



*sinds 1896*



Onderscheiden met de Koninklijke Erepennig

# JAARVERSLAG 2023



foto J.v.Dalen

Inhoudsopgave	pagina 2
Agenda ledenvergadering 27 maart 2024	pagina 3
Verslag 127e ledenvergadering "Fortius" 29 maart 2023	pagina 4
Verslag buitengewone ledenvergadering "Fortius" 27 januari 2023	pagina 9
Verslag buitengewone ledenvergadering "Fortius" 29 november 2023	pagina 12
Verslag secretaris "Fortius"	pagina 18
VertrouwensContactPersonen (VCP)	pagina 24
Wedstrijdorganisatiecommissie (WOC) baan-en indoor wedstrijden	pagina 25
AB junioren	pagina 26
CD junioren	pagina 27
Framerunners	pagina 28
Werpgroep	pagina 29
Trainingscoördinator atletiek	pagina 32
Maandag-en woendagavondloopgroep	pagina 34
Riwal Hoogwerkers halve marathon	pagina 36
Zoomer Wantij run	pagina 37
DrechtStadLoop	pagina 37
Weg-en crosswedstrijden	pagina 39
Jeugdcommissie atletiek pupillen	pagina 40
"Fortius" pupillen en CD junioren kamp 22 t/m 24 sept. Loon op Zand	pagina 43
"Fortius" junioren kamp 30 juni t/m 2 juli Mookhoek	pagina 45
Commissie Statistiek Atletiek	pagina 46
Fitness	pagina 51
Groepslessen	pagina 52
Worstelen	pagina 53
Communicatie (nieuwsbrief, website)	pagina 55
Kantine	pagina 57
Klusteam	pagina 58



Op woensdag 27 maart 2024, aanvang 19.30 uur, vindt in de kantine van de “Fortiushal” de 128e algemene ledenvergadering van “Fortius” plaats.

Het bestuur nodigt **alle leden** van “Fortius” uit voor deze ledenvergadering.

Als agenda wordt voorgesteld:

1. Opening en vaststelling van de agenda
2. Korte beschouwing over het jaar 2023 door de voorzitter van “Fortius”
3. Ingekomen stukken en mededelingen
4. Notulen ledenvergadering van 29 maart 2023  
Notulen buitengewone ledenvergadering van 27 januari 2023  
Notulen buitengewone ledenvergadering van 29 november 2023
5. Jaarverslag 2023 van de secretaris, afdelingen en commissies
6. Financieel jaarverslag 2023 van de penningmeester  
verslag kas controle commissie
7. Begroting en investeringsplan 2024
8. Pauze
9. Voortgang uitvoering Meerjarenplan “Fortius 2023 - 2025”
10. Rookvrij sportpark Reeweg
11. Verkiezingen bestuur en commissies:
  - aftredend de secretaris Jan van Dalen
  - vacature penningmeester
  - aftreden en herkiesbaar de algemene bestuursleden Alice van Driel en Elbert Dekker
  - 3 vacatures algemeen bestuurslid
  - vacature kascommissie
  - vacatures kantinemedewerkers, activiteitencommissie, klusteam, sponsorcommissie e.d.
12. Rondvraag
13. Sluiting

Dordrecht, 15 februari 2024

Jan van Dalen  
secretaris “Fortius”

Leden zijn in de gelegenheid om onderwerpen aan de agenda toe te voegen. Deze agendapunten met eventuele toelichting(en) dienen uiterlijk 14 dagen voor de ledenvergadering in het bezit te zijn van het bestuur.

De op de vergadering betrekking hebbende stukken (het jaarverslag 2023) worden t.z.t. gepubliceerd op de website. Indien niet beschikbaar wordt over internet zullen deze bij de secretaris opvraagbaar zijn, per e-mail [secretaris@fortiusdrechtsteden.nl](mailto:secretaris@fortiusdrechtsteden.nl) of via een briefje in het postbakje in de kantine.

Kandidaten die zich willen aanmelden voor een bestuursfunctie of commissie kunnen dit ook, tot uiterlijk 14 dagen voor de ledenvergadering, doorgeven op bovengenoemd e-mail adres.



## **Verslag 127e algemene ledenvergadering “Fortius” 29 maart 2023**

*Aanwezig 63 leden (zie presentielijst)*

### **1. Opening vergadering en vaststelling agenda en korte beschouwing jaar 2022**

De voorzitter, Charley Smink opent de 127e algemene ledenvergadering van Fortius en heet iedereen van harte welkom. Sinds oktober 2022 is Charley in de functie van voorzitter begonnen en heeft daardoor niet heel 2022 actief meegemaakt. Hij nodigt leden dan ook uit voor aanvullende toelichtingen, mooie aanvullingen om terug te kijken op het jaar 2022.

Leden geven aan dat men weer blij is dat er weer met elkaar getraind en gesport mocht worden en dat het jubileumfeest in 2022 ook weer een positieve happening was na de corona tijd.

Het was de bedoeling om het “Fortius Meerjarenplan 2023 - 2025” te presenteren, maar het bestuur heeft nog input nodig van de diverse afdelingen. In april zal het bestuur hiermee verder gaan, waarna het jaarplan gepresenteerd zal worden in mei. De speerpunten uit 2022 zullen de leidraad zijn voor het jaarplan. Het bestuur hoopt aankomende 3 jaar een basis te kunnen leggen voor al deze speerpunten zoals deze eerder zijn aangegeven in de ledenbijeenkomsten van november 2022.

De secretaris Jan van Dalen neemt het woord en memoreert het overlijden van de volgende leden/vrijwilligers:

- Joop Venhorst is overleden op 87 jarige leeftijd, was 18 jaar lid
- Joop van den Brink, op 89 jarige leeftijd, was 72 jaar lid
- Lida van Gink, op 78 jarige leeftijd, was 41 jaar lid
- Karel Melger, op 84 jarige leeftijd, was 55 jaar lid
- Jan de Kok, op 82 jarige leeftijd, was 29 jaar lid

De ledenvergadering herdenkt hen met een moment van stilte.

De ledenvergadering gaat akkoord met de agenda.

### **2. Ingekomen stukken en mededelingen**

Er zijn geen mededelingen.

De ingekomen brief van de voorzitter van de Stichting Overdekte Accommodatie Reeweg (SOAR) met als onderwerp toestemming lening aanschaf zonnepanelen, wordt behandeld bij agendapunt 8.

De secretaris, Jan van Dalen, noemt de namen van de leden op, die zich afgemeld hebben voor de vergadering.

### **3. Notulen ledenvergadering van 30 maart 2022 en buitengewone ledenvergadering van 5 oktober 2022**

Er waren geen opmerkingen over de notulen van 30 maart 2022, derhalve werden deze vastgesteld.

#### **Ledenvergadering 5 oktober 2022 m.b.t. punt 8 rondvraag.**

Elbert Dekker, algemeen bestuurslid, geeft hierop een aanvulling. In het 2<sup>e</sup> kwartaal 2023 zal de genoemde renovatie door de Gemeenteraad behandeld worden. De atletiekaccommodatie wordt wellicht gerenoveerd. De gemeente Dordrecht wil graag dat er grote atletiekwedstrijden gaan plaatsvinden, dus hopelijk helpt dit om onze wensen uit te kunnen voeren. Denk aan een nieuwe top laag, nieuw grasveld, nieuwe indeling, nieuwe bekabeling onder de grond e.d.. De verlichting gaat vervangen worden door led verlichting. Het is niet gezegd dat dit al dit jaar allemaal doorgaan kan vinden.

Verder waren er geen opmerkingen over de notulen van 30 maart 2022, derhalve werden deze vastgesteld.

### **4. Jaarverslag 2022 van de secretaris, afdelingen en commissies**

De secretaris geeft in het kort een weergave van het verslag.

Begin van jaar 2022 zat Nederland nog in een lockdown ten gevolge van de corona epidemie. In het eerste kwartaal werden de coronamaatregelen in rap tempo afgebouwd. De sporthal en kantine konden weer open. Er kon weer volop getraind en gesport worden. Wedstrijden, zowel indoor, op de baan en weg vonden weer plaats. Beperkingen zoals controle op het Corona Toegang Bewijs en mondkapjes werden ingetrokken. En nu een jaar later zijn wij dit allemaal bijna vergeten. Maar voor “Fortius” heeft dit diepe sporen achtergelaten. Zeker 500 leden hebben hun lidmaatschap opgezegd. “Fortius” is de rijks-en gemeentelijke overheid dankbaar voor de financiële ondersteuning.

Daarnaast dankbaarheid voor de vele vrijwilligers die “Fortius” trouw zijn gebleven en gezorgd hebben voor de continuïteit van de vereniging. Dankzij hen is het mogelijk dat wedstrijden/competities en buitensportse (jeugd) activiteiten worden georganiseerd, trainingen en lessen plaatsvinden, record lijsten worden bijgehouden, gecommuniceerd wordt, onderhoud wordt gepleegd, kantine open is, administratie wordt gedaan en bestuurd wordt. Waarvoor DANK!

Tevens iedereen bedankt voor zijn of haar bijdrage aan het jaarverslag 2022.

In het jaarverslag wordt een gedetailleerd overzicht gegeven van de activiteiten en is te vinden op de website [www.fortiusdrechtsteden.nl](http://www.fortiusdrechtsteden.nl)

De ledenvergadering gaat akkoord, onder dankzegging aan de secretaris, met het jaarverslag 2022

### **5. Financieel verslag 2022 van de penningmeester, verslag kascontrolecommissie**

De penningmeester, Peter Hamers, presenteert het financieel jaarverslag 2022. Aan dit verslag zijn de balans per 31 december 2022 en het verslag van de

kascontrolecommissie toegevoegd.

- Inkomsten 2022 waren hoger door de corona regelingen
- Contributie blijft achter
- Kantine heeft meer opbrengst gerealiseerd
- Uitgaven fors hoger dan 2021, voorgaande jaar veel corona steun met dank aan de vorige penningmeester
- Negatief resultaat, groot € 33.822,00

Huur accommodatie: is de huur van het gebouw met een onderverdeling van de sporthal, fitness-en groepslessenruimte, de kantine en de kleedkamers. Huur derden: is de ruimte voor de worstelafdeling elders.

Energiekosten zijn ook opgenomen in de huur van de SOAR.

Het verzoek is om voortaan ook een overzicht te verstrekken van de SOAR, zodat de leden een beter overzicht hebben, omdat zij ook verantwoordelijk zijn voor de stichting.

Het bestuur wordt wel elk jaar op de hoogte gesteld. Het bestuur vindt dit een goede suggestie. Het bestuur zal dit met het bestuur van de SOAR overleggen.

Er wordt gevraagd of onze liquide middelen wel bij voldoende diverse banken zijn ondergebracht. Per bank is namelijk maar € 100.000,00 gedekt, dus wat als er een bank omvalt wat betekent dit dan voor ons geld? Het bestuur zal hier naar kijken.

Peter Hamers wordt als penningmeester bijgestaan door Annelies van de Kolk (boekhouding) en Harrie Schellekens (ledenadministratie). Zij hebben een belangrijke bijdrage aan het verslag geleverd.

Vraag over de balans:

Wat gaan we doen met de saldi van de club van 50 (Parthenon) en club van 100 (Hercules)? Vorig jaar al over gesproken, maar er is destijds ook niets over besloten. Er wordt aangegeven dat het gaat om zaken ter ondersteuning van de vereniging. In het verleden zijn door de clubs schenkingen gedaan, b.v. inrichting van de kantine, beamer met beeldscherm, lichtkrant, spullen voor de jeugd. De clubs bestaan niet meer. Het bestuur zal suggesties doen.

De kascontrolecommissie, bestaande uit John van Belle, Marie Louise Ruben en Hank Winters, hebben de boeken en financiën over 2022 gecontroleerd en hiervan het verslag over 2022 opgemaakt. De commissie legt aan de ledenvergadering het advies voor om het bestuur te dechargeren voor het boekjaar 2022.

De ledenvergadering verleend decharge aan het bestuur en gaat akkoord met financieel jaarverslag 2022.

## **6. Begroting 2023**

Peter geeft aan dat we een financiële uitdaging hebben voor het jaar 2023. Wat willen we dit jaar en wat is er mogelijk. Ambitie is er en is noodzakelijk. De afgelopen jaren zijn de investeringen op materiaal en in de leden en vrijwilligers

achtergebleven. De begroting wordt doorgenomen. De prognose is dat het ledental met 5% zal stijgen. Een grote tegenvaller zijn de hoge energieprijzen, waardoor "Fortius" erg veel geld moet afdragen aan de SOAR.

De lening aan de SOAR, zie punt 8, en aanschaf van de nieuwe fitnessapparatuur komt niet ten laste van de begroting 2023, maar wordt gefinancierd uit de reserve.

Het bestuur heeft lang nagedacht en is van mening dat contributieverhoging noodzakelijk is. Het bestuur heeft een check gedaan bij aantal andere atletiek verenigingen. Wij zijn omnivereniging. De vergelijking gaat niet helemaal op, omdat bij "Fortius" voor de zelfde contributie diverse activiteiten mogelijk zijn. Het doel voor het bestuur is een sluitende begroting, daarom is het voorstel de contributie te verhogen met € 3,00 per maand.

Er wordt een discussie over gevoerd. Sommige leden zijn bang dat mensen hierdoor hun lidmaatschap op zullen zeggen, vooral misschien door b.v. leden van de weg atletiek die ook thuis kunnen hardlopen en geen gebruik maken van alle andere faciliteiten van de omnivereniging die "Fortius" is.

Er wordt gesproken of het jaarlijks indexeren van de contributie voortaan niet beter is om te doen.

Het bestuur is van mening dat de lopende kosten gedekt moeten worden door de contributie en andere inkomsten.

Na algemene stemming gaat de meerderheid van de ledenvergadering akkoord met het voorstel om de contributie te verhogen per 1 april 2023. Echter bij nader inzien heeft het bestuur besloten de uitvoering pas per het 3<sup>e</sup> kwartaal 2023 uit te voeren.

De voorzitter geeft aan dat in 2023 op alle niveaus zal worden geïnverteerd. De ledenvergadering stemt in met de begroting 2023. De penningmeester wordt bedankt voor de financiële overzichten.

## **7. PAUZE**

## **8. Voorstel verstrekken lening aan de SOAR t.b.v. de aanschaf van de zonnepanelen**

Joke Heijmans is sinds 15 jaar voorzitter van de Stichting Overdekte Accommodatie Reeweg (SOAR). Joke geeft achtergrond informatie. De DK & AV Hercules en de AV Parthenon wilden samen een hal bouwen. Hiervoor is gezamenlijk de SOAR opgericht.

De stichting is verantwoordelijk voor de exploitatie en het onderhoud (zowel binnen als buiten) van de "Fortiushal", voorheen Reeweghal. Denk aan de recente nieuwe led verlichting, vloer in de hal, onderhoud van de douche ruimte, schilderwerk e.d.

De inkomsten van de stichting zijn huren en subsidies. Huren zijn o.a. kantine en haluur van "Fortius", badminton, handbal, hockey, zaal voetbal enz. De ateliekaccommodatie is van de gemeente Dordrecht. Subsidies van de gemeente. In ruil claimen zij een aantal uren voor andere Dordtse sportverenigingen.

Daarnaast o.a. kleedkamer subsidie.

Er is een meerjarig onderhoudsplan, met geldelijke reserveringen. De stichting probeert de hal zo energie zuinig mogelijk te maken, zoals bijv. de recent aangelegde ledverlichting.

Joke legt uit waarom er in het verleden niet gekozen is voor overname van de zonnepanelen. Voorheen hadden we “slechts” € 15.000,00 euro aan energiekosten. Investeren in zonnepanelen zou 30 jaar duren om dit terug te verdienen. De recentelijke prijsstijging van de energiekosten naar € 127.000,00, maakte dat het nu wel aantrekkelijk werd om zonnepanelen aan te schaffen. De zonnepanelen zijn 3 jaar oud.

De stichting ontvangt huur van de zonnepanelen die op het dak liggen. De zonnepanelen zijn echter niet van de stichting. De stichting is nu in de gelegenheid om de zonnepanelen over te nemen. Voor deze zonnepanelen moet de stichting € 200.000,00 euro betalen. De stichting heeft zelf € 100.000,00. Voor de overige € 100.000,00 moet de stichting een lening aanvragen. “Fortius” wil dit bedrag renteloos lenen aan de stichting. De vraag is of de leden van “Fortius” hiermee in kunnen stemmen.

Er worden nog vragen gesteld. Er is nog niet bekend of de huur van “Fortius” verhoogd wordt. De eerste stap is zorgen voor onze eigen stroom, dat wat over blijft gaat naar energie leveranciers in de nieuwe constructie. Momenteel gaat alle opgewekte stroom gelijk naar buiten en dus niet naar de stichting. De verwachting is dat we in staat moeten zijn om minimaal 25-50% in onze eigen energievoorziening te voorzien met de zonnepanelen.

Er wordt ook onderzocht hoe we de opgewekte stroom kunnen opslaan om zelf te gebruiken. Er zijn 3 scenario's en zelfs in het sombere scenario is er voordeel. Er wordt zelfs nagedacht over extra panelen.

Warmte van HVC wordt ook gebruikt. Er zal altijd een energiebedrag met een energiebedrijf blijven bestaan, als back-up in de avond en voor warmte opwekking.

In de brief die naar alle leden is gestuurd kan je alles nogmaals nalezen.

Er wordt gestemd over het voorstel om de lening te verstrekken aan de stichting. De ledenvergadering gaat unaniem akkoord met het verstrekken van de lening.

## **9. Rondvraag**

De site van “Fortius” lijkt gedateerd. Bram Franken geeft aan dat worstelen.nl een nieuwe website heeft gemaakt, waardoor er veel leden zijn gegenereerd. De vraag wordt gesteld of dit ook iets voor “Fortius” zou kunnen zijn. De commissie Social Media van “Fortius” wil graag in contact komen met deze persoon die deze site heeft maakt. De contact gegevens zullen worden uitgewisseld.

## **10. Sluiting**

De voorzitter, bedankt iedereen voor zijn aanwezigheid en inbreng en sluit de 127<sup>e</sup> ledenvergadering.





