

RANGLIJSTEN 2023

VAN

FORTIUS

AFDELING ATLETIEK

INHOUDSOPGAVE

	blz.
BUITEN RANGLIJSTEN	1
Framerunners jongens pupillen	1
Framerunners jongens junioren	1
Framerunners meisjes junioren	2
Jongens pupillen D	3
Jongens pupillen C	4
Jongens pupillen B	5
Jongens pupillen A	6
Jongens D	8
Jongens C	10
Jongens B	12
Jongens A	13
Heren	15
Heren veteranen	16
Meisjes pupillen D	21
Meisjes pupillen C	22
Meisjes pupillen B	23
Meisjes pupillen A	25
Meisjes D	28
Meisjes C	30
Meisjes B	31
Meisjes A	32
Dames	33
Dames veteranen	34
INDOOR RANGLIJSTEN	36
Framerunners jongens pupillen	36
Framerunners jongens junioren	36
Jongens pupillen D	37
Jongens pupillen C	37
Jongens pupillen B	38
Jongens pupillen A	39
Jongens D	40
Jongens C	41
Jongens B	41
Jongens A	42
Heren	43
Heren veteranen	43
Meisjes pupillen D	44
Meisjes pupillen C	44
Meisjes pupillen B	45
Meisjes pupillen A	46
Meisjes D	47
Meisjes C	47
Meisjes B	48
Meisjes A	48
Dames	49
Dames veteranen	49

BUITEN RANGLIJSTEN 2023

Framerunners jongens pupillen

400 meter

1 Jelle van Velzen 1.35.55 m 30-07 Breda

Framerunners jongens junioren

60 meter

1 Yusuf Can Emenet 14.06 s 17-09 Den Haag

100 meter

1 Yusuf Can Emenet 21.97 s 17-09 Den Haag

200 meter

1 Yusuf Can Emenet 47.20 s 07-10 Barendrecht

rugwind

Yusuf Can Emenet 44.22 s 17-09 Den Haag

400 meter

1 Yusuf Can Emenet 1.41.11 m 17-09 Den Haag

BUITEN RANGLIJSTEN 2023

Frame Runners meisjes junioren

40 meter

1 Tessa van Loosen	12.82 s	17-09	Den Haag
--------------------	---------	-------	----------

60 meter

1 Tessa van Loosen	17.87 s	17-09	Den Haag
--------------------	---------	-------	----------

100 meter

rugwind

Tessa van Loosen	27.73 s	17-09	Den Haag
------------------	---------	-------	----------

400 meter

1 Tessa van Loosen	2.06.91 m	17-09	Den Haag
--------------------	-----------	-------	----------

BUITEN RANGLIJSTEN 2023

Jongens pupillen D

40 meter

11 Hugo Visser	6.96 s	07-10	Barendrecht
2 Ivar Schenkel	7.63 s	07-10	Barendrecht
3 Jax van Rijn	7.71 s	07-10	Barendrecht
4 Valentijn van Eersel	7.85 s	15-04	Papendrecht
5 Kiran Doekhi	8.00 s	09-09	Oud-Beijerland
6 Pelle Nabben	8.28 s	07-10	Barendrecht
7 Samuel de Jonge	8.61 s	09-09	Oud-Beijerland
8 Vincent de Rijke	8.83 s	09-09	Oud-Beijerland

rugwind

Vincent de Rijke	8.79 s	24-06	Dordrecht
------------------	--------	-------	-----------

600 meter

1 Hugo Visser	2.04.48 m	07-10	Barendrecht
2 Jax van Rijn	2.15.79 m	07-10	Barendrecht
3 Valentijn van Eersel	2.20.78 m	09-09	Oud-Beijerland
4 Kiran Doekhi	2.26.61 m	09-09	Oud-Beijerland
5 Ivar Schenkel	2.34.38 m	15-04	Papendrecht
6 Vincent de Rijke	2.42.11 m	24-06	Dordrecht
7 Pelle Nabben	2.42.73 m	07-10	Barendrecht
8 Samuel de Jonge	2.49.17 m	15-04	Papendrecht

Verspringen (vlak)

1 Hugo Visser	3.21 m	07-10	Barendrecht
2 Ivar Schenkel	3.11 m	24-06	Dordrecht
3 Kiran Doekhi	2.63 m	24-06	Dordrecht
4 Jax van Rijn	2.86 m	07-10	Barendrecht
5 Valentijn van Eersel	2.70 m	24-06	Dordrecht
6 Vincent de Rijke	2.17 m	09-09	Oud-Beijerland
7 Pelle Nabben	2.11 m	07-10	Barendrecht
8 Samuel de Jonge	2.07 m	24-06	Dordrecht

Kogelstoten (1 kg)

Hugo Visser	3.42 m	13-07	Barendrecht
-------------	--------	-------	-------------

Vortex

Valentijn van Eersel	24.29 m	09-09	Oud-Beijerland
1 Jax van Rijn	16.92 m	07-10	Barendrecht
2 Hugo Visser	14.66 m	07-10	Barendrecht
3 Ivar Schenkel	13.81 m	09-09	Oud-Beijerland
4 Kiran Doekhi	13.64 m	09-09	Oud-Beijerland
5 Pelle Nabben	11.83 m	07-10	Barendrecht
6 Vincent de Rijke	11.25 m	09-09	Oud-Beijerland
7 Samuel de Jonge	7.35 m	09-09	Oud-Beijerland

4 x 40 meter pendelestafette

1 Pelle Nabben			
Jax van Rijn			
Valentijn van Eersel			
Vincent de Rijke	34.19 s	24-06	Dordrecht

BUITEN RANGLIJSTEN 2023

Jongens pupillen C

40 meter

1 Olivier Duineveld	7.41 s	20-05	Alblasserdam
2 Gracjan Barski	7.72 s	25-03	Papendrecht
3 Menno van Leeuwen	7.75 s	15-04	Papendrecht
4 Thijs Scherders	7.89 s	20-05	Alblasserdam
5 Marijn Korevaar	7.92 s	09-09	Oud-Beijerland
6 Walt Adeney	7.94 s	20-05	Alblasserdam
7 Xavier de Bruin	8.04 s	01-04	Gorinchem
8 Renzo van Grumbkow	8.09 s	01-04	Gorinchem
9 Thomas Jansen	8.10 s	07-10	Barendrecht
10 Mats van Waas	8.15 s	15-04	Papendrecht
11 Kevin Trani	9.96 s	25-03	Papendrecht

60 meter

1 Xavier de Bruin	11.91 s	02-09	Oud-Beijerland
-------------------	---------	-------	----------------

80 meter

1 Thijs Scherders	16.98 s	02-09	Oud-Beijerland
-------------------	---------	-------	----------------

150 meter

1 Xavier de Bruin	30.44 s	02-09	Oud-Beijerland
-------------------	---------	-------	----------------

200 meter

1 Thijs Scherders	44.46 s	02-09	Oud-Beijerland
-------------------	---------	-------	----------------

600 meter

1 Olivier Duineveld	2.19.40 m	09-09	Oud-Beijerland
2 Menno van Leeuwen	2.19.72 m	07-10	Barendrecht
3 Walt Adeney	2.26.47 m	24-06	Dordrecht
4 Marijn Korevaar	2.27.20 m	09-09	Oud-Beijerland
5 Thomas Jansen	2.34.70 m	09-09	Oud-Beijerland
6 Thijs Scherders	2.34.35 m	07-10	Barendrecht
7 Mats van Waas	2.39.33 m	09-09	Oud-Beijerland
8 Xavier de Bruin	2.40.56 m	09-09	Oud-Beijerland
9 Gracjan Barski	2.46.80 m	25-03	Papendrecht
10 Renzo van Grumbkow	2.49.90 m	01-04	Gorinchem

Hoogspringen

1 Thijs Scherders	0.80 m	08-07	Rijen
2 Xavier de Bruin	0.78 m	10-06	Oud-Beijerland

Verspringen (vlak)

1 Olivier Duineveld	3.20 m	09-09	Oud-Beijerland
2 Menno van Leeuwen	3.15 m	09-09	Oud-Beijerland
3 Thijs Scherders	2.95 m	07-10	Barendrecht
4 Marijn Korevaar	2.92 m	09-09	Oud-Beijerland
5 Walt Adeney	2.65 m	25-03	Papendrecht
Mats van Waas	2.65 m	15-04	Papendrecht
7 Thomas Jansen	2.60 m	24-06	Dordrecht
8 Xavier de Bruin	2.55 m	10-06	Oud-Beijerland
9 Gracjan Barski	2.20 m	25-03	Papendrecht
10 Renzo van Grumbkow	2.12 m	01-04	Gorinchem
11 Kevin Trani	1.65 m	25-03	Papendrecht

Kogelstoten (1 kg)

1 Olivier Duineveld	6.17 m	26-08	Barendrecht
2 Menno van Leeuwen	4.75 m	26-08	Barendrecht
3 Xavier de Bruin	4.63 m	02-09	Oud-Beijerland

Balwerpen (90 gr)

1 Olivier Duineveld	21.22 m	26-08	Barendrecht
2 Thijs Scherders	20.00 m	08-07	Rijen
3 Xavier de Bruin	17.66 m	26-08	Barendrecht
4 Menno van Leeuwen	12.55 m	26-08	Barendrecht

Vortex

1 Thijs Scherders	21.28 m	01-04	Gorinchem
2 Olivier Duineveld	21.20 m	09-09	Oud-Beijerland
3 Thomas Jansen	18.45 m	09-09	Oud-Beijerland
4 Xavier de Bruin	18.12 m	02-09	Oud-Beijerland
5 Walt Adeney	17.33 m	24-06	Dordrecht
6 Mats van Waas	15.85 m	07-10	Barendrecht
7 Menno van Leeuwen	15.25 m	07-10	Barendrecht
8 Gracjan Barski	12.22 m	25-03	Papendrecht
9 Marijn Korevaar	10.81 m	09-09	Oud-Beijerland
10 Renzo van Grumbkow	8.47 m	01-04	Gorinchem
11 Kevin Trani	7.46 m	25-03	Papendrecht

4 x 40 meter estafette

1 Menno van Leeuwen Xavier de Bruin Olivier Duineveld Thomas Jansen	31.16 s	09-09	Oud-Beijerland
2 Walt Adeney Thijs Scherders Menno van Leeuwen Olivier Duineveld	31.81 s	20-05	Alblasserdam
3 Walt Adeney Thijs Scherders Thomas Hansen Olivier Duineveld	32.91 s	01-04	Gorinchem
4 Xavier de Bruin Pelle Nabben(D) Jax van Rijn(D) Valentijn van Eersel(D)	33.60 s	20-05	Alblasserdam
5 Menno van Leeuwen Mats van Waas Walt Adeney Olivier Duineveld	34.45 s	15-04	Papendrecht
6 Vincent de Rijke(D) Pelle Nabben(D) Mats van Waas Menno van Leeuwen	36.90 s	01-04	Gorinchem
7 Thomas Jansen Thijs Scherders Marijn Korevaar Xavier de Bruin	37.38 s	15-04	Papendrecht

4 x40 meter pendelestafette

1 Walt Adeney Olivier Duineveld Menno van Leeuwen Thijs Scherders	34.00 s	20-06	Dordrecht
--	---------	-------	-----------

BUITEN RANGLIJSTEN 2023

Jongens pupillen B

40 meter

1 Jan-Arie de Korte	6.88 s	09-09	Oud-Beijerland
2 Lasse van Bochove	7.20 s	07-10	Barendrecht
3 Bas van Gink	7.26 s	09-09	Oud-Beijerland
4 Levi Besemer	7.28 s	20-05	Alblasserdam
5 Fender Wagemans	7.71 s	07-10	Barendrecht
6 Eli Cohen	7.74 s	09-09	Oud-Beijerland
7 Nathan van der Zee	8.05 s	15-04	Papendrecht
8 Morris Barendregt	8.07 s	07-10	Barendrecht
9 Bas Barendrecht	8.11 s	09-09	Oud-Beijerland
10 Salomon Paling	8.34 s	09-09	Oud-Beijerland
11 Bink Verkerk	8.36 s	07-10	Barendrecht

rugwind

Eli Cohen	7.60 s	24-06	Dordrecht
Morris Barendregt	7.83 s	24-06	Dordrecht

60 meter

1 Lasse van Bochove	10.95 s	10-06	Oud-Beijerland
---------------------	---------	-------	----------------

1000 meter

1 Fender Wagemans	4.12.68 m	07-10	Barendrecht
2 Bas van Gink	4.23.95 m	24-06	Dordrecht
3 Jan-Arie de Korte	4.24.43 m	09-09	Oud-Beijerland
4 Levi Besemer	4.26.81 m	20-05	Alblasserdam
5 Lasse van Bochove	4.29.06 m	01-04	Gorinchem
6 Bas Barendrecht	4.29.23 m	20-05	Alblasserdam
7 Bink Verkerk	4.29.99 m	07-10	Barendrecht
8 Nathan van der Zee	4.38.56 m	15-04	Papendrecht
9 Morris Barendregt	4.40.89 m	07-10	Barendrecht
10 Salomon Paling	4.47.58 m	20-05	Alblasserdam
11 Eli Cohen	5.24.83 m	15-04	Papendrecht

Hoogspringen

1 Jan-Arie de Korte	1.02 m	09-09	Oud-Beijerland
2 Lasse van Bochove	0.93 m	10-06	Oud-Beijerland
3 Levi Besemer	0.87 m	20-05	Alblasserdam
Salomon Paling	0.87 m	20-05	Alblasserdam
Bas van Gink	0.87 m	09-09	Oud-Beijerland
6 Morris Barendregt	0.82 m	20-05	Alblasserdam
Bas Barendrecht	0.82 m	20-05	Alblasserdam
Eli Cohen	0.82 m	09-09	Oud-Beijerland

Verspringen (vlak)

1 Jan-Arie de Korte	3.76 m	24-06	Dordrecht
2 Levi Besemer	3.31 m	24-06	Dordrecht
3 Lasse van Bochove	3.28 m	07-10	Barendrecht
4 Fender Wagemans	3.16 m	07-10	Barendrecht
5 Bas van Gink	3.06 m	24-06	Dordrecht
6 Morris Barendregt	2.98 m	24-06	Dordrecht
7 Nathan van der Zee	2.78 m	24-06	Dordrecht
8 Eli Cohen	2.70 m	15-04	Papendrecht
9 Bink Verkerk	2.66 m	07-10	Barendrecht
10 Bas Barendrecht	2.61 m	07-10	Barendrecht
11 Salomon Paling	2.51 m	07-10	Barendrecht

Kogelstoten (2 kg)

1 Jan-Arie de Korte	5.52 m	24-06	Dordrecht
2 Levi Besemer	4.99 m	01-04	Gorinchem
3 Eli Cohen	4.89 m	01-04	Gorinchem
4 Salomon Paling	4.62 m	24-06	Dordrecht
5 Lasse van Bochove	4.48 m	07-10	Barendrecht
6 Bas van Gink	4.45 m	24-06	Dordrecht
7 Bink Verkerk	4.21 m	07-10	Barendrecht
8 Fender Wagemans	4.03 m	07-10	Barendrecht
9 Morris Barendregt	3.97 m	07-10	Barendrecht
10 Bas Barendrecht	3.63 m	07-10	Barendrecht
11 Nathan van der Zee	3.57 m	24-06	Dordrecht

Vortex

1 Jan-Arie de Korte	23.46 m	09-09	Oud-Beijerland
2 Lasse van Bochove	21.48 m	09-09	Oud-Beijerland
3 Levi Besemer	21.34 m	20-05	Alblasserdam
4 Eli Cohen	18.98 m	09-09	Oud-Beijerland
5 Salomon Paling	14.72 m	09-09	Oud-Beijerland
6 Bas van Gink	12.03 m	09-09	Oud-Beijerland
7 Morris Barendregt	8.59 m	20-05	Alblasserdam
8 Bas Barendrecht	7.85 m	20-05	Alblasserdam

4 x 40 meter estafette

1 Eli Cohen			
Jan-Arie de Korte			
Bas van Gink			
Fender Wagemans	32.91 s	09-09	Oud-Beijerland

4 x 40 meter pendelestafette

1 Jan-Arie de Korte			
Fender Wagemans			
Morris Barendregt			
Nathan van der Zee	3.03 s	24-06	Dordrecht

BUITEN RANGLIJSTEN 2023

Jongens pupillen A

40 meter

1 Thijn van den Bosch 7.23 s 10-06 Oud-Beijerland

60 meter

1 Florian Ophorst 9.25 s 15-04 Papendrecht
2 Sjors van der Laan 9.26 s 15-04 Papendrecht
3 Tijs Mettes 9.27 s 20-05 Alblisserdam
4 Leni Reif 9.49 s 07-10 Barendrecht
5 Bastiaan de Jong 9.80 s 15-04 Papendrecht
6 Tijn van den Bosch 9.93 s 15-04 Papendrecht
7 Jesper van Leeuwen 9.97 s 07-10 Barendrecht
8 Jelle Nijman 10.18 s 07-10 Barendrecht
9 Daan Weber 10.52 s 15-04 Papendrecht
10 Ben Steur 10.67 s 20-05 Alblisserdam
11 Luka Oskam 10.80 s 24-06 Dordrecht
12 Thijs Bouman 11.01 s 15-04 Papendrecht
13 Levi Huizer 11.50 s 15-04 Papendrecht

80 meter

1 Thijn van den Bosch 14.19 s 02-09 Oud-Beijerland

100 meter

1 Sjors van der Laan 15.32 s 20-04 Oud-Beijerland

200 meter

1 Sjors van der Laan 32.93 s 20-04 Oud-Beijerland

1000 meter

1 Jesper van Leeuwen 3.32.32 m 24-06 Dordrecht
2 Sjors van der Laan 3.56.37 m 07-10 Barendrecht
3 Jelle Nijman 4.01.18 m 20-05 Alblisserdam
4 Tijs Mettes 4.02.13 m 07-10 Barendrecht
5 Leni Reif 4.04.15 m 20-05 Alblisserdam
6 Florian Ophorst 4.06.95 m 09-09 Oud-Beijerland
7 Bastiaan de Jong 4.12.98 m 07-10 Barendrecht
8 Thijs Bouman 4.13.16 m 15-04 Papendrecht
9 Daan Weber 4.29.26 m 15-04 Papendrecht
10 Ben Steur 4.42.46 m 20-05 Alblisserdam
11 Thijs van den Bosch 4.43.88 m 07-10 Barendrecht
12 Levi Huizer 4.47.39 m 15-04 Papendrecht

Hoogspringen

1 Florian Ophorst 1.38 m 07-10 Barendrecht
2 Tijs Mettes 1.26 m 03-06 Rotterdam
3 Jelle Nijman 1.23 m 07-10 Barendrecht
Tijn van den Bosch 1.23 m 07-10 Barendrecht
Bastiaan de Jong 1.23 m 07-10 Barendrecht
6 Jesper van Leeuwen 1.18 m 07-10 Barendrecht
7 Leni Reif 1.17 m 09-09 Oud-Beijerland
8 Sjors van der Laan 1.13 m 07-10 Barendrecht
9 Thijs Bouman 1.12 m 09-09 Oud-Beijerland
10 Ben Steur 1.07 m 20-05 Alblisserdam
11 Daan Weber 0.88 m 07-10 Barendrecht
12 Levi Huizer 0.87 m 15-04 Papendrecht

Verspringen (vlak)

1 Tijs Mettes 3.83 m 20-05 Alblisserdam
2 Sjors van der Laan 3.78 m 20-05 Alblisserdam
3 Florian Ophorst 3.77 m 20-05 Alblisserdam
4 Leni Reif 3.54 m 24-06 Dordrecht
5 Bastiaan de Jong 3.46 m 09-09 Oud-Beijerland
6 Jesper van Leeuwen 3.43 m 09-09 Oud-Beijerland
7 Tijn van den Bosch 3.38 m 24-06 Dordrecht
8 Jelle Nijman 3.27 m 24-06 Dordrecht
9 Thijs Bouman 3.23 m 24-06 Dordrecht
10 Luka Oskam 2.94 m 24-06 Dordrecht
11 Daan Weber 2.88 m 20-05 Alblisserdam
12 Ben Steur 2.80 m 24-06 Dordrecht
13 Levi Huizer 2.49 m 20-05 Alblisserdam

Kogelstoten (2 kg)

1 Leni Reif 7.54 m 07-10 Barendrecht
2 Jelle Nijman 7.09 m 09-09 Oud-Beijerland
3 Florian Ophorst 7.03 m 07-10 Barendrecht
4 Bastiaan de Jong 6.88 m 07-10 Barendrecht
5 Jesper van Leeuwen 6.67 m 24-06 Dordrecht
6 Tijn van den Bosch 6.43 m 22-10 Dordrecht
7 Tijs Mettes 6.18 m 07-10 Barendrecht
8 Sjors van der Laan 6.15 m 07-10 Barendrecht
9 Thijs Bouman 6.06 m 09-09 Oud-Beijerland
10 Levi Huizer 4.47 m 15-04 Papendrecht
11 Daan Weber 4.45 m 24-06 Dordrecht
12 Ben Steur 4.30 m 20-05 Alblisserdam

Kogelslingeren (1 kg)

1 Leni Reif 31.15 m 22-10 Dordrecht
2 Jelle Nijman 30.72 m 22-10 Dordrecht
3 Sjors van der Laan 25.51 m 05-07 Dordrecht
4 Thijn van den Bosch 20.73 m 22-10 Dordrecht
5 Bastiaan de Jong 20.48 m 11-10 Dordrecht
6 Thijs Bouman 19.86 m 11-10 Dordrecht
7 Tijs Mettes 19.16 m 11-10 Dordrecht
8 Charlie van de Koppel 17.10 m 05-07 Dordrecht
9 Nelson van Hardenbroek 16.82 m 05-07 Dordrecht
10 Levi Huizer 15.25 m 11-10 Dordrecht

Kogelslingeren (2 kg)

1 Thijn van den Bosch 14.59 m 11-10 Dordrecht

Vortex

1 Florian Ophorst 33.45 m 09-09 Oud-Beijerland
2 Bastiaan de Jong 33.38 m 09-09 Oud-Beijerland
3 Leni Reif 30.31 m 24-06 Dordrecht
4 Sjors van der laan 30.25 m 09-09 Oud-Beijerland
5 Jelle Nijman 26.24 m 24-06 Dordrecht
6 Tijn van den Bosch 25.46 m 02-09 Oud-Beijerland
7 Jesper van Leeuwen 24.42 m 09-09 Oud-Beijerland
8 Tijs Mettes 23.80 m 09-09 Oud-Beijerland
9 Thijs Bouman 15.76 m 24-06 Dordrecht
Ben Steur 15.76 m 24-06 Dordrecht
11 Daan Weber 12.42 m 20-05 Alblisserdam
12 Luka Oskam 11.54 m 24-06 Dordrecht
13 Levi Huizer 8.94 m 09-09 Oud-Beijerland

BUITEN RANGLIJSTEN 2023

Jongens pupillen A (vervolg)

4 x 60 meter estafette

1	Sjors van der Laan Florian Ophorst Jesper van Leeuwen Tijs Mettes	39.21 s	20-05	Alblasserdam
2	Florian Ophorst Sjors van der Laan Jesper van Leeuwen Daan Weber	40.24 s	15-04	Papendrecht
3	Ben Steur Thijn van den Bosch Bastiaan de Jong Daan Weber	44.80 s	20-05	Alblasserdam

