-09	Dordrecht
4 Ruben van Roosmalen	12.32 m	05-09	Dordrecht
5 Yerne Biesterveld	11.23 m	05-09	Dordrecht

Speerwerpen (400 gr)

1 Kelvin Mol	22.78 m	28-12	Dordrecht
2 Rune Veraart	15.48 m	28-12	Dordrecht
3 Luuk Bosveld	14.64 m	28-12	Dordrecht

BUITENRANGLIJSTEN 2020

Jongens C

100 meter

rugwind

Yuma van Dijkhuizen	12.68 s	05-09	Dordrecht
Milan Vink	12.85 s	05-09	Dordrecht
Samuel van Well	12.92 s	05-09	Dordrecht
Sven Hurkmans	13.04 s	05-09	Dordrecht
Ota Aigbosuria	13.28 s	05-09	Dordrecht
Lucas Gennisse	13.42 s	05-09	Dordrecht
Mick Boekholt	13.42 s	05-09	Dordrecht
Tim Leeman	14.11 s	05-09	Dordrecht
Ruben Smit	14.34 s	05-09	Dordrecht
Jaime Joele	15.66 s	05-09	Dordrecht

Kogelstoten (4 kg)

1 Sven Hurkmans	12.01 m	05-09	Dordrecht
2 Freek Bosveld	9.81 m	01-10	Dordrecht
3 Milan Vink	7.84 m	05-09	Dordrecht
4 Maxim van Dorp	6.81 m	28-12	Dordrecht

Discuswerpen (1 kg)

1 Sven Hurkmans	36.23 m	01-10	Dordrecht
2 Freek Bosveld	29.61 m	01-10	Dordrecht
3 Maxim van Dorp	16.46 m	28-12	Dordrecht
4 Tijn van Driel	15.59 m	28-12	Dordrecht

400 meter

1 Yuma van Dijkhuizen	64.34 s	05-09	Dordrecht
2 Ruben Smit	70.88 s	05-09	Dordrecht

Kogelslingeren (4 g)

1 Freek Bosveld	25.75 m	01-10	Dordrecht
2 Pawel Pukszta	13.65 m	28-12	Dordrecht
3 Maxim van Dorp	12.74 m	28-12	Dordrecht
4 Tijn van Driel	7.22 m	28-12	Dordrecht

800 meter

1 Mees Schneider	2.23.51 m	06-09	Barendrecht
2 Tim Leeman	2.26.65 m	06-09	Barendrecht
3 Freek Bosveld	2.31.32 m	06-09	Barendrecht
4 Thomas van Roosmalen	2.41.68 m	20-09	Barendrecht
5 Jaime Joele	2.59.77 m	05-09	Dordrecht

Speerwerpen (600 gr)

1 Sven Hurkmans	41.19 m	01-10	Dordrecht
2 Freek Bosveld	27.42 m	06-09	Barendrecht
3 Tijn van Driel	12.64 m	28-12	Dordrecht

1000 meter

1 Mees Schneider	2.59.85 m	12-09	Tilburg
2 Freek Bosveld	3.09.25 m	12-09	Tilburg

1500 meter

1 Mees Schneider	4.56.02 m	05-09	Dordrecht
2 Freek Bosveld	5.07.22 m	05-09	Dordrecht
3 Thomas van Roosmalen	5.32.04 m	05-09	Dordrecht

3000 meter

1 Mees Schneider	10.27.75 m	20-09	Barendrecht
2 Freek Bosveld	10.51.99 m	20-09	Barendrecht
3 Tim Leeman	11.54.12 m	20-09	Barendrecht
4 Thomas van Roosmalen	12.50.82 m	18-09	Zundert

Hoogspringen

1 Samuel van Well	1.61 m	05-09	Dordrecht
2 Ota Aigosuria	1.51 m	05-09	Dordrecht
Lucas Gennisse	1.51 m	05-09	Dordrecht
4 Thomas van Roosmalen	1.40 m	20-09	Barendrecht
5 Tim Leeman	1.31 m	05-09	Dordrecht

Polstokhoogspringen

1 Lucas Gennisse	3.58 m	18-09	Zundert
2 Ota Aigbosuria	2.90 m	18-09	Zundert

Verspringen (balk)

1 Milan Vink	5.03 m	05-09	Dordrecht
--------------	--------	-------	-----------

rugwind

Lucas Gennisse	5.05 m	05-09	Dordrecht
Yuma van Dijkhuizen	5.00 m	05-09	Dordrecht
Ota Aigbosuria	4.66 m	05-09	Dordrecht
Mick Boekholt	4.47 m	05-09	Dordrecht
Tim Leeman	4.09 m	05-09	Dordrecht

BUITENRANGLIJSTEN 2020

Jongens B

100 meter

1 Wessel de Lange 12.66 s 22-08 B. op Zoom

rugwind

Wessel de Lange 11.91 s 20-09 Barendrecht

Timo de Kok 13.21 s 05-09 Dordrecht

400 meter

1 Timo de Kok 58.23 s 05-09 Dordrecht

800 meter

1 Timo de Kok 2.08.16 m 17-09 Rotterdam

1000 meter

1 Timo de Kok 2.46.77 m 12-09 Tilburg

2 Flint Beenen 2.57.82 m 12-09 Tilburg

1500 meter

1 Timo de Kok 4.30.39 m 18-07 Utrecht

2 Flint Beenen 4.50.45 m 05-09 Dordrecht

3000 meter

1 Timo de Kok 9.46.86 m 20-09 Barendrecht

2 Flint Beenen 10.14.41 m 20-09 Barendrecht

Verspringen

rugwind

Wessel de Lange 6.03 m 05-09 Dordrecht

Kogelstoten (5 kg)

1 Sven Hurkmans 10.60 m 28-12 Dordrecht

2 Wessel de Lange 10.00 m 28-12 Dordrecht

3 Freek Bosveld 8.72 m 28-12 Dordrecht

4 Timo de Kok 8.65 m 01-10 Dordrecht

5 Flint Beenen 6.48 m 01-10 Dordrecht

Gewichtslingeren

1 Freek Bosveld 8.47 m 28-12 Dordrecht

2 Timo de Kok 4.64 m 01-10 Dordrecht

3 Wessel de Lange 3.95 m 01-10 Dordrecht

Discuswerpen (1.5 kg)

1 Sven Hurkmans 31.78 m 28-12 Dordrecht

2 Wessel de Lange 28.18 m 05-09 Dordrecht

3 Timo de Kok 20.94 m 01-10 Dordrecht

4 Freek Bosveld 20.61 m 28-12 Dordrecht

5 Flint Beenen 18.19 m 01-10 Dordrecht

Kogelslingeren (5 kg)

1 Freek Bosveld 17.13 m 28-12 Dordrecht

2 Wessel de Lange 14.67 m 01-10 Dordrecht

3 Timo de Kok 12.29 m 01-10 Dordrecht

4 Flint Beenen 6.48 m 01-10 Dordrecht

Speerwerpen (700 gr)

1 Wessel de Lange 39.02 m 01-10 Dordrecht

2 Sven Hurkmans 37.07 m 28-12 Dordrecht

3 Timo de Kok 28.14 m 01-10 Dordrecht

4 Freek Bosveld 24.95 m 28-12 Dordrecht

5 Flint Beenen 17.36 m 01-10 Dordrecht

Werpvijskamp

1 Freek Bosveld 1.393 p 28-12 Dordrecht

2 Timo de Kok 1.202 p 01-10 Dordrecht

3 Wessel de Lange 1.135 p 01-10 Dordrecht

4 Flint Beenen 641 p 01-10 Dordrecht

BUITENRANGLIJSTEN 2020

Jongens A

100 meter

1 Ömer Pesket 11.31 s 12-09 Amersfoort

rugwind

Ömer Pesket 11.06 s 05-09 Dordrecht

Quinten van der Elst 11.65 s 05-09 Dordrecht

Tibo Visser 12.04 s 05-09 Dordrecht

400 meter

1 Tibo Visser 53.12 s 05-09 Dordrecht

800 meter

1 Tibo Visser 1.5687 m 12-09 Amersfoort

Polstokhoogspringen

1 Duane van Dijkhuizen 4.80 m 12-09 Amersfoort

BUITENRANGLIJSTEN 2020

Heren

100 meter

rugwind

Marijn in 't Veld 12.54 s 05-09 Dordrecht

Werpvijskamp

1 Rick Wijnbeek

1.081 p 01-10 Dordrecht

400 meter

1 Menno van Rosmalen 66.59 s 05-09 Dordrecht

800 meter

1 Tobias Nolles 2.22.00 m 05-09 Dordrecht

2 Menno van Rosmalen 2.34.63 m 05-09 Dordrecht

1500 meter

1 Tobias Nolles 4.46.93 m 05-09 Dordrecht

2 Menno van Rosmalen 4.57.56 m 05-09 Dordrecht

1 mijl

1 Menno van Rosmalen 5.14.25 m 12-09 Tilburg

3000 meter

1 Anco Oomsen 9.32.69 m 20-08 Rotterdam

2 Menno van Rosmalen 10.43.85 m 20-08 Rotterdam

10000 meter

1 Anco Oomsen 34.24,29 m 20-09 Barendrecht

15000 meter

1 Timo de Geus 49.40 m 22-02 Tilburg

2 Marco Troost **65.28 m 12-01 Egmond

3 Edwin van de Poel **73.26 m 12-01 Egmond

4 Menno van Rosmalen **77.34 m 12-01 Egmond

Kevin Munster **77.34 m 12-01 Egmond

6 Vanya van Iwaarden **85.19 m 12-01 Egmond

7 Stephan Dijkstra **90.39 m 12-01 Egmond

Halve marathon

1 Marco Troost 1.29.32 u 12-01 Egmond

2 Edwin van de Poel 1.40.36 u 12-01 Egmond

3 Menno van Rosmalen 1.45.29 u 12-01 Egmond

4 Kevin Munster 1.45.57 u 12-01 Egmond

5 Vanya van Iwaarden 1.58.34 u 12-01 Egmond

6 Stephan Dijkstra 2.04.08 u 12-01 Egmond

25000 meter

1 Tobias Nolles 1.41.53 u 02-02 Apeldoorn

Kogelstoten (7,25 kg)

