

RANGLIJSTEN 2022

VAN

FORTIUS

AFDELING ATLETIEK

BUITEN RANGLIJSTEN 2022

Jongens pupillen D

40 meter

1 Gracjan Barski	7.63 s	04-06	Gorinchem
2 Sverre Kok	8.09 s	10-09	Oud-Beijerland
3 Renzo van Grumbkow	8.22 s	10-09	Oud-Beijerland
4 Menno van Leeuwen	8.32 s	10-09	Oud-Beijerland
5 Xavier de Bruin	8.48 s	27-08	Papendrecht
6 Thijs Scherders	8.52 s	04-06	Gorinchem
7 Valentijn van Eersel	8.72 s	04-06	Gorinchem
8 Thomas Jansen	9.09 s	02-07	Dordrecht
9 Mats Grootenboer	9.26 s	16-04	Papendrecht

rugwind

Menno van Leeuwen	8.17 s	01-10	Dordrecht
Olivier Duineveld	8.22 s	01-10	Dordrecht
Tim Leurs	8.26 s	01-10	Dordrecht
Thomas Jansen	9.02 s	01-10	Dordrecht
Stijn Tak	9.13 s	01-10	Dordrecht

60 meter

1 Xavier de Bruin	13.91 s	21-04	Alblasserdam
-------------------	---------	-------	--------------

150 meter

1 Xavier de Bruin	36.64 s	21-04	Alblasserdam
-------------------	---------	-------	--------------

600 meter

1 Renzo van Grumbkow	2.27.91 m	04-06	Gorinchem
2 Valentijn van Eersel	2.36.35 m	02-07	Dordrecht
3 Gracjan Barski	2.40.27 m	10-09	Oud-Beijerland
4 Menno van Leeuwen	2.46.77 m	21-05	Alblasserdam
5 Thomas Jansen	2.46.54 m	02-07	Dordrecht
6 Olivier Duineveld	2.48.98 m	01-10	Dordrecht
7 Sverre Kok	2.49.75 m	26-03	Papendrecht
8 Thijs Scherders	2.50.46 m	21-05	Alblasserdam
9 Tim Leurs	2.55.80 m	01-10	Dordrecht
10 Xavier de Bruin	2.58.20 m	27-08	Papendrecht
11 Stijn Tak	3.22.62 m	01-10	Dordrecht

Hoogspringen

1 Xavier de Bruin	0.73 m	18-06	Oud-Beijerland
-------------------	--------	-------	----------------

Verspringen (vlak)

1 Menno van Leeuwen	2.81 m	27-08	Barendrecht
2 Gracjan Barski	2.62 m	10-09	Oud-Beijerland
3 Xavier de Bruin	2.50 m	27-08	Papendrecht
4 Sverre Kok	2.37 m	10-09	Oud-Beijerland
6 Mats Grootenboer	2.29 m	10-09	Oud-Beijerland
7 Valentijn van Eersel	2.28 m	02-07	Dordrecht
8 Thijs Scherders	2.25 m	02-07	Dordrecht
9 Renzo van Grumbkow	2.27 m	02-07	Dordrecht
10 Thomas Jansen	2.09 m	10-09	Oud-Beijerland

rugwind

Olivier Duineveld	2.55 m	01-10	Dordrecht
Sverre Kok	2.55 m	01-10	Dordrecht
Thomas Jansen	2.49 m	01-10	Dordrecht
Valentijn van Eersel	2.33 m	01-10	Dordrecht
Stijn Tak	1.88 m	01-10	Dordrecht
Tim Leurs	1.75 m	01-10	Dordrecht

Kogelsloten (1 kg)

1 Xavier de Bruin	4.85 m	03-09	Oud-Beijerland
2 Menno van Leeuwen	3.40 m	27-08	Barendrecht

Balwerpen (90 gr)

1 Menno van Leeuwen	11.48 m	27-08	Barendrecht
---------------------	---------	-------	-------------

Vortex

1 Olivier Duineveld	16.35 m	01-10	Dordrecht
2 Valentijn van Eersel	15.74 m	10-09	Oud-Beijerland
3 Thijs Scherders	14.35 m	27-08	Barendrecht
4 Sverre Kok	13.95 m	01-10	Dordrecht
5 Xavier de Bruin	13.91 m	03-09	Oud-Beijerland
6 Gracjan Barski	12.55 m	21-05	Alblasserdam
7 Thomas Jansen	10.24 m	01-10	Dordrecht
8 Menno van Leeuwen	9.65 m	02-07	Dordrecht
9 Mats Grootenboer	8.99 m	10-09	Oud-Beijerland
10 Renzo van Grumbkow	7.05 m	10-09	Oud-Beijerland
11 Tim Leurs	6.87 m	01-10	Dordrecht
12 Stijn Tak	4.77 m	01-10	Dordrecht

4 x 40 meter

1 Gracjan Barski Thijs Scherders Menno van Leeuwen Sverre Kok	34.14 s	10-09	Oud-Beijerland
2 Valentijn van Eersel Thijs Scherders Sverre Kok Gracjan Barski	34.29 s	04-06	Gorinchem
2 Xavier de Bruin Thijs Scherders Valentijn van Eersel Renzo Grumbkow	36.33 s	02-07	Dordrecht
4 Thomas Jansen Sverre Kok Thijs Scherders Gracjan Barski	36.73 s	16-04	Papendrecht
5 Valentijn van Eersel Mats Grootenboer Menno van Leeuwen Xavier de Bruin	37.52 s	16-04	Papendrecht

BUITEN RANGLIJSTEN 2022

Jongens pupillen C

40 meter

1 Jan-Arie de Korte	7.08 s	10-09	Oud-Beijerland
2 Eise Dijkstra	7.14 s	02-07	Dordrecht
3 Lasse van Bochove	7.56 s	10-09	Oud-Beijerland
4 Bas van Gink	7.69 s	10-09	Oud-Beijerland
5 Levi Besemer	7.75 s	25-06	Terneuzen
6 Svenn Smit	7.81 s	16-04	Papendrecht
7 Nathan van der Zee	7.88 s	10-09	Oud-Beijerland
8 Jurriijn van Dijk	7.91 s	02-07	Dordrecht
9 Bas Barendrecht	8.32 s	10-09	Oud-Beijerland
10 Salomon Paling	8.50 s	21-05	Alblasserdam
11 Anouar Boudjemaoui	8.74 s	16-04	Papendrecht
12 Micha Penning	8.88 s	21-05	Alblasserdam

rugwind

Levi Besemer	7.71 s	01-10	Dordrecht
Eli Cohen	8.07 s	01-10	Dordrecht
Morris Barendrecht	8.45 s	01-10	Dordrecht
Hero Rafaela	10.99 s	01-10	Dordrecht

100 meter

1 Eise Dijkstra	17.10 s	21-04	Alblasserdam
-----------------	---------	-------	--------------

600 meter

1 Eise Dijkstra	2.08.14 m	25-06	Terneuzen
2 Lasse van Bochove	2.27.51 m	10-09	Oud-Beijerland
3 Bas Barendrecht	2.31.61 m	26-03	Papendrecht
4 Jan-Arie de Korte	2.32.07 m	21-05	Alblasserdam
5 Svenn Smit	2.33.78 m	16-04	Papendrecht
6 Bas van Gink	2.36.82 m	02-07	Dordrecht
7 Levi Besemer	2.37.95 m	21-05	Alblasserdam
8 Salomon Paling	2.43.16 m	01-10	Dordrecht
9 Nathan van der Zee	2.44.56 m	21-05	Alblasserdam
10 Anouar Boudjemaoui	2.44.73 m	16-04	Papendrecht
11 Jurriijn van Dijk	2.57.16 m	01-10	Dordrecht
12 Micha Penning	3.01.68 m	16-04	Papendrecht
13 Morris Barendrecht	3.03.61 m	01-10	Dordrecht
14 Eli Cohen	3.21.32 m	01-10	Dordrecht
15 Hero Rafaela	3.24.60 m	01-10	Dordrecht

Verspringen (vlak)

1 Jan-Arie de Korte	3.45 m	10-09	Oud-Beijerland
2 Eise Dijkstra	3.05 m	26-03	Papendrecht
3 Jurriijn van Dijk	2.92 m	02-07	Dordrecht
4 Lasse van Bochove	2.89 m	10-09	Oud-Beijerland
5 Levi Besemer	2.74 m	10-09	Oud-Beijerland
6 Svenn Smit	2.72 m	16-04	Papendrecht
Nathan van der Zee	2.72 m	21-05	Alblasserdam
8 Bas van Gink	2.70 m	04-06	Gorinchem
9 Salomon Paling	2.44 m	10-09	Oud-Beijerland
10 Bas Barendrecht	2.39 m	02-07	Dordrecht
11 Micha Penning	2.27 m	21-05	Alblasserdam
12 Anouar Boudjemaoui	2.20 m	16-04	Papendrecht

rugwind

Levi Besemer	3.07 m	01-10	Dordrecht
Jurriijn van Dijk	3.01 m	01-10	Dordrecht
Nathan van der Zee	2.80 m	01-10	Dordrecht
Salomon Paling	2.55 m	01-10	Dordrecht
Eli Cohen	2.22 m	01-10	Dordrecht
Morris Barendrecht	2.18 m	01-10	Dordrecht
Hero Rafaela	1.93 m	01-10	Dordrecht

Vortex

1 Levi Besemer	21.59 m	25-06	Terneuzen
2 Eli Cohen	17.59 m	01-10	Dordrecht
3 Jan-Arie de Korte	17.16 m	10-09	Oud-Beijerland
4 Jurriijn van Dijk	16.84 m	02-07	Dordrecht
5 Eise Dijkstra	15.89 m	02-07	Dordrecht
6 Lasse van Bchove	15.06 m	01-10	Dordrecht
7 Anouar Boudjemaoui	12.64 m	16-04	Papendrecht
8 Salomon Paling	11.22 m	01-10	Dordrecht
9 Bas van Gink	11.01 m	02-07	Dordrecht
10 Nathan van der Zee	10.86 m	02-07	Dordrecht
11 Micha Penning	9.85 m	16-04	Papendrecht
12 Svenn Smit	8.91 m	16-04	Papendrecht
13 Bas Barendrecht	7.49 m	16-04	Papendrecht
14 Hero Rafaela	7.21 m	01-10	Dordrecht
15 Morris Barendrecht	5.31 m	01-10	Dordrecht

4 x 40 meter

1 Nathan van der Zee			
Lasse van Bochove			
Levi Besemer			
Jan-Arie de Korte	31.89 s	10-09	Oud-Beijerland
2 Levi Besemer			
Jan-Arie de Korte			
Svenn Smit			
Micha Penning	32.83 s	16-04	Papendrecht
3 Thomas Jansen(D)			
Gracjan Barski(D)			
Renzo Grumbkow(D)			
Salomon Paling	35.00 s	02-07	Dordrecht
4 Nathan van der Zee			
Levi Besemer			
Bas van Gink			
Jan-Arie de Korte	36.42 s	04-06	Gorinchem
5 Levi Besemer			
Micha Penning			
Nathan van der Zee			
Eise Dijkstra	36.45 s	21-05	Alblasserdam
6 Renzo van Grumbkow			
Anouar Boudjemaoui			
Salomon Paling			
Bas Barendrecht	38.98 s	16-04	Papendrecht

BUITEN RANGLIJSTEN 2022

Jongens pupillen B

40 meter

1 Lenni Reif	6.80 s	10-09	Oud-Beijerland
2 Jelle Nijman	7.57 s	01-10	Dordrecht
3 Kjeld Boertje	7.70 s	10-09	Oud-Beijerland
4 Levi Berlips	7.77 s	16-04	Papendrecht
5 Thijs Bouman	7.93 s	01-10	Dordrecht
6 Luka Oskam	8.03 s	21-05	Alblasserdam

1000 meter

1 Lenni Reif	4.06.77 m	21-05	Alblasserdam
2 Thijs Bouman	4.14.32 m	02-07	Dordrecht
3 Luka Oskam	4.45.96 m	21-05	Alblasserdam
4 Koen Boekee	4.58.45 m	21-05	Alblasserdam

Hoogspringen

1 Lenni Reif	1.02 m	21-05	Alblasserdam
Thijs Bouman	1.02 m	21-05	Alblasserdam
3 Kjeld Boertje	0.97 m	21-05	Alblasserdam
Luka Oskam	0.97 m	02-07	Dordrecht
5 Koen Boekee	0.92 m	21-05	Alblasserdam
Levi Berlips	0.92 m	02-07	Dordrecht

Verspringen (vlak)

1 Kjeld Boertje	3.07 m	10-09	Oud-Beijerland
2 Lenni Reif	2.95 m	10-09	Oud-Beijerland
3 Thijs Bouman	2.87 m	10-09	Oud-Beijerland
4 Levi Berlips	2.50 m	16-04	Papendrecht
5 Luka Oskam	2.40 m	16-04	Papendrecht

rugwind

Lenni Reif	3.25 m	01-10	Dordrecht
Thijs Bouman	3.07 m	01-10	Dordrecht
Jelle Nijman	3.06 m	01-10	Dordrecht

Kogelstoten (2 kg)

1 Jelle Nijman	5.83 m	01-10	Dordrecht
2 Thijs Bouman	5.42 m	10-09	Oud-Beijerland
3 Lenni Reif	5.23 m	10-09	Oud-Beijerland
4 Kjeld Boertje	4.87 m	10-09	Oud-Beijerland
5 Levi Berlips	3.51 m	16-04	Papendrecht
6 Luka Oskam	3.42 m	10-09	Oud-Beijerland

Vortex

1 Lenni Reif	17.95 m	21-05	Alblasserdam
2 Kjeld Boertje	15.84 m	02-07	Dordrecht
3 Levi Berlips	15.40 m	02-07	Dordrecht
4 Koen Boekee	14.94 m	21-05	Alblasserdam
5 Thijs Bouman	13.00 m	02-07	Dordrecht
6 Luka Oskam	7.18 m	21-05	Alblasserdam

BUITEN RANGLIJSTEN 2022

Jongens pupillen A

40 meter

1 Noah van Bezooijen 6.86 s 21-04 Alblisserdam

60 meter

1 Tinus Reif 9.33 s 21-05 Alblisserdam
2 Sjors van der Laan 9.47 s 10-09 Oud-Beijerland
Thijs Mettes 9.47 s 10-09 Oud-Beijerland
4 Florian Ophorst 9.52 s 10-09 Oud-Beijerland
5 Noah van Bezooijen 9.67 s 09-07 Willemstad(Cu)
6 Ilay de Koning 9.92 s 21-05 Alblisserdam
7 Thijs de Reus 9.97 s 16-04 Papendrecht
8 Semme den Engelsman 10.00 s 02-07 Dordrecht
9 Bastiaan de Jong 10.10 s 10-09 Oud-Beijerland
10 Arend Vogelaar 10.21 s 21-05 Alblisserdam
11 Sepp Corstanje 10.35 s 04-06 Gorinchem
12 Boaz Bakker 10.37 s 10-09 Oud-Beijerland
13 Jesper van Leeuwen 10.42 s 25-06 Terneuzen
14 Natanael Tjin-A-Koeng 10.44 s 10-09 Oud-Beijerland
15 Sven Schenkel 10.46 s 01-10 Dordrecht
16 Jesper van Leeuwen 10.49 s 21-05 Alblisserdam
17 Rik Mikhout 10.53 s 01-10 Dordrecht
18 Justen Houben 11.32 s 10-09 Oud-Beijerland
19 Daan Weber 11.59 s 02-07 Dordrecht

rugwind

Faisal Daku 9.24 s 01-10 Dordrecht
Tinus Reif 9.24 s 01-10 Dordrecht
Thijs Mettes 9.45 s 01-10 Dordrecht
Milan van Ginneken 9.60 s 01-10 Dordrecht
Arend Vogelaar 9.80 s 01-10 Dordrecht

80 meter

1 Noah van Bezooijen 13.11 s 21-04 Alblisserdam

100 meter

1 Sjors van der Laan 16.33 s 21-04 Alblisserdam
2 Noah van Bezooijen 16.59 s 21-04 Alblisserdam

150 meter

1 Noah van Bezooijen 27.07 s 03-04 Dongen

200 meter

1 Noah van Bezooijen 35.38 s 21-04 Alblisserdam

300 meter

1 Sjors van der Laan 56.81 s 21-04 Alblisserdam

400 meter

1 Noah van Bezooijen 81.52 s 21-04 Alblisserdam

600 meter

1 Noah van Bezooijen 2.13.50 m 01-06 Barendrecht

800 meter

1 Noah van Bezooijen 3.00.43 m 09-07 Willemstad(Cu)

1000 meter

1 Jesper van Leeuwen 3.42.43 m 25-06 Terneuzen
2 Tinus Reif 3.44.05 m 02-07 Dordrecht
3 Arend Vogelaar 3.44.52 m 02-07 Dordrecht
4 Sjors van der Laan 3.52.59 m 10-09 Oud-Beijerland
5 Noah van Bezooijen 3.53.26 m 26-03 Papendrecht
6 Ilay de Koning 3.56.86 m 16-04 Papendrecht
7 Sven Schenkel 4.00.06 m 04-06 Gorinchem
8 Semme den Engelsman 4.02.12 m 02-07 Dordrecht
9 Thijs Mettes 4.05.17 m 02-07 Dordrecht
10 Florian Ophorst 4.07.96 m 16-04 Papendrecht
11 Bastiaan de Jong 4.14.19 m 02-07 Dordrecht
12 Justen Houben 4.28.05 m 16-04 Papendrecht
13 Boaz Bakker 4.32.64 m 16-04 Papendrecht
14 Natanael Tjin-A-Koeng 4.41.23 m 04-06 Gorinchem
15 Daan Weber 4.52.54 m 16-04 Papendrecht

Hoogspringen

1 Ilay de Koning 1.27 m 16-04 Papendrecht
2 Thijs de Reus 1.22 m 04-06 Gorinchem
Jesper van Leeuwen 1.22 m 02-07 Dordrecht
4 Sven Schenkel 1.17 m 26-03 Papendrecht
Florian Ophorst 1.17 m 02-07 Dordrecht
Semme den Engelsman 1.17 m 10-09 Oud-Beijerland
7 Bastiaan de Jong 1.15 m 21-05 Alblisserdam
8 Noah van Bezooijen 1.12 m 27-08 Barendrecht
9 Sjors van der Laan 1.11 m 01-10 Dordrecht
10 Arend Vogelaar 1.07 m 16-04 Papendrecht
Thijs Mettes 1.07 m 21-05 Alblisserdam
Boaz Bakker 1.07 m 10-09 Oud-Beijerland
13 Rik Mikhout 1.01 m 01-10 Dordrecht
14 Justen Houben 0.92 m 16-04 Papendrecht
Natanael Tjin-A-Koeng 0.92 m 02-07 Dordrecht
16 Daan Weber 0.86 m 01-10 Dordrecht

BUITEN RANGLIJSTEN 2022

Jongens pupillen A (vervolg)

Verspringen (vlak)

1 Tijs Mettes	3.77 m	25-06	Terneuzen
2 Tinus Reif	3.74 m	21-05	Alblasserdam
3 Semme den Engelsman	3.73 m	02-07	Dordrecht
4 Sjors van der Laan	3.72 m	27-08	Barendrecht
5 Ilay de Koning	3.67 m	02-07	Dordrecht
6 Noah van Bezooijen	3.65 m	01-06	Barendrecht
7 Florian Ophorst	3.64 m	04-06	Gorinchem
8 Bastiaan de Jong	3.52 m	10-09	Oud-Beijerland
9 Sven Schenkel	3.49 m	21-05	Alblasserdam
10 Thijs de Reus	3.47 m	21-05	Alblasserdam
11 Jesper van Leeuwen	3.40 m	27-08	Barendrecht
12 Sepp Corstanje	3.28 m	04-06	Gorinchem
13 Arend Vogelaar	3.22 m	21-05	Alblasserdam
14 Natanael Tjin-A-Koeng	3.17 m	10-09	Oud-Beijerland
15 Boaz Bakke	2.94 m	02-07	Dordrecht
16 Justen Houben	2.64 m	02-07	Dordrecht
17 Daan Weber	2.58 m	10-09	Oud-Beijerland

rugwind

Faisal Daku	4.46 m	01-10	Dordrecht
Tinus Reif	3.82 m	01-10	Dordrecht
Sven Schenkel	3.80 m	01-10	Dordrecht
Milan van Ginneken	3.75 m	01-10	Dordrecht
Noah van Bezooijen	3.72 m	01-10	Dordrecht
Arend Vogelaar	3.67 m	01-10	Dordrecht
Boaz Bakker	3.22 m	01-10	Dordrecht

Kogelstoten (2 kg)

1 Tinus Reif	8.33 m	01-10	Dordrecht
2 Noah van Bezooijen	8.05 m	01-10	Dordrecht
3 Thijs de Reus	7.16 m	10-09	Oud-Beijerland
4 Sven Schenkel	6.95 m	26-03	Papendrecht
5 Milan van Ginneken	6.88 m	01-10	Dordrecht
6 Faisal Daku	6.59 m	01-10	Dordrecht
7 Ilay de Koning	6.53 m	04-06	Gorinchem
8 Semme den Engelsman	5.91 m	10-09	Oud-Beijerland
9 Sjors van der Laan	5.74 m	02-07	Dordrecht
10 Arend Vogelaar	5.57 m	01-10	Dordrecht
11 Florian Ophorst	5.42 m	02-07	Dordrecht
12 Boaz Bakker	5.26 m	04-06	Gorinchem
13 Justen Houben	5.13 m	10-09	Oud-Beijerland
14 Bastiaan de Jong	5.01 m	02-07	Dordrecht
15 Tijs Mettes	4.95 m	02-07	Dordrecht
16 Sepp Corstanje	4.75 m	21-05	Alblasserdam
17 Jesper van Leeuwen	4.54 m	02-07	Dordrecht
18 Natanael Tjin-A-Koeng	4.27 m	02-07	Dordrecht
19 Daan Weber	3.64 m	21-05	Alblasserdam

Balwerpen (185 gr)