BUITEN RANGLIJSTEN 2023**Jongens D**60 meter

1 Faisal Daku	9.16 s	02-09	Oud-Beijerland
2 Noah van Bezooijen	9.69 s	10-06	Oud-Beijerland

80 meter

1 Jemuël Mangoentaroeno	10.69 s	17-06	Gorinchem
2 Joël Copsy	11.05 s	17-05	Gorinchem
3 Owen Kirchyunger	11.65 s	07-10	Barendrecht
4 Faisal Daku	11.74 s	17-06	Gorinchem
5 Lars Groenewegen	11.84 s	07-10	Barendrecht
6 Milan van Ginneken	11.89 s	07-10	Barendrecht
7 Niek Melkert	11.94 s	07-10	Barendrecht
8 Alon Veltman	12.04 s	13-05	Vlaardingen
9 Tinus Reif	12.32 s	07-10	Barendrecht
10 Rick Thomas	12.37 s	07-10	Barendrecht
11 Ilay de Koning	12.47 s	07-10	Barendrecht
12 Noah van Bezooijen	12.63 s	18-05	Gorinchem
13 Arend Vogelaar	12.88 s	07-10	Barendrecht
14 Boaz Bakker	13.20 s	17-06	Gorinchem
15 Sven Schenkel	13.53 s	07-10	Barendrecht
16 Lucas van Dijk	13.63 s	13-05	Vlaardingen

rugwind

Faisal Daku	11.46 s	04-06	Culemborg
Tinus Reif	11.69 s	04-06	Culemborg
Noah van Bezooijen	12.34 s	04-06	Culemborg

100 meter

1 Faisal Daku	14.48 s	02-09	Oud-Beijerland
---------------	---------	-------	----------------

150 meter

1 Noah van Bezooijen	24.38 s	10-06	Oud-Beijerland
----------------------	---------	-------	----------------

rugwind

Faisal Faku	22.08 s	04-06	Culemborg
Tinus Reif	22.41 s	04-06	Culemborg

600 meter

1 Tinus Reif	1.56.98 m	13-05	Vlaardingen
2 Lars Groenewegen	1.58.67 m	13-05	Vlaardingen
3 Milan van Ginneken	1.59.90 m	13-05	Vlaardingen
4 Arend Vogelaar	1.59.91 m	13-05	Vlaardingen
5 Faisal Daku	2.11.26 m	01-04	Tilburg
6 Noah van Bezooijen	2.13.73 m	01-04	Tilburg
7 Sven van Schenkel	2.14.51 m	13-05	Vlaardingen
8 Boaz Bakker	2.16.99 m	13-05	Vlaardingen
9 Justen Houben	2.17.01 m	13-05	Vlaardingen

1000 meter

1 Arend Vogelaar	3.24.56 m	16-09	Lisse
2 Tinus Reif	3.29.87 m	22-04	Gorinchem
3 Lars Groenewegen	3.33.69 m	22-04	Gorinchem
4 Joël Copsy	3.33.80 m	17-06	Gorinchem
5 Santiago Roelofs	3.37.50 m	22-04	Gorinchem
6 Faisal Daku	3.39.87 m	07-10	Barendrecht
7 Milan van Ginneken	3.41.85 m	07-10	Barendrecht
8 Sven Schenkel	3.47.74 m	22-04	Gorinchem
9 Ilay de Koning	3.50.28 m	07-10	Barendrecht
10 Noah van Bezooijen	3.55.04 m	07-05	Heerenveen
11 Niek Melkert	3.56.23 m	07-10	Barendrecht
12 Justen Houben	3.58.87 m	17-06	Gorinchem
13 Boaz Bakker	4.06.54 m	22-04	Gorinchem
14 Rick Thomas	4.08.61 m	07-10	Barendrecht

80 meter horden (76,2 cm)

1 Niek Melkert	14.79 s	07-10	Barendrecht
2 Ilay de Koning	15.01 s	07-10	Barendrecht
3 Faisal Daku	15.92 s	07-10	Barendrecht
4 Tinus Reif	16.63 s	07-10	Barendrecht
5 Noah van Bezooijen	16.98 s	07-10	Barendrecht
6 Lars Groenewegen	17.45 s	07-10	Barendrecht
7 Sven Schenkel	17.47 s	07-10	Barendrecht
8 Boaz Bakker	17.50 s	07-10	Barendrecht
9 Milan van Ginneken	17.81 s	07-10	Barendrecht
10 Arend Vogelaar	18.37 s	07-10	Barendrecht

300 meter horden

1 Noah van Bezooijen	60.14 s	20-05	Naaldwijk
----------------------	---------	-------	-----------

Hoogspringen

1 Ilay de Koning	1.35 m	17-06	Gorinchem
2 Santiago Roelofs	1.30 m	16-09	Lisse
3 Aron Oosterveer	1.25 m	17-06	Gorinchem
Faisal Daku	1.25 m	27-08	Dongen
Owen Kirchyunger	1.25 m	02-09	Roosendaal
6 Boaz Bakker	1.20 m	22-04	Gorinchem
7 Noah van Bezooijen	1.15 m	07-05	Heerenveen

Verspringen (balk)

1 Jemuël Margoentaroeno	5.24 m	13-05	Vlaardingen
2 Faisal Daku	4.24 m	27-08	Dongen
3 Owen Kirchyunger	4.10 m	13-05	Vlaardingen
4 Lars Groenewegen	3.99 m	07-10	Barendrecht
Tinus Reif	3.99 m	07-10	Barendrecht
6 Niek Melkert	3.95 m	07-10	Barendrecht
7 Alon Veltman	3.94 m	13-05	Vlaardingen
8 Milan van Ginneken	3.88 m	07-10	Barendrecht
9 Ilay de Koning	3.72 m	07-10	Barendrecht
10 Rick Thomas	3.61 m	07-10	Barendrecht
11 Sven Schenkel	3.57 m	07-10	Barendrecht
12 Noah van Bezooijen	3.53 m	01-04	Tilburg
13 Arend Vogelaar	3.49 m	22-04	Gorinchem
14 Boaz Bakker	3.33 m	07-10	Barendrecht
15 Lucas van Dijk	2.88 m	17-06	Gorinchem

rugwind

Faisal Daku	4.30 m	04-06	Culemborg
Sven Schenkel	3.81 m	04-06	Culemborg
Noah van Bezooijen	3.72 m	04-06	Culemborg

Kogelstoten (3 kg)

1 Noah van Bezooijen	8.95 m	07-05	Heerenveen
2 Lars Groenewegen	8.89 m	16-09	Lisse
3 Joël Copsy	8.06 m	22-04	Gorinchem
4 Tinus Reif	7.38 m	07-10	Barendrecht
5 Rick Thomas	7.83 m	07-10	Barendrecht
6 Owen Kirchyunger	7.26 m	17-08	Gorinchem
7 Faisal Daku	6.61 m	07-10	Barendrecht
8 Ilay de Koning	6.35 m	07-10	Barendrecht
9 Niek Melkert	6.28 m	07-10	Barendrecht
10 Arend Vogelaar	6.08 m	07-10	Barendrecht
11 Milan van Ginneken	6.02 m	07-10	Barendrecht
12 Boaz Bakker	5.67 m	07-10	Barendrecht
13 Sven Schenkel	5.48 m	07-10	Barendrecht
14 Justen Houben	4.82 m	13-05	Vlaardingen

BUITEN RANGLIJSTEN 2023

Jongens D (vervolg)

Discuswerpen (1 kg)

1 Jemuël Margoentaroeno	23.47 m	16-09	Lisse
2 Noah van Bezooijen	19.31 m	16-09	Lisse
3 Rick Thomas	15.63 m	17-06	Gorinchem
4 Aron Oosterveer	14.82 m	13-05	Vlaardingen
5 Roan Oosterveer	14.33 m	13-05	Vlaardingen
6 Owen Kirchyunger	12.62 m	26-08	Papendrecht

Speerwerpen (400 gr)

1 Tinus Reif	27.08 m	17-06	Gorinchem
2 Faisal Daku	24.57 m	01-04	Tilburg
3 Noah van Bezooijen	20.08 m	01-04	Tilburg
4 Aron Oosterveer	19.59 m	17-06	Gorinchem
5 Justen Houben	16.27 m	17-06	Gorinchem
6 Rick Thomas	16.24 m	17-06	Gorinchem
7 Sven Schenkel	14.11 m	04-06	Culemborg
8 Roan Oosterveer	11.70 m	22-04	Gorinchem

Zevenkamp

1 Noah van Bezooijen	2.035 p	6/7-05	Heerenveen
----------------------	---------	--------	------------

4 x 80 meter

1 Joël Copsy Ilay de Koning Niek Melkert Noah van Bezooijen	45.44 s	17-06	Gorinchem
2 Jemuël Mangoentaroena Niek Melkert Santiago Roelofs Noah van Bezooijen	45.50 s	22-04	Gornchem
3 Joël Copsy Faisal Daika Niek Melkert Noah van Bezooijen	46.05 s	13-05	Vlaardingen
4 Arend Vogelaar Sven Schenkel Milan van Ginneken Tick Thomas	49/45 s	13-05	Vlaardingen
5 Alon Veltman Lucas van Dijk Roan Oosterveer Aron Oosterveer	52.28 s	17-06	Gorinchem
6 Joël Copsy Lucas van Dijk Alon Veltman Aron Oosterveer	62.84s	22-04	Gorinchem

BUITEN RANGLIJSTEN 2023

Jongens C

100 meter

1 Kelvin Mol	12.25 s	26-08	Papendrecht
2 Leensey Bilkerdijk	12.76 s	08-07	Breda
3 Uros van der Rest	12.98 s	17-06	Gorinchem
4 Luuk Bosveld	13.00 s	07-10	Barendrecht
5 Ruben van Roosmalen	13.02 s	06-05	Heerenveen
6 Sem Schoester	13.56 s	17-06	Gorinchem
7 Alexander van Namen	13.60 s	17-06	Gorinchem
8 Koen Schaap	13.90 s	22-04	Gorinchem
9 Lenn Boer	13.98 s	25-03	Papendrecht
10 Dex van der Laan	14.13 s	07-10	Barendrecht
11 Thijs Haak	14.57 s	07-10	Barendrecht
12 Rune Veraart	15.07 s	25-03	Papendrecht

rugwind

Kelvin Mol	12.22 s	26-06	Den Haag
------------	---------	-------	----------

150 meter

1 Kelvin Mol	18.08 s	02-09	Amsterdam
2 Uros van de Rest	19.65 s	13-05	Vlaardingen
3 Ruben van Roosmalen	19.81 s	29-10	Barendrecht
4 Leensey Bilkerdijk	19.92 s	16-09	Lisse
5 Sem Schoester	20.80 s	13-05	Vlaardingen
6 Koen Schaap	21.00 s	13-05	Vlaardingen
7 Alexander van Namen	21.01 s	13-05	Vlaardingen

200 meter

1 Leensey Bilkerdijk	27.36 s	13-07	Barendrecht
2 Dex van der Laan	29.82 s	20-04	Oud-Beijerland

300 meter

1 Kelvin Mol	39.96 m	02-09	Amsterdam
--------------	---------	-------	-----------

400 meter

1 Kelvin Mol	59.74 s	11-06	Zoetermeer
2 Ruben van Roosmalen	60.16 s	13-07	Barendrecht
3 Lenn Boer	64.08 s	29-10	Barendrecht

800 meter

1 Ruben van Roosmalen	2.14.81 m	16-09	Lisse
2 Luuk Bosveld	2.23.10 m	22-04	Gorinchem
3 Lenn Boer	2.24.70 m	16-09	Lisse
4 Dex van der Laan	2.35.27 m	22-04	Gorinchem
5 Leensey Bilkerdijk	2.41.94 m	08-06	Breda
6 Kelvin Mol	2.45.88 m	25-03	Papendrecht
7 Rune Veraart	2.53.50 m	25-03	Papendrecht

1000 meter

1 Ruben van Roosmalen	2.56.83 m	10-09	Zoetermeer
2 Luuk Bosveld	3.16.12 m	07-10	Barendrecht
3 Lenn Boer	3.16.37 m	07-10	Barendrecht
4 Thijs Haak	3.25.06 m	07-10	Barendrecht
5 Leensey Bilkerdijk	3.25.22 m	26-08	Papendrecht
6 Kelvin Mol	3.31.78 m	07-10	Barendrecht
7 Dex van der Laan	34.69 m	07-10	Barendrecht

1500 meter

1 Ruben van Roosmalen	4.49.58 m	13-05	Vlaardingen
2 Luuk Bosveld	5.04.56 m	13-05	Vlaardingen
3 Lenn Boer	5.08.85 m	02-09	Oud-Beijerland
4 Dex van der Laan	5.28.68 m	13-05	Vlaardingen

3000 meter

1 Ruben van Roosmalen	10.30.00 m	20-04	Oud-Beijerland
2 Lenn Boer	11.03.86 m	29-10	Barendrecht

5000 meter

1 Ruben van Roosmalen	18.00.73 m	29-10	Barendrecht
-----------------------	------------	-------	-------------

100 meter horden (84,0 cm)

1 Kelvin Mol	15.10 s	29-10	Barendrecht
2 Ruben van Roosmalen	15.37 s	07-10	Barendrecht
3 Dex van der Laan	18.63 s	22-04	Gorinchem
4 Luu Bosveld	19.50 s	07-10	Barendrecht
5 Rune Veraart	20.01 s	25-03	Papendrecht
6 Lenn Boer	21.03 s	07-10	Barendrecht
7 Thijs Haak	22.10 s	07-10	Barendrecht

300 meter horden (76,2 cm)

1 Kelvin Mol	43.31 s	16-09	Lisse
2 Ruben van Roosmalen	46.67 s	16-09	Lisse
3 Dex van der Laan	51.63 s	16-09	Lisse

1500 meter Steeple

1 Ruben van Roosmaeln	5.19.49 m	03-09	Amsterdam
-----------------------	-----------	-------	-----------

Hoogspringen

1 Ruben van Roosmalen	1.66 m	08-07	Best
2 Uros van der Rest	1.65 m	17-06	Gorinchem
3 Rune Veraart	1.60 m	13-05	Vlaardingen
4 Kelvin Mol	1.56 m	29-10	Barendrecht
5 Sem Schoester	1.45 m	22-04	Gorinchem
Koen Schaap	1.45 m	13-05	Vlaardingen
7 Dex van der Laan	1.41 m	18-05	Gorinchem

Polsstokhoogspringen

1 Ruben van Roosmalen	3.10 m	13-07	Barendrecht
-----------------------	--------	-------	-------------

Verspringen (balk)

1 Ruben van Roosmalen	5.44 m	10-06	Oud-Beijerland
2 Kelvin Mol	5.12 m	25-03	Papendrecht
3 Leensey Bilkerdijk	5.00 m	16-09	Lisse
4 Koen Schaap	4.70 m	22-04	Gorinchem
5 Dex van der Laan	4.41 m	07-10	Barendrecht
6 Lenn Boer	4.08 m	25-03	Papendrecht
7 Rune Veraart	4.00 m	25-03	Papendrecht
8 Alexander van Namen	3.98 m	13-05	Vlaardingen
9 Thijs Haak	3.82 m	07-10	Barendrecht

rugwind

Ruben van Roosmalen	5.48 m	08-04	Alphen a/d Rijn
Luuk Bosveld	4.24 m	07-10	Barendrecht

Kogelstoten (4 kg)

1 Ruben van Roosmalen	10.61 m	09-09	Zoetermeer
2 Rune Veraart	?10.19 m	16-09	Lisse
3 Thijs Haak	9.91 m	16-09	Lisse
4 Luuk Bosveld	9.62 m	07-10	Barendrecht
5 Kelvin Mol	9.59 m	26-08	Papendrecht
6 Lenn Boer	8.76 m	18-05	Gorinchem
7 Tygo Aarden	8.19 m	22-10	Dordrecht
8 Leensey Bilkerdijk	6.68 m	25-03	Papendrecht
9 Dex van der Laan	5.90 m	07-10	Barendrecht

BUITEN RANGLIJSTEN 2023

Jongens C (vervolg)

Discuswerpen (1 kg)

1 Ruben van Roosmalen	31.26 m	22-10	Dordrecht
2 Rune Veraart	31.23 m	17-06	Gorinchem
3 Luuk Bosveld	25.42 m	22-10	Dordrecht
4 Lenn Boer	25.31 m	22-10	Dordrecht
5 Tygo Aarden	22.14 m	22-10	Dordrecht
6 Thijs Haak	21.52 m	17-06	Gorinchem
7 Kelvin Mol	20.67 m	13-07	Barendrecht

Kogelslingeren (4 g)

1 Rune Veraart	36.62 m	02-09	Amsterdam
2 Luuk Bosveld	26.29 m	22-10	Dordrecht

Speerwerpen (600 gr)

1 Ruben van Roosmalen	34.01 m	04-06	Almere
2 Kelvin Mol	32.53 m	13-05	Vlaardingen
3 Tygo Aarden	27.03 m	13-05	Vlaardingen
4 Luuk Bosveld	28.15 m	16-09	Lisse

Achtkamp

1 Ruben van Roosmalen	4.893 p	9/10-09	Zoetermeer
-----------------------	---------	---------	------------

4 x 60 meter

1 Leensey Bilkerdijk Dex van der Laan Ruben van Roosmalen Kelvin Mol	32.91 s	01-04	Tilburg
---	---------	-------	---------

4 x 100 meter

1 Dex van der Laan Leensey Bilkerdijk Thijs Haak Uros van der Rest	50.06 s	16-09	Lisse
2 Uros van der Rest Dex van der Laan Leensey Bilkerdijk Kevin Mol	50.49 s	17-06	Gorinchem
3 Leensey Bilkerdijk Dex van der Laan Ruben van Roosmalen Kelvin Mol	52.38 s	01-04	Tilburg
4 Dex van der Laan Leensey Bilkerdijk Thijs Haak Uros van der Rest	52.94 s	22-04	Gorinchem
5 Uros van der Rest Leensey Bilkerdijk Dex van der Laan Thijs Haak	53.51 s	13-05	Vlaardingen

BUITEN RANGLIJSTEN 2023

Jongens B

100 meter

1 Maxim van Dorp	13.27 s	02-09	Oud0Beijerland
2 Tijn van Driel	13.93 s	02-09	Oud-Beijerland

rugwind

Tijn van Driel	13.49 s	04-06	Culemborg
----------------	---------	-------	-----------

200 meter

1 Tijn van Driel	30.48 s	07-10	Barendrecht
------------------	---------	-------	-------------

400 meter

1 Jaime Joele	59.88 s	29-10	Barendrecht
2 Tijn van Driel	68.07 s	04-06	Culemborg

800 meter

1 Jaime Joele	2.22.81 m	11-06	Zoetermeer
2 Tijn van Driel	2.36.86 m	11-06	Zoetermeer

1000 meter

1 Tijn van Driel	3.32.83 m	02-09	Oud-Beijerland
------------------	-----------	-------	----------------

1500 meter

1 Tim Leeman	4.50.66 m	11-06	Zoetermeer
2 Tijn van Driel	5.36.06 m	11-06	Zoetermeer

3000 meter

1 Tijn van Driel	11.25.08 m	23-04	Rotterdam
------------------	------------	-------	-----------

5000meter

1 Tijn van Driel	21.01.89 m	25-03	Papendrecht
------------------	------------	-------	-------------

110 meter horden (91,4 cm)

1 Maxim van Dorp	19.18 s	28-05	Alphen a/d Rijn
------------------	---------	-------	-----------------

400 meter horden (83,8 cm)

1 Maxim van Dorp	72.09 s	23-04	Rotterdam
------------------	---------	-------	-----------

2000 meter steeple chase

1 Rune Veraart	8.50.88 m	28-05	Alphen a/d Rijn
----------------	-----------	-------	-----------------

Verspringen

1 Tijn van Driel	4.83 m	07-10	Barendrecht
------------------	--------	-------	-------------

Kogelstoten (5 kg)

1 Maxim van Dorp	10.23 m	28-05	Alphen a/d Rijn
2 Tijn van Driel	10.16 m	18-05	Gorinchem
3 Pawel Pukszta	9.25 m	22-10	Dordrecht

Discuswerpen (1,5 kg)

1 Pawel Pukszta	21.60 m	18-05	Gouda
2 Tjn van Driel	20.77 m	07-10	Barendrecht
3 Maxim van Dorp	19.78 m	23-04	Rotterdam

Speerwerpen (700 gr)

1 Tijn van Driel	39.23 m	26-08	Papendrecht
2 Maxim van Dorp	36.81 m	09-09	Arnhem
3 Pawel Pukszta	15.16 m	28-05	Alphen a/d/ Rijn

Vijfkamp

1 Tijn van Driel	1.542 p	07-10	Barendrecht
------------------	---------	-------	-------------

BUITEN RANGLIJSTEN 2023**Jongens A**100 meter

1 Sven Hurkmans	11.75 s	11-06	Zoetermeer
2 Wessel de Lange	11.91 s	23-04	Rotterdam
3 Stijn ten Brink	12.08 s	23-04	Rotterdam
4 Mick Boekholt	12.36 s	23-04	Rotterdam
5 Tim Leeman	12.95 s	11-06	Zoetermeer

200 meter

1 Wessel de Lange	23.83 s	28-05	Alphen a/d Rijn
2 Sven Hurkmans	23.99 s	23-04	Rotterdam
3 Flint Beenen	24.96 s	28-05	Alphen a/d Rijn
4 Timo de Kok	25.54 s	07-10	Barendrecht
5 Tim Leeman	26.47 s	07-10	Barendrecht
6 Stijn ten Brink	25.54 s	07-10	Barendrecht
7 Freek Bosveld	26.96 s	07-10	Barendrecht

400 meter

1 Sven Hurkmans	52.96 s	02-06	Eindhoven
2 Flint Beenen	52.99 s	10-09	Hoorn
3 Timo de Kok	54.42 s	13-07	Barendrecht
4 Stijn ten Brink	55.16 s	26-08	Papendrecht
5 Tim Leeman	57.82 s	28-05	Alphen a/d Rijn

600 meter

1 Timo de Kok	1.25.54 m	31-05	Barendrecht
---------------	-----------	-------	-------------

800 meter

1 Timo de Kok	1.59.13 m	02-06	Utrecht
2 Flint Beenen	2.03.06 m	23-04	Rotterdam
3 Tim Leeman	2.14.10 m	25-03	Papendrecht

1000 meter

1 Timo de Kok	2.33.78 m	13-05	Lisse
2 Tim Leeman	2.56.60 m	31-05	Barendrecht

1500 meter

1 Timo de Kok	4.09.74 m	28-05	Alphen a/d Rijn
2 Freek Bosveld	4.29.40 m	11-06	Zoetermeer
3 Mees Schneider	4.37.38 m	13-07	Barendrecht
4 Stin ten Brink	4.37.79 m	13-07	Barendrecht
5 Tim Leeman	4.38.38 m	21-05	Delft
6 Wessel de Lange	5.11.31 m	07-10	Barendrecht
7 Sven Hurkman	5.38.34 m	07-10	Barendrecht

1 mijl

1 Timo de Kok	4.35.66 m	01-04	Tilburg
---------------	-----------	-------	---------

2000 meter

1 Timo de Kok	5.39.19 m	29-10	Barendrecht
---------------	-----------	-------	-------------

3000 meter

1 Timo de Kok	8.55.67 m	16-06	Utrecht
2 Carsten Kok	9.00.49 m	20-04	Oud-Beijerland
3 Mees Schneider	10.03.54 m	23-04	Rotterdam
4 Tim Leeman	10.21.03 m	26-08	Papendrecht

5000 meter

1 Carsten Kok	14.56.43 m	25-03	Papendrecht
2 Timo de Kok	15.45.44 m	25-03	Papendrecht
3 Freek Bosveld	17.23.75m	02-07	Zevenbergen

10 mijl

1 Carsten Kok	55.58 m	21-06	Dordrecht
---------------	---------	-------	-----------

Halve marathon

1 Carsten Kok	1.09.56 u	27-04	Oud-Gastel
2 Mees Schneider	1.20.09 u	05-11	Dordrecht
3 Reek Bosveld	1.25.18 u	05-11	Dordrecht

400 meter horden (99,1 cm)