1 Rick Wijnbeek 7.18 m 01-10 Dordrecht

Gewichtslingeren (15,88 kg)

2 Rick Wijnbeek 6.82 m 01-10 Dordrecht

Discuswerpen (2 kg)

3 Rick Wijnbeek 16.13 m 01-10 Dordrecht

Kogelslingeren (7,25 kg)

4 Rick Wijnbeek 15.55 m 01-10 Dordrecht

Speerwerpen (800 gr)

1 Rick Wijnbeek 20.97 m 01-10 Dordrecht

** = tussentijd op halve marathon

BUITENRANGLIJSTEN 2020

Heren veteranen

80 meter

1 Mark Uilhoorn(50+) 12.70 s 20-09 Barendrecht

100 meter

1 Ko Florusse(70+) 13.91 s 20-09 Barendrecht

rugwind

Gerard van Dijk(50+) 12.86 s 05-09 Dordrecht

Rens van der Elst(50+) 13.00 s 05-09 Dordrecht

Pieter Jacobs(50+) 13.44 s 05-09 Dordrecht

Ko Florusse(70+) 13.86 s 05-09 Dordrecht

Mark Uilhoorn(55+) 15.54 s 05-09 Dordrecht

Kees Prins(35+) 16.88 s 05-09 Dordrecht

150 meter

1 Mark Uilhoorn(50+) 24.44 s 20-09 Barendrecht

200 meter

1 Rens van der Elst(50+) 27.76 s 08-08 Breda

400 meter

1 Kees Prins(35+) 80.03 s 05-09 Dordrecht

800 meter

1 Kees Prins(35+) 2.46.59 m 05-09 Dordrecht

2 Daniel Hermus(40+) 2.48.56 m 05-09 Dordrecht

1500 meter

1 Henrik Barendregt(40+) 5.08.57 m 05-09 Dordrecht

2 Kees Prins(35+) 5.18.72 m 05-09 Dordrecht

3 Lennaert den Hoed(35+) 5.25.35 m 05-09 Dordrecht

4 Wilfred Krol(45+) 5.34.02 m 05-09 Dordrecht

5 Gerard Groothuizen(65+) 5.46.97 m 05-09 Dordrecht

6 Bas Nagtegaal(65+) 6.45.57 m 05-09 Dordrecht

1 mijl

1 Henrik Barendregt(40+) 5.29.25 m 12-09 Tilburg

3000 meter

1 Henrik Barendregt(40+) 10.58.50 m 20-09 Barendrecht

15000 meter(35+)

1 Ewoud van Houwelingen **63.36 m 08-03 Den Haag

2 Jurrian van de Sijde **88.04 m 08-03 Den Haag

3 Olaf Lievisse Adriaanse **90.39 m 08-03 Den Haag

15000 meter(40+)

1 Martijn Gennisse **72.08 m 08-03 Den Haag

2 Alex Adriaanse **78.23 m 12-01 Egmond

3 Bjorn de Jong **83.15 m 08-03 Den Haag

4 Marcel Mangrey **84.53 m 08-03 Den Haag

15000 meter(50+)

1 John Vis **71.54 m 08-03 Den Haag

2 Norwin Mingaars **73.13 m 08-03 Den Haag

3 Hans van den Berg **100.32 m 08-03 Den Haag

15000 meter(55+)

1 Ron de Roo **83.40 m 08-03 Den Haag

2 Sjon Vos **84.38 m 12-01 Egmond

3 Arie Nouwen **97.30 m 08-03 Den Haag

15000 meter(60+)

1 Dirk Franssen **81.17 m 08-03 Den Haag

2 Rob Teirlinck **85.02 m 08-03 Den Haag

3 John van Belle **86.42 m 08-03 Den Haag

4 Jos Nieuwland **89.29 m 08-03 Den Haag

15000 meter(65+)

1 Gerard Groothuizen **66.11 m 08-03 Den Haag

2 Harry Bouw **97.31 m 08-03 Den Haag

15000 meter(70+)

1 Harm de Jonge **92.34 m 08-03 Den Haag

2 Dick Piket **93.45 m 08-03 Den Haag

20000 meter(35+)

1 Ewoud v. Houwelingen **1.24.38 u 08-03 Den Haag

2 Olaf Lievisse Adriaanse **2.00.26 u 08-03 Den Haag

3 Jurrian van de Sijde **2.02.39 u 08-03 Den Haag

20000 meter(40+)

1 Martijn Gennisse **1.36.03 u 08-03 Den Haag

2 Bjorn de Jong **1.50.20 u 08-03 Den Haag

3 Marcel Mangrey **1.53.40 u 08-03 Den Haag

20000 meter(50+)

1 John Vis **1.36.00 u 08-03 Den Haag

2 Norwin Mingaars **1.38.26 u 08-03 Den Haag

3 Hans van den Berg **2.14.59 u 08-03 Den Haag

20000 meter(55+)

1 Ron de Roo **1.55.19 u 08-03 Den Haag

2 Arie Nouwen **2.10.00 u 08-03 Den Haag

20000 meter(60+)

1 Dirk Franssen **1.50.35 u 08-03 Den Haag

2 Rob Teirlinck **1.54.29 u 08-03 Den Haag

3 John van Belle **1.55.21 u 08-03 Den Haag

4 Jos Nieuwland **2.01.58 u 08-03 Den Haag

20000 meter(65+)

1 Gerard Groothuizen **1.28.45 u 08-03 Den Haag

2 Harry Bouw **2.10.00 u 08-03 Den Haag

20000 meter(70+)

1 Harm de Jonge **2.06.49 u 08-03 Den Haag

2 Dick Piket **2.07.54 u 08-03 Den Haag

Halve marathon(35+)

1 Ewoud van Houwelingen 1.29.08 u 08-03 Den Haag

2 Olaf Lievisse Adriaanse 2.06.30 u 08-03 Den Haag

3 Jurrian van de Sijde 2.10.01 u 08-03 Den Haag

* = tussentijd op marathon

** = tussentijd op halve marathon

BUITENRANGLIJSTEN 2020

Heren veteranen (vervolg)

Halve marathon(40+)

1 Martijn Gennisse	1.40.57 u	08-03	Den Haag
2 AlexAdriaanse	1.50.02 u	12-01	Egmond
3 Bjorn de Jong	1.55.43 u	08-03	Den Haag
4 Marcel Mangrey	1.59.22 u	08-03	Den Haag

Halve marathon(50+)

1 John Vis	1.41.10 u	08-03	Den Haag
2 Norwin Mingaars	1.43.48 u	08-03	Den Haag
3 Hans van den Berg	2.21.46 u	08-03	Den Haag

Halve marathon(55+)

1 Sjon Vos	1.58.10 u	12-01	Egmond
2 Ron de Roo	2.02.11 u	08-03	Den Haag
3 Arie Nouwen	2.16.48 u	08-03	Den Haag

Halve marathon(60+)

1 Dirk Franssen	1.56.48 u	08-03	Den Haag
2 Rob Teirlinck	2.00.27 u	08-03	Den Haag
3 John van Belle	2.01.24 u	08-03	Den Haag
4 Jos Nieuwland	2.08.32 u	08-03	Den Haag

Halve marathon(65+)

1 Gerard Groothuizen	1.33.41 u	08-03	Den Haag
2 Chris den Hartog	2.02.30 u	05-01	Westvoorne
3 Harry Bouw	2.16.48 u	08-03	Den Haag

Halve marathon(70+)

1 Harm de Jonge	2.14.16 u	08-03	Den Haag
2 Dick Piket	2.15.25 u	08-03	Den Haag

25000 meter(40+)

1 Raymond van der Staaij	2.44.30 u	02-02	Apeldoorn
--------------------------	-----------	-------	-----------

25000 meter(45+)

1 Arjan van Die	2.44.30 u	02-02	Apeldoorn
-----------------	-----------	-------	-----------

25000 meter(50+)

1 Ronald Kaijijm	2.15.00 u	02-02	Apeldoorn
2 Gijs van Andel	2.15.50 u	02-02	Apeldoorn
3 Harrold v.d. Nieuwboer	2.43.21 u	02-02	Apeldoorn

25000 meter(55+)

1 Ted Antrag	2.48.40 u	02-02	Apeldoorn
--------------	-----------	-------	-----------

Marathon(35+)

1 Roy Werner	3.24.45 u	12-01	Den Haag
--------------	-----------	-------	----------

Hoogspringen

1 Jurgen van Berkum(50+)	1.56 m	05-09	Dordrecht
2 Mark Uilhoorn(55+)	1.36 m	05-09	Dordrecht

Verspringen

rugwind

Jurgen van Berkum(50+)	5.74 m	05-09	Dordrecht
------------------------	--------	-------	-----------

Kogelstoten (7,26 kg)

1 Berry de Bruijn(45+)	6.57 m	01-10	Dordrecht
------------------------	--------	-------	-----------

Kogelstoten (6 kg)

1 Mark Uilhoorn(55+)	8.75 m	01-10	Dordrecht
----------------------	--------	-------	-----------

Kogelstoten (5 kg)

1 Arie Overbeeke(60+)	8.71 m	05-09	Dordrecht
-----------------------	--------	-------	-----------

Kogelstoten (4 kg)

1 Ko Florusse(70+)	9.21 m	05-09	Dordrecht
--------------------	--------	-------	-----------

Kogelstoten (3 kg)

1 Joop van den Brink(85+)	7.31 m	05-09	Dordrecht
---------------------------	--------	-------	-----------

Gewichtslingeren (15,88 kg)

1 Berry de Bruijn(45+)	4.91 m	01-10	Dordrecht
------------------------	--------	-------	-----------

Gewichtslingeren (11,34 kg)

1 Mark Uilhoorn(55+)	8.70 m	11-10	Vlaardingen
----------------------	--------	-------	-------------

Gewichtslingeren (5,44 kg)

1 Joop van den Brink(85+)	8.27 m	01-10	Dordrecht
---------------------------	--------	-------	-----------

Discuswerpen (2 kg)

1 Robert Florusse(40+)	33.74m	05-09	Dordrecht
2 Berry de Bruijn(45+)	15.40 m	01-10	Dordrecht

Discuswerpen (1,5 kg)

1 Mark Uilhoorn(55+)	27.59 m	05-09	Dordrecht
----------------------	---------	-------	-----------

Discuswerpen (1 kg)