## **Verslag buitengewone ledenvergadering “Fortius” 27 januari 2023**

*Aanwezig: 64 leden (zie presentielijst)*

### **1. Opening en vaststelling agenda**

De voorzitter Charley Schmink heet de aanwezigen van harte welkom. Het betreft een buitengewone ledenvergadering. Dit omdat het bestuur statutair toestemming nodig heeft van de leden voor de aanschaf en vervanging van fitnessapparatuur en leggen van rubberen matten ter bescherming van de vloer tot een bedrag van € 50.033,00 in de fitnessruimte.

### **2. Mededelingen**

De secretaris noemt de afmeldingen voor de vergadering. Het betreft 27 leden. Zij hebben tevens een stemadvies meegegeven.

### **3. Vervanging fitnessapparatuur en leggen rubberen matten € 50.033,00.**

De voorzitter geeft hierop een toelichting.

De vervanging van fitness inventaris is deels hard nodig vanwege de huidige slechte toestand, maar ook om eindelijk tegemoet te komen aan specifieke wensen van veel fitnessleden. In november 2022 is voor alle leden de werkgroep Fitness gevormd met als doel om het bestuur structureel en incidenteel te adviseren en zodoende meer invloed te krijgen en eigen verantwoordelijkheid te nemen.

De werkgroep Fitness heeft tijdens bijeenkomsten met het bestuur, onder andere geadviseerd tot spoedige vervanging van de inventaris. Op verzoek van het bestuur zijn in november en december 2022 fitnessstoelsetten bekeken, persoonlijk uitgetest en is een gemotiveerde keuze gemaakt voor een bepaalde lijn. De werkgroep heeft aansluitend een duidelijk advies uitgebracht. Dit advies is door het bestuur overgenomen. Er is vervolgens een definitieve offerte gevraagd aan de leverancier. Deze bedraagt € 50.033,00.

Naast inventaris is ook gekeken naar een oplossing voor de vloer. Gekozen is voor grote zwarte rubberen matten die los op het beton kunnen worden gelegd. Dit is een duurzame en rendabele oplossing die in veel moderne sportscholen wordt toegepast.

De voorzitter vraagt de aanwezigen om te reageren. *(De vragen/opmerkingen zijn cursief weergegeven.)*

*Waarom geen vervanging van de crosstrainers?*

De crosstrainers, maar ook de loopbanden, zijn grondig nagekeken, gerepareerd en waar nodig gereviseerd. Eén crosstrainer wordt wel vervangen en is aanvullend opgenomen in de herziene offerte.

*Er zijn klachten over het onderhoud. Bij defect materiaal duurt het lang voordat*

*deze gerepareerd worden. Bij wie kan het defect worden gemeld? Is er sprake van regulier onderhoud?*

Defecten en klachten over het onderhoud kunnen gemeld worden bij leden van de werkgroep via een meldlijst, die dit tijdig meldt bij de verenigingsmanager. In 2023 zal een contract worden afgesloten voor regulier periodiek onderhoud voor alle toestellen.

*Wat is de totale waarde van de huidige fitnessapparaten?*

Dit is niet bekend, maar de boekwaarde is nul. De apparatuur is volledig afgeschreven. Wel is door de leverancier in de offerte een bedrag opgenomen als inruilwaarde.

*Hoe worden deze uitgaven bekostigd, is er geld voor?*

De aanschaf wordt betaald uit de reserve. De vereniging beschikt over een goede reserve t.g.v. een zuinig en terughoudend financieel beleid door de voorgaande besturen.

*Wat is de afschrijvingstermijn?*

Deze bedraagt vijf jaar, dus elk jaar wordt er € 10.000,00 afgeschreven. Wel zou er in de boekhouding een voorziening moeten worden opgenomen voor gefaseerde vervanging in de toekomst.

*Hoeveel offertes zijn er aangevraagd? Een andere leverancier offreert hetzelfde, maar voor een lager bedrag.*

Er is één offerte uitgebracht. Het aangeboden is een interessante aanbieding, een buitenkansje, van top materiaal. De keuze is bepaald door de deskundigheid van de fitnessleden. Enerzijds omwille van de snelheid en anderzijds door de besluitvorming is afgezien van meerdere offertes. Er kan geen oordeel worden gegeven over de goedkopere offerte, omdat niet bekend is of het over het exacte materiaal en vloerwerkzaamheden gaat. Maar het bestuur zegde toe in de toekomst hiermede rekening te houden.

*Hoe is het gesteld met de vloer?*

De vloer vertoont scheuren, de toplaag is versleten en er zijn oneffenheden. Het is erg duur om de vloer in zijn geheel te vernieuwen. Dit zou ingrijpend zijn en de fitnessruimte zou weken gesloten zijn. Gekozen is voor grote zware rubberen matten, die los op het beton kunnen worden gelegd. Het loopt lekker, het is geluiddempend en beschermt de vloer tegen verdere scheuren. Zoals bij de inleiding is vermeld, betreft dit is een duurzame en rendabele oplossing die in veel moderne sportscholen wordt toegepast.

*Hoe zit het met de begeleiding en toezicht?*

Na het vertrek van de vaste begeleider/toezichthouder zijn er door het bestuur herhaaldelijk oproepen gedaan bij de leden om zich hiervoor beschikbaar te stellen. Echter hierop zijn geen reacties ontvangen. Het ziet er niet naar uit dat dit gebrek aan vrijwilligers zal worden opgelost. Derhalve het verzoek aan de leden van de fitness om collegiaal toezicht en elkaar aan te spreken bij b.v. het onjuist gebruik maken en het niet opruimen van het gebruikte materiaal, het niet gebruik maken van handdoek op de stoeltjes, het schoonmaken van het materiaal bij gebruik enz. In overleg met de werkgroep fitness zijn er gedragsregels opgesteld die opgehangen gaan worden in de fitnessruimte. Door het bestuur en verenigingsmanager zullen steekproefsgewijs controles op het lidmaatschap

worden gehouden.

*Zijn er cijfers bekend over het aantal gebruikers? Het is toch wel veel geld voor deze afdeling?*

Er wordt niet bijgehouden hoeveel gebruikers er zijn op de ochtend, middag en avond. Wel is het zeker dat overdag het rustig en op bepaalde avonden het erg druk is. Het zou mooi zijn als er een grotere spreiding zou zijn. Wel kan de ledenadministratie aangeven hoeveel leden er alleen fitness bedrijven, maar de fitness staat open voor alle andere leden van de atletiek, groepslessen en worstelen. Dus alle leden kunnen er gebruik van maken en het is geen exclusiviteit van de fitnessleden.

*Hoe lang duurt de plaatsing en dus geen training?*

De werkgroep fitness richt de fitnessruimte opnieuw in, waarbij optimaal gebruik wordt gemaakt van de ruimte en logische indeling. De werkgroep overlegt met de leverancier over de plaatsing en het leggen van de vloer. De verwachting is dat het twee dagen in beslag zal nemen, eerste dag uitruimen en leggen vloer, tweede dag plaatsing van de apparatuur. Leden die willen helpen zijn welkom. De verwachting is dat het eind februari 2023 zal plaatsvinden. In de nieuwsbrief wordt over de exacte datum gecommuniceerd. Dus zullen er die dagen geen training zijn.

Er waren geen verdere vragen en/of opmerkingen.

Na de vragen vindt er een diapresentatie plaats van de nieuwe apparaten.

De voorzitter brengt het voorstel, tot aanschaf van de nieuwe fitness apparatuur en het leggen van de matten op de vloer conform de offerte, in stemming.

De stemming geschiedde met handopsteking. Volgens de presentielijst waren er 64 leden aanwezig. 61 leden stemden voor, 1 tegen en 2 onthoudingen.

Derhalve is het voorstel aangenomen.

Alhoewel er niet per volmacht kan worden gestemd waren er 27 stemadviezen ontvangen, waarvan er 22 voor stemden en 5 geen keus hadden aangegeven.

#### **4. Rondvraag**

Hier werd geen gebruik van gemaakt.

#### **5. Sluiting**

De voorzitter sluit de vergadering en dankt iedereen voor de inbreng.



## Verslag buitengewone ledenvergadering “Fortius” 29 november 2023

Aanwezig: 71 leden (zie presentielijst)

### 1. Opening

De voorzitter Charley Schmink heet de aanwezigen van harte welkom.

Bij aanvang nemen de aanwezigen eerst een moment van stilte in acht vanwege het overlijden van Mees Bernhard, lid van verdienste, op 9 november in de leeftijd van 83 jaar. Hij is 68 jaar lid geweest en was worstelaar.

Vervolgens noemt de secretaris de afmeldingen voor de vergadering.

### 2. Presentatie “Fortius Meerjarenplan 2023 – 2025”, gelegenheid tot vragen stellen, vaststelling van het plan

Het bestuur heeft een meerjarenplan opgesteld voor de jaren 2023-2025. Op basis van de wensen uit de vorige ledenvergadering zijn de volgende speerpunten geformuleerd:

- Meer zichtbaarheid bestuur
- Betere communicatie
- Betere training, begeleiding en toezicht
- Deugdelijk materiaal
- Betere vrijwilligersorganisatie
- Meer onderlinge verbinding
- Duidelijkheid rol verenigingsmanager

In het meerjarenplan is bij elk speerpunt aangegeven wat we willen bereiken, hoe we dit aanpakken, wanneer het doel bereikt is en de voorwaarden en borging. Ook is een kolom Actie, wie doet wat en wanneer opgenomen. Deze moet nog ingevuld worden.

De voorzitter neemt de vergadering per speerpunt mee bij de doelstellingen en vraagt de aanwezigen te reageren. *[De reacties zijn cursief weergegeven.]*

#### **Speerpunt MEER ZICHTBAARHEID ALS BESTUUR**

*- Op een e-mail is geen enkele reactie gekomen van het bestuur. De suggestie wordt gegeven om een reactietermijn af te spreken.*

*- Komt er contactinformatie over de trainers op de website?*

De voorzitter vindt dat er geen e-mails onbeantwoord mogen blijven en vraagt de e-mail nogmaals te sturen. De suggestie t.a.v. de reactietermijn zal meegenomen worden in de uitwerking van de speerpunten.

Het staat de leden vrij om het bestuur op verschillende manieren te benaderen. Men moet zich wel realiseren dat er nog vacante plaatsen zijn binnen het bestuur, waardoor het niet altijd lukt om adequaat te reageren.

We zijn bezig een aantal tools te ontwikkelen, zoals een nieuwe website. Het is de

bedoeling dat de nieuwe website eind van dit jaar / begin volgend jaar online gaat. Daarop komt een organogram en contactinformatie per afdeling, wel rekening houdend met de privacy.

Het bestuur wil bovendien jaarlijks een ledentevredenheidsonderzoek doen.

### Speerpunt **BETERE COMMUNICATIE**

Het bestuur ziet twee richtingen.

Enerzijds de techniek, zoals e-mail en website. We willen ook tools ontwikkelen die de communicatie vergemakkelijken. Naar de algemene nieuws- en informatievoorziening gaan we serieus kijken. De communicatie zal op een modernere manier gaan dan nu.

Anderzijds het aanspreek- en informatiepunt per afdeling. Op dit moment zijn trainers en instructeurs manusjes van alles, waardoor zij niet altijd toekomen aan training geven. De corebusiness van de trainer is training geven, dus de trainer heeft ondersteuning nodig. Daarom denkt het bestuur aan afdelingscoördinatoren.

*- Wat is de definitie van een afdeling?*

De voorzitter ziet dat er nu verschillende terminologie wordt gebruikt met afdelingen, commissies en werkgroepen. Het is van belang dat we dezelfde termen gebruiken. Met een afdeling bedoelt het bestuur een verzameling van activiteiten, b.v. de afdeling Groepslessen en de Afdeling Atletiek. We kunnen bij de uitwerking van het meerjarenplan met elkaar afspraken maken of we b.v. de kantine ook een afdeling noemen.

*- Een aantal zaken is niet goed op elkaar afgestemd, b.v. dat de Wantijloop tegelijkertijd wordt georganiseerd met andere lopen.*

Maarten Vogelesang, organisator van de Wantijloop, was op de hoogte van de competitiedata van de regio en heeft geprobeerd een andere datum voor de Wantijloop te regelen. Dat is niet gelukt. Overigens is de Wantijloop traditiegetrouw de laatste zaterdag van november. Volgend jaar wordt een andere datum gepland.

*- Een ander voorbeeld is het Sinterklaasfeest. Daarvoor moesten de kinderen naar buiten, omdat er binnen vergaderd moest worden.*

De voorzitter ziet dit als verbeterpunten, waar coördinatoren van afdelingen een rol in kunnen spelen. De coördinatoren moeten ook onderling overleg met elkaar hebben.

*- De afdeling Wegatletiek heeft een coördinator. Blijft de rol van coördinator hetzelfde als nu?*

*- Hoe komen we aan coördinatoren voor de andere afdelingen?*

*- Op de website is niet te vinden welk vrijwilligerswerk er is.*

De voorzitter geeft aan dat de rol van coördinator beschreven moet worden. Het bestuur heeft het jaarplan opgeschreven. Als bestuur maken we ons sterk door zichtbaar te zijn en te faciliteren. Na vanavond zullen de leden daar zelf antwoord op moeten geven. Jullie zijn aan zet om de vrijwilligersorganisatie op te zetten, zegt de voorzitter. Daarbij is de vraag eigenlijk meer, hoe komen we bij de rest van de leden, want iedereen die de voorzitter hier ziet heeft al een vrijwilligersfunctie.

Naast de interne communicatie moeten we ons ook extern profileren. De website is daarvoor één van de middelen. Recent was er een discussie over de Drechtstadloop. Waarom claimde het bestuur niet meteen een kraam voor ledenwerving bij dit evenement?, was de vraag. Het bestuur heeft als standpunt dat de vereniging op dit moment niet volledig waar biedt voor zijn geld.

*- Waarom wil het bestuur nu niet werven? Zo staan we stil met de ledenwerving.*  
Bestuurslid Alice van Driel antwoordt dat er bij de jeugd te weinig vrijwilligers zijn om training te geven. Een aanwas van leden bij de jeugd kan deze afdeling nu niet aan. De voorzitter voegt er aan toe dat leden die al jaren lid zijn, hun lidmaatschap opzeggen, omdat de organisatie niet goed loopt. Daar moeten we eerst wat aan doen.

### Speerpunt **BETERE TRAINING, BEGELEIDING EN TOEZICHT**

*- Er zijn geen programma's voor de trainingen. Deze moeten planmatig ingericht worden.*  
*- Wij hebben niet de mensen om topsporters te trainen, dus dan gaan ze weg.*  
*- We kunnen expertise inhuren. We hadden een professionele trainer, maar die is weggegaan op een bijzondere manier.*  
*- Speelt dit probleem bij alle afdelingen? Bij boksen hebben we b.v. ook geen trainer meer.*

Volgens de voorzitter krijgt het bestuur problemen voorgelegd die het niet kan oplossen.

Planmatig werken is een uitdaging voor de trainers. Je maakt als trainers met elkaar afspraken over de manier van trainen. Veel staat en valt met de inzet van vrijwilligers. Het bestuur krijgt wel klachten, maar niet meer van de groepslessen, omdat daar een afdelingscoördinator is.

*- De wegatletiek en bij behorende trainersopleidingen zijn redelijk in orde. Ook al zijn daar wel verbeterpunten.*

### Speerpunt **DEUGDELIJK MATERIAAL**

Een aantal afdelingen loopt met investeringen op onderdelen achter. Naast investeren kijken we ook naar opslagruimtes en het toezicht daarop.

*- Hoort de atletiekbaan bij het materiaal?*

De voorzitter attendeert op de introductie van het jaarplan. Daar staat wat de gemeente en de Stichting Overdekte Accommodatie Reeweg (SOAR) voor ons betekenen. De buitenaccommodatie huren we van de gemeente. We zijn in overleg met de gemeente over de renovatie van de baan. De gemeente bepaalt daarbij zelf haar agenda. We zijn één van de verenigingen waar vernieuwing nodig is.

*- De EHBO doos is niet goed gevuld. Inspecteer deze regelmatig. Doe er wat meer pleisters in.*

Johan Moree, verenigingsmanager, licht toe dat de EHBO dozen eens in de twee maanden worden verversd en aangevuld. Ontbreekt het aan iets, geef het dan aan,

b.v. door er een briefje op te plakken.

### Speerpunt **BETERE VRIJWILLIGERSORGANISATIE**

De voorzitter geeft aan dat feestjes en activiteiten helpen voor meer verbondenheid. Zet je afdeling minimaal een keer per jaar in de picture, dat geeft ook verbinding.

Het gaat nog vaak mis in de communicatie, b.v. met een dubbele boeking van de kantine.

Verbinding is iets wat je persoonlijk ook moet willen.

De voorzitter heeft de functieomschrijving van de verenigingsmanager met Johan Moree doorgenomen. De omschrijving was te vaag en algemeen. Intussen heeft het bestuur een nieuwe omschrijving opgesteld en afspraken gemaakt waar de verenigingsmanager over gaat. Hij is het eerste aanspreekpunt voor de vereniging, maar zijn functioneren staat of valt met organisatie om hem heen.

- *De taak die nu is omschreven voor de verenigingsmanager, is te groot voor één persoon. Daarvoor hebben we twee verenigingsmanager nodig.*
- De verenigingsmanager coördineert vrijwilligers en moet dan ook een aantal avonden aanwezig zijn.
- *De verenigingsmanager kan hier in feite niet in zijn vrije tijd zijn, want ook dan wordt hij aangesproken.*

De verenigingsmanager is voor 32 uren in dienst van "Fortius". Daarvan werkt hij 6 uren voor de Stichting. De voorzitter denkt dat dit voldoende is, als we de organisatie om hem heen goed organiseren. Als dat niet zo is, dan moeten we daaruit de consequenties trekken.

We moeten vrijwilligers op de plekken zetten die de verenigingsmanager nodig heeft. Johan steekt heel veel tijd in zaken die de leden moeten doen.

We gaan ook de werktijden van de verenigingsmanager vastleggen, maar zijn nog niet zover. Alles wat wij om hem heen organiseren met vrijwilligers, maakt dat hij zijn rol kan invullen.

### **PAUZE**

Na de pauze geven de bestuursleden Alice van Driel en Jasper Beljaars nog een toelichting op de aanpak van de speerpunten Betere vrijwilligersorganisatie en Communicatie en Promotie.