1 Flint Beenen	63.28 s	10-09	Hoorn
----------------	---------	-------	-------

Hoogspringen

1 Wessel de Lange	1.85 m	07-05	Hulst
2 Mees Schneider	1.50 m	23-04	Rotterdam

Verspringen

1 Wessel de Lange	6.42 m	10-09	Hoorn
2 Timo de Kok	5.37 m	07-10	Barendrecht
3 Sven Hurkmans	5.32 m	07-10	Barendrecht
4 Tim Leeman	4.92 m	07-10	Barendrecht
5 Flint Beenen	4.65 m	07-10	Barendrecht
6 Freek Bosveld	4.32 m	07-10	Barendrecht

rugwind

Ota Aigsbosuria	5.92 m	23-04	Rotterdam
-----------------	--------	-------	-----------

Hinkstapspringen

1 Wessel de Lange	13.43 m	25-06	B. op Zoom
-------------------	---------	-------	------------

Kogelstoten (6 kg)

1 Freek Bosveld	10.57 m	28-05	Alphen a/d Rijn
2 Timo de Kok	8.40 m	22-10	Dordrecht

Kogelstoten (7,26 kg)

1 Freek Bosveld	9.04 m	21-05	Delft
-----------------	--------	-------	-------

Gewichtwerpen (11,34 kg)

1 Freek Bosveld	12.93 m	29-10	Barendrecht
-----------------	---------	-------	-------------

Discuswerpen (1,75 kg)

1 Sven Hurkmans	34.05 m	22-10	Dordrecht
2 Freek Bosveld	31.57 m	11-06	Zoetermeer
3 Wessel de Lange	25.17 m	07-10	Barendrecht
4 Flint Beenen	24.15 m	07-10	Barendrecht
5 Timo de Kok	23.57 m	07-10	Barendrecht
6 Tim Leeman	13.93 m	07-10	Barendrecht

Kogelslingeren (6 kg)

1 Freek Bosveld	40.81 m	25-06	B. op Zoom
-----------------	---------	-------	------------

Kogelslingeren (7,26 kg)

1 Freek Bosveld	32.30 m	10-09	Hoorn
-----------------	---------	-------	-------

Speerwerpen (800 gr)

1 Sven Hurkmans	47.27 m	23-04	Rotterdam
2 Wessel de Lange	39.32 m	07-10	Barendrecht
3 Freek Bosveld	35.70 m	23-04	Rotterdam
4 Timo de Kok	31.42 m	07-10	Barendrecht
5 Flint Beenen	30.46 m	07-10	Barendrecht
6 Tim Leeman	19.08 m	07-10	Barendrecht

BUITEN RANGLIJSTEN 2023

Jongens A (vervolg)

Vijfkamp

1 Wessel de Lange	2.554 p	07-10	Barendrecht
2 Timo de Kok	2.508 p	07-10	Barendrecht
3 Sven Hurkmans	2.482 p	07-10	Barendrecht
4 Freek Bosveld	2.218 p	07-10	Barendrecht
5 Tim Leeman	1.830 p	07-10	Barendrecht

Werpvijfkamp

1 Freek Bosveld	2.393 p	29-10	Barendrecht
-----------------	---------	-------	-------------

4 x 100 meter

1 Maxim van Dorp Jaime Joele Tim Leeman Wessel de Lange	50.90 s	11-06	Zoetermeer
--	---------	-------	------------

4 x 400 meter

1 Sven Hurkmans Tim Leeman Flint Beenen Timo de Kok	3.41.71 m	23-04	Rotterdam
--	-----------	-------	-----------

Zweedse estafette

1 Timode Kok Flint Beenen Sven Hurkmans Tim Leeman	2.10.13 m	28-05	Alphen a/d/ Rijn
---	-----------	-------	------------------

BUITEN RANGLIJSTEN 2023

Heren

80 meter

1 Moreno Oliveira 10.46 s 02-09 Oud-Beijerland

100 meter

1 Daan Spiljard 12.21 s 21-05 Delft
2 Stijn ten Brink 12.28 s 21-05 Delft
3 Enrico Baldussi 12.67 s 25-03 Papendrecht
4 Moreno Oliveira 13.04 s 02-09 Oud-Beijerland

200 meter

1 Daan Spiljard 25.82 s 02-07 Zevenbergen
2 Jeffrey de Vlaming 25.82 s 10-09 Hoorn

400 meter

1 Tibo Visser 52.19 s 13-07 Barendrecht
2 Jeffrey de Vlaming 55.05 s 02-07 Zevenbergen
3 Moreno Oliveira 67.86 s 02-09 Oud-Beijerland

800 meter

1 Tibo Visser 1.58.57 m 07-05 Hulst

3000 meter

1 Menno van Rosmalen 10.04.86 m 25-08 Rotterdam

5000 meter

1 Menno van Rosmalen 18.08.46 m 25-03 Papendrecht

15000 meter

1 Peter van den Heuvel **57.22 m 12-03 Den Haag
2 Mark Horde *69.39 m 16-04 Rotterdam
3 Mark Walgers **71.50 m 12-03 Den Haag
4 Indy Rissema *73.26 m 16-04 Rotterdam
5 Jeroen Fabrie *86.49 m 16-04 Rotterdam

10 mijl

1 Freek Busch 85.03 m 21-06 Dordrecht

20000 meter

1 Peter van den Heuvel **1.16.35 u 12-03 Den Haag
2 Mark Horde *1.33.09 u 16-04 Rotterdam
3 Mark Walgers **1.35.56 u 12-03 Den Haag
4 Indy Rissema *1.37.19 u 16-04 Rotterdam
5 Jeroen Fabrie *1.58.08 u 16-04 Rotterdam

Halve marathon

1 Peter van den Heuvel 1.20.39 u 05-11 Dordrecht
2 Tobias Nolles 1.21.02 u 05-11 Dordrecht
3 Menno van Rosmalen 1.23.06 u 11-03 Dordrecht
4 Indy Rissema 1.32.58 u 05-11 Dordrecht
5 Mark Horde 1.37.06 u 11-03 Dordrecht
6 Mark Walgers 1.40.59 u 12-03 Den Haag
7 Wiebe Lindijer 1.41.50 u 05-11 Dordrecht
8 Mathijs Remijn 1.47.29 u 05-11 Dordrecht
9 Martijn Zoeteman 1.52.24 u 05-11 Dordrecht
10 Jeroen Fabrie *2.05.51 u 16-04 Rotterdam
qq Freek Busch 2.06.00 u 05-11 Dordrecht

25000 meter

1 Peter van den Heuvel *1.48.17 u 16-04 Rotterdam
2 Mark Horde *1.56.27 u 16-04 Rotterdam
3 Indy Rissema *2.01.15 u 16-04 Rotterdam
4 Jeroen Fabrie *2..33.14 u 16-04 Rotterdam

30000 meter

1 Peter van den Heuvel *2.09.58 u 16-04 Rotterdam
2 Mark Horde *2.20.11 u 16-04 Rotterdam
3 Indy Rissema *2.25.10 u 16-04 Rotterdam
4 Jeroen Fabrie *3.09.27 u 16-04 Rotterdam

Marathon

1 Peter van den Heuvel 3.01.36 u 16-04 Rotterdam
2 Mark Horde 3.18.06 u 16-04 Rotterdam
3 Indy Rissema 3.25.20 u 16-04 Rotterdam
4 Jeroen Fabrie 4.44.38 u 16-04 Rotterdam

110 meter horden (106,7 cm)

1 Daan Spiljard 17.28 s 07-05 Hulst

400 meter horden (91,4 cm)

1 Tibo Visser 58.81 s 16-07 Den Haag

Polsstokhoogspringen

1 Daan Spiljard 4.10 m 21-05 Delft

Verspringen (balk)

1 Daan Spiljard 5.95 m 10-09 Hoorn

Speerwerpen (800 gr)3

1 Njord Mijster 43.87 m 24-09 Woerden

4 x 100 meter

1 Sven Hurkmans
Wesley de Lange
Flint Beenen
Daan Spiljard 46.75 s 10-09 Hoorn
2 Robert Florusse
Tibo Visser
Fint Beenen
Jeffrey de Vlaming 47.95 s 21-05 Delft

4 x 400 meter

1 Jeffrey de Vlaming
Tibo Visser
Flint Beenen
Sven Hurkmans 3/37.55 m 02-07 Zevenbergen

Zweedse estafette

1 Flint Beenen
Sven Hurkmans
Jeffrey de Vlaming
Wessel de Lange 2.09.33 m 07-05 Hulst

* = tussentijd marathon

** = tussentijd halve marathon

BUITEN RANGLIJSTEN 2023

Heren veteranen

80 meter

1 Edwin Pennock(50+) 13.09 s 02-09 Oud-Beijerland

100 meter

1 Evgeni Kotliarov(35+) 11.52 s 30-04 Den Haag
2 Robert Florusse(HV45) 12.52 s 01-07 Harderwijk
3 Gerben v.d. Weert(HV45) 13.17 s 26-08 Papendrecht
4 Ko Forusse(70+) 14.22 s 11-06 Vught

150 meter

1 Pieter Jacobs(55+) 20.94 s 10-06 Oud-Beijerland

200 meter

1 Gerard van Dijk(50+) 26.68 s 11-06 Vught
2 Gerben van der Weerd(45+) 26.94 s 07-10 Barendrecht
3 Mathieu Scheffers(40+) 27.69 s 11-06 Vughr
4 Pieter Jacobs(55+) 27.94 s 30-04 Den Haag
5 Daniel Hermus(40+) 32.34 s 07-10 Barendrecht
6 Stefan Stokman(35+) 37.56 s 07-10 Barendrecht
7 Mark Uilhoorn(55+) 38.12 s 07-10 Barendrecht

300 meter

1 Gerard van Dijk(50+) 43.78 s 02-09 Oud-Beijerland

400 meter

1 Gerard van Dijk(50+) 61.87 s 30-04 Den Haag
2 Wilfred Krol(50+) 68.35 s 13-05 Harderwijk

600 meter

1 Daniel Hermus(40+) 1.57.57 m 02-09 Oud-Beijerland

800 meter

1 Henrik Barendregt(45+) 2.27.34 m 11-06 Vughr

1000 meter

1 Erik Roosken(40+) 3.00.21 m 31-05 Barendrecht
2 Henrik Barendregt(45+) 3.01.93 m 31-05 Barendrecht
3 Peter Loopik(40+) 3.02.00 m 31-05 Barendrecht

1500 meter

1 RoyWerner(35+) 4.18.10 m 21-05 Delft
2 Erik Toosken(40+) 4.42.89 m 06-07 Rotterdam
3 Henrik Barendregt(45+) 4.52.68 m 30-04 Den Haag
4 Peter Loopik(40+) 4.59.61 m 30-04 Den Haag
5 Wilfred krol(50+) 5.05.92 m 13-05 Harderwijk
6 Gerben v.d. Weert(40+) 5.54.54 m 07-10 Barendrecht
7 Daniel Hermus(40+) 6.04.39 m 07-10 Barendrecht
8 Stefan Stokman(35+) 7.08.25 m 07-10 Barendrecht
9 Mark Uilhoorn(55+) 7.41.92 m 07-10 Barendrecht

3000 meter

1 Jan van der Wal(35+) 10.02.51 m 20-04 Oud-Beijerland
2 Erik Roosken(40+) 10.24.79 m 25-08 Rotterdam

5000 meter

1 Roy Werner(35+) 15.29.09 m 07-05 Hulst
2 Jan van der Wal(35+) 18.02.51 m 25-03 Papendrecht
3 Henrik Barendregt(45+) 18.37.21 m 25-03 Papendrecht
4 Wilfred Krol(50+) 19.25.11 m 25-03 Papendrecht

10000 meter

1 Henrik Barendregt(45+) 38.52,,81 m 07-10 Totterdam

15000 meter (35+)

1 Roy Werner **49.36 m 12-03 Den Haag
2 Maarten Danckaarts *63.34 m 16-04 Rotterdam
3 Edwin van der Poel *75.47 m 16-04 Rotterdam
4 Jonathan de Reus *83.43 m 16-04 Rotterdam
5 Thijs Derksen *84.40 m 16-04 Rotterdam

15000 meter (40+)

1 Kees Prins *61.08 m 16-04 Rotterdam
2 Ewoud van Houwelingen **62.36 m 12-03 Den Haag
3 Jaap van den Hoek **88.38 m 12-03 Den Haag
4 Thomas Reif *89.41 m 16-04 Rotterdam
5 Frans Thomas *93.12 m 16-04 Rotterdam

15000 meter (45+)

1 Paul Blokland *63.28 m 16-04 Rotterdam
2 Edwin Pieper **93.31 m 12-03 Den Haag
3 Marcel Mangrey *99.27 m 16-04 Rotterdam

15000 meter (50+)

1 Mark Spiljard *80.27 m 16-04 Rotterdam
2 Henry Pufé *80.16 m 16-04 Rotterdam
3 Doron van der Eerden *84.21 m 16-04 Rotterdam
4 Jan Monster *90.18 m 16-04 Rotterdam

15000 meter (55+)

1 Sjon Vos *77.31 m 16-04 Rotterdam
2 John Jager *96.54 m 16-04 Rotterdam
3 Jim Franquemont *98.27 m 16-04 Rotterdam

15000 meter (60+)

1 Leon Goor *81.31 m 16-04 Rotterdam
2 Erik van Konijnenburg *84.33 m 16-04 Rotterdam
3 Ron Breeman *85.08 m 16-04 Rotterdam
4 Ger Weber *93.12 m 16-04 Rotterdam
5 Arie Nouwen *98.39 m 16-04 Rotterdam

15000 meter (65+)

1 Ko ter Linden *91.56 m 16-04 Rotterdam

15000 meter (75+)

1 Ad Blommers *86.01 m 16-04 Rotterdam

10 mijl (35+)

1 Roy Werner 57.33 m 21-06 Dordrecht
2 Thomas van Maurik 89.06 m 21-06 Dordrecht

* = tussentijd marathon

** = tussentijd halve marathon

BUITEN RANGLIJSTEN 2023

Heren veteranen (vervolg)

10 mijl (40+)

1 Jan Willem Visser	61.01 m	21-06	Dordrecht
2 Erik Roosken	64.48 m	21-06	Dordrecht
3 Kees Prins	66.25 m	21-06	Dordrecht
4 Ewoud van Houwelingen	69.47 m	21-06	Dordrecht
5 Peter Loopik	75.08 m	21-06	Dordrecht
6 Rutger Born	79.58 m	21-06	Dordrecht

10 mijl (45+)

1 Alex Adriaanse	76.40 m	21-06	Dordrecht
2 Robin Goedhart	83.35 m	21-06	Dordrecht
3 Jeffry de Ridder	85.40 m	21-06	Dordrecht

10 mijl (50+)

1 Peter Albers	76.48 m	21-06	Dordrecht
2 Peter ten Brink	80.01 m	21-06	Dordrecht

10 mijl (55+)

1 Sjon Vos	79.16 m	21-06	Dordrecht
------------	---------	-------	-----------

10 mijl (60+)

1 Arie Nouwen	95.25 m	21-06	Dordrecht
---------------	---------	-------	-----------

10 mijl (65+)

1 Willem Pankow	86.11 m	21-06	Dordrecht
2 John van Belle	99.47 m	21-06	Dordrecht

20000 meter (35+)

1 Roy Werner	**1.06.31 u	12-03	Den Haag
2 Maarten Danckaarts	*1.24.36 u	16-04	Rotterdam
3 Edwin van der Poel	*1.41.18 u	16-04	Rotterdam
4 Jonathan de Reus	*1.53.17 u	16-04	Rotterdam
5 Thijs Derksen	*1.54.05 u	16-04	Rotterdam

20000 meter (40+)

1 Ewoud v. Houwelingen	**1.23.26 u	12-03	Den Haag
2 Jaap van den Hoek	**1.57.32 u	12-03	Den Haag
3 Kees Prins	*1.21.16 u	16-04	Rotterdam
4 Thomas Reif	*1.59.26 u	16-04	Rotterdam
5 Frans Thomas	*2.03.35 u	16-04	Rotterdam

20000 meter (45+)

1 Paul Blokland	*1.24.29 u	16-04	Rotterdam
2 Edwin Pieper	**2.05.10 u	12-03	Den Haag
3 Marcel Mangrey	*2.14.26 u	16-04	Rotterdam

20000 meter (50+)

1 Mark Spiljard	*1.47.33 u	16-04	Rotterdam
2 Henry Pufé	*1.46.24 u	16-04	Rotterdam
3 Doron van der Eerden	*1.52.45 u	16-04	Rotterdam
4 Jan Monster	*2.00.49 u	16-04	Rotterdam

20000 meter (55+)

1 Sjon Vos	*1.43.56 u	16-04	Rotterdam
2 Jim Franquemont	*2.11.02 u	16-04	Rotterdam
3 John Jager	*2.10.11 u	16-04	Rotterdam
4 Henri Appeldoorn	*2.22.30 u	16-04	Rotterdam

20000 meter (60+)

1 Leon Goor	*1.49.12 u	16-04	Rotterdam
2 Erik van Konijnenburg	*1.52.22 u	16-04	Rotterdam
3 Ron Breeman	*1.53.38 u	16-04	Rotterdam
4 Ger Weber	*2.04.04 u	16-04	Rotterdam
5 Arie Nouwen	*2.11.53 u	16-04	Rotterdam

20000 meter (65+)

1 Ko ter Linden	*2.04.38 u	16-04	Rotterdam
-----------------	------------	-------	-----------

20000 meter (75+)

1 Ad Blommers	*1.55.22 u	16-04	Rotterdam
---------------	------------	-------	-----------

Halve marathon (35+)

1 Roy Werner	1.10.11 u	12-03	Den Haag
2 Maarten Danckaarts	1.26.19 u	11-03	Dordrecht
3 Edwin van der Poel	1.34.03 u	05-11	Dordrecht
4 Thomas van Maurik	1.41.52 u	05-11	Dordrecht
5 Jorrit van der Zee	1.49.46 u	05-11	Dordrecht
6 Jonathan de Reus	1.58.16 u	11-03	Dordrecht
7 Thijs Derksen	*2.00.27 u	16-04	Rotterdam

Halve marathon (40+)

1 Lennaert den Hoed	1.23.06 u	05-11	Dordrecht
2 Erik Roosken	1.24.23 u	11-03	Dordrecht
3 Ewoud van Houwelingen	1.27.53 u	12-03	Den Haag
4 Kees Prins	1.29.56 u	11-03	Dordrecht
5 Jacob van der Stigchel	1.39.36 u	11-03	Dordrecht
6 Peter Loopik	1.32.04 u	05-11	Dordrecht
7 Wouter Joustra	1.32.49 u	05-11	Dordrecht
8 Rutger orn	1.45.01 u	05-11	Dordrecht
9 Thomas Reif	2.01.22 u	11-03	Dordrecht
10 Frank Thomas	2.02.46 u	05-11	Dordrecht
11 Jaap van den Hoek	2.03.36 u	12-03	Den Haag

Halve marathon (45+)

1 Henrik Barendregt	1.24.19 u	05-11	Dordrecht
2 Paul Blokland	*1.29.12 u	16-04	Rotterdam
3 Alex Adriaanse	1.34.18 u	05-11	Dordrecht
4 Andrew Reichardt	1.41.38 u	05-11	Dordrecht
5 Martijn Gennisse	1.44.10 u	08-01	Egmond
6 Maurice Laparière	1.48.48 u	05-11	Dordrecht
7 Jeffry de Ridder	1.49.51 u	05-11	Dordrecht
8 Gideon Borman	2.03.12 u	05-11	Dordrecht
9 Edwin Pieper	2.12.03 u	12-03	Den Haag
10 Marcel Mangrey	*2.23.25 u	16-04	Rotterdam

* = tussentijd marathon

** = tussentijd halve marathon

BUITEN RANGLIJSTEN 2023

Heren veteranen (vervolg)

Halve marathon (50+)

1 Mario Fernandez	1.28.39 u	11-03	Dordrecht
2 Mark Prins	1.41.26 u	05-11	Dordrecht
3 Henk-Jan Vogelaar	1.46.04 u	05-11	Dordrecht
4 Doron van der Eerden	1.49.39 u	11-03	Dordrecht
5 Mark Spiljard	1.52.15 u	11-03	Dordrecht
6 Henry Pufé	*1.53.03 u	16-04	Rotterdam
7 Marco 't Hoen	1.55.32 u	05-11	Dordrecht
8 Henry Pufe	1.56.25 u	05-11	Dordrecht
9 Paul Hauser	1.56.44 u	11-03	Dordrecht
10 Peter ten Brink	1.58.21 u	11-03	Dordrecht
11 Albert Martens	1.58.49 u	14-05	Leiden
12 Jan Willem van de Hoek	2.00.32 u	05-11	Dordrecht
13 Jan Monster	*2.07.54 u	16-04	Rotterdam

Halve marathon (55+)

1 Sjon Vos	1.37.25 u	29-10	Etten-Leur
2 Peter-Paul Delsman	1.52.10 u	31-03	Dordrecht
3 Teus van Os	1.56.37 u	05-11	Dordrecht
4 André van Die	2.09.03 u	11-03	Dordrecht
5 John Jager	2.07.46 u	05-11	Dordrecht
6 Jim Franquemont	*2.18.25 u	16-04	Rotterdam
7 Henri Appeldoorn	*2.30.33 u	16-04	Rotterdam

Halve marathon (60+)

1 René Kuijken	1.45.07 u	05-11	Dordrecht
2 Leon Goor	1.52.49 u	11-03	Dordrecht
3 Erik van Konijnenburg	*1.58.57 u	16-04	Rotterdam
4 Ron Breeman	1.57.24 u	05-11	Dordrecht
5 Arie Nouwen	2.08.11 u	14-05	Leiden
6 Ger Weber	*2.11.40 u	16-04	Rotterdam
7 Chris Schijvens	2.17.26 u	05-11	Dordrecht

Halve marathon (65+)

1 Willem Pankow	1.55.50 u	11-03	Dordrecht
2 John van Belle	2.06.10 u	05-11	Dordrecht
3 Ko ter Linden	*2.11.49 u	16-04	Rotterdam
4 Johan Kamsteeg	2.13.21 u	05-11	Dordrecht

Halve marathon (70+)

1 Johan de Jong	1.55.31 u	05-03	Gorinchem
2 Chris den Hartog	1.56.59 u	05-11	Dordrecht
3 Ad Blommers	1.59.25 u	11-03	Dordrecht

Halve marathon (75+)

1 Ad Blommers	*2.01.34 u	16-04	Rotterdam
---------------	------------	-------	-----------

25000 meter (35+)

1 Maarten Danckaarts	*1.45.44 u	16-04	Rotterdam
2 Edwin van der Poel	*2.01.15 u	16-04	Rotterdam
3 Jonathan de Reus	*2.20.34 u	16-04	Rotterdam
4 Thijs Derksen	*2.22.03 u	16-04	Rotterdam

25000 meter (40+)

1 Kees Prins	*1.41.57 u	16-04	Rotterdam
2 Thomas Reif	*2.29.10 u	16-04	Rotterdam
3 Frans Thomas	*2.34.17 u	16-04	Rotterdam
4 Jaap van den Hoek	*2.39.40 u	16-04	Rotterdam

25000 meter (45+)

1 Paul Blokland	1.41.48 u	05-02	Apeldoorn
2 Edwin Pieper	*2.56.49 u	16-04	Rotterdam
3 Marcel Mangrey	*2.51.48 u	16-04	Rotterdam

25000 meter (50+)

1 Henry Pufé	*2.14.54 u	16-04	Rotterdam
2 Mark Spiljard	*2.15.07 u	16-04	Rotterdam
3 Doron van der Eerden	*2.21.05 u	16-04	Rotterdam
4 Jan Monster	*2.31.54 u	16-04	Rotterdam

25000 meter (55+)

1 Sjon Vos	*2.11.29 u	16-04	Rotterdam
2 John Jager	*2.44.11 u	16-04	Rotterdam
3 Jim Franquemont	*2.44.32 u	16-04	Rotterdam

25000 meter (60+)

1 Leon Goor	*2.17.46 u	16-04	Rotterdam
2 Erik van Konijnenburg	*2.20.43 u	16-04	Rotterdam
3 Ron Breeman	*2.27.32 u	16-04	Rotterdam
4 Ger Weber	*2.37.03 u	16-04	Rotterdam
5 Arie Nouwen	*2.44.46 u	16-04	Rotterdam