1 Ko Florusse(70)	28.82 m	05-09	Dordrecht
2 Arie Overbeeke(60+)	24.32 m	05-09	Dordrecht
3 Joop van den Brink(85+)	18.59 m	05-09	Dordrecht

Kogelslinger (7,25 kg)

1 Berry de Bruijn(45+)	18.26 m	01-10	Dordrecht
------------------------	---------	-------	-----------

Kogelslinger (6 kg)

1 Mark Uilhoorn(55+)	23.73 m	11-10	Vlaardingen
----------------------	---------	-------	-------------

Speerwerpen (800 gr)

1 Berry de Bruijn(45+)	17.70 m	01-10	Dordrecht
------------------------	---------	-------	-----------

Speerwerpen (700 gr)

1 Mark Uilhoorn(55+)	26.50 m	11-10	Vlaardngen
----------------------	---------	-------	------------

Werpvijskamp

1 Mark Uilhoorn(55+)	2.223 p	11-10	Vlaardingen
2 Berry de Bruijn(45+)	1.227 p	01-10	Dordrecht

BUITENRANGLIJSTEN 2020

Racerunners pupillen

60 meter

rugwind

Sem van de Weteringh 13.80 s 05-09 Dordrecht

400 meter

1 Sem van de Weteringh 2.24.90 m 05-09 Dordrecht

Racerunners junioren

60 meter

rugwind

Jeffrey de Weerd 20.80 s

Jeremy de Weerd 22.10 s

400 meter

1 Jeffrey de Weerd 2.44.25 m

2 Jeremy de Weerd 3.29.46 m

BUITENRANGLIJSTEN 2020

Meisjes pupillen D

40 meter

1 Marley Guebadj	8.07 s	12-09	Alblasserdam
2 Fae Suijkerbuijk	8.09 s	12-09	Alblasserdam
3 Merle de Koning	8.14 s	12-09	Alblasserdam
4 Soe Nelson	8.25 s	12-09	Alblasserdam
5 Loïs Laheij	8.34 s	12-09	Alblasserdam
6 Pepa Hermus	8.45 s	12-09	Alblasserdam

rugwind

Fae Suijkerbuijk	7.76 s	05-09	Dordrecht
Pepa Hermus	8.44 s	05-09	Dordrecht
Lizzy Stolk	8.66 s	05-09	Dordrecht
Linde Lucas	8.75 s	05-09	Dordrecht
Alva Wieringa	9.46 s	05-09	Dordrecht
Charlievan der Klis	9.74 s	05-09	Dordrecht

600 meter

1 Soe Nelson	2.35.12 m	12-09	Alblasserdam
2 Marley Guebadj	2.42.48 m	12-09	Alblasserdam
3 Merle de Koning	2.51.24 m	05-09	Dordrecht
4 Pepa Hermus	2.51.38 m	20-09	Barendrecht
5 Fae Suijkerbuijk	2.52.36 m	12-09	Alblasserdam
6 Loïs Laheij	2.56.42 m	12-09	Alblasserdam
7 Lizzy Stolk	3.11.89 m	05-09	Dordrecht
8 Alva Wieringa	3.15.86 m	05-09	Dordrecht

Verspringen (vlak)

1 Loïs Laheij	2.40 m	12-09	Alblasserdam
2 Fae Suijkerbuijk	2.40 m	12-09	Alblasserdam
3 Merle de Koning	2.28 m	12-09	Alblasserdam
4 Pepa Hermus	2.17 m	12-09	Alblasserdam
5 Marley Guebadj	1.97 m	12-09	Alblasserdam
6 Soe Nelson	1.85 m	12-09	Alblasserdam

rugwind

Fae Suijkerbuijk	2.48 m	05-09	Dordrecht
Lizzy Stolk	2.40 m	05-09	Dordrecht
Pepa Hermus	2.29 m	05-09	Dordrecht
Linde Lucas	2.29 m	05-09	Dordrecht
Soe Nelson	2.12 m	05-09	Dordrecht
Alva Wieringa	1.71 m	05-09	Dordrecht
Charlievan der Klis	1.85 m	05-09	Dordrecht

Vortex

1 Merle de Koning	10.93 m	12-09	Alblasserdam
2 Loïs Laheij	10.22 m	12-09	Alblasserdam
3 Fae Suijkerbuijk	8.60 m	05-09	Dordrecht
4 Soe Nelson	7.68 m	12-09	Alblasserdam
5 Pepa Hermus	7.35 m	05-09	Dordrecht
6 Lizzy Stolk	5.70 m	05-09	Dordrecht
7 Linde Lucas	6.39 m	05-09	Dordrecht
8 Marley Guebadj	6.03 m	05-09	Dordrecht
9 Alva Wieringa	4.79 m	05-09	Dordrecht
10 Charlievan der Klis	4.74 m	05-09	Dordrecht

Meisjes pupillen C

40 meter

1 Anne Schoester	7.34 s	12-09	Alblasserdam
2 Bo Janssen	7.53 s	12-09	Alblasserdam
3 Mila van Eersel	8.42 s	12-09	Alblasserdam
4 Lisa Grootenboer	9.25 s	12-09	Alblasserdam

rugwind

Eva Versluis	7.43 s	05-09	Dordrecht
Gemma Doff	7.44 s	05-09	Dordrecht
Lise Markusse	8.10 s	05-09	Dordrecht
Julie Adeney	8.39 s	05-09	Dordrecht
Liz Wieringa	8.40 s	05-09	Dordrecht
Lisa de Haas	8.40 s	05-09	Dordrecht
Elsa Houwink	9.59 s	05-09	Dordrecht

600 meter

1 Eva Versluis	2.23.02 m	05-09	Dordrecht
2 Anne Schoester	2.24.34 m	27-09	Vierpolders
3 Mila van Eersel	2.28.64 m	12-09	Alblasserdam
4 Liz Wieringa	2.35.76 m	05-09	Dordrecht
5 Lise Markusse	2.37.48 m	05-09	Dordrecht
6 Bo Janssen	2.39.10 m	12-09	Alblasserdam
7 Julie Adeney	2.40.12 m	05-09	Dordrecht
8 Lisa de Haas	2.40.91 m	05-09	Dordrecht
9 Lisa Grootenboer	3.17.58 m	12-09	Alblasserdam

1000 meter

1 Anne Schoester	4.29.96 m	17-09	Rotterdam
------------------	-----------	-------	-----------

Verspringen (vlak)

1 Anne Schoester	2.80 m	27-09	Vierpolders
2 Mila van Eersel	2.30 m	12-09	Alblasserdam
3 Lisa Grootenboer	2.14 m	12-09	Alblasserdam
4 Bo Janssen	1.96 m	12-09	Alblasserdam

rugwind

Lise Markusse	2.82 m	05-09	Dordrecht
Eva Versluis	2.68 m	05-09	Dordrecht
Liz Wieringa	2.65 m	05-09	Dordrecht
Lisa Grootenboer	2.42 m	05-09	Dordrecht
Mila van Eersel	2.38 m	05-09	Dordrecht
Lisa de Haas	2.31 m	05-09	Dordrecht
Gemma Doff	2.07 m	05-09	Dordrecht
Bo Janssen	2.03 m	05-09	Dordrecht
Julie Adeney	1.85 m	05-09	Dordrecht
Elsa Houwink	1.52 m	05-09	Dordrecht

Balwerpen

1 Ane Schoester	13.12 m	27-09	Vierpolders
-----------------	---------	-------	-------------

Vortex

1 Lise Markusse	14.30 m	05-09	Dordrecht
2 Gemma Doff	12.05 m	05-09	Dordrecht
3 Eva Versluis	9.54 m	05-09	Dordrecht
4 Anne Schoester	9.00 m	12-09	Alblasserdam
5 Elsa Houwink	8.78 m	05-09	Dordrecht
6 Lisa de Haas	8.52 m	05-09	Dordrecht
7 Mila van Eersel	8.47 m	05-09	Dordrecht
8 Liz Wieringa	8.24 m	05-09	Dordrecht
9 Julie Adeney	7.45 m	05-09	Dordrecht
10 Bo Janssen	6.85 m	05-09	Dordrecht
11 Lisa Grootenboer	6.63 m	05-09	Dordrecht

BUITENRANGLIJSTEN 2020

Meisjes pupillen B

40 meter

1 Tess Plaisier	7.09 s	12-09	Alblasserdam
2 Fenne de Koning	7.47 s	12-09	Alblasserdam
3 Elin Wessels	7.78 s	12-09	Alblasserdam

rugwind

Tess Plaisier	6.92 s	05-09	Dordrecht
Elin Wessels	7.38 s	05-09	Dordrecht

1000 meter

1 Fenne de Koning	4.39.31 m	12-09	Alblasserdam
2 Tess Plaisier	4.41.26 m	05-09	Dordrecht

Hoogspringen

1 Fenne de Koning	1.07 m	12-09	Alblasserdam
2 Tess Plaisier	0.97 m	12-09	Alblasserdam
Elin Wessels	0.97 m	12-09	Alblasserdam

Vortex

1 Tess Plaisier	14.38 m	12-09	Alblasserdam
2 Elin Wessels	12.96 m	05-09	Dordrecht
3 Fenne de Koning	10.89 m	05-09	Dordrecht