### Speerpunt **BETERE VRIJWILLIGERSORGANISATIE**

Alice:

In de vorige ledenvergadering werd geopperd vrijwilligerstaken verplicht te maken. Bij veel verenigingen is een vrijwilligerstaak verplicht. Als je niets doet, kun je het afkopen. Daar zijn veel discussies over geweest, maar het bestuur wil dat nog niet. We willen de komende twee 2 jaar werken aan een gezonde vrijwilligersorganisatie. Als het dan nog droevig is gesteld, moeten we misschien overgaan tot verplichting. Op de website komt een vacaturebank. We brengen eerst in kaart wat we nodig hebben.

- *Eerst wordt gewerkt aan het vrijwilligersbeleid en pas eind 2024 gaan we vrijwilligers invullen. Er is een aantal problemen, zoals de kantine waar vrijwilligers morgen nodig zijn. Heeft het bestuur een plan voor de korte termijn?*
- *Je moet mensen persoonlijk benaderen, b.v. elke avond bij loopgroepen vragen wie er die avond in de kantine staat. Dan heb je al een deel van het probleem opgelost.*

Het bestuur weet dat sommige dingen urgentie hebben. Stel dat er voor de kantine in het 2e kwartaal niets is geregeld, is dan moeten we het anders doen.

### Speerpunt **BETERE COMMUNICATIE**

Jasper:

Er is een plan gemaakt voor communicatie en promotie. We maken onderscheid tussen interne communicatie en externe communicatie.

Er komt een duidelijke interne communicatiestructuur. We willen afdelingscoördinatoren met een verenigingsmanager die een spin in het web is. Daarbij willen we ervoor zorgen dat vragen meteen bij de juiste personen terechtkomen, b.v. met contactformulieren.

De website krijgt een make-over. Niet alleen als nieuwsplatform voor onze leden, maar ook voor promotie.

Leden hebben gevraagd om een nieuwsbrief die meer past bij deze tijd. Het kost nu veel tijd om de uitgebreide nieuwsbrief samen te stellen. We willen de nieuwsbrief korter maken, maar wel de goede punten behouden, zoals de leuke interviews.

Voor promotie willen we de vereniging visueel aantrekkelijk maken. We zijn een omni-sportvereniging. Daarbij willen we alle afdelingen op een gelijke manier laten zien.

Maar we gaan eerst de interne communicatie regelen en werken langzaam toe naar een goede promotiestructuur. Soms moeten we temporiseren, omdat we tijd nodig hebben. Dan kijken we waarop we het accent leggen en wat later komt.

Wie mensen kent met kennis van promotie, video, fotografie of communicatie, kan dit doorgeven aan Jasper. Henk Nugteren, eindredacteur van de nieuwsbrief, sluit zich aan bij de oproep van Jasper. Hij doet het redactiewerk al 30 jaar en stopt er een keer mee.

### 3. **Rondvraag**

- *Voor het worstelen is er geen trainerscursus. Kan de voorzitter hier achteraan gaan bij de worstelbond?*

De voorzitter zal zijn invloed uitoefenen bij de worstelbond. Tegelijkertijd kijkt hij naar alternatieve wegen, zoals een workshop door Bram Franken, trainer van de worstelaars.

- *Tijdens evenementen in de hal wordt er gerookt, met name op zondag. peuken worden op de grond gegooid. Er is niet veel zichtbaar over de rookvrije zone, waarom niet?*

- *Hang een bordje aan het gebouw dat roken verboden is.*

Binnen het gebouw geldt een rookverbod. Buiten is gemeentegrond en daar is roken toegestaan. In de praktijk speelt ook een handhavingsprobleem. Voel je vrij om



iemand aan te spreken op zijn gedrag.

De gemeente moet bepalen dat de omgeving van ons gebouw een rookvrije zone wordt. In december heeft de gemeente overleg met de gebruikers van het sportpark. Wij hebben dit onderwerp op de agenda gezet. Ook hebben we het onderwerp regelmatig aangekaart bij de sportregisseur / beleidsadviseur Sport van de gemeente Dordrecht Patrick van der Zouwen.

Alice licht toe dat schoolpleinen en speeltuintjes rookvrij zijn. Overigens willen niet alle verenigingen rookvrij zijn. Er komt naar verwachting een uitspraak dat de sportomgeving rookvrij moet zijn.

*- De baanatleten waren blij met de hal in de winter voor 60 meter sprinten. Nu zijn er meer afdelingen op dinsdag en donderdag. Hoe is het ontstaan dat er steeds meer afdelingen op die tijden gebruik maken van de hal?*

*- Inschikken en anders inrichten voor het sprinten is absoluut niet mogelijk. Er zijn ook polsstokhoogspringers. Er is een onmogelijkheid gecreëerd. Je kunt niet in één ruimte atletiek en worstelen laten trainen.*

*- Er ligt een voorraad atletiekspullen die ruimte in beslag neemt en ook ergens anders kunnen liggen.*

Jasper Beljaars licht de situatie toe. Het bestuur heeft informatie opgehaald bij de leden. We zijn een omni-sportvereniging. Daar ligt een uitdaging. Feit is dat we verschillende afdelingen hebben en dat maakt het wel moeilijk te managen. We willen de afdelingen in gelijke mate onderdeel laten zijn van de vereniging. Het bestuur heeft aan Bram, trainer van de worstelaars, gevraagd terug te komen. Dit heeft ook te maken met de financiën, een sporthal elders huren is duur.

Met het terughalen van de worstelaars naar de hal realiseren we ons dat we niet iedereen blij kunnen maken. Voor Bram draaide het worstelen in de MOK zaal goed. Hij heeft met de terugkeer in de "Fortiushal" concessies moeten doen. Vanuit de atletiek moet ook wat ingeleverd worden op de dinsdagavond. Er zijn meerdere trainingsavonden en we hebben de luxe dat we indoormogelijkheden hebben. De consequentie van de verandering is dat sprinten in de hal op dinsdagavonden lastiger wordt. Maar uit eigen ervaring weet Jasper dat de trainingen ook zo in te richten zijn, dat sprinttraining mogelijk blijft.

Jasper stelt aan betrokkenen voor na de vergadering nog even te blijven, zodat hij het onderwerp verder met hen kan bespreken.

#### **4. Sluiting**

Het meerjarenplan is hiermee vastgesteld.

De voorzitter sluit de vergadering en dankt iedereen voor de inbreng.

## Verslag secretaris “Fortius”

Er werden drie ledenvergaderingen gehouden.

Op 29 maart 2024 vond de reguliere Algemene Ledenvergadering plaats.

Naast de statutaire onderwerpen, was er een belangrijk agendapunt, de verstrekking van een geldlening aan de Stichting Overdekte Accommodatie Reeweg (SOAR) voor de overname van de zonnepanelen van Sportstroom op het dak van de “Fortiushal”. Gezien de hoogte van de lening was toestemming nodig van de Algemene Ledenvergadering. Bij de stemming bleek dat de leden unaniem akkoord gingen.

Er waren geen wijzigingen in het bestuur. De vacatures werden niet opgevuld.

Derhalve bestaat het bestuur uit:

Charley Smink	voorzitter
Jan van Dalen	secretaris
Peter Hamers	penningmeester
Alice van Driel	2 <sup>e</sup> voorzitter
Elbert Dekker	bestuurslid
Jasper Beljaars	bestuurslid
Vacant (3)	bestuurslid



De secretaris had aangegeven dat hij in 2024 zal aftreden. Hij heeft dit dan 34 jaar gedaan. De penningmeester gaf in de loop van het jaar aan dat hij om privéredenen op 1 maart 2024 stopt. Beide vacatures zijn opengesteld, echter zonder resultaat.

Helaas was er geen kandidaat voor de vacante functie van notulist. De verslaglegging van de bestuursvergaderingen geschiedde door de secretaris, hetgeen een extra belasting voor hem opleverde. Het bestuur werd ondersteund door Annelies van der Kolk, die de boekhouding verzorgde. Ten gevolge van omstandigheden heeft zij deze werkzaamheden moeten beëindigen. Amanda Bink heeft haar taken overgenomen. Monique de Lange ondersteunt het bestuur bij bepaalde onderwerpen.

Twee Buitengewone Ledenvergadering vonden plaats.

Op 27 januari 2023 over de vervanging van fitnessapparatuur en leggen vloerbedekking. Gezien de hoogte van de aanschaf was er toestemming nodig van de ledenvergadering. De ledenvergadering stemde nagenoeg unaniem voor.

Op 29 november 2023 over het vaststellen van het “Meerjarenplan “Fortius” 2023-2025”.

De ledenvergadering stemde unaniem in met het plan.

De verslagen zijn opgenomen in het jaarverslag 2023.

### Verenigingsmanager

De verenigingsmanager is de bedrijfsleider van “Fortius” en is belast met de dagelijkse zaken van de vereniging. De taak van deze functionaris is vooral intern gericht, waarbij de verbinding en communicatie tussen bestuur en afdelingen / commissies en de commissies / afdelingen onderling bevorderd dienen te worden. Hij is het eerste aanspreekpunt voor de medewerkers en de vrijwilligers.

Hij fungeert tevens als halmanager van de “Fortiushal” t.b.v. de Stichting Overdekte Accommodatie Reeweg (SOAR).

### Afdelingen, commissies, vrijwilligers

Veel activiteiten, evenementen, wedstrijden en werkzaamheden kunnen alleen plaatsvinden door de onmisbare en geweldige steun van de vrijwilligers. De afdelingen

en/of commissies, kunnen binnen gestelde kaders, zelfstandig hun werkzaamheden uitvoeren en initiatieven ontwikkelen. Het bestuur stimuleert en waardeert dit.

### **Het bestuur dankt deze leden en vrijwilligers voor hun loyaliteit en inzet!!!**

Aan het eind van het jaar is een kerstententive verstrekt.

Overigens blijft er behoefte aan nieuwe vrijwilligers. In 2023 zijn er oproepen gedaan om de vacante functies vervuld te krijgen.

In het jaarverslag 2023 is een overzicht van de werkzaamheden van de afdelingen en commissies.

### Representatie

Het bestuur probeert, zoveel mogelijk en indien bekend, aandacht te besteden bij persoonlijke aangelegenheden, zoals ziektes, geboortes, overlijden e.d. Mochten deze gebeurtenissen zich voordoen, meld dit dan aan het bestuur of verenigingsmanager.

In 2023 zijn de volgende "Fortius" leden overleden Jan de Kok (atletiek), Piet Schoon (atletiek), Corien Klomp-Schalk (atletiek), Mees Bernhart (worstelen), Anja Melkert (atletiek) en Ad Stam (atletiek) en de vrijwilliger Arie van Namen (atletiek)

### Ledenadministratie

Harrie Schellekens verzorgde in 2023 de ledenadministratie, Echter ten gevolge van lichamelijke beperkingen heeft hij zijn werkzaamheden moeten beëindigen. Zijn werkzaamheden zijn overgenomen door een tijdelijke vervanger.

Ledental 01-01-2024	totaal 1459	mannen 757	vrouwen 702
Ledental 01-01-2023	totaal 1480	mannen 748	vrouwen 732
Ledental 01-01-2022	totaal 1467	mannen 736	vrouwen 731
Ledental 01-01-2021	totaal 1666	mannen 857	vrouwen 809
Ledental 01-01-2020	totaal 1965	mannen 960	vrouwen 1005
Ledental 01-01-2019	totaal 1984	mannen 976	vrouwen 1008
Ledental 01-01-2018	totaal 2020	mannen 975	vrouwen 1045
Ledental 01-01-2017	totaal 2082	mannen 1017	vrouwen 1065

De lichte stijging van het ledental in 2022 heeft zich niet doorgezet in 2023. Opvallend is dat de daling grotendeels veroorzaakt is bij de vrouwen.

Er wordt gebruik gemaakt van het boekhoud-en ledenadministratiepakket van "All United", dat gecertificeerd is door de Atletiek Unie.

### Overleg

Alle dertien geplande bestuursvergaderingen zijn doorgedaan. Een greep uit de onderwerpen die zijn besproken: meerjarenplan "Fortius", financiën, vacatures, ledendaling, ledenwerving, personeels-en vrijwilligersaangelegenheden, cursussen, barbezetting, sportprestaties van onze leden, klachten van leden, onderhoud sporthal, aanschaf van materiaal, ongewenste omgangsvormen, enz. enz.

Maandelijks vindt het overleg plaats van het Dagelijks Bestuur (voorzitter, secretaris en penningmeester). Het DB is in 2023 tien keer bijeengekomen. Daarnaast was er veelvuldig digitaal of telefonisch overleg.

De voorzitter heeft "Fortius" diverse malen vertegenwoordigd in landelijke-en gemeentelijke overleggen met o.a. de Atletiekunie en gemeente Dordrecht.

Jan van Haren, voormalig voorzitter, is afgetreden als lid van de Dordtse Sportraad. Vanuit "Fortius" is er niet gesolliciteerd op de vacature.

Jan van Haren participeert als voorzitter van de Stichting Sportpark Reeweg, die de gemeenschappelijke belangen behartigt van de gebruikers van het Sportpark Reeweg. Echter de inbreng en animo van de gebruikers is miniem, derhalve wordt de Stichting ontbonden. De gemeente Dordrecht ziet wel het belang van gemeenschappelijk overleg. In december 2023 heeft de eerste bijeenkomst plaatsgevonden. Door "Fortius" is de instelling van het rookvrije sportpark aangekaart.

#### Accommodatie

Bestuurlijk overleg met de vertegenwoordigers van "Fortius" en de Stichting Overdekte Accommodatie Reeweg (SOAR) vond dit jaar viermaal plaats in het voorzittersoverleg. Ook was er regelmatig overleg tussen de penningmeesters. Het gezamenlijk overleg is noodzakelijk gezien de gemeenschappelijke belangen m.b.t. de sporthal. Het overleg gaat vooral over de afstemming van de evenementen georganiseerd door de Stichting in de sporthal en de bijdrage c.q. ondersteuning die "Fortius" kan en wil leveren. Ook over aangelegenheden betreffende het beheer van de sporthal, zoals de begroting, exploitatiekosten, meerjarenramingen, onderhoud.

De samenstelling van het SOAR bestuur is gewijzigd. Piet Barends heeft na 23 jaar de functie van secretaris overgedragen aan Willy Diepeveen.

Ricardo Hill is gestopt als bestuurslid, belast met technische zaken. Hij is opgevolgd door Jan Willem van den Hoek.

De energiekosten baarde beide besturen grote zorgen. Om deze kosten te beperken zijn de zonnepanelen op het dak van de "Fortiushal" overgenomen van Sportstroom, waardoor de opgewekte stroom nu aangewend wordt voor het eigen gebruik en het teveel geproduceerde wordt terug geleverd aan het elektriciteitsnet. De aanschaf van de panelen



wordt binnen een aantal jaren terugverdiend. De financiering geschiedde deels uit eigen middelen van de SOAR en deels door een lening van "Fortius". Door allerlei juridische en technische zaken heeft de realisatie pas op 1 januari 2024 plaatsgevonden. Met Sportstroom is voor de levering van energie (stroom en gas) een driejarig contract afgesloten. De gemeente gaat de verlichting van de atletiekbaan, die in

rekening wordt gebracht bij "Fortius", vervangen door ledverlichting. Daarnaast is er gebruik gemaakt van diverse landelijke-en gemeentelijke subsidie en compensatie mogelijkheden.

De besturen van "Fortius" en de SOAR hebben de trage besluitvorming van de gemeente niet afgewacht m.b.t. de aansluiting van het sportpark Reeweg op het glasvezelnetwerk en hebben in eigen beheer de glasvezelkabel laten aanleggen. De uitvoering heeft eind december 2023 plaatsgevonden. Begin januari 2024 beschikt de "Fortiushal" over een snel internet met een goede "Wifi" verbinding.

Apparatuur is onderhevig aan slijtage. Halverwege het jaar zijn in de technische ruimte m.b.t. de warmwatervoorziening de drukvaten vernieuwd. In verband met de levertijd en beschikbaarheid van installateurs kon er een aantal weken niet warm gedoucht worden. Tevens zijn in de fitnessruimte de airco's vernieuwd.

Door het klusteam, momenteel bemand door één vrijwilliger, is veel onderhoudswerk in eigen beheer verricht (zie elders in dit verslag, het verslag van het klusteam). Dit heeft veel kosten bespaard voor de SOAR en uiteindelijk ook voor "Fortius". Grote dank aan deze vrijwilliger.

Ten gevolge van gestegen uitgaven, o.a. de energiekosten en dalende inkomsten uit o.a. verhuur van de "Fortiushal" heeft er geen storting uit het exploitatie overschot 2022 plaatsgevonden.

Zoals voorgaande jaren een uiteenzetting over de verwevenheid van "Fortius" met de SOAR. Het gebouw is eigendom van de SOAR. Het beheer en exploitatie zijn door "Fortius" overgedragen aan het bestuur van de SOAR (bestaande uit leden van "Fortius"). Samenvoeging van "Fortius" met de SOAR stuit op juridische problemen, vooral op het gebied van aangegane financiële verplichtingen. Mogelijk kan dit in de toekomst plaatsvinden, wanneer de sporthal hypotheekvrij is. "Fortius" is groot aandeelhouder en levert jaarlijks een grote bijdrage aan de exploitatie, dus bij onzorgvuldig gebruik, vernielingen, onnodig energieverbruik e.d. worden de kosten aan "Fortius", uiteindelijk aan de leden, doorberekend. Bij tekorten dient "Fortius" dit op te vangen. Ga dus zuinig om met onze hal. Dit geldt uiteraard ook voor de gasten.

Na maanden van gesprekken met de besturen van "Fortius" en SOAR, gemeente Dordrecht en betrokken huurders "Fortiushal", maar ook met de worstelaars, keerden de worstelaars weer terug in de "Fortiushal". Sinds ongeveer 2005 trainden zij in het gebouw van de handbalvereniging MOK ook gevestigd op het Sportpark Reeweg. Het was een wens die al jaren leefde, maar door beperkingen van de ruimte in de "Fortiushal" niet mogelijk was. De obstakels zijn weggenomen. Het geeft de kans om de worstelafdeling meer te promoten, zichtbaar te maken en de verbinding met de vereniging te verbeteren. Er kunnen weer wedstrijden worden gehouden in onze "Fortiushal", die als visitekaartje dient voor andere verenigingen en publiek.