1 Noah van Bezooijen	27.42 m	11-05	Barendrecht
----------------------	---------	-------	-------------

Vortex

1 Tinus Reif	34.19 m	21-05	Alblasserdam
2 Sjors van der Laan	29.59 m	10-09	Oud-Beijerland
3 Noah van Bezooijen	28.72 m	03-09	Oud-Beijerland
4 Thijs de Reus	28.24 m	02-07	Dordrecht
5 Florian Ophorst	26.84 m	10-09	Oud-Beijerland
6 Bastiaan de Jong	25.86 m	10-09	Oud-Beijerland
7 Jesper van Leeuwen	25.05 m	25-06	Terneuzen
8 Sven Schenkel	24.84 m	21-05	Alblasserdam
9 Arend Vogelaar	24.77 m	21-05	Alblasserdam
10 Semme den Engelsman	24.10 m	21-05	Alblasserdam
11 Tijs Mettes	21.07 m	01-10	Dordrecht
12 Ilay de Koning	20.58 m	02-07	Dordrecht
13 Justen Houben	18.51 m	02-07	Dordrecht
14 Rik Mikhout	17.69 m	01-10	Dordrecht
15 Sepp Corstanje	15.67 m	04-06	Gorinchem
16 Boaz Bakker	14.36 m	02-07	Dordrecht
17 Daan Weber	11.90 m	01-10	Dordrecht
18 Natanael Tjin-A-Koeng	11.19 m	04-06	Gorinchem

4 x 60 meter

1 Ilay de Koning			
Arend Vogelaar			
Thijs de Reuse			
Noah van Bezooijen	39.09 s	16-04	Papendrecht
2 Sjors van der Laan			
Tijs Mettes			
Jesper van Leeuwen			
Florian Ophorst	39.49 s	10-09	Oud-Beijerland
3 Noah van Bezooijen			
Semme den Engelsman			
Arend Vogelaar			
Thijs de Reus	39.50 s	10-09	Oud-Beijerland
4 Semme den Engelsman			
Sven Scenkel			
Arend Vogelaar			
Tinus Reif	39.68 s	02-07	Dordrecht
5 Arend Vogelaar			
Noah van Bezooijen			
Thijs de Reus			
Sven Schenkel	39.95 s	04-06	Gorinchem
6 Sjors van der Laan			
Bastiaan de Jong			
Jesper van Leeuwen			
Tijs Mettes	40.16 s	16-04	Papendrecht
7 Florian Ophorst			
Jesper van Leeuwen			
Tijs Mettes			
Sjors van der Laan	40.39 s	02-07	Dordrecht
8 Tijs Mettes			
Bastiaan de Jong			
Florian Ophorst			
Jesper van Leeuwen	41.10 s	04-06	Gorinchem
9 Tijs Mettes			
Jesper van Leeuwen			
Sjors van der Laan			
Bastiaan de Jong	41.21 s	21-05	Alblasserdam

BUITEN RANGLIJSTEN 2022

Framerunners jongens

60 meter

rugwind

Jelle van Velzen	13.96 s	01-10	Dordrecht
Yusuf Can Emanet	14.12 s	01-10	Dordrecht
Jeffrey de Weerd	15.47 s	01-10	Dordrecht
Jeremy de Weerd	18.28 s	01-10	Dordrecht

400 meter

1 Jelle van Velzen	1.47.71 s	01-10	Dordrecht
2 Yusuf Can Emanet	1.48.29 s	01-10	Dordrecht
3 Jeffrey de Weerd	2.10.27 s	01-10	Dordrecht
4 Jeremy de Weerd	2.47.01 s	01-10	Dordrecht

BUITEN RANGLIJSTEN 2022

Jongens D

60 meter

1 Kelvin Mol 8.31 s 21-04 Alblisserdam

80 meter

1 Kelvin Mol 10.26 s 26-03 Papendrecht
2 Jemuël Mangoentaroeno 11.14 s 17-09 Rotterdam
3 Leensey Bilkerdijk 11.19 s 26-03 Papendrecht
4 Lenn Boer 11.56 s 27-08 Papendrecht
5 Dex van der Laan 11.63 s 26-03 Papendrecht
6 Niek Melkert 11.80 s 14-05 Papendrecht
7 Joël Copsy 12.20 s 14-05 Papendrecht
8 Rens Bakker 12.23 s 09-04 Gorinchem
9 Santiago Roelofs 12.71 s 09-04 Gorinchem
10 Owen Kirchyunger 13.02 s 11-06 Rotterdam

rugwind

Kelvin Mol 10.13 s 01-10 Dordrecht
Leensey Bilkerdijk 10.92 s 11-06 Rotterdam
Jemuël Mangoentaroeno 11.05 s 01-10 Dordrecht
Lenn Boer 11.47 s 01-10 Dordrecht
Niek Melkert 11.64 s 01-10 Dordrecht
Joël Copsy 11.67 s 01-10 Dordrecht
Lars Groenewegen 12.05S 01-10 Dordrecht
Sem Schoester 12.19 s 01-10 Dordrecht
Owen Kirchyunger 12.47 s 01-10 Dordrecht
Santiago Roelofs 12.70 s 01-10 Dordrecht
Lucas van Dijk 13.54 s 11-06 Rotterdam

100 meter

1 Kelvin Mol 12.59 s 30-10 Barendrecht
2 Leensey Bilkerdijk 14.46 s 21-04 Alblisserdam

rugwind

Leensey Bilkerdijk 13.81 s 17-07 Den Haag

150 meter

1 Kelvin Mol 18.88 s 30-10 Barendrecht
2 Leensey Bikerdijk 21.40 s 03-09 Oud-Beijerland
3 Lars Groenewegen 24.11 s 0r-09 Amsterdam

200 meter

1 Kelvin Mol 26.43 s 01-06 Barendrecht
2 Dex van der Laan 29.85 s 21-04 Alblisserdam

400 meter

1 Leensey Bikerdijk 69.68 s 03-09 Oud-Beijerland

600 meter

1 Kelvin Mol 1.45.25 m 14-05 Papendrecht
2 Dex van der Laan 1.49.29 m 14-05 Papendrecht
3 Lenn Boer 1.50.39 m 17-09 Rotterdam
4 Santiago Roelofs 2.00.47 m 14-05 Papendrecht
5 Lars Groenewegen 2.08.45 m 14-05 Papendrecht

1000 meter

1 Dex van der Laan 3.17.48 m 27-08 Papendrecht
2 Lenn Boer 3.26.59 m 11-06 Rotterdam
3 Kelvin Mol 3.31.69 m 03-07 Barendrecht
4 Leensey Bilkerdijk 3.36.73 m 26-03 Papendrecht
5 Santiago Roelofs 3.39.89 m 09-04 Gorinchem
6 Lenn Boer 3.45.54 m 26-03 Papendrecht
7 Lars Groenewegen 3.47.27 m 04-09 Amsterdam
8 Tim Scholten 3.57.43 m 09-04 Gorinchem
9 Niek Melkert 4.02.20 m 01-10 Dordrecht

80 meter horden (76,2 cm)

1 Kelvin Mol 13.16 s 30-10 Barendrecht
2 Dex van der Laan 14.94 s 03-07 Barendrecht
3 Leensey Bilkerdijk 15.23 s 17-09 Rotterdam
4 Niek Melkert 16.09 s 26-03 Papendrecht

Hoogspringen

1 Dex van der Laan 1.41 m 03-07 Barendrecht
Kelvin Mol 1.41 m 01-10 Dordrecht
3 Leensey Bilkerdijk 1.30 m 11-09 Delft
4 Sem Schoester 1.26 m 01-10 Dordrecht
5 Santiago Roelofs 1.25 m 14-05 Papendrecht
6 Lucas van Dijk 1.10 m 11-06 Rotterdam
7 Owen Kirchyunger 1.00 m 14-05 Papendrecht

Verspringen (balk)

1 Kelvin Mol 4.92 m 30-10 Barendrecht
2 Jemuël Magoentaroeno 4.88 m 17-09 Rotterdam
3 Leensey Bilkerdijk 4.41 m 02-06 Breda
4 Dex van der Laan 4.21 m 02-07 Barendrecht
5 Lenn Boer 3.84 m 27-08 Papendrecht
6 Tim Scholten 3.57 m 09-04 Gorinchem
7 Owen Kirchyunger 3.48 m 14-05 Papendrecht
8 Niek Melkert 3.47 m 26-03 Papendrecht

rugwind

Kelvin Mol 4.97 m 01-10 Dordrecht
Leensey Bilkerdijk 4.82 m 17-09 Rotterdam
Owen Kirchyunger 3.77 m 11-06 Rotterdam
Niek Melkert 3.62 m 11-06 Rotterdam

Kogelstoten (3 kg)

1 Kelvin Mol 9.83 m 30-10 Barendrecht
2 Lenn Boer 8.95 m 01-10 Dordrecht
3 Leensey Bilkerdijk 7.37 m 01-10 Dordrecht
4 Jiël Copsy 6.98 m 09-04 Gorinchem
5 Rick Thomas 6.90 m 01-10 Dordrecht
6 Dex van der Laan 6.75 m 03-07 Barendrecht
7 Rens Bakker 6.63 m 11-06 Rotterdam
8 Owen Kirchyunger 6.12 m 01-10 Dordrecht
9 Sem Schoester 6.08 m 01-10 Dordrecht
10 Lars Groenewegen 5.79 m 14-05 Papendrecht
11 Niek Melkert 5.08 m 26-03 Papendrecht
12 Lucas van Dijk 4.80 m 09-04 Gorinchem

BUITEN RANGLIJSTEN 2022

Jongens D (vervolg)

Discuswerpen (1 kg)

1 Lenn Boer	20.29 m	27-08	Papendrecht
2 Kelvin Mol	19.64 m	23-10	Dordrecht
3 Rens Bakker	16.49 m	14-05	Papendrecht
4 Joël Copsy	15.21 m	11-06	Rotterdam
5 Dex van der laan	13.63 m	27-08	Papendrecht
6 Rick Thoman	12.95 m	01-10	Dordrecht

Kogelslingeren (3 kg)

1 Kelvin Mol	20.14 m	23-10	Dordrecht
--------------	---------	-------	-----------

Speerwerpen (400 gr)

1 Kelvin Mol	33.61 m	11-06	Rotterdam
2 Rens Bakker	21.36 m	17-09	Rotterdam
3 Dex van der Laan	14.43 m	02-07	Barendrecht
4 Rick Thomas	13.12 m	11-06	Rotterdam

Zevenkamp

1 Kelvin Mol	3.582 p	03-07	Barendrecht
2 Dex van der Laan	3.022 p	03-07	Barendrecht

4 x 80 meter

1 Jemuël Mangoentaroeno Santiago Roelofs Niek Melkert Lenn Boer	44.36 s	17-09	Rotterdam
2 Niek Melkert Santiago Roelofs Jemuël Mangoentaroeno Leensey Bilkerdijk	44.92 s	09-04	Gorinchem\
3 Leensey Bilkerdijk Santiago Roelofs Jemuël Mangoentaroeno Niek Melkert	45.73 s	11-06	Rotterdam
4 Lenn Boer Niek Melkert Santiago Roelofs Leensey Bilkerdijk	45.88 s	14-05	Papendrecht
5 Joël Copsy Owen Kirchyunger Lucas van Dijk Tim Scholten	50.85 s	09-04	Gorinchem
6 Lucas van Dijk Rick Thomas Lars Groenewegen Joël Copsy	51.27 s	14-05	Papendrecht
7 Joël Copsy Lucas van Dijk Lars Groenewegen Rick Thomas	52.51 s	11-06	Rotterdam

BUITEN RANGLIJSTEN 2022

Jongens C

40 meter

1 Ruben van Roosmalen 6.24 s 03-09 Oud-Beijerland

60 meter

1 Ruben van Roosmalen 8.60 s 21-04 Alblasserdam

80 meter

1 Ruben van Roosmalen 11.36 s 03-09 Oud-Beijerland

rugwind

Ruben van Roosmalen 10.92 s 16-07 Rijen

100 meter

1 Ruben van Roosmalen 13.56 s 30-10 Barendrecht

2 Maxim van Dorp 13.74 s 17-09 Gorinchem

3 Uros van de Rest 13.83 s 17-09 Gorinchem

4 Alexander van Namen 14.07 s 27-08 Papendrecht

5 Tygo Aarden 14.62 s 09-04 Gorinchem

6 Jorenho Mangoentaroeno 14.88 s 09-04 Gorinchem

7 Tijn van Driel 15.47 s 26-03 Papendrecht

8 Rune Veraart 15.63 s 02-07 Barendrecht

9 Joas Brouwer 15.92 s 09-04 Gorinchem

rugwind

Uros van der Rest 13.31 s 01-10 Dordrecht

Ruben van Roosmalen 13.42 s 01-10 Dordrecht

Maxim van Dorp 13.59 s 11-06 Rotterdam

Alexander van Namen 13.79 s 01-10 Dordrecht

Koen Schaap 14.02 s 01-10 Dordrecht

Tygo Aarden 14.12 s 01-10 Dordrecht

Jorenho Mangoentaroeno 14.60 s 11-06 Rotterdam

150 meter

1 Maxim van Dorp 20.47 s 14-05 Papendrecht

2 Uros van der Rest 21.12 s 14-05 Papendrecht

3 Alexander van Namen 21.63 s 14-05 Papendrecht

200 meter

1 Ruben van Roosmalen 28.52 s 21-04 Alblasserdam

2 Tijn van Driel 32.46 s 21-04 Alblasserdam

300 meter

1 Ruben van Roosmalen 46.42 s 16-07 Rijen

800 meter

2 Ruben van Roosmalen 2.24.69 m 25-06 Terneuzen

3 Luuk Bosveld 2.32.75 m 09-04 Gorinchem

4 Jorenho Mangoentaroeno 2.50.41 m 11-06 Rotterdam

5 Tijn van Driel 2.52.96 m 09-04 Gorinchem

6 Joas Brouwer 2.58.66 m 09-04 Gorinchem

7 Alexander van Namen 3.06.12 m 01-10 Dordrecht

1000 meter

1 Ruben van Roosmalen 3.11.23 m 03-07 Barendrecht

2 Rune Veraart 3.48.35 m 03-07 Barendrecht

1500 meter

1 Ruben van Roosmalen 4.56.74 m 08-07 Zundert

2 Luuk Bosveld 5.18.73 m 17-09 Gorinchem

3 Tijn van Driel 5.43.01 m 01-10 Dordrecht

4 Joas Brouwer 6.10.58 m 14-05 Papendrecht

5 Rune Veraart 6.41.13 m 14-05 Papendrecht

1 mijl

1 Tijn van Driel 6.04.13 m 21-04 Alblasserdam

3000 meter

1 Ruben van Roosmalen 11.22.32 m 19-07 Barendrecht

100 meter horden (84,0 cm)

1 Ruben van Roosmalen 17.14 s 30-10 Barendrecht

1 Maxim van Dorp 17.73 s 17-09 Gorinchem

1 Rune Veraart 20.68 s 17-08 Gorinchem

110 meter horden (91,4 cm)

1 Maxim van Dorp 20.26 s 15-05 Terneuzen

300 meter horden (76,2 cm)

1 Maxim van Dorp 50.55 s 11-06 Rotterdam

2 Ruben van Roosmalen 53.05 s 11-06 Rotterdam

3 Rune Veraart 61.63 s 11-06 Rotterdam

1500 meter steeple chase

1 Ruben van Roosmalen 5.38.01 m 21-05 Barendrecht

Hoogspringen

1 Koen Schaap 1.50 m 09-04 Gorinchem

Uros van de Rest 1.50 m 09-04 Gorinchem

Ruben van Roosmalen 1.50 m 08-07 Zundert

4 Rune Veraart 1.46 m 01-10 Dordrecht

5 Jorenho Mangoentaroeno 1.35 m 11-06 Rotterdam

Polsstokhoogspringen

1 Ruben van Roosmalen 2.20 m 16-04 Papendrecht

Verspringen (balk)

1 Ruben van Roosmalen 5.06 m 30-10 Barendrecht

2 Maxim van Dorp 4.54 m 30-10 Dordrecht

3 Tijn van Driel 4.13 m 26-03 Papendrecht

4 Alexander van Namen 3.90 m 17-09 Gorinchem

5 Uros van de Rest 3.87 m 09-04 Gorinchem

6 Rune Veraart 3.73 m 02-07 Barendrecht

7 Joas Brouwer 3.38 m 09-04 Gorinchem

rugwind

Koen Schaap 4.52 m 01-10 Dordrecht

Alexander van Namen 4.10 m 01-10 Dordrecht

Tygo Aarden 4.02 m 11-06 Rotterdam

Uros van der Rest 3.98 m 01-10 Dordrecht

Kogelstoten (4 kg)

1 Maxim van Dorp 10.77 m 28-08 Amsterdam

2 Tijn van Driel 9.93 m 01-10 Dordrecht

3 Thijs Haak 9.19 m 08-09 Dordrecht

4 Pawel Puksza 8.81 m 09-04 Gorinchem

5 Ruben van Roosmalen 8.78 m 03-09 Oud-Beijerland

6 Luuk Bosveld 8.36 m 08-09 Dordrecht

7 Tygo Aarden 7.92 m 14-05 Papendrecht

8 Rune Veraart 7.69 m 23-10 Dordrecht

9 Alexander van Namen 6.51 m 27-08 Papendrecht

BUITEN RANGLIJSTEN 2022

Jongens C (vervolg)

Discuswerpen (1 kg)

1 Maxim van Dorp	30.06 m	03-09	Oud-Beijerland
2 Rune Veraart	27.66 m	17-09	Gorinchem
3 Tijn van Driel	24.09 m	08-09	Dordrecht
4 Ruben van Roosmalen	23.95 m	29-05	Almere
5 Pawel Pukszta	21.34 m	09-04	Gorinchem
6 Luuk Bosveld	21.06 m	09-10	Vlaardingen
7 Thijs Haak	19.36 m	08-09	Dordrecht
8 Tygo Aarden	18.47 m	09-04	Gorinchem

Kogelslingeren (4 g)

1 Rune Veraart	29.57 m	23-10	Dordrecht
2 Maxim van Dorp	28.50 m	08-09	Dordrecht
3 Luuk Bosveld	25.05 m	08-09	Dordrecht
4 Pawel Pukszta	22.22 m	08-09	Dordrecht
5 Tijn van Driel	21.44 m	09-10	Vlaardingen

Speerwerpen (600 gr)

1 Tijn van Driel	33.02 m	09-10	Vlaardingen
2 Maxim van Dorp	30.06 m	09-10	Vlaardingen
3 Tygo Aarden	24.65 m	14-05	Papendrecht
4 Ruben van Roosmalen	21.10 m	29-05	Almere
5 Rune Veraart	20.57 m	23-18	Dordrecht
6 Luuk Bosveld	19.91 m	09-10	Vlaardingen
7 Thijs Haak	15.90 m	13-03	Dongen
8 Pawel Pukszta	13.57 m	09-04	Gorinchem

Achtkamp

1 Ruben van Roosmalen	3.921 p	03-07	Barendrecht
2 Rune Veraart	2.667.p	03-07	Barendrecht

4 x 100 meter

1 Uros van de Rest Alexander van Namen Koen Schaap Luuk Bosveld	54.29 s	17-09	Gorinchem
2 Luuk Bosveld Alexander van Namen Koen Schaap Uros van de Rest	55.19 s	11-06	Rotterdam
3 Alexander van Namen Koen Schaap Luuk Bosveld Uros van de Rest	55.44 s	14-05	Papendrecht
4 Tijn van Driel Luuk Bosveld Koen Schaap Jorenho Mangoentaroeno	57.54 s	09-04	Gorinchem

BUITEN RANGLIJSTEN 2022

Jongens B

60 meter

1 Sven Hurkmans 7.86 s 03-09 Oud-Beijerland

100 meter

1 Sven Hurkmans 11.91 s 23-05 Dordrecht
2 Mick Boekholt 12.37 s 12-06 Zevenbergen
3 Thomas van Roosmalen 13.03 s 08-07 Zundert
4 Tim Leeman 13.16 s 12-06 Zevenbergen
5 Jaime Joele 13.92 s 15-05 Terneuzen

rugwind

Sven Hurkmans 11.90 s 26-03 Papendrecht
Mick Boekholt 12.14 s 01-10 Dordrecht
Tim Leeman 12.77 s 01-10 Dordrecht

200 meter

1 Sven Hurkmans 23.81 s 03-07 Zevenbergen
2 Yuma van Dijkhuizen 25.48 s 15-05 Terneuzen
3 Mick Boekholt 26.11 s 15-05 Terneuzen

400 meter

1 Sven Hurkmans 54.94 s 12-06 Zevenbergen
2 Tim Leeman 60.09 s 12-06 Zevenbergen

800 meter

1 Tim Leeman 2.13.93 m 10-04 Breda
2 Mees Schneider 2.20.23 m 26-03 Papendrecht
3 Jaime Joele 2.20.97 m 11-06 Zevenbergen
4 Thomas van Roosmalen 2.39.65 m 30-10 Barendrecht

1500 meter

1 Mees Schneider 4.35.14 m 12-06 Zevenbergen
2 Tim Leeman 4.40.49 m 30-10 Barendrecht
3 Freek Bosveld 4.42.20 m 15-05 Terneuzen
4 Thomas van Roosmalen 5.09.15 m 08-07 Zundert

1 mijl

1 Carsten Kok 4.25.73 m 27-08 Barendrecht

3000 meter

1 Carsten Kok 8.48.78 m 11-05 Barendrecht
2 Mees Schneider 9.49.85 m 10-04 Breda
3 Thomas van Roosmalen 11.00.13 m 10-04 Breda

5000 meter

1 Mees Schneider 17.02.16 m 16-09 Wageningen
2 Freek Bosveld 18.13.07 m 16-09 Wageningen

15000 meter

1 Carsten Kok 50.12 m 13-08 Wolphaartsdijk

10 mijl

1 Carsten Kok 54.12 m 01-10 Alblasserdam

Halve marathon

1 Carsten Kok 1.14.08 u 19-11 Monster

110 meter horden (91,4 cm)

1 Thomas van Roosmalen 20.41 s 12-06 Zevenbergen

400 meter horden (83,8 cm)

1 Thomas van Roosmalen 71.62 s 10-04 Breda

2000 meter steeple chase (83,8 cm)

1 Mees Schneider 7.03.69 m 15-05 Terneuzen
2 Thomas van Roosmalen 7.73.14 m 15-05 Terneuzen

Hoogspringen

1 Mick Boekholt 1.65 m 15-05 Terneuzen
2 Mees Schneider 1.60 m 12-06 Zevenbergen
3 Ruben van Roosmalen 1.55 m 08-07 Zundert

