



## Nieuwsbrief januari 2016

In deze nieuwsbrief wordt o.a. aandacht besteed aan, informatie vanuit het bestuur Hercules, ledenvergadering, 120 jarig bestaan, fusie Parthenon, 5<sup>e</sup> trainingsloop, de halve van Hercules, Dwars door Dordt, start beginnersgroep atletiek, organisatie DrechtStadLoop, vacature jurycoördinator, dart avond, Europese Kampioenschappen en Nederlandse Kampioenschappen atletiek indoor.

### Bestuursinfo

- Binnenkort bestaat de mogelijkheid om in de kantine via een pinautomaat te betalen.
- De promotieactiviteit voor Hercules op het Statenplein in het centrum van Dordrecht, die gepland stond op 16 mei 2016 is gecancelled. Dit i.v.m. organisatorische en capacitaire problemen. Het bestuur vindt dit zeer jammer. Jasper Beljaars heeft er veel tijd en energie in gestoken. Het bestuur is hem zeer erkentelijk voor de getoonde inzet.

### Algemene ledenvergadering op 23 maart 2016

De ledenvergadering vindt plaats op woensdag 23 maart 2016, om 19.30 uur, in de kantine van de sporthal Reeweg. De concept agenda wordt de komende maand bekendgemaakt. Voor het concept verslag van de ledenvergadering van 25 maart 2015 zie:

<http://herculesdordrecht.nl/verslag-ledenvergadering-25-maart-2015/>

### Hercules bestaat in 2016 120 jaar

Hercules bestaat in 2016 120 jaar. Het bestuur wil dit niet onopgemerkt voorbij laten gaan. In de nieuwsbrief van december 2015 is een oproep gedaan aan de leden om zich beschikbaar te stellen voor de jubileumcommissie, echter er heeft zich slechts 1 lid aangemeld. Mogelijk is door de feestdagen de oproep aan de aandacht ontsnapt, aanmelden kan dus nog steeds bij de verenigingsmanager via de e-mail [vm@herculesdordrecht.nl](mailto:vm@herculesdordrecht.nl)

### Fusie met Parthenon

De besturen van Hercules en Parthenon overleggen wekelijks met elkaar. Over de voortgang en resultaten zullen de leden binnenkort via een nieuwsbrief worden geïnformeerd.

### De 5<sup>e</sup> Hercules trainingsloop

Op 7 februari 2016 is alweer de 5<sup>e</sup> en tevens laatste trainingsloop gepland. De wedstrijdorganisatie roept de trainers op om deze lopen onder de leden te promoten. Een bijzonderheid is dat de organisatie "the Road to Rotterdam" gebruik maakt van het parkoers van de 25 kilometer voor een training voor de marathon Rotterdam. Zij lopen op tijden met een Pacer (voorloper) op verschillende niveaus en starten een half uur eerder dan de lopers van de trainingsloop, dus om 10.30 uur. Voor meer bijzonderheden, zie:

<http://herculesdordrecht.nl/5e-hercules-trainingsloop-the-road-to-rotterdam/>.

### 40e Halve van Hercules - Jubileum

De Halve van Hercules viert op zaterdag 12 maart 2016 het 40-jarig jubileum. Een bijzonder evenement dus en zeker de moeite waard om mee te doen. De Halve van Hercules kent een wedstrijd- en prestatieloop voor de halve marathon. Daarnaast zijn er prestatielopen over 5 en 10 km. De jeugd is welkom op de baan. De inschrijving is geopend. Zie ook bijgaande extra nieuwsbrief.

### Dwars door Dordt



Op 3 april 2016 wordt de 69<sup>e</sup> editie van de “Dwars door Dordt” gelopen. De organisatie is in handen van Hercules en Parthenon. Ook hier zijn vrijwilligers welkom! De voorinschrijving is gestart. Het wedstrijdcomité hoopt op een grote deelname van de Hercules leden.

Wil je weten hoe? zie: <http://www.dwarsdoordordt.nl/>

### Beginnersgroep atletiek 2016

Zoals aan het begin van ieder jaar start Hercules ook in 2016 weer met een beginnersgroep hardlopen. Als je nooit aan hardlopen hebt gedaan of het moeilijk vindt om er aan te beginnen is dit je kans! Onder begeleiding van ervaren, gediplomeerde trainers van Hercules leer je hardlopen, te beginnen met korte afstanden, die geleidelijk aan langer worden. Op die manier kan iedereen leren lopen en plezier hebben in het sporten!

Lees meer: <http://herculesdordrecht.nl/beginnersgroep-2016/>

### Organisatie DrechtStadLoop zoekt versterking

De organisatie van het grootste hardloopevenement van Dordrecht leunt op te weinig mensen. We zijn hard op zoek naar versterking, want anders kan de volgende editie, op zondag 30 oktober 2016, niet doorgaan. Vind je het leuk om verantwoordelijkheid te dragen, dingen te regelen en kun je goed samenwerken, neem dan contact op met één van ons. We zoeken mensen die zowel in de voorbereiding als in het wedstrijdweekend flink willen aanpakken.

Cor van der Steen ([corvandersteen@xs4all.nl](mailto:corvandersteen@xs4all.nl))

Geert Dekker ([post@geertdekker.nl](mailto:post@geertdekker.nl))

### Gezocht jurycoördinator

Margitte Mens de huidige jurycoördinator stopt ermee. Het bestuur bedankt voor haar voor de jarenlange inzet. Het Wedstrijdorganisatiecomité (WOC) is op zoek naar een opvolger. De voornaamste taken van de jurycoördinator zijn de volgende:

- tijdig (top-)juryleden en hulpjuryleden, E.T.-ers, starter en startcommissaris benaderen of zij beschikbaar zijn voor een aankomende wedstrijd. Dit aan de hand van een lijst, die up to date gehouden moet worden;
- aan de hand van het chronoloog een juryindeling maken en tijdig e-mailen naar belanghebbenden;
- regelen van consumptiebonnen en lunchpakketten voor de wedstrijddag;
- op de wedstrijddag zelf checken of alle juryleden aanwezig zijn. Zo niet, eventueel aanpassingen doen in de juryindeling;
- deelnemen aan WOC vergaderingen;
- nieuwe juryleden werven en zorgen voor (deelname aan) jurycursussen;
- up to date blijven van ontwikkelingen.