Op 23 augustus 2023 was er overleg met het sportbedrijf van de gemeente over de renovatie van de atletiekaccommodatie. Elbert Dekker (bestuurslid), Joke Torbijn (WOC baan) en Charley Smink (voorzitter) waren hierbij aanwezig alsmede de Beleidsadviseur Accommodatiezaken van de Atletiekunie. Het was een kennismakingsbijeenkomst en gesproken over de procedure en aanpak. Als eerste wordt aangepakt het weer wedstrijd geschikt maken van de atletiekaccommodatie, d.w.z. voldoen aan de internationale atletiek reglementen, waardoor er weer officiële wedstrijden kunnen worden gehouden. Hiervoor wordt een werkgroep geformeerd bestaande uit vertegenwoordigers van Dordt Sport, Financiën gemeente Dordrecht en Atletiekunie.

Als tweede gesproken over de renovatie van de Atletiekaccommodatie. Hiervoor heeft de gemeente in de begroting geld gereserveerd. De uitvoering staat gepland voor 2025/2026. De werkgroep zal gevormd worden door Dordt Sport, Financiën gemeente Dordrecht, Atletiekunie en Elbert Dekker (bestuurslid), Joke Torbijn (WOC baan) en Martin Matse (lid "Fortius" en official Atletiekunie).

De huidige stand van zaken is dat de planning is, dat in de tweede helft van 2025 gestart gaat worden. Er wordt onderzocht of een achtbaans rondom mogelijk is om in de toekomst grotere wedstrijden te kunnen organiseren. Verder zal de accommodatie ook geschikt gemaakt worden voor sporters met een beperking.

Tot aan de renovatie zal de accommodatie zoveel als mogelijk wedstrijd geschikt gemaakt worden. De (grote) kooi aan de tribune zijde is in zijn geheel afgekeurd en kan niet meer wedstrijd gereed gemaakt worden. Hierdoor is het niet mogelijk om vanaf deze kooi werponderdelen te doen. De kooi aan de randweg (N3) zijde kan wel gebruikt worden.

Op 26 augustus 2023 heeft de sportwethouder van de gemeente Dordrecht Marc Merx samen met de jonge sporters van "Fortius" onder toezicht van onze voorzitter het publieke watertappunt aan de voorzijde van de "Fortiusshal" in gebruik genomen. Sporters en bezoekers kunnen gratis water tappen. Op tal van locaties bij sport- en recreatieplekken en ontmoetingsplaatsen in de gemeente worden deze watertappunten geplaatst in het kader van het Politieke Akkoord van het huidige college.



(foto Dordt Centraal)

Tijdens het sportpark Reeweg overleg, waaraan ook de gemeente Dordrecht deelneemt, heeft "Fortius" het rookvrije sportpark aan de orde gesteld. Echter de gemeente is niet van plan een verordening te maken met een rookverbod en wacht het landelijk beleid voor sportparken af. Mogelijk kunnen de leden en bezoekers hierop nadrukkelijker geattendeerd worden met plaatsing van borden met het opschrift "Dit is een rookvrije vereniging". Een suggestie was, wat bij enkele verenigingen al is uitgevoerd, om een rookhoek op afstand van het gebouw af te creëren. Het bestuur van de SOAR zal de mogelijkheden onderzoeken.

#### Correspondentie

In het verslagjaar zijn 61 (in 2022 91) correspondentiestukken geregistreerd en in behandeling genomen. Naast deze afnemende papieren poststroom wordt er zeer veel gebruik gemaakt van de e-mail. Mails zijn hoofdzakelijk afkomstig van de gemeente Dordrecht, de Atletiekunie, de SOAR, andere sportverenigingen, leden, personen, die informatie vragen over de vereniging, studenten/scholieren, leveranciers en allerlei andere instanties.

Tijdens de bestuursvergaderingen worden relevante poststukken besproken en wordt hierop actie ondernomen. Belangrijke brieven en e-mails zijn, aan de desbetreffende commissies en personen ter uitvoering of ter informatie, verstrekt. Belangwekkende onderwerpen worden aangeboden aan de redactie van de nieuwsbrief of webmaster.

Het gebruik van het "Fortius" e-mail adres: [info@fortiusdrechtsteden.nl](mailto:info@fortiusdrechtsteden.nl) en [secretaris@fortiusdrechtsteden.nl](mailto:secretaris@fortiusdrechtsteden.nl) is toegenomen en bedraagt rond de 6000 (in 2022 5000). Het gaat om uitwisseling van veel informatie onderling, maar ook om het verkrijgen van informatie over "Fortius", bv. trainingen, lidmaatschap, contributie, deelname aan lopen, enquêtes, enz. Deze stroom e-mails legt een zware druk op de secretaris.

#### Communicatie

Om de naamsbekendheid van "Fortius" in Dordrecht en omstreken te versterken gaan regelmatig persberichten over bepaalde activiteiten bij "Fortius" naar de regionale media. De plaatsing is afhankelijk van de ruimte of ander sportaanbod.

De "Fortius" nieuwsbrief is 11 maal gepubliceerd. De redacteuren zijn er weer goed in geslaagd om deze elke maand **zeer goed** te vullen met allerlei wetenswaardigheden, nieuwtjes, uitslagen, interviews. Maandelijks wordt via de e-mail de leden kennisgegeven van publicatie van de nieuwsbrief op de website.

Om de leden snel te informeren over bepaalde zaken die niet kunnen wachten op de maandelijkse nieuwsbrief wordt gebruik gemaakt van de "Fortius" nieuwsflits. Het ging



vooral om de informatie voorziening binnen de vereniging. De “Fortius” nieuwsflits” is 30 maal, via de e-mail, aan de leden gezonden.

De website [www."Fortius"drechtsteden.nl](http://www.) voorziet in een duidelijke behoefte Veel informatie verloopt via de website. Snel en actueel. Bijna dagelijks wordt er nieuwe informatie geplaatst. Uit tellingen blijkt dat de website goed bezocht wordt.

Ook Facebook en X zijn goede nieuwsbronnen. Korte berichten die o.a. verwijzen naar wedstrijden, prestaties, openingstijden en activiteiten.

Om de aantrekkelijkheid van “Fortius” te promoten diende de website een onderscheidende uitstraling te krijgen. Door de werkgroep promotie en communicatie zijn diverse webdesignbureaus benaderd om, aan de hand van onze wensen, een nieuwe website en daaraan verbonden kostenplaatje te maken. De website zal gebouwd worden met het programma WordPress. De werkgroep beoordeelde de offertes en de uitvoering. Aan de hand hiervan is gekozen voor de webdesigner Homework. Na diverse versies beoordeeld en aangepast te hebben, is er een keuze gemaakt. De nieuwe website is in januari 2024 in gebruik genomen.

Ook het oude vertrouwde prikbord heeft zijn plaats in de nieuwsvoorziening behouden.

#### Sponsorbeleid

Door het ontbreken van een sponsorcommissie zijn er geen initiatieven ontplooid om bedrijven te benaderen om “Fortius” te sponsoren.

“Fortius” beschikt over een reclame brochure. Hierin staan de mogelijkheden (website, facebook, reclameborden e.d.) en prijzen vermeld. Deze is op te vragen bij de secretaris.

#### Werkgever

“Fortius” is ook werkgever van de verenigingsmanager. In 2023 is een nieuwe functie omschrijving vastgesteld. Daarnaast afspraken gemaakt over de toepassing van de CAO sport, aanpassing van het salaris en pensioenvoorziening.

De salarisadministratie werd in 2023 verricht door Teunissen Administratie en Belastingadvies B.V. te Dordrecht. De samenwerking zal worden voortgezet.

#### Vakmanschap

Om de kwaliteit van de kennis van de medewerkers, trainers en vrijwilligers op peil te houden ondersteunt het bestuur deelname aan cursussen en opleidingen. In 2023 hebben leden en vrijwilligers deelgenomen aan trainers en-jurycursussen. Na enige jaren is gestart met de cursussen EHBO sport met reanimatie, voor alle trainers, instructeurs en toezichthouders e.a.. In december zijn er 18 personen hiervoor geslaagd. In 2024 zal dit vervolgd gaan worden.

#### Ondersteuning wedstrijdsecretariaten

Het secretariaat verricht administratieve werkzaamheden t.b.v. de baan/wegwedstrijden/lopen/crossen, o.a. aanvragen vergunningen, huur atletiekaccommodatie, verkeersontheffingen, EHBO inzet e.d.,

Jan van Dalen,  
secretaris

## **Vertrouwens Contactpersonen (VCP)**

Carine Banga en Bart van Leeuwen zijn de vertrouwenscontactpersonen voor Fortius. De vertrouwenscontactpersonen zijn er voor iedereen binnen de vereniging die grensoverschrijdend gedrag ervaart, zoals pesten, discriminatie en seksuele intimidatie. Zij zijn een luisterend oor, wijzen je de weg en zullen je ondersteunen waar nodig.

In 2023 zijn de vertrouwenscontactpersonen een aantal keren benaderd door trainers, ouders en vrijwilligers binnen Fortius. Dit had vooral te maken met (mis)communicatie en verwachtingen.

De vertrouwenscontactpersonen hebben regelmatig onderling contact over de gang van zaken bij Fortius. Op de nieuwe website is de informatie aangepast. Het is nu mogelijk om de vertrouwenscontactpersonen direct te mailen of te bellen.



De VCP's,  
Carine Banga en Bart van Leeuwen



## **Wedstrijd Organisatie Commissie (WOC) voor baan- en indoorwedstrijden**

In 2023 bestond de Wedstrijd Organisatie Commissie voor baan- en indoorwedstrijden uit Bas Bosveld, Vita van Dorp, Mariëlle de Kok, Nina Meyer, Joke Torbijn en Samantha Varlack. Samantha fungeerde samen met Kim Jansen als jury-coördinator. Verder waren Anja van Giels en Martin Matse als wedstrijdleiders bij de WOC betrokken. Joke behaalde begin 2023 haar diploma Wedstrijdleider.

In verband met de afgekeurde status van de atletiekaccommodatie konden er in 2023 geen officiële baanatletiekwedstrijden georganiseerd worden. De enige baanwedstrijd in Dordrecht was een wedstrijd in de regionale pupillencompetitie, omdat voor pupillenwedstrijden geen geldig keuringscertificaat nodig is. De clubkampioenschappen werden in samenwerking met CAV Energie en AV Spirit georganiseerd in Barendrecht.

De WOC organiseerde in 2023 de volgende wedstrijden:

- 28 januari Indoor Dordrecht voor junioren, senioren en masters
- 25 februari Indoor Dordrecht voor pupillen en framerunners
- 18 maart Fortius Indoor voor alle categorieën
- 24 juni Wedstrijd in de regionale pupillencompetitie
- 7 oktober Clubkampioenschappen baan in Barendrecht
- 28 oktober Indoor Recordwedstrijden

In 2023 werden 12 jeugdleden in de cursus Junior Officials opgeleid tot jurylid. Zij hebben inmiddels al wat praktijkervaring opgedaan tijdens onze indoorwedstrijden. We hoopten in 2024 ook weer officiële baanwedstrijden in Dordrecht te kunnen organiseren. Dit is afhankelijk van wanneer de atletiekaccommodatie, die eigendom van de gemeente Dordrecht is, gerenoveerd gaat worden. Echter uit de laatste informatie blijkt dat de renovatie pas in de 2<sup>e</sup> helft van 2025 gaat plaatsvinden.

Namens de WOC,  
Joke Torbijn

## **AB junioren/senioren, trainingsgroep dinsdag en donderdag**

Zoals in eerdere jaren al de trend was hebben we ook in 2023 weer een groei gezien in onze groep atleten. Die nu niet alleen meer AB junioren bevatten maar ook een groeiend aantal senioren.

Zowel dames en heren die in harmonie 1 of 2 keer per week zich opofferen aan de diverse trainingsprogramma's van de trainers Elbert/Gerard/Amber/Rens/Vita en Piet.

Er zijn diverse opties binnen onze groep:

- Werp onderdelen bij Vita en Piet
- De Mila training van Gerard op de dinsdag
- De hordentraining van Elbert
- De algemene loopscholing/training en kracht oefeningen van Amber en Rens

Algemeen is de werkwijze, niets moet en je bent altijd welkom. Als er maar serieus meegetraind wordt naar ieders niveau.

Ook steeds meer serieuze C2 atleten komen in overleg met hun trainers vaak die specialisaties volgen.

Ben je niet wedstrijdgericht is het ook prima, kom je alleen het 1e deel van de training is het ook goed Ga je daarna het krachthonk in of maak je er een sociaal event van met andere gelijk gestemde is het ook goed.

Feit blijft wel dat we wel degelijk zowel bij dames als heren junioren weer 2 teams in de landelijke competitie hebben kunnen opstellen. Dus dat wedstrijdgerichte zit er echt wel bij met door een groot aantal atleten serieuze resultaten. Het brengt dus wel degelijk iets om bij ons te trainen!

De groepen gaan langzaam op de diverse dagen stijgen tot boven de 30-35 atleten wat voor de huidige trainers soms best lastig te combineren is met hun dagelijkse job. Anderzijds betekent dit dat we het blijkbaar goed doen en het niet erg is als we een keer met wat minder trainers aanwezig zijn op een bepaalde dag. Want ja Fortius is een hobby en ons andere leven speelt zich vaak toch nog 30-50 uur per week ergens anders af.

Buiten de competitie is er in juni voor een deel van de groep een yoga/kracht workshop georganiseerd. Buiten op het gras in de zon was dit een aangename afwisseling in ieders wekelijkse sport beleving.

Foto's en verslagen zijn er op de diverse momenten gedeeld op de Fortius website. Indien er vragen zijn rondom onze trainingen en opties en als er binnen Fortius gegadigden zijn om ons te helpen als trainer kunt u zich altijd bij een van ons melden. Altijd welkom, de trainers Rens/Elbert/Gerard/Amber/Vita/Piet

## CD junioren

Wederom een mooi atletiekjaar voor onze junioren. Voorheen de CD-junioren maar nu (zoals in de rest van Europa) U14 en U16 junioren. We trainen elke woensdagavond buiten en op de zaterdag kunnen we ook gebruik maken van de hal. Nu zou je denken dat de regenachtige koude woensdagavonden de pubers af zou schrikken maar daar merken we in de ledenaantallen gelukkig niets van.



Focus voor het hordelopen

Enkele noemenswaardige momenten van het afgelopen jaar:

- 12 junioren slaagden voor cursus juniorofficial
- 10 teams (60 kids) vertegenwoordigen Fortius in de zomercompetitie
- medailles op Nederlandse kampioenschappen
- 2 kampen waar we sommige kinderen van een hele andere kant leren kennen ☺
- d.m.v. cursus ABAT2 af te ronden hebben we weer 12 gediplomeerde pupillen/junioren trainers



Mooie prestaties op wedstrijden

We hopen in 2024 samen er weer een gezellig jaar van te maken, wij als trainers hebben er zin

in.

Namens de CD trainers,  
Bob Hurkmans

## **Framerunners**

Ook in 2023 is er weer flink gewerkt door alle framerunners. We begonnen het jaar met elf framerunners, helaas haakten er daar in het begin van het jaar een aantal van af en op dit moment zijn er zeven framerunners.

Trainingen worden, zowel spelgericht, als op functionaliteit aangeboden. Naast trainen op de baan, wordt er ook getraind buiten de baan, bijvoorbeeld door een rondje in het park of de speeltuin. Verder wordt er samen met de pupillentrainers atletiek gekeken welke onderdelen er samen gedaan kunnen worden met de pupillen, een van deze onderdelen is bijvoorbeeld fortex werpen.

Er zijn door de framerunners ook weer diverse wedstrijden gelopen. De framerunners deden onder andere mee met de (indoor) clubkampioenschappen, de Drechtstadloop, de Maastunnelloop en de Santa Run in Dordrecht. Er zijn ook genoeg Framerunners die het voldoende vinden om alleen te trainen. Dat is natuurlijk ook helemaal prima!  
In mei hebben drie framerunners mee gelopen met de avondvierdaagse samen met de andere pupillen van Fortius.

Dit jaar zijn er drie framerunners ook een dag mee geweest met het kamp. Tijdens het kamp werden trainingen voor alleen framerunners en trainingen voor iedereen mooi met elkaar afgewisseld. Vanuit de framerunners en hun ouders kwamen positieve reacties. Komend jaar staat dit weer op de agenda.

In mei werd het eerste lustrum gevierd, vijf jaar framerunning Fortius. Een mooie mijlpaal. Doel voor komend jaar is inclusie meer te verankeren, meer framerunners te werven en samen sporten!

De trainers Carla Timmers, Antonio de Weerd, Esther en Robert Beije

## Werpgroep

### Begin

Aanvang 2019 is begonnen met een selecte groep kogelstoters en discuswerpers (6 atleten). Half 2020 is begonnen met het project kogelslingeren. In eerste instantie met één atleet.

In de zomer van 2021 is ook begonnen met kogelslingeren voor pupillen met aangepast gewicht en aangepaste draadlengte.

### Trainers

In 2023 beschikte de groep over drie trainers, te weten: Jeanine Katsman (kogelstoten), Vita van Dorp (kogelstoten, discuswerpen en kogelslingeren) en Piet Barends (kogelslingeren en krachttraining en invalkracht op de andere werpnummers als er als gevolg van omstandigheden niet voldoende trainers waren). Sinds 1 november 2023 is Jeanine Katsman gestopt als trainster en nemen Vita van Dorp en Piet Barends de werptrainingen voor hun rekening

### Aantal leden

De werpgroep bestaat momenteel uit 17 leden, waarvan er 14 bij de werpgroep regelmatig kogelstoten en discuswerpen trainen, 10 kogelslingeren trainen, 6 gewichtslingeren trainen en ook meedoen aan de werpvijfkamp. 5 atletes en 2 atleten doen ook aan krachttraining. Afgelopen zomer hebben er ook nog een 34 pupillen A een of meer keer getraind op kogelslingeren, waarvan er 19 aan onderlinge werpwedstrijden hebben mee gedaan, maar door gebrek aan ruimte in de zaal is per 1 november tijdelijk met de training gestopt en wordt de training in april 2024 weer opgestart.