Polstokhoogspringen

1 Yuma van Dijkhuizen 3.20 m 15-05 Terneuzen

Verspringen

1 Sven Hurkmans 5.53 m 07-07 Barendrecht
2 Mick Boekholt 5.46 m 05-08 Utrecht
3 Thomas van Roosmalen 4.60 m 10-04 Breda

rugwind

Thomas van Roosmalen 4.67 m 12-06 Zevenbergen

Hinkstapspringen

1 Tim Leeman 10.16 m 15-05 Terneuzen

Kogelstoten (5 kg)

1 Freek Bosveld 11.07 m 30-10 Barendrecht
2 Ota Aigsbosuria 9.08 m 08-09 Dordrecht

Gewichtslingeren (9,08 kg)

1 Freek Bosveld 14.04 m 23-10 Dordrecht

Discuswerpen (1,5 kg)

1 Sven Hurkmans 40.77 m 26-05 Gorinchem
2 Ota Aigsbosuria 33.18 m 08-09 Dordrecht
3 Freek Bosveld 30.77 m 11-06 Zevenbergen

Kogelslingeren (5 kg)

1 Freek Bosveld 39.40 m 30-10 Barendrecht

Kogelslingeren (7,26 kg)

1 Freek Bosveld 28.32 m 03-07 Zevenbergen

Speerwerpen (700 gr)

1 Sven Hurkmans 52.20 m 18-06 Amsterdam
2 Freek Bosveld 34.08 m 09-10 Vlaardingen

Werpviifkamp

1 Freek Bosveld 2.517 p 30-10 Barendrecht

BUITEN RANGLIJSTEN 2022

Jongens A

100 meter

1 Wessel de Lange	12.06 s	03-07	Zevenbergen
2 Enrico Baldussi	12.64 s	22-05	Dordrecht

rugwind

Wessel de Lange	11.79 s	01-10	Dordrecht
-----------------	---------	-------	-----------

200 meter

1 Wessel de Lange	24.35 s	10-04	Breda
2 Enrico Baldussi	25.97 s	10-04	Breda

400 meter

1 Flint Beenen	54.97 s	22-05	Dordrecht
2 Enrico Baldussi	63.25 s	15-05	Terneuzen

800 meter

1 Timo de Kok	2.00.79 m	01-05	Spijkenisse
2 Flint Beenen	2.02.66 m	30-10	Barendrecht

1000 meter

1 Timo de Kok	2.40.23 m	11-05	Barendrecht
---------------	-----------	-------	-------------

1500 meter

1 Timo de Kok	4.10.84 m	15-05	Terneuzen
---------------	-----------	-------	-----------

3000 meter

1 Timo de Kok	9.08.89 m	30-10	Barendrecht
---------------	-----------	-------	-------------

110 meter horden (99.0)

1 Enrico Baldussi	19.94 s	15-05	Terneuzen
-------------------	---------	-------	-----------

400 meter horden (91.4)

1 Enrico Baldussi	67.71 s	10-04	Breda
-------------------	---------	-------	-------

Hoogspringen

1 Wessel de lange	1.85 m	03-07	Zevenbergen
-------------------	--------	-------	-------------

Verspringen

1 Wessel de Lange	6.28 m	10-04	Breda
-------------------	--------	-------	-------

Speerwerpen (800 gr)

1 Flint Beenen	29.11 m	10-04	Breda
----------------	---------	-------	-------

4x 100 meter

1 Mick Boekholt Flint Beenen Sven Hurkmans Wessel de Lange	46.54 s	12-06	Zevenbergen
---	---------	-------	-------------

4 x 400 meter

1 Flint Beenen Timo de Kok Tim Leeman(B) Enrico Baldussi	3.52.79 m	10-04	Breda
---	-----------	-------	-------

Zweedse estafette

1 Flint Beenen Timo de Kok Sven Hurkmans Enrico Baldussi	2.13.04 m	15-05	Terneuzen
---	-----------	-------	-----------

BUITEN RANGLIJSTEN 2022

Heren

100 meter

rugwind

Yannick van Dooremalen 11.79 s 01-10 Dordrecht

200 meter

1 Jeffrey de Vlaming 25.70 s 22-05 Dordrecht

400 meter

1 Tibo Visser 50.91 s 03-07 Zevenbergen

800 meter

1 Tibo Visser 1.55.36 m 03-07 Zevenbergen

1500 meter

1 Menno van Rosmalen 4.55.52 m 01-10 Dordrecht

3000 meter

1 Menno van Rosmalen 10.17.60 m 11-05 Barendrecht

15000 meter

1 Anco Oomsen *62.37 m 24-04 Enschede
2 Peter van den Heuvel *64.51 m 10-04 Rotterdam
3 Mark Walgers 67.33 m 11-12 Rotterdam
4 Albert Jan Timmerman **68.22 m 25-09 Den Haag
5 Jorrit Morra **68.59 m 25-09 Den Haag
6 Melvin van Twuijver **76.52 m 25-09 Den Haag
7 Freek Busch *82.22 m 10-04 Rotterdam
8 Melvin van Twuijver 83.40 m 11-12 Rotterdam
9 Jeroen Fabrie 88.01 m 11-12 Rotterdam

10 mijl

1 Christiaan Spruit 96.34 m 22-06 Dordrecht

20000 meter

1 Anco Oomsen *1.23.31 u 24-04 Enschede
2 Peter van den Heuvel *1.26.36 u 10-04 Rotterdam
3 Albert Jan Timmerman **1.30.32 u 25-09 Den Haag
4 Jorrit Morra **1.31.14 u 25-09 Den Haag
5 Mark Walgers **1.32.31 u 25-09 Den Haag
6 Melvin van Twuijver **1.45.29 u 25-09 Den Haag
7 Freek Busch *1.49.21 u 10-04 Rotterdam

Halve marathon

1 Anco Oomsen 1.23.33 u 12-03 Dordrecht
2 Peter van den Heuvel 1.26.12 u 12-03 Dordrecht
3 Mark Horde 1.31.34 u 06-11 Dordrecht
4 Menno Rosmalen 1.34.40 u 05-11 Woudrichem
5 Albert Jan Timmermans 1.35.13 u 25-09 Den Haag
6 Jorrit Morra 1.35.53 u 25-09 Den Haag
7 Mark Walgers 1.37.26 u 25-09 Den Haag
8 Melvin van Twuijver 1.51.20 u 25-09 Den Haag
9 Bas van Dijk 1.52.39 u 06-11 Dordrecht
10 Freek Busch *1.55.17 u 10-04 Rotterdam
11 Christiaan Spruit 1.56.55 u 05-11 Woudrichem

25000 meter

1 Anco Oomsen *1.44.57 u 24-04 Enschede
2 Peter van den Heuvel *1.49.26 u 10-04 Rotterdam
3 Freek Busch *2.16.13 u 10-04 Rotterdam
4 Mark Walgers *2.21.01 u 10-04 Rotterdam

30000 meter

1 Anco Oomsen *2.05.51 u 24-04 Enschede
2 Peter van den Heuvel *2.11.41 u 10-04 Rotterdam
3 Freek Busch *2.43.11 u 10-04 Rotterdam
4 Mark Walgers *2.48.00 u 10-04 Rotterdam

Marathon

1 Anco Oomsen 2.58.16 u 24-04 Enschede
2 Peter van den Heuvel 3.10.42 u 10-04 Rotterdam
3 Freek Busch 3.48.19 u 10-04 Rotterdam
4 Mark Walgers 3.54.38 u 10-04 Rotterdam

110 meter horden (106,7 cm)

1 Daan Spiljard 18.50 s 03-07 Zevenbergen
2 Yannick van Dooremalen 18.69 s 03-07 Zevenbergen

400 meter horden (91,4 cm)

1 Tibo Visser 55.54 s 25-06 Apeldoorn

Hoogspringen

1 Daan Spiljard 1.60 m 22-05 Dordrecht
2 Stefan van Prooijen 1.50 m 01-05 Spijkenisse

Polsstokhoogspringen

1 Stefan van Prooijen 3.40 m 22-05 Dordrecht

Verspringen (balk)

1 Stefan van Prooijen 5.50 m 03-07 Zevenbergen

Hinkstapspringen

1 Jeffrey de Vlaming 9.63 m 01-05 Spijkenisse

Kogelstoten (7,26 kg)

1 Njord Mijster 6.34 m 10-07 Dordrecht

Gewichtrslingeren (15,88 kg)

1 Nord Mijster 4.88 m 10-07 Dordrecht

Discuswerpen (2 kg)

1 Njord Mijster 24.60 m 10-07 Dordrecht

Kogelslingeren (7,25 kg)

1 Njord Mijster 12.10 m 10-07 Dordrecht

Speerwerpen (800 gr)

1 Njord Mijster 41.41 m 03-09 Oud-Beijerland

Werpvijskamp

1 Njord Mijster 1.259 p 10-07 Dordrecht

* = tussentijd marathon

** = tussentijd halve marathon

BUITEN RANGLIJSTEN 2022

Heren (vervolg)

4 x 100 meter

1 Sven Hurkmans
Enrico Baldussi
Tibo Visser
Yuman van Dijkhuizen 51.02 s 22-05 Dordrecht

4 x 400 meter

1 Jeffrey de Vlaming
Sven Hurkmans
Flint Beenen
Tibo Visser 3.44.75 m 03-07 Zevenbergen

Zweedse estafette

Timo de Kok
Flint Beenen
Jeffrey de Vlaming
Njord Mijster 2.14.67 m 01-05 Spijkenisse

BUITEN RANGLIJSTEN 2022

Heren veteranen

40 meter

1 Danny van Bezooijen(45+) 6.76 s 21-04 Alblasserdam

60 meter

1 Ko Florusse(70+) 8.76 s 17-07 Den Haag
2 Danny van Bezooijen(45+) 9.33 s 21-04 Alblasserdam

80 meter

1 Danny van Bezooijen(45+) 12.35 s 21-04 Alblasserdam

100 meter

1 Robert Florusse(40+) 12.47 s 07-07 Barendrecht
2 Jonathan Abramse(35+) 13.20 s 01-05 Spijkenisse
3 Rens van der Elst(50+) 13.57 s 27-08 Papendrecht
4 Ko Florusse(70+) 13.75 s 19-06 Barendrecht
5 Toni Palacio Serrat(55+) 14.14 s 19-06 Barendrecht

rugwind

Ko Florusse(70+) 13.71 s 28-05 Harderwijk
Henrik Barendregt(45+) 14.57 s 01-10 Dordrecht

150 meter

1 Ko Florusse 21.95 s 17-07 Den Haag

200 meter

1 Jonathan Abramse(35+) 26.07 s 01-05 Spijkenisse
2 Robert Florusse(40+) 26.32 s 19-06 Barendrecht
3 Rens van der Elst(50+) 28.16 s 08-07 Zundert
4 Toni Palacio Serrat(55+) 29.31 s 03-09 Oud-Beijerland
5 Ko Florusse(70+) 29.63 s 29-05 Harderwijk
6 Mark Uilhoorn(55+) 39.65 s 24-04 Vught

rugwind

Ko Florusse(70+) 29.50 s 27-08 Papendrecht

300 meter

1 Toni Palacio Serrat(55+) 47.42 s 03-09 Oud-Beijerland

400 meter

1 Henrik Barendregt(45+) 63.94 s 01-10 Dordrecht
2 Toni Palacio Serrat(55+) 68.87 s 24-04 Vught

800 meter

1 Jan Faes(65+) 3.01.94 m 19-06 Barendrecht

1500 meter

1 Peter Loopik(40+) 4.56.63 m 24-04 Vught
2 Henrik Barendregt 4.58.16 m 24-04 Vught

1 mijl

1 Henrik Barendregt(45+) 5.21.88 m 26-05 Gouda

3000 meter

1 Henrik Barendrecht(45+) 10.28.91 m 11-05 Barendrecht

5000 meter

1 Roy Werner(35+) 15.29.93 m 03-07 Zevenbergen

15000 meter (35+)

1 Roy Werner **48.49 m 25-09 Den Haag
2 Kees Prins *63.24 m 10-04 Rotterdam
3 Maarten Danckaarts *67.44 m 16-10 Amsterdam
4 Mark van Zon **70.36 m 25-09 Den Haag
5 Jeroen Brouwers *82.41 m 10-04 Rotterdam

15000 meter (40+)

1 Ewoud van Houwelingen 59.12 m 11-12 Rotterdam
2 Kees Prins 67.06 m 11-12 Schoonhoven
3 Matthijs van Almen *69.12 m 10-04 Rotterdam
4 Jaap van den Hoek 86.16 m 11-12 Rotterdam
5 Thomas Reif **90.28 m 25-09 Den Haag
6 Marcel Mangrey 94.24 m 11-12 Rotterdam

15000 meter (45+)

1 Maurice Laparlière 71.34 m 11-12 Rotterdam

15000 meter (50+)

1 Mark Prins 69.16 m 11-12 Rotterdam
2 Remco Spruit *82.31 m 10-04 Rotterdam
3 Erik Jan Rem *84.21 m 10-04 Rotterdam
4 Mark Ophorst *93.20 m 10-04 Rotterdam
5 Henri Appeldoorn *103.22 m 10-04 Rotterdam

15000 meter (55+)

1 Sjon Vos 73.09 m 11-12 Rotterdam
2 Albert Martens 73.13 m 11-12 Rotterdam
3 Teus van Os 86.29 m 11-12 Rotterdam
4 John Jager 88.01 m 11-12 Rotterdam
5 Ron Breeman **94.15 m 25-09 Den Haag

15000 meter (60+)

1 Leon Goor **78.20 m 25-09 Den Haag
2 Arie Nouwen 80.24 m 11-12 Rotterdam
3 Erik van Konijnenburg *82.34 m 10-04 Rotterdam
4 Dick Meijer 85.32 m 11-12 Rotterdam
5 Ron de Roo **85.39 m 25-09 Den Haag
6 Ron Breeman 96.33 m 11-12 Rotterdam

15000 meter (65+)

1 Willem Pankow **81.30 m 25-09 Den Haag
2 John van Belle 83.12 m 11-12 Rotterdam
3 Ko ter Linden *91.09 m 10-04 Rotterdam

15000 meter (70+)

1 Gerard Groothuizen *73.25 m 10-04 Rotterdam
2 Ad Blommers 80.59 m 11-12 Rotterdam
3 Johan de Jong 85.09 m 11-12 Rotterdam
4 Wim Kruithof 118.20 m 11-12 Rotterdam

10 mijl (35+)

1 Roy Werner 56.12 m 22-06 Dordrecht
2 Kees Prins 66.16 m 22-06 Dordrecht
3 Edwin van der Poel 70.39 m 22-06 Dordrecht
4 Maarten Danckaarts 71.37 m 22-06 Dordrecht
5 Jeroen Brouwer 82.16 m 22-06 Dordrecht

* = tussentijd marathon

** = tussentijd halve marathon

BUITEN RANGLIJSTEN 2022

Heren veteranen (vervolg)

10 mijl (40+)

1 Lennaert den Hoed	63.10 m	01-10	Alblasserdam
2 Albert Klerk	82.16 m	22-06	Dordrecht

10 mijl (45+)

1 Maurice Laparlière	78.30 m	22-06	Dordrecht
----------------------	---------	-------	-----------

10 mijl (50+)

1 Jan-Wilem Mennink	72.28 m	01-10	Alblasserdam
2 Remco Spruit	82.34 m	22-06	Dordrecht
3 Frans Willem Engelhart	85.36 m	22-06	Dordrecht
4 Henri Appeldoorn	98.30 m	01-10	Alblasserdam

10 mijl (55+)

1 Sjon Vos	83.36 m	22-06	Dordrecht
2 John Vis	85.01 m	22-06	Dordrecht

10 mijl (60+)

1 Leon Goor	89.48 m	22-06	Dordrecht
-------------	---------	-------	-----------

10 mijl (65+)

1 Jan Faes	78.07 m	01-10	Alblasserdam
2 Willem Pankow	85.40 m	22-06	Dordrecht
3 John van Belle	98.41 m	22-06	Dordrecht

10 mijl (70+)

1 Johan de Jong	90.06 m	01-10	Alblasserdam
2 Chris den Hartog	94.53 m	22-06	Dordrecht

20000 meter (35+)

1 Roy Werner	**1.05.24 u	25-09	Den Haag
2 Kees Prins	*1.24.30 u	10-04	Rotterdam
3 Maarten Danckaarts	*1.29.51 u	16-10	Amsterdam
4 Mark van Zon	**1.34.04 u	25-09	Den Haag
5 Jeroen Brouwers	*1.50.52 u	10-04	Rotterdam

20000 meter (40+)

1 Ewoud van Houwelingen	*1.25.21 u	10-04	Rotterdam
2 Matthijs van Almen	*1.32.32 u	10-04	Rotterdam
3 Thomas Reif	**2.01.47 u	25-09	Den Haag

20000 meter (50+)

1 Remco Spruit	*1.49.27 u	10-04	Rotterdam
2 Erik Jan Rem	*1.53.00 u	10-04	Rotterdam
3 Mark Ophorst	*2.04.35 u	10-04	Rotterdam
4 Henri Appeldoorn	*2.18.59 u	10-04	Rotterdam

20000 meter (55+)

1 Ron Breeman	**2.17.21 u	25-09	Den Haag
---------------	-------------	-------	----------

20000 meter (60+)

1 Leon Goor	**1.43.50 u	25-09	Den Haag
2 Erik van Konijnenburg	*1.50.28 u	10-04	Rotterdam
3 Arie Nouwen	**1.54.40 u	25-09	Den Haag
4 Ron de Roo	**1.58.22 u	25-09	Den Haag

20000 meter (65+)

1 Willem Pankow	**1.49.10 u	25-09	Den Haag
2 John van Belle	**1.56.26 u	25-09	Den Haag
3 Ko ter Linden	*2.03.15 u	10-04	Rotterdam

20000 meter (70+)

1 Gerard Groothuizen	*1.38.08 u	10-04	Rotterdam
2 Ad Blommers	*1.53.50 u	10-04	Rotterdam
3 Johan de Jong	*2.05.21 u	10-04	Rotterdam

Halve marathon (35+)

1 Roy Werner	1.08.57 u	25-09	Den Haag
2 Kees Prins	1.25.30 u	12-03	Dordrecht
3 Maarten Danckaarts	1.32.15 u	06-11	Dordrecht
4 Mark van Zon	1.39.09 u	25-09	Den Haag
5 Thijs Derksen	1.42.51 u	06-11	Dordrecht
6 Jonathan de Reus	1.46.37 u	06-11	Dordrecht
7 Jeroen Brouwers	*1.59.41 u	10-04	Rotterdam
8 Jonathan de Reus	2.04.25 u	12-03	Dordrecht

Halve marathon (40+)

1 Lennaert den Hoed	1.21.57 u	06-11	Dordrecht
2 Ewoud van Houwelingen	1.24.53 u	12-03	Dordrecht
3 Peter Loopik	1.35.04 u	06-11	Dordrecht
4 Kees Prins	1.35.14 u	05-11	Woudrichem
5 Matthijs van Almen	*1.37.48 u	10-04	Rotterdam
6 Albert Klerk	1.39.08 u	06-11	Dordrecht
7 Jeroen Fabrie	1.59.06 u	06-11	Dordrecht
8 Thomas Reif	2.08.38 u	25-09	Den Haag
9 Frans Thomas	2.11.43 u	06-11	Dordrecht

Halve marathon (45+)

1 Paul Blokland	1.23.27 u	12-03	Dordrecht
2 Andrew Reichardt	1.40.32 u	06-11	Dordrecht
3 Marco Troost	1.58.15 u	06-11	Dordrecht
4 Haydar Polot	2.01.13 u	06-11	Dordrecht
5 Jan Willem van den Hoek	2.10.52 u	12-03	Dordrecht

Halve marathon (50+)

1 Frans Willem Engelhart	1.47.10 u	06-11	Dordrecht
2 Remco Spruit	*1.55.49 u	10-04	Rotterdam
3 Henk-Jan Vogelaar	1.57.53 u	06-11	Dordrecht
4 Erik Jan Rem	*1.59.16 u	10-04	Rotterdam
5 Ronald Kaijijm	1.59.27 u	06-03	Gorinchem
6 Doron van der Eerden	1.50.48 u	06-11	Dordrecht
7 Jim Franquemont	2.04.15 u	12-03	Dordrecht
8 Edwin Zoomer	2.05.17 u	06-11	Dordrecht
9 Mark Ophorst	*2.11.46 u	10-04	Rotterdam
10 Werner Wijne	2.17.37 u	12-03	Dordrecht
11 Henri Appeldoorn	2.20.08 u	12-03	Dordrecht
12 Raymnd Molendijk	2.36.12 u	12-03	Dordrecht

Halve marathon (55+)

1 Albert Martens	1.48.55 u	06-11	Dordrecht
2 André van Dam	1.50.19 u	02-10	Breda
3 Teus van Os	1.52.35 u	12-03	Dordrecht
4 Sjon Vos	1.53.34 u	16-10	Barendrecht
5 Jim Franquemont	2.02.25 u	06-11	Dordrecht
6 Ron Breeman	2.26.42 u	25-09	Den Haag

* = tussentijd marathon

** = tussentijd halve marathon

BUITEN RANGLIJSTEN 2022

Heren veteranen (vervolg)

Halve marathon (60+)

1 Leon Goor	1.49.25 u	29-09	Den Haag
2 Jan van Nes	1.50.05 u	12-03	Dordrecht
3 Martin Rozeboom	1.51.02 u	06-11	Dordrecht
4 Erik van Konijnenburg	*1.56.37 u	10-04	Rotterdam
5 Ron Breeman	1.57.00 u	06-11	Dordrecht
6 Arie Nouwen	1.58.09 u	06-11	Dordrecht
7 Ger Weber	2.05.25 u	06-11	Dordrecht
8 Ron de Roo	2.05.57 u	25-09	Den Haag
9 Jan van der Ham	2.26.06 u	12-03	Dordrecht

Halve marathon (65+)

1 Willem Pankow	1.55.13 u	25-09	Den Haag
2 Arie Kuperus	1.59.45 u	12-03	Dordrecht
3 John van Belle	2.02.47 u	25-09	Den Haag
4 Ko ter Linden	*2.10.40 u	10-04	Rotterdam
5 Dirk Franssens	2.17.57 u	06-11	Dordrecht

Halve marathon (70+)