25000 meter (65+)

1 Ko ter Linden	*2.38.55 u	16-04	Rotterdam
-----------------	------------	-------	-----------

25000 meter (75+)

1 Ad Blommers	*2.24.14 u	16-04	Rotterdam
---------------	------------	-------	-----------

30000 meter (35+)

1 Roy Werner	*1.48.33 u	14-05	Leiden
2 Maarten Danckaarts	*2.07.06 u	16-04	Rotterdam
3 Edwin van der Poel	*2.33.30 u	16-04	Rotterdam
4 Jonathan de Reus	*2.49.31 u	16-04	Rotterdam
5 Thijs Derksen	*2.53.58 u	16-04	Rotterdam

30000 meter (40+)

1 Kees Prins	*2.03.13 u	16-04	Rotterdam
2 Thomas Reif	*2.58.59 u	16-04	Rotterdam
3 Frans Thomas	*3.05.12 u	16-04	Rotterdam
4 Jaap van den Hoek	*3.13.24 u	12-03	Rotterdam

30000 meter (45+)

1 Paul Blokland	*2.07.44 u	16-04	Rotterdam
2 Edwin Pieper	*3.34.47 u	16-04	Rotterdam
3 Marcel Mangrey	*3.31.42 u	16-04	Rotterdam

30000 meter (50+)

1 Mark Spiljard	*2.44.29 u	16-04	Rotterdam
2 Henry Pufé	*2.44.46 u	16-04	Rotterdam
3 Doron van der Eerden	*2.49.53 u	16-04	Rotterdam
4 Jan Monster	*3.06.20 u	16-04	Rotterdam

30000 meter (55+)

1 Sjon Vos	2.40.22 u	19-02	Berkel en R.
2 Jim Franquemont	*3.18.21 u	16-04	Rotterdam
3 John Jager	*3.18.21 u	16-04	Rotterdam
4 Henri Appeldoorn	*3.48.21 u	16-04	Rotterdam

* = tussentijd marathon

BUITEN RANGLIJSTEN 2023

30000 meter (60+)

1 Leon Goor	*2.47.55 u	16-04	Rotterdam
2 Erik van Konijnenburg	*2.48.47 u	16-04	Rotterdam
3 Ron Breeman	*3.01.00 u	16-04	Rotterdam
4 Ger Weber	*3.15.21 u	16-04	Rotterdam
5 Arie Nouwen	*3.17.53 u	16-04	Rotterdam

30000 meter (65+)

1 Ko ter Linden	*3.06.47 u	16-04	Rotterdam
-----------------	------------	-------	-----------

30000 meter (70+)

1 Ad Blommers	*2.53.11 u	16-04	Rotterdam
---------------	------------	-------	-----------

Marathon (35+)

1 Roy Werner	2.37.24 u	14-05	Leiden
2 Maarten Danckaerts	2.59.18 u	16-04	Rotterdam
3 Edwin van der Poel	3.42.32 u	16-04	Rotterdam
4 Thijs Derksen	3.58.24 u	16-04	Rotterdam
5 Jonathan de Reus	4.00.32 u	16-04	Rotterdam

Marathon (40+)

1 Kees Prins	2.58.38 u	16-04	Rotterdam
2 Thomas Reif	4.10.16 u	16-04	Rotterdam
3 Frans Thomas	4.26.10 u	16-04	Rotterdam
4 Jaap van den Hoek	4.43.33 u	12-03	Rotterdam

Marathon (45+)

1 Paul Blokland	3.00.41 u	16-04	Rotterdam
2 Edwin Pieper	5.13.38 u	16-04	Rotterdam
3 Marcel Mangrey	5.14.29 u	16-04	Rotterdam
4 Maurice Laparlière	5.18.15 u	07-10	Zoutelande

Marathon (50+)

1 Mark Spiljard	3.54.51 u	16-04	Rotterdam
2 Doron van der Eerden	4.00.09 u	16-04	Rotterdam
3 Henry Pufé	4.03.05 u	16-04	Rotterdam
4 Jan Monster	4.41.28 u	16-04	Rotterdam

Marathon (55+)

1 Sjon Vos	3.55.49 u	16-04	Rotterdam
2 Jim Franquemont	4.53.00 u	16-04	Rotterdam
3 John Jager	4.54.56 u	16-04	Rotterdam
4 Henri Appeldoorn	5.36.45 u	16-04	Rotterdam

Marathon (60+)

1 Leon Goor	4.05.16 u	16-04	Rotterdam
2 Erik van Konijnenburg	4.07.40 u	16-04	Rotterdam
3 Ron Breeman	4.37.42 u	16-04	Rotterdam
4 Arie Nouwen	4.50.08 u	16-04	Rotterdam
5 Ger Weber	4.59.57 u	16-04	Rotterdam

Marathon (65+)

1 Ko ter Linden	4.18.07 u	16-04	Rotterdam
-----------------	-----------	-------	-----------

Marathon (70+)

1 Johan de Jong	5.15.51 u	07-10	Zoutelande
-----------------	-----------	-------	------------

Marathon (75+)

1 Ad Blommers	4.00.45 u	16-04	Rotterdam
---------------	-----------	-------	-----------

* = tussentijd marathon

Verspringen

1 Pieter Jacobs(55+)	4.74 m	10-06	Oud-Beijerland
2 Daniel Hermus (40+)	4.31 m	07-10	Barendrecht
3 Ko Florusse(70+)	3.92 m	11-06	Vught
4 Gerben van der Weert(45+)	3.91 m	07-10	Barendrecht
5 Mark Uilhoorn(55+)	3.38 m	07-10	Barendrecht
6 Stefan Stokman(35+)	2.27 m	07-10	Barendrecht

Kogelstoten (7,25 kg)

1 Ruben van Ameijden(40+)	11.85 m	02-07	Zevenbergen
2 Robert Florusse(45+)	11.28 m	02-07	Zevenbergen
3 Bob Hurkmans(40+)	10.83 m	02-06	Eindhoven
4 Guido van Meggelen(45+)	8.35 m	21-06	Delft

Gewichtwerpen

1 Guido van Meggelen(45+)	5.69 m	21-06	Delft
---------------------------	--------	-------	-------

Discuswerpen (2 kg)

1 Robert Florusse(45+)	31.29 m	10-09	Hoorn
2 Stefan Stokman(35+)	24.05 m	07-10	Barendrecht
3 Daniel Hermus(40+)	21.41 m	07-10	Barendrecht
4 Guido van Meggelen(45+)	21.13 m	22-10	Dordrecht
5 Gerben van der Weert(45+)	16.36 m	07-10	Barendrecht

Discuswerpen 1,5 kg

1 Mark Uilhoorn(55+)	35.40 m	07-10	Barendrecht
----------------------	---------	-------	-------------

Discuswerpen (1 kg)

1 Ko Florusse(70+)	27.84 m	30-04	Dn Haag
--------------------	---------	-------	---------

Kogelslingeren (7,25 kg)

1 Guido van Meggelen	26.42 m	08-04	Boskoop
----------------------	---------	-------	---------

Speerwerpen (800 gr)

1 Bob Hurkmans(40+)	43.69 m	02-06	Eindhoven
2 Robert Florusse(40+)	35.79 m	21-05	Delft
3 Daniel Hermus(40+)	35.08 m	07-10	Barendrecht
4 Stefan Stokman(35+)	23.37 m	07-10	Barendrecht

Speerwerpen (700 gr)

1 Mark Uilhoorn(55+)	22.84 m	07-10	Barendrecht
2 Norwin Mingaars(50+)	17.85 m	02-04	Dongen
3 Fred Kuipers(55)	16.08 m	02-04	Dongen

Vijfkamp

1 Gerben van der Weert(45+)	1.742 p	07-10	Barendrecht
2 Daniel Hermus(40+)	1.601 p	07-10	Barendrecht
3 Mark Uilhoorn(50+)	1.260 p	07-10	Barendrecht
4 Stefan Stokman(35+)	623 p	07-10	Barendrecht

4 x 100 meter

1 Pieter Jacobs(55+)			
Gerard van Dijk(50+)			
Bob Hurkamsn(40+)			
Evgeni Kotliarov(35+)	50.61 s	30-04	Den Haag

BUITEN RANGLIJSTEN 2023

Heren veteranen (vervolg)

Zweedse estafette

1 Mathieu Scheffers

Gerard van Dijk

Pieter Jacobs

Evgenii Kotliarov 2.22.26 m 11-06 Vught

BUITEN RANGLIJSTEN 2023

Meisjes pupillen D

40 meter

1 Annelise Rook	8.06 s	09-09	Oud-Beijerland
2 Jarinda Pors	8.11 s	09-09	Oud-Beijerland
3 Olivia Könemann	8.51 s	09-09	Oud-Beijerland
4 Diede Nagtegaal	8.78 s	09-09	Oud-Beijerland
5 Jasmine de Jong	8.79 s	07-10	Barendrecht
6 Esmay van den Bosch	8.81 s	07-10	Barendrecht
7 Lexie Monster	9.12 s	07-10	Barendrecht
8 Meike Visser	9.38 s	07-10	Barendrecht
9 Maartje Hamers	9.45 s	09-09	Oud-Beijerland
10 Norah van der Linden	10.17 s	15-04	Papendrecht

rugwind

Olivia Könemann	8.49 s	24-06	Dordrecht
-----------------	--------	-------	-----------

600 meter

1 Annelise Rook	2.37.02 m	09-09	Oud-Beijerland
2 Jarinda Pors	2.38.44 m	09-09	Oud-Beijerland
3 Olivia Könemann	2.47.20 m	24-06	Dordrecht
4 Lexie Monster	2.50.82 m	07-01	Barendrecht
5 Diede Nagtegaal	2.53.43 m	07-10	Barendrecht
6 Meike Visser	2.58.45 m	07-10	Barendrecht
7 Jasmine de Jong	3.01.01 m	07-10	Barendrecht
8 Esmay van den Bosch	3.11.39 m	07-10	Dordrecht
9 Norah van der Linden	3.20.97 m	20-05	Alblasserdam
10 Maartje Hamers	3.59.38 m	15-04	Papendrecht

Hoogspringen

1 Annelise Rook	0.73 m	10-06	Oud-Beijerland
-----------------	--------	-------	----------------

Verspringen (vlak)

1 Jarinda Pors	2.59 m	09-09	Oud-Beijerland
2 Annelise Rook	2.56 m	10-06	Oud-Beijerland
3 Lexie Monster	2.43 m	07-10	Barendrecht
4 Diede Nagtegaal	2.33 m	24-06	Dordrecht
5 Olivia Könemann	2.06 m	09-09	Oud-Beijerland
6 Jasmine de Jong	2.03 m	07-10	Barendrecht
7 Maartje Hamers	2.00 m	09-09	Oud-Beijerland
8 Norah van der Linden	1.98 m	24-06	Dordrecht
9 Meike Visser	1.92 m	07-10	Barendrecht
10 Esmay van den Bosch	1.78 m	07-10	Barendrecht

Kogelstoten (1 kg)

1 Annelise Rook	3.74 m	02-09	Oud-Beijerland
-----------------	--------	-------	----------------

Vortex

1 Jarinda Pors	9.71 m	24-06	Dordrecht
2 Norah van der Linden	9.23 m	01-04	Gorinchem
3 Annelise Rook	8.97 m	07-10	Barendrecht
4 Rlla Fé Verkerk	8.93 m	07-10	Barendrecht
5 Lexie Monster	7.60 m	07-10	Barendrecht
6 Jasmine de Jong	7.37 m	07-10	Barendrecht
7 Diede Nagtegaal	7.33 m	07-10	Barendrecht
8 Olivia Könemann	6.53 m	24-06	Dordrecht
9 Meike Visser	6.49 m	07-10	Barendrecht
10 Maartje Hamers	5.29 m	15-04	Papendrecht
11 Esmay van den Bosch	5.02 m	07-10	Barendrecht

4 x 40 meter estafette

1 Diede Nagtegaal			
Maartje Hamers			
Jarinda Pors			
Annelise Rook	36.11 s	20-05	Alblasserdam
2 Jarinda Pors			
Norah van der Linden			
Diede Nagtegaal			
Annelise Rook	38.97 s	01-04	Gorinchem
3 Annelise Rook			
Maartje Hamers			
Diede Nagtegaal			
Norah van der Linden	41.28 s	15-04	Papendrecht

4 x 40 meter pendelestafette

1 Diede Nagtegaal			
Maartje Hamers			
Jarinda Pors			
Annelise Rook	35.50 s	24-06	Dordrecht

BUITEN RANGLIJSTEN 2023

Meisjes pupillen C

40 meter

1 Sterre Ophorst	6.93 s	09-09	Oud-Beijerland
2 Diore van der Laan	7.04 s	20-05	Ablasserdam
3 Lara Nagtegaal	7.48 s	20-05	Ablasserdam
4 Fenne Grotenhuis	7.92 s	07-10	Barendrecht
5 Pip Reehorst	8.29 s	20-05	Ablasserdam
6 Merel Hamers	8.10 s	09-09	Oud-Beijerland
7 Ella van der Graaf	8.39 s	24-06	Dordrecht
8 Marit van Dijk	8.40 s	20-05	Ablasserdam
9 Tessa Lugten	8.83 s	07-10	Barendrecht

60 meter

1 Diore van der Laan	10.94 s	20-04	Oud-Beijerland
----------------------	---------	-------	----------------

600 meter

1 Sterre Ophorst	2.16.42 m	09-09	Oud-Beijerland
2 Lara Nagtegaal	2.20.81 m	09-09	Oud-Beijerland
3 Marit van Dijk	2.30.29 m	24-06	Dordrecht
4 Pip Reehorst	2.34.12 m	20-05	Ablasserdam
5 Diore van der Laan	2.38.22 m	07-10	Barendrecht
6 Fenne Grotenhuis	2.38.34 m	07-10	Barendrecht
7 Ella van der Graaf	2.41.47 m	20-05	Ablasserdam
8 Merel Hamers	2.55.66 m	03-06	Rotterdam
9 Tessa Lugten	3.14.77 m	07-10	Barendrecht

Verspringen (vlak)

1 Diore van der Laan	3.24 m	07-10	Barendrecht
2 Sterre Ophorst	2.88 m	20-05	Ablasserdam
3 Lara Nagtegaal	2.74 m	20-05	Ablasserdam
4 Marit van Dijk	2.73 m	07-10	Barendrecht
5 Fenne Grotenhuis	2.52 m	07-10	Barendrecht
6 Merel Hamers	2.31 m	24-06	Dordrecht
7 Ella van der Graaf	2.30 m	07-10	Barendrecht
8 Pip Reehorst	2.29 m	24-06	Dordrecht
9 Tessa Lugten	2.24 m	07-10	Barendrecht

rugwind

Diore van der Laan	3.25 m	03-06	Rotterdam
Sterre Ophorst	2.93 m	03-06	Rotterdam
Lara Nagtegaal	2.76 m	03-06	Rotterdam

Kogelstoten (1 kg)

1 Diore van der Laan	5.27 m	26-08	Barendrecht.
----------------------	--------	-------	--------------

Balwerpen (90 gr)

1 Diore van der Laan	17.82 m	26-08	Barendrecht
----------------------	---------	-------	-------------

Vortex

1 Diore van der Laan	18.62 m	24-06	Dordrecht
2 Lara Nagtegaal	16.83 m	07-10	Barendrecht
3 Marit van Dijk	13.22 m	07-10	Barendrecht
4 Merel Hamers	12.77 m	09-09	Oud-Beijerland
5 Ella van der Graaf	11.72 m	09-09	Oud-Beijerland
6 Sterre Ophorst	11.18 m	09-09	Oud-Beijerland
7 Pip Reehorst	10.08 m	24-06	Dordrecht
8 Fenne Grotenhuis	8.83 m	24-06	Dordrecht
9 Tessa Lugten	5.50 m	07-10	Barendrecht

4 x 40 meter estafette

1 Pip Reehorst			
Lara Nagtegaal			
Diore van der Laan			
Sterre Ophorst	31.08 s	09-09	Oud-Beijerland
2 Sterre Ophorst			
Merel Hamers			
Ella van der Graaf			
Lara Nagtegaal	32.74 s	20-05	Ablasserdam

4 x 40 meter pendelestafette

1 Merle Hamers			
Ella van der Graaf			
Lara Nagtegaal			
Marit van Dijk	34.60 s	24-06	Dordrecht

BUITEN RANGLIJSTEN 2023**Meisjes pupillen B**40 meter

1 Angie Pennock	6.60 s	04-06	Culemborg
2 Leila Daku	6.65 s	04-06	Culemborg
3 Isabelle Rook	6.94 s	20-05	Alblasserdam
4 Bente Lutz	6.95 s	15-04	Papendrecht
5 Yfke Schuurman	6.96 s	07-10	Barendrecht
6 Pepa Hermus	7.10 s	20-05	Alblasserdam
7 Lotte Visser	7.11 s	15-04	Papendrecht
8 Irina Wessels	7.39 s	09-09	Oud-Beijerland
9 Noa Bakker	7.40 s	09-09	Oud-Beijerland
10 Amy van Dijk	7.43 s	24-06	Dordrecht
11 Manou Meijer	7.58 s	24-06	Dordrecht
Lizzy van der Klooster	7.58 s	07-10	Barendrecht
13 Rosalynn de Rijke	8.13 s	20-05	Alblasserdam
14 Norah de Jonge	8.18 s	09-09	Oud-Beijerland
15 Sara van der Wegen	8.26 s	07-10	Barendrecht
16 Alva Wierenga	8.42 s	09-09	Oud-Beijerland
17 Jasmijn Nabben	8.44 s	07-10	Barendrecht
18 Sarah Barendse	8.60 s	07-10	Barendrecht
19 Fiep Huizer	8.67 s	07-10	Barendrecht

rugwind

Lotte Visser	7.07 s	24-06	Dordrecht
--------------	--------	-------	-----------

60 meter

1 Leila Daku	9.73 s	02-09	Oud-Beijerland
2 Angie Pennock	10.15 s	20-04	Oud-Beijerland
3 Bente Lutz	10.23 s	10-06	Oud-Beijerland
4 Pepa Hermus	10.39 s	02-09	Oud-Beijerland
5 Isabel Rook	10.66 s	02-09	Oud-Beijerland

80 meter

1 Angie Pennock	13.56 s	20-04	Oud-Beijerland
2 Bente Lutz	13.79 s	10-06	Oud-Beijerland

100 meter

1 Leila Daku	16.44 s	20-04	Oud-Beijerland
2 Angie Pennock	17.45 s	20-04	Oud-Beijerland
3 Bente Lutz	17.90 s	10-06	Oud-Beijerland

600 meter

1 Leila Daku	1.59.29 m	02-09	Oud-Beijerland
2 Isabel Rook	2.21.48 m	13-07	Barendrecht

1000 meter

1 Leila Daku	3.42.77 m	26-08	Barendrecht
2 Isabelle Rook	3.55.52 m	26-08	Barendrecht
3 Noa Bakker	4.24.66 m	07-10	Barendrecht
4 Yfke Schuurman	4.27.26 m	15-04	Papendrecht
5 Angie Pennock	4.31.97 m	18-05	Den Haag
6 Alva Wierenga	4.33.07 m	09-09	Oud-Beijerland
7 Lizzy van der Klooster	4.36.21 m	07-10	Barendrecht
8 Amy van Dijk	4.36.72 m	24-06	Dordrecht
9 Jasmijn Nabben	4.37.05 m	09-09	Oud-Beijerland
10 Rosalynn de Rijke	4.41.13 m	01-04	Gorinchem
11 Bente Lutz	4.52.17 m	20-05	Alblasserdam
12 Manou Meijer	4.56.20 m	15-04	Papendrecht
13 Pepa Hermus	4.57.20 m	20-05	Alblasserdam
14 Sara van der Wegen	4.58.50 m	07-10	Barendrecht
15 Sarah Barendse	5.15.70 m	07-10	Barendrecht
16 Fiep Huizer	5.20.91 m	20-05	Alblasserdam
17 Norah de Jonge	5.24.97 m	07-10	Barendrecht

Duurloop (4 minuten)

1 Leila Daku	1.020 m	21-05	Soest
2 Isabel Rook	880 m	21-05	Soest
3 Pepa Hermus	780 m	21-05	Soest

40 meter horden (hoogte?? – afstanden ??)