### Prestaties in 2023 (inclusief indoorwedstrijden)

Naam	cat.	kogel	discus	kogelsl.	speer	gewicht
Allison van Meggelen	MD	<b>11.27</b>	<b>22.59</b>	<b>41.43</b>	19.34	
Bo van Driel	MD	<b>10.59</b>	<b>17.32</b>	<b>34.57</b>	18.16	
Allison van Meggelen	MC	<b>9.22</b>	<b>22.59</b>	<b>33.85</b>		
Bo van Driel	MC	<b>8.22</b>	<b>20.35</b>	<b>30.36</b>		
Lenn Boer	JC	<b>8.76</b>	<b>25.31</b>		28.15	
Luuk Bosveld	JC	9.62	25.42	<b>26.29</b>		
Ruben van Roosmalen	JC	<b>10.61</b>	<b>31.26</b>		<b>34.01</b>	
Rune Veraart	JC	<b>10.19</b>	<b>31.21</b>	<b>36.62</b>		
Thijs Haak	JC	<b>9.91</b>	<b>21.52</b>			
Maxim van Dorp	JB	<b>10.23</b>	<b>19.78</b>		<b>36.62</b>	
Pawel Pukszra	JB	<b>9.25</b>	<b>21.60</b>			
Chelsia Alves da Silva	MB	<b>11.10</b>	<b>22.41</b>			
Jil Vogelaar	MB	<b>11.63</b>	<b>27.06</b>	<b>35.35</b>	23.09	<b>8.72</b>
Veerle Uilhoorn	MB	<b>11.28</b>	<b>28.03</b>	<b>33.42</b>	24.52	<b>9.16</b>
Freek Bosveld	JA	10.57	31.57	<b>40.81</b>	35.70	<b>12.93</b>
Julia van Dorp	MA	<b>6.50</b>	<b>26.99</b>	<b>38.60</b>	25.48	<b>11.54</b>
Savannah Bailey	MA	<b>11.06</b>	<b>29.57</b>			
Guido van Meggelen	M45	<b>8.35</b>	<b>21.13</b>	<b>26.42</b>		<b>5.69</b>
Dini Grootenboer	V75	7.32	12.56	<b>21.00</b>	10.70	<b>7.08</b>

**Vet**=traint dit onderdeel bij de werpgroep, anderen trainen dit nummer elders of helemaal niet.

Er is het afgelopen jaar weinig getraind op discuswerpen en gewichtwerpen mede door toets weken en ziekte.

Wedstrijdresultaten pupillen (1 kg):

Jongens		Meisjes	
Lenni Reif	31.15	Fae Suijkerbuijk	24.69
Jelle Nijman	30.72	Evy Marie Rook	23.68
Sjors van der Laan	25.51	Bo Buitendijk	21.06
Thijn van den Bosch	20.73	Anne van der Steen	19.16
Bastiaan de jong	20.48	Fleur de Bruin	19.16
Thijs Bouman	19.86	Esmee Kirat	19.11
Tijs Mettes	19.16	Chelize Hummeling	18.15
Charlie van de Koppel	17.10	Lynn van Elst	15.72
Nelson v. Hardenbroek	26.82	Lindsey van de Koppel	13.34
Levi Huizer	15.25		

Thijn van de Bosch was de enige die een geldige poging had met een 2 kg kogel (14.59 m).

#### Clubrecords

In 2023 is er op de werpnummers (inclusief de werpvijfkamp) in totaal 28 maal een clubrecord gevestigd of verbeterd, waarvan 21 maal door een lid van de werpgroep. De overige clubrecords kwamen op naam van Wil Florusse. Van de 21 clubrecords waren er 10 officiële en 11 officieuze clubrecords.

De 28 clubrecords waren allemaal bij de junioren of bij de masters.

#### Nationale ranglijst

Sommige atleten gingen per 1 november over naar een hogere categorie en kunnen dus twee maal op de lijst voorkomen en soms zelfs drie maal als ze in een nog hogere categorie ook bij de beste 25 behoorden.

Bij het kogelslingeren (vooral voor jongere junioren nog een 'jong' nummer) en en op de andere werpnummers natuurlijk bij de masters, zeker de oudere, kwam men niet tot 100 deelnemers en soms waren er niet meer dan 10, vandaar dat Dini Grootenboer in de nationale ranglijsten op elk nummer bij de top 10 staat.

Voor de rest zijn alleen de plaatsen in de top 25 zijn vermeld.

#### *Kogelstoten*

MD 11 Allison van Meggelen

MD 25 Bo van Driel

#### *Gewichtslingeren*

M45 11 Guido van Meggelen

#### *Kogelslingeren*

MD 2 Allison van Meggelen

MD 4 Bo van Drie

JC 4 Rune Veraart

#### *Vervolg kogelslingeren*

JC 9 Luuk Bosveld

MC 7 Allison van Meggelen

MC 10 Bo van Driel

MB 14 Jil Vogelaar

MB 16 Allison van Meggelen(MC)

MB 19 Veerle Uilhoorn

MB 24 Bo van Driel(MC)

JA 10 Freek Bosveld

MA 8 Julia van Dorp

## M45 15 Guido van Meggelen

Voor de junioren zijn het gewichtwerpen en de werpvijfkamp geen officiële nummers en is er derhalve geen ranglijst. Verwonderlijk is, dat die er wel is voor het kogelslingeren meisjes D, terwijl dat ook geen officieel nummer is.

De nationale ranglijsten bestaan uit drie delen (erkende wedstrijden, niet erkende open wedstrijden en onderlinge wedstrijden). Gepoogd is de resultaten van de onderlinge wedstrijden zo goed mogelijk in het geheel in te passen.

### Nederlandse kampioenschappen

In 2023 deden er bij de Nederlandse juniorenkampioenschappen (inclusief C- en D-spelen) zes leden van de werpgroep mee op het nummer kogelslingeren, drie op het nummer kogelstoten en één op het nummer discuswerpen.

#### **Kogelstoten:**

Meisjes D

Allison van Meggelen	10.75 m	7e
----------------------	---------	----

Meisjes B

Chelsia Alves da Silva	10.07 m	14e
------------------------	---------	-----

Meisjes A

Savannah Bailey	11.06 m	7e
-----------------	---------	----

#### **Discuswerpen:**

Meisjes D

Allison van Meggelen	19.60 m	13e
----------------------	---------	-----

#### **Kogelslingeren:**

Jongens C

Rune Veraart	36.62 m	3e
--------------	---------	----

Meisjes B

Jil Vogelaar	35.35 m	8e
--------------	---------	----

Veerle Uilhoorn	33.42 m	10e
-----------------	---------	-----

Allison van Meggelen	0.00 m	13e
----------------------	--------	-----

Jongens A

Freek Bosveld	40.81 m	8e
---------------	---------	----

Meisjes A

Julia van Dorp	38,60 m	4e
----------------	---------	----

Piet Barends

## Trainingscoördinator wegatletiek

Terugkijkend op het afgelopen jaar 2023 en de start van 2024 is een aantal zaken mij bijgebleven.

Bij de aanmeldingen voor de beginnerscursus hardlopen aan het begin van 2023 hebben zich nieuwe begeleiders gemeld. Het zijn atleten die zelf door blessureleed of gebrek aan motivatie het hardlopen hadden gelaten voor wat het was, maar die door anderen enthousiast te maken zelf ook weer het plezier hebben teruggevonden. Ze lopen inmiddels weer lekker 10 kilometer! Win-win zou ik zeggen!

Van de beginners zijn er velen gebleven. De opbouw om van 5 kilometer naar 10 kilometer te trainen is dit jaar nog beter begeleid, waardoor meer beginnende lopers eerder dan nu in de gebruikelijke hardlooptroepen een plek hebben gevonden.

Bij de start met de beginners op 4 maart 2024 hebben we wederom nieuwe begeleiding weten te vinden door ook deze keer onder de leden te kijken wie door het motiveren van anderen ook zelf weer enthousiast gemaakt kan worden voor de hardloopsport.

In 2023 hadden we weer een aantal lopers die zich hadden aangemeld voor de marathongroepen, ter voorbereiding op de NN Marathon Rotterdam. Het doet me goed dat ook vanuit deze groep atleten bij Fortius zijn gebleven als permanent lid. Het samen lopen, samen doelen afstemmen en je verbeteren binnen een groep werkt aanstekelijk! Ook voor 2024 zijn we wederom gestart met een groep. Op 14 april 2024 lopen we weer in Rotterdam waar ik hoop vele Fortius gezichten te zien!

In de loop van het jaar hebben we een hardlooptroep op dinsdag/donderdag kunnen toevoegen, waarbij nog steeds mooie tijden worden gelopen, maar waarbij niet twee-, maar eenmaal per week een intervaltraining op het programma staat. De andere trainingsdag wordt er rustig met elkaar een duurloop gelopen.

Wel gaan we ook afscheid nemen van een van de trainers van de dinsdag/donderdag. Na vele jaren training te hebben gegeven in weer en wind, komt er door pensioen ook een einde aan de trainerscarrière van een van onze vaste pijlers. We zijn al driftig op zoek naar vervanging. Dus hierbij een oproep aan een ieder die graag een eigen groep zou willen begeleiden op dinsdag/donderdag. Het is een mooie opstapgroep voor diegenen die vanuit de beginnersgroepen komen.

Ook doet het me goed te melden dat we er een officieel gediplomeerd hardlooptrainer bij hebben en dat we momenteel ook weer trainers in opleiding hebben. Voor 2024 hopen we intern op de vereniging de opleiding tot assistent-trainer te gaan verzorgen zodat we nog meer gediplomeerde trainers binnen onze gelederen hebben.

Naast de reguliere wedstrijden Riwal Hoogwerkers Halve Marathon en Drechtstadloop waren dit jaar de Wantijparkloop en de Schapenkoppencross een groot succes, daar waar deze eerdere jaren geen doorgang hadden kunnen vinden. Zo zie je dat door vereende krachten meer kunt bereiken dan je denkt!

Wat bijzonder goed nieuws is om te melden dat het Loopcircuit in de (kleinere) plaatsen in de regio weer nieuw leven is ingeblazen. In totaal 8 hardlooptroepen over verschillende afstanden waarbij per leeftijdscategorie niet alleen de individuele wedstrijden worden geëvalueerd, maar waar ook een totaalklassement volgt na



afloop van de laatste wedstrijd. Een mooi doel om wedstrijdhardheid op te doen door gemiddeld eenmaal per maand een wedstrijd te lopen en jezelf uit te dagen! Onze eigen Riwal Hoogwerkers Halve Marathon is onderdeel van dit Loopcircuit. Het Loopcircuit trekt veel lopers vanuit Dordrecht maar ook van ver daarbuiten! Mooi!

Een van mijn taken voor 2024 wordt toch wel om groepen, jaarplannen en verenigingsdoelen meer op elkaar af te stemmen. Gelukkig wordt het steeds beter, maar ik merk dat er soms nog wel eens wat eilandjes gevormd worden onder de diverse groepen. De ene groep weet niet altijd wat de andere groep doet. Aan mij de taak om dit beter onderling te communiceren zodat er meer bekendheid met elkaar komt. Hopelijk krijg ik daardoor dit jaar dan ook de neuzen allemaal volledig dezelfde kant op en kunnen we met alle trainers en groepen eenzelfde doel nastreven, passend in het jaarplan van Fortius. We zijn tenslotte allemaal Fortius, één vereniging!

Toos Volmer  
trainingscoördinator wegatletiek

## Maandag/woensdagavondgroep

### **Groep Frank en Frans You'll never walk alone**

#### **Heuvels, verzopen katten en mutsen**

Hitte, kou, wind en regen! In alle weersomstandigheden traiden wij in 2023 weer heel veel kilometers samen. Dubbeldam, Sterrenburg, Crabbehof, Wielwijk, Zuidhoven en het centrum. Regelmatig flitsten de gele hesjes of hardloopshirts van de groep van Frank en Frans door de wijken van Dordrecht. Op maandag de straffe duurloopjes en op woensdag interval, met af en toe wat core-oefeningen onderweg of in de hal om ook de andere spieren de nodige aandacht en souplesse te geven.

In maart deed een aantal van ons mee met de Riwal loop en ook stond bij sommigen de Zoomer Wantijrun in juni op het programma. Na de zomer lonkte de Zevenheuvelenloop (15 kilometer). Dus kwam de heuvel- en zaterdagochtendtraining weer in beeld. De kuiten konden weer gaan bijten. En wat fijn dat trainer Frans op zaterdag vaak op de fiets meeding, zodat we ons water, onze gelletjes en wat powerfood in zijn fietstas konden lossen.

In november zetten we de vele trainingsuren en -kilometers in Dordrecht om in de echte wedstrijd in Nijmegen. Altijd feest, zelfs in de stromende regen! Iedereen haalde de finish. Het bedrijventeam van Legal Support, alias de verzopen katten van



Fortius had een drankje en hapje verdiend. Maar eerst een warme douche. De beloning was een enorm gezellige avond, waar alle trainers werden verwend met een doosje chocolade en een muts met een lichtje. Zo leuk is samen hardlopen bij Fortius!

We sloten het jaar af met de Dwaalspoor lichtjesloop door de stad en een gezellige hapjesavond op 13 december. Een aantal van ons 'cluppie' trekt in 2024 de stoute schoenen aan om

de marathon in Rotterdam te lopen. You'll never walk alone: dat is ons credo en daar gaan we ook dit jaar weer voor!

De trainers

Frank, Frans, Christine, Dick, Hilde en Annelies

### **Groep Leon en Maarten**

Het maandag / woensdag team dat wij begeleiden (Maarten Danckaarts / Leon Goor) heeft een mooi jaar achter de rug. Een jaar waarin de vaste groep in tact bleef en we een aantal nieuwe lopers mochten verwelkomen. Er is lekker getraind, veel gelachen en zijn er vele leuke wedstrijden gelopen en (hele) mooie resultaten behaald. Een paar highlights

- Meerdere lopers hebben deelgenomen aan de Marathon Rotterdam waarbij de snelste net in de 2 uur wist te lopen
- Verder is er deelgenomen aan diverse andere marathons en een scala aan halve marathons, 15 km, 10 km en 5 km lopen
- Een aantal lopers is fan van trail lopen en ook daar zijn een aantal mooie resultaten behaald, zoals in Egmond en Haamstede (en in het buitenland in België en Oostenrijk)

- Tevens is aan diverse lopen in de omgeving mee gedaan zoals de Verkerkloop, Breakfast run, Zoomerloop, Seuterloop, Riwalloop, Drechtstadloop enz. enz.

Al met al: er is met veel plezier en inzet op de maandag en woensdag getraind, resulterend in prachtige persoonlijke records (PR's) en veel onderlinge gezelligheid.



We hopen dit in 2024 lekker te kunnen doorzetten, met als eerste grote activiteit “de Zestig van Texel” waar we met een grote groep lopers in maart hopen te starten.

De trainers  
Leon en Maarten

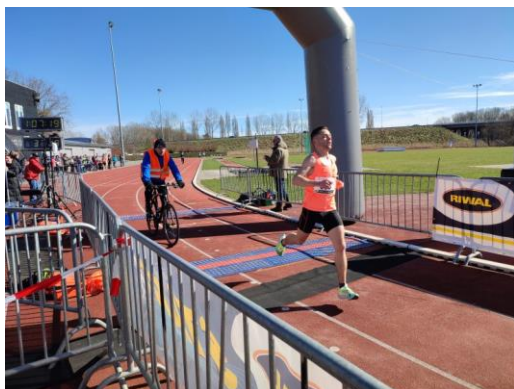
## **Rival Hoogwerkers Halve Marathon**

De 45ste editie van de Rival Hoogwerkers Halve Marathon op 11 maart 2023 werd gelopen onder een heerlijk zonnetje. In combinatie met weinig wind en een niet al te hoge temperatuur waren de loopomstandigheden ideaal. Maarten van Zetten verbeterde het parcoursrecord en liep de halve marathon in een tijd van 1 uur, 7 minuten en 19 seconden. Ruim 600 lopers genoten van het prachtige parcours over de dijken langs het Wantij en door de natuur van de Dordtse Biesbosch.

Als vanouds ging de dag van start met de jeugdlopen. Om 10.20 uur begonnen de jongsten aan hun 400 meter loop. Ook de framerunners deden mee met de jeugdlopen. Deze jonge atleetjes, die een lichamelijke beperking hebben, kunnen door middel van hun driewielige loopframe toch meedoen met hardloopwedstrijden. Ook de 600 meter en 800 meter jeugdlopen werden afgewerkt. In totaal hebben 111 kinderen een felbegeerde medaille om hun nek gekregen.

### **Maarten van Zetten**

Het startschot voor de halve marathon werd gegeven door de Country Manager Benelux van Rival, Glenn Verburg. 323 lopers begonnen vanaf de atletiekbaan aan de 21.1 kilometer. Maarten van Zetten van atletiekvereniging Llion liet met het verbeteren van het parcoursrecord zien goed in vorm te zijn, nadat hij in december ook al een halve marathon finishte onder de 1 uur en 8 minuten. Pol Nabben finishte als tweede, terwijl achter hem een felle strijd om het brons werd gestreden. Uiteindelijk wist Maarten van Zeggeren op 200 meter van de finish los te komen van



zijn belager, Nick van den Bleeken, waardoor hij als derde finishte.

### **Petra Sloots**

Bij de vrouwen ging de winst naar Petra Sloots, die in een tijd van exact 1 uur en 28 minuten de eindstreep passeerde. Zij wist met haar tijd nipt Chantal van Oudheusden voor te blijven, die 30 seconden later finishte. Carla Ophorst werd derde.

### **Prestatielopen 5 en 10 kilometer**

Ook op de prestatielopen over 5 kilometer en 10 kilometer is beduidend harder gelopen dan voorgaand jaar. Stan Schipperen wist de 10 kilometer bij de heren op zijn naam te schrijven in een tijd van 30 minuten en 31 seconden. De winst bij de vrouwen ging naar Annieta Alblas in een tijd van 43 minuten en 53 seconden.