1 Gerard Groothuizen	*1.43.40 u	10-04	Rotterdam
2 Ad Blommers	1.49.13 u	12-03	Dordrecht
3 Chris den Hartog	1.50.22 u	06-11	Dordrecht
4 Johannes de Jong	2.00.00 u	12-03	Dordrecht
5 Dick Haartsen	2.24.34 u	12-03	Dordrecht

25000 meter (35+)

1 Roy Werner	*1.23.01 u	09-10	Eindhoven
2 Kees Prins	1.44.51 u	05-02	Oud-Beijerland
3 Maarten Danckaarts	*1.51.49 u	16-10	Amsterdam
4 Jeroen Brouwers	*2.36.32 u	10-04	Rotterdam

25000 meter (40+)

1 Ewoud van Houwelingen	*1.45.51 u	10-04	Rotterdam
2 Matthijs van Almen	*1.56.05 u	10-04	Rotterdam

25000 meter (50+)

1 Remco Spruit	*2.17.33 u	10-04	Rotterdam
2 Erik Jan Rem	*2.21.28 u	10-04	Rotterdam
3 Mark Ophorst	*2.36.24 u	10-04	Rotterdam
4 Henri Appeldoorn	*2.54.43 u	10-04	Rotterdam

25000 meter (60+)

1 Erik van Konijnenburg	*2.18.30 u	10-04	Rotterdam
2 Leon Goor	*2.18.30 u	10-04	Rotterdam
3 Arie Nouwen	*2.43.31 u	10-04	Rotterdam

25000 meter (65+)

1 Ko ter Linden	*2.53.42 u	10-04	Rotterdam
-----------------	------------	-------	-----------

25000 meter (70+)

1 Gerard Groothuizen	*2.03.14 u	10-04	Rotterdam
2 Ad Blommers	*2.21.29 u	10-04	Rotterdam
3 Johan de Jong	*2.37.00 u	10-04	Rotterdam

30000 meter (35+)

1 Roy Werner	*1.41.52 u	09-10	Eindhoven
2 Kees Prins	*2.07.13 u	10-04	Rotterdam
3 Maarten Danckaarts	*2.14.07 u	16-10	Amsterdam
4 Jeroen Brouwers	*3.09.58 u	10-04	Rotterdam

30000 meter (40+)

1 Ewoud van Houwelingen	*2.06.32 u	10-04	Rotterdam
2 Matthijs van Almen	*2.19.55 u	10-04	Rotterdam

30000 meter (50+)

1 Remco Spruit	*2.46.11 u	10-04	Rotterdam
2 Erik Jan Rem	*2.50.18 u	10-04	Rotterdam
3 Mark Ophorst	*3.09.30 u	10-04	Rotterdam
4 Henri Appeldoorn	*3.36.39 u	10-04	Rotterdam

30000 meter (60+)

1 Leon Goor	*2.48.14 u	10-04	Rotterdam
2 Erik van Konijnenburg	*2.48.15 u	10-04	Rotterdam
3 Arie Nouwen	*3.16.46 u	10-04	Rotterdam

30000 meter (65+)

1 Ko ter Linden	*3.30.25 u	10-04	Rotterdam
-----------------	------------	-------	-----------

30000 meter (70+)

1 Gerard Groothuizen	*2.28.34 u	10-04	Rotterdam
2 Ad Blommers	*2.49.03 u	10-04	Rotterdam
3 Johan de Jong	*3.08.19 u	10-04	Rotterdam

Marathon (35+)

1 Roy Werner	2.24.40 u	09-10	Eindhoven
2 Kees Prins	3.06.08 u	10-04	Rotterdam
3 Maarten Danckaarts	3.14.56 u	16-10	Amsterdam
4 Jeroen Brouwers	4.51.18 u	10-04	Rotterdam

Marathon (40+)

1 Ewoud van Houwelingen	2.59.32 u	10-04	Rotterdam
2 Matthijs van Almen	3.21.28 u	10-04	Rotterdam

Marathon (45+)

1 Martijn Gennisse	3.48.47 u	20-11	Abcoude
2 Maurice Laparlière	5.18.04 u	01-10	Zoutelande

Marathon (50+)

1 Remco Spruit	3.59.41 u	10-04	Rotterdam
2 Erik Jan Rem	4.02.36 u	10-04	Rotterdam
3 Mark Ophorst	4.27.49 u	10-04	Rotterdam
4 Henri Appeldoorn	5.25.28 u	10-04	Rotterdam

Marathon (60+)

1 Erik van Konijnenburg	4.12.16 u	10-04	Rotterdam
2 Leon Goor	4.07.59 u	10-04	Rotterdam
3 Arie Nouwen	4.56.36 u	10-04	Rotterdam

Marathon (65+)

1 Ko ter Linden	5.22.28 u	10-04	Rotterdam
-----------------	-----------	-------	-----------

* = tussentijd marathon

BUITEN RANGLIJSTEN 2022

Heren veteranen (vervolg)

Marathon (70+)

1 Ad Blommers	3.55.05 u	10-04	Rotterdam
2 Gerard Groothuizen	4.10.01 u	10-04	Rotterdam
3 Johan de Jong	4.26.33 u	10-04	Rotterdam

Hoogspringen

1 Peter de Vos(40+)	1.50 m	24-04	Vught
2 Mark Uilhoorn(55+)	1.35 m	24-04	Vught

Verspringen

1 Toni Palacio Serrat(55+)	4.31 m	19-06	Barendrecht
2 Ko Florusse(70+)	4.04 m	24-04	Vught

rugwind

Toni Palacio Serrat(55+)	4.48 m	01-10	Dordrecht
Mark Uilhoorn(55+)	3.62 m	01-10	Dordrecht

Kogelstoten (7,25 kg)

1 Robert Florusse(40+)	11.48 m	22-05	Dordrechtse
2 Bob Hurkmans(40+)	10.81 m	30-01	Dordrecht
3 Guido van Meggelen(45+)	8.29 m	23-10	Dordrecht

Kogelstoten (6 kg)

1 Hans Leenheer(55+)	10.04 m	30-01	Dordrecht
2 Mark Uilhoorn(55+)	9.97 m	30-01	Dordrecht

Kogelstoten (5 kg)

1 Albert Lammers(65+)	8.97 m	24-04	Vught
-----------------------	--------	-------	-------

Gewichtslingeren (15,88 kg)

1 Guido van Meggelen(40+)	7.62 m	23-10	Dordrecht
---------------------------	--------	-------	-----------

Gewichtslingeren (11,34 kg)

1 Hans Leenheer(55+)	8.97 m	30-01	Dordrecht
2 Mark Uilhoorn(55+)	8.78 m	10-07	Dordrecht

Discuswerpen (2 kg)

1 Robert Florusse(40+)	34.25 m	10-07	Dordrecht
2 Guido van Meggelen(45+)	22.86 m	09-10	Vlaaringen

Discuswerpen 1,5 kg

1 Hans Leenheer(55+)	32.65 m	30-01	Dordrecht
2 Mark Uilhoorn(55+)	25.48 m	09-10	Vlaaridngen

Kogelslingeren (7,25 kg)

1 Guido van Meggelen(45+)	24.02 m	08-10	Boskoop
---------------------------	---------	-------	---------

Kogelslingeren (6 kg)

1 Hans Leenheer(55+)	22.39 m	30-01	Dordrecht
2 Mark Uilhoorn(55+)	21.55 m	09-10	Vlaardingen

Kogelslingeren (5 kg)

1 Albert Lammers(65+)	28.37m	19-06	Barendrecht
-----------------------	--------	-------	-------------

Speerwerpen (800 gr)

1 Bob Hurkmans(40+)	43.02 m	24-04	Vught
2 Robert Florusse(40+)	34.17 m	10-07	Dordrecht
3 Guido van Meggelen(45+)	25.15 m	23-10	Dordrecht

Speerwerpen (700 gr)

1 Gerard van Dijk(50+)	34.99 m	24-04	Vughr
2 Hans Leenheer(55+)	25.93 m	30-01	Dordrecht
3 Mark Uilhoorn(55+)	24.60 m	09-10	Vlaardingen
4 Fred Kuipers(55+)	17.33 m	30-01	Dordrecht

Werpviijkamp

1 Hans Leenheer(55+)	2.366 p	30-01	Dordrecht
2 Mark Uilhoorn(55+)	1.995 p	09-10	Vlaardingen
3 Guido van Meggelen(45+)	1.578 p	09-10	Vlaardingen

4 x 100 meter

1 Robert Florusse(40+)			
2 Peter Loopik(40+)			
3 Bob Hurkmans(40+)			
4 Erwin van Diemen(50+)	52.39	24-04	Vught

Zweedse estafette

1 Mathieu Scheffers(40+)			
2 Rens van der Elst(50+)			
3 Robert Florusse(40+)			
4 Peter de Vos(40+)	2.30.89 m	19-06	Barendrecht

BUITEN RANGLIJSTEN 2022

Meisjes pupillen D

40 meter

1 Diore van der Laan	7.18 s	27-08	Barendrecht
2 Sterre Ophorst	7.68 s	10-09	Oud-Beijerland
3 Lara Nagtegaal	7.98 s	10-09	Oud-Beijerland
4 Merel Hamers	8.58 s	10-09	Oud-Beijerland
5 Lise de Vos	8.68 s	10-09	Oud-Beijerland
6 Marit van Dijk	9.38 s	02-07	Dordrecht
7 Annabel van de Venne	9.60 s	04-06	Gorinchem
8 Norah van der Linden	10.77 s	04-06	Gorinchem

rugwind

Pip Reehorst	8.99 s	01-10	Dordrecht
--------------	--------	-------	-----------

600 meter

1 Sterre Ophorst	2.30.78 m	16-04	Papendrecht
2 Diore van der Laan	2.26.23 m	02-07	Dordrecht
3 Lara Nagtegaal	2.37.79 m	10-09	Oud-Beijerland
4 Lise de Vos	2.53.82 m	10-09	Oud-Beijerland
5 Pip Reehorst	2.58.49 m	01-10	Dordrecht
6 Merel Hamers	3.02.98 m	01-10	Dordrecht
7 Marit van Dijk	3.03.75 m	16-04	Papendrecht
8 Annabel van de Venne	3.13.57 m	04-06	Gorinchem
9 Norah van der Linden	3.33.74 m	04-06	Gorinchem

Verspringen (vlak)

1 Diore van der Laan	3.07 m	10-09	Oud-Beijerland
2 Sterre Ophorst	2.64 m	10-09	Oud-Beijerland
3 Lara Nagtegaal	2.38 m	16-04	Papendrecht
4 Merel Hamers	2.19 m	04-06	Gorinchem
5 Lise de Vos	2.14 m	16-04	Papendrecht
6 Marit van Dijk	2.13 m	02-07	Dordrecht
7 Annabel van de Venne	1.61 m	04-06	Gorinchem
8 Noah van der Linden	1.54 m	02-07	Dordrecht

rugwind

Diore van der Laan	3.13 m	01-10	Dordrecht
Lara Nagtegaal	2.47 m	01-10	Dordrecht
Pip Reehorst	2.10 m	01-10	Dordrecht
Norah van der Linden	1.64 m	01-10	Dordrecht

Kogelstoten (1 kg)

1 Diore van der Laan	5.02 m	27-08	Barendrecht
----------------------	--------	-------	-------------

Balwerpen (90 gr)

1 Diore van der Laan	16.96 m	27-08	Barendrecht
----------------------	---------	-------	-------------

Vortex

1 Diore van der Laan	16.50 m	01-10	Dordrecht
2 Lara Nagtegaal	9.41 m	01-10	Dordrecht
3 Merel Hamers	8.97 m	04-06	Gorinchem
4 Lise de Vos	8.28 m	10-09	Oud-Beijerland
5 Marit van Dijk	7.42 m	10-09	Oud-Beijerland
6 Norah van der Linden	7.26 m	01-10	Dordrecht
7 Pip Reehorst	7.24 m	01-10	Dordrecht
8 Sterre Ophorst	7.22 m	10-09	Oud-Beijerland
9 Annabel van de Venne	4.49 m	04-06	Gorinchem

4 x 40 meter

1 Lara Nagtegaal			
Lise de Vos			
Merel Hamers			
Sterre Ophorst	33.68 s	10-09	Oud-Beijerland
2 Merel Hamers			
Lara Nagtegaal			
Sterre Ophorst			
Diore van der Laan	34.75 s	04-06	Gorinchem
3 Lise de Vos			
Merel Hamers			
Lara Nagtegaal			
Diore van der Laan	36.05 s	16-04	Papendrecht
4 Annabel van de Venne			
Norah van der Linden			
Marit van Dijk			
Sterre Ophorst	48.92 s	16-04	Papendrecht

BUITEN RANGLIJSTEN 2022

Meisjes pupillen C

40 meter

1	Evangelina Pennock	7.01 s	30-04	Veenendaal
2	Isabel Rook	7.24 s	25-06	Terneuzen
3	Bente Lutz	7.33 s	21-04	Alblasserdam
4	Yfke Schuurman	7.40 s	10-09	Oud-Beijerland
5	Pepa Hermus	7.50 s	10-09	Oud-Beijerland
6	Noa Bakker	7.72 s	02-07	Dordrecht
7	Lotte Visser	7.78 s	10-09	Oud-Beijerland
8	Bibi Verbeek	8.27 s	16-04	Papendrecht
9	Irina Wessels	8.32 s	02-07	Dordrecht
10	Rosalynn de Rijke	8.94 s	16-04	Papendrecht
11	Norah de Jonge	8.97 s	21-05	Alblasserdam

rugwind

Laila Daku	7.82 s	01-10	Dordrecht
Manou Meijer	8.06 s	01-10	Dordrecht
Norah de Jonge	8.53 s	01-10	Dordrecht
Alva Wieringa	8.56 s	01-10	Dordrecht
Sarah Barendse	9.10 s	01-10	Dordrecht

60 meter

1	Evangelina Pennock	10.33 s	21-04	Alblasserdam
2	Bente Lutz	10.53 s	03-09	Oud-Beijerland

80 meter

1	Evangelina Pennock	13.87 s	21-04	Alblasserdam
---	--------------------	---------	-------	--------------

100 meter

1	Evangelina Pennock	17.75 s	21-04	Alblasserdam
---	--------------------	---------	-------	--------------

600 meter

1	Isabel Rook	2.19.54 m	27-08	Papendrecht
2	Yfke Schuurman	2.26.08 m	10-09	Oud-Beijerland
3	Leila Daku	2.27.32 m	01-10	Dordrecht
4	Evangelina Pennock	2.32.20 m	21-05	Alblasserdam
5	Bente Lutz	2.32.23 m	16-04	Papendrecht
6	Pepa Hermus	2.35.41 m	26-03	Papendrecht
7	Noa Bakker	2.36.07 m	10-09	Oud-Beijerland
8	Rosalynn de Rijke	2.37.22 m	21-05	Alblasserdam
9	Lotte Visser	2.47.73 m	10-09	Oud-Beijerland
10	Alva Wieringa	2.52.68 m	01-10	Dordrecht
11	Manou Meijer	2.58.14 m	01-10	Dordrecht
12	Norah de Jonge	3.05.02 m	10-09	Oud-Beijerland
13	Sarah Barendse	3.11.44 m	01-10	Dordrecht

Verspringen (vlak)

1	Bente Lutz	3.22 m	27-08	Barendrecht
2	Isabel Rook	3.21 m	27-08	Papendrecht
3	Evangelina Pennock	3.00 m	02-07	Dordrecht
4	Lotte Visser	2.96 m	04-06	Gorinchem
5	Yfke Schuurman	2.88 m	10-09	Oud-Beijerland
6	Pepa Hermus	2.82 m	04-06	Gorinchem
7	Noa Bakker	2.80 m	10-09	Oud-Beijerland
8	Rosalynn de Rijke	2.44 m	16-04	Papendrecht
9	Irina Wessels	2.20 m	02-07	Dordrecht
10	Norah de Jonge	2.05 m	10-09	Oud-Beijerland

rugwind

Evangelina Pennock	3.20 m	01-10	Dordrecht
Leila Daku	2.91 m	01-10	Dordrecht
Manou Meijer	2.08 m	01-10	Dordrecht
Sarah Barendse	1.97 m	01-10	Dordrecht
Alva Wieringa	1.78 m	01-10	Dordrecht

Kogelstoten (1 kg)

1	Evangelina Pennock	5.62 m	03-09	Oud-Beijerland
2	Bente Lutz	3.45 m	03-09	Oud-Beijerland

1

Balwerpen (90 gr)

1	Evangelina Pennock	20.38 m	06-06	Hulst
2	Bente Lutz	11.65 m	27-08	Barendrecht

Vortex

1	Isabel Rook	18.31 m	21-05	Alblasserdam
2	Bente Lutz	17.25 m	01-10	Dordrecht
3	Pepa Hermus	16.22 m	01-10	Dordrecht
4	Evangelina Pennock	15.91 m	01-10	Dordrecht
5	Noa Bakker	15.54 m	01-10	Dordrecht
6	Leila Daku	14.60 m	01-10	Dordrecht
7	Yfke Schuurman	14.37 m	04-06	Gorinchem
8	Norah de Jonge	10.21 m	01-10	Dordrecht
9	Alva Wieringa	9.53 m	01-10	Dordrecht
10	Irina Wessels	9.18 m	02-07	Dordrecht
11	Rosalynn de Rijke	8.21 m	21-05	Alblasserdam
12	Manou Meijer	8.18 m	01-10	Dordrecht
13	Sarah de Jonge	7.00 m	01-10	Dordrecht
14	Bibi Verbeek	6.67 m	16-04	Papendrecht
15	Lotte Visser	6.01 m	10-09	Oud-Beijerland

4 x 40 meter estafette

1	Norah de Jonge			
	Pepa Hermus			
	Isabel Rook			
	Yfke Schuurman	29.13 s	10-09	Oud-Beijerland
2	Evangelina Pennock			
	Bente Lutz			
	Pepa Hermus			
	Isabel Rook	29.98 s	02-07	Dordrecht
3	Bente Lutz			
	Pepa Hermus			
	Isabel Rook			
	Evangelina Pennock	30.72 s	04-06	Gorinchem
4	Evangelina Pennock			
	Noa Bakker			
	Isabel Rook			
	Yfke Schuurman	30.90 s	16-04	Papendrecht
5	Lise de Vos			
	Pepa Hermus			
	Isabel Rook			
	Diore van der Laan(D)	33.05 s	21-05	Alblasserdam

BUITEN RANGLIJSTEN 2022

Meisjes pupillen B

40 meter

1 Marley Guebadj	7.15 s	16-04	Papendrecht
2 Merle de Koning	7.24 s	25-06	Terneuzen
3 Fae Suijkerbuijk	7.26 s	21-05	Alblasserdam
4 Marlieke Pors	7.33 s	21-05	Alblasserdam
5 Lieve Penning	7.47 s	02-07	Dordrecht
6 Evi de Haas	7.63 s	02-07	Dordrecht
7 Kaitlynn Jansen	7.72 s	04-06	Gorinchem
8 Lizzy Stolk	7.80 s	02-07	Dordrecht
9 Sara van der Weijde	7.94 s	10-09	Oud-Beijerland
10 Sofie Nagtegaal	8.03 s	10-09	Oud-Beijerland
11 Karlijn Hamers	8.09 s	10-09	Oud-Beijerland
12 Laura van de Venne	8.40 s	04-06	Gorinchem

rugwind

Merle de Koning	7.17 s	01-10	Dordrecht
Evi de Haas	7.22 s	01-10	Dordrecht
Kaitlynn Jansen	7.54 s	01-10	Dordrecht

60 meter

1 Fae Suijkerbuijk	10.66 s	03-09	Oud-Beijerland
--------------------	---------	-------	----------------

80 meter

1 Fae Suijkerbuijk	14.15 s	03-09	Oud-Beijerland
--------------------	---------	-------	----------------

150 meter

1 Fae Suijkerbuijk	27.20 s	03-09	Oud-Beijerland
--------------------	---------	-------	----------------

600 meter

1 Fae Suijkerbuijk	2.34.10 m	11-05	Barendrecht
--------------------	-----------	-------	-------------

1000 meter

1 Merle de Koning	4.09.00 m	02-07	Dordrecht
2 Evi de Haas	4.20.45 m	02-07	Dordrecht
3 Fae Suijkerbuijk	4.28.04 m	10-09	Oud-Beijerland
4 Marley Guebadj	4.29.02 m	02-07	Dordrecht
5 Karlijn Hamers	4.35.57 m	10-09	Oud-Beijerland
6 Lieve Penning	4.39.84 m	10-09	Oud-Beijerland
7 Sofie Nagtegaal	4.42.47 m	10-09	Oud-Beijerland
8 Sara van der Weijde	4.43.54 m	10-09	Oud-Beijerland
9 Laura van de Venne	4.54.48 m	04-06	Gorinchem
10 Marlieke Pors	5.04.31 m	21-05	Alblasserdam
11 Kaitlynn Jansen	5.08.93 m	02-07	Dordrecht
12 Lizzy Stolk	5.15.93 m	04-06	Gorinchem

Hoogspringen

1 Sofie Nagtegaal	1.02 m	16-04	Papendrecht
2 Lieve Penning	0.97 m	16-04	Papendrecht
Merle de Koning	0.97 m	04-06	Gorinchem
Lizzy Stolk	0.97 m	10-09	Oud-Beijerland
5 Marley Guebadj	0.92 m	16-04	Papendrecht
Fae Suijkerbuijk	0.92 m	04-06	Gorinchem
Kaitlynn Jansen	0.92 m	04-06	Gorinchem
Karlijn Hamers	0.92 m	04-06	Gorinchem
9 Marlieke Pors	0.87 m	16-04	Papendrecht
10 Sara van der Weijde	0.82 m	16-04	Papendrecht
11 Laura van de Venne	0.77 m	16-04	Papendrecht

Verspringen (vlak)

1 Fae Suijkerbuijk	3.32 m	27-08	Barendrecht
2 Merle de Koning	3.08 m	21-05	Alblasserdam
3 Marlieke Pors	3.00 m	02-07	Dordrecht
4 Kaitlynn Jansen	2.92 m	02-07	Dordrecht
5 Lieve Penning	2.91 m	02-07	Dordrecht
6 Marley Guebadj	2.86 m	02-07	Dordrecht
7 Karlijn Hamers	2.81 m	21-05	Alblasserdam
8 Evi de Haas	2.79 m	02-07	Dordrecht
9 Lizzy Stolk	2.75 m	02-07	Dordrecht
10 Sofie Nagtegaal	2.60 m	02-07	Dordrecht
11 Sara van der Weijde	2.38 m	02-07	Dordrecht

rugwind

Merle de Koning	3.19 m	01-10	Dordrecht
Evi de Haas	3.15 m	01-10	Dordrecht
Kaitlynn Jansen	2.84 m	01-10	Dordrecht
Lizzy Stolk	2.73 m	01-10	Dordrecht