1 Leila Daku	6.5 s	21-05	Soest
2 Pepa Hermus	7.0 s	21-05	Soest
3 Isabel Rook	7.1 s	21-05	Soest

Hoogspringen

1 Isabelle Rook	1.18 m	13-07	Barendrecht
2 Yfke Schuurman	1.17 m	24-06	Dordrecht
3 Leila Daku	1.12 m	24-06	Dordrecht
4 Bente Lutz	1.02 m	15-04	Papendrecht
Lotte Visser	1.02 m	24-06	Dordrecht
Amy van Dijk	1.02 m	24-06	Dordrecht
7 Angie Pennock	0.97 m	01-04	Gorinchem
Manou Meijer	0.97 m	15-04	Papendrecht
9 Rosalynn de Rijke	0.92 m	01-04	Gorinchem
Pepa Hermus	0.92 m	15-04	Papendrecht
11 Noa Bakker	0.87 m	01-04	Gorinchem
Alva Wierenga	0.87 m	01-04	Gorinchem
Sarah Barendse	0.87 m	15-04	Papendrecht
Norah de Jonge	0.87 m	24-06	Dordrecht
15 Jasmijn Nabben	0.82 m	15-04	Papendrecht
Fiep Huizer	0.82 m	15-04	Papendrecht
17 Irina Wessels	0.77 m	24-06	Dordrecht

Hurkhoogspringen

1 Isabel Rook	1.00 m	21-05	Soest
2 Leila Daku	0.95 m	21-05	Soest
3 Pepa Hermus	0.60 m	21-05	Soest

Verspringen (vlak)

1 Leila Daku	4.02 m	26-08	Barendrecht
2 Angie Pennock	3.65 m	04-06	Culemborg
3 Bente Lutz	3.37 m	09-09	Oud-Beijerland
4 Isabelle Rook	3.35 m	20-05	Alblasserdam
Yfke Schuurman	3.35 m	07-10	Barendrecht
6 Pepa Hermus	3.28 m	07-10	Barendrecht
7 Irina Wessels	3.12 m	07-10	Barendrecht
8 Noa Bakker	3.03 m	09-09	Oud-Beijerland
9 Manou Meijer	3.00 m	07-10	Barendrecht
10 Lizzy van der Klooster	2.95 m	07-10	Barendrecht
11 Rosalynn de Rijke	2.57 m	09-09	Oud-Beijerland
12 Sarah Barendse	2.50 m	07-10	Barendrecht
13 Norah de Jonge	2.45 m	09-09	Oud-Beijerland
14 Jasmijn Nabben	2.44 m	07-10	Barendrecht
15 Alva Wierenga	2.32 m	09-09	Oud-Beijerland
16 Fiep Huizer	2.29 m	07-10	Barendrecht
17 Sara van der Wegen	2.11 m	07-10	Barendrecht
18 Sarah Barendse	2.30 m	25-06	Dongen

BUITEN RANGLIJSTEN 2023**Meisjes pupillen B (vervolg)**Kogelstoten (2 kg)

1	Leila Daku	5.69 m	03-06	Rotterdam
2	Isabelle Rook	5.67 m	07-10	Barendrecht
3	Bente Lutz	5.42 m	07-10	Barendrecht
4	Angie Pennock	4.93 m	18-05	Den Haag
5	Yfke Schuurman	4.87 m	07-10	Barendrecht
6	Pepa Hermus	4.53 m	07-10	Barendrecht
7	Noa Bakker	4.30 m	25-03	Papendrecht
8	Irina Wessels	4.14 m	09-09	Oud-Beijerland
	Alva Wierenga	4.14 m	09-09	Oud-Beijerland
10	Lizzy van der Klooster	3.94 m	07-10	Barendrecht
11	Norah de Jonge	3.92 m	09-09	Oud-Beijerland
12	Manou Meijer	4.16 m	07-10	Barendrecht
13	Fiep Huizer	3.77 m	09-09	Oud-Beijerland
	Rosalynn de Rijke	3.77 m	09-09	Oud-Beijerland
15	Jasmijn Nabben	3.23 m	07-10	Barendrecht
16	Sarah Barendse	3.08 m	07-10	Barendrecht
17	Sara van der Wegen	2.44 m	07-10	Barendrecht

Balwerpen (150 gr)

1	Isabel Rook	25.03 m	26-08	Barendrecht
2	Angie Pennock	19.53 m	26-08	Barendrecht
3	Leila Daku	19.17 m	26-08	Barendrecht
4	Pepa Hermus	19.03 m	26-08	Barendrecht
5	Yfke Schuurmans	18.58 m	08-07	Rijen
6	Bente Lutz	13.95 m	08-07	Rijen

Medicine bal (? gr)

1	Angie Pennock	5.44 m	09-04	Alphen a/d Rijn
2	Leila Daku	4.70 m	21-05	Soest
3	Isabel Rook	4.70 m	21-05	Soest
4	Pepa Hermus	3.80 m	21-05	Soest

Vortex

1	Isabelle Rook	33.08 m	02-09	Oud-Beijerland
2	Leila Daku	19.26 m	24-06	Dordrecht
3	Angie Pennock	23.52 m	02-09	Oud-Beijerland
4	Yfke Schuurman	15.90 m	15-04	Papendrecht
5	Noa Bakker	15.86 m	24-06	Dordrecht
6	Pepa Hermus	14.72 m	24-06	Dordrecht
7	Bente Lutz	14.56 m	24-06	Dordrecht
8	Amy van Dijk	14.03 m	24-06	Dordrecht
9	Alva Wierenga	12.53 m	24-06	Dordrecht
10	Rosalynn de Rijke	12.10 m	01-04	Gorinchem
11	Fiep Huizer	11.54 m	24-06	Dordrecht
12	Norah de Jonge	11.36 m	24-06	Dordrecht
13	Manou Meijer	11.26 m	24-06	Dordrecht
14	Lotte Visser	10.10 m	24-06	Dordrecht
15	Irina Wessels	9.33 m	24-06	Dordrecht
16	Fiep Huizer	9.20 m	01-04	Gorinchem
17	Jasmijn Nabben	8.28 m	01-04	Gorinchem
18	Sarah Barendse	8.91 m	25-06	Dongen

4 x 40 meter

1	Bente Lutz			
	Yfke Schuurman			
	Isabel Rook			
	Leila Daku	27.68 s	09-09	Oud-Beijerland
2	Angie Pennock			
	Bente Lutz			
	Isabel Rook			
	Leila Daku	28.22 s	20-05	Alblasserdam
3	Angie Pennock			
	Isabel Rook			
	Bente Lutz			
	Leila Daku	29.07 s	01-04	Gorinchem
4	Rosalynn de Rijke			
	Alva Wierenga			
	Jasmijn Nabben			
	Sarah Barendse	30.77 s	15-04	Papendrecht
5	Pepa Hermus			
	Noa Bakker			
	Fiep Huizer			
	Rosalynn de Rijk	31.23 s	09-09	Oud-Beijerland
6	Manou Meijer			
	Jasmijn Nabben			
	Noa Bakker			
	Pepa Hermus	31.65 s	20-05	Alblasserdam
7	Manou Meijer			
	Rosalynn de Rijke			
	Amy van Dijk			
	Noa Bakker	32.89 s	01-04	Gorinchem
8	Alva Wierenga			
	Pepa Hermus			
	Yfke Schuurman			
	Lotte Visser	34.84 s	01-04	Gorinchem

4 x 40 meter pendelestafette

1	Angie Pennock			
	Bente Lutz			
	Isabel Rook			
	Leila Daku	30.29 s	24-06	Dordrecht
2	Irina Wessels			
	Rosalynn de Rijke			
	Amy van Dijk			
	Noa Bakker	31.74 s	24-06	Dordrecht

BUITEN RANGLIJSTEN 2023**Meisjes pupillen A**40 meter

1 Evy Marie Rook	7.01 s	10-06	Oud-Beijerland
2 Fleur de Bruin	7.24 s	02-09	Oud-Beijerland

60 meter

1 Eva Versluis	9.29 s	01-04	Gorinchem
2 Evi de Haas	9.31 s	07-10	Barendrecht
3 Bo Janssen	9.60 s	15-04	Papendrecht
4 Evy Marie Rook	9.73 s	15-04	Papendrecht
5 Marley Guebadj	9.75 s	15-04	Papendrecht
6 Gemma Doff	9.82 s	15-04	Papendrecht
7 Fae Suijkerbuijk	10.12 s	20-05	Alblasserdam
8 Mila van Eersel	10.19 s	15-04	Papendrecht
9 Soe Nelson	10.20 s	07-10	Barendrecht
10 Merle de Koning	10.22 s	09-09	Oud-Beijerland
11 Fleur de Bruin	10.42 s	15-04	Papendrecht
12 Fenne van der Voorden	10.49 s	15-04	Papendrecht
13 Kaitlynn Jansen	10.57 s	24-06	Dordrecht
14 Marlieke Pors	10.58 s	20-05	Alblasserdam
15 Noor Pelgrom	10.72 s	24-06	Dordrecht
16 Julie Adeney	10.79 s	15-04	Papendrecht
17 Hanna Biewenga	10.86 s	24-06	Dordrecht
18 Elin Goulooze	10.98 s	01-04	Gorinchem
19 Karlijn Hamers	11.00 s	15-04	Papendrecht
20 Lisa Grootenboer	11.02 s	15-04	Papendrecht
21 Sofie Nagtegaal	11.05 s	09-09	Oud-Beijerland
22 Lizzy Srolk	11.12 s	15-04	Papendrecht
23 Anne van der Steen	11.72 s	24-06	Dordrecht
24 Lynn van Elst	11.91 s	07-10	Barendrecht
25 Fauve Sophie Warmerdam	11.93 s	15-04	Papendrecht

rugwind

Eva Versluis	9.04 s	24-06	Dordrecht
Marley Guebadj	9.55 s	24-06	Dordrecht
Soe Nelson	10.03 s	24-06	Dordrecht
Fleur de Bruin	10.28 s	24-06	Dordrecht

80 meter

1 Fae Suijkerbuijk	13.85 s	02-09	Oud-Beijerland
2 Fleur de Bruin	13.94 s	10-06	Oud-Beijerland

100 meter

1 Fae Suijkerbuijk	18.06 s	10-06	Oud-Beijerland
--------------------	---------	-------	----------------

150meter

1 Fae Suijkerbuijk	26.88 s	02-09	Oud-Beijerland
2 Fleur de Bruin	26.94 s	02-09	Oud-Beijerland

200 meter

1 Evy Marie Rook	33.21 s	02-09	Oud-Beijerland
------------------	---------	-------	----------------

600 meter

1 Evy Marie Rook	1.58.62 m	13-07	Barendrecht
2 Fleur de Bruin	2.14.77 m	02-09	Oud-Beijerland
3 Fae Suijkerbuijk	2.18.75 m	13-07	Barendrecht

1000 meter

1 Evy Marie Rook	3.29.35 m	02-09	Oud-Beijerland
2 Evi de Haas	3.58.94 m	07-10	Barendrecht
3 Merle de Koning	4.02.88 m	03-06	Rotterdam
4 Mila van Eersel	4.03.78 m	15-04	Papendrecht
5 Eva Versluis	4.06.47 m	20-05	Alblasserdam
6 Julie Adeney	4.08.52 m	15-04	Papendrecht
7 Marley Guebadj	4.08.84 m	07-10	Barendrecht
8 Fae Suijkerbuijk	4.17.83 m	07-10	Barendrecht
9 Karlijn Hamers	4.20.29 m	20-05	Alblasserdam
10 Soe Nelson	4.24.97 m	15-04	Papendrecht
11 Fenne van der Voorden	4.25.67 m	15-04	Papendrecht
12 Fleur de Bruin	4.26.99 m	09-09	Oud-Beijerland
13 Hanna Biewenga	4.27.02 m	24-06	Dordrecht
14 Soffie Nagtegaal	4.31.20 m	20-05	Alblasserdam
15 Bo Janssen	4.34.76 m	15-04	Papendrecht
16 Noor Pelgrom	4.40.36 m	20-05	Alblasserdam
17 Gemma Doff	4.43.49 m	15-04	Papendrecht
18 Kaitlynn Jansen	4.55.13 m	07-10	Barendrecht
19 Marlieke Pors	4.58.39 m	01-04	Gorinchem
20 Anne van der Steen	5.30.44 m	20-05	Alblasserdam
21 Fauve Soph. Warmerdam	5.36.49 m	15-04	Papendrecht
22 Lynn van Elst	6.11.28 m	07-10	Barendrecht

Hoogspringen

1 Gemma Doff	1.20 m	01-04	Gorinchem
2 Evy Marie Rook	1.18 m	10-06	Oud-Beijerland
3 Mila van Eersel	1.17 m	15-04	Papendrecht
4 Eva Versluis	1.15 m	25-03	Papendrecht
5 Bo Janssen	1.07 m	15-04	Papendrecht
Gemma Doff	1.07 m	15-04	Papendrecht
Fae Suijkerbuijk	1.07 m	20-05	Alblasserdam
Marley Guebadj	1.07 m	20-05	Alblasserdam
Soe Nelson	1.07 m	20-05	Alblasserdam
Julie Adeney	1.07 m	24-06	Dordrecht
Fleur de Bruin	1.07 m	24-06	Dordrecht
Evi de Haas	1.07 m	09-09	Oud-Beijerland
Merle de Koning	1.07 m	09-09	Oud-Beijerland
14 Noor Pelgrom	1.02 m	01-04	Gorinchem
Soffie Nagtegaal	1.02 m	20-05	Alblasserdam
Fenne van der Voorden	1.02 m	24-06	Dordrecht
17 Kaitlynn Jansen	0.98 m	07-10	Barendrecht
Lynn van Elst	0.98 m	07-10	Barendrecht
19 Lizzy Stolk	0.97 m	20-05	Alblasserdam
Hanna Biewenga	0.97 m	09-09	Oud-Beijerland
21 Lisa Grootenboer	0.92 m	15-04	Papendrecht
Karlijn Hamers	0.92 m	20-05	Alblasserdam
Marlieke Pors	0.92 m	09-09	Oud-Beijerland
24 Fauve Sophie Warmerdam	0.87 m	01-04	Gorinchem
Anne van der Steen	0.87 m	24-06	Dordrecht

BUITEN RANGLIJSTEN 2023**Meisjes pupillen A (vervolg)**Verspringen (vlak)

1 Eva Versluis	3.87 m	09-09	Oud-Beijerland
2 Evy Marie Rook	3.61 m	13-07	Barendrecht
3 Marley Guebadj	3.53 m	24-06	Dordrecht
4 Fae Suijkerbuijk	3.43 m	24-06	Dordrecht
5 Merle de Koning	3.41 m	24-06	Dordrecht
6 Marlieke Pors	3.39 m	24-06	Dordrecht
7 Gemma Doff	3.33 m	09-09	Oud-Beijerland
8 Evi de Haas	3.30 m	15-04	Papendrecht
9 Mila van Eersel	3.29 m	20-05	Alblasserdam
Noor Pelgrom	3.29 m	20-05	Alblasserdam
11 Fleur de Bruin	3.28 m	10-06	Oud-Beijerland
12 Soe Nelson	3.10 m	24-06	Dordrecht
13 Julie Adeney	3.09 m	09-09	Oud-Beijerland
14 Kaitlynn Jansen	2.97 m	15-04	Papendrecht
15 Sofie Nagtegaal	2.89 m	24-06	Dordrecht
Hanna Biewenga	2.84 m	24-06	Dordrecht
16 Karlijn Hamers	2.84 m	24-06	Dordrecht
Bo Janssen	2.81 m	20-05	Alblasserdam
18 Lizzy Stolk	2.80 m	15-04	Papendrecht
19 Elin Goulooze	2.58 m	01-04	Gorinchem
20 Lynn van Elst	2.37 m	01-04	Gorinchem
21 Anne van der Steen	2.28 m	20-05	Alblasserdam

rugwind

Fae Suijkerbuijk	3.47 m	03-06	Rotterdam
------------------	--------	-------	-----------

Kogelstoten (2 kg)

1 Fae Suijkerbuijk	7.15 m	22-10	Dordrecht
2 Eva Versluis	6.55 m	24-06	Dordrecht
3 Evy Marie Rook	6.27 m	07-10	Barendrecht
4 Marley Guebadj	5.86 m	07-10	Barendrecht
5 Fleur de Bruin	5.83 m	13-07	Barendrecht
6 Gemma Doff	5.46 m	03-06	Rotterdam
7 Marlieke Pors	5.45 m	09-09	Oud-Beijerland
8 Soe Nelson	5.27 m	07-10	Barendrecht
9 Hanna Biewenga	5.15 m	09-09	Oud-Beijerland
10 Karlijn Hamers	5.14 m	07-10	Barendrecht
11 Julie Adeney	5.13 m	24-06	Dordrecht
12 Bo Janssen	5.11 m	15-04	Papendrecht
13 Evi de Haas	4.69 m	07-10	Barendrecht
14 Anne van der Steen	4.67 m	01-04	Gorinchem
Mila van Eersel	4.67 m	24-06	Dordrecht
16 Merle de Koning	4.63 m	09-09	Oud-Beijerland
17 Sofie Nagtegaal	4.59 m	07-10	Barendrecht
18 Lizzy Stolk	4.56 m	20-05	Alblasserdam
19 Lisa Grootenboer	4.48 m	24-06	Dordrecht
20 Fauve Sohie Warmerdam	4.15 m	01-04	Gorinchem
21 Lynn van Elst	3.95 m	07-10	Barendrecht
22 Noor Pelgrom	3.85 m	01-04	Gorinchem
23 Fenne van der Voorden	3.67 m	15-04	Papendrecht

Kogelslingeren(1 kg)

1 Fae Suijkerbuijk	24.69 m	11-10	Dordrecht
2 Evy Marie Rook	23.68 m	22-10	Dordrecht
3 Bo Buitendijk	21.05 m	05-07	Dordrecht
4 Anne van der Steen	19.16 m	11-10	Dordrecht
5 Fleur de Bruin	19.16 m	11-10	Dordrecht
6 Esmee Kirat	19.11 m	05-07	Dordrecht
7 Chelize Hummeling	18.15 m	05-07	Dordrecht
8 Lynn van Elst	15.72 m	11-10	Dordrecht
9 Lindsey van de Koppel	13.34 m	05-07	Dordrecht

Balwerpen (185 gr)

1 Fae Suijkerbuijk	23.90 m	31-05	Barendrecht
--------------------	---------	-------	-------------

Vortex

1 Fae Suijkerbuijk	33.06 m	24-06	Dordrecht
2 Evy Marie Rook	27.80 m	02-09	Oud-Beijerland
3 Eva Versluis	26.75 m	20-05	Alblasserdam
4 Fleur de Bruin	20.77 m	09-09	Oud-Beijerland
5 Gemma Doff	20.05 m	09-09	Oud-Beijerland
6 Marley Guebadj	19.43 m	24-06	Dordrecht
7 Merle de Koning	19.26 m	24-06	Dordrecht
8 Mila van Eersel	19.19 m	09-09	Oud-Beijerland
9 Marlieke Pors	17.16 m	24-06	Dordrecht
10 Kaitlynn Jansen	16.68 m	24-06	Dordrecht
11 Hanna Biewenga	16.19 m	24-06	Dordrecht
12 Soe Nelson	15.94 m	24-06	Dordrecht
13 Anne van der Steen	15.78 m	09-09	Oud-Beijerland
14 Mila van Eersel	15.36 m	20-05	Alblasserdam
15 Sofie Nagtegaal	15.27 m	24-06	Dordrecht
16 Lizzy Stolk	14.58 m	15-04	Papendrecht
17 Elin Goulooze	13.95 m	01-04	Gorinchem
18 Evi de Haas	13.82 m	24-06	Dordrecht
19 Julie Adeney	13.06 m	09-09	Oud-Beijerland
20 Karlijn Hamers	12.27 m	15-04	Papendrecht
21 Bo Janssen	11.77 m	20-05	Alblasserdam
22 Noor Pelgrom	9.37 m	20-05	Alblasserdam
23 Lynn van Elst	5.31 m	01-04	Gorinchem

BUITEN RANGLIJSTEN 2023

Meisjes pupillen A (vervolg)

4 x 60 meter

1	Evy Marie Rook Eva Versluis Julie Adeney Fleur de Bruin	40.29 s	15-04	Papendrecht
2	Fleur de Bruin Julie Adeney Eva Marie Rook Eva Versluis	40.80 s	20-05	Alblasserdam
3	Marlieke Pors Evi de Haas Fay Suijkerbuijk Marley Guebadj	40.94 s	09-09	Oud-Beijerland
4	Fae Suijkerbuijk Soe Nelson Marley Guebadj Evi de Haas	42.07 s	15-04	Papendrecht
5	Marley Guebadj Fae Suijkerbuijk Evi de Haas Soe Nelson	42.60 s	01-04	Gorinchem
6	Gemma Doff Noor Pelgrom Mila van Eersel Bo Janssen	42.72 s	20-05	Alblasserdam
7	Fleur de Bruin Mila van Eersel Anne van der Steen Eva Versluis	42.97 s	09-09	Oud-Beijerland
8	Sofie Nagtegaal Karlijn Hamers Merle de Koning Anne van der Steen	43.76 s	20-05	Alblasserdam
9	Fae Suijkerbuijk Marley Guebadj Soe Nelson Marlieke Pors	43.97 s	20-05	Alblasserdam
10	Anne van der Steen Fauve Sophie Warmerdam Mila van Eersel Bo Janssen	44.31 s	15-04	Papendrecht
11	Karlijn Hamers Kaitlynn Jansen Sofie Nagtegaal Lizzy Stolk	44.90 s	15-04	Papendrecht
12	Karlijn Hamers Sofie Nagtegaal Merle de Koning Soe Nelson	44.95 s	09-09	Oud-Beijerland
13	Anne van der Steen Noor Pelgrom Mila van Eersel Fauve Sophie Warmerdam	45.65 s	01-04	Gorinchem
14	Elin Goulooze Kaitlynn Jansen Marlieke Pors Sofie Nagtegaal	45.68 s	01-04	Gorinchem

4 x 40 meter pendelestafette

1	Anne van der Steen Eva Versluis Evy Marie Rook Mila van Eersel	41.95 s	24-06	Dordrecht
2	Fae Suijkerbuijk Soe Nelson Marley Guebadj Kaitlynn Jansen	42.20 s	24-06	Dordrecht
3	Evi de Haas Hanna Biewenga Karlijn Hamers Sofie nagtegaal	44.94 s	24-06	Dordrecht

BUITEN RANGLIJSTEN 2023

Meisjes D

60 meter

1 Iris Slooten	8.97 s	16-09	Amsterdam
2 Tess Plaisier	9.12 s	16-09	Amsterdam
3 Yfke Broere	9.24 s	07-10	Barendrecht
4 Amber Jansen	9.53 s	07-10	Barendrecht
5 Evanne Mol	9.55 s	22-04	Gorinchem
6 Aimy de Koning	9.64 s	22-04	Gorinchem
7 Fleur van der Glas	9.67 s	18-05	Gorinchem
8 Dashantly Christiaan	9.68 s	22-04	Gorinchem
9 Tula Hermus	9.73 s	07-10	Barendrecht
10 Allison van Meggelen	9.78 s	07-10	Barendrecht
11 Fenne de Koning	9.97 s	13-05	Vlaardingen
12 Elin Wessels	10.04 s	17-06	Gorinchem
13 Kelly Berlips	10.05 s	07-10	Barendrecht
14 Amelia Gniba	10.61 s	22-04	Gorinchem
Bo van Driel	10.61 s	07-10	Barendrecht
16 Olivia Miroslawski	10.97 s	22-04	Gorinchem

100 meter

1 Allison van Meggelen	16.71 s	02-09	Oud-Beijerland
2 Evanne Mol	18.78 s	13-07	Barendrecht

600 meter

1 Amber Jansen	1.54.33 m	16-09	Amsterdam
2 Yfke Broere	2.02.09 m	16-09	Amsterdam
3 Tula Hermus	2.05.35 m	13-05	Vlaardingen
4 Aimy de Koning	2.08.68 m	13-05	Vlaardingen

1000 meter

1 Yfke Broere	3.46.45 m	22-04	Gorinchem
2 Amber Jansen	3.46.91 m	22-04	Gorinchem
3 Amy de Koning	3.50.48 m	07-10	Barendrecht
4 Tula Hermus	3.52.30 m	22-04	Gorinchem
5 Yfke Broere	4.06.80 m	07-10	Barendrecht
6 Kelly Berlips	4.09.87 m	07-10	Barendrecht
7 Allison van Meggelen	4.15.76 m	25-03	Papendrecht
8 Evanne Mol	4.17.17 m	07-10	Barendrecht
9 Bo van Driel	5.14.97 m	07-10	Barendrecht

60 meter horden (76,2 cm)

1 Yfke Broere	11.21 s	16-09	Amsterdam
2 Aimy de Koning	11.92 s	17-06	Gorinchem
3 Amber Jansen	12.37 s	13-05	Vlaardingen
4 Iris Slooten	12.48 s	07-10	Barendrecht
5 Tula Hermus	12.68 s	13-05	Vlaardingen
6 Dvianne Mol	13.99 s	07-10	Barendrecht
7 Bo van Driel	16.31 s	07-10	Barendrecht
8 Allison van Meggelen	17.60 s	07-10	Barendrecht

1000 meter steeple chase

1 Tula Hermus	4.15.64 m	26-08	Barendrecht
---------------	-----------	-------	-------------

Hoogspringen

1 Tess Plaisier	1.40 m	22-04	Gorinchem
2 Fleur van der Glas	1.35 m	17-06	Gorinchem
3 Yfke Broere	1.21 m	03-06	Rotterdam

Verspringen (balk)

1 Tess Plaisier	4.28 m	16-09	Amsterdam
2 Yfke Broere	4.18 m	07-10	Barendrecht
3 Fleur van der Glas	3.77 m	18-05	Gorinchem
4 Aimy de Koning	3.76 m	07-10	Barendrecht
5 Iris Slooten	3.68 m	17-06	Gorinchem
6 Amber Jansen	3.59 m	07-10	Barendrecht
7 Evanne Mol	3.42 m	07-10	Barendrecht
8 Tula Heeus	3.37 m	07-10	Barendrecht
9 Allison van Meggelen	3.23 m	25-03	Papendrecht
10 Bo van Driel	3.22 m	07-10	Barendrecht
11 Fenne de Koning	3.20 m	22-04	Gorinchem
12 Elin Wessels	3.18 m	17-06	Gorinchem
13 Amelia Gniba	3.14 m	13-05	Vlaardingen
14 Olivia Miroslawski	2.75 m	22-04	Gorinchem
15 Kelly Berlips	2.50 m	07-10	Barendrecht
16 Romy Damen	2.43 m	22-04	Gorinchem

rugwind

Yfke Broere	4.47 m	03-06	Rotterdam
-------------	--------	-------	-----------

Kogelstoten (2 kg)

1 Allison van Meggelen	11.27 m	09-09	Rotterdam
2 Bo van Driel	10.59 m	18-05	Gorinchem
3 Evanne Mol	8.30 m	17-06	Gorinchem
4 Amy de Koning	8.20 m	07-10	Barendrecht
5 Amber Jansen	7.61 m	07-10	Barendrecht
6 Iris Slooten	7.56 m	07-10	Barendrecht
7 Yfke Broere	7.00 m	07-10	Barendrecht
8 Kelly Berlips	6.30 m	07-10	Barendrecht
9 Elin Wessels	6.08 m	22-04	Gorinchem
10 Tula Hermus	6.05 m	07-10	Barendrecht
11 Dashantly Christiaan	5.10 m	22-04	Gorinchem