Op de 5 kilometer ging de winst bij de vrouwen naar Fortius atlete Eva Reijenga in een tijd van 19 minuten en 2 seconden. Bij de mannen was de eerste plaats voor Sam Kraaijeveld die binnen 15 minuten en 31 seconden de streep haalde.

### **Goede doel**

Bij het inschrijven konden de deelnemers geld doneren aan het goede doel van dit jaar, RCVRY Run. Deze stichting stimuleert het buitensporten voor vrouwen met borstkanker. Door het gulle doneren van alle deelnemers kon de organisatie aan het einde van de dag een prachtige cheque van 1001,50 euro overhandigen aan Gerda Pankras-Huiskamp, een van de trainster van RCVRY Run.

De wedstrijdorganisatie commissies weg, Willy Diepeveen

## **Zoomer Wantijrun 21 juni 2023**

De Zoomer Wantijrun werd dit jaar voor de vijfde keer georganiseerd. De eerste editie van de Zoomer Wantijrun vond plaats in 2017. In de jaren 2020 en 2021 kon de loop niet doorgaan vanwege de coronapandemie. De Zoomer Wantijrun wordt in principe gehouden aan het begin van de zomer met een knipoog naar de naam van de organiserende Zoomer-Makelaardij.

Zoomer-Makelaardij organiseert deze loop in samenwerking met de atletiekafdeling van Fortius. De lopers hebben de keuze uit 3 verschillende afstanden, 5, 10 of 16,1 kilometer. Zowel de start als de finish zijn op de atletiekbaan.

De vijfde Zoomer Wantijrun was met 956 inschrijvingen weer een groot succes.

Ook dit jaar was het weer een prachtige zomerse avond, hoewel minder tropisch dan bij eerdere edities. Van de douche bij de finish werd wederom dankbaar gebruik gemaakt.

Helaas ging er ook iets mis; de snelste lopers van de 16,1 km (10 EM) werden enkele minuten opgehouden door een geopende Prins Hendrik-brug.

Mede door het mooie zomerweer bleef het nog lang gezellig op en rond de atletiekbaan.

Naast Edwin Zoomer en zijn team hebben diverse leden van Fortius bijgedragen aan het succes van deze loop, waarvoor dank.

De volgende (6<sup>e</sup>) editie is gepland op 26 juni 2024.



## **DrechtStadLoop 5 november 2023**

Dit jaar beleefden wij op 5 november de vijftiende editie van de DrechtStadLoop.

In 2022 waren we verheugd dat we na een onderbreking van 2 jaar, vanwege de coronapandemie, toch zo'n 2400 deelnemers mochten verwelkomen.

Dat aantal werd dit jaar ruim overtroffen met meer dan 2700 inschrijvingen, waaronder 23 bedrijventeams. Dit betekende een nieuw record in het bestaan van de DrechtStadLoop.

Vanwege werkzaamheden aan de Spuiboulevard moesten wij afwijken van het bekende halve-marathon-parcours en iets nieuws bedenken. Dat leverde veel werk op, zoals het nameten van het beoogde parcours, certificatie van het parcours en het opstellen van nieuwe postbeschrijvingen en instructies voor de verkeersregelaars.

Uit de reacties van de atleten na afloop mogen wij concluderen dat het aangepaste parcours goed is bevallen. De parcoursen van de 5 en 10 km konden we op kleine veranderingen na opnieuw gebruiken. Minder gelukkig was de aanpassing van de starttijden, die waren te kort achter elkaar, waardoor lopers van verschillende



afstanden elkaar konden hinderen. Dit verdient heroverweging voor de volgende editie.

Ook dit jaar waren de weergoden ons niet goed gezind, hoewel de regenval wat minder was dan in 2022, hadden de lopers ook te maken met een stevige wind.

Het hoofdnummer, de Agro Delta Halve Marathon werd gewonnen door Mustefa Kedir Tedo uit Ethiopië in 1.05.08 met onze streekgenoot Roy Hoornweg op de tweede plaats in 1.05.54.



Het goede doel was dit jaar het onderzoek bij het Albert Schweitzer ziekenhuis naar het verbeteren van een camerasysteem voor de afdeling Neonatologie, waarmee ouders thuis toch contact kunnen houden met hun te vroeg geboren baby die nog in het ziekenhuis moet verblijven. Aan Sander Hoogland, verpleegkundige van die afdeling kon een symbolische cheque van € 11.250 overhandigd worden. Het geld is ingezameld middels individuele donaties en de teams die hebben deelgenomen aan de bedrijvenlopen.

Voor de toekomst blijft er voor de organisatie een aantal punten van bezorgdheid: het werven van vrijwilligers, het stijgen van de kosten en het zoeken naar sponsors. Actuele vacatures zijn die van voorzitter, secretaris en parcoursmeester.

Onze dank gaat uit naar de 230 medewerkers die we op de wedstrijddag konden inzetten. Mede dankzij hen was de vijftiende editie een geslaagd evenement. De volgende (16<sup>e</sup>) editie is gepland op 3 november 2024.

Tot slot is het vermeldenswaard dat het organisatie team van de DrechtStadLoop de publieksprijs voor vrijwilligers heeft gewonnen. Wethouder Heijkoop, gemeente Dordrecht, overhandigde het team de cheque van € 2000.

Cor van der Steen  
wedstrijdorganisatiecommissie

## Weg-en crosswedstrijden

Op zaterdag 21 januari 2023 vond de Merwelandencross in de Merwelanden plaats. Deze cross is onderdeel van het pupillen cross circuit van de Stichting Regio Atletiek Dordrecht, waarbij vijf atletiekverenigingen zijn aangesloten. Er waren 21 deelnemers. Mogelijk dat in januari 2024 gezocht moet worden naar een andere locatie i.v.m. de verbouwing van het restaurant de Merwelanden.

De 25 kilometer Road to Rotterdam trainingsloop (voorbereiding op de marathon Rotterdam) werd op zondag 12 februari 2023 georganiseerd. Het programma van de Road to Rotterdam trainingslopen bestaat uit een serie van vier trainingslopen over 20, 25, 30 en 35 km, die respectievelijk plaatsvinden op zaterdag en/of zondag in de maanden januari, februari en maart 2023. Naast "Fortius" zijn AV Spirit (2x) en AV Spark de mede organisatoren in de omgeving van Rotterdam. Het parkoers loopt vanaf het Sportpark Reeweg, via de Wantijdijk naar de Merwelanden en terug. Dit jaar waren er ongeveer 161 deelnemers verdeeld over 9 tempogroepen met voorlopers.

De Wantijparkloop vond op zaterdag 25 november 2023 plaats. Het parkoers is gelegen in het Wantijpark te Dordrecht. De afstanden bedroegen 1, 2, 5 en 10 kilometer. Het spande erom of de loop doorging i.v.m. geringe voorinschrijvers. Op de 5 en 10 kilometer werden er door 101 atleten gestart.



Nadat in 2022 de Schapenkoppencross werd afgelast, ging deze op zaterdag 30 december 2023 wel door. Er is een afwisselend parkoers op het sportpark Reeweg uitgezet. Er waren diverse afstanden tussen de 1030 en 6200 meter. Het deelnemersveld bestond vooral uit "Fortius" leden, waaronder veel jeugd. Het totaal bedroeg 101 atleten.

Jan van Dalen  
Secretaris "Fortius"

## Pupillen jeugd activiteiten commissie

Op 3 januari 2023 begonnen we zoals in voorgaande jaren met de LICHTJES LOOP voor de atletiek pupillen en de frame runners. Na een pittige warming-up op muziek begonnen de kids op de met lichtjes versierde baan hun rondjes te rennen. Zij kwamen na afloop met rode wangen samen met de ouders naar boven om oliebollen en mandarijntjes eten, dronken chocomel. Mark verzorgde een PUBQUIZ. Het was een ouderwetse gezellige drukte in de kantine.



In april was er een kleurwedstrijd voor de jongste pupillen, maar de grotere kids wilden ook mee doen, dus iedereen kon een kleurplaat ophalen. Voor de 3 mooiste kleurplaten was er een grote chocolade haas te verdienen! (Willem en Ferry, de mannen van de bar waren de juryleden).

De paashastraining, "spring 's in the air" de lente hangt in de lucht of spring eens in de lucht, met o.a. de springonderdelen hoog-ver-polsstokhoogspringen Na de training dronken we zoals altijd chocomel en siroop en iedereen kreeg een chocolade haasje mee naar huis.



9 mei : De Fortius Frame Runners bestonden 5 jaar, dus na hun training werden deze sportieve kids en hun ouders door de activiteitencommissie getrakteerd op frietjes met een snack en een drankje.

En bij alle jeugdactiviteiten was onze mascotte Sportius natuurlijk ook aanwezig.



Op 10 mei was de opening van het Speelpark op het Sportpark, helaas had het de afgelopen weken enorm geregend en was de speeltuin één grote blubberbak! Naast de andere sportverenigingen van het Sportpark was ook Fortius aanwezig met een obstacle estafette run waaraan de kinderen uit de buurt veelvuldig meededen. Mede door het enthousiaste mee rennen en de aanmoedigingen van Sportius en Christine (de coördinator van de groepslessen).

Op 16 mei was de voorjaars Disco. Die werd heel goed bezocht en niet alleen door de pupillen, ook een grote groep junioren was weer van de partij! Met dans, muziek,



pubquiz, chips, komkommers, tomaatjes, spekkies en snacks. En liters siroop, cola en sinas.

23 t/m 26 mei : Liepen we de Avond4daagse, dit evenement dat decennia lang door WIK werd georganiseerd en vertrok vanaf het Sportpark werd opgepakt door bakkerij Nobel en FC Dordrecht. Vanaf het terrein van deze voetbalclub werd alles gecoördineerd en was ook het begin-en eindpunt. De deelnemers kregen flesjes water, appeltjes, sportsokken en een medaille door de organisatie en de sponsors aangeboden. Natuurlijk kregen de deelnemers ook van Fortius een beloning : de begeleidende ouders ontvingen op de laatste avond een voeten-verwen-pakketje voor hun vermoeide voetjes en de kids kregen een cadeaubon voor een ijsje van ijssalon La Venezia.



Helaas kon de op 10 juli geplande 10 kamp geen doorgang vinden.

Op 15 juli begon de grote zomervakantie, maar onze pupillen traiden weer lekker door, met waterspelletjes en ijsjes omdat het soms wel heel erg warm was.

De scholen begonnen weer op 28 augustus en mede door de WK Atletiek in Boedapest zijn er veel kinderen komen kijken of atletiek

echt zo'n leuke sport is. Bij Fortius zijn kinderen altijd welkom voor een paar proeflesjes! Dus na de proeflessen weer veel nieuwe aanmeldingen!



23 t/m 25 september het enige echte Fortius Atletiek kamp in Loon op Zand met pupillen en junioren! Mark zal daar verslag van doen!

Clubkampioenschappen op 7 oktober, helaas in Barendrecht met CAV Energie, AV Spirit en Fortius. Het was erg gezellig, maar liever thuis op onze eigen baan!

Per 1 november verschuiven de groepen, mini`s, U8 worden Ctjes U9, de Ctjes, U9 worden Btjes, U10, enz. Dat zorgt er elk jaar voor dat er ook bij de trainersgroep verschuivingen plaats vinden, maar ook dat we afscheid moeten nemen van enkele trainers en hulpouders. Zij werden bedankt voor hun inzet met een tablet chocolade.

Ook ons commissielid Gea verliet helaas onze activiteiten commissie.



4 december was er een Pietentraining met een echt Pietjes diploma als je het parcours goed afgelegd had. Dronken we weer chocomel en gingen alle kids met een chocolade letter naar huis. Dit jaar werden de trainers, hulpouders en hulptrainers bedankt met een extra lekkere chocolade letter.

16 december was er in de ochtend eindelijk tijd voor de uitreiking van de prijzen en de diploma's van de PR competitie. Zoals elk jaar werden alle records van de atleten uitgeplozen en berekend voor de einduitslag en printte Piet Barends de cyaan blauwe diploma's.



Daarna werd de kantine omgebouwd tot een prachtige disco dans zaal. Want, diezelfde dag `s avonds van 18.00 tot 24.00 uur was het tijd voor de Kerstdisco met een echte DJ en een pubquiz. De kids zagen er stuk voor stuk prachtig uit met glitter gala jurken, oogschaduw en lippenstift, gel en hairspray, kostuumpjes met vestjes, kikkertjes of stropdasjes. Het werd een geweldig feest met veel snacks, broodjes knak en zoals altijd komkommers, tomaatjes, blokjes kaas en dit jaar geen snoep! En niet te vergeten liters cola, sinas en siroop! Bij het naar huis gaan kreeg iedereen een disco kerstbal mee naar huis!



30 december was er dan nog de Schapenkoppen Cross, die wel leuk was maar waarbij de prijzen voor de winnaars wat aan de late kant uitgedeeld konden worden, maar ja.. wat in t vat zit....

Dit was dus het jaar 2023, met zoals altijd: training geven, begeleiden bij competitie wedstrijden, zelf mee doen aan wedstrijden, uitdelen van de startnummers, jureren, limonade schenken, cold packs uitdelen bij blessures, pleisters plakken, traantjes drogen, zieken een kaartje sturen, enz.

Ook was er dit jaar nog een grote groep trainers, hulpouders, begeleiders en commissieleden die meededen aan de cursus trainer ABAT2 en/of de cursus EHBO BIJ SPORT BLESSURES en REANIMATIE van het RODE KRUIS, waar alle deelnemers voor geslaagd zijn.

De pupillen jeugdcommissie,  
Mark, Daniël, Gea (helaas tot 1-11-23) en Dini

## **“Fortius” pupillen en CD junioren kamp 22 t/m 24 september Loon op Zand**

Door velen wordt het hele jaar uitgekeken naar het kamp voor de atletiekjeugd van Fortius. In het weekend van vrijdag 22 t/m zondag 24 september 2023 was het eindelijk weer zover. Voor de pupillen (vanaf 6 jaar) en de CD-junioren een sportief maar ook ontspannend hoogtepunt van het Fortiusjaar. Op zaterdag waren er voor het eerst een paar framerunners aanwezig om een indruk te krijgen en mee te doen met de tienkamp. Ze hebben de smaak te pakken en gaan in 2024 ook mee op kamp.

Dit keer waren we met ongeveer 136 personen (115 jeugdleden, 5 begeleiders en 16 trainers) naar onze vertrouwde locatie kampeerboerderij Land van Kleef in Loon op Zand. Met uitzondering van een beetje regen op vrijdag heeft het weer in het weekend meegezeten. Op de locatie ligt een groot grasveld om te voetballen, zijn er geitjes en konijnen om mee te knuffelen, veel speeltoestellen en een speelbos met veel klautermogelijkheden. Voor kinderen die voor de eerste keer meegaan is het best wel spannend om op vrijdag afscheid te nemen van hun ouders, maar met vertrouwde gezichten om hen heen is de spanning snel weg. Voor ze het weten is het zondag en staan de ouders al weer klaar om ze op te halen.

Het inmiddels ervaren begeleidersteam uit 2021 heeft er ook in 2023 voor gezorgd dat alles op rolletjes is verlopen. Het team bestaande uit Niels van der Laan, Amanda Mol, Pieter van Leeuwen, Miriam Vogelaar en Connie van Schaik, heeft o.a. de verzekering geregeld, een informatieboekje gemaakt, de inkoop van het eten verzorgd, contacten met ouders over diëten en medicijnen onderhouden, zich ontfemd over een enkele bult of snee, was een luisterend oor voor de kinderen en heeft iedereen voorzien van voldoende eten en drinken. Daniël Hermus en Mark Uilhoorn hebben zich weer bemoeid met het programma, de zaalindeling en de sportieve zaken en DJ Wilco Maasdam had weer een belangrijk aandeel met zijn muziekquizzes.

De ouders is weer gevraagd om zelf hun kinderen naar Loon op Zand te brengen en op te halen. Op vrijdagavond zijn de kinderen tijdens het welkomstwoord geplaatst in een verticale groep en zijn voor de 10 groepen een koppel C-junioren als teamleiders gekozen. Daarna is in het donker al meteen een spel (kaasprikkertjes van landen verzamelen) gespeeld in het nabijgelegen privé-bos. Nadat de allerkleinsten naar bed zijn gegaan hebben de overige kinderen binnen nog een mysterie opgelost onder leiding van (jeugdtrainers) Timo “Sherlock Holmes” de Kok en Flint “Dr. Watson” Beenen. Onder regenachtige omstandigheden is de avond afgesloten met een boswandeling en lag (bijna) iedereen rond 01.00 uur in bed.

Op zaterdag is na het ontbijt met de eigen categorie in het bos, op de heide en/of de zandverstuiving getraind en was na de lunch in groepsverband de traditionele tienkamp. Daniël had weer een aantal leuke nieuwe uitdagende spellen bedacht. Rond 17:00 uur hebben Pieter en Niels hamburgers (of een alternatief) staan bakken op de barbecue. Gedurende het jeugdkamp is er overigens ook flink gegeten van snoeptomaten, komkommers en het fruit. Op het gebied van snoep kwamen kinderen niets te kort, omdat zij zelf voorafgaand aan het weekend een - al dan niet - verantwoorde hoeveelheid hadden ingekocht.

Na het avondeten was het tijd voor de chaos-bingo onder de bezielende leiding van jeugdtrainer Jil Vogelaar. Net als de voorgaande edities heeft Wilco weer twee

muziekquizen in elkaar gedraaid. Daar gaat erg veel voorbereidingstijd in zitten en het resultaat mag er dan ook wezen, voor velen het hoogtepunt van het weekend. Jeugdtrainer (CD-junioren) Bob Hurkmans had voor de oudere jeugd nog een muziekbattle tussen de verschillende leeftijdscategorieën georganiseerd. Aansluitend is het dan een groot muziekfeest waar flink wordt gedanst, gelachen en gezongen.

Op zondag is het na het ontbijt tijd voor een training met de eigen categorie en moet de gang worden gemaakt naar de Loonse en Drunense Duinen voor het afsluitende spel Ekiden. Dat duurt ongeveer 30 minuten waarna een lang lint van atleten met cyaankleurige Fortiushoodies door het bos terugloopt naar de kampeerboerderij voor de lunch (o.a. broodjes met worst).