Kogelstoten (2 kg)

1 Lizzy Stolk	4.94 m	02-07	Dordrecht
2 Fae Suijkerbuijk	4.93 m	25-06	Terneuzen
3 Kaitlynn Jansen	4.61 m	02-07	Dordrecht
4 Merle de Koning	4.14 m	25-06	Terneuzen
5 Marley Guebadj	3.75 m	02-07	Dordrecht
6 Evi de Haas	3.39 m	02-07	Dordrecht
7 Marlieke Pors	3.31 m	02-07	Dordrecht
8 Sofie Nagtegaal	3.15 m	21-05	Alblasserdam
9 Karlijn Hamers	2.92 m	02-07	Dordrecht
10 Lieve Penning	2.91 m	02-07	Dordrecht
11 Sara van der Weijde	2.81 m	02-07	Dordrecht

Balwerpen (150 gr)

1 Fae Suijkerbuijk	17.07 m	27-08	Barendrecht
--------------------	---------	-------	-------------

Vortex

1 Fae Suijkerbuijk	24.82 m	10-09	Oud-Beijerland
2 Lizzy Stolk	16.75 m	01-10	Dordrecht
3 Merle de Koning	13.84 m	01-10	Dordrecht
4 Marlieke Pors	13.49 m	10-09	Oud-Beijerland
5 Kaitlynn Jansen	12.74 m	01-10	Dordrecht
6 Sofie Nagtegaal	11.09 m	01-10	Dordrecht
7 Evi de Haas	11.05 m	01-10	Dordrecht
8 Lieve Penning	10.14 m	16-04	Papendrecht
9 Marley Guebadj	9.45 m	16-04	Papendrecht
10 Karlijn Hamers	9.25 m	01-10	Dordrecht
11 Sara van der Weijde	9.18 m	10-09	Oud-Beijerland
12 Laura van de Venne	7.40 m	16-04	Papendrecht

BUITEN RANGLIJSTEN 2022

Meisjes pupillen B (vervolg)

4 x 40 meter

1	Marlieke Pors Fae Suijkerbuijk Lieve penning Merle de Koning	28.38 s	10-09	Oud-Beijerland
2	Merle de Koning Fae Suijkerbuijk Marlieke Pors Marley Guebadj	29.64 s	16-04	Papendrecht
3	Karlijn Hamers Merle de Koning Kaitlynn Janssen Lieve Penning	32.15 s	02-07	Dordrecht
4	Bente Lutz(C) Sofie Nagtegaal Sara van de Weijde Karlijn Hamers	32.53 s	10-09	Oud-Beijerland
5	Merle de Koning Fae Suijkerbuijk Sofie Nagtegaal Marley Guebadj	32.94 s	21-05	Alblasserdam
6	Merle de Koning Marlieke Pors Maeley Guebadj Fae Suijkerbuijk	32.99 s	02-07	Dordrecht
7	Merle de Koning Sofie Nagtegaal Karlijn Hamers Fae Suijkerbuijk	33.12 s	04-06	Gorinchem
8	Karlijn Hamers Lieve Penning Sara van der Weijde Marlieke Pors	33.13 s	21-05	Alblasserdam
9	Lieve Penning Sofie Nagtegaal Sara van der Weijde Lizzy Stolk	33.26 s	16-04	Papendrecht

BUITEN RANGLIJSTEN 2022

Meisjes pupillen A

40 meter

1 Fleur de Bruin 7.69 s 03-09 Oud-Beijerland

60 meter

1 Tess Plaisier 9.31 s 25-06 Terneuzen
2 Merel de Bont 9.36 s 25-06 Terneuzen
3 Eva Versluis 9.59 s 10-09 Oud-Beijerland
4 Dashantly Christiaan 9.96 s 16-04 Papendrecht
5 Evy Marie Rook 9.97 s 10-09 Oud-Beijerland
6 Fenne de Koning 10.36 s 21-05 Alblisserdam
7 Bo Janssen 10.40 s 02-07 Dordrecht
8 Mila van Eersel 10.69 s 16-04 Papendrecht
9 Elin Wessels 10.70 s 02-07 Dordrecht
10 Noor Pelgrom 10.88 s 04-06 Gorinchem
11 Fleur de Bruin 11.03 s 16-04 Papendrecht
12 Julie Adeney 11.25 s 04-06 Gorinchem
13 Fenne van der Voorden 11.30 s 10-09 Oud-Beijerland
14 Anne van der Steen 11.71 s 02-07 Dordrecht
15 Lisa Grootenboer 11.84 s 10-09 Oud-Beijerland

rugwind

Tess Plaisier 9.19 s 01-10 Dordrecht
Eva Versluis 9.51 s 01-10 Dordrecht
Bo Janssen 10.04 s 01-10 Dordrecht
Anne Schoester 10.65 s 01-10 Dordrecht
Lisa Grootenboer 11.75 s 01-10 Dordrecht
Gemma Doff 12.24 s 01-10 Dordrecht

80 meter

1 Fleur de Bruin 11.43 s 03-09 Oud-Beijerland

150 meter

1 Fleur de Bruin 28.20 s 18-06 Oud-Beijerland

600 meter

1 Fleur de Bruin 2.34.26 m 11-05 Barendrecht

1000 meter

1 Evy Marie Rook 3.42.38 m 27-08 Papendrecht
2 Eva Versluis 4.07.59 m 10-09 Oud-Beijerland
3 Mila van Eersel 4.10.13 m 02-07 Dordrecht
4 Tess Plaisier 4.12.13 m 16-04 Papendrecht
5 Julie Adeney 4.27.90 m 16-04 Papendrecht
6 Merel de Bont 4.31.55 m 16-04 Papendrecht
7 Dashantly Christiaan 4.31.84 m 10-09 Oud-Beijerland
8 Fleur de Bruin 4.31.96 m 16-04 Papendrecht
9 Fenne van der Voorden 4.36.01 m 02-07 Dordrecht
10 Noor Pelgrom 4.36.55 m 21-05 Alblisserdam
11 Bo Janssen 4.42.50 m 10-09 Oud-Beijerland
12 Anne van der Steen 5.47.57 m 16-04 Papendrecht

Hoogspringen

1 Merel de Bont 1.42 m 04-06 Gorinchem
2 Tess Plaisier 1.37 m 16-04 Papendrecht
3 Fenne de Koning 1.22 m 04-06 Gorinchem
4 Dashantly Christiaan 1.17 m 10-09 Oud-Beijerland
5 Eva Versluis 1.07 m 21-05 Alblisserdam
Bo Janssen 1.07 m 02-07 Dordrecht
7 Fleur de Bruin 1.03 m 18-06 Oud-Beijerland
8 Evy Marie Rook 1.02 m 02-07 Dordrecht
9 Julie Adeney 0.97 m 21-05 Alblisserdam
Noor Pelgrom 0.97 m 02-07 Dordrecht
Fenne van der Voorden 0.97 m 02-07 Dordrecht
12 Lisa Grootenboer 0.92 m 21-05 Alblisserdam
13 Mila van Eersel 0.87 m 21-05 Alblisserdam
14 Anne van der Steen 0.76 m 02-07 Dordrecht

Verspringen (vlak)

1 Merel de Bont 4.07 m 02-07 Dordrecht
2 Tess Plaisier 4.05 m 02-07 Dordrecht
3 Eva Versluis 3.61 m 10-09 Oud-Beijerland
4 Fenne de Koning 3.57 m 21-05 Alblisserdam
5 Evy Marie Rook 3.39 m 27-08 Papendrecht
6 Elin Wessels 3.23 m 02-07 Dordrecht
7 Fleur de Bruin 3.14 m 11-05 Barendrecht
8 Mila van Eersel 2.94 m 04-06 Gorinchem
9 Julie Adeney 2.86 m 04-06 Gorinchem
10 Noor Pelgrom 2.83 m 04-06 Gorinchem
11 Lisa Grootenboer 2.74 m 16-04 Papendrecht
12 Bo Janssen 2.69 m 04-06 Gorinchem
13 Fenne van der Voorden 2.68 m 10-09 Oud-Beijerland
14 Anne van der Steen 2.15 m 16-04 Papendrecht

rugwind

Evy Marie Rook 3.52 m 01-10 Dordrecht
Gemma Doff 3.38 m 01-10 Dordrecht
Mila van Eersel 3.06 m 01-10 Dordrecht
Anne Schoester 2.85 m 01-10 Dordrecht
Bo Janssen 2.78 m 01-10 Dordrecht

Kogelstoten (2 kg)

1 Merel de Bont 7.59 m 25-06 Terneuzen
2 Tess Plaisier 6.62 m 10-09 Oud-Beijerland
3 Eva Versluis 5.39 m 02-07 Dordrecht
4 Bo Janssen 5.32 m 01-10 Dordrecht
5 Evy Marie Rook 5.21 m 02-07 Dordrecht
6 Dashantly Christiaan 4.90 m 10-09 Oud-Beijerland
7 Anne Schoester 4.71 m 01-10 Dordrecht
8 Fleur de Bruin 4.68 m 01-10 Dordrecht
9 Julie Adeney 4.50 m 21-05 Alblisserdam
10 Gemma Doff 4.42 m 08-09 Dordrecht
11 Fenne de Koning 4.41 m 04-06 Gorinchem
12 Mila van Eersel 4.22 m 02-07 Dordrecht
13 Anne van der Steen 4.16 m 02-07 Dordrecht
14 Gemma Doff 4.02 m 01-10 Dordrecht
15 Lisa Grootenboer 3.79 m 01-10 Dordrecht
16 Noor Pelgrom 3.42 m 02-07 Dordrecht
17 Fenne van der Voorden 3.09 m 02-07 Dordrecht

Kogelslingeren (1 kg)

1 Gemma Doff 19.14 m 30-01 Dordrecht

BUITEN RANGLIJSTEN 2022

Meisjes pupillen A (vervolg)

Balwerpen (185 gr)

1 Fleur de Bruin 15.18 m 11-05 Barendrecht

Vortex

1 Evy Marie Rook 26.00 m 10-09 Oud-Beijerland
2 Merel de Bont 25.41 m 21-05 Alblisserdam
3 Eva Versluis 20.67 m 04-06 Gorinchem
4 Tess Plaisier 18.46 m 02-07 Dordrecht
5 Fleur de Bruin 17.53 m 27-08 Papendrecht
6 Mila van Eersel 17.03 m 04-06 Gorinchem
7 Elin Wessels 14.90 m 02-07 Dordrecht
8 Anne van der Steen 14.42 m 04-06 Gorinchem
9 Fenne de Koning 13.36 m 21-05 Alblisserdam
10 Bo Janssen 13.20 m 10-09 Oud-Beijerland
11 Lisa Grootenboer 12.74 m 04-06 Gorinchem
12 Julie Adeney 12.56 m 04-06 Gorinchemht
13 Fenne van der Voorden 12.49 m 04-06 Gorinchem
14 Noor Pelgrom 8.95 m 16-04 Papendrecht

4 x 60 meter

1 Evy Marie Rook
Julie Adeney
Fleur de Bruin
Eva Versluis 41.79 s 16-04 Papendrecht
2 Julie Adeney
Fleur de Bruin
Evy Marie Rook
Eva Versluis 42.58 s 10-09 Oud-Beijerland
3 Anne van der Steen
Julie Adeney
Evy Marie Rook
Eva Versluis 43.47 s 21-05 Alblisserdam
4 Anne van der Steen
Mila van Eersel
Noor Pelgrom
Bo Janssen 45.26 s 02-07 Dordrecht
5 Bo Janssen
Mila van Eersel
Noor Pelgrom
Fenne van der Voorden 45.33 s 16-04 Papendrecht
6 Fleur de Bruijn
Eva Versluis
Evy Marie Rook
Bo Jansen 45.49 s 04-06 Gorinchem
7 Mila van Eersel
Noor Pelgrom
Fenna van Voorden
Anne van der Steen 46.89 s 04-06 Gorinchem

BUITEN RANGLIJSTEN 2022

Framerunners meisjes

60 meter

rugwind

Tessa van Loosen	18.14 s	01-10	Dordrecht
------------------	---------	-------	-----------

400 meter

1 Tessa van Loosen	2.31.51 m	01-10	Dordrecht
--------------------	-----------	-------	-----------

BUITEN RANGLIJSTEN 2022**Meisjes D**40 meter

1 Bo van Driel	7.27 s	21-04	Alblasserdam
----------------	--------	-------	--------------

60 meter

1 Alyssah Bailey	8.66 s	14-05	Papendrecht
2 Antea Petkovic	9.19 s	14-05	Papendrecht
3 Tamara Berlips	9.32 s	09-04	Gorinchem
4 Tessa Kramers	9.36 s	14-05	Papendrecht
5 Iris Slooten	9.43 s	14-05	Papendrecht
6 Fleur van der Glas	9.54 s	26-03	Papendrecht
7 Yfke Broere	9.66 s	09-04	Gorinchem
8 Amber Jansen	9.90 s	26-03	Papendrecht
9 Lisa van Schaik	9.91 s	26-03	Papendrecht
10 Mare Simons	10.01 s	09-04	Gorinchem
11 Tula Hermus	10.03 s	26-03	Papendrecht
12 Allison van Meggelen	10.31 s	17-09	Emmeloord
13 Kelly Berlips	10.38 s	14-05	Papendrecht
14 Bo van Driel	10.93 s	26-03	Papendrecht
15 Maud van Rooij	11.18 s	09-04	Gorinchem

rugwind

Alyssah Bailey	8.56 s	11-06	Rotterdam
Tamara Berlips	9.10 s	01-10	Rotterdam
Tessa Kramers	9.17 s	11-06	Rotterdam
Iris Slooten	9.42 s	01-10	Dordrecht
Yfke Broere	9.44 s	01-10	Dordrecht
Aimy de Koning	9.59 s	01-10	Dordrecht
Lisa van Schaik	9.71 s	01-10	Dordrecht
Allison van Meggelen	10.10 s	01-10	Dordrecht
Kelly Berlips	10.26 s	01-10	Dordrecht

100 meter

1 Lisa van Schaik	15.48 s	30-10	Barendrecht
-------------------	---------	-------	-------------

150 meter

1 Bo van Driel	28.40 s	21-04	Alblasserdam
----------------	---------	-------	--------------

600 meter

1 Lisa van Schaik	1.56.61 m	29-05	Almere
2 Rosa Paling	2.01.93 m	14-05	Papendrecht
3 Yfke Broere	2.04.38 m	14-05	Papendrecht
4 Amber Jansen	2.12.73 m	14-05	Papendrecht
5 Hannah Sörensen	2.13.34 m	14-05	Papendrecht
6 Danouk Maasdam	2.15.76 m	14-05	Papendrecht
7 Tula Hermus	2.18.27 m	14-05	Papendrecht
8 Maud van Rooij	2.27.16 m	14-05	Papendrecht

800 meter

1 Lisa van Schaik	2.46.21 m	30-10	Barendrecht
-------------------	-----------	-------	-------------

1000 meter

1 Lisa van Schaik	3.36.53 m	17-09	Emmeloord
2 Rosa Paling	3.43.22 m	11-06	Rotterdam
3 Yfke Broere	3.45.58 m	11-06	Rotterdam
4 Amber Jansen	3.49.09 m	01-10	Dordrecht
5 Hannah Sörensen	3.58.26 m	11-06	Rotterdam
6 Tula Hermus	4.01.93 m	09-04	Gorinchem
7 Allison van Meggelen	4.03.74 m	03-09	Oud-Beijerland
8 Danouk Maasdam	4.08.66 m	09-04	Gorinchem
9 Iris Slooten	4.16.40 m	26-03	Papendrecht
10 Kelly Berlips	4.19.94 m	01-10	Dordrecht
11 Fleur van der Glas	4.25.12 m	26-03	Papendrecht
12 Maud van Rooij	4.27.19 m	09-04	Gorinchem
13 Bo van Driel	5.06.13 m	26-03	Papendrecht

1500 meter

1 Lisa van Schaik	5.59.18 m	01-06	Barendrecht
-------------------	-----------	-------	-------------

60 meter horden (76,2 cm)

1 Yfke Broere	12.29 s	17-09	Emmeloord
2 Aimy de Koning	12.86 s	17-09	Emmeloord
3 Tamara Berlips	12.92 s	17-09	Emmeloord
4 Tula Hermus	13.47 s	14-05	Papendrecht
5 Lisa van Schaik	13.51 s	02-07	Barendrecht
6 Bo van Driel	14.03 s	09-04	Gorinchem

rugwind

Lisa van Schaik	13.14 s	28-05	Almere
-----------------	---------	-------	--------

1000 meter steeple chase

1 Lisa van Schaik	4.06.83 m	21-05	Barendrecht
-------------------	-----------	-------	-------------

Hoogspringen

1 Tamara Berlips	1.36 m	01-10	Dordrecht
2 Lisa van Schaik	1.35 m	14-05	Papendrecht
Fleur van de Glas	1.35 m	14-05	Papendrecht
4 Amber Jansen	1.26 m	01-10	Dordrecht
5 Rosa Paling	1.11 m	01-10	Dordrecht
6 Iris Slooten	1.00 m	09-04	Gorinchem

Verspringen (balk)

1 Alyssah Bailey	4.69 m	11-06	Rotterdam
2 Lisa van Schaik	3.97 m	30-10	Barendrecht
3 Iris Slooten	3.60 m	09-04	Gorinchem
4 Fleur van der Glas	3.57 m	26-03	Papendrecht
5 Tessa Kramers	3.56 m	09-04	Gorinchem
6 Aimy de Koning	3.28 m	14-05	Papendrecht
Sophie van der Hoeven	3.28 m	14-05	Papendrecht
8 Tula Hermus	3.21 m	09-04	Gorinchem
9 Amber Jansen	3.15 m	26-03	Papendrecht
10 Danouk Maasdam	3.14 m	14-05	Papendrecht
11 Bo van Driel	3.12 m	26-03	Papendrecht
12 Allison van Meggelen	3.20 m	27-08	Papendrecht

rugwind

Tamara Berlips	3.78 m	01-10	Dordrecht
Yfke Broere	3.76 m	01-10	Dordrecht
Iris Slooten	3.70 m	01-10	Dordrecht
Aimy de Koning	3.50 m	01-10	Dordrecht
Amber Jansen	3.44 m	01-10	Dordrecht

BUITEN RANGLIJSTEN 2022

Meisjes D (vervolg)

Kogelstoten (2 kg)

1 Alyssah Bailey	9.25 m	01-10	Dordrecht
2 Lisa van Schaik	8.53 m	09-10	Vlaardingen
3 Allison van Meggelen	8.51 m	01-10	Dordrecht
4 Bo van Driel	7.89 m	23-10	Dordrecht
5 Antea Petkovic	7.35 m	09-04	Gorinchem
6 Aimy de Koning	6.80 m	01-10	Dordrecht
7 Iris Slooten	6.77 m	01-10	Dordrecht
8 Rosa Paling	6.58 m	01-10	Dordrecht
9 Fleur van der Glas	5.81 m	26-03	Papendrecht
10 Kelly Berlips	5.80 m	01-10	Dordrecht
11 Amber Jansen	5.55 m	26-03	Papendrecht
12 Kelly Berlips	5.55 m	09-04	Gorinchem
13 Tula Hermus	5.50 m	26-03	Papendrecht
14 Mare Simons	4.93 m	14-05	Papendrecht

Discuswerpen (0.75 kg)

1 Lisa van Schaik	19.99 m	07-07	Barendrecht
2 Allison van Meggelen	18.68 m	23-10	Dordrecht
3 Bo van Driel	12.72 m	08-09	Dordrecht
4 Mare Simons	10.88 m	09-04	Gorinchem
5 Rosa Paling	10.58 m	23-10	Dordrecht
6 Tessa Kramers	9.79 m	09-04	Gorinchem
7 Fleur van der Glas	8.97 m	30-01	Dordrecht

Kogelslingeren (2 kg)

1 Allison van Meggelen	32.88 m	27-08	Boskoop
2 Bo van Driel	28.03 m	27-08	Boskoop
3 Lisa van Schaik	23.17 m	09-10	Vlaardingen
4 Fleur van der Glas	18.63 m	30-01	Dordrecht
5 Rosa Paling	16.79 m	23-10	Dordrecht

Speerwerpen (400 gr)

1 Lisa van Schaik	20.94 m	30-10	Barendrecht
2 Allison van Meggelen	14.01 m	03-09	Oud-Beijerland
3 Rosa Paling	13.83 m	23-10	Dordrecht
4 Bo van Driel	11.48 m	23-10	Dordrecht
5 Sophie van der Hoeven	10.26 m	09-04	Gorinchem
6 Fleur van der Glas	6.82 m	30-01	Dordrecht

Zeskamp

1 Lisa van Schaik	2.137 p	29-05	Almere
-------------------	---------	-------	--------

4 x 60 meter

1 Tamara Berlips					
Rosa Paling					
Yfke Broere					
Fleur van de Glas	36.57 s	14-05	Papendrecht		
2 Tamara Berlips					
Rosa Paling					
Aimy de Koning					
Iris Slooten	37.01 s	09-04	Gorinchem		
3 Tamara Berlips					
Rosa Paling					
Yfke Broere					
Aimy de Koning	37.09 s	17-09	Emmeloord		
4 Amber Jansen					
Tula Hermus					
Fleur van de Glas					
Antea Petkovic	37.16 s	09-04	Gorinchem		
5 Tula Hermus					
Amber Jansen					
Tessa Kramers					
Antea Petkovic	37.21 s	14-05	Papendrecht		
6 Tamara Berlips					
Yfke Broere					
Fleur van de Glas					
Rosa Paling	37.33 s	11-06	Rotterdam		
7 Bo van Driel					
Tula Hermus					
Amber Jansen					
Tessa Kramers	38.38 s	11-06	Rotterdam		
8 Kelly Berlips					
Danouk Maasdam					
Mare Simons					
Hannah Sörensen	38.59 s	14-05	Papendrecht		
9 Mare Simons					
Hannah Sörensen					
Kelly Berlips					
Danouk Maasdam	39.47 s	09-04	Gorinchem		