BUITENRANGLIJSTEN 2020

Meisjes pupillen A

60 meter

1 Alyssah Bailey	9.35 s	20-09	Barendrecht
2 Nina Blokland	9.42 s	20-09	Barendrecht
3 Fé Nelson	10.02 s	12-09	Alblasserdam
4 Yfke Broere	10.47 s	12-09	Alblasserdam
5 Mare Simons	10.50 s	12-09	Alblasserdam
6 Iris Slooten	10.60 s	12-09	Alblasserdam
7 Aimy de Koning	10.65 s	12-09	Alblasserdam
8 Lisa van Schaik	10.68 s	12-09	Alblasserdam
9 Naomi Reiziger	10.70 s	12-09	Alblasserdam
10 Tula Hermus	10.90 s	12-09	Alblasserdam
11 Amber Jansen	10.92 s	12-09	Alblasserdam
12 Danita Magermans	11.00 s	12-09	Alblasserdam
13 Fleur van der Glas	11.06 s	12-09	Alblasserdam
14 Julie van Dommelen	11.09 s	12-09	Alblasserdam
15 Rosa Paling	11.23 s	12-09	Alblasserdam
16 Bo van Driel	11.53 s	12-09	Alblasserdam
17 Jill Slotboom	11.55 s	12-09	Alblasserdam
18 Jessica Mijdam	11.63 s	12-09	Alblasserdam
19 Allis van Meggelen	11.83 s	12-09	Alblasserdam
20 Maud van Rooij	12.43 s	12-09	Alblasserdam

rugwind

Nina Blokland	9.35 s	05-09	Dordrecht
Tamara Berlips	9.65 s	05-09	Dordrecht
Fe Nelson	9.81 s	05-09	Dordrecht
Iris Slooten	9.99 s	05-09	Dordrecht
Mare Simons	10.26 s	05-09	Dordrecht
Lisa van Schaik	10.44 s	05-09	Dordrecht
Danouk Maasdam	10.44 s	05-09	Dordrecht
Naomi Reiziger	10.45 s	05-09	Dordrecht
Cato Schop	10.60 s	05-09	Dordrecht
Amber Jansen	10.74 s	05-09	Dordrecht
Tula Hermus	10.79 s	05-09	Dordrecht
Maud van Rooij	10.84 s	05-09	Dordrecht
Jill Slotboom	10.85 s	05-09	Dordrecht
Kelly Berlips	10.93 s	05-09	Dordrecht
Bo van Driel	11.03 s	05-09	Dordrecht
Rosa Paling	11.20 s	05-09	Dordrecht
Jessica Mijdam	11.22 s	05-09	Dordrecht
Allison van Meggelen	11.72 s	05-09	Dordrecht

600 meter

1 Lisa van Schaik	2.07.12 m	26-07	Dongen
2 Nina Blokland	2.10.51 m	20-09	Barendrecht
3 Alyssah Bailey	2.14.27 m	20-09	Barnedrecht
4 Tula Hermus	2.19.14 m	26-07	Dongen

1000 meter

1 Lisa van Schaik	3.50.18 m	12-09	Alblasserdam
2 Rosa Paling	3.57.88 m	12-09	Alblasserdam
3 Amber Jansen	4.03.19 m	05-09	Dordrecht
4 Nina Blokland	4.05.26 m	12-09	Alblasserdam
5 Yfke Broer	4.08.71 m	12-09	Alblasserdam
6 Tamara Berlips	4.12.02 m	05-09	Dordrecht
7 Fe Nelson	4.14.43 m	05-09	Dordrecht
8 Tula Hermus	4.16.46 m	12-09	Alblasserdam
9 Danouk Maasdam	4.21.47 m	05-09	Dordrecht
10 Mare Simons	4.26.16 m	05-09	Dordrecht
11 Iris Slooten	4.28.30 m	05-09	Dordrecht
12 Danita Magermans	4.35.07 m	12-09	Alblasserdam
13 Jill Slotboom	4.37.24 m	05-09	Dordrecht
14 Kelly Berlips	4.39.00 m	05-09	Dordrecht
15 Julie van Dommele	4.43.56 m	12-09	Alblasserdam
16 Allison van Meggelen	4.50.33 m	12-09	Alblasserdam
17 Maud van Rooij	4.53.71 m	12-09	Alblasserdam
18 Bo van Driel	4.54.45 m	05-09	Dordrecht
19 Fleur van der Glas	5.06.12 m	12-09	Alblasserdam
20 Cato Schop	5.09.02 m	05-09	Dordrecht
21 Naomi Reiziger	5.13.05 m	05-09	Dordrecht

Hoogspringen

1 Lisa van Schaik	1.31 m	05-09	Dordrecht
2 Allyssah Bailey	1.26 m	05-09	Dordrecht
3 Rosa Paling	1.11 m	05-09	Dordrecht
4 Jessica Mijdam	1.07 m	12-09	Alblasserdam
5 Danita Magermans	1.02 m	12-09	Alblasserdam
6 Fe Nelson	1.01 m	05-09	Dordrecht
Mare Simons	1.01 m	05-09	Dordrecht
8 Tamara Berlips	0.96 m	05-09	Dordrecht

BUITENRANGLIJSTEN 2020

Meisjes pupillen A (vervolg)

Verspringen (vlak)

1 Nina Blokland	4.26 m	20-09	Barendrecht
2 Alyssah Bailey	3.90 m	20-09	Barendrecht
3 Aimy de Koning	3.40 m	12-09	Alblasserdam
4 Nami Reiziger	3.15 m	12-09	Alblasserdam
5 Amber ansen	3.06 m	12-09	Alblasserdam
6 Yfke Broere	3.05 m	12-09	Alblasserdam
7 Tula Hermus	2.97 m	12-09	Alblasserdam
8 Iris Slooten	2.96 m	12-09	Alblasserdam
9 Jill Slotboom	2.90 m	12-09	Alblasserdam
10 Fleur van der Glas	2.86 m	12-09	Alblasserdam
11 Bo van Driel	2.76 m	12-09	Alblasserdam
12 Julie vanDommelen	2.73 m	12-09	Alblasserdam
13 Maud van Rooij	2.59 m	12-09	Alblasserdam
14 Allison van Meggelen	2.50 m	12-09	Alblasserdam

rugwind

Nina Blokland	4.29 m	05-09	Dordrecht
Iris Slooten	3.51 m	05-09	Dordrecht
Amber Jansen	3.32 m	05-09	Dordrecht
Naomi Reiziger	3.31 m	05-09	Dordrecht
Danouk Maasdam	3.29 m	05-09	Dordrecht
Tula Hermus	3.27 m	05-09	Dordrecht
Yfke Broere	3.13 m	05-09	Dordrecht
Jill Slotboom	3.13 m	05-09	Dordrecht
Bo van Driel	2.92 m	05-09	Dordrecht
Cato Schop	2.91 m	05-09	Dordrecht
Allison van Meggelen	2.87 m	05-09	Dordrecht
Maud van Rooij	2.79 m	05-09	Dordrecht
Kelly Berlips	2.48 m	05-09	Dordrecht

Kogelstoten (2 kg)

1 Allysa Bailey	8.10 m	20-09	Barendrecht
2 Nina Blokland	6.67 m	20-09	Barendrecht
3 Naomi Reiziger	6.31 m	05-09	Dordrecht
4 Lisa van Schaik	5.38 m	12-09	Alblasserdam
5 Amber Jansen	5.12 m	05-09	Dordrecht
6 Rosa Paling	5.08 m	12-09	Alblasserdam
7 Danita Magermans	5.02 m	12-09	Alblasserdam
8 Jill Slotboom	4.95 m	05-09	Dordrecht
9 Bo van Driel	4.94 m	05-09	Dordrecht
10 Allison van Meggelen	4.92 m	05-09	Dordrecht
11 Yfke Broere	4.87 m	05-09	Dordrecht
12 Fé Nelson	4.74 m	12-09	Alblasserdam
13 Iris Slooten	4.62 m	05-09	Dordrecht
14 Danouk Maasdam	4.57 m	05-09	Dordrecht
15 Kelly Berlips	4.16 m	05-09	Dordrecht
16 Tula Hermus	4.05 m	05-09	Dordrecht
17 Mare Simons	3.95 m	12-09	Alblasserdam
18 Jessica Mijdam	3.89 m	12-09	Alblasserdam
19 Maud van Rooij	3.46 m	05-09	Dordrecht
20 Cato Schop	3.18 m	05-09	Dordrecht

Vortex

1 Nina Blokland	28.48 m	12-09	Alblasserdam
2 Allysa Bailey	27.35 m	05-09	Dordrecht
3 Lisa van Schaik	25.41 m	05-09	Dordrecht
4 Aimy de Koning	21.44 m	12-09	Alblasserdam
5 Naomi Reiziger	20.96 m	12-09	Alblasserdam
6 Tamara Berlips	20.36 m	05-09	Dordrecht
7 Rosa Paling	19.26 m	05-09	Dordrecht
8 Fleur van der Glas	17.87 m	12-09	Alblasserdam
9 Bo van Driel	16.87 m	12-09	Alblasserdam
10 Allison van Meggelen	15.78 m	12-09	Alblasserdam
11 Jessica Mijdam	15.52 m	05-09	Dordrecht
12 Fe Nelson	14.77 m	05-09	Dordrecht
13 Iris Slooten	14.60 m	12-09	Alblasserdam
14 Maud van Rooij	14.42 m	12-09	Alblasserdam
15 Yfke Broere	14.09 m	12-09	Alblasserdam
16 Tula Hermus	13.26 m	12-09	Alblasserdam
17 Amber Jansen	13.15 m	12-09	Alblasserdam
18 Mare Simons	12.87 m	05-09	Dordrecht
19 Julie van Dommelen	9.03 m	12-09	Alblasserdam
20 Jill Slotboom	8.50 m	12-09	Alblasserdam

BUITENRANGLIJSTEN 2020

Meisjes D

60 meter

rugwind

Eva Blokland	9.06 s	05-09	Dordrecht
Nikki de Winter	9.58 s	05-09	Dordrecht
Krusten Maasdam	10.34 s	05-09	Dordrecht
Pien Vogelaar	10.90 s	05-09	Dordrecht

150 meter

1 Evan Blokland	22.14 s	20-09	Barendrecht
-----------------	---------	-------	-------------

200 meter

rugwind

Danine Markesteijn	29.34 s	20-09	Barendrecht
--------------------	---------	-------	-------------

300 meter

1 Eva Blokland	50.54 s	20-09	Barendrecht
----------------	---------	-------	-------------

400 meter

1 Danine Markesteijn	69.20 s	05-09	Dordrecht
2 Eva Blokland	75.12 s	05-09	Dordrecht
3 Fabienne de Jong	86.70 s	05-09	Dordrecht