Na de lunch moeten de tassen en koffers al weer worden ingepakt, zijn de slaapzalen opgeruimd en schoongemaakt. Vervolgens was er dan nog tijd voor vrij spel of voor het knuffelen van de konijnen. Om 15.30 uur kan dan eindelijk bekend worden gemaakt welke groep in het weekend de meeste punten bij elkaar heeft gespeeld. Dit jaar waren er voor het eerst in de geschiedenis twee teams met de hoogste score. De groep die de grote wisselbeker mee naar huis wilde nemen moest dat in een direct duel laten zien. Het ski-latje lopen bleek voor het team van Ruben en Kelvin kinderspel. Zij waren zeer snel na 20 meter over de finish terwijl het team van Alexander en Nikki nog aan de start stond; onderlinge coördinatie is belangrijk.



Een snel in elkaar geflanste tijdelijk beker moest de echte wisselbeker vervangen want deze was door alle drukte in de dagen voorafgaand aan het kamp niet meegekomen vanuit Dordrecht. De beker kan bij Ruben, Kelvin, Xavier, Eise, Rosalynn, Thijs, Mila, Esmée, Arend en Iris enige tijd thuis staan te pronken om vervolgens weer naar het volgende kamp te worden meegenomen.

Rond 17.00 uur was iedereen weer opgehaald en kon de organisatie ook weer moe en voldaan huiswaarts. Het zal voor velen niet makkelijk zijn geweest om op maandag wakker te blijven op school of het werk.

Het was weer een sportief, veilig en reuzegezellig kamp. Het weekend van 27 t/m 29 september 2024 is alweer gereserveerd voor het volgende jeugdkamp.

Het Team: Amanda, Connie, Daniël, Mark, Miriam, Niels, Pieter en Wilco.

De Trainers:

Mini en C-pupillen: Daniël en Like;

B-pupillen: Jorrit en Jerry;

A-1-pupillen: Novi, Veerle, Jil en Mark;

A-2-pupillen: Gerben, Anniek en Sven;

CD-junioren: Timo, Flint, Wessel, Tijn en Bob.

## **“Fortius” juniorenkamp, 30 juni t/m 2 juli Mookhoek**

Van 30 juni t/m 2 juli vond het junioren trainingskamp plaats in Mookhoek met 69 junioren. Dit keer sliepen we in tenten. Het thema was 'Alle dagen feest'. Een kamp is altijd al een feest, maar met dit thema moest het zeker goed komen.

De activiteiten stonden dus allemaal in het teken van feesten. Op zaterdag zijn Elbert en Amber een pittige training komen geven op de stormbaan, dat viel niet mee in de regen en weinig slaap! Zelf vloten bouwen en daar op varen is best een uitdaging, echt wat anders dan een atletiekbaan.

Eten is nooit genoeg voor een puber, dat hebben we dan ook veel gedaan, natuurlijk hoort een BBQ op de kamp(ing) erbij. Douchen was wat improviseren, gelukkig was er ook water waar in gesprongen en gezwommen kon worden.

Ook dit jaar enthousiaste junioren EN kampleiding. We kijken uit wat volgend jaar ons gaat brengen!

Alice van Driel

## **VERSLAG COMMISSIE STATISTIEK**

De commissie bestond in 2023 uit vier personen. Te weten: Joke Torbijn, Piet Barends, Rens van der Elst en Daniel Hermus.

Elk lid van de commissie heeft zijn/haar eigen taak:

Daniel Hermus: bijhouden van de clubrecords en de top tien ranglijsten van de pupillen.

Rens van der Elst: bijhouden van de clubrecords en top tien ranglijsten van de junioren CD.

Joke Torbijn: bijhouden van de clubrecords en top tien ranglijsten van de junioren B en ouder.

Piet Barends: bijhouden jaarranglijsten, opzetten van een database van Fortius en het uitzoeken van vroegere prestaties van Parthenon atleten voor de database en eventuele aanvulling van de diverse clubrecords en top tien ranglijsten (voornamelijk van de masters) en tevens bijhouden van clubrecords en top tien ranglijsten van de wegatletiek.

Dit verslag van de commissie Statistiek kent vier bijlagen, namelijk:

- Bijlage A: lijst van clubrecords per 31 december 2023  
Per 31 december 2023 telde de vereniging 1573 clubrecords, waarvan 1082 officiële records (volgens het huidige wedstrijdprogramma van de KNAU) en 491 officieuze records.  
Voor de lijst van clubrecords wordt verwezen naar de website van Fortius. Daar is de actuele stand opgenomen, dus ook de clubrecords ondertussen gevestigd in 2024 staan daarop vermeld.
- Bijlage B: top tien ranglijsten per 31 december 2023.  
Voor de top tien ranglijsten wordt verwezen naar de website van Fortius. Daar is de actuele stand opgenomen, dus ook de prestaties ondertussen gevestigd in 2024 staan daarop vermeld.
- Bijlage C: overzicht van de gevestigde, verbeterde en geëvenaarde clubrecords in 2023. Deze bijlage is opgenomen in het jaarverslag.
- Bijlage D: jaarranglijsten 2023.  
De bijlage is zo dik, dat bij opname het jaarverslag van de vereniging te dik zou worden. Daarom zijn de jaarranglijsten 2023 vermeld op de website van Fortius.

Als alle bijlagen zouden worden opgenomen in het jaarverslag, zou het verslag van de commissie Statistiek alleen al zo'n 400 pagina's bedragen. Reden, waarom de grote bijlagen elders zijn te vinden.

Momenteel worden de uitslagen van wedstrijden waaraan atleten van Hercules deelnamen vanaf 1982 (zitten in het archief) onderzocht om te zien of er daar ook uitslagen van atleten van Parthenon bij zijn, die niet in de clubbladen en nieuwsbrieven van Parthenon zijn vermeld. De jaren 2001, 2002 en 2003 zijn reeds onderzocht en er zijn enkele wedstrijden gevonden, waar dat het geval was.

Wanneer alle clubbladen (voor groot deel aanwezig in het gemeentearchief en zo nodig uit de eerste jaren van Parthenon de kranten zijn onderzocht, zodat een redelijk betrouwbare database van prestaties van vroegere leden van Parthenon kan worden gemaakt, is het de bedoeling een top tien ranglijst alle categorieën te maken voor de seniorennummers (dus seniorengewichten bij de werpnummers en -hoogten bij de hordenummers).

Namens de commissie Statistiek, Piet Barends

## Bijlage C: gevestigde, verbeterde en geëvenaarde clubrecords

### Aantal clubrecords

Het is nu het zevende jaar dat er een Fortius jaarverslag is en er zou dus een vergelijking te maken moeten zijn met de voorgaande jaren, ware het niet dat in 2020 de coronacrisis heeft toegeslagen en er dientengevolge zeer weinig wedstrijden waren. Daar de crisis ook in 2021 aanhield, is ook dat jaar voor wat betreft recordproductie een slecht jaar geweest. Want om records te verbeteren, moet men naar wedstrijden gaan en als die er nauwelijks zijn, is er ook weinig kans een record te verbeteren. Desalniettemin waren de resultaten toch beter dan in 2020. Na het einde van de coronacrisis (niet het einde van corona) kwam de recordproductie weer op gang en kwamen we weer op het peil van net voor de coronacrisis. De aantallen van het topjaar 2018 werden nog niet bereikt.

Dit leverde het volgende beeld over de laatste vijf jaar op (tussen haakjes de estafetterecords):

	<u>Totaal</u>	<u>Officieel</u>	<u>Officieus</u>
2019	85(2)	67(2)	18(0)
2020	51(0)	40(0)	11(0)
2021	78(1)	59(1)	19(0)
2022	89(7)	64(7)	25(0)
2023	88(2)	66(2)	22(0)

### Verdeling clubrecords

De volgende 24 leden waren verantwoordelijk voor de 86 (64 en 22) individuele clubrecords:

1. Anniek de Lange	13 (13-0)	Lisa van Schaik	2 (1-1)
2. Joke Torbijn	9 (9-0)	Rune Veraart	2 (2-0)
3. Julia van Dorp	8 (3-5)	Sjors van der laan	2 (0-2)
4. Wil Florusse	7 (7-0)	16. Angie Pennock	1 (0-1)
5. Ad Blommers	6 (6-0)	Carsten Kok	1 (1-0)
Eva Reijenga	6 (6-0)	Florian Ophorst	1 (1-0)
7. Allison van Meggelen	5 (2-3)	Henrik Barendregt	1 (1-0)
Hugo Visser	5 (5-0)	Jemuël Mangoentaroeno	1 (1-0)
9. Freek Bosveld	4 (1-3)	Ko Florusse	1 (1-0)
Leila Daku	4 (0-4)	Pieter Jacobs	1 (0-1)
11 Dini Grootenboer	2 (2-0)	Ruben van Roosmalen	1 (0-1)
Kelvin Mol	2 (2-0)	Timo de Kok	1 (0-1)

Er was ditmaal maar één veel verdiener (10 of meer verbeteringen e.d.).

Kwantitatief waren de mannen/jongens weer in de meerderheid (14-10). maar kwalitatief waren de vrouwen/meisjes evenals vorig jaar ver in de meerderheid (55-31).

Er vielen in 2023 twee estafetterecords te noteren.

Hiervoor waren de volgende acht atleten verantwoordelijk:

Diede Nagtegaal  
Maartje Hamers  
Jarinda Pors  
Annelie Rook  
Sven Hurkmans  
Tim Leeman  
Flint Beenen  
Timo de Kok



## Records per leeftijdscategorie

Verdeeld over de verschillende leeftijdscategorieën was het resultaat als volgt (tussen haakjes de officiële en officieuze records)

	2023	2022	2021
Pupillen	14 ( 7- 7)	7 ( 1- 6)	5 ( 0- 5)
Junioren	42 (28-14)	45 (30-15)	33 (20-13)
Senioren	5 ( 5- 0)	6 ( 6- 0)	2 ( 2- 0)
Masters	27 (26- 1)	31 (27- 4)	38 (37- 1)
<b>Totaal</b>	<b>88 (66-22)</b>	<b>89 (64-25)</b>	<b>78 (59-19)</b>

Het aandeel van de pupillen steeg mede dankzij de officiële records, maar is nog lang niet op het peil van 2017 (35 clubrecords).

Het aandeel van de junioren zakte weer onder de 50%.

De vijf seniorenrecords kwamen allemaal van één juniore.

Het aandeel masters zakte in 2023 naar bijna 31% en dus iets onder normale waarden (bijna 35% in 2022 en ruim 37% in 2021).

## Records naar groep nummers

	<u>Totaal</u>	<u>Offl</u>	<u>Offs</u>
sprint (40 - 400 meter)	19	12	7
middenafstand (600 - 1 mijl)	9	7	2
lange afstand (2.000 - 10.000 meter)	5	4	1
superlange afstand (langer dan 10.000 meter)	7	7	
estafettes	2	2	
hordelopen (50 - 3.000 meter steeple chase)	3	2	1
hoogspringen	3	3	
polsstokhoogspringen			
verspringen	9	9	
hinkstapspringen	3	3	
kogelstoten	3	3	
gewichtslingeren	5		5
discuswerpen	3	3	
kogelslingeren	12	9	3
bal-/speerwerpen	2	2	
meerkampen (inclusief werpmeerkamp)	3		3
<u>loopnummers (inclusief estafettes)</u>	42	32	18
hordelopen	3	2	1
springnummers	15	15	
werpnummers	25	17	8
meerkampen	3		3

Opvallend zijn de recordproducties op de superlange afstand (vooral dankzij Ad Blommers), op het verspringen (met 6 maal Anniek de Lange) en het kogelslingereren.

Er vielen geen records te noteren bij het polsstokhoogspringen.

Bij het hinkstapspringen vielen er het afgelopen jaar weer eens records te noteren..

## Nieuwe clubrecords

Het aantal nieuwe clubrecords bedroeg in 2023 17 stuks, waarvan 12 officiële en 5 officieuze records. Hiervan nam Ad Blommers door zijn overgang naar de mannen 75+ er zes van voor zijn rekening en Joke Torbijn (overgang naar vrouwen 65+) er vier voor haar rekening. Er waren twee nieuwe officieuze clubrecords op de werpvijfkamp (junioren A).



**OFFICIËLE RECORDS**

<u>datum</u>	<u>cat.</u>	<u>nummer</u>	<u>prestatie</u>	<u>naam</u>	<u>plaats</u>	<u>opm.</u>	
28-01-23	MB	verspringen	5.69	Anniek de Lange	Dordrecht		
evenaring	indoor						
28-01-23	MA	verspringen	5.69	Anniek de Lange	Dordrecht		
evenaring	indoor						
28-01-23	DV65	50 meter	8.97	Joke Torbijn	Dordrecht	nieuw	indoor
28-01-23	DV65	60 meter	10.30	Joke Torbijn	Dordrecht	nieuw	indoor
28-01-23	DV75	kogelstoten	7.74	Wil Florusse	Dordrecht		indoor
11-02-23	MA	3000 meter	10.29.80	Eva Reijenga	Apeldoorn	nieuw	indoor
11-02-23	D	3000 meter	10.29.80	Eva Reijenga	Apeldoorn	nieuw	indoor
11-02-23	DV65	60 meter	10.10	Joke Torbijn	Amsterdam		indoor
25-02-23	DV65	60 meter	9/96	Joke Torbijn	Gent(B)		indoor
25-02-23	HV70	200 meter	31.19	Ko Florusse	Gent(B)	nieuw	indoor
11-03-23	JC	50 meter horden	7.78	Kelvin Mol	Zoetermeer		indoor
18-03-23	DV65	50 meter	8.63	Joke Torbijn	Dordrecht		indoor
18-03-23	DV75	kogelstoten	7.79	Wil Florusse	Dordrecht		indoor
19-03-23	MA	kogelslingeren	36.66	Julia van Dorp	Eindhoven		
26-03-23	DV75	discuswerpen	21.75	Wil Florusse	Torún(P)		
28-03-23	DV65	60 meter	9.89	Joke Torbijn	Torún(P)		indoor
16-04-23	HV75	15000 meter	86.01	Ad Blommers	Rotterdam	nieuw	
16-04-23	HV75	20000 meter	1.55.22	Ad Blommers	Rotterdam	nieuw	
16-04-23	HV75	halve marathon	2.01.34	Ad Blommers	Rotterdam		
16-04-23	HV75	25000 meter	2.24.14	Ad Blommers	Rotterdam	nieuw	
16-04-23	HV75	30000 meter	2.53.11	Ad Blommers	Rotterdam	nieuw	
16-04-23	HV75	marathon	4.00.45	Ad Blommers	Rotterdam	nieuw	
23-04-23	MB	hinkstapspringen	12.02	Anniek de Lange	Rotterdam		
23-04-23	MA	hinkstapspringen	12.02	Anniek de Lange	Rotterdam		
23-04-23	D	hinkstapspringen	12.02	Anniek de Lange	Rotterdam		
27-04-23	JA	halve marathon	1.09.56	Carsten Kok	Oud-Gastel		
30-04-23	DV65	100 meter	16.57	Joke Torbijn	Den Haag	nieuw	
30-04-23	DV75	kogelstoten	7.86	Wil Florusse	Den Haag		
30-04-23	DV75	discuswerpen	23.26	Wil Florusse	Den Haag		
13-05-23	MB	verspringen	5.70	Anniek de Lange	Lisse		
13-05-23	MA	verspringen	5.70	Anniek de Lange	Lisse		
13-05-23	D	verspringen	5.70	Anniek de Lange	Lisse		
18-05-23	MC	kogelslingeren	34.11	Allison van Meggelen	Gouda		
28-05-23	MB	2000 meter st.ch.	8.37.30	Lisa van Schaik	Alphen a/d Rijn		
31-05-23	MA	3000 meter	10.24.42	Eva Reijenga	Barendrecht		
31-05-23	HV45	1000 meter	3.01.93	Henrik Barendregt	Barendrecht		
10-06-23	MB	verspringen	5.80 m	Anniek de Lange	Leiden		
10-06-23	MA	verspringen	5.80 m	Anniek de Lange	Leiden		
10-06-23	D	verspringen	5.80 m	Anniek de Lange	Leiden		
11-06-23	MA	1500 meter	4.51,28	Eva Reijenga	Zoetermeer		
11-06-23	MA	kogelslingeren	36.73	Julia van Dorp	Zoetermeer		
24-06-23	MA	kogelslingeren	38.60	Julia van Dorp	Bergen op Zoom		
25-06-23	JA	kogelslingeren	40.81	Freek Bosveld	Bergen op Zoom		
25-06-23	MA	5000 meter	18.12.81	Eva Reijenga	Bergen op Zoom		
02-07-23	DV75	discuswerpen	23.26	Wil Florusse	Harderwijk	evenaring	
06-07-23	MC	kogelslingeren	34.11	Allison van Meggelen	Rotterdam	evenaring	
12-07-23	JPD	600 meter	2.09.89	Hugo Visser	Barendrecht		
12-07-23	MA	1500 meter	4.50.26	Eva Reijenga	Barendrecht		
20-08-23	DV65	100 meter	16.05	Joke Torbijn	Tilburg		
20-08-23	DV65	200 meter	34.63	Joke Torbijn	Tilburg	nieuw	

<u>datum</u>	<u>cat.</u>	<u>nummer</u>	<u>prestatie</u>	<u>naam</u>	<u>plaats</u>	<u>opm.</u>
26-08-23	JC	kogelslingeren	34.74	Rune Veraart	Boskoop	
02-09-23	JPD	600 meter	2.07.99	Hugo Visser	Oud-Beijerland	
02-09-23	JC	150 meter	18.08	Kelvin Mol	Amsterdam	
02-09-23	JC	kogelslingeren	36.62	Rune Veraart	Amsterdam	
07-10-23	JPD	60 meter	6.96	Hugo Visser	Barendrecht	
07-10-23	JPD	600 meter	2.04.88	Hugo Visser	Barendrecht	
07-10-23	JPC	600 meter	2.04.88	Hugo Visser	Barendrecht	
22-10-23	DV75	kogelslingeren	21.00	Dini Grootenboer	Dordrecht	
22-10-23	DV75	speerwerpen	10.70	Dini Grootenboer	Dordrecht	
22-10-23	DV75	speerwerpen	11.18	Wil Florusse	Dordrecht	
23-04-23	JA	4 x 400 meter	3.41.71	Sven Hurkmans Tim Leeman Flint Beenen Timo de Kok	Rotterdam	
20-05-23	MPD	4 x 40 meter	36.11	Diede Nagtegaal Maartje Hamers Jarinda Pors Annelise Rook	Alblasserdam	
28-10-23	JPA	hoogspringen	1.43	Florian Ophorst	Dordrecht	indoor
28-10-23	JD	verspringen	3.28	Jemuel Mangoentaroeno	Dordrecht	indoor
30-12-23	MA	hoogspringen	1.70	Anniek de Lange	Assendelft	
evenaring	indoor					
30-12-23	D	hoogspringen	1.70	Anniek de Lange	Assendelft	
evenaring	indoor					