Discuswerpen (0,75 kg)

1 Allison van Meggelen	22.59 m	22-10	Dordrecht
2 Bo van Driel	17.32 m	22-04	Gorinchem

Kogelslingeren (2 kg)

1 Allison van Meggelen	41.43 m	11-07	Rucphen
2 Bo van Driel	34.27 m	26-05	Den Haag

Kogelslingeren (3 kg)

1 Allison van Meggelen	34.11 m	18-05	Gouda
------------------------	---------	-------	-------

Speerwerpen (400 gr)

1 Bo van Driel	19.34 m	16-09	Amsterdam
2 Allison van Meggelen	18.16 m	16-09	Amsterdam

BUITEN RANGLIJSTEN 2023

Meisjes D (vervolg)

4 x 60 meter

1	Yfke Broere Iris Slooten Amber Jansen Aimy de Koning	34.15 s	22-04	Gorinchem
2	Amber Jansen Tula Hermus Iris Slooten Fleur van der Glas	34.41 s	17-06	Gorinchem
3	Aimy de Koning Tula Hermus Iris Slooten Fleur van der Glas	35.03 s	16-09	Amsterdam
4	Kelly Berlips Tula Hermus Fenne de Koning Amelia Gniba	38.13 s	13-05	Vlaardingen
5	Amber Jansen Fleur van der Glas Iris Slooten Aimy de Koning	38.66 s	13-05	Vlaardingen
6	Dashantly Christiaan Olivia Miroslawski Elin Wessels Romy Damen	39.47 s	22-04	Gorinchem

BUITEN RANGLIJSTEN 2023

Meisjes C

80 meter

1 Alyssah Bailey	11.22 s	17-06	Gorinchem
2 Tamara Berlips	11.30 s	07-10	Barendrecht
3 Lisa van Schaik	12.04 s	18-05	Gorinchem
4 Tessa Kramers	12.20 s	22-04	Gorinchem
5 Nikki de Winter	12.55 s	17-06	Gorinchem
6 Mare Simons	12.71 s	22-04	Gorinchem
7 Rosa Paling	14.16 s	07-10	Barendrecht

150 meter

1 Alyssah Bailey	21.09 s	13-05	Vlaardingen
2 Tamara Berlips	22.24 s	13-05	Vlaardingen
3 Lisa van Schaik	22.43 s	08-07	Best
4 Mare Simons	23.24 s	13-05	Vlaardingen
5 Tessa Kramers	23.54 s	13-05	Vlaardingen
6 Nikki de Winter	23.71 s	13-05	Vlaardingen

300 meter

1 Lisa van Schaik	47.93 s	04-06	Culemborg
-------------------	---------	-------	-----------

600 meter

1 Lisa van Schaik	1.48.65 m	09-07	Best
-------------------	-----------	-------	------

800 meter

1 Lisa van Schaik	2.33.28 m	23-04	Rotterdam
2 Rosa Paling	2.52.00 m	22-04	Gorinchem
3 Willemijn Smits	2.53.67 m	22-04	Gorinchem
4 Hannah Sörensen	3.06.82 m	17-06	Gorinchem

1000 meter

1 Lisa van Schaik	3.30.91 m	07-10	Barendrecht
2 Tamara Berlips	3.39.90 m	07-10	Barendrecht
3 Rosa Paling	3.52.27 m	07-10	Barendrecht

1500 meter

1 Lisa van Schaik	5.34.22 m	13-05	Vlaardingen
2 Rosa Paling	5.58.76 m	13-05	Vlaardingen
3 Hannah Sörensen	6.37.06 m	13-05	Vlaardingen
4 Willemijn Smits	6.38.94 m	13-05	Vlaardingen

80 meter horden (76,2 cm)

1 Lisa van Schaik	15.46 s	08-07	Best
2 Tamara Berlips	15.57 s	07-10	Barendrecht
3 Rosa Paling	18.04 s	07-10	Barendrecht

300 meter horden (76,2 cm)

1 Tamara Berlips	58.60 s	17-06	Gorinchem
------------------	---------	-------	-----------

2000 meter steeple chase

1 Lisa van Schaik	8.37.30 m	28-05	Alphen a/d Rijn
-------------------	-----------	-------	-----------------

Hoogspringen

1 Lisa van Schaik	1.50 m	17-06	Gorinchem
2 Tamara Berlips	1.35 m	13-05	Vlaardingen

Verspringen (balk)

1 Alyssah Bailey	4.43 m	13-05	Vlaardingen
2 Tamara Berlips	4.23 m	07-10	Barendrecht
3 Tessa Kramers	3.92 m	22-04	Gorinchem
4 Lisa van Schaik	3.88 m	01-04	Tilburg
5 Nikki de Winter	3.72 m	22-04	Gorinchem
6 Mare Simons	3.65 m	17-06	Gorinchem
7 Rosa Paling	3.39 m	03-06	Rotterdam
8 Willemijn Smits	3.29 m	17-06	Gorinchem
9 Rosa Paling	3.22 m	07-10	Barendrecht
10 Hannah Sörensen	2.85 m	13-05	Vlaardingen

Kogelstoten (3 kg)

1 Allison van Meggelen	9.22 m	27-12	Amsterdam
2 Bo van Driel	8.22 m	27-12	Amsterdam
3 Alyssah Bailey	8.20 m	22-04	Gorinchem
4 Lisa van Schaik	7.99 m	22-10	Dordrecht
5 Antea Petkovic	7.29 m	13-05	Vlaardingen
6 Nikki de Winter	7.21 m	13-05	Vlaardingen
7 Tamara Berlips	7.05 m	07-10	Barendrecht
8 Rosa Paling	6.49 m	03-06	Rotterdam

Discuswerpen (1 kg)

1 Lisa van Schaik	20.82 m	18-05	Gorinchem
2 Allison van Meggelen	20.35 m	27-12	Amsterdam
3 Bo van Driel	16.36 m	27-12	Amsterdam

Speerwerpen (500 gr)

1 Lisa van Schaik	22.92 m	17-06	Gorinchem
2 Rosa Paling	15.36 m	13-05	Vlaardingen

Kogelslingeren (3 kg)

1 Allison van Meggelen	33.85 m	27-12	Amsterdam
2 Bo van Driel	30.31 m	27-12	Amsterdam

Zevenkamp

1 Lisa van Schaik	3.073 p	8/9-07	Best
-------------------	---------	--------	------

4 x 80 meter

1 Nikki de Winter			
Hannah Sörensen			
Mare Simons			
Rosa Paling	50.05 s	17-06	Gorinchem
1 Nikki de Winter			
Rosa Paling			
Mare Simons			
Hannah Sörensen	50.30 s	22-04	Gorinchem

BUITEN RANGLIJSTEN 2023

Meisjes B

100 meter

1 Annik de Lange	12.73 s	23-04	Rotterdam
2 Evy Wessels	14.01 s	11-06	Zoetermeer
3 Floor Zebel	15.35 s	23-04	Rotterdam

200 meter

1 Annik de Lange	26.73 s	28-05	Alphen a/d Rijn
2 Cristy Pieter	26.75 s	23-04	Rotterdam

400 meter

1 Annik de Lange	62.21 s	11-06	Zoetermeer
2 Savannah Bailey	65.14 s	11-06	Zoetermeer

800 meter

1 Novi Hermus	2.39.46 m	11-06	Zoetermeer
2 Annik de Lange	2.54.39 m	07-10	Barendrecht

1500 meter

1 Novi Hermus	5.48.62 m	28-05	Alphen a/d Rijn
---------------	-----------	-------	-----------------

3000 meter

1 Novi Hermus	12.25.98 m	07-05	Hulst
---------------	------------	-------	-------

100 meter horden (76,2 cm)

1 Floor Zebel	18.27 s	11-06	Zoetermeer
Annik de Lange	18.70 s	07-10	Barendrecht
Novi Hermus	20.27 s	07-10	Barendrecht

400 meter horden (76,2 cm)

1 Floor Zebel	82.37 s	23-04	Rotterdam
---------------	---------	-------	-----------

2000 meter steeple chase

1 Novi Hermus	8.47.80 m	28-05	Alphen a/d Rijn
2 Floor Zebel	9.57.20 m	28-05	Alphen a/d Rijn

Hoogspringen

1 Annik de Lange	1.70 m	11-06	Zoetermeer
2 Chelsia Alves da Silva	1.35 m	23-04	Rotterdam
3 Floor Zebel	1.27 m	07-10	Barendrecht
4 Novi Hermus	1.17 m	07-10	Barendrecht

Verspringen

1 Annik de Lange	5.80 m	10-06	Leiden
2 Cristy Pieter	5.15 m	07-05	Hulst
3 Floor Zebel	4.17 m	11-06	Zoetermeer
4 Novi Hermus	3.98 m	07-10	Barendrecht

Hinkstapspringen

1 Annik de Lange	12.02 m	23-04	Rotterdam
------------------	---------	-------	-----------

Kogelstoten (3 kg)

1 Jil Vogelaar	11.63 m	28-05	Alphen a/d Rijn
2 Chelsia Alves da Silva	11.10 m	11-06	Zoetermeer
3 Veerle Uilhoorn	11.03 m	28-05	Alphen a/d Rijn
4 Annik de Lange	9.62 m	07-10	Barendrecht
5 Floor Zebel	8.47 m	07-10	Barendrecht
6 Novi Hermus	8.04 m	07-10	Barendrecht

Gewichtwerpen (7,26 kg)

1 Veerle Uilhoorn	9.16 m	22-10	Dordrecht
2 Jil Vogelaar	8.72 m	22-10	Dordrecht

Discuswerpen (1 kg)

1 Veerle Uilhoorn	28.03 m	28-05	Alphen a/d Rijn
2 Jil Vogelaar	27.06 m	11-06	Zoetermeer
3 Chelsia Alves da Silva	22.41 m	11-06	Zoetermeer

Kogelslingeren (3 kg)

1 Jil Vogelaar	35.35 m	23-06	B. op Zoom
2 Veerle Uilhoorn	33.42 m	23-06	B. op Zoom

Speerwerpen (500 gr)

1 Veerle Uilhoorn	24.52 m	22-10	Dordrecht
2 Jil Vogelaar	23.09 m	23-04	Rotterdam

BUITEN RANGLIJSTEN 2023

Meisjes A

<u>100 meter</u>				<u>4 x 100 m</u>			
1 Savannah Bailey	13.55 s	28-05	Alphen a/d Rijn	1 Savannah Bailey Floor Zebel Evy Wessels Anniek de Lange	52.77 s	11-06	Zoetermeer
<u>150 meter</u>							
1 Savannah Bailey	21.28 s	01-04	Tilburg				
<u>200 meter</u>				<u>Zweedse estafette</u>			
<u>rugwind</u>				1 Zoe Deltrap Savannah Bailey Evy Wessels Floor Zebel	2.37.91 m	28-05	Alphen a/d Rijn
Savannah Bailey	27.46 s	23-04	Rotterdam				
<u>400 meter</u>				<u>4 x 400 meter</u>			
1 Savannah Bailey	65.14 s	11-06	Zoetermeer	1 Anniek de Lange Savannah Bailey Cristy Pieter Zoe Deltrap	4.15.09 m	23-04	Rotterdam
2 Zoe Deltrap	66.64 s	28-05	Alphen a/d Rijn				
<u>800 meter</u>							
1 Zoe Deltrap	2.29.56 m	23-04	Rotterdam				
2 Savannah Bailey	2.59.20m	07-10	Barendrecht				
<u>1500 meter</u>							
1 Eva Reijenga	4.50.28 m	13-07	Barendrecht				
<u>3000 meter</u>							
1 Eva Reijenga	10.24.42 m	31-05	Barendrecht				
<u>5000 meter</u>							
1 Eva Reijenga	18.47.46 m	25-03	Papendrecht				
<u>Hoogspringen</u>							
1 Savannah Bailey	1.42 m	07-10	Barendrecht				
<u>Verspringen</u>							
1 Savannah Bailey	4.48 m	02-07	Zevenbergen				
<u>Kogelstoten (4 kg)</u>							
1 Savannah Bailey	11.06 m	25-06	B. op Zoom				
2 Julia van Dorp	6.50 m	22-10	Dordrecht				
<u>Gewichtslingeren (7,26 kg)</u>							
1 Julia van Dorp	11.10 m	19-03	Eindhoven				
<u>Gewichtslingeren (9,08 kg)</u>							
1 Julia van Dorp	11.54 m	28-10	Rotterdam				
<u>Discuswerpen (1 kg)</u>							
1 Savannah Bailey	29.57 m	07-05	Hulst				
2 Julia van Dorp	26.99 m	11-06	Zoetermeer				
<u>Kogelslingeren (4 kg)</u>							
1 Julia van Dorp	38.60 m	24-06	B. op Zoom				
<u>Speerwerpen (600 gr)</u>							
1 Manon van de Brug	30.28 m	28-05	Alphen a/d Rijn				
2 Julia van Dorp	23.48 m	21-05	Delft				
<u>Werpvijskamp</u>							
1 Julia van Dorp	1.925 p	22-10	Dordrecht				

BUITEN RANGLIJSTEN 2023

Dames

60 meter

1 Jacqueline Janssen 8.95 s 02-09 Oud-Beijerland

100 meter

1 Milet Hoornaar 13.07 s 21-05 Delft

2 Ilse Torbijn 13.75 s 21-05 Delft

150 meter

1 Miranda van Dijk 21.59 s 02-09 Oud-Beijerland

2 Jacqueline Janssen 21.76 s 02-09 Oud-Beijerland

200 meter

1 Milet Hoornaar 27.05 s 21-05 Delft

2 Ilse Torbijn 29.88 s 02-07 Zevenbergen

3 Miranda van Dijk 30.43 s 21-05 Delft

400 meter

1 Claudia Noordzij 61.77 s 21-05 Delft

2 Esther Jacobs 67.13 s 21-05 Delft

3 Emma Rijpers 72.59 s 02-09 Oud-Beijerland

4 Miranda van Dijk 75.41 s 02-07 Zevenbergen

800 meter

1 Tessel Mingaars 2.37.58 m 21-05 Delft

2 Jildau de Man 2.47.88 m 07-05 Hulst

1500 meter

1 Mantla Jimenez Acosta 5.31.10 m 02-07 Zevenbergen

2 Jildau de Man 5.42.91 m 02-07 Zevenbergen

3000 meter

1 Jildau de Man 12.39.53 m 21-05 Delft

15000 meter

1 Lotte van Hemert **83.19 m 12-03 Den Haag

20000 meter

1 Lotte van Hemert **1.49.27 u 12-03 Den Haag

Halve marathon

1 Lotte van Hemert 1.54.43 u 12-03 Den Haag

100 meter horden (83,8 cm)

1 Jacqueline Janssen 17.83 s 07-05 Hulst

2 Roos de Vries 18.98 s 07-05 Hulst

3 Joyce Walgers 21.77 s 07-05 Hulst

400 meter horden (76,2 cm)

1 Miranda van Dijk 80.25 s 21-05 Delft

Hoogspringen

1 Jacqueline Janssen 1.35 m 07-05 Hulst

2 Joyce Walgers 1.35 m 07-05 Hulst

Verspringen

rugwind

Roos de Vries 4.30 m 02-07 Zevenbergen

Hinkstapspringen

1 Maaïke Boon 8.43 m 21-05 Delft

2 Joyce Walgers 8.16 m 21-05 Delft

Kogelstoten (4 kg)

1 Maaïke Boon 9.05 m 02-07 Zevenbergen

Gewichtslingeren (9,08 kg)

1 Maaïke Boon 9.44 m 22-10- Dordrecht

Discuswerpen (1 kg)

1 Maaïke Boon 30.42 m 13-07 Barendrecht

Kogelslingeren (4 kg)

1 Maaïke Boon 28.57 m 02-07 Zevenbergen

Speerwerpen (600 gr)

1 Maaïke Boon 27.59 m 21-05 Delft

Werpviïfkamp

1 Maaïke Boon 1.936 p 22-10 Dordrecht

4 x 100 meter

1 Ilse Torbijn
Milet Hoornaar
Savannah Bailey
Claudia Noordzij 51.51 s 21-05 Delft

4 x 400 meter

1 Savannah Bailey
Miranda van Dijk
Esther Jacobs
Mantla Jimenez Acosta 4.39.31 m 02-07 Zevenbergen

Zweedse estafette

1 Claudia Noordzij
Cristy Pieter
Milet Hoornaar
Ilse Torbijn 2.27.20 m 07-05 Hulst

** = tussentijd halve marathon

BUITEN RANGLIJSTEN 2023

Dames veteranen

100 meter

1 Joke Torbijn(65+)	16.05 s	20-08	Tilburg
---------------------	---------	-------	---------

rugwind

Joke Rorbijn(65+)	16.04 s	04-06	Culemborg
-------------------	---------	-------	-----------

200 meter

1 Joke Torbijn(65+)	34.63 s	20-08	Tilburg
---------------------	---------	-------	---------

15000 meter (35+)

1 Lieke Boerlage	*92.08 m	16-04	Rotterdam
------------------	----------	-------	-----------

15000 meter (45+)

1 Moniek Steenhoek	**88.02 m	12-03	Den Haag
2 Renate Leeuwenstein	*98.30 m	16-04	Rotterdam

15000 meter (50+)

1 Caroline van Harskamp	*91.13 m	16-04	Rotterdam
2 Samantha Visser	*92.39 m	16-04	Rotterdam
3 Yvette Kramer	**93.01 m	12-03	Den Haag
4 Sandra Klein	*95.46 m	16-04	Rotterdam
5 Ingrid Janssen	*97.49 m	16-04	Rotterdam
6 Annemiek Franquemont	*98.28 m	16-04	Rotterdam

15000 meter (55+)

1 Anky Kroon	*85.37 m	16-04	Rotterdam
--------------	----------	-------	-----------

10 mijl

1 Anna van Stigt(35+)	75.08 m	21-06	Dordrecht
2 Monique Steenhoek(45+)	95.25 m	21-06	Dordrecht
3 Esrher Nolf(55+)	95.33 m	21-06	Dordrecht
4 Marie-Louise Ruben(55+)	105.09 m	21-06	Dordrecht

20000 meter (35+)

1 Lieke Boerlage	*2.03.04 u	16-04	Rotterdam
------------------	------------	-------	-----------

20000 meter (45+)

1 Monique Steenhoek	*2.02.03 u	16-04	Rotterdam
2 Renate Leeuwenstein	*2.11.53 u	16-04	Rotterdam

20000 meter (50+)

1 Caroline van Harskamp	*2.02.25 u	16-04	Rotterdam
2 Samantha Visser	*2.03.04 u	16-04	Rotterdam
3 Yvette Kamer	**2.04.41 u	12-03	Den Haag
4 Sandra Klein	*2.08.08 u	16-04	Rotterdam
5 Annemiek Franquemont	*2.11.02 u	16-04	Rotterdam
6 Ingrid Janssen	*2.11.05 u	16-04	Rotterdam

20000 meter (55+)

1 Anky Kroon	*1.55.33 u	16-04	Rotterdam
--------------	------------	-------	-----------

Halve marathon (35+)

1 Anna van Stigt	1.38.10 u	11-03	Dordrecht
2 Lieke Boerlage	2.10.03 u	16-04	Rotterdam

Halve marathon (40+)

1 Judith Havermans	1.57.38 u	05-11	Dordrecht
2 Jolanda Leeman	2.04.41 u	05-11	Dordrecht

Halve marathon (45+)

1 Moniek Steenhoek	2.02.30 u	12-03	Den Haag
2 Samantha Visser	2.02.35 u	11-03	Dordrecht
3 Danielle Gillissen	2.10.39 u	11-03	Dordrecht
4 Renate Leeuwenstein	*2.19.24 u	16-04	Rotterdam
5 Martine Zwemmer	2.27.04 u	14-05	Leiden

Halve marathon (50+)

1 Caroline van Harskamp	*2.09.15 u	16-04	Rotterdam
2 Samantha Visser	2.00.04 u	05-11	Dordrecht
3 Yvette Kramer	2.11.23 u	12-03	Den Haag
4 Annemiek Franquemont	2.12.15 u	11-03	Dordrecht
5 Ingrid Janssen	2.13.10 u	11-03	Dordrecht
6 Sandra Klein	2.09.50 u	05-11	Dordrecht

Halve marathon (55+)

1 Arline van den Boogaard	1.56.42 u	05-11	Dordrecht
2 Anky Kroon	2.02.28 u	16-04	Rotterdam
3 Corina Ketelaar	2.06.57 u	05-11	Dordrecht
4 Marie-Louise Ruben	2.08.29 u	05-11	Dordrecht
5 Astrid van Tricht	2.14.10 u	11-03	Dordrecht
6 Esther Hofland	2.14.46 u	14-05	Leiden
7 Karoline 't Lam	2.26.24 u	05-11	Dordrecht

Halve marathon (60+)

1 Astrd van Tricht	2.08.40 u	05-11	Dordrecht
--------------------	-----------	-------	-----------

250000 meter (35+)

1 Lieke Boerlage	*2.35.57 u	16-04	Rotterdam
------------------	------------	-------	-----------

250000 meter (45+)

1 Moniek Steenhoek	*2.32.49 u	16-04	Rotterdam
2 Renate Leeuwenstein	*2.44.46 u	16-04	Rotterdam

250000 meter (50+)

1 Caroline van Harskamp	*2.33.23 u	16-04	Rotterdam
2 Samantha Visser	*2.36.44 u	16-04	Rotterdam
3 Sandra Klein	*2.41.07 u	16-04	Rotterdam
4 Annemiek Franquemont	*2.44.32 u	16-04	Rotterdam
5 Ingrid Janssen	*2.44.57 u	16-04	Rotterdam

250000 meter (55+)

1 Anky Kroon	*2.26.07 u	16-04	Rotterdam
--------------	------------	-------	-----------

30000 meter (35+)

1 Lieke Boerlage	*3.10.56 u	16-04	Rotterdam
------------------	------------	-------	-----------

30000 meter (45+)

1 Moniek Steenhoek	*3.02.55 u	16-04	Rotterdam
2 Renate Leeuwenstein	*3.17.53 u	16-04	Rotterdam

30000 meter (50+)

1 Caroline van Harskamp	*3.04.06 u	16-04	Rotterdam
2 Samantha Visser	*3.08.18 u	16-04	Rotterdam
3 Sandra Klein	*3.14.23 u	16-04	Rotterdam
4 Annemiek Franquemont	*3.18.22 u	16-04	Rotterdam
5 Ingrid Janssen	*3.19.28 u	16-04	Rotterdam

* = tussentijd marathon

** = tussentijd halve marathon

BUITEN RANGLIJSTEN 2023

Dames veteranen (vervolg)

30000 meter (55+)

1 Anky Kroon *2.58.13 u 16-04 Rotterdam

* = tussentijd marathon

Marathon (35+)

1 Lieke Boerlage 4.37.36 u 16-04 Rotterdam

Marathon (45+)

1 Moniek Steenhoek 4.19.10 u 16-04 Rotterdam

2 Renate Leeuwenstein 4.45.26 u 16-04 Rotterdam

Marathon (50+)

1 Caroline van Harskamp 4.21.16 u 16-04 Rotterdam

2 Sandra Klein 4.33.59 u 16-04 Rotterdam

3 Samantha Visser 4.35.25 u 16-04 Rotterdam

4 Ingrid Janssen 4.47.44 u 16-04 Rotterdam

5 Annemiek Franquemont 4.53.01 u 16-04 Rotterdam

6 Bianca Gerritsen 5.20.49 u 07-10 Zoutelande

Marathon (55+)

1 Anky Kroon 4.21.40 u 16-04 Rotterdam

2 Marie-Louise Ruben 5.55.36 u 07-10 Zoutelande

Marathon (60+)