600 meter

1 Novi Hermus	2.00.58 m	20-09	Barendrecht
---------------	-----------	-------	-------------

800 meter

1 Novi Hermus	2.53.46 m	05-09	Dordrecht
---------------	-----------	-------	-----------

1000 meter

1 Novi Hermus	3.50.90 m	06-09	Barendrecht
2 Pien Vogelaar	4.22.79 m	05-09	Dordrecht

Hoogspringen

1 Kristen Maasdam	1.21 m	05-09	Dordrecht
2 Fabienne de Jong	1.16 m	05-09	Dordrecht

Verspringen (balk)

rugwind

Eva Blokland	4.15 m	05-09	Dordrecht
Nikki de Winter	3.70 m	05-09	Dordrecht
Fabienne de Jong	3.30 m	05-09	Dordrecht
Pien Vogelaar	2.81 m	05-09	Dordrecht

Kogelstoten (2 kg)

1 Eva Blokland	9.68 m	28-12	Dordrecht
2 Evy Wessels	9.37 m	05-09	Dordrecht
3 Norah de Bruijn	8.12 m	05-09	Dordrecht
4 Novi Hermus	7.27 m	05-09	Dordrecht
5 Nikki de Winter	6.90 m	05-09	Dordrecht
6 Kristen Maasdam	5.34 m	05-09	Dordrecht
7 Pien Vogelaar	4.28 m	05-09	Dordrecht

Discuswerpen (0.75 kg)

1 Eva Blokland	22.95 m	28-12	Dordrecht
2 Danine Markesteijn	17.54 m	12-09	Alphen a/d Rijn
3 Norah de Bruijn	17.39 m	05-09	Dordrecht
4 Evy Wessels	12.13 m	05-09	Dordrecht
5 Novi Hermus	12.09 m	05-09	Dordrecht

Speerwerpen (400 gr)

1 Eva Blokland	23.01 m	06-09	Barendrecht
2 Rosa Paling	11.80 m	28-12	Dordrecht

BUITENRANGLIJSTEN 2020

Meisjes C

80 meter

1 Annik de Lange	10.54 s	17-07	Rotterdam
2 Yoni Markesteijn	11.89 s	06-09	Barendrecht
3 Floor Zebel	12.44 s	06-09	Barendrecht
4 Veerle Uilhoorn	13.07 s	06-09	Barendrecht

rugwind

Cristy Pieter	10.39 s	05-09	Dordrecht
Savannah Bailey	11.43 s	05-09	Dordrecht
Yoni Markesteijn	11.55 s	05-09	Dordrecht
Veerle Uilhoorn	12.71 s	05-09	Dordrecht

100 meter

1 Annik de Lange	13.60 s	22-08	B. op Zoom
2 Savannah Bailey	13.87 s	20-09	Barendrecht

150 meter

1 Annik de Lange	19.48 s	20-09	Barendrecht
------------------	---------	-------	-------------

200 meter

1 Cristy Pieter	26.27 s	20-09	Barendrecht
2 Annik de Lange	27.11 s	28-08	Gouda

300 meter

1 Veerle Uilhoorn	54.04 s	20-09	Barendrecht
-------------------	---------	-------	-------------

400 meter

1 Cristy Pieter	62.12 s	05-09	Dordrecht
2 Annik de Lange	63.12 s	08-08	Breda

600 meter

1 Veerle Uilhoorn	2.10.70 m	06-09	Barendrecht
2 Floor Zebel	2.11.52 m	06-09	Barendrecht

800 meter

1 Veerle Uilhoorn	3.02.46 m	05-09	Dordrecht
-------------------	-----------	-------	-----------

80 meter horden (76,2 cm)

1 Floor Zebel	15.83 s	05-09	Barendrecht
2 Yoni Markesteijn	15.88 s	06-09	Barendrecht

rugwind

Eva Rijnsaardt	14.56 s	05-09	Dordrecht
Floor Zebel	15.77 s	05-09	Dordrecht

Hoogspringen

1 Annik de Lange	1.60 m	10-07	Utrecht
2 Veerle Uilhoorn	1.31 m	05-09	Dordrecht

Polsstokhoogspringen

1 Femke Wijbenga	2.60 m	08-09	Papendrecht
2 Merel Dielessen	2.50 m	18-09	Zundert

Verspringen (balk)

1 Cristy Pieter	5.68 m	20-09	Barendrecht
2 Savannah Bailey	4.23 m	20-09	Barendrecht
3 Floor Zebel	3.73 m	06-09	Barendrecht
4 Julia van Dorp	3.64 m	18-07	Alphen a/d Rijn
5 Yoni Markesteijn	3.59 m	06-09	Barendrecht
6 Veerle Uilhoorn	3.29 m	06-09	Barendrecht

rugwind

Cristy Pieter	5.84 m	05-09	Dordrecht
Annik de Lange	5.31 m	05-09	Dordrecht

Kogelstoten (3 kg)

1 Savannah Bailey	10.91 m	20-09	Barendrecht
2 Eva Rijnsaardt	9.58 m	05-09	Dordrecht
3 Veerle Uilhoorn	9.19 m	20-09	Barendrecht
4 Jil Vogelaar	8.94 m	01-10	Dordrecht
5 Evy Wessels	8.65 m	28-12	Dordrecht
6 Julia van Dorp	8.19 m	18-07	Alphen a/d Rijn
7 Floor Zebel	7.77 m	06-09	Barendrecht
8 Yoni Markesteijn	6.48 m	06-09	Barendrecht

Gewichtwerpen(5,44 kg)

1 Julia van Dorp	9.90 m	11-10	Vlaardingen
2 Veerle Uilhoorn	7.20 m	11-10	Vlaardingen
3 Jil Vogelaar	6.58 m	11-10	Vlaardingen

Discuswerpen (1 kg)

1 Julia van Dorp	24.86 m	05-09	Dordrecht
2 Jil Vogelaar	20.28 m	01-10	Dordrecht
3 Veerle Uilhoorn	20.15 m	11-10	Vlaardingen
4 Cristy Pieter	18.86 m	05-09	Dordrecht
5 Annik de Lange	17.32 m	28-12	Dordrecht
6 Yoni Markesteijn	14.09 m	05-09	Dordrecht
7 Evy Wessels	13.46 m	28-12	Dordrecht
8 Floor Zebel	11.62 m	05-09	Dordrecht

Kogelslingeren

1 Julia van Dorp	23.65 m	11-10	Vlaardingen
2 Veerle Uilhoorn	23.33 m	28-12	Dordrecht
3 Jil Vogelaar	19.10 m	28-12	Dordrecht

Speerwerpen (600 gr)

1 Eva Rijnsaardt	35.03 m	06-09	Barendrecht
2 Julia van Dorp	23.57 m	11-10	Vlaardingen
3 Veerle Uilhoorn	21.32 m	06-09	Barendrecht
4 Jil Vogelaar	21.00 m	28-12	Dordrecht

Werpvijskamp

1 Julia van Dorp	1.879 p	11-10	Vlaardingen
2 Veerle Uilhoorn	1.625 p	11-10	Vlaardingen
3 Jil Vogelaar	1.520 p	11-10	Vlaardingen

BUITENRANGLIJSTEN 2020

Meisjes B

150 meter

1 Thyra van Diemen 20.04 s 20-09 Barendrecht

200 meter

1 Thyra van Diemen 27.46 s 19-07 Alphen a/d Rijn

400 meter

1 Thyra van Diemen 65.76 s 05-09 Dordrecht

Kogelstoten (3 k)

1 Eva Rijnsaardt 9.28 m 28-12 Dordrecht

Gewichtslingeren (5,44 kg)

1 Julia van Dorp 10.94 m 28-12 Dordrecht

Discuswerpen (1 kg)

1 Julia van Dorp 22.51 m 28-12 Dordrecht

Kogelslingeren (3 kg)

1 Julia van Dorp 23.95 m 28-12 Dordrecht

Eva Rijnsaardt 22.59 m 28-12 Dordrecht

Speerwerpen (500 gr)

1 Eva Rijnsaardt 32.54 m 28-12 Dordrecht

Meisjes A

100 meter

rugwind

Claudia Noordzij 13.70 s 05-09 Dordrecht

Roos de Vries 13.95 s 05-09 Dordrecht

Tessel Mingaars 14.92 s 05-09 Dordrecht

400 meter

1 Claudia Noordzij 66.72 s 05-09 Dordrecht

800 meter

1 Tessel Mingaars 2.51.87 m 05-09 Dordrecht

2 Vera Kuipers 3.10.91 m 05-09 Dordrecht

100 meter horden (83,8 cm)

rugwind

Roos de Vries 17.69 s 05-09 Dordrecht

Eri van Berkum 18.76 s 05-09 Dordrecht

Hoogspringen

1 Eri van Berkum 1.41m 05-09 Dordrecht

Verspringen

rugwind

Vera Kuipers 3.85 m 05-09 Dordrecht

BUITENRANGLIJSTEN 2020

Dames

100 meter

1 Milet Hoornaar 13.05 s 29-08 Utrecht

rugwind

Jacqeline Janssen 13.70 s 05-09 Dordrecht
Janneke Ruben 14.31 s 05-09 Dordrecht
Esther Jacobs 15.04 s 05-09 Dordrecht
Jildau de Man 15.77 s 05-09 Dordrecht

400 meter

1 Esther Jacobs 73.54 s 05-09 Dordrecht
2 Esther Roodenburg 79.83 s 05-09 Dordrecht

1500 meter

1 Anna van Stigt 5.26.42 m 05-09 Dordrecht
2 Esther Roodenburg 5.32.98 m 05-09 Dordrecht

3000 meter

1 Anna van Stigt 11.38.62 m 20-09 Dordrecht

25000 meter

1 Esther Rodenburg 2.02.50 u 01-02 Apeldoorn
2 Rianne Stolwijk 2.16.53 u 01-02 Apeldoorn

100 meter horden (84,0 cm)

rugwind

Jacqeline Janssen 17.94 s 05-09 Dordrecht
Jildau de Man 20.58 s 05-09 Dordrecht

Hoogspringen

1 Janneke Ruben 1.31 m 05-09 Dordrecht

Polstokhoogspringen

1 Saskia van der Boor 3.41 m 05-07 Zoetermeer
2 Cheyenne Eier 2.00 m 08-09 Papendrecht

Verspringen

rugwind

Maaïke Boon 4.65 m 05-09 Dordrecht
Janneke Ruben 3.91 m 05-09 Dordrecht

Hinkstapspringen

rugwind

Maaïke Boon 9.53 m 23-08 Lisse

Kogelstoten (4 kg)