BUITEN RANGLIJSTEN 2022

Meisjes C

80 meter

1 Evy Wessels	10.74 s	26-03	Papendrecht
2 Nikki de Winter	12.47 s	09-04	Gorinchem
3 Kristen Maasdam	12.54 s	09-04	Gorinchem
4 Chelsia Alves da Silva	12.56 s	27-08	Papendrecht
5 Novi Hermus	12.68 s	26-03	Papendrecht

rugwind

Evy Wessels	10.67 s	11-06	Rotterdam
Nikki de Winter	11.94 s	11-06	Rotterdam
Chelsia Alves da Silva	11.98 s	01-10	Dordrecht
Iris Moll	12.98 s	01-10	Dordrecht
Pien Vogelaar	13.66 s	01-10	Dordrecht

100 meter

1 Evy Wessels	13.33 s	15-05	Terneuzen
---------------	---------	-------	-----------

150 meter

1 Evy Wessels	20.30 s	14-05	Papendrecht
2 Kristen Maasdam	22.60 s	14-05	Papendrecht
3 Nikki de Winter	22.66 s	14-05	Papendrecht

800 meter

1 Evy Wessels	2.41.86 m	11-06	Rotterdam
2 Novi Hermus	2.54.46 m	01-10	Dordrecht

1500 meter

1 Novi Hermus	5.57.96 m	15-05	Terneuzen
2 Pien Vogelaar	6.45.90 m	01-10	Dordrecht

3000 meter

1 Novi Hermus	13.53.05 m	10-04	Breda
---------------	------------	-------	-------

80 meter horden (76,2 cm)

1 Fabienne de Jong	17.01 s	09-04	Gorinchem
2 Kristen Maasdam	17.67 s	09-04	Gorinchem

300 meter horden (76,2 cm)

1 Fabienne de Jong	64.56 s	11-06	Rotterdam
--------------------	---------	-------	-----------

Hoogspringen

1 Kristen Maasdam	1.35 m	14-05	Papendrecht
Chelsia Alves da Silva	1.35 m	11-06	Rotterdam

Polstokhoogspringen

1 Danica de Bruijn	2.60 m	16-04	Papendrecht
2 Kaylena de Bruijn	2.40 m	10-04	Breda

Verspringen (balk)

1 Norah de Bruijn	4.59 m	02-04	Tilburg
2 Fabienne de Jong	3.99 m	09-04	Gorinchem
3 Novi Hermus	3.65 m	26-03	Papendrecht
4 Chelsia Alves da Silva	3.53 m	27-08	Papendrecht
5 Lisa Vermeulen	3.04 m	14-05	Papendrecht

Kogelstoten (3 kg)

1 Chelsia Alves da Silva	10.55 m	01-10	Dordrecht
2 Evy Wessels	9.52 m	26-03	Papendrecht
3 Nikki de Winter	7.33 m	11-06	Rotterdam
4 Novi Hermus	6.99 m	26-03	Papendrecht
5 Lisa Vermeulen	5.00 m	01-10	Dordrecht

Discuswerpen (1 kg)

1 Chelsia Alves da Silva	24.29 m	14-05	Papendrecht
2 Lisa Vermeulen	14.31 m	09-04	Gorinchem
3 Novi Hermus	13.81 m	09-04	Gorinchem

Kogelsingeren(3 kg)

1 Chelsia Alves da Silva	24.53 m	08-09	Dordrecht
--------------------------	---------	-------	-----------

Speerwerpen (500 gr)

1 Novi Hermus	17.45 m	14-05	Papendrecht
2 Lisa Vermeulen	12.20 m	11-06	Rotterdam

4 x 80 meter

1 Nikki de Winter Novi Hermus Chelsia Alves da Silva Evy Wessels	45.16 s	14-05	Papendrecht
2 Evy Wessels Novi Hermus Chelsia Alves da Silva Nikki de Winter	45.29 s	11-06	Rotterdam

BUITEN RANGLIJSTEN 2022

Meisjes B

100 meter

1 Anniek de Lange	12.70 s	26-03	Papendrecht
2 Ceisty Pieter	13.06 s	22-05	Dordrecht
3 Sanannah Bailey	13.25 s	26-03	Papendrecht
4 Floor Zebel	15.23 s	11-06	Zevenbergen

rugwind

Anniek de Lange	12.47 s	26-05	Gorinchem
Savannah Bailey	13.14 s	01-06	Barendrecht
Maaïke Colijn	15.08 s	01-10	Dordrecht

150 meter

1 Cristy Pieter	19.54 s	21-04	Alblasserdam
-----------------	---------	-------	--------------

200 meter

1 Cristy Pieter	25.95 s	01-05	Spijkenisse
2 Anniek de Lange	26.79 s	10-04	Breda
3 Savannah Bailey	27.56 s	15-05	Terneuzen

300 meter

1 Cristy Pieter	42.99 s	21-04	Alblasserdam
-----------------	---------	-------	--------------

400 meter

1 Anniek de Lange	63.10 s	15-05	Terneuzen
2 Savannah Bailey	66.25 s	12-06	Zevenbergen
3 Zoe Deltrap	66.36 s	12-06	Zevenbergen

800 meter

1 Zoe Deltrap	2.27.23 m	12-06	Zevenbergen
2 Vera Zwemmer	2.58.38 m	10-04	Breda

100 meter horden (76,2 cm)

1 Floor Zebel	18.19 s	15-05	Terneuzen
---------------	---------	-------	-----------

400 meter horden (76,2 cm)

1 Floor Zebel	80.19 s	10-04	Breda
2 Vera Zwemmer	82.62 s	10-04	Breda

2000 meter steeple chaese (76,2 cm)

1 Floor Zebel	10.20.89 m	15-05	Terneuzen
---------------	------------	-------	-----------

Hoogspringen

1 Anniek de Lange	1.75 m	01-05	Spijkenisse
2 Manon van de Brug	1.25 m	10-04	Breda

Verspringen

1 Anniek de Lange	5.68 m	17-06	Amsterdam
2 Cristy Pieter	5.18 m	15-05	Terneuzen
3 Maaïke Colijn	3.62 m	01-10	Dordrecht

rugwind

1 Savannah Bailey	4.75 m	03-07	Zevenbergen
2 Marit van Zetten	3.68 m	01-10	Dordrecht

Hinkstapspringen

1 Julia van Dorp	8.66 m	10-04	Breda
------------------	--------	-------	-------

Kogelstoten (3 kg)

1 Savannah Bailey	12.72 m	17-06	Amsterdam
2 Veerle Uilhoorn	11.26 m	01-10	Dordrecht
3 Jil Vogelaar	11.13 m	01-10	Dordrecht
4 Julia van Dorp	8.12 m	30-10	Barendrecht

Kogelstoten (4 kg)

1 Savanna Bailey	10.45 m	01-05	Spijkenisse
------------------	---------	-------	-------------

Gewichtslingeren (7,26 kg)

1 Julia van Dorp	11.95 m	30-10	Barendrecht
2 Veerle Uilhoorn	10.30 m	30-10	Barendrecht
3 Jil Vogelaar	9.24 m	09-10	Vlaardingen

Discuswerpen (1 kg)

1 Jil Vogelaar	28.48 m	12-06	Zevenbergen
2 Julia van Dorp	27.37 m	15-05	Terneuzen
3 Savanna Bailey	27.32 m	08-09	Dordrecht
4 Veerle Uilhoorn	26.95 m	10-07	Dordrecht

Kogelslingeren (3 kg)

1 Julia van Dorp	46.65 m	19-02	Apeldoorn
2 Veerle Uilhoorn	31.12 m	19-02	Apeldoorn
3 Jil Vogelaar	27.25 m	10-07	Dordrecht

Kogelslingeren (4 kg)

1 Julia van Dorp	34.81 m	03-07	Zevenbergen
------------------	---------	-------	-------------

Speerwerpen (500 gr)

1 Manon van de Brug	32.11 m	10-04	Breda
2 Julia van Dorp	27.15 m	10-04	Breda
3 Jil Vogelaar	24.40 m	10-04	Breda
4 Veerle Uilhoorn	23.49 m	30-10	Barendrecht

Werpvijskamp

1 Julia van Dorp	2.361 p	09-10	Vlaardingen
2 Veerle Uilhoorn	2.304 p	30-10	Barendrecht
3 Jil Vogelaar	2.239 p	09-10	Vlaardingen

4 x 100 meter

1 Floor Zebel			
Savannah Bailey			
Julia van Dorp			
Evy Wessels	55.04 s	12-06	Zevenbergen

4 x 400 meter

1 Savannah Bailey			
Anniek de Lange			
Cristy Pieter			
Zoe Deltrap	4.18.18 m	10-04	Breda

Zweedse estafette

1 Savannah Bailey			
Cristy Pieter			
Julia van Dorp			
Evy Wessels	2.32.42 m	15-05	Terneuzen

BUITEN RANGLIJSTEN 2022

Meisjes A

100 meter

1 Vera van Stam 15.15 s 10-04 Breda

800 meter

1 Eva Reijenga 2.32.88 m 10-04 Breda

1500 meter

1 Eva Reijenga 5.08.38 m 12-06 Zevenbergen

3000 meter

1 Eva Reijenga 10.53.89 m 17-07 Den Haag

400 meter horden (76,2 cm)

1 Vera van Stam 85.68 s 10-04 Breda

Kogelslingeren (4 kg)

1 Julia van Dorp 36.30 m 13-11 Beveren(B)

BUITEN RANGLIJSTEN 2022

Dames

60 meter

1 Milet Hoornaar 8.15 s 06-06 Tilburg

100 meter

1 Milet Hoornaar 12.87 s 06-06 Tilburg
2 Ilse Torbijn 13.65 s 01-05 Spijkenisse
3 Jacqueline Janssen 14.31 s 22-05 Dordrecht

rugwind

Jacqueline Janssen 14.22 s 01-10 Dordrecht
Roos de Vries 14.73 s 01-10 Dordrecht

200 meter

1 Milet Hoornaar 26.95 s 17-07 Barendrecht
2 Ilse Torbijn 28.66 s 22-05 Dordrecht
3 Claudia Noordzij 28.83 s 19-08 Barendrecht
4 Emma Rijpers 29.33 s 01-05 Spijkenisse
5 Miranda van Dijk 29.40 s 01-05 Spijkenisse

400 meter

1 Claudia Noordzij 63.59 s 93-07 Zevenbergen
2 Maureen van de Brug 65.72 s 03-07 Zevenbergen
3 Esther Jacobs 66.36 s 03-07 Zevenbergen
4 Emma Rijpers 69.01 s 01-05 Spijkenisse
5 Miranda van Dijk 69.95 s 01-05 Spijkenisse
6 Jildau de Man 72.19 s 18-06 Oud-Beijerland

800 meter

1 Tessel Mingaars 2.40,33 m 22-05 Dordrecht
2 Maureen van de Brug 2.44.42 m 01-05 Spijkenisse
3 Jildau de Man 2.55.04 m 01-06 Barendrecht

1500 meter

1 Tessel Mingaars 5.48.25 m 11-09 Dordrecht

3000 meter

1 Anna van Stigt 11.44.80 m 22-05 Dordrecht

15000 meter

1 Annemarie Kersbergen *63.24 m 10-04 Rotterdam
2 Esther Roodenburg *74.15 m 10-04 Rotterdam
3 Judith Frederiks 75.10 m 11-12 Rotterdam
4 Marie-Janne de Wit 82.57 m 11-12 Rotterdam
5 Lieke Boerlage *98.02 m 10-04 Rotterdam

20000 meter

1 Annemarie Kersbergen *1.24.31 u 10-04 Rotterdam
23 Esther Roodenburg *1.40.14 u 10-04 Rotterdam
Lieke Boerlage *2.10.42 u 10-04 Rotterdam

Halve marathon

1 Annemarie Kersbergen *1.29.11 u 10-04 Rotterdam
2 Anna van Stigt 1.39.45 u 12-03 Dordrecht
3 Esther Roodenburg *1.46.00 u 10-04 Rotterdam
4 Lotte van Hemert 1.52.57 u 06-11 Dordrecht
5 Marie-Janne de Wit 2.06.32 u 30-10 Etten-Leur
6 Lieke Boerlage 2.15.28 u 12-03 Dordrecht
7 Sanne Jansen 2.44.32 u 06-11 Dordrecht

25000 meter

1 Annemarie Kersbergen *1.45.44 u 10-04 Rotterdam
2 Esther Roodenburg *2.07.13 u 10-04 Rotterdam
3 Lieke Boerlage *2.43.29 u 10-04 Rotterdam

30000 meter

1 Annemarie Kersbergen *2.07.13 u 10-04 Rotterdam
2 Esther Roodenburg *2.35.35 u 10-04 Rotterdam
3 Lieke Boerlage *3.16.10 u 10-04 Rotterdam

Marathon

1 Annemarie Kersbergen 3.03.34 u 10-04 Rotterdam
2 Esther Roodenburg 3.45.41 u 10-04 Rotterdam
3 Lieke Boerlage 4.42.18 u 10-04 Rotterdam

100 meter horden (83,8 cm)

1 Jacqueline Janssen 17.91 s 01-05 Spijkenisse
2 Maaïke Boon 17.98 s 26-03 Papendrecht
3 Roos de Vries 18.47 s 03-07 Zevenbergen
4 Maureen van de Brug 19.30 s 01-05 Spijkenisse
5 Jildau de Man 21.15 s 03-07 Zevenbergen

400 meter horden (76,2 cm)

1 Maureen van de Brug 77.64 s 22-04 Tilburg
2 Miranda van Dijk 80.13 s 22-05 Dordrecht

3000 meter steeple chase

1 Jildau de Man 14.18.78 m 11-09 Dordrecht

Hoogspringen

1 Jacqueline Janssen 1.41 m 01-10 Dordrecht
2 Joyce Walgers 1.35 m 11-09 Dordrecht

Verspringen

1 Maaïke Boon 4.17 m 07-07 Barendrecht

Hinkstapspringen

1 Maaïke Boon 9.43 s 18-06 Oud-Beijerland

Kogelstoten (4 kg)

1 Maaïke Boon 9.25 m 22-05 Dordrecht
2 Jacqueline Janssen 7.09 m 01-10 Dordrecht

Gewichtslingeren (9,08 kg)

1 Maaïke Boon 9.05 m 10-07 Dordrecht

Discuswerpen (1 kg)

1 Maaïke Boon 30.04 m 10-07 Dordrecht

Kogelslingeren (4 kg)

1 Maaïke Boon 27.95 m 10-07 Dordrecht

Speerwerpen (600 gr)

1 Maaïke Boon 29.10 m 22-05 Dordrecht

Werpviïfkamp

1 Maaïke Boon 2.269 p 10-07 Dordrecht

* = tussentijd marathon

BUITEN RANGLIJSTEN 2022

Dames (vervolg)

4 x 100 meter

1 Milet Hoornaar

Cristy Pieter

Ilse Torbijn

Savanna Bailey 50.22 s 22-05 Dordrecht

4 x 400 meter

1 Maureen van de Brug

Anniek de Lange

Savannah Bailey

Claudia Noordzij

4.18.03 m 03-07 Zevenbergen

2 Milet Hoornaar

Claudia Noordzij

Savannah Bailey

Anniek de Lange 4.21.12 m 11-09 Dordrecht

Zweedse estafette

1 Claudia Noordzij

Cristy Pieter

Milet Hoornaar

Ilse Torbijn 2.24.35 m 01-05 Spijkenisse

BUITEN RANGLIJSTEN 2022

Dames veteranen

60 meter

1 Sigrid Florusse(40+) 9.52 s 17-07 Den Haag

100 meter

1 Valerie Klostermann(55+) 15.27 s 24-04 Vught
2 Joke Torbijn(60+) 15.72 s 26-03 Papendrecht

200 meter

1 Joke Torbijn(60+) 35.69 s 24-04 Vught

400 meter

1 Carine Banga(50+) 76.80 s 24-04 Vught

800 meter

1 Ellen Zaal(50+) 3.02.54 m 19-06 Barendrecht

1500 meter

1 Anna van Stigt(35+) 5.29.63 m 11-09 Dordrecht
2 Carine Banga(50+) 6.45.40 m 24-04 Vught

3000 meter

1 Ellen Zaal(50+) 12.46.44 m 01-05 Spijkenisse

5000 meter

1 Anna van Stigt(35+) 11.57.58 m 19-06 Barendrecht

15000 meter (35+)

1 Anna van Stigt 69.33 m 11-12 Rotterdam

15000 meter (40+)

1 Wendy Rijdsdijk 84.47 m 11-12 Rotterdam
2 Rianne Klaren 85.20 m 11-12 Rotterdam
3 Monique Steenhoek *88.58 m 10-04 Rotterdam

15000 meter (45+)

1 Nayma Seddik *72.39 m 10-04 Rotterdam
2 Monique Steenhoek 82.15 m 11-12 Rotterdam
3 Samantha Visser 85.49 m 11-12 Rotterdam
4 Sandra Klein *96.45 m 10-04 Rotterdam

15000 meter (50+)

1 Anky Kroon *82.34 m 10-04 Rotterdam
2 Sandra Klein 88.23 m 11-12 Rotterdam
3 Annelies van der Kolk *91.02 m 10-04 Rotterdam
4 Marielle de Lang *93.02 m 10-04 Rotterdam
5 Sandra Klarenbeek 100.52 m 11-12 Rotterdam

15000 meter (55+)

1 Anky Kroon 79.17 m 11-12 Rotterdam
2 Karoline 't Lam *96.38 m 10-04 Rotterdam
3 Astrid van Tricht 90.01 m 11-12 Rotterdam
4 Corine Schaap 100.53 m 11-12 Rotterdam
Marie-Louise Ruben *102.41 m 10-04 Rotterdam

15000 meter (70+)

1 José Spiertz 118.20 m 11-12 Rotterdam

10 mijl

1 Anna van Stigt(35+) 75.57 m 01-10 Alblasserdam
2 Irene Vink(60+) 80.55 m 22-06 Dordrecht
3 Martine Zwemmer(45+) 105.25 m 22-06 Dordrecht

20000 meter (35+)

1 Anna van Stigt **1.33.43 u 25-09 Den Haag

20000 meter (40+)

1 Monique Steenhoek *2.02.29 u 10-04 Rotterdam

20000 meter (45+)

1 Nayma Seddik *1.39.25 u 10-04 Rotterdam
2 Sandra Klein *2.09.35 u 10-04 Rotterdam

20000 meter (50+)

1 Anky Kroon *1.50.27 u 10-04 Rotterdam
2 Annelies van der Kolk *2.00.36 u 10-04 Rotterdam
3 Marielle de Lang *2.04.21 u 10-04 Rotterdam

20000 meter (55+)

1 Karoline 't Lam *2.08.43 u 10-04 Rotterdam
2 Asrrid van Tricht *2.16.52 u 10-04 Rotterdam
3 Marie-Louise Ruben *2.16.53 u 10-04 Rotterdam

Halve marathon (35+)

1 Anna van Stigt 1.37.38 u 06-11 Dordrecht
2 Mignon Kirat 2.11.43 u 06-11 Dordrecht

Halve marathon (40+)

1 Monique Steenhoek .1.57.56 u 06-11 Dordrecht

Halve marathon (45+)

1 Nayma Seddik *1.46.43 u 10-04 Rotterdam
2 Annelies van der Kolk 1.52.49 u 12-03 Dordrecht
3 Samantha Visser 1.58.59 u 06-11 Dordrecht
4 Carola Dortmund 2.02.07 u 12-03 Dordrecht
5 Sandra Klein 2.06.51 u 12-03 Dordrecht
6 Martine Zwemmer 2.09.31 u 30-10 Etten-Leur

Halve marathon (50+)

1 Anky Kroon *1.56.37 u 10-04 Rotterdam
2 Annemieke Franquemont 2.03.44 u 06-11 Dordrecht
3 Sandra Klein 2.05.12 u 06-11 Dordrecht
4 Annelies van der Kolk *2.07.25 u 10-04 Rotterdam
5 Marielle de Lang *2.11.24 u 10-04 Rotterdam
6 Ingrid Janssen 2.12.13 u 06-11 Dordrecht
7 Mieke Salden 2.13.30 u 06-11 Dordrecht
8 Monique van Duijnen 2.16.01 u 06-11 Dordrecht
9 Caroline Dubbeld 2.35.34 u 06-03 Gorinchem

Halve marathon (55+)

1 Christine Ubas 2.09.31 u 30-10 Etten-Leur
2 Asrid van Tricht 2.14.57 u 12-03 Dordrecht
3 Marie-Louise Ruben 2.15.57 u 18-09 Hilvarenbeek
4 Karoline 't Lam *2.17.24 u 10-04 Rotterdam

* = tussentijd marathon

** = tussentijd halve marathon

BUITEN RANGLIJSTEN 2022

Dames veteranen (vervolg)

Halve marathon (60+)

1 Willy Diepeveen	2.02.38 u	12-03	Dordrecht
2 Mieke Salden	2.17.58 u	12-03	Dordrecht

Halve marathon (65+)

1 Margo Naaktgeboren	2.10.10 u	12-03	Dordrecht
----------------------	-----------	-------	-----------

25000 meter (40+)

1 Monique Steenhoek	*2.36.45 u	10-04	Rotterdam
---------------------	------------	-------	-----------

25000 meter (45+)

1 Nayma Seddik	*2.08.04 u	10-04	Rotterdam
2 Sandra Klein	*2.42.39 u	10-04	Rotterdam

25000 meter (50+)

1 Anky Kroon	*2.18.30 u	10-04	Rotterdam
2 Annelies van der Kolk	*2.30.38 u	10-04	Rotterdam
3 Marielle de Lang	*2.36.24 u	10-04	Rotterdam

25000 meter (55+)

1 Karoline 't Lam	*2.41.58 u	10-04	Rotterdam
2 Asrrid van Tricht	*2.51.14 u	10-04	Rotterdam
3 Marie-Louise Ruben	*2.21.14 u	10-04	Rotterdam

30000 meter (40+)

1 Monique Steenhoek	*3.11.08 u	10-04	Rotterdam
---------------------	------------	-------	-----------

30000 meter (45+)

1 Nayma Seddik	*2.37.02 u	10-04	Rotterdam
2 Sandra Klein	*3.16.24 u	10-04	Rotterdam

30000 meter (50+)

1 Anky Kroon	*2.48.14 u	10-04	Rotterdam
2 Annelies van der Kolk	*3.02.19 u	10-04	Rotterdam
3 Marielle de Lang	*3.08.52 u	10-04	Rotterdam