1 Astrid van Tricht 5.55.36 u 07-10 Zoutelande

Verspringen

rugwind

Sigrid Florusse(40+) 3.80 m 02-07 Zevenbergen

Polstokhoogspringen

1 Sigrid Flotusse(40+) 2.40 m 10-06 Oud-Beijerland

Kogelstoten (3 kg)

1 Jeanine Katsman(50+) 10.02 m 30-04 Den Haag

Kogelstoten (2 kg)

1 Wil Florusse(75+) 7.86 m 30-04 Den Haag

2 Dini Grootenboer(75+) 7.32 m 07-10 Barendrecht

Gewichtslingeren (4 kg)

1 Dini Grootenboer(75+) 7.08 m 22-10 Dordrecht

Discuswerpen (1 kg)

1 Jeanine Katsman(50+) 26.68 m 30-04 Den Haag

Discuswerpen (0,75 kg)

1 Wil Florusse 23.26 m 30-04 Den Haag

2 Dini Grootenboer(75+) 12.56 m 22-10 Dordrecht

Kogelslingeren (kg)

1 Dini Grootenboer(75+) 21.00 m 22-10 Dordrecht

Speerwerpen (400 gr)

1 Wil Florusse(75+) 11,18 m 22-10 Dordrecht

2 Dini Grootenboer(75+) 10.70 m 22-10 Dordrecht

Werpvijskamp

1 Dini Grootenboer(75+) 2.080 p 22-10 Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2023

Framerunners jongens pupillen

40 meter

1 Jelle van Velzen 9.67 s 18-03 Dordrecht

50 meter

1 Jelle van Velzen 11.61 s 18-03 Dordrecht

60 meter

1 Jelle van Velzen 13.47 s 18-03 Dordrecht

Framerunners jongens junioren

40 meter

1 Yusuf Can Emanet 10.03 s 18-03 Dordrecht
2 Jeremy de Weerd 13.03 s 18-03 Dordrecht

540 meter

1 Yusuf Can Emanet 12.51 s 18-03 Dordrecht
2 Jeremy de Weerd 16.82 s 18-03 Dordrecht

60 meter

1 Yusuf Can Emanet 14.25 s 18-03 Dordrecht
2 Jeremy de Weerd 16.82 s 18-03 Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2023

Jongens pupillen D

40 meter

1 Ivar Schenkel	7.55 s	28-10	Dordrecht
Jax van Rijn	7.55 s	28-10	Dordrecht
3 Valentijn van Eersel	7.66 s	28-10	Dordrecht
4 Aaron Engler	8.93 s	28-10	Dordrecht
5 Noud Beije	9.03 s	28-10	Dordrecht
6 Vincent de Rijke	9.18 s	18-03	Dordrecht
7 Samuel de Jonge	10.32 s	25-02	Dordrecht

Verspringen (vlak)

1 Ivar Schenkel	2.93 m	28-10	Dordrecht
2 Valentijn van Eersel	2.73 m	28-10	Dordrecht
3 Jax van Rijn	2.59 m	28-10	Dordrecht
4 Noud Beije	2.32 m	28-10	Dordrecht
5 Vincent de Rijke	2.24 m	18-03	Dordrecht
6 Samuel de Jonge	2.19 m	25-02	Dordrecht
7 Aaron Engler	2.07 m	28-10	Dordrecht

Vortex

1 Valentijn van Eersel	23.40 m	28-10	Dordrecht
2 Jax van Rijn	11.68 m	28-10	Dordrecht
3 Aaron Engler	11.05 m	28-10	Dordrecht
4 Ivar Schenkel	10.60 m	28-10	Dordrecht
5 Vincent de Rijke	8.98 m	18-03	Dordrecht
6 Noud Beije	8.72 m	28-10	Dordrecht
7 Samuel de Jonge	3.49 m	25-02	Dordrecht

Jongens pupillen C

40 meter

1 Olivier Duineveld	7.38 s	28-10	Dordrecht
2 Menno van Leeuwen	7.58 s	28-10	Dordrecht
3 Gracjan Barski	7.62 s	18-03	Dordrecht
4 Marijn Korevaar	7.63 s	28-10	Dordrecht
5 Walt Adeney	7.82 s	28-10	Dordrecht
6 Xavier de Bruin	7.93 s	28-10	Dordrecht
7 Tim Leurs	8.11 s	18-03	Dordrecht
8 Thomas Jansen	8.24 s	28-10	Dordrecht
9 Mats van Waas	8.30 s	28-10	Dordrecht
10 Melle Oosthoek	8.49 s	28-10	Dordrecht
11 Thijs Scherders	8.73 s	18-03	Dordrecht
12 Mats Grootenboer	8.93 s	18-03	Dordrecht

600 meter

1 Gracjan Barski	2.47.12 m	12-03	Apeldoorn
2 Menno van Leeuwen	2.47.30 m	12-03	Apeldoorn
3 Xavier de Bruin	3.00.62 m	12-03	Apeldoorn

Verspringen (vlak)

1 Olivier Duineveld	3.08 m	28-10	Dordrecht
2 Menno van Leeuwen	3.07 m	28-10	Dordrecht
3 Marijn Korevaar	2.89 m	28-10	Dordrecht
4 Xavier de Bruin	2.64 m	28-10	Dordrecht
5 Gracjan Barski	2.63 m	12-03	Apeldoorn
Thomas Jansen	2.63 m	28-10	Dordrecht
7 Walt Adeney	2.55 m	28-10	Dordrecht
8 Thijs Scherders	2.51 m	18-03	Dordrecht
9 Tim Leurs	2.48 m	18-03	Dordrecht
10 Mats van Waas	2.45 m	28-10	Dordrecht
11 Mats Grootenboer	2.28 m	18-03	Dordrecht
12 Melle Oosthoek	2.22 m	28-10	Dordrecht

Medicinbal (? gr)

1 Xavier de Bruin	3.10 m	12-03	Apeldoorn
2 Gracjan Barski	2.97 m	12-03	Apeldoorn

Vortex

1 Olivier Duineveld	22.95 m	28-10	Dordrecht
2 Mats van Waas	20.02 m	28-10	Dordrecht
3 Walt Adeney	19.61 m	28-10	Dordrecht
4 Thomas Jansen	18.30 m	28-10	Dordrecht
5 Xavier de Bruin	16.44 m	18-03	Dordrecht
6 Thijs Scherders	15.46 m	18-03	Dordrecht
7 Menno van Leeuwen	14.12 m	28-10	Dordrecht
8 Tim Leurs	11.62 m	18-03	Dordrecht
9 Mats Grootenboer	10.79 m	18-03	Dordrecht
10 Gracjan Barski	9.90 m	18-03	Dordrecht
11 Marijn Korevaar	9.57 m	28-10	Dordrecht
12 Melle Oosthoek	6.80 m	28-10	Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2023

Jongens pupillen B

40 meter

1 Jan-Arie de Korte	6.92 s	18-03	Dordrecht
2 Lux Lataster	7.12 s	25-02	Dordrecht
3 Bas van Gink	7.18 s	28-10	Dordrecht
4 Lasse van Bochove	7.20 s	28-10	Dordrecht
5 Levi Besemer	7.26 s	28-10	Dordrecht
6 Fender Wagemans	7.54 s	28-10	Dordrecht
7 Jurrijn van Dijk	7.61 s	28-10	Dordrecht
8 Nathan van der Zee	7.66 s	28-10	Dordrecht
9 Eli Cohen	7.74 s	18-03	Dordrecht
10 Morris Barendregt	8.20 s	28-10	Dordrecht
11 Salomon Paling	8.37 s	28-10	Dordrecht
12 Bas Barendrecht	8.60 s	18-03	Dordrecht

Verspringen (vlak)

1 Jan-Arie de Korte	3.67 m	18-03	Dordrecht
2 Lasse van Bochove	3.27 m	28-10	Dordrecht
Levi Besemer	3.27 m	28-10	Dordrecht
4 Fender Wagemans	3.12 m	28-10	Dordrecht
5 Lux Lataster	3.04 m	28-10	Dordrecht
6 Nathan van der Zee	2.87 m	28-10	Dordrecht
7 Jurrijn van Dijk	2.85 m	28-10	Dordrecht
8 Bas van Gink	2.80 m	25-02	Dordrecht
9 Eli Cohen	2.61 m	18-03	Dordrecht
10 Morris Barendregt	2.60 m	28-10	Dordrecht
11 Salomon Paling	2.40 m	25-02	Dordrecht
12 Bas Barendrecht	2.03 m	18-03	Dordrecht

Kogelstoten (2 kg)

1 Eli Cohen	5.62 m	28-10	Dordrecht
2 Lux Lataster	5.33 m	28-10	Dordrecht
3 Jan-Arie de Korte	4.89 m	18-03	Dordrecht
4 Lasse van Bochove	4.85 m	25-02	Dordrecht
5 Levi Besemer	4.75 m	28-10	Dordrecht
6 Salomon Paling	4.62 m	28-10	Dordrecht
7 Bas van Gink	4.31 m	28-10	Dordrecht
8 Fender Wagemans	4.29 m	28-10	Dordrecht
9 Jurrijn van Dijk	4.19 m	28-10	Dordrecht
10 Morris Barendregt	4.01 m	28-10	Dordrecht
11 Baas Barendrecht	3.29 m	18-03	Dordrecht
12 Nathan van der Zee	3.13 m	28-10	Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2023

Jongens Pupillen A

60 meter

1 Tijs Mettes	9.34 s	28-10	Dordrecht
2 Sjors van der Laan	9.38 s	28-10	Dordrecht
3 Florian Ophorst	9.56 s	28-10	Dordrecht
4 Lenni Reif	9.85 s	28-10	Dordrecht
5 Natanael Tjin-A-Koeng	9.96 s	18-03	Dordrecht
6 Jesper van Leeuwen	10.01 s	28-10	Dordrecht
7 Bastiaan de Jong	10.08 s	28-10	Dordrecht
8 Thijn van de Bosch	10.13 s	28-10	Dordrecht
9 Jelle Nijman	10.49 s	12-03	Apeldoorn
10 Daniel Weber	10.54 s	12-03	Apeldoorn
11 Tijs van Doorn	10.62 s	18-03	Dordrecht
12 Kjeld Boertje	10.78 s	18-03	Dordrecht
13 Thijs Bouman	11.00 s	25-02	Dordrecht
14 Luka Oskam	11.38 s	25-02	Dordrecht
15 Charlie van de Koppel	11.95 s	25-02	Dordrecht
16 Levi Huizer	12.46 s	28-10	Dordrecht

Kogelstoten (2 kg)

1 Florian Ophorst	7.79 m	28-10	Dordrecht
2 Jelle Nijman	7.52 m	28-10	Dordrecht
3 Thijs Bouman	7.09 m	28-10	Dordrecht
4 Bastiaan de Jong	6.64 m	28-10	Dordrecht
5 Lenni Reif	6.60 m	28-10	Dordrecht
6 Sjors van der Laan	6.31 m	25-02	Dordrecht
7 Thijn van de Bosch	6.25 m	28-10	Dordrecht
8 Jesper van Leeuwe	6.00 m	18-03	Dordrecht
9 Tijs Mettes	5.96 m	28-10	Dordrecht
10 Kjeld Boertje	5.25 m	18-03	Dordrecht
11 Natanael Tjin-A-Koeng	5.14 m	18-03	Dordrecht
12 Luka Oskam	4.65 m	25-02	Dordrecht
13 Charlie van de Koppel	4.64 m	18-03	Dordrecht
14 Daniel Weber	4.18 m	12-03	Apeldoorn
15 Tijs van Doorn	4.16 m	18-03	Dordrecht
16 Levi Huizer	4.08 m	28-10	Dordrecht

600 meter

1 Jelle Nijman	2.17.49 m	12-03	Apeldoorn
2 Tijs Mettes	2.20.24 m	12-03	Apeldoorn
3 Lenni Reif	2.30.89 m	12-03	Apeldoorn
4 Daniel Weber	2.38.89 m	12-03	Apeldoorn

Hoogspringen

1 Florian Ophorst	1.43 m	28-10	Dordrecht
2 Tijs Mettes	1.23 m	28-10	Dordrecht
Lenni Reif	1.23 m	28-10	Dordrecht
Sjors van der Laan	1.23 m	28-10	Dordrecht
Bastiaan de Jong	1.23 m	28-10	Dordrecht
6 Jelle Nijman	1.18 m	28-10	Dordrecht
7 Thijn van de Bosch	1.15 m	25-02	Dordrecht
8 Jesper van Leeuwen	1.13 m	28-10	Dordrecht
9 Jelle Nijman	1.10 m	25-02	Dordrecht
10 Thijs Bouman	1.05 m	25-02	Dordrecht
11 Charlie van de Koppel	0.95 m	25-02	Dordrecht
Kjeld Boertje	0.95 m	18-03	Dordrecht
13 Luka Oskam	0.90 m	25-02	Dordrecht
14 Tijs van Doorn	0.88 m	28-10	Dordrecht
Levi Huizer	0.88 m	28-10	Dordrecht
16 Daniel Weber	0.80 m	12-03	Apeldoorn

Verspringen (vlak)

1 Sjors van der Laan	3.77 m	18-03	Dordrecht
2 Jesper van Leeuwen	3.41 m	18-03	Dordrecht
3 Natanael Tjin-A-Koeng	3.33 m	18-03	Dordrecht
4 Bastiaan de Jong	3.25 m	18-03	Dordrecht
5 Tijs van Doorn	3.01 m	18-03	Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2023

Jongens D

35 meter

1 Noah van Bezooijen 6.5 s 29-01 Den Bosch

40 meter

1 Noah van Bezooijen 7.12 s 10-12-2023 Waalwijk

50 meter

1 Niek Melkert 7.69 s 28-10 Dordrecht
2 Lars Groenewegen 7.71 s 28-10 Dordrecht
3 Tinus Reif 7.75 s 28-10 Dordrecht
4 Milan van Ginneken 7.84 s 28-10 Dordrecht
5 Faisal Daku 7.99 s 28-01 Dordrecht
6 Ilay de Koning 8.33 s 28-01 Dordrecht
7 Arend Vogelaar 8.38 s 28-01 Dordrecht
8 Noah van Bezooijen 8.53 s 28-10 Dordrecht
9 Aron Oosterveer 9.58 s 18-03 Dordrecht
10 Roan Oosterveer 9.69 s 18-03 Dordrecht
11 Biko Seidu 10.71 s 18-03 Dordrecht

60 meter

1 Jemuel Mangoentaroeno 8.19 s 28-10 Dordrecht
2 Faisal Daku 9.08 s 11-11 Utrecht
3 Niek Melkert 9.10 s 18-03 Dordrecht
4 Lars Groenewegen 9.10 s 28-10 Dordrecht
5 Tinus Reif 9.27 s 28-10 Dordrecht
6 Milan van Ginneken 9.33 s 28-10 Dordrecht
7 Noah van Bezooijen 9.85 s 15-01 Apeldoorn
8 Arend Vogelaar 9.89 s 18-03 Dordrecht
9 Ilay de Koning 9.95 s 18-01 Dordrecht
10 Owen Kirchyunger 9.98 s 28-01 Dordrecht
11 Boaz Bakker 10.02 s 28-10 Dordrecht
12 Sven Schenkel 10.83 s 18-03 Dordrecht
13 Justen Houben 11.03 s 18-03 Dordrecht

600 meter

1 Faisal Daku 2.00.09 m 21-01 Apeldoorn
2 Noah van Bezooijen 2.06.69 m 21-01 Apeldoorn

1000 meter

1 Arend Vogelaar 3.33.35 m 21-01 Apeldoorn

60 meter horden

1 Niek Melkert 11.09 s 28-10 Dordrecht
2 Ilay de Koning 11.38 s 28-10 Dordrecht
3 Faisal Daku 11.69 s 11-11 Utrecht
4 Tinus Reif 12.42 s 18-03 Dordrecht
5 Noah van Bezooijen 12.52 s 21-01 Apeldoorn
6 Sven Schenkel 12.64 s 28-01 Dordrecht

Hoogspringen

1 Ilay de Koning 1.43 m 28-10 Dordrecht
2 Owen Kirchyunger 1.28 m 28-10 Dordrecht
Boaz Bakker 1.28 m 28-10 Dordrecht
4 Noah van Bezooijen 1.25 m 28-01 Dordrecht
Aron Oosterveer 1.25 m 28-01 Dordrecht
6 Sven Schenkel 1.08 m 28-10 Dordrecht
7 Roan Oosterveer 1.05 m 18-03 Dordrecht

Verspringen

1 Jemuel Mangoentaroeno 5.28 m 28-10 Dordrecht
2 Faisal Daku 4.29 m 28-10 Dordrecht
3 Owen Kirchyunger 4.56 m 28-10 Dordrecht
4 Tinus Reif 4.08 m 28-10 Dordrecht
5 Milan van Ginneken 3.95 m 28-10 Dordrecht
6 Ilay de Koning 3.74 m 28-10 Dordrecht
7 Noah van Bezooijen 3.52 m 18-03 Dordrecht
8 Sven Schenkel 3.47 m 28-01 Dordrecht
9 Arend Vogelaar 3.34 m 18-03 Dordrecht
10 Justen Houben 2.75 m 28-10 Dordrecht

Kogelstoten (3 kg)

1 Lars Groenewegen 9.29 m 28-10 Dordrecht
2 Rick Thomas 8.02 m 28-10 Dordrecht
3 Noah van Bezooijen 7.82 m 18-03 Dordrecht
4 Tinus Reif 6.56 m 18-03 Dordrecht
5 Aron Oosterveer 6.25 m 18-03 Dordrecht
6 Biko Seidu 6.17 m 18-03 Dordrecht
7 Owen Kirchyunger 6.14 m 28-01 Dordrecht
8 Roan Oosterveer 5.57 m 18-03 Dordrecht
9 Boaz Bakker 5.32 m 28-10 Dordrecht
10 Justen Houben 4.77 m 28-10 Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2023

Jongens C

50 meter

1 Kelvin Mol	6.76 s	28-01	Dordrecht
2 Alexander van Namen	7.07 s	28-10	Dordrecht
3 Luuk Bosveld	7.27 s	18-03	Dordrecht
4 Tygo Aarden	7.32 s	28-10	Dordrecht
5 Lenn Boer	7.37 s	28-10	Dordrecht

60 meter

1 Kelvin Mol	7.55 s	28-10	Dordrecht
2 Leensey Bilkerdijk	8.03 s	28-10	Dordrecht
3 Luuk Bosveld	8.18 s	28-10	Dordrecht
4 Ruben van Roosmalen	8.27 s	18-03	Dordrecht
5 Alexander van namen	8.36 s	18-03	Dordrecht
6 Sem Schoester	8.41 s	28-10	Dordrecht
7 Tygo Aarden	8.61 s	28-10	Dordrecht
8 Lenn Boer	8.68 s	28-10	Dordrecht

300 meter

1 Kelvin Mol	40.48 s	22-01	Apeldoorn
--------------	---------	-------	-----------

50 meter horden (83,8 cm)

1 Kelvin Mol	7.78 s	11-03	Zoetermeer
--------------	--------	-------	------------

60 meter horden (83,8 cm)

1 Kelvin Mol	8.86 s	11-11	Utrecht
2 Ruben van Roosmalen	9.52 s	18-03	Dordrecht
3 Dex van der Laan	11.10 s	28-10	Dordrecht
4 Rune Veraart	11.31 s	18-03	Dordrecht

Verspringen

1 Kelvin Mol	5.49 m	11-11	Utrecht
--------------	--------	-------	---------

Hoogspringen

1 Ruben van Roosmalen	1.63 m	28-10	Dordrecht
2 Kelvin Mol	1.58 m	28-10	Dordrecht
Rune Veraart	1.58 m	28-10	Dordrecht
4 Dex van der Laan	1.45 m	28-01	Dordrecht
5 Sem Schoester	1.35 m	18-03	Dordrecht

Polstokhoogspringen

1 Ruben van Toosmalen	2.85 m	22-01	Apeldoorn
-----------------------	--------	-------	-----------

Verspringen (balk)

1 Ruben van Roosmalen	5.25 m	18-03	Dordrecht
2 Sem Schoester	5.11 m	28-10	Dordrecht
3 Kelvin Mol	5.05 m	15-01	Apeldoorn
4 Leensey Bilkerdijk	4.93 m	18-03	Dordrecht
5 Dex van der Laan	4.48 m	28-10	Dordrecht
6 Lenn Boer	4.06 m	18-03	Dordrecht

Kogelstoten (4 kg)

1 Ruben van Roosmalen	10.95 m	28-10	Dordrecht
2 Luuk Bosveld	9.87 m	28-10	Dordrecht
3 Rune Veraart	9.20 m	28-10	Dordrecht
4 Kelvin Mol	9.10 m	11-03	Zoetermeer
5 Lenn Boer	8.90 m	28-10	Dordrecht
6 Leensey Bilkerdijk	8.61 m	28-10	Dordrecht
7 Tygo Aarden	8.09 m	28-10	Dordrecht

Jongens B

50 meter

1 Ethan Coetzee	7.01 s	28-10	Dordrecht
2 Tijn van Driel	7.66 s	18-03	Dordrecht

60 meter

1 Ethan Coetzee	6.98 s	28-10	Dordrecht
2 Ruben van Roosmalen	8.33 s	11-11	Utrecht
3 Tijn van Driel	8.81 s	18-03	Dordrecht

60 meter horden

1 Ruben van Roosmalen	10.00 s	11-11	Utrecht
-----------------------	---------	-------	---------

Verspringen

1 Ruben van Toosmalen	5,12 m	11-11	Utrecht
-----------------------	--------	-------	---------

Kogelstoten (5 kg)

1 Tijn van Driel	9.58 m	28-01	Dordrecht
2 Maxim van Dorp	9.37 m	18-03	Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2023

Jongens A

50 meter

1 Sven Hurkmans	6.52 s	18-03	Dordrecht
2 Mick Boekholt	6.64 s	28-01	Dordrecht

60 meter

1 Sven Hurkmans	7.52 s	28-01	Dordrecht
2 Wessel de Lange	7.57 s	28-01	Dordrecht
3 Ota Aigsbosuria	7.78 s	18-03	Dordrecht

Hoogspringen

1 Wessel de Lange	1.83 m	28-10	Dordrecht
-------------------	--------	-------	-----------

Verspringen (balk)

1 Wessel de Lange	6.13 m	28-10	Dordrecht
-------------------	--------	-------	-----------

Kogelstoten (6 kg)

1 Freek Bosveld	10.75 m	18-03	Dordrecht
-----------------	---------	-------	-----------

INDOOR RANGLIJSTEN 2023

Heren

50 meter

1 Seydi Topaloglu 7.16 s 28-01 Dordrecht

60 meter

1 Yannick van Dooremalen 7.55 s 28-10 Dordrecht

2 Seydi Topaloglu 8.40 s 28-01 Dordrecht

60 meter horden

1 Daan Spiljard 9.09 s 28-10 Dordrecht

2 Yannick van Dooremalen 9.70 s 28-10 Dordrecht

Polsstokhoogspringen

1 Daan Spiljard 4.00 m 28-01 Dordrecht

Heren veteranen

50 meter

1 Robert Florusse(45+) 6.86 s 28-10 Dordrecht

Robert Florusse(40+) 6.96 s 18-03 Dordrecht

2 Edwin Pennock(50+) 7.72 s 28-10 Dordrecht

3 Henrik Barendregt(45+) 7.83 s 18-03 Dordrecht

4 Danny van Bezooijen(45+) 8.13 s 28-01 Dordrecht

60 meter

1 Robert Florusse(45+) 7.95 s 28-10 Dordrecht

Robert Florusse(40+) 8.04 s 28-01 Dordrecht

Gerard van Dijk(50+) 8.28 s 18-03 Dordrecht

2 Rens van der Elst(50+) 8.71 s 28-01 Dordrecht

3 Ko Florusse(70+) 8.76 s 27-03 Torún(P)

4 Henrik Barendregt(45+) 9.28 s 18-03 Dordrecht

Danny van Bezooijen(45+) 9.72 s 28-01 Dordrecht

Verspringen (balk)