1 Maaïke Boon 9.16 m 01-10 Dordrecht
2 Nina Meyer 7.92 m 05-09 Dordrecht
3 Janneke Ruben 7.39 m 01-10 Dordrecht
4 Jacqueline Janssen 7.35 m 01-10 Dordrecht
5 Joyce Walgers 6,45 m 01-10 Dordrecht

Gewichtslingeren

1 Maaïke Boon 6.90 m 01-10 Dordrecht
2 Janneke Ruben 6.90 m 01-10 Dordrecht
3 Jacqueline Janssen 6.12 m 01-10 Dordrecht
4 Joyce Walgers 5.20 m 01-10 Dordrecht

Discuswerpen (1 kg)

1 Nina Meyer 27.01 m 05-09 Dordrecht
2 Maaïke Boon 23.80 m 01-10 Dordrecht
3 Jacqueline Janssen 20.66 m 01-10 Dordrecht
4 Joyce Walgers 15.34 m 01-10 Dordrecht
5 Janneke Ruben 11.97 m 01-10 Dordrecht

Kogelslingeren

1 Jacqueline Janssen 16.60 m 01-10 Dordrecht
2 Maaïke Boon 14.22 m 01-10 Dordrecht
3 Janneke Ruben 11.00 m 01-10 Dordrecht

Speerwerpen (600 gr)

1 Maaïke Boon 26.90 m 23-08 Lisse
2 Janneke Ruben 17.25 m 01-10 Dordrecht
3 Joyce Walgers 14.90 m 01-10 Dordrecht
4 Jacqueline Janssen 12.15 m 01-10 Dordrecht

Werpviïjkamp

1 Maaïke Boon 1.684 p 01-10 Dordrecht
2 Jacqueline Janssen 1.261 p 01-10 Dordrecht
3 Janneke Ruben 1.153 p 01-10 Dordrecht

BUITENRANGLIJSTEN 2020

Dames veteranen

100 meter

rugwind

Nayma Seddik(45+) 16.58 s 05-09 Dordrecht

400 meter

1 Ellen Zaal(50+) 75.59 s 20-09 Barendrecht

800 meter

1 Ellen Zaal(50+) 2.50.89 m 18-07 Alphen a/d Rijn

1500 meter

1 Hanneke van Riel(40+) 5.32.49 m 05-09 Dordrecht

2 Nayma Seddik(45+) 5.40.75 m 05-09 Dordrecht

3 Ellen Zaal(50+) 5.56.49 m 05-09 Dordrecht

3000 meter

1 Hanneke van Riel(40+) 11.59.09 m 20-09 Barendrecht

15000 meter(40+)

1 Hanneke van Riel **79.17 m 12-01 Egmond

2 Monique Steenhoek **85.45 m 08-03 Den Haag

3 Martine Zwemmer **92.21 m 08-03 Den Haag

15000 meter(45+)

1 Toos Volmer **77.53 m 08-03 Den Haag

2 Maria Hurtado Bianco **107.33 m 08-03 Den Haag

15000 meter(55+)

1 Christina Ubas **92.20 m 08-03 Den Haag

15000 meter(60+)

1 Margo Naaktgeboren **85.24 m 08-03 Den Haag

20000 meter(40+)

1 Monique Steenhoek **1.53.55 u 08-03 Den Haag

2 Martine Zwemmer **2.04.42 u 08-03 Den Haag

20000 meter(45+)

1 Toos Volmer **1.44.36 u 08-03 Den Haag

2 Maria Hurtado Bianco **2.24.44 u 08-03 Den Haag

20000 meter(55+)

1 Christina Ubas **2.04.40 u 08-03 Den Haag

20000 meter(60+)

1 Margo Naaktgeboren **1.54.07 u 08-03 Den Haag

Halve marathon(40+)

Hanneke van Riel 1.48.50 u 12-01 Egmond

Monique Steenhoek 1.59.56 u 08-03 Den Haag

Martine Zwemmer 2.11.32 u 08-03 Den Haag

Halve marathon(45+)

Toos Volmer 1.50.18 u 08-03 Den Haag

Maria Hurtado Bianco 2.31.52 u 08-03 Den Haag

Halve marathon(55+)

Christina Ubas 2.11.31 u 08-03 Den Haag

Halve marathon(60+)

1 Margo Naaktgeboren 2.00.16 u 08-03 Den Haag

25000 meter(60+)

1 Margo Naaktgeboren 2.28.37 u 01-02 Oud-Beijerland

Hoogspringen

1 Ellen Zaal(50+) 1.20 m 05-09 Dordrecht

Verspringen

1 Sabine Simoiu(35+) 4.61 m 20-09 Barendrecht

Kogelstoten (3 kg)

1 Evelien v. Zwanenburg(50+) 10.54 m 01-10 Dordrecht

2 Jeanine Karsman(50+) 9.45 m 05-09 Dordrecht

Gewichtslingeren (7,26 kg)

1 Jeanine Katsman(50+) 9.56 m 01-10 Dordrecht

2 Evelien v. Zwanenburg(50+) 6.34 m 01-10 Dordrecht

Discuswerpen (1 kg)

1 Jeanine Katsman(50+) 27.73 m 05-09 Dordrecht

2 Evelien v. Zwanenburg(50+) 21.63 m 01-10 Dordrecht

Kogelslingeren (3 kg)

1 Jeanine Katsman(50+) 27.15 m 01-10 Dordrecht

Speerwerpen (600 gr)

1 Jeanine Katsman(50+) 18.94 m 01-10 Dordrecht

** = tussentijd op halve marathon

INDOOR RANGLIJSTEN 2020

Jongens pupillen D

40 meter

1 Lenni Reif	8.01 s	08-02	Dordrecht
2 Mats Grootenboer	12.26 s	08-02	Dordrecht

Verspringen (vlak)

1 Lenni Reif	2.46 m	08-02	Dordrecht
2 Mats Grootenboer	1.51 m	08-02	Dordrecht

Balwerpen (90 gr)

1 Lenni Reif	18.16 m	08-02	Dordrecht
2 Mats Grootenboer	3.81 m	08-02	Dordrecht

Jongens pupillen C

40 meter

1 Sjors van der Laan	7.14 s	08-02	Dordrecht
2 Bastiaan de Jong	7.73 s	08-02	Dordrecht
3 Jaiven Breidel	7.75 s	08-02	Dordrecht
4 Dwayne de Vries	8.83 s	08-02	Dordrecht

600 meter

1 Sjors van der Laan	2.11.04 m	08-03	Apeldoorn
----------------------	-----------	-------	-----------

Verspringen (vlak)

1 Sjors van der Laan	3.05 m	08-03	Apeldoorn
2 Bastiaan de Jong	2.86 m	08-02	Dordrecht
3 Jaiven Breidel	2.35 m	08-02	Dordrecht
4 Dwayne de Vries	2.33 m	08-02	Dordrecht

Balwerpen (90 gr)

1 Sjors van der Laan	16.96 m	08-02	Dordrecht
2 Bastiaan de Jong	13.74 m	08-02	Dordrecht
3 Jaiven Breidel	8.98 m	08-02	Dordrecht
4 Dwayne de Vries	8.29 m	08-02	Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2020

Jongens pupillen B

40 meter

1	Tinus Reif	7.21 s	08-02	Dordrecht
2	Thijs de Reus	7.27 s	08-02	Dordrecht
3	Milan van Ginneken	7.46 s	08-02	Dordrecht
4	Noah van Bezooijen	7.66 s	08-02	Dordrecht
5	Ilay de Koning	7.74 s	08-02	Dordrecht

Verspringen (vlak)

1	Tinus Reif	3.38 m	08-02	Dordrecht
2	Noah van Bezooijen	2.98 m	08-02	Dordrecht
3	Ilay de Koning	2.93 m	08-02	Dordrecht
4	Milan van Ginneken	2.88 m	08-02	Dordrecht
5	Thijs de Reus	2.64 m	08-02	Dordrecht

Kogelstoten (2 kg)

1	Noah van Bezooijen	4.46 m	08-02	Dordrecht
2	Tinus Reif	4.24 m	08-02	Dordrecht
3	Ilay de Koning	3.90 m	08-02	Dordrecht
4	Thijs de Reus	3.98 m	08-02	Dordrecht
5	Milan van Ginneken	3.77 m	08-02	Dordrecht

Jongens Pupillen A

60 meter

1	Leensey Bilkerdijk	9.38 s	01-03	Assendelft
2	Dex van der Laan	9.88 s	08-02	Dordrecht
3	Santiago Roelofs	9.93 s	08-02	Dordrecht
4	Sem Schoester	10.26 s	08-02	Dordrecht
5	Lars Groenewegen	10.79 s	08-02	Dordrecht
6	Rick Thomas	11.38 s	08-02	Apeldoorn

600 meter

1	Dex van der Laan	2.03.91 m	08-03	Apeldoorn
2	Leensey Bilkerdijk	2.08.94 m	08-03	Apeldoorn
3	Rick Thomas	2.39.34 m	08-03	Apeldoorn

Hoogspringen

1	Leensey Bilkerdijk	1.20 m	08-03	Apeldoorn
	Dex van der Laan	1.20 m	08-03	Apeldoorn
3	Rick Thomas	1.00 m	08-03	Apeldoorn

Verspringen (vlak)

1	Leensey Bilkerdijk	3.90 s	08-02	Dordrecht
2	Dex van der Laan	3.59 s	08-02	Dordrecht
3	Sem Schoester	3.40 s	08-02	Dordrecht
4	Santiago Roelofs	3.22 s	08-02	Dordrecht
5	Rick Thomas	3.05 s	08-02	Dordrecht
6	Lars Groenewegen	2.55 s	08-02	Dordrecht

Kogelstoten (2 kg)

1	Leensey Bilkerdijk	7.21 s	08-02	Dordrecht
2	Rick Thomas	6.42 s	08-03	Apeldoorn
3	Dex van der Laan	6.41 s	08-02	Dordrecht
4	Santiago Roelofs	6.22 s	08-02	Dordrecht
5	Sem Schoester	5.85 s	08-02	Dordrecht
6	Lars Groenewegen	5.08 s	08-02	Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2020