Het aantal eigen wedstrijden per jaar is 5, het aantal Regiowedstrijden 2 en het aantal Pupillencompetitiewedstrijden 5.

Om de wedstrijden te kunnen blijven organiseren is het dus heel belangrijk, dat er nieuwe vrijwilligers komen, niet alleen voor de functie jurycoördinator, maar ook om te jureren. Als je je wilt aanmelden of je wilt informatie, dan kan je een mail sturen aan: [vanhouwelingen@hetnet.nl](mailto:vanhouwelingen@hetnet.nl).

### Dart avond op 26 februari 2016

Op 26 februari om 19.30 uur wordt in de kantine een dart avond voor de leden georganiseerd. Er wordt gespeeld op professionele wedstrijdboards en er zijn leuke prijzen te verdienen. Inschrijving kan geschieden middels de intekenlijst op het informatiebord in de kantine. Het inschrijfgeld bedraagt € 5,00 per persoon.

### Europese Kampioenschappen atletiek te Amsterdam

Zoals jullie weten probeert **Toos Volmer** (ambassadrice EK) jullie enthousiast te krijgen voor het EK Atletiek dit jaar in Amsterdam. Zij heeft al verteld dat er tijdens dit EK ook aan de recreatieve hardloper wordt gedacht. Op zondag 10 juli kan er gelijktijdig met de EK halve marathon een 10 kilometer worden gelopen door Amsterdam, deels over hetzelfde parcours als de topatleten! Dus onder andere langs het Rijksmuseum, de Amstel en door het Vondelpark.

De inschrijving is geopend. Het is misschien leuk met een grote groep daarheen te gaan en daarna op de finaledag naar het Olympisch stadion te gaan om de toppers in actie te zien.

De inschrijving is niet goedkoop, maar je krijgt er dan ook een uniek Brooks EK shirt bij! Met een LeChampion nummer of Atletiekunie nummer kan je korting krijgen bij de inschrijving. Als

je kiest voor geen korting maar wel een medaille, dan komt het op € 37,=. Maar let wel...: dan doe je feitelijk mee aan het Europees Kampioenschap!!! De korting bedraagt € 5,= en een medaille kost € 6,50. Dus je kan in het goedkoopste geval op € 25,50 komen.

Via onderstaande link kan je je inschrijven! Gaarne doorgeven aan Toos, zodat zij weet hoeveel Herculesleden hier aan mee doen.

<http://www.amsterdam2016.org/brooks10kchampionsrun> .

Op mijn Facebook kun je nog een leuk filmpje ervan zien, hiervan ook de link:

<https://www.facebook.com/video.php?v=1135164636502661>



### Nederlandse Kampioenschappen Indoor Atletiek

De top van de Nederlandse atletiek komt in februari naar Apeldoorn voor de AA Drink Nederlandse Kampioenschappen Indoor Atletiek. In Omnisport Apeldoorn gaan zij de strijd met elkaar aan om de nationale titels op verschillende onderdelen.

De Atletiek Unie (AU) biedt aan alle leden korting aan bij een bezoek. Op vertoon van hun ledenpas krijgen zij € 1,50 korting op de toegangsprijs van € 10,00. Er kan ook online tickets worden besteld, deze zijn goedkoper en direct te bestellen via [www.nkindoor.nl](http://www.nkindoor.nl) . Ook hier geldt de korting voor leden!

De data op een rij:

NK indoor Meerkamp & Masters op 13-14 februari 2016 (gratis toegang);

NK indoor Junioren op 20-21 februari 2016;

NK indoor Senioren op 27-28 februari 2016.

### Vacatures

Hercules is een grote vereniging met een groot aantal vrijwilligers. Maar er zijn nog diverse functies niet vervuld, zie hiervoor: [www.herculesdordrecht.nl/vrijwilligers/vrijwilligers-gevraagd/](http://www.herculesdordrecht.nl/vrijwilligers/vrijwilligers-gevraagd/) Op dit moment is er dringend behoefte aan vrijwilligers voor de jeugdcommissie atletiek, aan kantinemedewerkers en wedstrijdorganisatiecomité baan.

Aanmelden bij de verenigingsmanager Frank de Visser, e-mail: [vm@herculesdordrecht.nl](mailto:vm@herculesdordrecht.nl)

### Ledenadministratie

Bij wijziging van naam, adres, woonplaats, bankrekeningnummer, e-mail adres de ledenadministratie informeren via het e-mail adres: [hercules@pi-ad.nl](mailto:hercules@pi-ad.nl)

Bij verandering van een sportonderdeel bij Hercules dit ook melden, b.v. naast fitness, atletiek gaan beoefenen of andersom. Dit i.v.m. het aan/af melden bij de landelijke koepelorganisaties Atletiek Unie en Krachtsportfederatie.

### Kopij nieuwsbrief

Kopij, artikelen, nieuwtjes, foto's kunnen gestuurd worden naar het e-mail adres:

[redactie@herculesdordrecht.nl](mailto:redactie@herculesdordrecht.nl)

Mocht je de nieuwsbrief maandelijks via de e-mail willen ontvangen geef je e-mail adres door aan: [info@herculesdordrecht.nl](mailto:info@herculesdordrecht.nl)