30000 meter (55+)

Karoline 't Lam	*3.13.43 u	10-04	Rotterdam
Asrrid van Tricht	*3.25.14 u	10-04	Rotterdam
Marie-Louise Ruben	*3.25.14 u	10-04	Rotterdam

Marathon (35+)

Anna van Stigt	3.37.05 u	20-11	Abcoude
----------------	-----------	-------	---------

Marathon (40+)

Monique Steenhoek	4.43.02 u	10-04	Rotterdam
-------------------	-----------	-------	-----------

Marathon (45+)

Nayma Seddik	3.52.59 u	10-04	Rotterdam
Sandra Klein	4.39.08 u	10-04	Rotterdam

Marathon (50+)

Anky Kroon	4.12.16 u	10-04	Rotterdam
Annelies van der Kolk	4.19.40 u	10-04	Rotterdam
Marielle de Lang	4.33.41 u	10-04	Rotterdam

Marathon (55+)

1 Karoline 't Lam	4.32.57 u	10-04	Rotterdam
2 Astrid van Tricht	4.47.11 u	10-04	Rotterdam
3 Marie-Louise Ruben	4.47.11 u	10-04	Rotterdam

Hoogspringen

1 Ellen Zaal(50+)	1.20 m	19-06	Barendrecht
2 Sigrid Floruss(40+)	1.15 m	24-04	Vught

Verspringen

1 Sigrid Florusse(40+)	4.05 m	27-08	Papendrecht
------------------------	--------	-------	-------------

Kogelstoten (3 kg)

1 Jeanine Katsman(50+)	9.78 m	24-04	Vught
2 Evelien v. Zwanenburg(50+)	9.72 m	24-04	Vught
3 Dini Grootenboer(70+)	5.89 m	10-07	Dordrecht

Kogelstoten (2 kg)

1 Dini Grootenboer(75+)	7.37 m	01-10	Dordrecht
-------------------------	--------	-------	-----------

Gewichtslingeren (5,44 kg)

1 Dini Grootenboer(70+)	4.89 m	10-07	Dordrecht
-------------------------	--------	-------	-----------

Gewichtslingeren(4 kg)

1 Dini Grootenboer(75+)	7.62 m	23-10	Dordrecht
-------------------------	--------	-------	-----------

Discuswerpen (1 kg)

1 Jeanine Katsman(50+)	27.67 m	29-05	Harderwijk
2 Wil Florusse(70+)	21.30 m	24-04	Vught
3 Dini Grootenboer(70+)	11.95 m	10-07	Dordrecht

Discuswerpen (0,75 kg)

1 Dini Grootenboer(75+)	13.78 m	23-10	Dordrecht
-------------------------	---------	-------	-----------

Kogelslingeren (3 kg)

1 Jeanine Katsman(50+)	29.05 m	28-05	Harderwijk
2 Dini Grootenboer(70+)	17.86 m	30-01	Dordrecht

Kogelslingeren (2 kg)

1 Dini Grootenboer(75+)	20.08 m	23-10	Dordrecht
-------------------------	---------	-------	-----------

Speerwerpen (500 gr)

1 Wil Florusse(70+)	12.17 m	10-07	Dordrecht
2 Dini Grootenboer(70+)	9.77 m	10-07	Dordrecht

Speerwerpen (400 gr)

1 Dini Grootenboer(75+)	10.67m	23-10	Dordrecht
-------------------------	--------	-------	-----------

Werpvijskamp

1 Dini Grootenboer(75+)	2.163 p	23-10	Dordrecht
2 Dini Grootenboer(70+)	2.068 p	10-07	Dordrecht

4 x 100 meter

1 Sigrid Florusse(40+)			
Valerie Klostermann(55+)			
Carine Banga(50+)			
Joke Torbijn(60+)	60.32 s	24-04	Vught

* = tussentijd marathon

INDOOR RANGLIJSTEN 2022

Jongens pupillen D

40 meter

1 Gracjan Barski	7.48 s	29-10	Dordrecht
2 Sverre Kok	7.76 s	29-10	Dordrecht
3 Tim Leurs	8.42 s	29-10	Dordrecht
4 Xavier de Bruin	8.52 s	29-10	Dordrecht
5 Mats van Waas	8.56 s	29-10	Dordrecht
6 Olivier Duineveld	8.60 s	19-03	Dordrecht
7 Valentijn van Eersel	8.75 s	29-10	Dordrecht
8 Menno van Leeuwen	8.85 s	19-03	Dordrecht
9 Thomas Jansen	8.87 s	29-10	Dordrecht
10 Thijs Scherders	8.92 s	19-03	Dordrecht
11 Mats Grootenboer	9.37 s	19-03	Dordrecht

Verspringen (vlak)

1 Gracjan Barski	2.70 m	29-10	Dordrecht
2 Menno van Leeuwen	2.50 m	19-03	Dordrecht
3 Sverre Kok	2.45 m	19-03	Dordrecht
4 Xavier de Bruin	2.36 m	29-10	Dordrecht
5 Olivier Duineveld	2.33 m	19-03	Dordrecht
6 Thomas Jansen	2.29 m	29-10	Dordrecht
Valentijn van Eersel	2.29 m	29-10	Dordrecht
8 Mats Grootenboer	2.24 m	19-03	Dordrecht
9 Tim Leurs	2.20 m	29-10	Dordrecht
10 Thijs Scherders	2.10 m	19-03	Dordrecht
11 Mats van Waas	2.08 m	29-10	Dordrecht

Balwerpen (90 gr)

1 Olivier Duineveld	13.47 m	19-03	Dordrecht
2 Thomas Jansen	10.56 m	19-03	Dordrecht
3 Xavier de Bruin	9.93 m	19-03	Dordrecht
4 Valentijn van Eersel	9.22 m	19-03	Dordrecht
5 Sverre Kok	8.55 m	19-03	Dordrecht
6 Mats Grootenboer	8.35 m	19-03	Dordrecht
7 Menno van Leeuwen	7.99 m	19-03	Dordrecht
8 Thijs Scherders	7.20 m	19-03	Dordrecht

Vortex

1 Sverre Kok	16.40 m	29-10	Dordrecht
2 Valentijn van Eersel	16.02 m	29-10	Dordrecht
3 Xavier de Brun	15.79 m	29-10	Dordrecht
4 Thomas Jansen	12.99 m	29-10	Dordrecht
5 Gracjan Barski	11.07 m	29-10	Dordrecht
6 Tim Leurs	6.87 m	29-10	Dordrecht
7 Mats van Waas	4.92 m	29-10	Dordrecht

Jongens pupillen C

40 meter

1 Lux Lataster	7.49 s	19-03	Dordrecht
2 Arend Adeney	7.49 s	29-10	Dordrecht
3 Bas van Gink	7.54 s	29-10	Dordrecht
4 Jan-Arie de Korte	7.55 s	19-03	Dordrecht
5 Eise Dijkstra	7.57 s	19-03	Dordrecht
6 Lasse van Bochove	7.60 s	29-10	Dordrecht
7 Levi Besemer	7.83 s	29-10	Dordrecht
8 Jurrijn van Dijk	7.96 s	19-03	Dordrecht
9 Sven Smit	7.97 s	19-03	Dordrecht
10 Thom van der Leeden	8.17 s	29-10	Dordrecht
11 Nick Sprangers	8.21 s	19-03	Dordrecht
12 Salomon Paling	8.22 s	29-10	Dordrecht
13 Nathan van der Zee	8.29 s	19-03	Dordrecht
14 Bas Barendrecht	8.39 s	29-10	Dordrecht
15 Anouar Boudjemaoui	8.51 s	19-03	Dordrecht
16 Morris Barendrecht	8.60 s	29-10	Dordrecht
17 Bas de Wildt	8.66 s	19-03	Dordrecht

Verspringen (vlak)

1 Jan-Arie de Korte	3.28 m	19-03	Dordrecht
2 Lux Lataster	3.08 m	19-03	Dordrecht
3 Eise Dijkstra	2.89 m	19-03	Dordrecht
4 Levi Besemer	2.84 m	29-10	Dordrecht
Lasse van Bochove	2.84 m	29-10	Dordrecht
6 Jurrijn van Dijk	2.80 m	19-03	Dordrecht
7 Nathan van der Zee	2.78 m	19-03	Dordrecht
8 Arend Adeney	2.56 m	29-10	Dordrecht
9 Bas de Wildt	2.54 m	19-03	Dordrecht
10 Bas van Gink	2.52 m	29-10	Dordrecht
11 Anouar Boudjemaoui	2.49 m	19-03	Dordrecht
12 Salomon Paling	2.45 m	29-10	Dordrecht
13 Bas Barendrecht	2.44 m	19-03	Dordrecht
14 Sven Smit	2.29 m	19-03	Dordrecht
15 Nick Sprangers	2.24 m	19-03	Dordrecht
16 Thom van der Leeden	2.12 m	29-10	Dordrecht
17 Morris Barendrecht	1.98 m	29-10	Dordrecht

Vortex

1 Levi Besemer	22.13 m	29-10	Dordrecht
2 Eise Dijkstra	18.01 m	19-03	Dordrecht
3 Lasse van Bochove	15.96 m	29-10	Dordrecht
4 Anouar Boudjemaoui	15.69 m	19-03	Dordrecht
5 Jan-Arie de Korte	13.86 m	19-03	Dordrecht
6 Sven Smit	11.42 m	19-03	Dordrecht
7 Salomon Paling	10.68 m	29-10	Dordrecht
8 Jurrijn van Dijk	10.57 m	19-03	Dordrecht
9 Thom van der Leeden	9.71 m	29-10	Dordrecht
10 Arnd Adeney	9.31 m	29-10	Dordrecht
11 Bas de Wildt	9.12 m	19-03	Dordrecht
12 Lux Lataster	8.97 m	19-03	Dordrecht
13 Nathan van der Zee	8.90 m	19-03	Dordrecht
14 Nick Sprangers	8.18 m	19-03	Dordrecht
15 Bas van Gink	8.09 m	29-10	Dordrecht
16 Bas Barendrecht	7.14 m	29-10	Dordrecht
17 Morris Barendrecht	7.14 m	29-10	Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2022

Jongens pupillen B

40 meter

1 Lenni Reif	7.08 s	19-03	Dordrecht
2 Thijn van den Bosch	7.32 s	29-10	Dordrecht
3 Jelle Nijman	7.44 s	29-10	Dordrecht
4 Jurre de Hollander	7.68 s	19-03	Dordrecht
5 Jesse van den Dool	7.76 s	19-03	Dordrecht
6 Levi Berlips	7.93 s	19-03	Dordrecht
7 Luka Oskam	8.13 s	19-03	Dordrecht

Verspringen (vlak)

1 Lenni Reif	3.15 m	19-03	Dordrecht
2 Thijn van den Bosch	3.08 m	29-10	Dordrecht
3 Jelle Nijman	3.07 m	29-10	Dordrecht
4 Jurre de Hollander	2.95 m	19-03	Dordrecht
5 Levi Berlips	2.79 m	19-03	Dordrecht
6 Jesse van den Dool	2.78 m	19-03	Dordrecht
7 Luka Oskam	2.70 m	19-03	Dordrecht

Kogelstoten (2 kg)

1 Jelle Nijman	6.57 m	29-10	Dordrecht
2 Thijn van den Bosch	6.09 m	29-10	Dordrecht
3 Lenni Reif	5.39 m	19-03	Dordrecht
4 Jurre de Hollander	4.27 m	19-03	Dordrecht
5 Jesse van den Dool	3.93 m	19-03	Dordrecht
6 Levi Berlips	3.20 m	19-03	Dordrecht
7 Luka Oskam	3.05 m	19-03	Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2022

Jongens Pupillen A

40 meter

1 Noah van Bezooijen 7.33 s 27-03 Rijen

60 meter

1 Tinus Reif 9.49 s 19-03 Dordrecht
2 Sjors van der Laan 9.54 s 29-10 Dordrecht
3 Noah van Bezooijen 9.96 s 19-03 Dordrecht
4 Ilay de Koning 10.00 s 29-10 Dordrecht
5 Arend Vogelaar 10.11 s 29-10 Dordrecht
6 Semme den Engelsman 10.32 s 19-03 Dordrecht
7 Thijs de Reus 10.32 s 19-03 Dordrecht
8 Sepp Corstanje 10.54 s 19-03 Dordrecht
9 Sven Schenkel 10.65 s 19-03 Dordrecht
10 Boaz Bakker 10.60 s 29-10 Dordrecht
11 Jesper van Leeuwen 10.66 s 13-03 Apeldoorn
12 Bastiaan de Jong 10.66 s 29-10 Dordrecht
13 Justen Houben 11.63 s 19-03 Dordrecht
14 Daan Weber 11.86 s 19-03 Dordrecht

Kogelstoten (2 kg)

1 Tinus Reif 7.63 m 19-03 Dordrecht
2 Noah van Bezooijen 7.28 m 27-03 Rijen
3 Thijs de Reus 7.00 m 29-10 Dordrecht
4 Arend Vogelaar 6.56 m 29-10 Dordrecht
5 Ilay de Koning 6.39 m 29-10 Dordrecht
6 Sven Schenkel 6.21 m 19-03 Dordrecht
7 Sjors van der aan 5.74 m 29-10 Dordrecht
8 Bastiaan de Jong 5.65 m 29-10 Dordrecht
9 Semme den Engelsman 5.51 m 19-03 Dordrecht
10 Boaz Bakker 5.49 m 29-10 Dordrecht
11 Sepp Corstanje 5.01 m 19-03 Dordrecht
12 Jesper van Leeuwen 4.66 m 19-03 Dordrecht
13 Jesper van Leeuwen 4.44 m 13-03 Apeldoorn
14 Justen Houben 4.00 m 19-03 Dordrecht
15 Daan Weber 3.65 m 19-03 Dordrecht

60 meter horden (??-??)

1 Noah van Bezooijen 13.03 s 23-01 Hoboken(B)

600 meter

1 Jesper van Leeuwen 2.10.31 m 13-03 Apeldoorn
2 Noah van Bezooijen 2.13.30 m 13-03 Apeldoorn
3 Sjors van der Laan 2.14.65 m 13-03 Apeldoorn

Hoogspringen

1 Ilay de Koning 1.28 m 19-03 Dordrecht
2 Noah van Bezooijen 1.21 m 29-10 Dordrecht
3 Semme den Engelsman 1.20 m 19-03 Dordrecht
4 Sjors van der Laan 1.16 m 29-10 Dordrecht
5 Boaz Bakker 1.11 m 29-10 Dordrecht
6 Bastiaan de Jong 1.10 m 19-03 Dordrecht
Sven Schenkel 1.10 m 19-03 Dordrecht
8 Tinus Reif 1.05 m 19-03 Dordrecht
Thijs de Reus 1.05 m 19-03 Dordrecht
10 Jesper van Leeuwen 1.00 m 13-03 Apeldoorn
Sepp Corstanje 1.00 m 19-03 Dordrecht
Jesper van Leeuwen 1.00 m 19-03 Dordrecht
Arend Vogelaar 1.00 m 19-03 Dordrecht
14 Daan Weber 0.90 m 19-03 Dordrecht
15 Justen Houben 0.85 m 19-03 Dordrecht

Verspringen (vlak/balk?)

1 Noah van Bezooijen 3.45 m 23-01 Hoboken (B)

INDOOR RANGLIJSTEN 2022

Jongens D

40 meter

1 Noah van Bezooijen 7.2 s 19-11 Eersel

50 meter

1 Jemuel Mangoentarouna 7.98 s 26-02 Dordrecht

60 meter

1 Kelvin Mol 7.89 s 29-10 Apeldoorn
2 Jemuel Mangoentarouna 8.49 s 29-10 Dordrecht
3 Lenn Boer 8.95 s 29-10 Dordrecht
4 Leensey Bilkerdijk 8.96 s 26-02 Dordrecht
5 Sem Schoester 9.48 s 29-10 Dordrecht
6 Niek Melkert 9.52 s 19-03 Dordrecht
7 Lars Groenewegen 9.55 s 29-10 Dordrecht
8 Santiago Roelofs 9.57 s 19-03 Dordrecht
Owen Kirchyunger 9.57 s 29-10 Dordrecht
10 Noah van Bezooijen 9.92 s 11-12 Naaldwijk

60 meter horden

1 Kelvin Mol 9.96 s 29-10 Dordrecht
2 Dex van der Laan 11.01 s 29-10 Dordrecht
3 Leensey Bilkerdijk 11.75 s 26-02 Dordrecht
4 Noah van Bezooijen 12.77 s 12-11 Utrecht

Hoogspringen

1 Dex van der Laan 1.42 m 29-10 Dordrecht
2 Kelvin Mol 1.35 m 20-03 Apeldoorn
3 Sem Schoester 1.31 m 29-10 Dordrecht
4 Santiago Roelofs 1.21 m 29-10 Dordrecht
5 Lars Groenewegen 1.15 m 26-02 Dordrecht
Noah van Bezooijen 1.15 m 19-11 Eersel
7 Owen Kichyunger 1.10 m 26-02 Dordrecht

Verspringen

1 Kelvin Mol 5.21 m 29-10 Dordrecht
2 Jemuel Mangoentaroeno 5.01 m 29-10 Dordrecht
3 Dex van der Laan 4.19 m 29-10 Dordrecht
4 Leensey Bilkerdijk 4.15 m 26-02 Dordrecht
5 Lenn Boer 3.96 m 29-10 Dordrecht
6 Sem Schoester 3.86 m 29-10 Dordrecht
7 Owen Kirchyunger 3.57 m 29-10 Dordrecht
8 Noa van Bezooijen 3.25 m 11-12 Naaldwijk
9 Lars Groenewegen 3.22 m 29-10 Dordrecht

Kogelstoten (3 kg)

1 Lenn Boer 9.21 m 29-10 Dordrecht
2 Lars Groenewegen 7.30 m 29-10 Dordrecht
3 Noah van Bezooijen 6.91 m 11-12 Naaldwij
4 Rick Thomas 6.79 m 29-10 Dordrecht
5 Owen Kirchyunger 6.11 m 29-10 Dordrecht

Jongens C

50 meter

1 Alexander van Namen 7.32 s 29-10 Dordrecht
2 Tygo Aarden 7.47 s 29-10 Dordrecht
3 Luuk Bosveld 7.49 s 29-10 Dordrecht
4 Tijn van Driel 7.88 s 29-10 Dordrecht

60 meter

1 Uros van der Rest 8.52 s 29-10 Dordrecht
2 Maxim van Dorp 8.56 s 29-10 Dordrecht
3 Alexander van Namen 8.58 s 29-10 Dordrecht
4 Ruben van Roosmalen 8.74 s 26-02 Dordrecht
5 Luuk Bosveld 8.91 s 29-10 Dordrecht
6 Koen Schaap 8.96 s 29-10 Dordrecht
7 Tygo Aarden 9.00 s 29-10 Dordrecht
8 Tijn van Driel 9.32 s 29-10 Dordrecht
9 Thijs Haak 9.55 s 19-03 Dordrecht

1500 meter

1 Ruben van Roosmalen 5.10.17 m 27-03 Apeldoorn

60 meter horden

1 Maxim van Dorp 10.78 s 29-10 Dordrecht
2 Ruben van Roosmalen 11.73 s 03-03 Dordrecht
3 Rune Veraart 12.15 s 29-10 Dordrecht

Hoogspringen

1 Rune Veraart 1.46 m 29-10 Dordrecht
Uros van der Rest 1.46 m 29-10 Dordrecht
3 Koen Schaap 1.41 m 29-10 Dordrecht

Polsstokhoogspringen

1 Ruben van Roosmalen 2.71 m 29-12 Dordrecht

Verspringen (balk)

1 Ruben van Roosmalen 4.63 m 27-03 Apeldoorn
2 Tijn van Driel 4.36 m 26-02 Dordrecht
3 Uros van der Rest 3.96 m 29-10 Dordrecht
4 Alexander van Namen 3.85 m 29-10 Dordrecht

Kogelstoten (4 kg)

1 Maxim van Dorp 10.32 m 29-10 Dordrecht
2 Pawel Pukszta 9.05 m 29-10 Dordrecht
3 Luuk Bosveld 7.94 m 29-10 Dordrecht
4 Tygo Aarden 7.48 m 29-10 Dordrecht
5 Alexander van Namen 5.78 m 26-02 Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2022

Jongens B

50 meter

1 Sven Hurkmans	6.54 s	26-02	Dordrecht
2 Tim Leeman	7.10 s	29-10	Dordrecht

60 meter

1 Sven Hurkmans	7.53 s	03-03	Dordrecht
2 Tim Leeman	8.33 s	29-10	Dordrecht
3 Jaime Joele	9.08 s	26-02	Dordrecht

200 meter

1 Sven Hurkmans	24.73 s	20-02	Apeldoorn
-----------------	---------	-------	-----------

Verspringen (balk)

2 Yuma van Dijkhuizen	4.84 m	22-05	Dordrecht
-----------------------	--------	-------	-----------

Kogelstoten (5 kg)

1 Freek Bosveld	10.36 s	26-02	Dordrecht
-----------------	---------	-------	-----------

Jongens A

60 meter

1 Wessel de Lange	7.58 s	26-02	Dordrecht
2 Enrico Baldussi	7.98 s	19-03	Dordrecht

200 meter

1 Wessel de Lange	24.21 s	20-02	Apeldoorn
-------------------	---------	-------	-----------

Hoogspringen

1 Wessel de Lange	1.80 m	26-02	Dordrecht
-------------------	--------	-------	-----------

Verspringen (balk)

1 Wessel de Lange	6.09 m	26-02	Dordrecht
-------------------	--------	-------	-----------

INDOOR RANGLIJSTEN 2022

Heren

Verspringen

1 Stefan van Prooijen 4.90 m 22-05 Dordrecht

Kogelstoten (7,25 kg)

1 Yannick de Burbure 11.32 m 26-02 Dordrecht

Heren veteranen

60 meter

1 Robert Florusse(40+) 8.05 s 19-03 Dordrecht
2 Ricardo Hill(65+) 8.38 s 24-02 Braga (Port)
3 Ko Florusse(70+) 8.59 s 12-02 Apeldoorn
4 Rens van der Elst(50+) 8.67 s 26-02 Dordrecht
5 Berry de Bruijn(45+) 9.07 s 03-03 Dordrecht