1 Danny van Bezooijen(45+) 3.34 m 28-01 Dordrecht

Kogelstoten (7,26 kg)

1 Guido van Meggelen(45+) 9.39 m 28-10 Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2023

Meisjes pupillen D

40 meter

1 Annelise Rook	8.23 s	28-10	Dordrecht
2 Jarinde Pors	8.27 s	18-03	Dordrecht
3 Esmay van den Bosch	8.41 s	28-10	Dordrecht
4 Lies van der Klis	8.60 s	28-10	Dordrecht
5 Diede Nagtegaal	8.69 s	28-10	Dordrecht
6 Lexie Monster	8.75 s	28-10	Dordrecht
Jasmine de Jong	8.75 s	28-10	Dordrecht
8 Meike Visser	8.90 s	28-10	Dordrecht
9 Norah van der Linden	10.67 s	25-02	Dordrecht

600 meter

1 Annelise Rook	3.00.54 m	12-03	Apeldoorn
2 Diede Nagtegaal	3.07.00 m	12-03	Apeldoorn

Verspringen (vlak)

1 Jarinde Pors	2.49 m	18-03	Dordrecht
2 Annelise Rook	2.38 m	18-03	Dordrecht
3 Lexie Monster	2.31 m	28-10	Dordrecht
4 Diede Nagtegaal	2.14 m	28-10	Dordrecht
5 Jasmine de Jong	2.13 m	28-10	Dordrecht
6 Lies van der Klis	1.87 m	28-10	Dordrecht
7 Meike Visser	1.85 m	28-10	Dordrecht
8 Norah van der Linden	1.70 m	25-02	Dordrecht
9 Esmay van den Bosch	1.66 m	28-10	Dordrecht

Medicinbal (? gr)

1 Annelise Rook	2.00 m	12-03	Apeldoorn
2 Diede Nagtegaal	1.89 m	12-03	Apeldoorn

Vortex

1 Annelise Rook	9.20 m	28-10	Dordrecht
2 Norah van der Linden	7.48 m	25-02	Dordrecht
3 Jasmine de Jong	7.40 m	28-10	Dordrecht
4 Meike Visser	7.20 m	28-10	Dordrecht
5 Lexie Monster	7.17 m	28-10	Dordrecht
6 Lies van der Klis	6.92 m	28-10	Dordrecht
7 Diede Nagtegaal	6.38 m	28-10	Dordrecht
8 Jarinde Pors	4.42 m	18-03	Dordrecht
9 Esmay van den Bosch	4.13 m	28-10	Dordrecht

Meisjes pupillen C

40 meter

1 Sterre Ophorst	7.06 s	28-10	Dordrecht
2 Diore van der Laan	7.24 s	12-03	Apeldoorn
3 Lara Nagtegaal	7.63 s	25-02	Dordrecht
4 Fenne Grotenhuis	8.02 s	28-10	Dordrecht
5 Ella van der Graaf	8.13 s	28-10	Dordrecht
6 Marit van Dijk	8.39 s	28-10	Dordrecht
7 Pip Reehorst	8.43 s	28-10	Dordrecht
8 Merel Hamers	8.60 s	18-03	Dordrecht
9 Elif Sarier	8.66 s	25-02	Dordrecht
10 Lise de Vos	8.74 s	25-02	Dordrecht
11 Tessa Lugten	8.89 s	28-10	Dordrecht
12 Asli Karahasin	9.64 s	25-02	Dordrecht

600 meter

1 Lara Nagtegaal	2.32.16 m	12-03	Apeldoorn
2 Diore van der Laan	2.37.84 m	12-03	Apeldoorn
3 Merel Hamers	3.04.68 m	12-03	Apeldoorn

Verspringen (vlak)

1 Diore van der Laan	3.14 m	28-10	Dordrecht
2 Lara Nagtegaal	3.09 m	28-10	Dordrecht
3 Sterre Ophorst	2.87 m	28-10	Dordrecht
4 Marit van Dijk	2.73 m	28-10	Dordrecht
5 Fenne Grotenhuis	2.53 m	28-10	Dordrecht
6 Pip Reehorst	2.36 m	25-02	Dordrecht
7 Ella van der Graaf	2.32 m	28-10	Dordrecht
8 Lise de Vos	2.31 m	25-02	Dordrecht
9 Tessa Lugten	2.22 m	28-10	Dordrecht
10 Merel Hamers	2.14 m	12-03	Apeldoorn
11 Asli Karahasin	2.09 m	25-02	Dordrecht
12 Elif Sarier	1.92 m	25-02	Dordrecht

Medicinbal (? gr)

1 Diore van der Laan	4.70 m	12-03	Apeldoorn
2 Lara Nagtegaal	3.97 m	12-03	Apeldoorn
3 Merel Hamers	2.18 m	12-03	Apeldoorn

Vortex

1 Diore van der Laan	14.85 m	28-10	Dordrecht
2 Lara Nagtegaal	14.61 m	28-10	Dordrecht
3 Marit van Dijk	14.10 m	28-10	Dordrecht
4 Sterre Ophorst	10.75 m	28-10	Dordrecht
5 Pip Reehorst	8.97 m	28-10	Dordrecht
6 Asli Karahasin	8.68 m	25-02	Dordrecht
7 Lise de Vos	8.66 m	25-02	Dordrecht
8 Ella van der Graaf	8.30 m	25-02	Dordrecht
9 Merel Hamers	7.40 m	18-03	Dordrecht
10 Fenne Grotenhuis	7.08 m	28-10	Dordrecht
11 Elif Sarier	5.95 m	25-02	Dordrecht
12 Tessa Lugten	5.78 m	28-10	Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2023

Meisjes pupillen B

40 meter

1 Leila Daku	6.88 s	28-10	Dordrecht
2 Angie Pennock	6.95 s	05-03	Assendelft
3 Isabel Rook	7.07 s	25-02	Dordrecht
4 Bente Lutz	7.10 s	28-10	Dordrecht
5 Pepa Hermus	7.13 s	28-10	Dordrecht
6 Yfke Schuurman	7.16 s	28-10	Dordrecht
7 Noa Bakker	7.46 s	28-10	Dordrecht
8 Lotte Visser	7.58 s	25-02	Dordrecht
9 Irina Wessels	7.68 s	28-10	Dordrecht
10 Manou Meijer	7.69 s	25-02	Dordrecht
11 Sarah van der Wegen	7.75 s	28-10	Dordrecht
12 Norah de Jonge	8.40 s	28-10	Dordrecht
13 Laura Broer	8.41 s	28-10	Dordrecht
14 Sarah Barendse	8.48 s	18-03	Dordrecht
15 Alva Wierenga	8.66 s	25-02	Dordrecht
16 Fiep Huizer	8.78 s	28-10	Dordrecht
17 Rosalynn de Rijke	8.80 s	18-03	Dordrecht

Kogelstoten (2 kg)

1 Leila Daku	6.06 m	28-10	Dordrecht
2 Isabel Rook	5.60 m	28-10	Dordrecht
3 Angie Pennock	5.39 m	28-10	Dordrecht
4 Bente Lutz	5.12 m	28-10	Dordrecht
5 Yfke Schuurman	4.70 m	28-10	Dordrecht
6 Pepa Hermus	4.52 m	28-10	Dordrecht
7 Noa Bakker	4.49 m	25-02	Dordrecht
8 Manou Meijer	4.27 m	28-10	Dordrecht
9 Irina Wessels	4.01 m	28-10	Dordrecht
10 Alva Wierenga	3.89 m	25-02	Dordrecht
11 Rosalynn de Rijke	3.78 m	18-03	Dordrecht
12 Fiep Huizer	3.66 m	28-10	Dordrecht
13 Laura Broer	3.64 m	28-10	Dordrecht
14 Norah de Jonge	3.51 m	28-10	Dordrecht
15 Lotte Visser	3.25 m	25-02	Dordrecht
16 Sarah van der Wegen	2.93 m	28-10	Dordrecht
17 Sarah Barendse	2.74 m	18-03	Dordrecht

600 meter

1 Leila Daku	2.12.31 m	12-03	Apeldoorn
2 Isabel Rook	2.16.71 m	12-03	Apeldoorn
3 Angie Pennock	2.39.28 m	12-03	Apeldoorn
4 Bente Lutz	2.40.73 m	12-03	Apeldoorn
5 Noa Bakker	2.43.28 m	12-03	Apeldoorn
6 Pepa Hermus	2.47.27 m	12-03	Apeldoorn

Verspringen (vlak)

1 Isabel Rook	3.45 m	18-03	Dordrecht
2 Leila Daku	3.87 m	28-10	Dordrecht
3 Angie Pennock	3.30 m	05-03	Assendelft
4 Bente Lutz	3.30 m	28-10	Dordrecht
5 Pepa Hermus	3.30 m	28-10	Dordrecht
6 Yfke Schuurman	3.28 m	28-10	Dordrecht
7 Lotte Visser	3.09 m	25-02	Dordrecht
8 Irina Wessels	3.06 m	28-10	Dordrecht
9 Noa Bakker	3.01 m	25-02	Dordrecht
10 Manou Meijer	2.89 m	28-10	Dordrecht
11 Rosalynn de Rijk	2.54 m	18-03	Dordrecht
12 Sara van der Wegen	2.51 m	28-10	Dordrecht
13 Norah de Jonge	2.48 m	28-10	Dordrecht
14 Alva Wierenga	2.47 m	25-02	Dordrecht
15 Laura Broer	2.44 m	28-10	Dordrecht
16 Fiep Huizer	2.32 m	28-10	Dordrecht
17 Sarah Barendse	1.84 m	18-03	Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2023

Meisjes pupillen A

60 meter

1 Esmee Kirat	9.34 s	28-10	Dordrecht
2 Evan Versluis	9.41 s	28-10	Dordrecht
3 Gemma Doff	9.72 s	28-10	Dordrecht
4 Marley Guebadj	9.73 s	28-10	Dordrecht
5 Bo Janssen	9.74 s	28-10	Dordrecht
6 Leila Daku	9.82 s	11-11	Utrecht
7 Evi de Haas	9.83 s	28-10	Dordrecht
8 Evy Marie Rook	9.84 s	18-03	Dordrecht
9 Angie Pennock	9.96 s	25-11	Zoetermeer
10 Fae Suijkerbuijk	10.27 s	28-10	Dordrecht
11 Fenne van der Voorden	10.35 s	28-10	Dordrecht
12 Marlieke Pors	10.47 s	18-03	Dordrecht
13 Merle de Koning	10.54 s	12-03	Apeldoorn
14 Mila vanEersel	10.56 s	28-10	Dordrecht
15 Jessica van der Weert	10.62 s	28-10	Dordrecht
16 Bo Buitendijk	10.65 s	18-03	Dordrecht
17 Fleur de Bruin	10.83 s	28-10	Dordrecht
18 Kaitlynn Jansen	10.85 s	18-03	Dordrecht
19 Sofie Nagtegaal	11.09 s	28-10	Dordrecht
20 Julie Adeney	11.12 s	18-03	Dordrecht
21 Karlijn Hamers	11.24 s	18-03	Dordrecht
22 Lizzy Stolk	11.46 s	12-03	Apeldoorn
23 Lisa Grootenboer	11.70 s	28-10	Dordrecht
24 Anne van der Steen	11.83 s	18-03	Dordrecht
25 Lyndsey van de Koppel	11.88 s	18-03	Dordrecht
26 Fauve Sophie Warmerdam	12.07 s	28-10	Dordrecht
27 Lynn van Elst	12.27 s	25-02	Dordrecht

600 meter

1 Evy Marie Rook	2.04.61 m	12-03	Apeldoorn
2 Merle de Koning	2.22.20 m	12-03	Apeldoorn
3 Karlijn Hamers	2.33.30 m	12-03	Apeldoorn
4 Fae Suijkerbuijk	2.35.07 m	12-03	Apeldoorn
5 Sofie Nagtegaal	2.38.10 m	12-03	Apeldoorn
6 Fleur de Bruin	2.38.80 m	12-03	Apeldoorn
7 Lizzy Stolk	2.54.74 m	12-03	Apeldoorn

Hoogspringen

1 Leila Daku	1.15 m	11-11	Utrecht
2 Bo Janssen	1.10 m	25-02	Dordrecht
3 Evy Marie Rook	1.05 m	25-02	Dordrecht
Esmee Kirat	1.05 m	25-02	Dordrecht
Fleur de Bruin	1.05 m	25-02	Dordrecht
Julie Adeney	1.05 m	25-02	Dordrecht
Marely Guebadj	1.05 m	18-03	Dordrecht
8 Bo Buitendijk	1.00 m	25-02	Dordrecht
Lizzy Stolk	1.00 m	25-02	Dordrecht
Sofie Nagtegaal	1.00 m	25-02	Dordrecht
11 Gemma Doff	0.95 m	25-02	Dordrecht
Evi de Haas	0.95 m	25-02	Dordrecht
Fae Suijkerbuijk	0.95 m	12-03	Apeldoorn
Karlijn Hamers	0.95 m	12-03	Apeldoorn
Merle de Koning	0.95 m	18-03	Dordrecht
Angie Pennock	0.95 m	25-11	Zoetermeer
17 Lynn van Elst	0.90 m	25-02	Dordrecht
Lyndsey van de Koppel	0.90 m	25-02	Dordrecht
18 Marlieke Pors	0.85 m	18-03	Dordrecht
19 Kaitlynn Jansen	0.80 m	18-03	Dordrecht

Verspringen (vlak)

1 Eva Versluis	3.80 m	18-03	Dordrecht
2 Evy Marie Rook	3.64 m	18-03	Dordrecht
3 Evy de Haas	3.51 m	28-10	Dordrecht
4 Gemma Doff	3.42 m	18-03	Dordrecht
Fae Suijkerbuijk	3.42 m	28-10	Dordrecht
5 Marley Guebadj	3.32 m	28-10	Dordrecht
6 Leila Daku	3.30 m	25-11	Zoetermeer
7 Fleur de Bruin	3.27 m	28-10	Dordrecht
8 Fenne van der Voorden	3.26 m	28-10	Dordrecht
9 Esmee Kirat	3.25 m	28-10	Dordrecht
10 Bo Buitendijk	3.24 m	28-10	Dordrecht
11 Angie Pennock	3.10 m	25-11	Zoetermeer
12 Jessica van der Weert	3.08 m	28-10	Dordrecht
13 Julie Adeney	3.06 m	18-03	Dordrecht
14 Mila van Eersel	3.05 m	28-10	Dordrecht
15 Bo Janssen	3.04 m	18-03	Dordrecht
16 Sofie Nagtegaal	2.90 m	28-10	Dordrecht
17 Lisa Grootenboer	2.69 m	28-10	Dordrecht
18 Fauve Sophie Warmerdam	2.65 m	28-10	Dordrecht
19 Anne van der Steen	2.30 m	28-10	Dordrecht

Kogelstoten (2 kg)

1 Fae Suijkerbuijk	7.13 m	28-10	Dordrecht
2 Eva Versluis	6.51 m	28-10	Dordrecht
3 Evy Marie Rook	6.09 m	12-03	Apeldoorn
4 Gemma Doff	5.98 m	28-10	Dordrecht
Marley Guebadj	5.98 m	28-10	Dordrecht
6 Leila Daku	5.83 m	11-11	Utrecht
7 Bo Janssen	5.78 m	18-03	Dordrecht
8 Fleur de Bruin	5.71 m	12-03	Apeldoorn
9 Bo Buitendijk	5.55 m	25-02	Dordrecht
10 Lizzy Stolk	5.54 m	12-03	Apeldoorn
11 Marlieke Pors	5.52 m	18-03	Dordrecht
12 Fauve Sophie Warmerdam	5.47 m	28-10	Dordrecht
13 Julie Adeney	5.35 m	18-03	Dordrecht
14 Lisa Grootenboer	5.21 m	28-10	Dordrecht
15 Angie Pennock	5.20 m	25-11	Zoetermeer
16 Esmee Kirat	5.13 m	28-10	Dordrecht
17 Anne van der Steen	5.07 m	18-03	Dordrecht
18 Kaitlynn Jansen	5.02 m	18-03	Dordrecht
19 Sofie Nagtegaal	4.77 m	28-10	Dordrecht
20 Evi de Haas	4.52 m	28-10	Dordrecht
21 Merle de Koning	4.36 m	18-03	Dordrecht
22 Fenne van der Voorden	4.20 m	28-10	Dordrecht
23 Jessica van der Weert	4.16 m	28-10	Dordrecht
24 Lynn van Elst	4.09 m	25-02	Dordrecht
25 Karlijn Hamers	3.97 m	18-03	Dordrecht
26 Mila van Eersel	3.94 m	28-10	Dordrecht
27 Lyndsey van de Koppel	3.35 m	25-02	Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2023

Meisjes D

50 meter

1 Elin Wessels	8.28 s	28-10	Dordrecht
2 Aimy de Koning	8.34 s	28-01	Dordrecht
3 Tula Hermus	8.56 s	18-03	Dordrecht
4 Kelly Berlips	8.58 s	28-10	Dordrecht
5 Allison van Meggelen	8.63 s	18-03	Dordrecht
6 Lara de Geus	8.65 s	18-03	Dordrecht
7 Adélie Mol	8.83 s	28-10	Dordrecht
8 Bo van Driel	9.14 s	28-10	Dordrecht

60 meter

1 Iris Slooten	8.98 s	28-10	Dordrecht
2 Yfke Broere	9.17 s	28-10	Dordrecht
3 Tess Plaisier	9.26 s	18-03	Dordrecht
4 Fleur van der Glas	9.59 s	28-10	Dordrecht
5 Aimy de Koning	9.74 s	28-01	Dordrecht
Allison van Meggelen	9.74 s	28-10	Dordrecht
7 Evanne Mol	0.76 s	18-03	Dordrecht
8 Kelly Berlips	9.97 s	18-03	Dordrecht
9 Elin Wessels	10.03 s	28-10	Dordrecht
10 Lara de Geus	10.15 s	18-03	Dordrecht
11 Fenne de Koning	10.23 s	18-03	Dordrecht
12 Tula Hermus	10.30 s	28-01	Dordrecht

60 meter horden (76,2 cm)

1 Yfke Broere	11.40 s	28-10	Dordrecht
2 Aimy de Koning	11.53 s	18-03	Dordrecht
3 Iris Sloten	11.90 s	28-10	Dordrecht
4 Amber Jansen	12.16 s	28-10	Dordrecht
5 Tula Hermus	12.68 s	18-03	Dordrecht
6 Allison van Meggelen	14.06 s	28-01	Dordrecht
7 Bo van Driel	14.13 s	28-01	Dordrecht

Hoogspringen

1 Aimy de Koning	1.43 m	28-10	Dordrecht
2 Tess Plaisier	1.43 m	28-10	Dordrecht
3 Amber Jansen	1.33 m	28-10	Dordrecht
4 Fleur van der Glas	1.33 m	28-10	Dordrecht

Verspringen (balk)

1 Yfke Broere	4.34 m	28-01	Dordrecht
2 Tess Plaisier	4.13 m	18-03	Dordrecht
3 Fleur van de Glas	3.84 m	28-10	Dordrecht
4 Aimy de Koning	3.82 m	18-03	Dordrecht
5 Iris Slooten	3.76 m	28-10	Dordrecht
6 Amber Jansen	3.75 m	28-01	Dordrecht
7 Elin Wessels	3.70 m	28-10	Dordrecht
8 Bo van Driel	3.42 m	18-03	Dordrecht
9 Tula Hermus	3.41 m	28-01	Dordrecht
10 Fenne de Koning	3.13 m	18-03	Dordrecht

Kogelstoten (2 kg)

1 Allison van Meggelen	10.94 m	28-10	Dordrecht
2 Bo van Driel	9.78 m	28-10	Dordrecht
3 Evanne Mol	8.31 m	18-03	Dordrecht
4 Kelly Berlips	6.26 m	18-03	Dordrecht

Meisjes C

50 meter

1 Iris Moll	7.97 s	28-01	Dordrecht
2 Pien Vogelaar	8.18 s	28-01	Dordrecht

60 meter

1 Alyssah Bailey	8.61 s	28-10	Dordrecht
2 Tamara Berlips	8.64 s	28-10	Dordrecht
3 Lisa van Schaik	9.32 s	18-03	Dordrecht
4 Iris Moll	9.44 s	18-03	Dordrecht
5 Rosa Paling	10.66 s	28-10	Dordrecht
6 Pien Vogelaar	10.70 s	28-01	Dordrecht

60 meter horden (76,2 - C)

1 Tamara Berlips	11.35 s	28-10	Dordrecht
2 Rosa Paling	14.02 s	18-03	Dordrecht

Hoogspringen

1 Tamara Berlips	1.45 m	18-03	Dordrecht
2 Lisa van Schaik	1.43 m	28-10	Dordrecht
3 Alyssah Bailey	1.38 m	28-10	Dordrecht

Verspringen

1 Alyssah Bailey	4.58 m	18-03	Dordrecht
2 Rosa Paling	3.53 m	28-10	Dordrecht

Kogelstoten (3 kg)

1 Lisa van Schaik	8.39 m	28-10	Dordrecht
2 Alyssah Bailey	7.85 m	28-10	Dordrecht
3 Rosa Paling	6.49 m	28-10	Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2023

Meisje B

50 meter

1 Cristy Pieter 6.97 s 18-03 Dordrecht

60 meter

1 Cristy Pieter 8.07 s 18-03 Dordrecht

2 Anniek de Lange 8.09 s 28-10 Dordrecht

60 meter horden (76,2 - B)

1 Floor Zebel 11.41 s 28-01 Dordrecht

2 Chelsia Alves da Silva 11.57 s 18-03 Dordrecht

Hoogspringen

1 Anniek de Lange 1.68 m 28-10 Dordrecht

Verspringen

1 Anniek de Lange 5.69 m 28-01 Dordrecht

Kogelstoten

1 Veerle Uilhoorn 11.28 m 28-01 Dordrecht

2 Chelsia Alves da Silva 10.88 m 28-01 Dordrecht

3 Jil Vogelaar 10.75 m 28-01 Dordrecht

Meisjes A

60 meter

1 Savannah Bailey 8.52 s 28-10 Dordrecht

3000 meter

1 Eva Reijenga 10.29.80 11-02 Apeldoorn

Verspringen

1 Savannah Bailey 4.69 m 28-01 Dordrecht

Kogelstoten

1 Savannah Bailey 10.91 m 28-01 Dordrecht

INDOOR RANGLIJSTEN 2023

Dames

50 meter

1 Claudia Noordzij	7.43 s	28-01	Dordrecht
2 Maaike Boon	7.68 s	28-10	Dordrecht

60 meter

1 Claudia Noordzij	8.65 s	28-01	Dordrecht
2 Jacqueline Janssen	8.86 s	18-03	Dordrecht
3 Miranda van Dijk	8.97 s	18-03	Dordrecht

60 meter horden

1 Jacqueline Jansen	10.78 s	18-03	Dordrecht
2 Roos de Vries	11.09 s	18-03	Dordrecht
3 Maureen van de Brug	11.61 s	28-01	Dordrecht

Kogelstoten (4 kg)

1 Maaike Boon	9.18 m	18-03	Dordrecht
---------------	--------	-------	-----------

Dames Veteranen

50 meter

1 Joke Torbijn(65+)	8.53 s	18-03	Dordrecht
---------------------	--------	-------	-----------

60 meter

1 Rosina Mulder(35+)	8.50 s	28-01	Dordrecht
2 Sigrid Florusse(40+)	9.74 s	18-03	Dordrecht
3 Joke Torbijn(65+)	9.89 s	28-03	Torún(P)

Polsstokhoogspringen

1 Sigrid Florusse(40+)	2.50 m	28-01	Dordrecht
------------------------	--------	-------	-----------

Kogelstoten (2 kg)

1 Wil Florusse(75+)	7.79 m	18-03	Dordrecht
2 Dini Grootenboer(75+)	7.17 m	28-01	Dordrecht