Jongens D

50 meter

1 Maxim van Dorp	7.80 s	08-02	Dordrecht
2 Luuk Bosveld	8.00 s	08-02	Dordrecht

60 meter

1 Maxim van Dorp	9.15 s	25-01	Apeldoorn
2 Luuk Bosveld	9.45 s	08-02	Dordrecht
3 Alexander van Namen	9.56 s	08-02	Dordrecht
4 Ruben van Roosmalem	9.60 s	08-02	Dordrecht
5 Thijs Haak	9.68 s	08-02	Dordrecht
6 Rune Veraart	11.40 s	08-02	Dordrecht
7 Tijn van Driel	10.71 s	08-02	Dordrecht

60 meter horden

1 Maxim van Dorp	11.26 s	25-01	Apeldoorn
2 Ruben van Roosmale	12.43 s	08-02	Dordrecht

Hoogspringen

1 Ruben van Roosmalem	1.40 m	08-02	Dordrecht
2 Yerne Biesterveld	1.25 m	25-01	Apeldoorn
3 Thijs Haak	1.20 m	08-02	Dordrecht
Rune Veraart	1.20 m	08-02	Dordrecht
5 Alexander van Namen	1.15 m	08-02	Dordrecht

Polsstokhoogspringen

1 Yerne Biesterveld	2.34 m	01-03	Dordrecht
---------------------	--------	-------	-----------

Verspringen

1 Maxim van Dorp	4.20 m	04-01	Utrecht
------------------	--------	-------	---------

Kogelstoten (3 kg)

1 Ruben van Roosmalem	6.49 m	08-02	Dordrecht
2 Tijn van Driel	6.39 m	08-02	Dordrecht
3 Thijs Haak	6.19 m	08-02	Dordrecht
4 Rune Veraart	5.14 m	08-02	Dordrecht
5 Alexander van Namen	4.44 m	08-02	Dordrecht

Jongens C

50 meter

1 Samuel van Well	7.01 s	11-01	Dordrecht
2 Milan Vink	7.13 s	11-01	Dordrecht
3 Sven Hurkmans	7.63 s	11-01	Dordrecht
4 Tim Leemans	7.83 s	11-01	Dordrecht
5 Maxim van Dorp	7.92 s	11-01	Dordrecht
6 Thomas van Roosmalen	8.18 s	11-01	Dordrecht

60 meter

1 Samuel van Well	8.17 s	26-01	Apeldoorn
2 Milan Vink	8.34 s	11-01	Dordrecht
3 Sven Hurkmans	8.84 s	11-01	Dordrecht
4 Ota Aigsbosuria	8.91 s	26-01	Apeldoorn
5 Tim Leemans	9.12 s	11-01	Dordrecht
6 Maxim van Dorp	9.36 s	11-01	Dordrecht
7 Thomas van Roosmalen	9.58 s	11-01	Dordrecht

60 meter horden

1 Yuma van Dijkhuizen	11.61 s	11-01	Dordrecht
2 Thomas van Roosmalen	12.50 s	11-01	Dordrecht

Hoogspringen

1 Samuel van Wel	1.65 m	11-01	Dordrecht
2 Mees Schneider	1.50 m	11-01	Dordrecht

Polsstokhoogspringen

1 Lucas Gennisse	3.24 m	01-03	Dordrecht
2 Ota Aigbosuria	2.53 m	09-02	Dordrecht

Verspringen (balk)

1 Milan Vink	4.62 m	11-01	Dordrecht
2 Maxim van Dorp	4.20 m	11-01	Dordrecht
3 Tim Leeman	3.96 m	11-01	Dordrecht
4 Thomas van Roosmalen	3.91 m	11-01	Dordrecht
5 Yuma van Dijkhuizen	3.22 m	11-01	Dordrecht

Kogelstoten (4 kg)

1 Sven Hurkmans	9.86 m	11-01	Dordrecht
2 Freek Bosveld	8.31 m	11-01	Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2020

Jongens B

50 meter

1 Wessel de Lange 6.69 s 11-01 Dordrecht

60 meter

1 Wessel de Lange 7.86 s 11-01 Dordrecht

Verspringen (balk)

1 Wessel de Lange 5.77 m 11-01 Dordrecht

Jongens A

50 meter

1 Quinten van der Elst 6.50 s 11-01 Dordrecht

60 meter

1 Quinten van der Elst 7.54 s 11-01 Dordrecht

800 meter

1 Tibo Visser 1.58.00 m 16-02 Apeldoorn

Polsstokhoogspringen

1 Duane van Dijkhuizen 4.70 m 16-02 Apeldoorn

INDOOR RANGLIJSTEN 2020

Heren

50 meter

1 Marijn in 't Veld 6.81 s 11-01 Dordrecht

60 meter

1 Marijn in 't Veld 7.89 s 11-01 Dordrecht

Polstokhoogspringen

1 Stefan van Prooijen 3.34 m 01-03 Dordrecht

Heren veteranen

50 meter

1 Robert Florusse(40+) 6.98 s 11-01 Dordrecht

2 Ricardo Hill(60+) 7.18 s 11-01 Dordrecht

3 Rens van der Elst(50+) 7.34 s 11-01 Dordrecht

60 meter

1 Robert Florusse(40+) 8.25 s 11-01 Dordrecht

2 Ricardo Hill(60+) 8.34 s 08-02 Apeldoorn

3 Rens van der Elst(50+) 8.56 s 08-02 Apeldoorn

200 meter

1 Gerard van Dijk(45+) 26.04 s 23-02 Apeldoorn

2 Rens van der Elst(50+) 28.28 s 23-02 Apeldoorn

INDOOR RANGLIJSTEN 2020

Meisjes pupillen D

40 meter

1 Pepa Hermus	8.50 s	08-02	Dordrecht
2 Merle de Koning	8.74 s	08-02	Dordrecht
3 Loïs Laheij	8.73 s	08-02	Dordrecht
4 Fae Suijkerbuijk	8.91 s	08-02	Dordrecht
5 Lizzy Stolk	9.14 s	08-02	Dordrecht

Verspringen (vlak)

1 Merle de Koning	2.30 m	08-02	Dordrecht
2 Lizzy Stolk	2.25 m	08-02	Dordrecht
3 Loïs Laheij	2.19 m	08-02	Dordrecht
4 Fae Suijkerbuijk	1.86 m	08-02	Dordrecht
5 Pepa Hermus	1.73 m	08-02	Dordrecht

Balwerpen (90 gr)

1 Merle de Koning	8.98 m	08-02	Dordrecht
2 Fae Suijkerbuijk	8.17 m	08-02	Dordrecht
3 Loïs Laheij	8.06 m	08-02	Dordrecht
4 Pepa Hermus	5.36 m	08-02	Dordrecht
5 Lizzy Stolk	5.26 m	08-02	Dordrecht

Meisjes pupillen C

40 meter

1 Anne Schoester	7.45 s	08-02	Dordrecht
2 Gemma Doff	7.62 s	08-02	Dordrecht
Bo Janssen	7.62 s	08-02	Dordrecht
4 Mila van Eersel	8.78 s	08-02	Dordrecht
5 Lisa Grootenboer	9.05 s	08-02	Dordrecht

600 meter

1 Anne Schoester	2.22.48 m	08-03	Apeldoorn
------------------	-----------	-------	-----------

Verspringen (vlak)

1 Anne Schoester	2.96 m	08-03	Apeldoorn
2 Bo Janssen	2.43 m	08-02	Dordrecht
3 Gemma Doff	2.37 m	08-02	Dordrecht
4 Lisa Grootenboer	2.16 m	08-02	Dordrecht
5 Mila van Eersel	1.95 m	08-02	Dordrecht

Medicinbalstoten (?? kg)

1 Anne Schoester	1.66 m	08-03	Apeldoorn
------------------	--------	-------	-----------

Balwerpen (90 gr)

1 Gemma Doff	12.90 m	08-02	Dordrecht
2 Anne Schoester	12.70 m	08-02	Dordrecht
3 Bo Janssen	10.16 m	08-02	Dordrecht
4 Mila van Eersel	8.03 m	08-02	Dordrecht
5 Lisa Grootenboer	7.36 m	08-02	Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2020

Meisjes pupillen B

40 meter

1 Tess Plaisier	6.88 s	08-02	Dordrecht
2 Fenne de Koning	7.51 s	08-02	Dordrecht
3 Elin Wessels	7.88 s	08-02	Dordrecht

Verspringen (vlak)

1 Tess Plaisier	3.61 m	08-02	Dordrecht
2 Fenne de Koning	2.99 m	08-02	Dordrecht
3 Elin Wessels	2.92 m	08-02	Dordrecht

Kogelstoten (2 kg)

1 Tess Plaisier	5.09 m	08-02	Dordrecht
2 Fenne de Koning	3.91 m	08-02	Dordrecht
3 Elin Wessels	3.89 m	08-02	Dordrecht

Meisjes pupillen A

60 meter

1 Alyssah Bailey	9.54 s	08-02	Dordrecht
2 Fé Nelson	10.37 s	08-02	Dordrecht
3 Naomi Reiziger	10.50 s	08-02	Dordrecht
4 Lisa van Schaik	10.58 s	08-02	Dordrecht
5 Iris Slooten	10.63 s	08-02	Dordrecht
6 Fleur van der Glas	10.86 s	08-02	Dordrecht
7 Aimy de Koning	10.89 s	08-02	Dordrecht
8 Annika Boertje	10.98 s	08-02	Dordrecht
9 Tula Hermus	11.06 s	08-02	Dordrecht
10 Amber Jansen	11.09 s	08-02	Dordrecht
11 Danita Magermans	11.38 s	08-02	Dordrecht
12 Jessica Mijdam	11.48 s	08-02	Dordrecht
13 Bo van Driel	11.73 s	08-02	Dordrecht
14 Allison van Meggelen	11.57 s	08-02	Dordrecht
15 Jill Slotboom	11.52 s	08-02	Dordrecht
16 Hiyabel Aman	12.36 s	08-02	Dordrecht
17 Maud van Rooij	12.49 s	08-02	Dordrecht

600 meter

1 Lisa van Schaik	2.06.78 m	08-03	Apeldoorn
2 Alyssah Bailey	2.26.37 m	08-03	Apeldoorn

Verspringen (vlak)