200 meter

1 Rens van der Elst(50+) 29.03 s 13-02 Apeldoorn

Hoogspringen

1 Mark Uilhoorn(55+) 1.31 m 29-10 Dordrecht

Verspringen

1 Mark Uilhoorn(55+) 3.85 m 26-02 Dordrecht

Kogelstoten (7,26 kg)

1 Guido van Meggelen(45+) 8.53 m 17-12 B. op Zoom
2 Berry de Bruijn(45+) 7.15 m 03-03 Dordrecht

Kogelstoten (5 kg)

1 Mark Uilhoorn(55+) 9.52 m 26-02 Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2022

Framerunners pupillen jongens

40 meter

1 Yusuf Can Emanet	11.28 s	19-03	Dordrecht
--------------------	---------	-------	-----------

60 meter

1 Yusuf Can Emanet	15.94 s	19-03	Dordrecht
--------------------	---------	-------	-----------

INDOOR RANGLIJSTEN 2022

Meisjes pupillen D

40 meter

1 Lara Nagtegaal	7.89 s	29-10	Dordrecht
2 Merel Hamers	8.46 s	29-10	Dordrecht
3 Pip Reehorst	8.72 s	29-10	Dordrecht
4 Annelies Rook	9.11 s	29-10	Dordrecht
5 Elif Sarier	9.53 s	29-10	Dordrecht
6 Esmay van den Bosch	9.57 s	29-10	Dordrecht
7 Asli Karahasin	9.82 s	29-10	Dordrecht
8 Marit van Dijk	9.92 s	19-03	Dordrecht
9 Annabel van de Venne	10.15 s	19-03	Dordrecht

Verspringen (vlak)

1 Diore van der Laan	3.02 m	29-10	Dordrecht
2 Lara Nagtegaal	2.49 m	29-10	Dordrecht
3 Annelies Rook	2.26 m	29-10	Dordrecht
4 Pip Reehorst	2.09 m	29-10	Dordrecht
5 Merel Hamers	2.02 m	29-10	Dordrecht
6 Marit van Dijk	1.91 m	19-03	Dordrecht
7 Asli Karahasin	1.82 m	29-10	Dordrecht
8 Elif Sarier	1.58 m	29-10	Dordrecht
9 Esmay van den Bosch	1.48 m	29-10	Dordrecht
10 Annabel van de Venne	1.06 m	19-03	Dordrecht

Balwerpen (90 gr)

Lara Nagtegaal	9.73 m	19-03	Dordrecht
2 Marit van Dijk	9.14 m	19-03	Dordrecht
3 Merel Hamers	8.44 m	19-03	Dordrecht
4 Elif Sarier	7.29 m	29-10	Dordrecht
5 Asli Karahasin	7.66 m	29-10	Dordrecht
6 Pip Reehorst	6.21 m	29-10	Dordrecht
7 Esmay van den Bosch	4.75 m	29-10	Dordrecht
8 Annabel van de Venne	3.91 m	19-03	Dordrecht
9 Annelies Rook	3.27 m	29-10	Dordrecht

Meisjes pupillen C

40 meter

1 Evangeline Pennock	7.07 s	29-10	Dordrecht
2 Isabel Rook	7.10 s	29-10	Dordrecht
3 Bente Lutz	7.25 s	29-10	Dordrecht
4 Noa Bakker	7.51 s	29-10	Dordrecht
5 Pepa Hermus	7.54 s	29-10	Dordrecht
6 Yfke Schuurman	7.56 s	29-10	Dordrecht
7 Manou Meijer	7.98 s	29-10	Dordrecht
8 Felice Pennings	8.11 s	19-03	Dordrecht
9 Lotte Visser	8.14 s	19-03	Dordrecht
10 Bibi Verbeek	8.28 s	19-03	Dordrecht
11 Irina Wessels	8.37 s	19-03	Dordrecht
12 Norah de Jong	8.79 s	29-10	Dordrecht
13 Sarah Barendse	9.15 s	29-10	Dordrecht
14 Ciara van Drunen	9.16 s	19-03	Dordrecht
15 Alva Wieringa	9.33 s	19-03	Dordrecht
16 Rosalynn de Rijke	9.52 s	19-03	Dordrecht

600 meter

1 Evangeline Pennock	2.39.75 m	13-03	Apeldoorn
----------------------	-----------	-------	-----------

Verspringen (vlak)

1 Isabel Rook	3.35 m	29-10	Dordrecht
2 Evangeline Pennock	2.97 m	29-10	Dordrecht
3 Bente Lutz	2.83 m	29-10	Dordrecht
4 Lotte Visser	2.80 m	19-03	Dordrecht
5 Pepa Hermus	2.78 m	29-10	Dordrecht
6 Noa Bakker	2.72 m	29-10	Dordrecht
7 Yfke Schuurman	2.64 m	29-10	Dordrecht
8 Manou Meijer	2.48 m	29-10	Dordrecht
9 Irina Wessels	2.39 m	19-03	Dordrecht
10 Norah de Jong	2.16 m	29-10	Dordrecht
11 Rosalynn de Rijke	2.11 m	19-03	Dordrecht
12 Alva Wieringa	2.08 m	19-03	Dordrecht
13 Bibi Verbeek	2.04 m	19-03	Dordrecht
14 Sarah Barendse	1.98 m	29-10	Dordrecht
15 Ciara van Drunen	1.78 m	19-03	Dordrecht
16 Felice Pennings	1.47 m	19-03	Dordrecht

Medicinbal werpen (gew. ??)

1 Evangeline Pennock	3.94 m	06-03	Assendelft
----------------------	--------	-------	------------

Vortex

1 Isabel Rook	17.27 m	29-10	Dordrecht
2 Pepa Hermus	15.43 m	29-10	Dordrecht
3 Evangeline Pennock	14.53 m	29-10	Dordrecht
4 Noa Bakker	13.59 m	29-10	Dordrecht
5 Yfke Schuurman	12.12 m	29-10	Dordrecht
6 Bente Lutz	9.33 m	29-10	Dordrecht
7 Norah de Jong	8.64 m	29-10	Dordrecht
8 Ciara van Drunen	8.11 m	19-03	Dordrecht
9 Felice Pennings	7.60 m	19-03	Dordrecht
10 Alva Wieringa	7.56 m	19-03	Dordrecht
11 Irina Wessels	6.47 m	19-03	Dordrecht
12 Lotte Visser	6.30 m	19-03	Dordrecht
13 Manou Meijer	6.05 m	29-10	Dordrecht
14 Sara Barendse	5.50 m	29-10	Dordrecht
15 Rosalynn de Rijke	5.42 m	19-03	Dordrecht
16 Bibi Verbeek	5.27 m	19-03	Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2022

Meisjes pupillen B

40 meter

1 Evi de Haas	7.12 s	29-10	Dordrecht
2 Evangelie Pennock	7.19 s	18-12	Waalwijk
3 Marlieke Pors	7.34 s	29-10	Dordrecht
4 Fae Suijkerbuijk	7.43 s	29-10	Dordrecht
5 Lieve Penning	7.58 s	29-10	Dordrecht
6 Kaitlynn Jansen	7.81 s	29-10	Dordrecht
7 Merle de Koning	7.86 s	19-03	Dordrecht
8 Karlijn Hamers	7.97 s	29-10	Dordrecht
9 Sofie Nagtegaal	8.09 s	29-10	Dordrecht
10 Lizzy Stolk	8.42 s	19-03	Dordrecht
11 Sara van der Weijde	8.48 s	19-03	Dordrecht
12 Mariola Mijdam	8.94 s	19-03	Dordrecht
13 Laura van de Venne	8.97 s	19-03	Dordrecht

600 meter

1 Fae Suijkerbuijk	2.48.68 m	13-03	Apeldoorn
--------------------	-----------	-------	-----------

Hoogspringen

1 Evangelie Pennock	0.85 m	18-12	Waalwijk
---------------------	--------	-------	----------

Verspringen (vlak)

1 Fae Suijkerbuijk	3.28 m	29-10	Dordrecht
2 Marlieke Pors	3.12 m	29-10	Dordrecht
3 Evi de Haas	3.00 m	29-10	Dordrecht
4 Merle de Koning	2.91 m	19-03	Dordrecht
Sofie Nagtegaal	2.91 m	29-10	Dordrecht
6 Lieve Penning	2.90 m	29-10	Dordrecht
7 Kaitlynn Jansen	2.69 m	29-10	Dordrecht
8 Karlijn Hamers	2.64 m	29-10	Dordrecht
9 Lizzy Stolk	2.47 m	19-03	Dordrecht
10 Sara van der Weijde	2.44 m	19-03	Dordrecht
11 Mariola Mijdam	2.28 m	19-03	Dordrecht
12 Laura van de Venne	2.14 m	19-03	Dordrecht

Kogelstoten (2 kg)

1 Kaitlynn Jansen	5.37 m	29-10	Dordrecht
2 Fae Suijkerbuijk	5.07 m	29-10	Dordrecht
3 Marlieke Pors	4.92 m	29-10	Dordrecht
4 Lizzy Stolk	3.79 m	19-03	Dordrecht
5 Karlijn Hamers	3.77 m	29-10	Dordrecht
6 Merle de Koning	3.74 m	19-03	Dordrecht
7 Evi de Haas	3.67 m	29-10	Dordrecht
8 Sofie Nagtegaal	3.50 m	29-10	Dordrecht
9 Mariola Mijdam	3.27 m	19-03	Dordrecht
10 Lieve Penning	3.33 m	29-10	Dordrecht
11 Evangelie Pennock	3.25 m	18-12	Waalwijk
12 Laura van de Venne	2.67 m	19-03	Dordrecht
13 Sara van der Weijde	2.50 m	19-03	Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2022

Meisjes pupillen A

60 meter

1 Tess Plaisier	9.24 s	29-10	Dordrecht
2 Merel de Bont	9.38 s	29-10	Dordrecht
3 Esmee Kirat	9.81 s	29-10	Dordrecht
4 Eva Versluis	9.87 s	29-10	Dordrecht
5 Gemma Doff	10.03 s	29-10	Dordrecht
6 Evy Marie Rook	10.08 s	29-10	Dordrecht
7 Dashantly Christiaan	10.11 s	19-03	Dordrecht
8 Elin Wessels	10.44 s	19-03	Dordrecht
9 Bo Buitendijk	10.62 s	19-03	Dordrecht
10 Fenne de Koning	10.68 s	19-03	Dordrecht
11 Bo Janssen	10.81 s	19-03	Dordrecht
12 Mila van Eersel	10.84 s	19-03	Dordrecht
13 Julie Adeney	11.31 s	29-10	Dordrecht
14 Liz Wieringa	11.40 s	19-03	Dordrecht
15 Noor Pelgrom	11.43 s	19-03	Dordrecht
16 Fleur de Bruin	11.47 s	29-10	Dordrecht
17 Anne van der Steen	12.01 s	29-10	Dordrecht
18 Lisa Grootenboer	12.15 s	19-03	Dordrecht

Kogelstoten (2 kg)

1 Tess Plaisier	7.17 m	29-10	Dordrecht
2 Merel de Bont	7.05 m	29-10	Dordrecht
3 Evy Marie Rook	6.09 m	29-10	Dordrecht
4 Bo Buitendijk	5.36 m	29-10	Dordrecht
5 Liz Wieringa	5.06 m	19-03	Dordrecht
6 Elin Wessels	5.06 m	19-03	Dordrecht
7 Julie Adeney	4.90 m	29-10	Dordrecht
8 Gemma Doff	4.84 m	29-10	Dordrecht
9 Dashantly Christiaan	4.81 m	19-03	Dordrecht
10 Eva Versluis	4.65 m	19-03	Dordrecht
11 Esmee Kirat	4.54 m	29-10	Dordrecht
12 Fleur de Bruin	4.39 m	29-10	Dordrecht
13 Bo Janssen	4.29 m	19-03	Dordrecht
14 Fenne de Koning	4.15 m	19-03	Dordrecht
15 Mila van Eersel	4.11 m	19-03	Dordrecht
16 Anne van der Steen	3.91 m	29-10	Dordrecht
17 Lisa Grootenboer	3.50 m	19-03	Dordrecht
18 Noor Pelgrom	3.19 m	19-03	Dordrecht

600 meter

1 Fleur de Bruin	2.48.11 m	13-03	Apeldoorn
------------------	-----------	-------	-----------

Hoogspringen

1 Tess Plaisier	1.35 m	19-03	Dordrecht
2 Merel de Bont	1.30 m	19-03	Dordrecht
3 Fenne de Koning	1.20 m	19-03	Dordrecht
4 Evy Marie Rook	1.10 m	19-03	Dordrecht
5 Elin Wessels	1.05 m	19-03	Dordrecht
6 Eva Versluis	1.00 m	19-03	Dordrecht
Bo Janssen	1.00 m	19-03	Dordrecht
Noor Pelgrom	1.00 m	19-03	Dordrecht
Dashantly Christiaan	1.00 m	19-03	Dordrecht
10 Bo Buitendijk	0.95 m	19-03	Dordrecht
Mila van Eersel	0.95 m	19-03	Dordrecht
Julie Adeney	0.95 m	19-03	Dordrecht
Fleur de Bruin	0.95 m	19-03	Dordrecht
14 Liz Wieringa	0.90 m	19-03	Dordrecht
15 Lisa Grootenboer	0.80 m	19-03	Dordrecht
16 Anne van der Steen	0.75 m	19-03	Dordrecht

Verspringen (vlak)

1 Merel de Bont	3.90 m	29-10	Dordrecht
2 Tess Plaisier	3.89 m	29-10	Dordrecht
3 Eva Versluis	3.54 m	29-10	Dordrecht
4 Evy Marie Rook	3.45 m	29-10	Dordrecht
5 Gemma Doff	3.43 m	29-10	Dordrecht
6 Mila van Eersel	3.12 m	29-10	Dordrecht
7 Bo Buitendijk	3.08 m	29-10	Dordrecht
8 Fleur de Bruin	3.03 m	29-10	Dordrecht
9 Esmee Kirat	2.98 m	29-10	Dordrecht
10 Julie Adeney	2.95 m	29-10	Dordrecht
11 Anne van der Steen	2.24 m	29-10	Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2022

Meisjes D

50 meter

1 Tamara Berlips	8.03 s	26-02	Dordrecht
2 Yfke Broere	8.09 s	26-02	Dordrecht
3 Iris Slooten	8.25 s	26-02	Dordrecht
4 Aimy de Koning	8.56 s	26-02	Dordrecht
5 Kelly Berlips	8.90 s	26-02	Dordrecht
6 Maud van Rooy	9.56 s	26-02	Dordrecht

60 meter

1 Alyssah Bailey	8.73 s	29-10	Dordrecht
2 Tamara Berlips	9.17 s	29-10	Dordrecht
3 Yfke Broere	9.44 s	29-10	Dordrecht
4 Lisa van Schaik	9.53 s	29-10	Dordrecht
5 Aimy de Koning	9.57 s	29-10	Dordrecht
6 Fleur van der Glas	9.60 s	29-10	Dordrecht
7 Iris Slooten	9.82 s	26-02	Dordrecht
8 Allison van Meggelen	9.93 s	29-10	Dordrecht
9 Kelly Berlips	10.32 s	19-03	Dordrecht
10 Amber Jansen	10.35 s	19-03	Dordrecht
11 Tula Hermus	10.39 s	26-02	Dordrecht
12 Bo van Driel	10.80 s	19-03	Dordrecht
13 Rosa Paling	10.67 s	29-10	Dordrecht

60 meter horden (76,2 cm)

1 Yfke Broere	11.94 s	29-10	Dordrecht
2 Amber Jansen	12.58 s	29-10	Dordrecht
3 Tamara Berlips	12.86 s	29-10	Dordrecht
4 Iris Slooten	13.33 s	29-10	Dordrecht
5 Bo van Driel	14.52 s	29-10	Dordrecht
6 Lisa van Schaik	15.09 s	29-10	Dordrecht

Hoogspringen

1 Lisa van Schaik	1.41 m	29-10	Dordrecht
2 Tamara Berlips	1.36 m	29-10	Dordrecht
3 Fleur van der Glas	1.30 m	26-02	Dordrecht
4 Amber Jansen	1.26 m	29-10	Dordrecht
5 Alison van Meggelen	1.06 m	29-10	Dordrecht
6 Bo van Driel	1.05 m	26-02	Dordrecht

Verspringen (balk)

1 Alyssah Bailey	4.50 m	26-02	Dordrecht
2 Fleur van der Glas	3.73 m	26-02	Dordrecht
3 Aimy de Koning	3.68 m	29-10	Dordrecht
4 Yfke Broere	3.63 m	29-10	Dordrecht
5 Amber Jansen	3.55 m	29-10	Dordrecht
6 Iris Slooten	3.45 m	26-02	Dordrecht
7 Tula Hermus	3.17 m	26-02	Dordrecht
8 Rosa Paling	3.14 m	29-10	Dordrecht
9 Kelly Berlips	2.17 m	29-10	Dordrecht

Kogelstoten (2 kg)

1 Alyssah Bailey	9.32 m	29-10	Dordrecht
2 Allison van Meggelen	8.67 m	29-10	Dordrecht
3 Bo van Driel	7.67 m	29-10	Dordrecht
4 Lisa van Schaik	7.47 m	26-02	Dordrecht
5 Rosa Paling	6.91 m	29-10	Dordrecht
6 Fleur van der Glas	6.26 m	29-10	Dordrecht
7 Kelly Berlips	5.71 m	29-10	Dordrecht

Meisjes C

40 meter

1 Eva Blokland	6.45 s	27-03	Rijen
----------------	--------	-------	-------

50 meter

1 Iris Moll	8.07 s	29-10	Dordrecht
2 Pien Vogelaar	8.98 s	29-10	Dordrecht

60 meter

1 Norah de Bruijn	8.82 s	19-03	Dordrecht
2 Chelsia Alves da Silva	9.40 s	29-10	Dordrecht
3 Iris Moll	9.50 s	19-03	Dordrecht
4 Pien Vogelaar	10.76 s	26-02	Dordrecht

Hoogspringen

1 Chelsia Alves da Silva	1.41 m	29-10	Dordrecht
2 Eva Blokland	1.40 m	27-03	Rijen

Verspringen

1 Norah de Bruijn	4.55 m	03-03	Dordrecht
-------------------	--------	-------	-----------

Kogelstoten (3 kg)

1 Chelsia Alves da Silva	11.57 m	29-10	Dordrecht
2 Eva Blokland	9.49 m	27-03	Rijen

INDOOR RANGLIJSTEN 2022

Meisjes B

60 meter

1 Annik de Lange	8.01 s	19-02	Apeldoorn
2 Savannah Bailey	8.45 s	29-10	Dordrecht

Hoogspringen

1 Annik de Lange	1.72 m	19-02	Apeldoorn
------------------	--------	-------	-----------

Verspringen

1 Annik de Lange	5.69 m	26-02	Dordrecht
2 Savannah Bailey	4.65 m	29-10	Dordrecht

Kogelstoten

1 Savannah Bailey	13.16 m	29-10	Dordrecht
2 Veerle Uilhoorn	11.08 m	29-10	Dordrecht
3 Jil Vogelaar	10.59 m	26-02	Dordrecht
4 Julia van Dorp	8.36 m	26-02	Dordrecht

Meisjes A

60 meter

1 Annik de Langr	8.05 s	18-12	Apeldoorn
------------------	--------	-------	-----------

Kogelstoten

1 Savannah Bailey	10.58 m	18-12	Apeldoorn
-------------------	---------	-------	-----------

INDOOR RANGLIJSTEN 2022

Dames

50 meter

1 Ilse Torbijn	7.27 s	26-02	Dordrecht
2 Jacqueline Janssen	7.59 s	26-02	Dordrecht
3 Esther Jacobs	7.93 s	26-02	Dordrecht
4 Jildau de Man	8.22 s	26-02	Dordrecht

60 meter

1 Milet Hoornaar	8.04 s	26-02	Apeldoorn
2 Ilse Torbijn	8.56 s	19-03	Dordrecht
3 Jacqueline Janssen	8.84 s	26-02	Dordrecht
4 Maaïke Boon	8.87 s	26-02	Dordrecht
5 Emma Rijpers	8.91 s	19-03	Dordrecht
Manon van de Brug	8.91 s	19-03	Dordrecht
7 Danielle Batenburg	9.03 s	26-02	Dordrecht
8 Esther Jacobs	9.07 s	26-02	Dordrecht
9 Joyce Walgers	9.43 s	26-02	Dordrecht
10 Jildau de Man	9.52 s	26-02	Dordrecht

60 meter horden

1 Maaïke Boon	10.50 s	26-02	Dordrecht
2 Jacqueline Janssen	10.98 s	26-02	Dordrecht
3 Joyce Walgers	12.14 s	26-02	Dordrecht

Hoogspringen

1 Joyce Walgers	1.40 m	26-02	Dordrecht
-----------------	--------	-------	-----------

Hinkstapspringen

1 Maaïke Boon	9.42 m	22-05	Dordrecht
2 Roos de Vries	8.88 m	22-05	Dordrecht

Kogelstoten (4 kg)

1 Maaïke Boon	9.39 s	26-02	Dordrecht
---------------	--------	-------	-----------

Dames Veteranen

50 meter

1 Joke Torbijn(60+)	9.01 s	26-02	Dordrecht
2 Ellen Zaal(50+)	9.11 s	26-02	Dordrecht

60 meter

1 Sigrid Florusse(40+)	9.68 s	19-03	Dordrecht
2 Joke Torbijn(60+)	10.23 s	12-02	Apeldoorn
3 Ellen Zaal(50+)	10.64 s	26-02	Dordrecht

Polsstokhoogspringe

1 Sigrid Florusse(40+)	2.60 m	26-02	Dordrecht
------------------------	--------	-------	-----------

Kogelstoten (3 kg)

1 E. van. Zwabenburg(50+)	9.70 m	12-02	Apeldoorn
2 Wil Florusse(70+)	6.95 m	29-10	Dordrecht
3 Dini Grootenboer(70+)	6.55 m	26-02	Dordrecht

Kogelstoten (2 kg)

1 Dini Grootenboer(75+)	7.39 m	20-10	Dordrecht
-------------------------	--------	-------	-----------

INDOOR RANGLIJSTEN 2022

Framerunners junioren meisjes

40 meter

Tessa van Loosen	16.04 s	19-03	Dordrecht
------------------	---------	-------	-----------

60 meter

Tessa van Loosen	23.06 s	19-03	Dordrecht
------------------	---------	-------	-----------