#### OFFICIEUZE CLUBRECORDS

<u>datum</u>	<u>cat.</u>	<u>nummer</u>	<u>prestatie</u>	<u>naam</u>	<u>plaats</u>	<u>opm.</u>
07-01-23	MA	gewichtwerpen	9.75	Julia van Dorp	Amsterdam	
08-04-23	MD	kogelslingeren	39.75	Allison van Meggelen	Boskoop	
20-04-23	JPA	100 meter	15.32	Sjors van der Laan	Oud-Beijerland	
20-04-23	JPA	200 meter	32.93	Sjors van der Laan	Oud-Beijerland	
20-04-23	MPB	60 meter	10.00	Leila Daku	Oud-Beijerland	
20-04-23	MPB	80 meter	13.56	Angie Pennock	Oud-Beijerland	
20-04-23	MPB	100 meter	16.44	Leila Daku	Oud-Beijerland	nieuw
26-05-23	MD	kogelslingeren	40.93	Allison van Meggelen	Den Haag	
28-05-23	MB	2000 meter st.ch.	8.37.30	Lisa van Schaik	Alphen a/d Rijn	nieuw
29-05-23	MA	gewichtwerpen	10.67	Julia van Dorp	Eeklo(B)	
31-05-23	JA	600 meter	1.25.54	Timo de Kok	Barendrecht	
10-06-23	HV55	150 meter	20.94	Pieter Jacobs	Oud-Beijerland	
11-07-23	MD	kogelslingeren	41.43	Allison van Meggelen	Rucphen	
02-09-23	MPB	60 meter	9.73	Leila Daku	Oud-Beijerland	
02-09-23	MPB	600 meter	1.59.26	Leila Daku	Oud-Beijerland	
22-10-23	JA	werpvijfkamp	2.236	Freek Bosveld	Dordrecht	nieuw
22-10-23	MA	gewichtwerpen	11.24	Julia van Dorp	Dordrecht	
22-10-23	MA	werpvijfkamp	1.925	Julia van Dorp	Dordrecht	nieuw
28-10-23	MA	gewichtwerpen	11.54	Julia van Dorp	Rotterdam	
29-10-23	JC	5000 meter	18.00.73	Ruben van Roosmalen	Barendrecht	nieuw
29-10-23	JA	gewichtwerpen	12.93	Freek Bosveld	Barendrecht	
29-10-23	JA	werpvijfkamp	2.393	Freek Bosveld	Barendrecht	

## Fitness

In 2022 is door een 12-tal leden een werkgroep Fitness geformeerd die met elkaar allerlei fitness-gerelateerde activiteiten ondernemen en het bestuur adviseert ten aanzien van:

- Materiaal
- Inrichting fitnessruimte
- Begeleiding en toezicht
- Lidmaatschapscontrole
- Het meerjarenplan 2023-2025

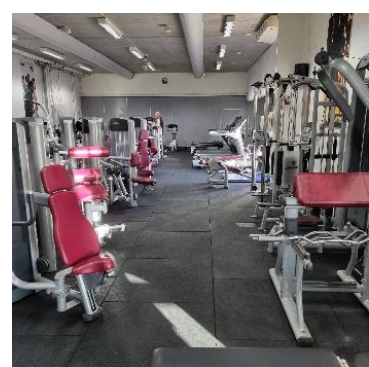
De werkgroep is voor deelname voor alle fitnessleden toegankelijk en er vindt regelmatig overleg met een bestuurslid plaats.

Onder de coördinatie van de werkgroep Fitness is in 2023 een groot deel van de inventaris vervangen met de door de leden zelf uitgezochte toestellen. Er is door de werkgroep met behulp van andere leden een nieuwe vloer gelegd. Het circuit in de trainingsruimte is door hen zelf gewijzigd.

De werkgroep signaleert actief defecten in materiaal en meldt dit op een uniforme manier tijdig bij de verenigingsmanager. Ook vindt sinds 2023 een regulier periodiek onderhoud voor alle toestellen plaats.

De airco's in de fitnessruimte zijn verder in 2023 allemaal vervangen door nieuwe exemplaren.

In toenemende mate zijn ook fitnessleden regelmatig vrijwillig actief in de bezetting van de kantine en in groeiend aantal aanwezig bij algemene ledenvergaderingen. Kortom opvallende en zeer positieve veranderingen en constructieve bijdragen vanuit de leden van afdeling Fitness over het jaar 2023!



De werkgroep Fitness

## Groepslessen

In april 2023 heeft instructeur Christine Ubas op enthousiaste en eigen wijze de coördinatie van de afdeling Groepslessen overgenomen van Debby Verweij. Samen met de verenigingsmanager pakt zij allerlei dagelijkse zaken op. Zij adviseert ook het bestuur gevraagd en ongevraagd. Christine communiceert afdelingsinformatie en nieuws richting leden en instructeurs tijdig en helder. Haar persoonlijke aanpak is efficiënt en wordt erg gewaardeerd.

Er is nu ook periodiek afdelingsoverleg met de instructeurs en de coördinator. Ook bestuur is daarbij regelmatig aanwezig.

De meeste instructeurs hebben in 2023 de vereiste EHBO certificering gehaald en nemen daarmee hun verantwoordelijkheid jegens de eigen lesgroepen. Elke twee jaar volgt een herhalingscursus.

Op materieel gebied zijn in 2023 veel noodzakelijke investeringen gedaan. Zo zijn de airco's vervangen door nieuwe exemplaren (SOAR). Veel lesmateriaal is vernieuwd en is de audio installatie volledig gemoderniseerd.

Aanvullende schoonmaak van de lesruimte werd in 2023 door mede-instructeurs en leden opgepakt. Ook stonden groepsleden af en toe vrijwillig in de kantine.

In de zomer van 2023 is de nationale Yoga-dag georganiseerd door Yoga instructeur Rozemarijn en er waren veel tevreden deelnemers. Complimenten en dank aan Rozemarijn!

Vanuit de groepslessen is in de zomer bij de opening van het speelveld Reewegpark een BootCamp georganiseerd.

In 2023 bleef het ledenaantal van groepsleden stabiel en er is zelfs een licht stijgende trend waarneembaar.

Kortom de afdeling Groepslessen maakte, naast forse investeringen, in 2023 wat coördinatie en organisatie betreft een goede ontwikkeling door en kan als voorbeeld dienen voor andere Fortius afdelingen.

De werkgroep groepslessen



## Worstelen

De worstelafdeling is het afgelopen jaar langzaam gegroeid.

Uit deze groei staan ook steeds meer worstelaars op, die naast trainen, ook mee willen doen aan de wedstrijden.

De worstelbond is alleen nog niet sterk genoeg om in volle kracht de worstelverenigingen te ondersteunen.

Wedstrijden:

Er is bijvoorbeeld geen jeugdcompetitie, wel een seniorencompetitie.

Vorig seizoen zijn we begonnen met 2 worstelaars in de competitie. Dit jaar hebben 8 worstelaars meegedaan.

Wel is de competitie dit jaar voor het eerst in 2 categorieën, beginners en gevorderden. Er zou echter een extra categorie bij moeten komen.

Dit seizoen doen er veel worstelaars mee bij de gevorderden uit het voormalige Oostblok. Daar zijn worstelaars bij die in het verleden 1 á 2 keer per dag trinden. Voor de Nederlandse gevorderden zijn zij een maatje te groot.

Naast de competitie zijn we bij het schrijven van dit verslag, ook lid geworden van de worstelbond van de deelstaat Noord-Rijn Westfalen. Dit hebben we gedaan om meer toernooien te kunnen worstelen. Inmiddels hebben we daar 6 toernooien achter de rug in diverse klassen. Ook zijn daar speciale toernooien voor meisjes/ dames. Ook



daar hebben we inmiddels aan deelgenomen. De vele toernooien die we op dit moment doen zijn nodig om wedstrijdritme te krijgen.

Trainen doen we om de worsteltechnieken onder de knie te krijgen, maar worstelaar wordt je door de wedstrijden.

Er zijn ook nog 2 worstelaars naar Zweden geweest. Maar daar werd ook deelgenomen door de gebroeders

Sterkenburg, op dit moment de 2 sterkste worstelaars van Nederland. Zij gebruikten dit sterke toernooi om in vorm te blijven om zich te kunnen plaatsen voor de Olympische Spelen in Parijs. Een flinke maat te groot voor onze worstelaars, met zo'n 2 jaar worsteltraining achter de rug.

In januari was er het competitietoernooi bij Fortius. Ook hier waren de gebroeders Sterkenburg aanwezig. En ook hier bewezen ze dat ze voor iedereen een maatje te groot zijn.

Verhuizing:

In de herfst zijn we na 17 jaar teruggekeerd van het gebouw van MOK naar de Fortiushal. De verhuizing werd door de worstelaars zelf uitgevoerd.

De matten en al het andere materiaal werd in 1 keer overgebracht met een vrachtwagentje dat door één van de ouders was geregeld.

Aansluitend werd er een gasttraining gegeven door een oud-worstelaar die in het verleden het worstelteam van Hercules versterkte, Fons Eysackers. Hij is inmiddels al jaren trainer van Olympus Kapellen in België en verzorgde voor de Fortius worstelaars een stevige leerzame training.

De trainingen werden weer op de dinsdag en vrijdag voor jeugd en senioren in de sporthal gegeven. Dat vergde van ons, maar ook van andere afdelingen, behoorlijk wat aanpassingen en gewenning, zowel voor de atletiek als worstelaars.

Nieuwe leden:

Sinds enige tijd is er site in de lucht speciaal ontwikkeld door een website specialist. De website [WORSTELLEN.NL](http://WORSTELLEN.NL) heeft sinds het in de lucht is al menig proeftraining opgeleverd. Een aantal van hen is daarna ook bij Fortius blijven worstelen.

Daarnaast is er ook een aantal die al jaren lid zijn en daar toch flinke afstanden voor moeten afleggen.

Want naast Dordtenaren is er ook een aantal uit de andere Drechtsteden, maar ook uit Rotterdam, Berkel En Rodenrijs, Den Haag, Bergschenhoek en Hoogvliet ent Brabant, zoals Klundert, Oud Gastel en St Willibrord.

Bram Franken  
trainer





## Communicatie

### Nieuwsbrief



In jaargang nummer 7 (2023) van de Fortiusniewsbrief verschenen zoals gebruikelijk weer elf nummers, elke maand uitgezonderd augustus. In dat jaar was weer sprake van een normaal sportseizoen, zodat de nieuwsbrieven veel wedstrijdverslagen, -uitslagen en -aankondigingen bevatten.

In totaal werden er 254 pagina's clubnieuws geproduceerd, iets meer dan in 2022. Vaste bijdragen voor de inhoud kwamen van Fortius secretaris Jan van Dalen (Van het Bestuur), Joke Torbijn (Clubrecords en Baan & Indoor), Henk Nugteren (Weg & Veld, In gesprek met ... en de Column).

Sinds mei konden we op initiatief van Timo de Kok een nieuwe vaste rubriek toevoegen: Fortius Puzzelt. Elke maand verzorgde Timo voor een nieuwe puzzel, steeds van een andere opzet. Voor de winnaars zijn toepasselijke prijzen beschikbaar gesteld.

Daarnaast werd via de nieuwsbriefmail kopij ontvangen van diverse (jeugd)leden, trainers en ouders van de jeugd.

Voor acht van de elf nieuwsbrieven werd voor de rubriek In gesprek met ... een clublid geïnterviewd. Dat waren achtereenvolgens Christine Ubas, Kelvin Mol, Wim de Rover, de familie Bosveld, Edward Pieper, Wessel de Lange, Savannah Bailey en Christine, Iris en Adélie Moll.

Er is nog altijd geen redactielid dat zich speciaal bezig houdt met de jeugdrubriek. Gelukkig zijn er wel trainers en ouders die incidenteel kopij aanleveren, maar het zou voor de continuïteit beter zijn als dit structureel zou zijn. Nu fluctueerde het aanbod artikelen (aankondigingen en verslagen) van maand tot maand enorm. Kortom, de redactie is nog steeds op zoek naar een redactielid die de jeugdrubriek op zich zou willen nemen.

Initiatieven uit andere secties zijn uiteraard ook zeer welkom, want die waren dit jaar helaas minimaal.

De nieuwsbrief werd geüpload naar de Fortius website en alle clubleden kregen daarover een mail via de ledenadministratie.

Redactie: Joke Torbijn en Henk Nugteren

## Website

Afgelopen jaar is vanuit onze werkgroep voor de Fortius-website (en communicatie) vanaf het voorjaar met name ingezet op het opzetten van een nieuwe website. Vanuit de werkgroep zijn diverse bedrijven benaderd om offertes uit te brengen voor het opleveren van een nieuwe website. Als basis hiervoor hebben we een tamelijk uitgebreid programma van eisen opgesteld, naar aanleiding van wensen die vanuit de ledenvergadering zijn gekomen, aangevuld met onze eigen ideeën daarover. In dit pakket van wensen en eisen zaten, naast de wens voor een moderne, toekomstgerichte, makkelijk aanpasbare en gebruiksvriendelijke website, ook bijvoorbeeld de wens om makkelijker nieuwsbrieven te kunnen versturen, een koppeling te hebben met sociaal media-kanalen en de optie om (op termijn) de content van de website ook te kunnen koppelen aan de narrowcasting-schermen in de kantine. Maar primair stond voorop de wens om een website op te leveren die het omnisport-karakter van onze vereniging beter uitdraagt, die informatie makkelijker toegankelijk maakt (minder klikken, eenvoudige navigatie), voor een brede doelgroep qua leeftijden, sporten en behoeftes t.a.v. de website. Al met al geen eenvoudige opgave.

Het offertetraject heeft langer geduurd dan gehoopt, vooral vanwege het feit dat de geoffreerde bedragen erg hoog uitvielen en we op zoek moesten naar andere partijen om tot een realistisch offertebedrag te komen, maar uiteindelijk zijn we uitgekomen bij een partij hier in Dordrecht die we de opdracht hebben gegeven om de site te ontwerpen en bouwen. In die offerte werden onze wensen het best gehonoreerd, binnen een reëel budget, niet alleen m.b.t. de ontwerp- en set-upkosten, maar ook qua hostingkosten.

Vanaf september is er gewerkt aan de nieuwe site, en is er zeer regelmatig overleg geweest met de websitebouwer om het traject te monitoren en de wensen op elkaar af te stemmen. We hebben er zeer bewust voor gekozen om echt een nieuwe start te maken qua indeling en opbouw van de nieuwe website, en ook qua vormgeving. Meer ruimte voor de diversiteit aan sporten met meer eigen beeldmateriaal, een modernere "look" die uitstraalt waar onze naam voor staat: "sterker". Krachtige, sterke kleuren, letters en lay-out. En waarin alle geledingen van de vereniging zich in vertegenwoordigd kunnen voelen.

Een frisse start dus, met daarbij de wetenschap dat het even kan duren voordat iedereen hier aan gewend is.

Intussen is de site live gegaan, per 22 januari 2024. Vrijwel alle content van de oude website is gemigreerd naar de nieuwe omgeving (Wordpress), en de komende tijd zal nog gebruikt worden om de puntjes op de "i" te zetten en de nieuwsbrief te doen uitgaan die aansluit op de website.

We hopen ook dat er vanuit de diverse afdelingen inderdaad ook teksten en beeldmateriaal wordt aangeleverd, zodat we de site kunnen vullen met herkenbare eigen content, en we de site het levendige karakter kunnen geven dat wij voor ogen hebben gehad.

Namens de werkgroep,  
Joke Torbijn, Peter Loopik, Jasper Beljaars, Maurits van Vijfeijken



## Kantine

De kantine is een aangename plaats om na de trainingen of wedstrijden gezellig na te praten.



### Barmedewerkers

Een groot probleem is de barbezetting. Dit leidde soms tot sluiting van de kantine. Herhaalde oproepen aan de leden hebben niet tot resultaat gehad. Mogelijk kan het nieuwe vrijwilligersbeleid, dat in 2024 ontwikkeld wordt, dit probleem oplossen.

### Activiteiten

Door het ontbreken van de activiteitencommissie werden er geen activiteiten (feestavond, danceparty, dartcompetitie) in de kantine georganiseerd. Deze activiteiten kunnen de binding tussen de leden en vereniging verstevigen en het elkaar ontmoeten in een andere setting. Mogelijk dat dit 2024 wel lukt.

Jan van Dalen  
secretaris

## Klusteam

Hieronder een kleine samenvatting van de onderhoudswerkzaamheden aan en in de "Fortiushal".

Zoals ieder jaar staat de legionella preventie boven aan de lijst. We zijn dan ook overgestapt van automatisch 2 keer in de week met water van 65° Celsius spoelen naar ook 2 keer in de week spoelen met warm tapwater. Dit scheelt veel werk zodat we minder met de hand moeten spoelen. Regelmatig worden er water monsters genomen om te kijken hoe de waarden zijn.

Dit jaar hebben we een behoorlijk probleem gehad met een van de boilers in de technische ruimte. Die raakte na 23 jaar lek, waardoor er 750 liter water in de technische ruimte stond. Het gevolg was dat een aantal weken niet warm gedoucht kon worden. Het was een behoorlijke klus voor de firma Mampaey om de twee boilers tegelijkertijd te vervangen.

Verders zijn alle witte deuren en de grijze deuren aan de achterkant voorzien van nieuwe glaslatten en van een nieuwe laag verf.

En zijn de terugkerende problemen met hang en sluitwerk, kranen en sensoren opgelost.

Kees van Gent



(foto J.v.Dalen)