1 Alyssah Bailey	3.94 s	08-02	Dordrecht
2 Lisa van Schaik	3.51 s	08-03	Apeldoorn
3 Iris Slooten	3.17 s	08-02	Dordrecht
Aimy de Koning	3.17 s	08-02	Dordrecht
5 Fé Nelson	3.07 s	08-02	Dordrecht
6 Naomi Reiziger	3.00 s	08-02	Dordrecht
7 Annika Boertje	2.94 s	08-02	Dordrecht
8 Tula Hermus	2.93 s	08-02	Dordrecht
9 Fleur van der Glas	2.92 s	08-02	Dordrecht
10 Jessica Mijdam	2.83 s	08-02	Dordrecht
11 Danita Magermans	2.82 s	08-02	Dordrecht
12 Amber Jansen	2.81 s	08-02	Dordrecht
13 Maud van Rooij	2.70 s	08-02	Dordrecht
14 Bo van Driel	2.68 s	08-02	Dordrecht
15 Hiyabel Aman	2.66 s	08-02	Dordrecht
16 Allison van Meggelen	2.55 s	08-02	Dordrecht
17 Jill Slotboom	2.26 s	08-02	Dordrecht

Kogelstoten (2 kg)

1 Alyssah Bailey	7.52 s	08-02	Dordrecht
2 Naomi Reiziger	5.66 s	08-02	Dordrecht
3 Annika Boertje	5.65 s	08-02	Dordrecht
4 Danita Magermans	5.22 s	08-02	Dordrecht
5 Bo van Driel	4.87 s	08-02	Dordrecht
Lisa van Schaik	4.87 s	08-02	Dordrecht
7 Amber Jansen	4.82 s	08-02	Dordrecht
8 Allison van Meggelen	4.74 s	08-02	Dordrecht
9 Hiyabel Aman	4.67 s	08-02	Dordrecht
10 Jill Slotboom	4.64 s	08-02	Dordrecht
11 Fé Nelson	4.58 s	08-02	Dordrecht
Fleur van der Glas	4.58 s	08-02	Dordrecht
13 Iris Slooten	4.29 s	08-02	Dordrecht
14 Jessica Mijdam	4.07 s	08-02	Dordrecht
15 Aimy de Koning	3.78 s	08-02	Dordrecht
16 Tula Hermus	3.78 s	08-02	Dordrecht
17 Maud van Rooij	2.83 s	08-02	Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2020

Meisjes D

50 meter

1 Norah de Bruijn	7.75 s	08-02	Dordrecht
2 Danine Markesteijn	7.97 s	11-01	Dordrecht

60 meter

1 Norah de Bruijn	9.05 s	25-01	Apeldoorn
2 Chelsia Alves da Silva	9.42 s	08-02	Dordrecht
3 Danica de Bruijn	9.45 s	08-02	Dordrecht
4 Kaylena de Bruijn	10.39 s	08-02	Dordrecht
5 Noa Grootenboer	10.79 s	08-02	Dordrecht
6 Lois Alberts	11.04 s	08-02	Dordrecht

600 meter

1 Danine Markesteijn	1.53.13 m	25-01	Apeldoorn
----------------------	-----------	-------	-----------

60 meter horden (76,2 cm)

1 Danine Markesteijn	10.84 s	25-01	Apeldoorn
----------------------	---------	-------	-----------

Hoogspringen

1 Danica de Bruijn	1.35 m	01-02	Zierikzee
Chelsia Alves da Silva	1.35 m	08-02	Dordrecht
3 Kaylena de Bruijn	1.15 m	08-02	Dordrecht
4 Noa Grootenboer	0.95 m	08-02	Dordrecht

Polsstokhoogspringen

1 Danica de Bruijn	2.25 m	25-01	Apeldoorn
2 Minke Schouten	2.03 m	09-02	Dordrecht

Verspringen (balk)

1 Norah de Bruijn	4.28 m	25-01	Apeldoorn
-------------------	--------	-------	-----------

Kogelstoten (2 kg)

1 Chelsia Alves da Silva	8.88 m	08-02	Dordrecht
2 Norah de Bruijn	8.17 m	25-01	Apeldoorn
3 Danica de Bruijn	7.80 m	01-02	Zierikzee
4 Kaylena de Bruijn	6.00 m	08-02	Dordrecht
5 Noa Grootenboer	5.04 m	08-02	Dordrecht
6 Lois Alberts	4.02 m	08-02	Dordrecht

Meisjes C

50 meter

1 Cristy Pieter	7.04 s	11-01	Dordrecht
2 Anniek de Lange	7.24 s	11-01	Dordrecht
3 Savannah Bailey	7.79 s	11-01	Dordrecht
4 Lene in 't Veld	7.89 s	11-01	Dordrecht
5 Julia van Dorp	7.92 s	11-01	Dordrecht
6 Yoni Markesteijn	7.93 s	11-01	Dordrecht
7 Veerle Uilhoorn	8.57 s	11-01	Dordrecht

60 meter

1 Cristy Pieter	8.26 s	11-01	Dordrecht
2 Anniek de Lange	8.46 s	11-01	Dordrecht
3 Savannah Bailey	8.75 s	26-01	Apeldoorn
4 Yoni Markesteijn	8.99 s	26-01	Apeldoorn
5 Julia van Dorp	9.27 s	11-01	Dordrecht
6 Lene in 't Veld	9.39 s	11-01	Dordrecht
7 Veerle Uilhoorn	10.28 s	11-01	Dordrecht

200 meter

1 Anniek de Lange	27.37 s	16-02	Apeldoorn
-------------------	---------	-------	-----------

300 meter

1 Anniek de Lange	43.73 s	26-01	Apeldoorn
2 Cristy Pieter	43.95 s	26-01	Apeldoorn

60 meter horden (76,2 - C)

1 Eva Rijnsaardt	11.08 s	11-01	Dordrecht
2 Yoni Markesteijn	11.25 s	11-01	Dordrecht
3 Lene in 't Veld	11.96 s	11-01	Dordrecht
4 Marit van Zetten	12.63 s	11-01	Dordrecht
5 Jil Vogelaar	12.95 s	11-01	Dordrecht

Hoogspringen

1 Anniek de Lange	1.60 m	11-01	Dordrecht
2 Marit van Zetten	1.40 m	11-01	Dordrecht
3 Savannah Bailey	1.35 m	11-01	Dordrecht

Polsstokhoogspringen

1 Femke Wijbenga	2.60 m	11-01	Dordrecht
2 Marit van Zetten	2.30 m	11-01	Dordrecht
3 Jil Vogelaar	2.13 m	19-01	Dordrecht

Verspringen

1 Cristy Pieter	5.49 m	26-01	Apeldoorn
2 Anniek de Lange	5.31 m	16-02	Apeldoorn
3 Julia van Dorp	4.09 m	26-01	Apeldoorn
4 Savannah Bailey	4.03 m	26-01	Apeldoorn
5 Eva Rijnsaardt	3.89 m	11-01	Dordrecht

Kogelstoten (3 kg)

1 Savannah Bailey	10.72 m	26-01	Apeldoorn
2 Eva Rijnsaardt	9.34 m	11-01	Dordrecht
3 Jil Vogelaar	8.67 m	11-01	Dordrecht
4 Veerle Uilhoorn	8.55 m	11-01	Dordrecht
5 Julia van Dorp	7.85 m	26-01	Apeldoorn
6 Lene in 't Veld	6.59 m	11-01	Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2020

Meisje B

200 meter

1 Thyra van Diemen 27.76 s 16-02 Apeldoorn

Polsstokhoogspringen

1 Thyra van Diemen 3.75 m 15-02 Apeldoorn
2 Nynke Kuipers 2.73 m 09-02 Dordrecht

Meisjes A

50 meter

1 Tes van Noort 7.43 s 11-01 Dordrecht
2 Claudia Noordzij 7.46 s 11-01 Dordrecht
3 Roos de Vries 7.67 s 11-01 Dordrecht
4 Eri van Berkum 8.21 s 11-01 Dordrecht

60 meter

1 Tes van Noort 8.69 s 11-01 Dordrecht
2 Claudia Noordzij 8.80 s 11-01 Dordrecht
3 Roos de Vries 9.06 s 11-01 Dordrecht
4 Eri van Berkum 9.56 s 11-01 Dordrecht

60 meter horden

1 Roos de Vries 10.92 s 11-01 Dordrecht
2 Eri van Berkum 11.57 s 11-01 Dordrecht

Hoogspringen

1 Eri van Berkum 1.40 m 11-01 Dordrecht

Polsstokhoogspringen

1 Karlijn Schouten 3.94 m 27-02 Birmingham(U)
2 Iris Mol 2.14 m 01-03 Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2020

Dames

50 meter

1	Milet Hoornaar	6.98 s	11-01	Dordrecht
2	Jacqueline Janssen	7.60 s	11-01	Dordrecht
3	Emma Rijpers	7.61 s	11-01	Dordrecht

60 meter

1	Milet Hoornaar	8.01 s	02-02	Assendelft
2	Maaïke Boon	8.89 s	04-01	Utrecht
3	Jacqueline Janssen	8.90 s	18-01	Utrecht
4	Emma Rijpers	8.99 s	11-01	Dordrecht
5	Joyce Walgers	9.14 s	04-01	Utrecht

60 meter horden

1	Jacqueline Janssen	10.66 s	11-01	Dordrecht
2	Maaïke Boon	10.76 s	18-01	Utrecht
3	Joyce Walgers	11.88 s	11-01	Dordrecht

Hoogsprigen

1	Joyce Walgers	1.40 m	11-01	Dordrecht
---	---------------	--------	-------	-----------

Polsstokhoogspringen

1	Saskia van der Boor	3.47 m	01-02	Zoetermeer
2	Cheyenne Eier	2.44 m	01-03	Dordrecht

Hinkstapspringen

1	Maaïke Boon	9.28 m	11-01	Dordrecht
---	-------------	--------	-------	-----------

Dames Veteranen

50 meter

1	Joke Torbijn(60+)	8.45 s	11-01	Dordrecht
---	-------------------	--------	-------	-----------

60 meter

1	Joke Torbijn(60+)	9.88 s	08-02	Apeldoorn
2	Anja van Giels(55+)	10.00 s	08-02	Apeldoorn

Polsstokhoogspringen

1	Sigrid Florusse(35+)	2.74 m	01-04	Dordrecht
---	----------------------	--------	-------	-----------